

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2015/2016 Stand 19.12.15

Zieleinlaufliste 2er-Serie, lange Strecke (7,8+10,1 Km) 19.12.15

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	387	Cronin, Ger	An Bru, Irland	1:11:14	1969	M 45	1
2	353	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	1:12:21	1973	M 40	1
3	323	Grass, Rene	Rhein-Berg Runners	1:13:24	1967	M 45	2
4	402	Ruhnke, Robert	Höhenkonzepte Uta Oehl	1:15:32	1958	M 55	1
5	322	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	1:15:35	1972	M 40	2
6	406	Kloss, Mehmet	Pullheimer SC Triathlon	1:15:35	1969	M 45	3
7	392	Condon, Liam	TV Refrath	1:16:08	1968	M 45	4
8	301	Westermann, Rike	TV Refrath	1:16:13	1982	W 30	1
9	388	Haas, Oliver	(Bergisch Gladbach)	1:17:04	1972	M 40	3
10	330	Hufnagel, Carsten	Team Bauchfleisch	1:17:33	1969	M 45	5
11	333	Heisig, Markus	TV Refrath	1:17:55	1960	M 55	2
12	426	Schnitzer, Andreas	Berufsfeuerwehr Köln	1:19:20	1971	M 40	4
13	442	Houbé, Clemens	TuS Köln rrh	1:19:57	1957	M 55	3
14	334	Tiepolt, Jens	SV AXA Köln	1:20:14	1965	M 50	1
15	467	Hartmann, Frederik	TV Refrath	1:20:46	1968	M 45	6
16	417	Messari, Abde	Neubürger Nippes	1:21:52	1992	M HK	1
17	396	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	1:21:57	1952	M 60	1
18	468	Arnold, Jörg	Deutsche Ärzte Finanz	1:22:24	1964	M 50	2
19	338	Wirth, Jörg	(Rösrath)	1:22:33	1961	M 50	3
20	470	Ritter, Ronald	LT Schöllershof	1:23:06	1960	M 55	4
21	439	Schmerbauch, Lutz	LG Schmitzhöhe	1:23:27	1966	M 45	7
22	419	Elmuduni, Adelbast	Neubürger Nippes	1:23:38	1990	M HK	2
23	466	Weber, André	ZEC Plus	1:24:04	1997	M U20	1
24	374	Lindemeier, Günter	TV Refrath	1:24:20	1962	M 50	4
25	405	Grobusch, Ulrich	Dauerlaufschule Köln	1:24:25	1960	M 55	5
26	451	Basinski, Jola	TV Refrath	1:24:31	1975	W 40	1
27	378	Reinartz, Karl-Josef	(Bergisch Gladbach)	1:24:41	1951	M 60	2
28	342	Fütterer, Ann-Kathrin	PSV Wuppertal 1921 e.V.	1:25:13	1993	W HK	1
29	410	Sprenker, Michael	Neubürger Nippes	1:25:30	1955	M 60	3
30	443	Doie, Carsten	TS 79 Bergisch Gladbach	1:25:57	1966	M 45	8
31	347	Bobeth, Michael	Dauerlaufschule Köln	1:25:58	1962	M 50	5
32	367	Speckenbach, Dieter	Die rasenden Hückis	1:25:58	1959	M 55	6
33	385	Urban, Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	1:26:55	1968	M 45	9
34	363	Kalwellis, Carsten	VFL Engelskirchen	1:27:25	1968	M 45	10
35	461	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Running Team	1:27:34	1966	M 45	11
36	328	Cabalo, Erich	THC Bergisch Gladbach	1:27:36	1966	M 45	12
37	440	Althoff, Frederek	(Köln)	1:27:40	1970	M 45	13
38	337	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	1:27:46	1963	W 50	1
39	357	Schultz, Norman	TUS Immekeppel	1:28:26	1968	M 45	14
40	450	Greven, Yannick	(Köln)	1:28:41	1992	M HK	3
41	397	Kuthe, Thorsten	(Köln)	1:28:53	1972	M 40	5
42	420	Quadflieg, Sven	Neubürger Nippes	1:28:57	1983	M 30	1
43	379	Schmitz, Michael	Laufftreff Birkerfeld	1:28:59	1968	M 45	15
44	361	Greinert, Anke	Rösrather Schlammspringer	1:29:18	1967	W 45	1
45	418	Igwe Ikedichi, Desmond	Neubürger Nippes	1:29:26	1990	M HK	4
46	408	Hoffmann, Ernest	Boxclub Bergisch Gladbach	1:30:28	1981	M 30	2
47	372	Lange, Jörg	SV AXA Köln	1:31:08	1962	M 50	6
48	375	Strompen, Oliver	Strompi läuft	1:31:44	1970	M 45	16
49	380	Ptaschlik, Thomas	(Rösrath)	1:32:19	1976	M 35	1
50	314	Menzel, Verena	(Leverkusen)	1:32:28	1980	W 35	1

Zieleinlaufliste 2er-Serie, lange Strecke (7,8+10,1 Km) 19.12.15

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	381	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	1:32:33	1950	M 65	1
52	362	Preuß, Peter	Bergisch Gladbach	1:32:40	1963	M 50	7
53	452	Greven, Alois	Team Campana	1:32:51	1961	M 50	8
54	411	Antony, Printo	Neubürger Nippes	1:32:57	1982	M 30	3
55	311	Klaas, Marcel	RSF Frohe Felge	1:33:11	1971	M 40	6
56	395	Berger, Stefan	LSV Porz e.V.	1:33:17	1962	M 50	9
57	393	Schusters, Katrin	Gerresheimer Turnverein 1883 e.V.	1:33:31	1997	W U20	1
58	382	Rinker, Martin	(Overath)	1:33:39	1964	M 50	10
59	438	Ingrisch, Rainer	Rose Club Bergisch Gladbach	1:34:04	1966	M 45	17
60	319	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	1:34:09	1965	M 50	11
61	350	Deuß, Ulrich	Running Devils	1:34:26	1957	M 55	7
62	459	Herrndorf, Norbert	LT Saaler Mühle	1:34:52	1954	M 60	4
63	344	Witez, Tobias	TS 79 Bergisch Gladbach	1:35:06	1970	M 45	18
64	324	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Erftstadt	1:35:13	1978	M 35	2
65	403	Basinski, Yvonne	TV Refrath	1:35:20	1972	W 40	2
66	427	Schnitzer, Bernd	(Hürth)	1:35:27	1968	M 45	19
67	390	Hart, Heiko	(Burscheid)	1:35:47	1968	M 45	20
68	454	Pixberg, Martin	SV Bergisch Gladbach	1:35:52	1964	M 50	12
69	370	Bauß, Carsten	1. Kölner Laufstall	1:36:04	1965	M 50	13
70	312	Türk, Cornelia	Rösrather Schlammspringer	1:36:51	1966	W 45	2
71	434	Wagner, Reinhard	TS 1879 e.V. Berg.Gladbach	1:36:59	1951	M 60	5
72	326	Suhr, Monika	(Bergisch Gladbach)	1:37:24	1957	W 55	1
73	309	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	1:38:08	1966	M 45	21
74	416	Abdullasan, Ehsan	Neubürger Nippes	1:38:17	1992	M HK	5
75	398	Stöberl, Ralf	Köln läuft mit	1:38:43	1966	M 45	22
76	449	Axmacher, Jürgen	Troisdorfer LG	1:38:48	1963	M 50	14
77	448	Lippold, Horst	(Köln)	1:39:33	1957	M 55	8
78	394	Schusters, Timo	Gerresheimer Turnverein 1883 e.V.	1:39:50	2000	M U16	1
79	444	Böcker, Doreen	LT Saaler Mühle	1:40:18	1972	W 40	3
80	335	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	1:42:00	1953	M 60	6
81	407	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein Köln	1:42:22	1951	M 60	7
82	336	Michollek, Wolfgang	(Köln)	1:42:30	1960	M 55	9
83	373	Zielonka, Herbert	SG Vilkerath	1:42:52	1949	M 65	2
84	355	Wagner, Ellen	VFL Engelskirchen	1:42:56	1968	W 45	3
85	307	Barion, René	(Köln)	1:43:00	1968	M 45	23
86	460	König, Jochen	(Bergisch Gladbach)	1:43:29	1978	M 35	3
87	383	Grimm, Manfred	1. Kölner Laufstall	1:43:32	1962	M 50	15
88	303	Weßeler, Markus	Leverkusen	1:43:53	1967	M 45	24
89	368	Vis, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	1:44:11	1962	M 50	16
90	329	Bürger, Grit	(Odenthal)	1:44:18	1972	W 40	4
91	325	Wiemer, Andrea	OSC Odenthal	1:44:19	1967	W 45	4
92	399	Lammel, Georg	LT Saaler Mühle	1:44:23	1963	M 50	17
93	364	Vollmar, Jürgen	TV Herkenrath	1:44:51	1962	M 50	18
94	463	Carlé, Thomas	(Köln)	1:45:03	1969	M 45	25
95	413	Binamirochi, Hamid	Neubürger Nippes	1:45:13	1988	M HK	6
96	422	Jwad, Ali	Neubürger Nippes	1:45:50	1989	M HK	7
97	341	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	1:45:56	1968	W 45	5
98	453	Bahls, Roswitha	LSV Porz e.V.	1:45:56	1961	W 50	2
99	327	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	1:46:53	1963	M 50	19
100	456	Altendorf, Oskar	TV Refrath	1:49:02	1951	M 60	8
101	313	Pickhard, Holger	Point One Runners	1:49:54	1964	M 50	20
102	421	Bachir, Bedgil	Neubürger Nippes	1:49:55	1982	M 30	4

Zieleinlaufliste 2er-Serie, lange Strecke (7,8+10,1 Km) 19.12.15

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	331	Klaas, Cordula	RSF Frohe Felge	1:50:30	1974	W 40	5
104	310	Dohm, Egbert	Rösrather Schlammspringer	1:50:39	1961	M 50	21
105	304	Senz, Nina	LT Saaler Mühle	1:54:09	1982	W 30	2
106	415	Isukhuemen, Felix	Neubürger Nippes	1:55:07	1996	M U20	2
107	318	Hörsch, Wilfried	BSG Walterscheid Lohmar	1:55:11	1954	M 60	9
108	464	Weber, Dietmar	(Kürten)	1:56:02	1966	M 45	26
109	351	Herzog-Salein, Susanne	(Köln)	1:59:44	1980	W 35	2
110	401	Simon, Yvonne	SV Gladbeck 13	2:06:02	1966	W 45	6
111	469	Ayche, Karin	(Köln)	2:07:18	1954	W 60	1
112	356	Hazel, Claudia	Laufen-in.Koeln.de	2:11:16	1965	W 50	3
113	321	Hambach, Björn	Team Rocket	2:11:44	1978	M 35	4

Anzahl: 113