

# 4. Vogelsanger Mailauf

Ergebnisse 10 km Volkslauf, 09.06.2013

trackmyrace.com

info@trackmyrace.com

Platz	St.-Nr.	m/w	Name	Verein	AK	AK-Pl.	m/w-Pl.	Zeit
1	862		Briesenick, Frank	Laufsport Bunert Köln	M30	1	1	00:34:31,8
2	815		Fricke, Marc	Non-Stop-Ultra Brakel	M35	1	2	00:34:37,6
3	555		Schommers, Lukas	Laufmonster	M	1	3	00:35:47,6
4	861		Lorbach, Daniel	Laufsport Bunert Köln	M30	2	4	00:37:32,3
5	840		Kreuer, Manuel	Laufmonster.de	M30	3	5	00:38:16,6
6	816		Keloudis, Georgios	LG Gummersbach	M40	1	6	00:38:24,1
7	646		Oberndörfer, Martin	LLG St. Augustin	M40	2	7	00:38:49,6
8	851		Krieschen, Julian	Köln	M	2	8	00:39:20,6
9	550		Bräutigam, Dr. Claus	Frechen	M40	3	9	00:39:21,8
10	676		Keuer, Gerd	ODLO Store Köln	M45	1	10	00:39:29,8
11	854		Pöhler, Frank	TV Refrath	M50	1	11	00:39:31,8
12	610		Dudley, Richard	Team Erdinger Alkoholfrei	M50	2	12	00:39:46,1
13	627		Ludwig, Ing. Wolfgang	Bergisch Gladbach	M50	3	13	00:39:54,3
14	855		Jacob, Michael	TV Refrath	M45	2	14	00:40:27,3
15	860		Ritter, Johannes		M45	3	15	00:40:55,8
16	682		Rösler, Denis	Team Erdinger Alkoholfrei	M40	4	16	00:40:56,6
17	737		Pilz, Andreas	Köln	M35	2	17	00:41:04,6
18	763		Thüs, Andreas	Laufmonster	M40	5	18	00:41:24,6
19	551		Kostulski, Michael	Köln	M35	3	19	00:41:55,6
20	696		Knoche, Merlin	Köln	MJ U20	1	20	00:42:15,1
21	819	w	Eschweiler, Marion	TSV Weiss-Köln	W40	1	1	00:42:21,6
22	812		Hattendorf, Kai	LT Decksteiner Weiher	M40	6	21	00:42:24,3
23	379		Stöcker, Herbert	Pulheimer SC	M60	1	22	00:42:41,8
24	735	w	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	W45	1	2	00:42:49,8
25	817		Gather, Thorsten	Köln	M30	4	23	00:42:51,1
26	711		Möbus, Dr. Volkmar	Trimmy Lauf Oder Stirb	M60	2	24	00:43:14,6
27	762	w	Hinze, Katja	Laufmonster	W40	2	3	00:43:19,6
28	857		Stepkes, Franz-Heinrich		M40	7	25	00:43:20,7
29	470		Dias da Silva, José	Laufmonster	M50	4	26	00:43:22,6
30	821		Schneidewind, Uwe	Troisdorfer LG	M45	4	27	00:43:32,1
31	680		Beier, Jonas	Die beiers	MJ U18	1	28	00:43:53,3
32	659		Wolf, Harald	1. Kölner Laufstall	M45	5	29	00:44:18,8
33	864		Donath, Aurelius		M55	1	30	00:44:38,1
34	589		Claeßen, Jens	Albis Laufftreff Vogelsang	M45	6	31	00:44:48,1
35	715		Pierau, Karl	LC Jugend 07 Bergheim	M65	1	32	00:44:51,6
36	632		Keck, Michael	TV Refrath	M50	5	33	00:44:52,1
37	502		Richter, Niklas	Köln	M30	5	34	00:44:52,8
38	734		Soethout, Guido	Laufmonster	M55	2	35	00:44:55,6
39	618		Niederreuther, Mark-Nils	Köln	M35	4	36	00:45:00,1
40	636		Thieme, Ulrich	1. FC Plautze 04	M30	6	37	00:45:08,8
41	849		Niekrawietz, Peter	Köln	M45	7	38	00:45:16,2

42	852		Philipp, Moritz	Köln	M	3	39	00:45:33,1
43	853	w	White, Andrea	Köln	W	1	4	00:45:37,1
44	615		Torun, Önder	TORUN	M35	5	40	00:45:37,3
45	584		Voigt, Hermann	Pulheim	M55	3	41	00:45:38,3
46	616		Grimm, Manfred	1. Kölner Laufstall	M50	6	42	00:45:49,3
47	803		Pelzer, Robin	Ringerclub Ehrenfeld	MJ U20	2	43	00:45:54,3
48	804		Pelzer, Melvin	Ringerclub Ehrenfeld	MJ U20	3	44	00:45:55,6
49	633		Birnkammer, Markus	Köln	M30	7	45	00:46:05,6
50	749		Weber, Lukas	Köln	M	4	46	00:46:07,3
51	681		Beier, Alfred	die beiers	M55	4	47	00:46:07,6
52	531		Kammler, Reinhard	TSV Weiss-Köln	M50	7	48	00:46:17,3
53	726		Von Harlessem, Klaus	Realschule Köln Deutz ...	M65	2	49	00:46:20,6
54	850		Bloy, Jörg	DZSH	M45	8	50	00:46:32,8
55	270		Barboza, Luis	Albis Lauftreff Vogelsang	M30	8	51	00:46:43,1
56	660		Hansen, Christoph	Cologne Allblacks	M45	9	52	00:46:52,8
57	750		Blatt, Magnus	PSD Bank Köln Laufcup	M	5	53	00:46:53,3
58	810	w	Bittens, Linda	ASV Köln	W	2	5	00:46:56,3
59	602		Schreiner, Jan	1. FC Plautze 04	M35	6	54	00:47:03,1
60	700		Döring, Uwe	LLG 80 Nordpark Köln	M55	5	55	00:47:14,6
61	644		Jöst, Florian	1. FC Plautze 04	M30	9	56	00:47:18,1
62	471		Krämer, Frank	Sparkasse KölnBonn	M35	7	57	00:47:25,6
63	799		Podzus, Horst	Overath	M50	8	58	00:47:27,6
64	630		Dupont, Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	M50	9	59	00:47:32,1
65	598		Müller, Wolfgang	Team Küffler-Velden	M45	10	60	00:47:32,3
66	748		Schwind, Norman	Team Speiche	M35	8	61	00:47:32,6
67	647		Michels, Olaf	Ergo Sports Köln	M55	6	62	00:47:33,1
68	519	w	Küffler, Beate	Team Küffler-Velden	W45	2	6	00:47:34,1
69	675		Bäcker, Kevin	Overath	M	6	63	00:47:59,1
70	686	w	Daniels, Anke	Laufantilopen	W35	1	7	00:48:02,1
71	516		Mark, Holger	HoRa	M45	11	64	00:48:11,6
72	865		Hermsdorf, Tobias	Antilopen Kottenforst	M30	10	65	00:48:19,8
73	769		Kötzle, Fabian	Köln	M	7	66	00:48:21,3
74	571		Evers, Felix	Albis Lauftreff Vogelsang	M55	7	67	00:48:25,4
75	574		Draga, Richard	Köln	M45	12	68	00:48:30,4
76	579	w	Frieler, Sonja	Albis Lauftreff Vogelsang	W	3	8	00:48:33,8
77	834		Waffenbad, Manfred	Albis Lauftreff	M50	10	69	00:48:34,1
78	520		Ripp, Dieter	VTC Köln	M55	8	70	00:48:54,6
79	479		Pnjewski, Bernd		M55	9	71	00:48:56,8
80	843		Brücken, Thomas	ERGOsports Köln	M40	8	72	00:49:02,3
81	592	w	Zange, Gabi	ESV Gremberghoven	W50	1	9	00:49:06,8
82	649		Pickl, Norbert	Lauffreunde Blücherpark	M50	11	73	00:49:07,1
83	637		Agan, Kunter	1. Kölner Laufstall	M45	13	74	00:49:09,1
84	613		Maihöfer, Philipp	Köln	M30	11	75	00:49:16,1
85	601		Soujon, Marcel	Albis Lauftreff Vogelsang	M	8	76	00:49:16,5
86	765		Schmit, Max	Köln	M	9	77	00:49:33,1
87	538		Dames, Michael	Köln	M35	9	78	00:49:34,3

88	839		Kombrink, Erich	Puhlheimer SC	M60	3	79	00:49:48,3
89	628		Stephan, Christoph	Köln	M45	14	80	00:49:48,8
90	600		Groneick, Dr. Martin	Bonn	M45	15	81	00:49:55,6
91	585		Jauk, Alexander	DJK Roland Köln-West	M35	10	82	00:50:03,3
92	577	w	Wolken, Johanna	Albis Laufftreff Vogelsang	W	4	10	00:50:20,8
93	844	w	Ansorge, Nele	Köln	W	5	11	00:50:22,8
94	547		Kambeck, Udo	Köln	M55	10	83	00:50:31,6
95	529		Vollbach, Burkhard	Köln	M35	11	85	00:50:48,3
96	535		Hüskes, Markus	Mülheim	M45	16	84	00:50:48,3
97	472		Deiters, Steffen		M30	12	86	00:50:50,1
98	827		Hetkamp, Peter	Köln	M40	9	87	00:51:00,6
99	563		Schwarzfeld, Guido	Strandläufer	M50	12	88	00:51:11,1
100	588		Apel, Thomas	Köln	M35	12	89	00:51:20,1
101	847		Huppertz, Horst	LG Huskies	M50	13	90	00:51:29,6
102	539		Wirth, Burkhard	Euskirchen	M55	11	91	00:51:51,3
103	572		Hütt, Stephan	Köln	M40	10	92	00:52:00,1
104	679		Quabach, Ralf	1. Kölner Laufstall	M50	14	93	00:52:03,1
105	717	w	Homann, Svenja	LLG 80 Nordpark Köln	W35	2	12	00:52:10,3
106	485		Kaufhold, Helge	Köln	M45	17	94	00:52:12,6
107	568		Windel, Alexander	Köln	M	10	95	00:52:19,1
108	709	w	Möbus, Vera	LT Ballermann	W45	3	13	00:52:20,1
109	830		Hümmerich, Bernd	Dompfaffenweg	M45	18	96	00:52:32,6
110	483		Hellwig, Harry	Albis-Laufftreff-Köln-Vog...	M45	19	97	00:52:37,6
111	818		Ziegert, Jürgen	LLG St. Augustin	M45	20	98	00:52:38,8
112	558		Albishausen, Rainer	Albis Laufftreff Vogelsang	M45	21	99	00:52:39,1
113	467	w	Damaschke, Regina	Albis Laufftreff Vogelsang	W45	4	14	00:52:39,8
114	859		Kurley, Ralf	Köln	M30	13	100	00:52:41,1
115	693		Küffler, Norbert	Albis Laufftreff Vogelsang	M45	22	101	00:52:44,1
116	515		Gerhardt, Ralf	HoRa	M45	23	102	00:52:44,6
117	522	w	Fermer, Phillis	Lubinski-Fermer	W45	5	15	00:52:46,1
118	617		Jakisch, Lukas	Köln	M35	13	103	00:52:53,3
119	707		Metzdorf, Elmar	Rockawayshanty	M40	11	104	00:52:54,1
120	863	w	Ebeling, Julia		W35	3	16	00:52:57,1
121	564		Bochynek, Olaf	DOKO	M45	24	105	00:52:59,3
122	622		Dicks, Arne	Team Dicks	M40	12	106	00:52:59,7
123	507		Pieper, Michael	Köln	M45	25	107	00:53:12,8
124	629		Weiß, Richard	1. Kölner Laufstall	M45	26	108	00:53:18,8
125	521		Fermer, David	Lubinski-Fermer	M40	13	109	00:53:44,3
126	645	w	Duphorn, Elke	LT Decksteiner Weiher	W40	3	17	00:53:45,6
127	582		Nieder, Falk	Neuss	M40	14	110	00:53:45,9
128	560		Sühr, Daniel	Albis Laufftreff Vogelsang	M	11	111	00:53:58,3
129	747	w	Stambula, Vivien	Köln	W	6	18	00:53:59,6
130	718		Reda, Karl-Heinz	ERGO Sports Köln	M60	4	112	00:54:02,1
131	505		Grohmann, Ralf	VTC Köln	M55	12	113	00:54:03,6
132	653		Schoss, Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	M75	1	114	00:54:08,3
133	543		Westendorf, Mario	Vogelsanger Rennmäuse	M40	15	115	00:54:22,3

134	567		Windel, Klaus	Albis Laufftreff Vogelsang	M55	13	116	00:54:44,8
135	745		Niayech, Amir	Köln	M45	27	117	00:54:49,1
136	773	w	Hejl, Franziska	Albis Laufftreff Vogelsang	W30	1	19	00:54:49,6
137	486		Meyer, Dirk	Köln	M50	15	118	00:54:56,3
138	517		Radeke, Stefan	Köln	M40	16	119	00:54:57,8
139	697		Binzen, Martin	Köln	M35	14	120	00:55:08,3
140	672		Kluck, Dr. Ing. Marcus	Köln	M40	17	121	00:55:10,6
141	638	w	Klußmann, Tanja	1. Kölner Laufstall	W40	4	20	00:55:18,1
142	490		Janecke, Carsten	Kamen	M45	28	122	00:55:20,3
143	835		Klatt, Christof	BSG Rhein Energie	M40	18	123	00:55:27,1
144	484	w	Kaufhold, Tatjana	Köln	W35	4	21	00:55:27,8
145	603	w	Zöllig, Stefanie	Köln-Vogelsang	W45	6	22	00:55:28,6
146	251		Schiffer, Christian		M30	14	124	00:55:31,8
147	654	w	Bender, Petra	1. Kölner Laufstall	W30	2	23	00:55:38,1
148	811		Blum, David	Siegburg	M	12	125	00:55:52,8
149	658	w	Jung, Beate	Hennef	W45	7	24	00:56:00,6
150	596	w	Sagel, Christina	Köln	W30	3	25	00:56:05,6
151	677		Losse, Bert	1. FC Meisenweg	M45	29	126	00:56:06,3
152	841	w	Gierra, Dorothea	Albis Laufftreff	W35	5	26	00:56:06,6
153	743		Hermann, Udo	Köln	M45	30	127	00:56:12,3
154	808		Hotopp, Timur	Ringerclub Ehrenfeld	MJ U18	2	128	00:56:17,8
155	570	w	Kramp, Lydia	Albis Laufftreff Vogelsang	W50	2	27	00:56:18,6
156	805		Fink, Robert	Ringerclub Ehrenfeld	MJ U18	3	129	00:56:19,8
157	736	w	Meyer, Kristina	Köln	W40	5	28	00:56:25,8
158	751	w	Schwenk, Claudia	ERGO Sports Köln	W50	3	29	00:56:46,6
159	740		Elble, Max	ERGO Sports Köln	M50	16	130	00:56:48,6
160	469	w	Kies, Bernadeta	Albis Laufftreff Vogelsang	W50	4	30	00:57:13,1
161	493	w	Porzler- Adams, Christine	Köln	W50	5	31	00:57:15,1
162	595	w	Bauschen, Nicole	Köln	W35	6	32	00:57:15,3
163	754	w	Schleibner, Katharina	Köln	W30	4	33	00:57:28,1
164	480		Velden, Tom	Albis Laufftreff Vogelsang	MJ U18	4	131	00:57:35,6
165	496		Podlewski, Joseph	Köln	M50	17	132	00:57:36,8
166	856		Mann, Martin	ERGOsports Köln	M45	31	133	00:57:39,8
167	580	w	Schäfer, Henrike	Köln	W40	6	34	00:58:04,6
168	648		Icks, Wolfgang	Lauffreunde Blücherpark	M45	32	134	00:59:10,6
169	609	w	Gracka, Eva	Ergo Sports Köln	W35	7	35	00:59:11,6
170	640	w	Heller, Marlene	Köln	W60	1	36	00:59:18,3
171	671		Reinold, Sven	Köln	M40	19	135	00:59:53,2
172	642	w	Nienhaus, Helene	Köln	W35	8	37	01:00:04,3
173	597		Janknecht, Eckart	Köln	M40	20	136	01:00:35,1
174	552	w	Labudda, Nadja	Köln	W35	9	38	01:01:02,8
175	866	w	Oster, Silvia	Antilopen Kottenforst	W30	5	39	01:01:27,8
176	605	w	Koch, Maren	köln	W30	6	40	01:01:45,1
177	673		Hebmüller, Oliver	Frechen	M	13	137	01:02:06,6
178	661	w	Figuroa Carrasco, Lidia	Cologne Allblacks	W40	7	41	01:03:05,1
179	620	w	Abels, Christiane	Ergo Sports Köln	W35	10	42	01:03:54,1

180	614	w	Schneider, Marion	Ergo Sports Köln	W45	8	43	01:03:55,6
181	657		Feldmann, Christoph	Bornheim	M45	33	138	01:04:07,8
182	549	w	Wolff, Sandra	Köln	W40	8	44	01:04:11,6
183	565		Bochynek, Frank	DOKO	M45	34	139	01:04:25,3
184	559	w	Albishaussen, Mechthild	Albis Laufftreff Vogelsang	W45	9	45	01:04:51,3
185	694	w	Velden, Viktoria	Albis Laufftreff Vogelsang	W45	10	46	01:04:52,3
186	674		Lion, Thomas	Köln	M50	18	140	01:06:33,3
187	548	w	Spachtholz, Maria Luise	TuS Brauweiler	W55	1	47	01:06:46,6
188	473	w	Lessenich, Sarah	LTDSHS Köln	WJ U18	1	48	01:07:32,1
189	858		Feige, Manfred	Köln	M65	3	141	01:08:12,6
190	641		Rodrigues Gonsalves, Vitor	Köln	M30	15	142	01:12:34,6
191	498	w	Ende, Mela	Köln	W	7	49	01:15:24,1
192	508		Decker, Marco	Pulheim	M35	15	143	01:15:24,8
193	607	w	Rohrmoser, Eva-Maria	Laufmariechen Köln	W55	2	50	01:16:08,6