

# SG Bockenbergl, Winterlaufserie 2015/2016 28.11.2015

## Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km) Korrekt. 02.12.15

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	429	Schmidt, Christian	(Gummersbach)	0:29:23	1983	M 30	1
2	472	Schommers, Lukas	Rhein Berg Runner	0:29:29	1993	M HK	1
3	400	Linden, Sebastian	Rhein-Berg Runners	0:30:03	1989	M HK	2
4	387	Cronin, Ger	An Bru, Irland	0:30:40	1969	M 45	1
5	353	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	0:30:51	1973	M 40	1
6	323	Grass, Rene	Rhein-Berg Runners	0:31:18	1967	M 45	2
7	301	Westermann, Rike	TV Refrath	0:32:21	1982	W 30	1
8	406	Kloss, Mehmet	Pullheimer SC Triathlon	0:32:33	1969	M 45	3
9	322	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:32:39	1972	M 40	2
10	392	Condon, Liam	TV Refrath	0:32:43	1968	M 45	4
11	402	Ruhnke, Robert	Höhenkonzepte Uta Oehl	0:32:48	1958	M 55	1
12	416	Abdullasan, Ehsan	Neubürger Nippes	0:32:49	1992	M HK	3
13	388	Haas, Oliver	(Bergisch Gladbach)	0:32:50	1972	M 40	3
14	386	Greinert, Frank	Rösrather Schlammspringer	0:32:50	1967	M 45	5
15	330	Hufnagel, Carsten	Team Bauchfleisch	0:33:19	1969	M 45	6
16	333	Heisig, Markus	TV Refrath	0:33:30	1960	M 55	2
17	426	Schnitzer, Andreas	Berufsfeuerwehr Köln	0:34:14	1971	M 40	4
18	334	Tiepolt, Jens	SV AXA Köln	0:34:19	1965	M 50	1
19	467	Hartmann, Frederik	TV Refrath	0:34:23	1968	M 45	7
20	442	Haubé, Clemens	TuS Köln rrrh	0:35:35	1957	M 55	3
21	338	Wirth, Jörg	(Rösrath)	0:35:40	1961	M 50	2
22	439	Schmerbauch, Lutz	LG Schmitzhöhe	0:35:44	1966	M 45	8
23	417	Messari, Abde	Neubürger Nippes	0:35:45	1992	M HK	4
24	396	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	0:35:46	1952	M 60	1
25	470	Ritter, Ronald	LT Schöllerhof	0:35:49	1960	M 55	4
26	468	Arnold, Jörg	Deutsche Ärzte Finanz	0:35:51	1964	M 50	3
27	419	Elmuduni, Adelbast	Neubürger Nippes	0:36:01	1990	M HK	5
28	410	Sprenker, Michael	Neubürger Nippes	0:36:02	1955	M 60	2
29	374	Lindemeier, Günter	TV Refrath	0:36:05	1962	M 50	4
30	451	Basinski, Jola	TV Refrath	0:36:09	1975	W 40	1
31	378	Reinartz, Karl-Josef	(Bergisch Gladbach)	0:36:15	1951	M 60	3
32	405	Grobusch, Ulrich	Dauerlaufschule Köln	0:36:16	1960	M 55	5
33	466	Weber, André	ZEC Plus	0:36:20	1997	M U20	1
34	428	Schmidt, Bodo	TV Hülsenbusch	0:36:27	1954	M 60	4
35	347	Bobeth, Michael	Dauerlaufschule Köln	0:36:29	1962	M 50	5
36	360	Werner, Herbert	TuRa Remscheid-Süd	0:36:41	1959	M 55	6
37	367	Speckenbach, Dieter	Die rasenden Hückis	0:36:46	1959	M 55	7
38	430	Flügel, Marcus	KTT01	0:36:57	1977	M 35	1
39	385	Urban, Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	0:37:06	1968	M 45	9
40	342	Fütterer, Ann-Kathrin	PSV Wuppertal 1921 e.V.	0:37:08	1993	W HK	1
41	332	Raatz, Hans	SV AXA Köln	0:37:15	1956	M 55	8
42	443	Doie, Carsten	TS 79 Bergisch Gladbach	0:37:16	1966	M 45	10
43	420	Quadflieg, Sven	Neubürger Nippes	0:37:28	1983	M 30	2
44	440	Althoff, Frederek	(Köln)	0:37:29	1970	M 45	11
45	432	Oswehr, Sven	(Köln)	0:37:36	1966	M 45	12
45	328	Cabalo, Erich	THC Bergisch Gladbach	0:37:36	1966	M 45	12
47	389	Ackermann, Sebastian	Triathlon Nonstop Koeln	0:37:41	1966	M 45	14
48	363	Kalwellis, Carsten	VFL Engelskirchen	0:37:42	1968	M 45	15
49	461	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Running Team	0:37:45	1966	M 45	16
50	418	Igwe Ikedichi, Desmond	Neubürger Nippes	0:37:57	1990	M HK	6

# Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km) Korrekt. 02.12.15

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	379	Schmitz, Michael	Lauftreff Birkerfeld	0:38:00	1968	M 45	17
52	361	Greinert, Anke	Rösrather Schlammspringer	0:38:01	1967	W 45	1
53	357	Schultz, Norman	TUS Immekeppel	0:38:01	1968	M 45	18
54	337	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	0:38:03	1963	W 50	1
55	441	Koether, Ursula	TuS Köln rrrh	0:38:05	1960	W 55	1
56	397	Kuthe, Thorsten	(Köln)	0:38:10	1972	M 40	5
57	445	Dreschmann, Corinna	Mach3 Köln e.V.	0:38:20	1987	W HK	2
58	380	Ptaschlik, Thomas	(Rösrath)	0:38:43	1976	M 35	2
59	413	Binamirochi, Hamid	Neubürger Nippes	0:38:52	1988	M HK	7
60	446	Froese, Werner	(Rösrath)	0:38:56	1958	M 55	9
61	450	Greven, Yannick	(Köln)	0:38:57	1992	M HK	8
62	408	Hoffmann, Ernest	Boxclub Bergisch Gladbach	0:39:09	1981	M 30	3
63	403	Basinski, Yvonne	TV Refrath	0:39:21	1972	W 40	2
64	375	Strompen, Oliver	Strompi läuft	0:39:31	1970	M 45	19
65	381	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	0:39:36	1950	M 65	1
66	425	Valkyser, Christot	TV Herkenrath	0:39:50	1966	M 45	20
67	395	Berger, Stefan	LSV Porz e.V.	0:39:52	1962	M 50	6
68	411	Anthony, Printo	Neubürger Nippes	0:39:59	1982	M 30	4
69	362	Preuß, Peter	Bergisch Gladbach	0:40:00	1963	M 50	7
70	350	Deuß, Ulrich	Running Devils	0:40:00	1957	M 55	10
71	314	Menzel, Verena	(Leverkusen)	0:40:03	1980	W 35	1
72	390	Hart, Heiko	(Burscheid)	0:40:18	1968	M 45	21
73	459	Herrndorf, Norbert	LT Saaler Mühle	0:40:20	1954	M 60	5
74	454	Pixberg, Martin	SV Bergisch Gladbach	0:40:21	1964	M 50	8
75	319	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	0:40:25	1965	M 50	9
76	344	Witez, Tobias	TS 79 Bergisch Gladbach	0:40:30	1970	M 45	22
77	312	Türk, Cornelia	Rösrather Schlammspringer	0:40:36	1966	W 45	2
78	434	Wagner, Reinhard	TS 1879 e.V. Berg.Gladbach	0:40:36	1951	M 60	6
79	433	Conrad, Jürgen	TSV Bayer Dormagen	0:40:44	1946	M 65	2
80	382	Rinker, Martin	(Overath)	0:40:50	1964	M 50	10
81	311	Klaas, Marcel	RSF Frohe Felge	0:40:52	1971	M 40	6
82	452	Greven, Alois	Team Campana	0:41:01	1961	M 50	11
83	393	Schusters, Katrin	Gerresheimer Turnverein 1883 e.V.	0:41:03	1997	W U20	1
84	370	Bauß, Carsten	1. Kölner Laufstall	0:41:03	1965	M 50	12
85	324	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Ertstadt	0:41:11	1978	M 35	3
86	438	Ingrisch, Rainer	Rose Club Bergisch Gladbach	0:41:14	1966	M 45	23
87	427	Schnitzer, Bernd	(Hürth)	0:41:29	1968	M 45	24
88	398	Stöberl, Ralf	Köln läuft mit	0:41:35	1966	M 45	25
89	326	Suhr, Monika	(Bergisch Gladbach)	0:41:50	1957	W 55	2
90	365	Siems, Onnen	(Rösrath)	0:42:12	1964	M 50	13
91	372	Lange, Jörg	SV AXA Köln	0:42:13	1962	M 50	14
92	455	Kesting, Jörg	(Bonn)	0:42:15	1964	M 50	15
93	448	Lippold, Horst	(Köln)	0:42:31	1957	M 55	11
94	309	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	0:42:48	1966	M 45	26
95	394	Schusters, Timo	Gerresheimer Turnverein 1883 e.V.	0:43:06	2000	M U16	1
96	444	Böcker, Doreen	LT Saaler Mühle	0:43:38	1972	W 40	3
97	423	Müller, Karin	(Köln)	0:43:47	1967	W 45	3
98	424	Haserich, Dirk	(Rösrath)	0:43:47	1964	M 50	16
99	460	Hönig, Jochen	(Bergisch Gladbach)	0:43:49	1978	M 35	4
100	336	Michollek, Wolfgang	(Köln)	0:43:54	1960	M 55	12
101	462	Barbian, Bernd	TuS Schildgen	0:43:59	1962	M 50	17
102	399	Lammel, Georg	LT Saaler Mühle	0:44:07	1963	M 50	18

# Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km) Korrekt. 02.12.15

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	335	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	0:44:14	1953	M 60	7
104	471	Leyendecker, Matthias	SC Fortuna Köln	0:44:20	1961	M 50	19
105	373	Zielonka, Herbert	SG Vilkerath	0:44:28	1949	M 65	3
106	329	Bürger, Grit	(Odenthal)	0:44:31	1972	W 40	4
107	325	Wiemer, Andrea	OSC Odenthal	0:44:31	1967	W 45	4
108	355	Wagner, Ellen	VFL Engelskirchen	0:44:32	1968	W 45	5
109	421	Bachir, Bedgil	Nebürger Nippes	0:44:33	1982	M 30	5
110	407	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein Köln	0:44:34	1951	M 60	8
111	368	Vis, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	0:44:47	1962	M 50	20
112	463	Carlé, Thomas	(Köln)	0:44:59	1969	M 45	27
113	383	Grimm, Manfred	1. Kölner Laufstall	0:45:02	1962	M 50	21
114	359	Franke, Nils	Waldorfschule Refrath	0:45:06	1999	M U18	1
115	453	Bahls, Roswitha	LSV Porz e.V.	0:45:20	1961	W 50	2
116	364	Vollmar, Jürgen	TV Herkenrath	0:45:25	1962	M 50	22
117	341	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	0:45:27	1968	W 45	6
118	449	Axmacher, Jürgen	Troisdorfer LG	0:45:32	1963	M 50	23
119	307	Barion, René	(Köln)	0:45:34	1968	M 45	28
120	327	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	0:45:54	1963	M 50	24
121	303	Weßeler, Markus	Leverkusen	0:46:11	1967	M 45	29
122	331	Klaas, Cordula	RSF Frohe Felge	0:46:17	1974	W 40	5
123	317	Grewe, Ina	Union Biesfeld Triathlon	0:46:24	1971	W 40	6
124	422	Jwad, Ali	Neubürger Nippes	0:47:07	1989	M HK	9
125	366	Götzen, Carina	(Köln)	0:47:24	1984	W 30	2
126	376	Schimanski, Ingrid	Isi läuft	0:47:39	1964	W 50	3
127	465	Zimmer, Enrico	ZEC Plus	0:47:47	1999	M U18	2
128	431	Duballa, Dominik	Mach3 Köln e.V.	0:47:55	1981	M 30	6
129	310	Dohm, Egbert	Rösrather Schlammspringer	0:48:06	1961	M 50	25
130	313	Pickhard, Holger	Point One Runners	0:48:29	1964	M 50	26
131	304	Senz, Nina	LT Saaler Mühle	0:48:44	1982	W 30	3
132	456	Altendorf, Oskar	TV Refrath	0:48:48	1951	M 60	9
133	447	Ley, Bernhard	TTC Bärbroich	0:49:42	1959	M 55	13
134	318	Hörsch, Wilfried	BSG Walterscheid Lohmar	0:50:45	1954	M 60	10
135	415	Isukhuemen, Felix	Neubürger Nippes	0:51:23	1996	M U20	2
136	464	Weber, Dietmar	(Kürten)	0:51:23	1966	M 45	30
137	436	Hagedorn, Nadja	(Odenthal)	0:51:53	1981	W 30	4
138	435	Wagner, Andrea	(Odenthal)	0:51:53	1979	W 35	2
139	351	Herzog-Salein, Susanne	(Köln)	0:52:43	1980	W 35	3
140	469	Ayche, Karin	(Köln)	0:53:53	1954	W 60	1
141	401	Simon, Yvonne	SV Gladbeck 13	0:54:30	1966	W 45	7
142	321	Hambach, Björn	Team Rocket	0:57:09	1978	M 35	5
143	391	Witsch, Jürgen	Laufen-in.Koeln.de	0:57:12	1956	M 55	14
144	356	Hazel, Claudia	Laufen-in.Koeln.de	0:57:15	1965	W 50	4

Anzahl: 144