

## Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	410	Banischewski, Bodo	Gierath	0:37:01	1978	M 30	1
2	467	Mockenhaupt, Sabrina		0:37:02	1980	W 30	1
3	468	Mockenhaupt, Markus		0:37:21	1980	M 30	2
4	418	Gronewold, Thomas	TV Refrath	0:40:16	1970	M 40	1
5	438	Fink, Florian	PSV Bonn Triathlon	0:40:28	1983	M HK	1
6	335	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	0:40:45	1973	M 35	1
7	358	Greinert, Frank	TV Hoffnungsthal	0:41:03	1967	M 45	1
8	356	Pöhler, Frank	TV Refrath	0:43:21	1962	M 50	1
9	374	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG	0:43:31	1963	M 45	2
10	417	Westermann, Rike	TV Refrath	0:43:39	1982	W 30	2
11	369	Jacob, Michael	TV Refrath	0:44:06	1965	M 45	3
12	396	Tiepolt, Jens	SV AXA Köln	0:44:36	1965	M 45	4
13	440	Heitkamp, Michael	SV AXA Köln	0:44:36	1964	M 45	5
14	460	Jahner, Detlef	TV Refrath	0:44:55	1964	M 45	6
15	314	Wirth, Jörg	(Rösrath)	0:45:00	1961	M 50	2
16	316	Stendal, Dirk	(Langenfeld)	0:45:05	1968	M 40	2
17	351	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:45:39	1972	M 40	3
18	425	Thürmer, Burkhard	(Bornheim)	0:45:51	1961	M 50	3
19	457	Potocnik, Marcel	Spoho	0:45:53	1990	M HK	2
20	330	Bianchini, Tony	(Bergisch Gladbach)	0:45:56	1965	M 45	7
21	432	Eschweiler, Markus	TuRa Remscheid-Süd	0:46:10	1958	M 50	4
22	430	Wawrzinek, Arnulf	Mediterrana	0:46:17	1965	M 45	8
23	307	Slotosch, Marco	Team Luftwaffe Köln	0:46:23	1977	M 35	2
24	453	Hemping, Sven	(Wesel)	0:46:25	1991	M HK	3
25	379	Isbaner, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:46:32	1954	M 55	1
26	409	Farhoud, Nassar	Lüttringhauser TV	0:46:33	1958	M 50	5
27	301	Lennertz, Birgit	LLG St. Augustin	0:46:49	1965	W 45	1
28	412	Hartmann, Frederik	TV Refrath	0:46:52	1968	M 40	4
29	328	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon	0:47:04	1971	M 40	5
30	382	Klug, Helmut	Dynamo Takufeld	0:47:35	1975	M 35	3
31	342	Rahl, Frank	DJK RS Grafschaft	0:47:51	1963	M 45	9
32	313	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	0:47:56	1963	W 45	2
33	331	Schmidt, Rupert	Gruppe Schreiber	0:48:02	1960	M 50	6
34	372	Buhr, Holger	Staubwolke Refrath	0:48:06	1974	M 35	4
35	353	Dambon, Martin	Run for Anna	0:48:15	1981	M 30	3
36	437	Klein, Albert	(Köln)	0:48:19	1952	M 60	1
37	435	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Running Team	0:48:32	1966	M 45	10
38	359	Greinert, Anke	TV Hoffnungsthal	0:48:37	1967	W 45	3
39	429	Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	0:48:46	1956	M 55	2
40	354	Speckenbach, Dieter	Die rasenden Hückis	0:48:53	1959	M 50	7
41	414	Birkenfeld, Bernhard	LLG 80 Nordpark Köln	0:49:16	1946	M 65	1
42	388	Gebele, Nicolas	TS 79 Bergisch Gladbach	0:49:46	1978	M 30	4
43	405	Albert, Jochen	HSV Heiligenhaus	0:50:05	1969	M 40	6
44	427	Osbahr, Sven	(Köln)	0:50:18	1966	M 45	11
45	318	Wimmers, Cornelia	(Rösrath)	0:51:07	1966	W 45	4
46	315	Sträßer, Markus	(Rösrath)	0:51:08	1964	M 45	12
47	456	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	0:51:31	1950	M 60	2
48	311	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	0:51:41	1965	M 45	13
49	408	Sommer, Tobias	Team Sommer	0:51:56	1998	M	1
50	363	Schmitz, Michael	Thekentornados	0:52:11	1968	M 40	7

# Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	439	Ingrisch, Rainer	TV Herkenrath	0:52:16	1966	M 45	14
52	422	Schmerbauch, Lutz	(Lindlar)	0:52:20	1966	M 45	15
53	419	Klein, Christoph	Running at Cologne	0:52:26	1974	M 35	5
54	368	Runge, Günther	VFL Engelskirchen	0:52:28	1947	M 65	2
55	365	Mittendorf, Markus	Thekentornados	0:52:35	1964	M 45	16
56	395	Nebel, Helga	Union Biesfeld Triathlon	0:52:45	1969	W 40	1
57	469	Göricke, Jens	(Kürten)	0:52:58	1985	M HK	4
58	431	Lang, Oliver	DAV Köln	0:53:08	1987	M HK	5
59	407	Sommer, Volker	Team Sommer	0:53:32	1965	M 45	17
60	433	Küttner , Christiane	ASV Köln Triathlon	0:53:45	1967	W 45	5
61	349	Kohlstrung, Marcus	(Köln)	0:53:52	1966	M 45	18
62	326	Thorn, Kai-Uwe	(Bergisch Gladbach)	0:54:31	1967	M 45	19
63	399	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	0:54:33	1967	M 45	20
64	378	Carlé, Thomas	(Köln)	0:54:42	1969	M 40	8
65	346	von Berg, Jos	Die Renttiere	0:55:02	1967	M 45	21
66	380	Wollgarten, Hermann	Pulheimer SC	0:55:08	1950	M 60	3
67	383	Geppert, Dietmar	Bensberg	0:56:21	1967	M 45	22
68	360	Klaas, Marcel	(Köln)	0:56:23	1971	M 40	9
69	455	Krax, Stefan	(Bergisch Gladbach)	0:56:33	1981	M 30	5
70	464	Wienhold, Jürgen	Daikin Running Team	0:56:38	1961	M 50	8
71	462	Janzen, Hartmuth	BPW Bergische Achsen	0:56:44	1950	M 60	4
72	373	Fokken, Mathias	(Köln)	0:56:51	1980	M 30	6
73	385	Drechsler, Gerrit	(Köln)	0:56:59	1977	M 35	6
74	345	Wiemer, Andrea	(Odenthal)	0:57:14	1967	W 45	6
75	323	Pickhard, Holger	Point One Runners	0:57:19	1964	M 45	23
76	325	Zielonka, Herbert	SC Vilkerath	0:57:23	1949	M 60	5
77	452	Bachem, Elisa	(Köln)	0:57:24	1981	W 30	3
78	401	Härtel, Rüdiger	BSG BELKAW	0:57:29	1963	M 45	24
79	337	Dohm, Egbert	Running Devils	0:57:42	1961	M 50	9
80	466	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:57:59	1978	M 30	7
81	305	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	0:58:03	1953	M 55	3
82	450	Bach, Sonja	Die rasenden Hückis	0:58:21	1981	W 30	4
83	411	Lammel, Georg	(Bergisch Gladbach)	0:58:23	1963	M 45	25
84	341	Bürger, Grit	(Odenthal)	0:58:47	1972	W 40	2
85	338	Leyendecker, Matthias	(Köln)	0:58:51	1961	M 50	10
86	361	Klaas, Cordula	(Köln)	0:59:00	1974	W 35	1
87	312	Buckmann, Uli	(Bergisch Gladbach)	0:59:12	1946	M 65	3
88	449	Bach, Dietmar	Die rasenden Hückis	0:59:43	1957	M 55	4
89	367	Tils, Markus	Kaufhof Sportverein	0:59:51	1977	M 35	7
90	470	Lippold, Horst	(Köln)	1:00:07	1957	M 55	5
91	465	Tomida, Daisuke	Daikin Running Team	1:00:21	1968	M 40	10
92	390	Buhk, Alicia	(Köln)	1:01:30	1992	W HK	1
93	327	Rudolph, Alexander	(Bergisch Gladbach)	1:01:38	1974	M 35	8
94	436	König, Jochen	NK 09	1:02:07	1978	M 30	8
95	394	Schroeder, Carsten	(Köln)	1:03:51	1958	M 50	11
96	370	Hörsch, Wilfried	Lauffreff TV08 Lohmar	1:04:35	1954	M 55	6
97	402	Fritz, Thomas	(Leverkusen)	1:04:49	1971	M 40	11
98	308	Claus, Jana	Running at Cologne	1:04:50	1976	W 35	2
99	332	Neuhäuser, Sarah	NK 09	1:04:56	1983	W HK	2
100	463	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	1:05:48	1960	M 50	12
101	416	Isbaner, Marita	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:05:58	1960	W 50	1
102	303	van de Fliertdt, Marina	(Leverkusen)	1:07:16	1988	W HK	3

## Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	461	Koch, Kristina	(Köln)	1:08:37	1973	W 35	3
104	428	Wiesen, Rolf	(Brühl)	1:08:38	1965	M 45	26
105	381	Herzog-Salein, Susanne	MTV Köln	1:09:33	1980	W 30	5
106	355	Rupietta, Susanne	Colombina Colonia	1:11:44	1964	W 45	7

Anzahl: 106