

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2016/2017 Stand 16.12.2016

## Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	425	Heilinger, Andreas	XTrail-Aktiv	0:39:00	1990	M HK	1
2	363	van Riesen, Thierry	TuS Horhausen	0:39:10	1990	M HK	2
3	385	Schröder, Frank	Rhein Berg Runner	0:39:10	1968	M 45	1
4	342	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	0:41:02	1973	M 40	1
5	493	Mühlenstadt, Gunnar	(Köln)	0:41:42	1973	M 40	2
6	406	Hartmann, Frederik	TV Refrath	0:42:32	1968	M 45	2
7	438	Schnitzer, Andreas	Berufsfeuerwehr Köln	0:42:50	1971	M 45	3
8	453	Westermann, Rike	Asics Fronrunner	0:43:08	1982	W 30	1
9	417	Müller, Matthias	(Bergisch Gladbach)	0:43:14	1988	M HK	3
10	444	Lieth, Klaus	TV Refrath	0:44:06	1968	M 45	4
11	497	Jacob, Michael	TV Refrath	0:44:11	1965	M 50	1
12	465	Heitkamp, Michael	SV AXA Köln	0:44:15	1964	M 50	2
13	379	Haas, Oliver	(Bergisch Gladbach)	0:44:19	1972	M 40	3
14	315	Finke, Christian Oliver	Runners Point Run Club Köln	0:44:32	1977	M 35	1
15	456	Arnold, Jörg	Deutsche Ärzte Finanz	0:44:55	1964	M 50	3
16	354	Heisig, Markus	TV Refrath	0:44:57	1960	M 55	1
17	333	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon	0:45:15	1971	M 45	5
18	411	Tiepolt, Jens	SV AXA Köln	0:45:32	1965	M 50	4
19	490	Fritz, Jonas	(Neuss)	0:45:46	1994	M HK	4
20	403	Schwanke, Marco	(Bonn)	0:45:50	1980	M 35	2
21	504	Arnold, Alessandro	Rheinstars Köln	0:46:15	1999	M U18	1
22	414	Lukas, Stefan	Heiligenhauser SV	0:46:49	1972	M 40	4
23	471	Ritter, Ronald	(Bergisch Gladbach)	0:46:53	1960	M 55	2
24	328	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:55	1952	M 60	1
25	380	Hagemann, Udo	TV Witzhelden	0:47:06	1970	M 45	6
26	478	Torbati, Parvis	(Mendich)	0:47:26	1966	M 50	5
27	462	Greven, Yannick	(Köln)	0:47:48	1992	M HK	5
28	396	Isbaner, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:47:48	1954	M 60	2
29	498	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	0:47:55	1965	W 50	1
30	506	Grobusch, Ulrich	Dauerlaufschule Köln	0:48:04	1960	M 55	3
31	487	Krischer, Thomas	TV Refrath	0:48:16	1973	M 40	5
32	407	Doil, Carsten	TS 79	0:48:17	1966	M 50	6
33	430	Richarz, Volker	Marathonman	0:48:40	1960	M 55	4
34	439	Hock, Andreas	(Köln)	0:48:54	1979	M 35	3
35	477	Hecker, Sandra	SC Oftersheim	0:48:57	1971	W 45	1
36	416	Lindemeier, Günter	TV Refrath	0:48:57	1962	M 50	7
37	336	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	0:49:04	1963	W 50	2
38	387	Sting, Michael	VFL Wehbach	0:49:14	1968	M 45	7
39	434	Schröder, Wolfgang	Union Biesfeld Triathlon	0:49:20	1967	M 45	8
40	458	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Running Team	0:49:20	1966	M 50	8
41	461	Basinski, Jola	TV Refrath	0:49:23	1975	W 40	1
42	467	Alexander, Christian	BSG DEVK	0:49:36	1970	M 45	9
43	445	Reinartz, Karl-Josef	(Odenthal)	0:49:36	1951	M 65	1
44	400	Dupont, Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	0:49:46	1960	M 55	5
45	402	Bobeth, Michael	Dauerlaufschule Köln	0:49:49	1962	M 50	9
46	447	Titze, Jürgen	TLG MUT Troisdorf	0:49:55	1963	M 50	10
47	485	Matschull, Frank	für meine Jungs	0:49:56	1967	M 45	10
48	450	Schmerbauch, Lutz	LG Schmitzhöhe	0:50:11	1966	M 50	11
49	480	Steffen, Anne-Sofie	TV Refrath	0:50:13	2001	W U16	1
50	491	Riepelmeier, Ulrich	(Köln)	0:50:21	1966	M 50	12

# Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	459	Dambon, Martin	Run for Anna	0:50:31	1981	M 35	4
52	375	Speckenbach, Dieter	Die rasenden Hückis	0:50:39	1959	M 55	6
53	507	Fabrizius, Dennis	(Köln)	0:50:44	1994	M HK	6
54	427	König, Volker	Bergisch Gladbach	0:50:52	1960	M 55	7
55	410	Strompen, Oliver	Strompi läuft	0:51:05	1970	M 45	11
56	355	Kalwellis, Carsten	VFL Engelskirchen Triathlon	0:51:28	1968	M 45	12
57	466	Greven, Alois	Team Campana	0:51:28	1961	M 55	8
58	365	Menzel, Verena	(Leverkusen)	0:51:29	1980	W 35	1
59	401	Kohlwes, Christoph	SV AXA Köln	0:51:33	1978	M 35	5
60	423	Hoffmann, Ernest	Boxclub Bergisch Gladbach	0:51:38	1981	M 35	6
61	405	Cramer, Dietmar	TS 1879 e.V. Berg.Gladbach	0:51:45	1964	M 50	13
62	437	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	0:51:48	1970	M 45	13
63	383	Borsbach, Hermann-Josef	LT Saaler Mühle	0:52:02	1959	M 55	9
64	366	Schultz, Norman	TUS Immekeppel	0:52:04	1968	M 45	14
65	386	Hart, Heiko	(Burscheid)	0:52:07	1968	M 45	15
66	303	Cabalo, Erich	THC Bergisch Gladbach	0:52:11	1966	M 50	14
67	399	Herrndorf, Norbert	LT Saaler Mühle	0:52:36	1954	M 60	3
68	318	Kunze, Jochen	(Köln)	0:52:40	1969	M 45	16
69	335	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	0:52:42	1966	M 50	15
70	368	Axmacher, Jürgen	TLG MUT Troisdorf	0:52:48	1963	M 50	16
71	463	Bürger, Grit	1. Sportverein Küchenberg	0:52:49	1972	W 40	2
72	441	Ingrisch, Rainer	Boxclub Bergisch Gladbach	0:52:53	1966	M 50	17
73	479	Steffen, Gregor	TV Refrath	0:52:55	1969	M 45	17
74	496	Podzus, Horst	(Overath)	0:52:58	1961	M 55	10
75	322	Ottersbach, Carsten	(St. Augustin)	0:53:01	1991	M HK	7
76	482	Schepers, Thomas	1. Kölner Laufstall	0:53:08	1965	M 50	18
77	327	Bahling, Stefan	Erdinger Alkoholfrei	0:53:12	1971	M 45	18
78	307	Weingarten, Gregor	Kilowatt Kalk	0:53:33	1965	M 50	19
79	389	Tiemesmann, Martin	LLG 80 Nordpark Köln	0:53:39	1973	M 40	6
80	347	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	0:53:45	1965	M 50	20
81	308	Türk, Cornelia	Rösrather Schlammspringer	0:53:55	1966	W 50	3
82	371	Fischer, Sabine	Laufmonster	0:54:31	1961	W 55	1
83	391	Ptaschlik, Thomas	(Rösrath)	0:54:37	1976	M 40	7
84	356	Müller, Thomas	SG Bockenberg	0:54:53	1984	M 30	1
85	484	Bauß, Carsten	1. Kölner Laufstall	0:55:11	1965	M 50	21
86	323	Mandel, Marlen	AS Neukirchen-Vlyn	0:55:15	1980	W 35	2
87	346	Klaars, Marcel	RSF Frohe Felge	0:55:21	1971	M 45	19
88	494	Braas, Anja	DJK Marienstatt	0:55:28	1968	W 45	2
89	505	Ackermann, Sebastian	Triathlon Nonstop Koeln	0:55:40	1966	M 50	22
90	476	Döring, Uwe	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	0:55:45	1958	M 55	11
91	460	Lippold, Horst	(Köln)	0:55:52	1957	M 55	12
92	309	Michollek, Wolfgang	(Köln)	0:56:05	1960	M 55	13
93	392	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	0:56:17	1950	M 65	2
94	388	Werner, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln	0:56:41	1949	M 65	3
95	474	Weber, André	(Kürten)	0:56:44	1997	M U20	1
96	378	Pohmer, Giovanni	(Köln)	0:57:06	1993	M HK	8
97	341	Kurth, Stefanie	(Kürten)	0:57:11	1964	W 50	4
98	503	Nickenig, Rolf	(Bergisch Gladbach)	0:57:13	1959	M 55	14
99	374	Borsutzki, Andrea	Power Workout Team	0:57:27	1971	W 45	3
100	373	Borsutzki, Frank	Die Wilden Trainer	0:57:27	1968	M 45	20
101	501	Loewenhaupt, Christina	Naturheilpraxis Loewenhaupt	0:57:52	1975	W 40	3
102	502	Mies, Alex	Naturheilpraxis Loewenhaupt	0:57:52	1973	M 40	8

# Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	420	Demond, Ralf	Der Weg ist das Ziel	0:57:57	1961	M 55	15
104	334	Rudolph, Alexander	(Bergisch Gladbach)	0:57:58	1974	M 40	9
105	488	Stöberl, Ralf	(Köln)	0:58:12	1966	M 50	23
106	358	Lieth, Nicole	KSK Köln	0:58:48	1972	W 40	4
107	353	Usselmann, Dagmar	(Rösrath)	0:58:50	1963	W 50	5
108	428	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	0:58:53	1953	M 60	4
109	418	Meregalli, Luca	(Bergisch Gladbach)	0:59:06	1988	M HK	9
110	352	Lammel, Georg	LT Saaler Mühle	0:59:10	1963	M 50	24
111	393	Esser, Heike	(Kürten)	1:00:01	1966	W 50	6
112	432	Lamboy, Petra	(Bergisch Gladbach)	1:00:23	1971	W 45	4
113	331	Zielonka, Herbert	SC Vilkerath	1:00:33	1949	M 65	4
114	350	Klaas, Cordula	RSF Frohe Felge	1:00:44	1974	W 40	5
115	330	Jüngst, Barbara	(Siegen)	1:00:58	1954	W 60	1
116	426	Carlé, Thomas	(Köln)	1:01:08	1969	M 45	21
117	332	Grewe, Ina	Union Biesfeld Triathlon	1:01:31	1971	W 45	5
118	492	Hastenrath, Paul-Josef	Dauerlaufschule Köln	1:02:16	1956	M 60	5
119	464	Wiemer, Andrea	OSC Odenthal	1:02:30	1967	W 45	6
120	413	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	1:02:30	1963	M 50	25
121	398	Schnitzler, Patricia	LLG 80 Nordpark Köln	1:02:34	1959	W 55	2
122	390	Fetten, Rosi	LLG 80 Nordpark Köln	1:03:11	1954	W 60	2
123	397	Kruse, Anne	LLG 80 Nordpark Köln	1:03:12	1959	W 55	3
124	313	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	1:03:13	1946	M 70	1
125	408	Weitkamp, Martin	BEW Laufgruppe	1:03:31	1981	M 35	7
126	312	Mijnster, Giuseppa	(Wermelskirchen)	1:03:53	1978	W 35	3
127	457	König, Jochen	(Bergisch Gladbach)	1:04:01	1978	M 35	8
128	338	Sting, Daniela	VFL Wehbach	1:04:13	1972	W 40	6
129	448	Göpel, Volker	Pulheimer SC	1:04:13	1946	M 70	2
130	483	Klußmann, Tania	(Köln)	1:04:14	1969	W 45	7
131	421	Pillekamp, Hans	TLG MUT Troisdorf	1:04:16	1951	M 65	5
132	409	Schimanski, Ingrid	Isi läuft	1:04:35	1964	W 50	7
133	499	Teller, Cornelia	Dauerlaufschule Köln	1:05:20	1951	W 65	1
134	470	Mucha, Tanja	SV Bergisch Gladbach	1:05:23	1981	W 35	4
135	306	Dohm, Egbert	Running Devils	1:05:38	1961	M 55	16
136	495	Reddert, Anja	LT Saaler Mühle	1:06:24	1975	W 40	7
137	500	Petersen, Corinna	KLK Klosterhof	1:08:11	1969	W 45	8
138	431	Kriesten, Oliver	KLK Klosterhof	1:08:11	1965	M 50	26
139	475	Hagenkötter, Wolfgang	KLK Klosterhof	1:08:12	1965	M 50	27
140	339	Hörsch, Wilfried	TV Donrath	1:08:35	1954	M 60	6
141	325	Engelberty, Pia	(Köln)	1:09:03	1990	W HK	1
142	326	Magnus, Karen	(Köln)	1:09:03	1989	W HK	2
143	473	Weber, Dietmar	(Kürten)	1:09:05	1966	M 50	28
144	367	Sievers, Bernd	KLK Klosterhof	1:12:31	1964	M 50	29
145	344	Hermanowski, Torsten Veit	RSF Frohe Felge	1:13:02	1962	M 50	30
146	319	Lehmacher, Tim	(Köln)	1:13:15	1968	M 45	22
147	415	Ayche, Karin	Laufmariechen Köln	1:13:17	1954	W 60	3
148	361	Wiesemann, Uta	Läufers?!?!?	1:16:22	1979	W 35	5
149	362	Osterode, Maik	Läufers?!?!?	1:16:22	1979	M 35	9
150	364	Boermann, Cornelia	(Köln)	1:16:48	1969	W 45	9
151	489	Niehöfer, Martina	(Rösrath)	1:21:29	1971	W 45	10

Anzahl: 151