

5. Vogelsanger Mailauf

Ergebnisse 10 km Volkslauf, 18.05.2014

trackmyrace.com

info@trackmyrace.com

Platz	St.-Nr.	m/w	Nat.	Verein	AK	AK-Pl.	m/w-Pl.	Zeit
1	211		GER	Schommers, Lukas	Laufmonster	M	1	00:35:48,4
2	295		GER	Breunung, Dirk	TEA	M35	2	00:35:50,1
3	567		GER	Briesenick, Frank	Bunert-Der Kölner ...	M30	3	00:35:57,6
4	198		GER	Hellebusch, Timo		M30	4	00:37:36,6
5	564		GER	Prion, Jean Maurice		M	5	00:37:46,5
6	566		GER	Lorbach, Daniel	Bunert-Der Kölner ...	M30	6	00:37:53,2
7	209		GER	Elfers, Julian	Stader SV	M	7	00:38:00,6
8	220		GER	Bräutigam, Claus		M45	8	00:38:37,4
9	150		GER	Stojic, Rolf	Deutsche Post NL K...	M45	9	00:38:46,5
10	301		GER	Taschner, Dirk	ASC Rosellen / Neuss	M30	10	00:39:13,4
11	271		GER	Poischen, Thomas	BSG RheinEnergie	M40	11	00:39:15,1
12	428		GER	Rösler, Denis	25MINUTES	M40	12	00:39:35,3
13	407		GB	Dudley, Richard	LG Donatus Erftstadt	M50	13	00:39:41,1
14	443		GER	Pilz, Andreas		M40	14	00:40:47,7
15	399		GER	Jäger, Peter	ESV Gremberghoven	M60	15	00:40:48,2
16	307		GER	Oberndörfer, Martin	LLG St. Augustin	M40	16	00:41:28,1
17	361		GER	Engelhardt, Kai	Laufmonster	M45	17	00:41:40,9
18	366		GER	Hattendorf, Kai	LT Decksteiner Weiher	M40	18	00:41:51,1
19	326		GER	Heinzelmann, Till		M40	19	00:42:03,2
20	276		GER	Pollerhoff, Michael	Monis Team Köln	M45	20	00:42:23,9
21	469		GER	Staschko, Peter	Team Handelshof	M45	21	00:42:39,4
22	139	w	GER	Damaschke, Regina	Albis Laufftreff	W45	1	00:42:48,7
23	138		GER	Müller, Wolfgang		M45	22	00:42:52,7
24	569		GER	Schütte, Marc	1. Kölner Laufstall	M35	23	00:43:13,2
25	210		GER	Mayr, Moritz	TV Memmingen	M	24	00:43:26,1
26	270		GER	Donath, Aurelius		M55	25	00:43:27,0
27	444	w	IRL	Roche, Liz	EASA Running Club	W40	2	00:43:44,5
28	354		GER	Bäker, Thomas		M50	26	00:44:00,9
29	338		CAN	Eßer, André	Team Luftwaffe	M35	27	00:44:05,0
30	561		GER	Blöcker, Thomas	Meckenheim	M50	28	00:44:05,9
31	453		GER	Möbus, Volkmar	LT Skinny Bergheim 02	M60	29	00:44:19,8
32	303		GER	Niekrawietz, Peter		M45	30	00:44:43,0
33	194		GER	Cremer, Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	M50	31	00:44:50,5
34	555		GER	Rymus, Elmar	Bunnert der Kölner...	M65	32	00:44:52,3
35	556		GER	El Yadari, Adnane		M35	33	00:44:53,0
36	400	w	GER	Rentergent, Carola	SG Zons	W50	3	00:44:58,4
37	191		GER	Birnkammer, Markus		M30	34	00:45:10,6
38	243		GER	Würtz, Olaf	LLG 80 Nordpark Köln	M40	35	00:45:12,4
39	129		GER	Birkenbusch, Kai		M30	36	00:45:16,5
40	461		GER	Niederreuther, Mark-Nils	ESV Gremberghoven	M35	37	00:45:17,2
41	157		GER	Claeßen, Jens	Albis Laufftreff	M45	38	00:45:23,7

42	207		GER	Mausbach, Gerd	LT Decksteiner Weiher	M50	5	39	00:45:27,4
43	161		GER	Wassong, Thomas	Sparkasse KölnBonn	M50	6	40	00:45:29,4
44	458		GER	Wolf, Harald	1. Kölner Laufstall	M45	9	41	00:45:36,6
45	545		GER	Bach, Tobias		M45	10	42	00:45:47,7
46	404		GER	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	M45	11	43	00:45:51,5
47	562		GER	Müller, Ralf	Team Luftwaffe Köln	M45	12	44	00:46:10,8
48	279		GER	Heinen, Joachim		M45	13	45	00:46:39,4
49	457		GER	Deters, Frederik		M	5	46	00:46:40,2
50	215	w	GER	Krause-Kassebeer, Alexandra	TSV Solingen	W40	2	4	00:46:48,6
51	199		GER	Dogan, Deniz		M	6	47	00:46:51,1
52	558		GER	Biedermann, Thomas	TÜV Rheinland	M45	14	48	00:46:51,2
53	127		GER	Frömbgen, Rolf	Albis Laufftreff	M60	3	49	00:46:54,9
54	403		GER	Hansen, Christoph	Cologne Allblacks	M45	15	50	00:46:59,6
55	283		GER	Rapp, André Philip		M30	7	51	00:47:04,0
56	393		GER	Rakemann, Ingo	Rotary Club Köln-...	M45	16	52	00:47:14,8
57	197		GER	Oberthür, Daniel		M	7	53	00:47:23,0
58	229		GER	Dworeck, Alexander		M35	6	54	00:47:23,1
59	222		GER	Jauk, Alexander	ASV Laufftreff	M35	7	55	00:47:23,6
60	367		GER	Kierst, Oliver	ASV Köln	M35	8	56	00:47:25,9
61	377	w	GER	Niersberger, Corinna		W	1	5	00:47:34,1
62	571		GER	Wüst, Hans Werner		M60	4	57	00:47:39,8
63	483		SUI	Grossenbacher, Christoph		M60	5	58	00:47:41,6
64	570		GER	Großkopf, Svend	SG TÜV Rheinland	M50	7	59	00:47:46,7
65	376		GER	Roepert, Carsten		M40	8	60	00:47:48,6
66	185		GER	Grimm, Manfred	1. Kölner Laufstall	M50	8	61	00:48:04,1
67	486		GER	Pniewski, Bernd	Brücker Lauffreunde	M60	6	62	00:48:04,1
68	286		GER	Sonntag, Frank	ERGO sports Köln	M	8	63	00:48:24,3
69	514		GER	Windel, Alexandar		M	9	64	00:48:24,5
70	275		GER	Strehlau, Stefan		M35	9	65	00:48:27,8
71	114		GER	Ripp, Dieter	VTC Köln	M55	2	66	00:48:42,6
72	232	w	GER	Küttner, Christiane	Laufmonster	W45	2	6	00:48:54,3
73	203		GER	Huppertz, Horst	LG Huskies	M50	9	67	00:48:54,6
74	574		GER	von Harlessem, Klaus	Realschule Hasental	M65	2	68	00:49:07,9
75	137	w	GER	Küffler, Beate		W45	3	7	00:49:09,3
76	178		GER	Voß, Roland		M45	17	69	00:49:10,7
77	133		GER	Kupke, Uwe		M45	18	70	00:49:10,7
78	568	w	GER	Fischer, Sabine	Laufmonster	W50	2	8	00:49:19,3
79	158	w	GER	Fischer, Ilonka	Pulheimer SC	W45	4	9	00:49:24,3
80	485		GER	Wattenbach, Manfred	Albis Laufftreff	M50	10	71	00:49:25,1
81	573		GER	Weiner, Ralf	ASV Köln Albis Lau...	M55	3	72	00:49:25,4
82	509		GER	Bieca, Simon		M30	8	73	00:49:38,8
83	237		NL	Evers, Felix	Albis Laufftreff	M60	7	74	00:49:54,3
84	408		GER	Keuser, Thorsten	SPD	M30	9	75	00:49:59,8
85	547		GER	Souion, Marcel	Albis Laufftreff	MJ U18	1	76	00:50:10,6
86	448	w	GER	Simalla, Nicole		W	2	10	00:50:12,8
87	335		GER	Conrad, Jürgen	TSV Bayer Dormagen	M65	3	77	00:50:22,7

88	318		GER	Goitowski, Daniel		M	10	78	00:50:37,9
89	329		GER	Hambloch, Christoph	Albis Laufftreff	M50	11	79	00:50:40,8
90	442	w	GER	Hejl, Franziska	Albis Laufftreff	W30	1	11	00:50:53,5
91	195		GER	Albishausen, Rainer	Albis Laufftreff	M45	19	80	00:50:53,8
92	196	w	GER	Zange, Gabi	LSV Porz Köln	W50	3	12	00:50:54,8
93	321		GER	Thai, Thuan		M30	10	81	00:50:58,0
94	455		GER	Küffler, Norbert	Albis Laufftreff	M50	12	82	00:50:59,6
95	109		GER	Fermer, David		M40	9	83	00:50:59,6
96	110	w	GER	Fermer, Phillis		W45	5	13	00:50:59,7
97	412		GER	Küpper, Fabian Alexander Maria		MJ U20	1	84	00:51:30,3
98	179		GER	Lechelt, Stefan		M35	10	85	00:51:52,6
99	536		GER	Hümmerich, Bernd		M45	20	86	00:51:56,5
100	578		GER	Agan, Kunter	1. Kölner Laufstall	M50	13	87	00:51:58,0
101	435		GER	Przybilla, Gregor		MJ U20	2	88	00:51:58,0
102	183		GER	Maihöfer, Philipp	MACH3 Koeln	M30	11	89	00:52:15,4
103	177		GER	Graf, Michael		M55	4	90	00:52:29,1
104	214		GER	Schneider, Dirk	BSG ADAC Nordrhein	M35	11	91	00:52:38,1
105	204		GER	Moga, Bruno	LG Huskies	M60	8	92	00:52:42,1
106	382	w	GER	Bruns, Anne		WJ U20	1	14	00:52:51,8
107	322	w	GER	Valeton, Anna-Maria		W	3	15	00:53:06,2
108	317		GER	Goitowski, Edmund		M55	5	93	00:53:07,5
109	294		GER	Jagalski, Dirk		M45	21	94	00:53:11,8
110	260		GER	Niayech, Amir		M45	22	95	00:53:31,4
111	328	w	GER	Schellenberg, Martin		W45	6	16	00:53:38,2
112	153		GER	Gröbe, Sebastian		M30	12	96	00:53:38,5
113	477	w	GER	Horst, Claudia		W45	7	17	00:53:44,1
114	464	w	GER	Baude, Melanie		W35	1	18	00:53:46,4
115	579		GER	Leyendecker, Matthias		M50	14	97	00:53:51,0
116	368		GER	Wingen, Ralf	Blaue Funken	M50	15	98	00:53:55,1
117	565		GER	Kuthe, Thorsten		M40	10	99	00:53:55,6
118	217	w	GER	Weber, Andrea		W45	8	19	00:54:01,6
119	531		GER	Bliemel, Alfred		M60	9	100	00:54:06,7
120	436	w	GER	Kaufhold, Tatjana	... für Sandra	W35	2	20	00:54:06,9
121	420		GER	Dörfel, Ralf	Albis Laufftreff	M45	23	101	00:54:11,6
122	312		GER	Hertzfeld, Herbert		M40	11	102	00:54:15,4
123	291	w	GER	Sturm, Christina		W35	3	21	00:54:16,3
124	113		GER	Binzen, Martin		M35	12	103	00:54:17,6
125	356		GER	Metzdorf, Elmar		M40	12	104	00:54:18,2
126	155		GER	Peifer, Volker		M45	24	105	00:54:18,5
127	522		GER	Böser-Meyer zu Altenschidesche		M50	16	106	00:54:23,6
128	422		GER	Dicks, Arne	GS1 Germany	M40	13	107	00:54:27,1
129	176		GER	Bildstein, Florian		M30	13	108	00:54:28,3
130	491		GER	Schwab, Stefan		M40	14	109	00:54:35,5
131	145		GER	Sühr, Daniel	Albis Laufftreff	M	11	110	00:54:35,7
132	154		GER	Pieper, Michael		M45	25	111	00:54:57,5
133	163		GER	Kluck, Marcus		M45	26	112	00:54:58,9

134	530		GER	Kenenhof, Frank		M45	27	113	00:55:04,6
135	363		GER	Bochynek, Olaf		M45	28	114	00:55:17,4
136	396		GER	Dinger, Severin	Team Dinger	MJ U18	2	115	00:55:20,9
137	166		GER	Losse, Bert	1.FC Meisenweg	M45	29	116	00:55:21,1
138	172	w	GER	Zöllig, Stefanie	... für Sandra	W45	9	22	00:55:24,7
139	230	w	GER	Wahlen, Edith	ERGO sports Köln	W45	10	23	00:55:31,2
140	470		GER	Preis, Stefan	Albis Laufftreff	M40	15	117	00:55:33,1
141	351		GER	Kaumanns, Markus	SPD	M	12	118	00:55:37,3
142	132	w	GER	Schmitz, Chiara		W	4	24	00:55:53,2
143	319	w	GER	Innerhofer, Alexandra		W40	3	25	00:55:57,4
144	320		AUT	Innerhofer, Markus		M35	13	119	00:55:57,6
145	274	w	GER	Müller, Steffi		W35	4	26	00:56:05,0
146	398		GER	Ebert, Frederik	Team Dinger	M50	17	120	00:56:10,0
147	170		GER	Draga, Richard		M50	18	121	00:56:17,0
148	227	w	GER	Klußmann, Tanja	1. Kölner Laufstall	W45	11	27	00:56:33,9
149	515		GER	Meyer, Dirk		M50	19	122	00:57:23,9
150	572		GER	Becker, Walter	LLG 80 Nordpark Köln	M70	1	123	00:57:31,3
151	535		GER	Gerdel, Elmar		M40	16	124	00:57:33,9
152	364		GER	Janecke, Carsten		M45	30	125	00:57:36,9
153	216	w	GER	von Eitzen, Juliane		W	5	28	00:57:39,5
154	537		GER	Roland, Gerd		M45	31	126	00:57:40,2
155	208		GER	Berlinger, Heinrich		M40	17	127	00:57:46,4
156	343		GER	Bucher, Sebastian	SPD	M30	14	128	00:57:47,0
157	344	w	GER	Vicentini, Eva	SPD	W	6	29	00:57:47,3
158	269	w	GER	Unverdorben, Sandra	Team Erdinger Alkoh...	W35	5	30	00:57:50,2
159	234	w	GER	Kies, Bernadeta	Albis Laufftreff	W55	1	31	00:57:50,2
160	349		GER	Dufraine, Jean-Dominique	SPD	M30	15	129	00:57:52,4
161	466		GER	Strohhäcker, Carsten	run4fun	M40	18	130	00:57:59,0
162	268		GER	Keck, Christopher		M	13	131	00:58:01,9
163	267		GER	Gronostay, Axel		M50	20	132	00:58:02,0
164	278	w	GER	Rohr, Anna	PartyRunners Köln	WJ U18	1	32	00:58:04,4
165	231	w	GER	Wolff, Sandra		W40	4	33	00:58:07,2
166	345		GER	Maluk, Pamir	SPD	M30	16	133	00:58:18,9
167	346		GER	Rüßmann, Lukas-Joel	SPD	M	14	134	00:58:28,2
168	576		GER	Börschbach, Markus	FHDW	M40	19	135	00:58:38,4
169	205	w	GER	Bauer, Brigitte		W30	2	34	00:58:39,2
170	347	w	GER	Riewe, Anne Deike	SPD	W30	3	35	00:58:45,4
171	352	w	GER	Hammelrath, Lisa	SPD	W	7	36	00:58:45,4
172	314	w	GER	Achenbach, Sandra	ISI-RUNNER	W35	6	37	00:59:05,7
173	397		GER	Ebert, Moritz	Team Dinger	MJ U18	3	136	00:59:25,0
174	206		GER	Höhn, Jörg	DJK Roland Köln-...	M40	20	137	00:59:29,6
175	350		GER	Weber, Daniel Andreas	SPD	M30	17	138	00:59:40,5
176	327	w	GER	Hajek, Verena	Laufmonster	W60	1	38	00:59:53,6
177	426		GER	Sunaoglu, Imran	Team Größenwahn	M30	18	139	00:59:57,5
178	475		GER	Roeser, Jörg	1. Kölner Laufstall	M50	21	140	01:00:03,9
179	431		GER	Bott, Alexander	ERGO sports Köln	M35	14	141	01:01:02,2

180	395		GER	Dinger, Christian	Team Dinger	M45	32	142	01:01:06,8
181	240	w	GER	Urbain, Gabriele	Albis Laufftreff	W50	4	39	01:01:17,6
182	257	w	GER	Igelmund-Schmidt, Elisabeth	Albis Laufftreff	W50	5	40	01:01:17,6
183	136	w	GER	Daniels, Anke	Kölner Turnerschaft	W40	5	41	01:01:19,7
184	551		GER	Podlewski, Joseph		M55	6	143	01:01:19,8
185	465	w	GER	Weil, Claudia		W45	12	42	01:02:00,9
186	560	w	GER	Steffens, Anja		W	8	43	01:02:08,2
187	369		GER	Röwekamp, Rüdiger		M50	22	144	01:02:10,6
188	554		GER	Decker, Steven	Die Gewinner	M35	15	145	01:02:17,8
189	277	w	GER	Pollerhoff, Laura	PartyRunners Köln	WJ U18	2	44	01:02:25,7
190	263		GER	Jung, Wolfgang		M50	23	146	01:02:30,4
191	261	w	GER	Jung, Beate		W50	6	45	01:02:30,5
192	200		GER	Feldmann, Christoph	Bornheim	M45	33	147	01:02:43,3
193	342		GER	Borm, Wolfgang	ERGO sports Köln	M60	10	148	01:02:51,9
194	467		GER	Schmidt, Volker	Pulheimer SC Triathlon	M45	34	149	01:02:56,9
195	405	w	ES	Figueroa Carrasco, Lidia	Cologne Allblacks	W40	6	46	01:03:06,7
196	334		GER	Detmer, Hanspeter	Altstädter Köln Re...	M65	4	150	01:03:07,2
197	266	w	GER	Kraus, Lorena		W	9	47	01:03:44,4
198	259	w	GER	Kesterke, Kyra		W	10	48	01:03:44,5
199	324	w	GER	Gruber, Ilona	Albis Laufftreff	W45	13	49	01:03:49,6
200	201	w	GER	Schneider, Marion	ERGO sports Köln	W45	14	50	01:04:01,4
201	149	w	GER	Conrad, Jana		W	11	51	01:04:04,9
202	492		GER	Guzzo-Foliaro, Franco		M45	35	151	01:04:20,5
203	490	w	GER	Bauchmüller, Nenita		W45	15	52	01:04:25,4
204	148	w	GER	Schulz, Kerstin		W30	4	53	01:04:49,7
205	524		GER	Seifert, Christian	Vogelsanger Schne...	M55	7	152	01:06:03,8
206	262		GER	Kowalski, Michael		M40	21	153	01:06:55,1
207	429	w	GER	Rupp, Evelyn		W40	7	54	01:08:02,0
208	411		GER	Schwingen, Heinz		M45	36	154	01:08:02,0
209	131	w	GER	Holder, Jana		W	12	55	01:08:37,7
210	516	w	GER	Rupietta, Susanne	Colombina Colonia	W50	7	56	01:08:49,9
211	441	w	GER	Sapp, Anike	Zwitschervögel	W30	5	57	01:09:49,6
212	123	w	GER	Kania, Lydia		W30	6	58	01:10:12,6
213	125	w	GER	Weins, Martina		W30	7	59	01:10:12,7
214	124	w	GER	Juchem, Maria		W30	8	60	01:10:12,7
215	577	w	GER	Skrybski, Kirsten		W30	9	61	01:11:23,4
216	228	w	GER	Bildstein, Elisabeth		W60	2	62	01:11:40,5
217	340	w	GER	Ameth, Dana		W35	7	63	01:11:44,7
218	287	w	GER	Sonntag, Ursula	ERGO sports Köln	W50	8	64	01:12:30,7
219	563		GER	Berger, Stefan	LSV Porz Köln	M50	24	155	01:12:49,0
220	188		GER	Deiters, Lothar	LSV Porz Köln	M80	1	156	01:12:49,1
221	406		GER	Feige, Manfred	Cologne Allblacks	M65	5	157	01:13:20,6
222	476		GER	Jedele, Stefan		M60	11	158	01:13:50,5
223	424	w	GER	Oakley, Kris	Team Größenwahn	W	13	65	01:14:31,8
224	427	w	GER	Schmidt, Corinna	Team Größenwahn	W30	10	66	01:14:32,0
225	423		GER	Oakley, Chriss	Team Größenwahn	M30	19	159	01:14:32,1

226	128	w	GER	Marggraf, Marion	W30	11	67	01:15:29,8
227	463	w	GER	Nachsel, Monika	W55	2	68	01:20:29,1