

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2016/2017 Korrektur 18.01.2017
 Ergebnisliste AK Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein/Ort	Zeit
W HK					
1.	513	Bonn, Eva	1993	(Köln)	0:59:55
2.	519	Rohmer, Angelina	1991	Polizei Rheinberg	1:09:00
3.	518	Lenzgen, Tanja	1989	Polizei Rheinberg	1:09:00
W 30					
1.	453	Westermann, Rike	1982	Asics Frontrunner	0:49:13
2.	510	Mathieu, Mylène	1984	(Köln)	1:23:07
W 35					
1.	449	Kösler, Daniela	1977	XTrail-Aktiv	0:57:14
2.	323	Mandel, Marlen	1980	AS Neukirchen-Vlyn	1:03:19
3.	312	Mijnster, Giuseppa	1978	(Wermelskirchen)	1:14:34
W 40					
1.	461	Basinski, Jola	1975	TV Refrath	0:57:19
2.	463	Bürger, Grit	1972	1. Sportverein Küchenberg	1:00:42
3.	350	Klaas, Cordula	1974	RSF Frohe Felge	1:11:35
4.	338	Sting, Daniela	1972	VFL Wehbach	1:11:43
W 45					
1.	520	Remshagen, Doris	1967	TV Refrath	0:55:47
2.	477	Hecker, Sandra	1971	SC Oftersheim	0:56:41
3.	370	Greinert, Anke	1967	Rösrather Schlammspringer	0:59:28
4.	533	Heuwinkel, Ines	1971	(Köln)	1:07:35
5.	432	Lamboy, Petra	1971	(Bergisch Gladbach)	1:09:47
6.	464	Wiemer, Andrea	1967	OSC Odenthal	1:10:29
7.	364	Boermann, Cornelia	1969	(Köln)	1:21:06
8.	424	Uekermann, Solveigh	1971	RSF Frohe Felge	1:24:17
W 50					
1.	336	Vincentz, Barbara	1963	(Rösrath)	0:55:47
2.	308	Türk, Cornelia	1966	Rösrather Schlammspringer	1:01:02
3.	353	Usselmann, Dagmar	1963	(Rösrath)	1:07:26
4.	393	Esser, Heike	1966	(Kürten)	1:14:22
5.	409	Schimanski, Ingrid	1964	Isi läuft	1:17:46
6.	525	Happe, Hannelore	1962	(Hennef)	1:18:04
7.	511	Hamm, Marina	1962	Laufen-in-koeln	1:32:09
W 55					
1.	371	Fischer, Sabine	1961	Laufmonster	1:01:31
2.	397	Kruse, Anne	1959	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:10:32
3.	398	Schnitzler, Patricia	1959	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:10:55
4.	536	Bahls, Roswitha	1961	LSV Porz e.V.	1:13:41
W 60					
1.	390	Fetten, Rosi	1954	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:12:28
2.	330	Jüngst, Barbara	1954	(Siegen)	1:18:05
W 70					
1.	529	Brandenburg, Helga	1944	ASV Köln	1:13:04

Ergebnisliste AK Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein/Ort	Zeit
M U20					
1.	474	Weber, André	1997	(Kürten)	1:06:37
M HK					
1.	526	Linden, Sebastian	1989	Rhein-Berg Runners	0:44:46
2.	425	Heilinger, Andreas	1990	XTrail-Aktiv	0:45:04
3.	363	van Riesen, Thierry	1990	TuS Horhausen	0:47:22
4.	329	Christiansen, Hauke	1993	(Köln)	0:51:38
5.	417	Müller, Matthias	1988	(Bergisch Gladbach)	0:52:00
6.	462	Greven, Yannick	1992	(Köln)	0:57:28
7.	343	Müller, Philip	1993	Whiskyrunners	0:59:51
8.	418	Meregalli, Luca	1988	(Bergisch Gladbach)	1:05:14
9.	378	Pohmer, Giovanni	1993	(Köln)	1:11:14
M 30					
1.	356	Müller, Thomas	1984	SG Bockenberg	1:03:00
2.	522	Göhner, Dennis	1985	SG Bockenberg	1:03:31
3.	509	Umansky, Andrej	1983	(Hürth)	1:23:07
M 35					
1.	315	Finke, Christian Oliver	1977	Runners Point Run Club Köln	0:52:04
2.	403	Schwanke, Marco	1980	(Bonn)	0:52:13
3.	439	Hock, Andreas	1979	(Köln)	0:56:41
4.	423	Hoffmann, Ernest	1981	Boxclub Bergisch Gladbach	0:59:20
5.	457	König, Jochen	1978	(Bergisch Gladbach)	1:14:21
6.	408	Weitkamp, Martin	1981	BEW Laufgruppe	1:15:58
7.	305	El-Wariaghli, Abdessamad	1979	(Leverkusen)	1:21:31
M 40					
1.	342	Nieswand, Patrick	1973	SV Deutz 05	0:47:32
2.	379	Haas, Oliver	1972	(Bergisch Gladbach)	0:52:09
3.	414	Lukas, Stefan	1972	Heiligenhauser SV	0:53:07
4.	389	Tiemesmann, Martin	1973	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:04:03
5.	324	Nicklas, Rainer	1974	Schnelle Füße Spich	1:04:16
6.	334	Rudolph, Alexander	1974	(Bergisch Gladbach)	1:07:02
7.	391	Ptaschlik, Thomas	1976	(Rösrath)	1:09:02
M 45					
1.	385	Schröder, Frank	1968	Rhein Berg Runner	0:44:43
2.	321	Hufnagel, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	0:49:23
3.	369	Greinert, Frank	1967	Rösrather Schlammspringer	0:49:32
4.	438	Schnitzer, Andreas	1971	Berufsfeuerwehr Köln	0:49:34
5.	406	Hartmann, Frederik	1968	TV Refrath	0:50:26
6.	444	Lieth, Klaus	1968	TV Refrath	0:50:38
7.	481	Schenk, Michael	1971	Hellas Siegburg	0:51:18
8.	434	Schröder, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	0:57:57
9.	387	Sting, Michael	1968	VFL Wehbach	0:58:27
10.	410	Strompen, Oliver	1970	Strompi läuft	0:59:07
11.	355	Kalwellis, Carsten	1968	VFL Engelskirchen Triathlon	0:59:11
12.	437	Schmidt, Alexander	1970	DJK Gummersbach	0:59:43
13.	386	Hart, Heiko	1968	(Burscheid)	1:00:30
14.	318	Kunze, Jochen	1969	(Köln)	1:02:21
15.	346	Klaars, Marcel	1971	RSF Frohe Felge	1:02:49

Ergebnisliste AK Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein/Ort	Zeit
16.	366	Schultz, Norman	1968	TUS Immekeppel	1:03:03
17.	426	Carlé, Thomas	1969	(Köln)	1:13:36

M 50

1.	465	Heitkamp, Michael	1964	SV AXA Köln	0:50:03
2.	530	Jacob, Michael	1965	TV Refrath	0:51:42
3.	447	Titze, Jürgen	1963	TLG MUT Troisdorf	0:54:41
4.	345	Pöhler, Frank	1962	Whiskyrunners	0:55:14
5.	450	Schmerbauch, Lutz	1966	LG Schmitzhöhe	0:55:44
6.	419	Schwanke, Dirk	1963	(Overath)	0:56:03
7.	416	Lindemeier, Günter	1962	TV Refrath	0:56:41
8.	458	Abdel Kafi, Hussam	1966	Krüger Running Team	0:56:58
9.	523	Osbahr, Sven	1966	(Köln)	0:59:39
10.	307	Weingarten, Gregor	1965	Kilowatt Kalk	1:02:26
11.	303	Cabalo, Erich	1966	THC Bergisch Gladbach	1:02:42
12.	335	Kohlstrung, Marcus	1966	DLRG Bensberg	1:03:27
13.	368	Axmacher, Jürgen	1963	TLG MUT Troisdorf	1:04:22
14.	532	Ackermann, Sebastian	1966	Triathlon Nonstop Koeln	1:04:42
15.	347	Ley, Thomas	1965	LT Rösratherstrasse	1:04:58
16.	488	Stöberl, Ralf	1966	(Köln)	1:07:36
17.	508	Boelen-Theile, Claus	1966	(Rösrath)	1:08:33
18.	413	Härtel, Rüdiger	1963	Waldorfschule Refrath	1:16:09
19.	475	Hagenkötter, Wolfgang	1965	KLG Klosterhof	1:22:08
20.	344	Hermanowski, Torsten Veit	1962	RSF Frohe Felge	1:24:17
21.	473	Weber, Dietmar	1966	(Kürten)	1:25:03

M 55

1.	354	Heisig, Markus	1960	TV Refrath	0:52:15
2.	471	Ritter, Ronald	1960	(Bergisch Gladbach)	0:55:03
3.	430	Richarz, Volker	1960	Marathonman	0:55:27
4.	384	Donath, Aurelius	1958	(Köln)	0:58:35
5.	400	Dupont, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	0:59:19
6.	383	Borsbach, Hermann-Josef	1959	LT Saaler Mühle	1:01:05
7.	466	Greven, Alois	1961	Team Campana	1:01:07
8.	427	König, Volker	1960	Bergisch Gladbach	1:01:15
9.	309	Michollek, Wolfgang	1960	(Köln)	1:05:55
10.	531	Nickem, Rudolf	1959		1:06:39
11.	460	Lippold, Horst	1957	(Köln)	1:06:45
12.	420	Demond, Ralf	1961	Der Weg ist das Ziel	1:07:17
13.	524	Leyendecker, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	1:10:24
14.	535	Ley, Bernhard	1959	TTC Bärbroich	1:15:18

M 60

1.	328	Fetten, Heijo	1952	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	0:54:51
2.	534	Sprenker, Michael	1955	Neubürger Nippes	0:57:25
3.	527	Klein, Albert	1952	(Köln)	1:02:13
4.	399	Herrndorf, Norbert	1954	LT Saaler Mühle	1:02:58
5.	428	Rudolf, Joachim	1953	(Bergisch Gladbach)	1:08:13
6.	339	Hörsch, Wilfried	1954	TV Donrath	1:19:05

M 65

1.	443	Altendorf, Oskar	1951	TV Refrath	1:04:53
2.	392	Orth, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	1:05:27

Ergebnisliste AK Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein/Ort	Zeit
3.	331	Zielonka, Herbert	1949	SC Vilkerath	1:10:37
4.	421	Pillekamp, Hans	1951	TLG MUT Troisdorf	1:14:12

M 70

1.	313	Mannheim, Michael	1946	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:11:57
2.	448	Göpel, Volker	1946	Pulheimer SC	1:19:46

Anzahl: 125