

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2022-2023 14.01.2023

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	355	Fabianowski, Dominik	TV Refrath	00:41:49	1989	M 30	1
2	339	von Bracht, Till		00:45:18	1985	M 35	1
3	511	Kalmes, Oliver	TV Refrath	00:47:06	1971	M 50	1
4	418	Skopnik, Manuel	TV Refrath	00:47:14	1972	M 50	2
5	527	Blaich, Ben		00:48:08	2005	M U18	1
6	522	Dreilich, Michael	SV Hellas Brühl	00:48:13	1986	M 35	2
7	384	Klink, Patrick		00:48:21	1989	M 30	2
8	344	Matschurek, Andreas	VfL Engelskirchen	00:48:28	1983	M 35	3
9	341	Utzig, Lucas		00:48:40	1997	M HK	1
10	394	Ebert, Ben	Finishline Runners	00:49:14	1984	M 35	4
11	383	Vogel, Max	SSF Bonn Triathlon	00:49:24	1992	M 30	3
12	356	Mennicken, Olaf	TV Refrath	00:49:58	1973	M 45	1
13	526	Pembauer, Felix	Campana Racing Team	00:50:02	1994	M HK	2
14	332	Köppe, Stefan	1.FC Köln	00:51:05	1985	M 35	5
15	525	Duncker, Tobi		00:51:13	1971	M 50	3
16	510	Peukert, Erik	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:51:20	1980	M 40	1
17	402	Oden, Moritz	TV Refrath	00:51:24	1985	M 35	6
18	403	Breuer, Laurie	Fort Runners Köln	00:52:50	1993	M HK	3
19	363	Hauck, Matthias	SV AXA	00:53:11	1980	M 40	2
20	319	Dambon, Martin	Run for Anna	00:53:34	1981	M 40	3
21	331	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon 2019 e.V.	00:53:53	1971	M 50	4
22	367	Schmidt, Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:54:03	1964	M 55	1
23	400	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	00:54:38	1972	M 50	5
24	420	Zhao, Yong	Team ZAOSU	00:54:55	1977	M 45	2
25	364	Lieth, Klaus	TV Refrath	00:55:02	1968	M 50	6
26	301	Türk, Cornelia	TV Refrath	00:55:07	1966	W 55	1
27	396	Arnold, Jörg		00:55:58	1964	M 55	2
28	309	Jonietz, Andreas	Lanxess Roadrunners	00:56:36	1962	M 60	1
29	357	Forsch, Axel	TPSK 1925 e.V.	00:57:27	1994	M HK	4
30	393	Handstein, Holger	Die Laufband	00:58:19	1976	M 45	3
31	359	Schmitz, Thomas	LLG St. Augustin	00:58:29	1960	M 60	2
32	369	Tiemesmann, Silke	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:59:32	1983	W 35	1
33	377	König, Sascha	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:59:40	1977	M 45	4
34	314	Visevic, Darijo	RSF Frohe Felge	01:00:10	1981	M 40	4
35	385	Kriegeskotte, Ralf	TriCologne e.V.	01:00:23	1963	M 55	3
36	414	Borgelt, Matthias		01:00:42	1991	M 30	4
37	308	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	01:01:11	1965	W 55	2
38	411	Krenzel, Lukas		01:01:33	1994	M HK	5
39	337	Rudolph, Alexander	Ford FCSD 05	01:01:41	1974	M 45	5
40	529	Perthel, Ulf		01:02:04	1963	M 55	4
41	326	Küsgen, Andreas	SG Bockenberg	01:02:10	1976	M 45	6
42	502	Osbahr, Sven		01:02:20	1966	M 55	5
43	401	Hölzel, Holger	Sportstrategen CGN	01:02:35	1971	M 50	7

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2022-2023 14.01.2023

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	316	Sopora, Bastian	SV Bergisch Gladbach	01:02:48	1983	M 35	7
45	307	Janewa, Christina	TSV Eintracht Karlsfeld Triathlon	01:02:54	1969	W 50	1
46	391	Trompetter, Daniel		01:03:14	1978	M 40	5
47	417	Wenz, Ralf	TV Alpenglühn	01:03:44	1959	M 60	3
48	335	Cremer, Anna		01:03:51	1990	W 30	1
49	370	Krantz-Meier, Claudia	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:04:01	1967	W 55	3
50	404	Germer, Florian		01:04:06	1981	M 40	6
51	519	Witts, Richard	Lauftreff Saaler Mühle	01:04:51	1964	M 55	6
52	509	Chwiedacz, Michael		01:04:51	1980	M 40	7
53	318	Launert, Jürgen	Karat-Do Overath e.V.	01:05:20	1962	M 60	4
54	521	Höber, Steffen	MSC Aachen	01:06:02	1984	M 35	8
55	302	Welteroth, Marco	LLG St. Augustin	01:07:26	1972	M 50	8
56	324	Lichtenthäler, Carina	LLG St. Augustin	01:07:26	1983	W 35	2
57	340	Sting, Michael	VFL Wehbach	01:08:22	1968	M 50	9
58	500	Schulz, Anja	SV Bergisch Gladbach 1920/71	01:08:45	1968	W 50	2
59	330	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	01:09:02	1950	M 70	1
60	412	Röttger, Jessica		01:09:06	1989	W 30	2
61	379	Müller, Gerhard	TV Refrath	01:09:10	1955	M 65	1
62	512	Carlé, Thomas		01:09:27	1969	M 50	10
63	354	Usselman, Dagmar		01:09:32	1963	W 55	4
64	416	Fehring, Udo	Union Biesfeld Triathlon	01:09:34	1968	M 50	11
65	306	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	01:09:39	1966	M 55	7
66	317	Rumpeltin, Carsten	Finishline Runners Cologne	01:10:23	1965	M 55	8
67	346	Mataré, Birgit	TPSK 1925 e.V.	01:11:10	1962	W 60	1
68	361	Lippold, Horst		01:11:12	1957	M 65	2
69	380	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	01:11:14	1967	M 55	9
70	405	Fischer, Marcel		01:11:27	1971	M 50	12
71	353	von Baeyer, Richard		01:12:43	1967	M 55	10
72	329	Koch, Wolfgang		01:12:51	1961	M 60	5
73	338	Clever, Manfred		01:13:10	1952	M 70	2
74	333	Bendhiba, Irene	SG Bockenberg	01:13:43	1956	W 65	1
75	372	Kruse, Anne	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:14:05	1959	W 60	2
76	374	Werner, Elisa	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:14:05	1976	W 45	1
77	524	Joachim, Rudolf		01:14:57	1953	M 65	3
78	413	Zemmin, Nicole	#kommandofischfrikadelle	01:16:47	1977	W 45	2
79	415	Bolte, Michael	Absolute Run - Laufladen Bonn	01:16:49	1980	M 40	8
80	345	Lammel, Georg	LT Saaler Mühle	01:17:11	1963	M 55	11
81	320	Gleitsmann, Thomas	TS 79 Bergisch Gladbach	01:17:34	1948	M 70	3
82	523	Brand, Svenja		01:17:58	1974	W 45	3
83	376	Schley, Maria	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:18:03	1971	W 50	3
84	388	Roosen, Angelika		01:22:32	1954	W 65	2
85	387	Roosen, Annette		01:26:42	1956	W 65	3