

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:32:48

Overall-Ranking mit Nettozeiten

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit	Nettozeit
1	(897)	Tremmel, Thomas	1984		0:33:21	0:33:20.88
2	(464)	Johnstone, Nikki	1984		0:34:13	0:34:13.89
3	(460)	Meißner, Pascal	1983	Bunert Köln	0:34:53	0:34:52.13
4	(473)	Schramm, Till	1989	tillschramm.com	0:34:53	0:34:53.76
5	(461)	Jonen, Christian	1981		0:36:26	0:36:24.31
6	(137)	Sixtus, Florian	1973	MACH3 Köln e.V.	0:36:35	0:36:35.14
7	(870)	Schneider, Norbert	1969	Bunert Köln / TV Refrath	0:37:00	0:37:00.34
8	(859)	Niemann, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:37:06	0:37:05.20
9	(477)	Plohmann, Stefan	1972	freestyle-plohmann.de	0:37:15	0:37:09.41
10	(474)	Breunung, Dirk	1976	TEA	0:37:42	0:37:39.99
11	(13)	Durand, Sébastien	1988		0:38:08	0:38:06.48
12	(79)	Gerhards, Florian	1980	ASV Hartsattel	0:38:16	0:38:14.12
13	(249)	Singer, Michael	1965	TV Refrath	0:38:18	0:38:16.72
14	(453)	van de Weyer, Stephan	1975	Bunert Köln	0:39:04	0:39:03.57
15	(178)	Otto, Dominik	1992		0:39:08	0:39:05.71
16	(443)	Meutesacker, Andreas	1990		0:39:46	0:39:43.72
17	(899)	Röttgen, Frank	1978		0:39:52	0:39:45.82
18	(225)	Sommershof, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	0:39:56	0:39:53.35
19	(864)	Ronig, Andreas	1983	TuS Mechernich	0:39:57	0:39:56.19
20	(992)	Bodenstein, Kai-Uwe	1967		0:40:02	0:39:58.50
21	(102)	Klaes, Sascha	1975	Der Recher Jung	0:40:35	0:40:18.92
22	(462)	Schmidt, Martin	1983	PSV Bonn Triathlon	0:40:45	0:40:37.31
23	(176)	Murru, Ivo	1974	SSF Bonn Triathlon	0:40:52	0:40:41.78
24	(163)	Friedrich, Toni	1987	Zimmerei Heiko Friedrich	0:40:55	0:40:32.42
25	(840)	Keloudis, Georgios	1969	LG Gummersbach	0:41:04	0:41:02.17
26	(48)	Pfolk, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	0:41:09	0:41:01.48
27	(75)	Dudley, Richard-James	1961		0:41:10	0:41:09.89
28	(41)	Mädje, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	0:41:11	0:41:04.62
29	(134)	Schneider, Thomas	1969	LG RWE Power	0:41:33	0:41:31.97
30	(824)	Futschik, Daniel	1982	LC Weilerswist	0:41:53	0:41:26.38
31	(962)	Holthaus, Manfred	1968		0:41:53	0:41:43.98
32	(46)	Nielsen, Jens	1968		0:41:56	0:41:49.64
33	(217)	Nürnberger, Peter	1978		0:41:59	0:41:56.33
34	(17)	Grewe, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	0:42:00	0:41:52.04
35	(238)	Lenzen, Robert	1966	RTC Frechen 80	0:42:04	0:42:03.46
36	(822)	Franz, Einiko	1975	Lauftreff Spich	0:42:23	0:42:22.12
37	(836)	Honnete, Niklas	1989		0:42:27	0:41:13.67
38	(122)	Rinke, André	1991		0:42:36	0:42:30.71
39	(469)	Rocholl, Lutz	1961	TV Frisch Auf Lennep	0:42:44	0:42:40.28
40	(187)	Schäfer, Tobias	1972	Kurpfalz Köln	0:42:44	0:42:14.31
41	(60)	Siebert, Steve	1988		0:42:45	0:42:27.88
42	(466)	Schäfer, Linda	1985	TuS Deuz	0:42:47	0:42:43.17
43	(482)	König, Thomas	1971		0:43:00	0:42:36.66
44	(118)	Pütz, David	1993	SSF Bonn	0:43:15	0:43:09.92
45	(821)	Fondermann, Rebecca	1979	SSF Bonn Triathlon	0:43:18	0:43:10.06

Overall-Ranking mit Nettozeiten

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit	Nettozeit
46	(199)	Baltes, Achim	1975		0:43:20	0:43:12.90
47	(28)	Holthoff, Carsten	1976	LG Monheim Baumberg	0:43:23	0:43:16.07
48	(887)	Wenzel, Arne	1982	PSV Bonn Triathlon	0:43:24	0:43:21.07
49	(219)	Otten, Sylvia	1981	ASV Köln Triathlon	0:43:29	0:43:10.21
50	(812)	Brauner, Dirk	1969	Tusem Essen	0:43:47	0:43:38.93
51	(447)	Müll, Stephan	1970	Storm Team	0:43:57	0:43:53.95
52	(14)	Feiter, Kristen	1991	Kölner Triathlon Team 01	0:44:20	0:44:14.93
53	(175)	Müller, Josef	1968	LT Grafschaft	0:44:23	0:43:51.54
54	(889)	Wotzlaw, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	0:44:28	0:44:13.00
55	(449)	Königs, Ralf	1968	ASV Köln Triathlon	0:44:34	0:44:16.83
56	(235)	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	0:44:35	0:44:22.55
57	(215)	Langnau, Stefan	1983	Tri City e.V.	0:44:43	0:44:16.81
58	(481)	Quadt, Dominik	1981	SSV Kaldauen	0:44:46	0:44:41.15
59	(76)	Eckart, Christoph	1975		0:44:49	0:44:10.28
60	(177)	Niekrawietz, Peter	1968		0:44:55	0:44:50.81
61	(47)	Peters, Joachim	1974	Blitz Brothers	0:44:56	0:44:39.60
62	(240)	Mühlwinkel, Oliver	1971		0:45:01	0:44:46.96
63	(37)	Land, Matthias	1980		0:45:08	0:45:03.14
64	(38)	Last, Christoph	1977	Feelgood -Meinerzhagen	0:45:10	0:45:10.70
65	(478)	Arndt, Hartmut	1957	ASV Köln Triathlon	0:45:12	0:44:57.07
66	(42)	Manthei, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:45:13	0:44:56.55
67	(194)	Wank, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	0:45:22	0:45:18.80
68	(74)	Dörken, Christoph	1987	TriCologne	0:45:27	0:44:21.60
69	(459)	Ueberberg, Markus	1974	VFL Engelskirchen	0:45:29	0:44:53.41
70	(72)	Christen, Peter	1964		0:45:38	0:45:24.45
71	(485)	Diefenbach, Thomas	1967	TPSK Triathlon	0:45:39	0:45:05.14
72	(141)	Ulmen, Fabian	1993		0:45:39	0:45:20.15
73	(455)	Hörnchen, Marco	1981	LC Euskirchen	0:45:47	0:45:36.54
74	(450)	Morillas, Antonio	1966		0:45:51	0:45:46.04
75	(839)	Kellermann, Andreas	1977		0:45:56	0:45:39.08
76	(146)	Weiß, Alexander	1979	BSG Rheinpark	0:45:57	0:45:43.76
77	(227)	Wilbrand, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:46:03	0:45:58.04
78	(171)	Koller, Thomas	1971	LC Schneller das Ding	0:46:08	0:46:00.10
79	(98)	Jakob, Michael	1968	Team Radon	0:46:18	0:45:57.22
80	(228)	Bäppler, Stephan	1971		0:46:19	0:45:41.91
81	(31)	Katschke, Marc	1973		0:46:24	0:46:19.20
82	(470)	Werkhausen, Marius	1977		0:46:33	0:46:26.82
83	(12)	Dunger, Eberhard	1951	LC Wuppertal	0:46:38	0:46:34.47
84	(45)	Mohr, Bernd	1969	Wiedtal-Rennschnecken	0:46:44	0:46:31.22
85	(92)	Hippe, Karsten	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:01	0:46:36.03
86	(29)	Howe, Karsten	1959	Willich	0:47:05	0:46:51.70
87	(91)	Hilt, Volker	1962		0:47:08	0:46:55.92
88	(805)	Baltres, Andreas	1964		0:47:12	0:46:40.62
89	(160)	Eidmann, Volker	1960		0:47:14	0:47:04.81
90	(109)	Linden, Alii	1980	B...M...S...F	0:47:17	0:46:17.55

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:32:48

Overall-Ranking mit Nettozeiten

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit	Nettozeit
91	(5)	Börger, Andre	1971	TriathlonSteckelCologne	0:47:17	
92	(84)	Gröner, Ole	1968	MACH3 Köln e.V.	0:47:17	0:46:14.99
93	(239)	Longert, David	1976	Laufsport Bunert Köln	0:47:23	0:46:58.55
94	(32)	Kiesel, Ralf	1959		0:47:25	0:46:39.37
95	(188)	Schaffarczyk, Bernd	1960	krüger running team	0:47:29	0:47:27.68
96	(33)	Knötsch, Kristiane	1968	ART Düsseldorf	0:47:33	0:46:58.06
97	(468)	Schwanke, Marco	1980		0:47:34	0:46:54.14
98	(57)	Schumacher, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	0:47:35	0:47:30.63
99	(101)	Kath, Thorsten	1965	LT SV Westum	0:47:37	0:47:23.10
100	(467)	Weißengel, Hilu	1964	TuS Deuz	0:47:42	0:47:36.06
101	(811)	Böttcher, Waldemar	1978	LLG St. Augustin	0:47:45	0:47:09.69
102	(894)	Ploeger, Peter	1971		0:47:50	0:47:38.53
103	(465)	Reglin, Alexander	1976	LLG St. Augustin	0:47:50	0:47:14.73
104	(853)	Miesen, Jannic	1996	GSV Porz	0:47:55	0:47:22.46
105	(237)	Huwe, Lars	1977		0:47:57	0:47:16.31
106	(27)	Holst, Stephan	1973		0:47:59	0:47:22.19
107	(55)	Schmidt, Alexander	1970	DJK Gummersbach	0:48:00	0:47:44.21
108	(448)	Rosenfeld, Michael	1966		0:48:00	0:47:01.79
109	(99)	Kaliner, Silke	1969		0:48:05	0:47:31.37
110	(802)	Arens, Norbert	1963	Merlin-Runners	0:48:09	0:47:19.29
111	(94)	Holbein, Heinz	1961	Pulheimer SC	0:48:11	0:48:01.65
112	(844)	Klockner, Uli	1961		0:48:15	0:47:53.28
113	(798)	Kimmerle, Helmut	1958		0:48:17	0:47:31.24
114	(83)	Grimm, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	0:48:23	0:47:54.63
115	(157)	Djamalpour, Syrus	1965		0:48:23	0:48:11.84
116	(454)	Riedel, Oliver	1979		0:48:31	0:48:27.22
117	(886)	Wehrse, Dirk	1973	DrDick	0:48:34	0:47:35.55
118	(144)	Waltenberger, Nicoll	1968	Mirkos Running Team	0:48:35	0:48:07.74
119	(2)	Beyer, Heinrich	1956	Mirkos Running Team	0:48:39	0:47:59.32
120	(104)	Krapohl, Sven	1974		0:48:42	0:48:33.67
121	(489)	Nikelowski, Norbert	1958	Marathonfreunde Porz	0:48:44	0:48:01.54
122	(54)	Scheidler, Uwe	1963	Solorunners	0:48:48	0:48:29.13
123	(830)	Heinrich, Tina	1974		0:48:51	0:47:50.45
124	(156)	Djamalpour, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:53	0:48:46.45
125	(873)	Schulz, Anja	1968	SV Bergisch Gladbach	0:48:55	0:48:35.22
126	(1185)	Podzus, Horst	1961		0:48:55	0:48:48.66
127	(68)	Zeug, Alexander	1974		0:48:58	0:48:01.16
128	(49)	Piecha, Dietmar	1965	SG Stern Düsseldorf	0:48:59	0:48:25.04
129	(206)	Engel, Marian-Heinz	1988	ASV Köln Triathlon	0:49:08	0:48:54.60
130	(221)	Rustemeier, Stefan	1975	SSV Marienheide	0:49:11	0:48:34.80
131	(35)	Kühne, Kai	1966	Galeria Kaufhof	0:49:13	0:48:47.21
132	(863)	Rohland, Bernd	1960	PSV Bonn Triathlon	0:49:13	0:49:05.70
133	(885)	Waschull, Mario	1973	Young-Drive	0:49:16	0:48:33.05
134	(895)	Decker, Marco	1975		0:49:19	0:48:35.49
135	(829)	Hansen, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:49:24	0:49:14.56

Overall-Ranking mit Nettozeiten

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit	Nettozeit
136	(159)	Dresbach, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:49:25	0:49:15.74
137	(36)	Küttner, Christiane	1967	ASV Köln Triathlon	0:49:27	0:49:18.01
138	(145)	Weber, Dominic	1980		0:49:28	0:49:00.44
139	(806)	Barton, Tobias	1985		0:49:29	0:48:56.25
140	(815)	Cordes, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:49:32	0:49:28.88
141	(50)	Runge, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:49:41	0:49:35.51
142	(135)	Schwill, Matthias	1974	TriCologne	0:49:43	0:48:38.57
143	(463)	Däring, Uwe	1958	LLG 80 Köln Nordpark	0:49:50	0:49:14.10
144	(861)	Pflug, Jeanette	1987	PSV Bonn	0:49:53	0:49:27.81
145	(56)	Schultheiß, Volker	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:54	0:49:39.62
146	(95)	Holbein, Petra	1964	Pulheimer SC	0:49:55	0:49:44.92
147	(142)	Umlauf, Andreas	1962	TUS 08 Bilstein	0:50:04	0:49:41.11
148	(162)	Frenser, Thorsten	1987	Feuerwehr Köln	0:50:04	0:49:11.61
149	(114)	Müller, Ralf	1956	Schnaufgruppe	0:50:05	0:49:40.22
150	(877)	Sicking, Sarah	1979		0:50:05	0:49:24.54
151	(226)	van Geöns, Patrick	1984		0:50:06	0:49:31.32
152	(451)	Suderow, Vivian	1991	SSF Bonn	0:50:10	0:49:38.42
153	(53)	Schall, Manfred	1955	Tus 82 Opladen	0:50:12	0:49:18.02
154	(169)	Kirchner, Lothar	1967		0:50:19	0:49:12.59
155	(854)	Mispelkamp, Wendel	1951	LLG 80 Nordpark Köln	0:50:27	0:50:08.97
156	(487)	Heinen, Olaf	1966	BV 08 Lüttringhausen	0:50:28	0:50:00.46
157	(203)	Dietze, Stine	1981	1. Kölner Laufstall	0:50:38	0:50:08.27
158	(154)	Brungs, Alexander	1977		0:50:50	0:50:12.71
159	(486)	Wojciechowski, Henryk	1949		0:50:52	0:50:21.57
160	(890)	Läpple, Markus	1980		0:50:58	0:50:35.49
161	(11)	Büsing, Martin	1989		0:51:00	0:50:19.76
162	(81)	Gmyrek, Siegfried	1956		0:51:09	0:50:18.11
163	(222)	Schepers, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	0:51:11	0:50:41.27
164	(88)	Heinen, Richard	1969		0:51:17	0:50:43.38
165	(879)	Sonntag, Frank	1991	ERGO sports Köln	0:51:21	0:50:03.69
166	(73)	Donath, Aurelius	1958		0:51:24	0:51:08.32
167	(898)	Pauly, Thomas	1952		0:51:26	0:51:08.09
168	(457)	Weyen, Torsten	1973	SMS Meer	0:51:26	0:50:31.70
169	(110)	Lotockyj, Evangelina	1974	Team Alexianer	0:51:27	0:50:30.54
170	(117)	Pinner, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	0:51:27	0:50:29.73
171	(492)	Bender, Matthias	1956		0:51:29	0:51:08.57
172	(490)	Schmidt, Ivan	1954		0:51:30	0:50:17.52
173	(26)	Hoffmann, Dirk	1969		0:51:31	0:50:33.30
174	(192)	Smalls, Jasmin	1981	1. Kölner Laufstall	0:51:33	0:50:27.17
175	(845)	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	0:51:39	0:50:49.01
176	(15)	Friedrich, Harry	1957		0:51:55	0:51:34.03
177	(229)	Döhmen, Beate	1968		0:51:56	0:51:46.04
178	(151)	Bell, Tobias	1981		0:51:57	0:51:01.80
179	(1)	Audehm, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	0:52:00	0:51:20.85
180	(100)	Kath, Petra	1966	LT SV Westum	0:52:16	0:52:00.65

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:32:48

Overall-Ranking mit Nettozeiten

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit	Nettozeit
181	(248)	Schreiner, Jan	1975	1. FC Plautze 04	0:52:18	0:51:48.32
182	(446)	Nowicki, Patryk	1985		0:52:23	0:51:15.18
183	(131)	Schmitz, Matthias	1960	TriCologne	0:52:30	0:51:53.59
184	(200)	Bauß, Carsten	1965	1. Kölner Laufstall	0:52:31	0:52:01.98
185	(444)	Gardemann, Jürgen	1960		0:52:36	0:51:58.17
186	(69)	Börold, Hans	1957	BSG RheinEnergie	0:52:45	0:51:50.99
187	(143)	von Niswandt, Timo	1973	ERGO sports Köln	0:52:49	0:52:44.91
188	(39)	Ley, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	0:52:50	0:52:22.62
189	(181)	Pfannenschmidt, Nils	1993	LC Weilerswist	0:52:55	0:52:28.40
190	(182)	Pfannenschmidt, Timo	1966	LC Weilerswist	0:52:55	0:52:28.81
191	(7)	Bösken, Frank	1959	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:52:58	0:52:37.55
192	(58)	Schwab, Stefan	1970		0:53:00	0:52:02.24
193	(8)	Braun, Peter	1966	TSV BONN RRR.+Freunde	0:53:03	0:52:03.26
194	(82)	Graf, Dr. Andreas	1958		0:53:08	0:52:48.10
195	(112)	Menger, Laurenz	1958	LK 42,2 Sankt Augustin	0:53:17	
196	(120)	Remshagen, Doris	1967		0:53:20	0:52:17.89
197	(126)	Schepers, Roland	1959		0:53:24	0:52:36.48
198	(256)	Wunderlich, Ralf	1969		0:53:26	0:52:44.16
199	(62)	Vogel, Jörg	1969	funrunner	0:53:26	0:52:35.95
200	(106)	Krimphove, Katrin	1985		0:53:29	0:52:37.19
201	(218)	Oswald, Matthias	1985	Deutsche Sporthochschule Köln	0:53:34	0:52:28.34
202	(185)	Robl, Joachim	1960		0:53:36	0:52:40.01
203	(4)	Blume, Dietmar	1971	LAC Veltins Hochsauerland	0:53:39	0:52:18.44
204	(804)	Bachem, Elisa	1981		0:54:01	0:52:47.76
205	(479)	Leyendecker, Matthias	1961		0:54:04	0:53:27.99
206	(201)	Burghardt, Stephan	1961	www.idaa.de	0:54:06	0:53:28.58
207	(124)	Rosso, Stefan Daniel	1997		0:54:13	0:52:52.59
208	(842)	Klaas, Marcel	1971	RSF Frohe Felge	0:54:15	0:53:01.56
209	(1189)	Schoss, Manfred	1938		0:54:37	0:54:07.49
210	(857)	Müller, Thomas	1987		0:54:54	0:53:59.28
211	(480)	Kurschildgen, Alice	1972		0:54:56	0:54:27.26
212	(193)	Virnich, Dennis	1983	DJK Blumenthal	0:55:03	0:54:40.92
213	(484)	Neugebauer, Markus	1967		0:55:06	0:54:52.48
214	(860)	Paul, Claudius	1968	Kein	0:55:08	0:53:52.56
215	(445)	Hesse, Axel	1958		0:55:09	0:54:45.75
216	(892)	Mannheim, Michael	1946		0:55:10	0:54:31.46
217	(152)	Blass, Frank	1967		0:55:11	0:54:20.74
218	(991)	Moga, Bruno	1952		0:55:14	0:55:03.59
219	(105)	Kremer, Franz	1963	LT Hennef/Sieg	0:55:15	0:54:06.66
220	(967)	Suhr, Monika	1957		0:55:18	0:54:46.27
221	(456)	Triebel, Daniel	1981		0:55:21	0:53:59.41
222	(208)	Feiter, Jutta	1962	Lauftreff Beller Mühle	0:55:30	0:54:45.93
223	(990)	Huppertz, Horst	1963		0:55:32	0:55:20.71
224	(947)	Maye, Michael	1965		0:55:42	0:54:37.50
225	(133)	Schneider, Guido	1967	SV Bergisch Gladbach	0:56:07	0:54:56.56

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:32:48

Overall-Ranking mit Nettozeiten

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit	Nettozeit
226	(255)	Weisser, Dieter	1967		0:56:08	0:55:42.22
227	(64)	Wiese, Guenther	1962	LT Hennef/Sieg	0:56:11	0:54:57.26
228	(150)	Beckmann, Bernd	1966	Troisdorf	0:56:24	0:55:32.87
229	(6)	Börste, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	0:56:28	0:55:11.83
230	(115)	Müller, Stefan	1965		0:56:29	0:55:12.54
231	(136)	Siebertz, Miriam	1970		0:56:35	0:55:32.14
232	(123)	Rosso, Mario	1960		0:56:35	0:55:15.32
233	(97)	Jakob, Heike	1970	Team Radon	0:56:39	0:56:18.26
234	(127)	Scherberich, Michael	1958	TriCologne	0:56:40	0:55:35.87
235	(44)	Mischke, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	0:56:53	0:56:03.20
236	(850)	Lorenz, Tara Linda	1995		0:56:54	0:56:34.20
237	(172)	Kottmann, Thorsten	1974		0:56:55	0:56:05.19
238	(247)	Roy, Christina	1978		0:57:07	0:56:24.75
239	(164)	Gutmann, Matthias	1959	DJK Marienstatt	0:57:09	0:55:49.33
240	(876)	Sicking, Jan-Hendrik	1975		0:57:10	0:56:24.45
241	(161)	Engel, Sascha	1979	www.nekoelschefetz.de	0:57:17	0:56:58.55
242	(147)	Wüst, Gerhard	1958	Mirkos Running Team	0:57:31	0:56:22.26
243	(202)	Causemann, Christian	1984		0:57:32	0:56:16.64
244	(236)	Hoffmann, Sara	1982	TSG Valbert	0:57:33	0:57:08.61
245	(66)	Wirth, Burkhard	1954		0:57:36	0:57:01.87
246	(841)	Klaas, Cordula	1974	RSF Frohe Felge	0:57:42	0:56:28.19
247	(837)	Hoppe, Thomas	1963	DUV	0:57:45	0:57:27.03
248	(882)	Tappeser, Stephan	1974	Lauf-ROXY	0:57:46	0:56:50.44
249	(19)	Häcker, Ralf	1965		0:57:50	0:56:24.91
250	(458)	Grace, Diana	1988		0:58:14	0:57:58.89
251	(205)	Ebelshäuser, Claudia	1963	1. Kölner Laufstall	0:58:20	0:57:49.92
252	(119)	Quabach, Ralf	1963	LT Hennef/Sieg	0:58:23	0:57:52.16
253	(86)	Hartung, Volker	1975		0:58:25	0:57:31.74
254	(855)	Möller, Geli	1964	LSH Elsdorf	0:58:28	0:57:24.36
255	(40)	Luecke, Wolfgang	1972		0:58:33	0:58:15.72
256	(851)	Mäling, Anna	1984	Deutsche Sporthochschule Köln	0:58:40	0:57:32.27
257	(108)	Lejeune, Birgit	1957		0:58:52	0:57:50.12
258	(893)	Ravalli, Pablo	1973		0:58:56	0:58:43.12
259	(204)	Dohmann, Thaddäa	1983		0:58:59	0:58:00.16
260	(61)	Stratmann, Gerd	1954	Gelpegazellen Wuppertal	0:59:00	0:58:01.74
261	(605)	Becker, Claus	1949		0:59:12	0:58:05.31
262	(16)	Gam, Dr. Björn	1976		0:59:20	0:58:18.70
263	(165)	Hartmann, Werner	1955	Köln-Porz	0:59:28	0:59:11.70
264	(980)	Yasuda, Naoki	1979		0:59:30	0:58:14.48
265	(24)	Herrera, Felix	1989	Kölner Triathlon Team 01	0:59:33	0:42:46.65
266	(67)	Wurda, Werner	1960	SC Fortuna Köln	0:59:50	0:58:24.45
267	(87)	Heinen, Angela	1963	sg worringen	0:59:54	0:58:51.53
268	(875)	Seifert, Nike	1970		0:59:56	0:59:45.00
269	(989)	Hartmann, Hagen	1954		1:00:03	0:58:44.59
270	(483)	Stända, Roland	1952		1:00:10	0:59:25.63

Overall-Ranking mit Nettozeiten

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit	Nettozeit
271	(22)	Hajek, Verena	1952	Laufmonster	1:00:12	0:59:25.98
272	(138)	Spiegel, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	1:00:23	0:59:29.76
273	(826)	Häck, Gisela	1947	BSG Kreissparkasse Köln	1:00:24	0:59:30.36
274	(214)	Kruse, Linda	1981		1:00:48	0:59:40.79
275	(170)	Klippert, Florian	1982		1:00:49	0:59:41.02
276	(51)	Ruschmeier, Sebastian	1974		1:01:03	1:00:19.33
277	(442)	Thron, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	1:01:07	0:59:58.89
278	(251)	Stirnat, Kathrin	1985	Running Elements	1:01:10	0:59:52.56
279	(998)	Mueller, Clemens	1938	Abraham	1:01:14	1:00:35.34
280	(111)	Mathias, Tanja	1976	MACH3 Köln e.V.	1:01:15	1:00:48.52
281	(891)	Gabriel, Svenja	1993		1:01:15	1:00:35.68
282	(25)	Hildebrandt, Oliver	1961		1:01:39	1:00:42.96
283	(828)	Haentjes, Uwe	1979		1:01:42	1:00:29.02
284	(130)	Schmitz, Daniela	1973	TriCologne	1:01:46	1:01:11.54
285	(872)	Schreiber, Anke	1972		1:01:55	1:01:14.95
286	(244)	Olten, Dagmar	1967		1:01:56	1:01:14.07
287	(831)	Hermanowski, Torsten	1962	RSF Frohe Felge	1:02:05	1:00:50.03
288	(871)	Schneider, David	1982		1:02:19	1:01:13.30
289	(77)	Euler, Monika	1960		1:02:20	1:01:05.30
290	(472)	Steinmann, Karl-Josef	1956		1:02:23	1:01:14.04
291	(827)	Haentjes, Sonja	1981		1:02:27	1:01:14.33
292	(179)	Pagers, Sven	1966	ESV Gremberghoven	1:02:47	1:01:55.44
293	(70)	Braun, Reinhold	1958		1:02:59	1:02:35.29
294	(96)	Ilsanker, Georg	1960	Vaselino Quattro	1:03:23	1:02:34.10
295	(103)	Krams, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	1:03:37	1:03:15.76
296	(93)	Hoffmann, Michael	1966		1:03:38	1:03:17.07
297	(191)	Schüren, Andreas	1980	Running Elements	1:03:39	1:02:21.64
298	(211)	Glombitza, Rainer	1958		1:03:51	1:02:49.92
299	(184)	Rauhut, Nadine	1979		1:03:56	1:02:44.02
300	(820)	Figueroa Carrasco, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:03:57	1:02:55.37
301	(174)	Lütge, Karsten	1980		1:04:09	1:02:45.35
302	(834)	Hoffmann, Birgit	1978		1:04:09	1:02:58.37
303	(243)	Nejad, Rene	1978		1:04:19	1:02:59.83
304	(257)	Zimmermann, Carmen	1976		1:04:19	1:03:00.88
305	(153)	Breitenfeld, Bernd	1957		1:04:28	1:03:27.68
306	(216)	Lemaire, Heinz	1946		1:04:56	1:03:38.49
307	(848)	Lindemann, Kai	1986		1:04:57	1:03:36.55
308	(65)	Wilbert, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	1:05:01	1:04:13.16
309	(180)	Palfi, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	1:05:02	1:04:09.18
310	(186)	Schaefer, Nicola	1981	Polizei Bonn	1:05:16	1:04:32.99
311	(125)	Schaefer, Monika	1956	Polizei Bonn	1:05:17	1:04:35.07
312	(488)	Benatim, Brigitte	1966		1:05:48	1:04:44.54
313	(818)	Esser, Jörg	1968		1:06:21	1:05:29.83
314	(212)	Kassel, Julia	1982		1:06:36	1:05:24.18
315	(224)	Sitran, Nadine	1980		1:06:36	1:05:23.20

Overall-Ranking mit Nettozeiten

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit	Nettozeit
316	(173)	Kuhnke, Christian	1986		1:06:37	1:05:26.78
317	(476)	Kramer, Sabrina	1980		1:06:43	1:05:27.27
318	(475)	Leffelsender, Thomas	1977	FSV Köln	1:06:43	1:05:27.58
319	(984)	Oguz, Svenja	1981		1:06:54	1:06:47.58
320	(880)	Ständer, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	1:06:56	1:06:11.33
321	(471)	Segtrop, Anette	1963		1:07:12	1:06:08.88
322	(814)	Caspar, Karl-Heinz	1962		1:07:13	1:06:28.57
323	(10)	Bsdurrek, Jan	1990		1:07:16	0:48:15.54
324	(155)	Büsing, Ralf	1958		1:07:49	1:06:40.24
325	(220)	Reitter, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	1:07:58	1:07:01.22
326	(213)	Krüger, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	1:07:58	1:07:00.44
327	(132)	Schmottlach, Klaus Peter	1954		1:08:14	1:06:52.14
328	(223)	Schmottlach, Marita	1959		1:08:14	1:06:52.66
329	(190)	Schirmer, Thomas	1977		1:09:08	1:07:44.43
330	(197)	Wolf, Petra	1965	ERGO sports Köln	1:10:12	1:09:08.55
331	(9)	Breuer, Norbert	1958	Team Erdinger Alkoholfrei	1:10:19	1:09:01.86
332	(158)	Doherr, Reinhard	1956		1:10:53	1:09:30.13
333	(23)	Hempel, Rita	1968		1:11:38	1:10:49.82
334	(148)	Alflen, Monika	1958	LT Saaler Mühle	1:12:05	1:11:12.97
335	(183)	Quanz-Riechling, Natalie	1967		1:13:09	1:12:13.06
336	(21)	Hahs, Eveline	1958	LT Hennef/Sieg	1:14:08	1:12:57.21
337	(166)	Heinrich, Ringolf	1975		1:16:38	1:15:38.51
338	(964)	Uebber, Dieter	1946		1:25:58	1:25:19.04

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:33:09

Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(466)	1.	W	Schäfer, Linda	1985	TuS Deuz	0:42:47
2	(821)	1.	W30	Fondermann, Rebecca	1979	SSF Bonn Triathlon	0:43:18
3	(219)	2.	W30	Otten, Sylvia	1981	ASV Köln Triathlon	0:43:29
4	(227)	1.	W55	Wilbrand, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:46:03
5	(33)	1.	W45	Knötsch, Kristiane	1968	ART Düsseldorf	0:47:33
6	(467)	2.	W45	Weißengel, Hilu	1964	TuS Deuz	0:47:42
7	(99)	1.	W40	Kaliner, Silke	1969		0:48:05
8	(144)	3.	W45	Waltenberger, Nicoll	1968	Mirkos Running Team	0:48:35
9	(830)	1.	W35	Heinrich, Tina	1974		0:48:51
10	(873)	4.	W45	Schulz, Anja	1968	SV Bergisch Gladbach	0:48:55
11	(36)	5.	W45	Küttner, Christiane	1967	ASV Köln Triathlon	0:49:27
12	(815)	1.	W50	Cordes, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:49:32
13	(861)	2.	W	Pflug, Jeanette	1987	PSV Bonn	0:49:53
14	(95)	6.	W45	Holbein, Petra	1964	Pulheimer SC	0:49:55
15	(877)	3.	W30	Sicking, Sarah	1979		0:50:05
16	(203)	4.	W30	Dietze, Stine	1981	1. Kölner Laufstall	0:50:38
17	(110)	2.	W35	Lotockyj, Evangelina	1974	Team Alexianer	0:51:27
18	(192)	5.	W30	Smalls, Jasmin	1981	1. Kölner Laufstall	0:51:33
19	(229)	7.	W45	Döhmen, Beate	1968		0:51:56
20	(100)	8.	W45	Kath, Petra	1966	LT SV Westum	0:52:16
21	(120)	9.	W45	Remshagen, Doris	1967		0:53:20
22	(106)	3.	W	Krimphove, Katrin	1985		0:53:29
23	(804)	6.	W30	Bachem, Elisa	1981		0:54:01
24	(480)	2.	W40	Kurschildgen, Alice	1972		0:54:56
25	(967)	2.	W55	Suhr, Monika	1957		0:55:18
26	(208)	2.	W50	Feiter, Jutta	1962	Lauftreff Beller Mühle	0:55:30
27	(136)	3.	W40	Siebertz, Miriam	1970		0:56:35
28	(97)	4.	W40	Jakob, Heike	1970	Team Radon	0:56:39
29	(850)	1.	WJ U20	Lorenz, Tara Linda	1995		0:56:54
30	(247)	3.	W35	Roy, Christina	1978		0:57:07
31	(236)	7.	W30	Hoffmann, Sara	1982	TSG Valbert	0:57:33
32	(841)	4.	W35	Klaas, Cordula	1974	RSF Frohe Felge	0:57:42
33	(458)	4.	W	Grace, Diana	1988		0:58:14
34	(205)	3.	W50	Ebelshäuser, Claudia	1963	1. Kölner Laufstall	0:58:20
35	(855)	10.	W45	Möller, Geli	1964	LSH Elsdorf	0:58:28
36	(851)	5.	W	Mäling, Anna	1984	Deutsche Sporthochschule Köln	0:58:40
37	(108)	3.	W55	Lejeune, Birgit	1957		0:58:52
38	(204)	8.	W30	Dohmann, Thaddäa	1983		0:58:59
39	(87)	4.	W50	Heinen, Angela	1963	sg worringen	0:59:54
40	(875)	5.	W40	Seifert, Nike	1970		0:59:56
41	(22)	1.	W60	Hajek, Verena	1952	Laufmonster	1:00:12
42	(138)	4.	W55	Spiegel, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	1:00:23
43	(826)	1.	W65	Häck, Gisela	1947	BSG Kreissparkasse Köln	1:00:24
44	(214)	9.	W30	Kruse, Linda	1981		1:00:48

Zeitnahme durch:



Ergebnisse und Urkundendruck unter www.time-and-voice.com

Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
45	(251)	6.	W	Stirnat, Kathrin	1985	Running Elements	1:01:10
46	(111)	5.	W35	Mathias, Tanja	1976	MACH3 Köln e.V.	1:01:15
47	(891)	1.	W U23	Gabriel, Svenja	1993		1:01:15
48	(130)	6.	W40	Schmitz, Daniela	1973	TriCologne	1:01:46
49	(872)	7.	W40	Schreiber, Anke	1972		1:01:55
50	(244)	11.	W45	Olten, Dagmar	1967		1:01:56
51	(77)	5.	W50	Euler, Monika	1960		1:02:20
52	(827)	10.	W30	Haentjes, Sonja	1981		1:02:27
53	(103)	12.	W45	Krams, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	1:03:37
54	(184)	11.	W30	Rauhut, Nadine	1979		1:03:56
55	(820)	8.	W40	Figueroa Carrasco, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:03:57
56	(834)	6.	W35	Hoffmann, Birgit	1978		1:04:09
57	(257)	7.	W35	Zimmermann, Carmen	1976		1:04:19
58	(65)	6.	W50	Wilbert, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	1:05:01
59	(180)	2.	W60	Palfi, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	1:05:02
60	(186)	12.	W30	Schaefer, Nicola	1981	Polizei Bonn	1:05:16
61	(125)	5.	W55	Schaefer, Monika	1956	Polizei Bonn	1:05:17
62	(488)	13.	W45	Benatim, Brigitte	1966		1:05:48
63	(212)	13.	W30	Kassel, Julia	1982		1:06:36
64	(224)	14.	W30	Sitran, Nadine	1980		1:06:36
65	(476)	15.	W30	Kramer, Sabrina	1980		1:06:43
66	(984)	16.	W30	Oguz, Svenja	1981		1:06:54
67	(471)	7.	W50	Segtrop, Anette	1963		1:07:12
68	(220)	17.	W30	Reitter, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	1:07:58
69	(223)	8.	W50	Schmottlach, Marita	1959		1:08:14
70	(197)	14.	W45	Wolf, Petra	1965	ERGO sports Köln	1:10:12
71	(23)	15.	W45	Hempel, Rita	1968		1:11:38
72	(148)	6.	W55	Alflen, Monika	1958	LT Saaler Mühle	1:12:05
73	(183)	16.	W45	Quanz-Riechling, Natalie	1967		1:13:09
74	(21)	7.	W55	Hahs, Eveline	1958	LT Hennef/Sieg	1:14:08

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:33:09

Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(897)	1.	M	Tremmel, Thomas	1984		0:33:21
2	(464)	2.	M	Johnstone, Nikki	1984		0:34:13
3	(460)	1.	M30	Meißner, Pascal	1983	Bunert Köln	0:34:53
4	(473)	3.	M	Schramm, Till	1989	tillschramm.com	0:34:53
5	(461)	2.	M30	Jonen, Christian	1981		0:36:26
6	(137)	1.	M40	Sixtus, Florian	1973	MACH3 Köln e.V.	0:36:35
7	(870)	2.	M40	Schneider, Norbert	1969	Bunert Köln / TV Refrath	0:37:00
8	(859)	1.	M45	Niemann, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:37:06
9	(477)	3.	M40	Plohmann, Stefan	1972	freestyle-plohmann.de	0:37:15
10	(474)	1.	M35	Breunung, Dirk	1976	TEA	0:37:42
11	(13)	4.	M	Durand, Sébastien	1988		0:38:08
12	(79)	3.	M30	Gerhards, Florian	1980	ASV Hartsattel	0:38:16
13	(249)	2.	M45	Singer, Michael	1965	TV Refrath	0:38:18
14	(453)	2.	M35	van de Weyer, Stephan	1975	Bunert Köln	0:39:04
15	(178)	1.	M U23	Otto, Dominik	1992		0:39:08
16	(443)	5.	M	Meutesacker, Andreas	1990		0:39:46
17	(899)	3.	M35	Röttgen, Frank	1978		0:39:52
18	(225)	1.	M50	Sommershof, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	0:39:56
19	(864)	4.	M30	Ronig, Andreas	1983	TuS Mechernich	0:39:57
20	(992)	3.	M45	Bodenstein, Kai-Uwe	1967		0:40:02
21	(102)	4.	M35	Klaes, Sascha	1975	Der Recher Jung	0:40:35
22	(462)	5.	M30	Schmidt, Martin	1983	PSV Bonn Triathlon	0:40:45
23	(176)	5.	M35	Murru, Ivo	1974	SSF Bonn Triathlon	0:40:52
24	(163)	6.	M	Friedrich, Toni	1987	Zimmerei Heiko Friedrich	0:40:55
25	(840)	4.	M40	Keloudis, Georgios	1969	LG Gummersbach	0:41:04
26	(48)	2.	M50	Pfolk, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	0:41:09
27	(75)	3.	M50	Dudley, Richard-James	1961		0:41:10
28	(41)	4.	M50	Mädje, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	0:41:11
29	(134)	5.	M40	Schneider, Thomas	1969	LG RWE Power	0:41:33
30	(824)	6.	M30	Futschik, Daniel	1982	LC Weilerswist	0:41:53
31	(962)	4.	M45	Holthaus, Manfred	1968		0:41:53
32	(46)	5.	M45	Nielsen, Jens	1968		0:41:56
33	(217)	6.	M35	Nürnberger, Peter	1978		0:41:59
34	(17)	6.	M40	Grewe, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	0:42:00
35	(238)	6.	M45	Lenzen, Robert	1966	RTC Frechen 80	0:42:04
36	(822)	7.	M35	Franz, Einiko	1975	Lauftreff Spich	0:42:23
37	(836)	7.	M	Honnete, Niklas	1989		0:42:27
38	(122)	2.	M U23	Rinke, André	1991		0:42:36
39	(469)	5.	M50	Rocholl, Lutz	1961	TV Frisch Auf Lennep	0:42:44
40	(187)	7.	M40	Schäfer, Tobias	1972	Kurpfalz Köln	0:42:44
41	(60)	8.	M	Siebert, Steve	1988		0:42:45
42	(482)	8.	M40	König, Thomas	1971		0:43:00
43	(118)	3.	M U23	Pütz, David	1993	SSF Bonn	0:43:15
44	(199)	8.	M35	Baltes, Achim	1975		0:43:20

Zeitnahme durch:



Ergebnisse und Urkundendruck unter www.time-and-voice.com

Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
45	(28)	9.	M35	Holthoff, Carsten	1976	LG Monheim Baumberg	0:43:23
46	(887)	7.	M30	Wenzel, Arne	1982	PSV Bonn Triathlon	0:43:24
47	(812)	9.	M40	Brauner, Dirk	1969	Tusem Essen	0:43:47
48	(447)	10.	M40	Müll, Stephan	1970	Storm Team	0:43:57
49	(14)	4.	M U23	Feiter, Kristen	1991	Kölner Triathlon Team 01	0:44:20
50	(175)	7.	M45	Müller, Josef	1968	LT Grafschaft	0:44:23
51	(889)	6.	M50	Wotzlaw, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	0:44:28
52	(449)	8.	M45	Königs, Ralf	1968	ASV Köln Triathlon	0:44:34
53	(235)	10.	M35	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	0:44:35
54	(215)	8.	M30	Langnau, Stefan	1983	Tri City e.V.	0:44:43
55	(481)	9.	M30	Quadt, Dominik	1981	SSV Kaldauen	0:44:46
56	(76)	11.	M35	Eckart, Christoph	1975		0:44:49
57	(177)	9.	M45	Niekrawietz, Peter	1968		0:44:55
58	(47)	12.	M35	Peters, Joachim	1974	Blitz Brothers	0:44:56
59	(240)	11.	M40	Mühlnikel, Oliver	1971		0:45:01
60	(37)	10.	M30	Land, Matthias	1980		0:45:08
61	(38)	13.	M35	Last, Christoph	1977	Feelgood -Meinerzhagen	0:45:10
62	(478)	1.	M55	Arndt, Hartmut	1957	ASV Köln Triathlon	0:45:12
63	(42)	7.	M50	Manthei, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:45:13
64	(194)	12.	M40	Wank, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	0:45:22
65	(74)	9.	M	Dörken, Christoph	1987	TriCologne	0:45:27
66	(459)	14.	M35	Ueberberg, Markus	1974	VFL Engelskirchen	0:45:29
67	(72)	10.	M45	Christen, Peter	1964		0:45:38
68	(485)	11.	M45	Diefenbach, Thomas	1967	TPSK Triathlon	0:45:39
69	(141)	5.	M U23	Ulmen, Fabian	1993		0:45:39
70	(455)	11.	M30	Hörnchen, Marco	1981	LC Euskirchen	0:45:47
71	(450)	12.	M45	Morillas, Antonio	1966		0:45:51
72	(839)	15.	M35	Kellermann, Andreas	1977		0:45:56
73	(146)	12.	M30	Weiß, Alexander	1979	BSG Rheinpark	0:45:57
74	(171)	13.	M40	Koller, Thomas	1971	LC Schneller das Ding	0:46:08
75	(98)	13.	M45	Jakob, Michael	1968	Team Radon	0:46:18
76	(228)	14.	M40	Bäppler, Stephan	1971		0:46:19
77	(31)	15.	M40	Katschke, Marc	1973		0:46:24
78	(470)	16.	M35	Werkhausen, Marius	1977		0:46:33
79	(12)	1.	M60	Dunger, Eberhard	1951	LC Wuppertal	0:46:38
80	(45)	16.	M40	Mohr, Bernd	1969	Wiedtal-Rennschnecken	0:46:44
81	(92)	17.	M40	Hippe, Karsten	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:01
82	(29)	8.	M50	Howe, Karsten	1959	Willich	0:47:05
83	(91)	9.	M50	Hilt, Volker	1962		0:47:08
84	(805)	14.	M45	Baltres, Andreas	1964		0:47:12
85	(160)	10.	M50	Eidmann, Volker	1960		0:47:14
86	(109)	13.	M30	Linden, Alii	1980	B...M...S...F	0:47:17
87	(5)	18.	M40	Börger, Andre	1971	TriathlonSteckelCologne	0:47:17
88	(84)	15.	M45	Gröner, Ole	1968	MACH3 Köln e.V.	0:47:17

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:33:10

Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
89	(239)	17.	M35	Longert, David	1976	Laufsport Bunert Köln	0:47:23
90	(32)	11.	M50	Kiesel, Ralf	1959		0:47:25
91	(188)	12.	M50	Schaffarczyk, Bernd	1960	krüger running team	0:47:29
92	(468)	14.	M30	Schwanke, Marco	1980		0:47:34
93	(57)	2.	M55	Schumacher, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	0:47:35
94	(101)	16.	M45	Kath, Thorsten	1965	LT SV Westum	0:47:37
95	(811)	18.	M35	Böttcher, Waldemar	1978	LLG St. Augustin	0:47:45
96	(894)	19.	M40	Ploeger, Peter	1971		0:47:50
97	(465)	19.	M35	Reglin, Alexander	1976	LLG St. Augustin	0:47:50
98	(853)	1.	MJ U18	Miesen, Jannic	1996	GSV Porz	0:47:55
99	(237)	20.	M35	Huwe, Lars	1977		0:47:57
100	(27)	20.	M40	Holst, Stephan	1973		0:47:59
101	(55)	21.	M40	Schmidt, Alexander	1970	DJK Gummersbach	0:48:00
102	(448)	17.	M45	Rosenfeld, Michael	1966		0:48:00
103	(802)	13.	M50	Arens, Norbert	1963	Merlin-Runners	0:48:09
104	(94)	14.	M50	Holbein, Heinz	1961	Pulheimer SC	0:48:11
105	(844)	15.	M50	Klockner, Uli	1961		0:48:15
106	(798)	3.	M55	Kimmerle, Helmut	1958		0:48:17
107	(83)	16.	M50	Grimm, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	0:48:23
108	(157)	18.	M45	Djamalpour, Syrus	1965		0:48:23
109	(454)	15.	M30	Riedel, Oliver	1979		0:48:31
110	(886)	22.	M40	Wehrse, Dirk	1973	DrDick	0:48:34
111	(2)	4.	M55	Beyer, Heinrich	1956	Mirkos Running Team	0:48:39
112	(104)	21.	M35	Krapohl, Sven	1974		0:48:42
113	(489)	5.	M55	Nikelowski, Norbert	1958	Marathonfreunde Porz	0:48:44
114	(54)	17.	M50	Scheidler, Uwe	1963	Solorunners	0:48:48
115	(156)	19.	M45	Djamalpour, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:53
116	(1185)	18.	M50	Podzus, Horst	1961		0:48:55
117	(68)	22.	M35	Zeug, Alexander	1974		0:48:58
118	(49)	20.	M45	Piecha, Dietmar	1965	SG Stern Düsseldorf	0:48:59
119	(206)	10.	M	Engel, Marian-Heinz	1988	ASV Köln Triathlon	0:49:08
120	(221)	23.	M35	Rustemeier, Stefan	1975	SSV Marienheide	0:49:11
121	(35)	21.	M45	Kühne, Kai	1966	Galeria Kaufhof	0:49:13
122	(863)	19.	M50	Rohland, Bernd	1960	PSV Bonn Triathlon	0:49:13
123	(885)	23.	M40	Waschull, Mario	1973	Young-Drive	0:49:16
124	(895)	24.	M35	Decker, Marco	1975		0:49:19
125	(829)	22.	M45	Hansen, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:49:24
126	(159)	23.	M45	Dresbach, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:49:25
127	(145)	16.	M30	Weber, Dominic	1980		0:49:28
128	(806)	11.	M	Barton, Tobias	1985		0:49:29
129	(50)	1.	M65	Runge, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:49:41
130	(135)	25.	M35	Schwill, Matthias	1974	TriCologne	0:49:43
131	(463)	1.	M85	Däring, Uwe	1958	LLG 80 Köln Nordpark	0:49:50
132	(56)	6.	M55	Schultheiß, Volker	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:54

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:33:10

Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
133	(142)	20.	M50	Umlauf, Andreas	1962	TUS 08 Bilstein	0:50:04
134	(162)	12.	M	Frenser, Thorsten	1987	Feuerwehr Köln	0:50:04
135	(114)	7.	M55	Müller, Ralf	1956	Schnaufgruppe	0:50:05
136	(226)	13.	M	van Geöns, Patrick	1984		0:50:06
137	(451)	6.	M U23	Suderow, Vivian	1991	SSF Bonn	0:50:10
138	(53)	8.	M55	Schall, Manfred	1955	Tus 82 Opladen	0:50:12
139	(169)	24.	M45	Kirchner, Lothar	1967		0:50:19
140	(854)	2.	M60	Mispelkamp, Wendel	1951	LLG 80 Nordpark Köln	0:50:27
141	(487)	25.	M45	Heinen, Olaf	1966	BV 08 Lüttringhausen	0:50:28
142	(154)	26.	M35	Brungs, Alexander	1977		0:50:50
143	(486)	3.	M60	Wojciechowski, Henryk	1949		0:50:52
144	(890)	17.	M30	Läpple, Markus	1980		0:50:58
145	(11)	14.	M	Büsing, Martin	1989		0:51:00
146	(81)	9.	M55	Gmyrek, Siegfried	1956		0:51:09
147	(222)	26.	M45	Schepers, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	0:51:11
148	(88)	24.	M40	Heinen, Richard	1969		0:51:17
149	(879)	7.	M U23	Sonntag, Frank	1991	ERGO sports Köln	0:51:21
150	(73)	10.	M55	Donath, Aurelius	1958		0:51:24
151	(898)	4.	M60	Pauly, Thomas	1952		0:51:26
152	(457)	25.	M40	Weyen, Torsten	1973	SMS Meer	0:51:26
153	(117)	21.	M50	Pinner, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	0:51:27
154	(492)	11.	M55	Bender, Matthias	1956		0:51:29
155	(490)	12.	M55	Schmidt, Ivan	1954		0:51:30
156	(26)	26.	M40	Hoffmann, Dirk	1969		0:51:31
157	(845)	22.	M50	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	0:51:39
158	(15)	13.	M55	Friedrich, Harry	1957		0:51:55
159	(151)	18.	M30	Bell, Tobias	1981		0:51:57
160	(1)	23.	M50	Audehm, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	0:52:00
161	(248)	27.	M35	Schreiner, Jan	1975	1. FC Plautze 04	0:52:18
162	(446)	15.	M	Nowicki, Patryk	1985		0:52:23
163	(131)	24.	M50	Schmitz, Matthias	1960	TriCologne	0:52:30
164	(200)	27.	M45	Bauß, Carsten	1965	1. Kölner Laufstall	0:52:31
165	(444)	25.	M50	Gardemann, Jürgen	1960		0:52:36
166	(69)	14.	M55	Börold, Hans	1957	BSG RheinEnergie	0:52:45
167	(143)	27.	M40	von Niswandt, Timo	1973	ERGO sports Köln	0:52:49
168	(39)	28.	M45	Ley, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	0:52:50
169	(181)	8.	M U23	Pfannenschmidt, Nils	1993	LC Weilerswist	0:52:55
170	(182)	29.	M45	Pfannenschmidt, Timo	1966	LC Weilerswist	0:52:55
171	(7)	26.	M50	Bösken, Frank	1959	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:52:58
172	(58)	28.	M40	Schwab, Stefan	1970		0:53:00
173	(8)	30.	M45	Braun, Peter	1966	TSV BONN RRR.+Freunde	0:53:03
174	(82)	15.	M55	Graf, Dr. Andreas	1958		0:53:08
175	(112)	16.	M55	Menger, Laurenz	1958	LK 42,2 Sankt Augustin	0:53:17
176	(126)	27.	M50	Schepers, Roland	1959		0:53:24

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:33:10

Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
177	(256)	29.	M40	Wunderlich, Ralf	1969		0:53:26
178	(62)	30.	M40	Vogel, Jörg	1969	funrunner	0:53:26
179	(218)	16.	M	Oswald, Matthias	1985	Deutsche Sporthochschule Köln	0:53:34
180	(185)	28.	M50	Robl, Joachim	1960		0:53:36
181	(4)	31.	M40	Blume, Dietmar	1971	LAC Veltins Hochsauerland	0:53:39
182	(479)	29.	M50	Leyendecker, Matthias	1961		0:54:04
183	(201)	30.	M50	Burghardt, Stephan	1961	www.idaa.de	0:54:06
184	(124)	2.	MJ U18	Rosso, Stefan Daniel	1997		0:54:13
185	(842)	32.	M40	Klaas, Marcel	1971	RSF Frohe Felge	0:54:15
186	(1189)	1.	M75	Schoss, Manfred	1938		0:54:37
187	(857)	17.	M	Müller, Thomas	1987		0:54:54
188	(193)	19.	M30	Virnich, Dennis	1983	DJK Blumenthal	0:55:03
189	(484)	31.	M45	Neugebauer, Markus	1967		0:55:06
190	(860)	32.	M45	Paul, Claudius	1968	Kein	0:55:08
191	(445)	17.	M55	Hesse, Axel	1958		0:55:09
192	(892)	2.	M65	Mannheim, Michael	1946		0:55:10
193	(152)	33.	M45	Blass, Frank	1967		0:55:11
194	(991)	5.	M60	Moga, Bruno	1952		0:55:14
195	(105)	31.	M50	Kremer, Franz	1963	LT Hennef/Sieg	0:55:15
196	(456)	20.	M30	Triebel, Daniel	1981		0:55:21
197	(990)	32.	M50	Huppertz, Horst	1963		0:55:32
198	(947)	34.	M45	Maye, Michael	1965		0:55:42
199	(133)	35.	M45	Schneider, Guido	1967	SV Bergisch Gladbach	0:56:07
200	(255)	36.	M45	Weisser, Dieter	1967		0:56:08
201	(64)	33.	M50	Wiese, Guenther	1962	LT Hennef/Sieg	0:56:11
202	(150)	37.	M45	Beckmann, Bernd	1966	Troisdorf	0:56:24
203	(6)	33.	M40	Börste, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	0:56:28
204	(115)	38.	M45	Müller, Stefan	1965		0:56:29
205	(123)	34.	M50	Rosso, Mario	1960		0:56:35
206	(127)	18.	M55	Scherberich, Michael	1958	TriCologne	0:56:40
207	(44)	35.	M50	Mischke, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	0:56:53
208	(172)	28.	M35	Kottmann, Thorsten	1974		0:56:55
209	(164)	36.	M50	Gutmann, Matthias	1959	DJK Marienstatt	0:57:09
210	(876)	29.	M35	Sicking, Jan-Hendrik	1975		0:57:10
211	(161)	21.	M30	Engel, Sascha	1979	www.nekoelschefetz.de	0:57:17
212	(147)	19.	M55	Wüst, Gerhard	1958	Mirkos Running Team	0:57:31
213	(202)	18.	M	Causemann, Christian	1984		0:57:32
214	(66)	20.	M55	Wirth, Burkhard	1954		0:57:36
215	(837)	37.	M50	Hoppe, Thomas	1963	DUV	0:57:45
216	(882)	30.	M35	Tappeser, Stephan	1974	Lauf-ROXY	0:57:46
217	(19)	39.	M45	Häcker, Ralf	1965		0:57:50
218	(119)	38.	M50	Quabach, Ralf	1963	LT Hennef/Sieg	0:58:23
219	(86)	31.	M35	Hartung, Volker	1975		0:58:25
220	(40)	34.	M40	Luecke, Wolfgang	1972		0:58:33

Zeitnahme durch:



Ergebnisse und Urkundendruck unter www.time-and-voice.com

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:33:10

Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
221	(893)	35.	M40	Ravalli, Pablo	1973		0:58:56
222	(61)	21.	M55	Stratmann, Gerd	1954	Gelpegazellen Wuppertal	0:59:00
223	(605)	6.	M60	Becker, Claus	1949		0:59:12
224	(16)	32.	M35	Gam, Dr. Björn	1976		0:59:20
225	(165)	22.	M55	Hartmann, Werner	1955	Köln-Porz	0:59:28
226	(980)	22.	M30	Yasuda, Naoki	1979		0:59:30
227	(24)	19.	M	Herrera, Felix	1989	Kölner Triathlon Team 01	0:59:33
228	(67)	39.	M50	Wurda, Werner	1960	SC Fortuna Köln	0:59:50
229	(989)	23.	M55	Hartmann, Hagen	1954		1:00:03
230	(483)	7.	M60	Stända, Roland	1952		1:00:10
231	(170)	23.	M30	Klippert, Florian	1982		1:00:49
232	(51)	33.	M35	Ruschmeier, Sebastian	1974		1:01:03
233	(442)	24.	M55	Thron, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	1:01:07
234	(998)	2.	M75	Mueller, Clemens	1938	Abraham	1:01:14
235	(25)	40.	M50	Hildebrandt, Oliver	1961		1:01:39
236	(828)	24.	M30	Haentjes, Uwe	1979		1:01:42
237	(831)	41.	M50	Hermanowski, Torsten	1962	RSF Frohe Felge	1:02:05
238	(871)	25.	M30	Schneider, David	1982		1:02:19
239	(472)	25.	M55	Steinmann, Karl-Josef	1956		1:02:23
240	(179)	40.	M45	Pagers, Sven	1966	ESV Gremberghoven	1:02:47
241	(70)	26.	M55	Braun, Reinhold	1958		1:02:59
242	(96)	42.	M50	Ilsanker, Georg	1960	Vaselino Quattro	1:03:23
243	(93)	41.	M45	Hoffmann, Michael	1966		1:03:38
244	(191)	26.	M30	Schüren, Andreas	1980	Running Elements	1:03:39
245	(211)	27.	M55	Glombitza, Rainer	1958		1:03:51
246	(174)	27.	M30	Lütge, Karsten	1980		1:04:09
247	(243)	34.	M35	Nejad, Rene	1978		1:04:19
248	(153)	28.	M55	Breitenfeld, Bernd	1957		1:04:28
249	(216)	3.	M65	Lemaire, Heinz	1946		1:04:56
250	(848)	20.	M	Lindemann, Kai	1986		1:04:57
251	(818)	42.	M45	Esser, Jörg	1968		1:06:21
252	(173)	21.	M	Kuhnke, Christian	1986		1:06:37
253	(475)	35.	M35	Leffelsender, Thomas	1977	FSV Köln	1:06:43
254	(880)	8.	M60	Ständer, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	1:06:56
255	(814)	43.	M50	Caspar, Karl-Heinz	1962		1:07:13
256	(10)	22.	M	Bsdurrek, Jan	1990		1:07:16
257	(155)	29.	M55	Büsing, Ralf	1958		1:07:49
258	(213)	43.	M45	Krüger, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	1:07:58
259	(132)	30.	M55	Schmottlach, Klaus Peter	1954		1:08:14
260	(190)	36.	M35	Schirmer, Thomas	1977		1:09:08
261	(9)	31.	M55	Breuer, Norbert	1958	Team Erdinger Alkoholfrei	1:10:19
262	(158)	32.	M55	Doherr, Reinhard	1956		1:10:53
263	(166)	37.	M35	Heinrich, Ringolf	1975		1:16:38
264	(964)	4.	M65	Uebber, Dieter	1946		1:25:58

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:33:26

Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Frauen

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(466)	Schäfer, Linda	1985	TuS Deuz	0:42:47
2	(861)	Pflug, Jeanette	1987	PSV Bonn	0:49:53
3	(106)	Krimphove, Katrin	1985		0:53:29
4	(458)	Grace, Diana	1988		0:58:14
5	(851)	Mäling, Anna	1984	Deutsche Sporthochschule Köln	0:58:40
6	(251)	Stirnat, Kathrin	1985	Running Elements	1:01:10

Lauf (10 km) - Junioren U23

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(178)	Otto, Dominik	1992		0:39:08
2	(122)	Rinke, André	1991		0:42:36
3	(118)	Pütz, David	1993	SSF Bonn	0:43:15
4	(14)	Feiter, Kristen	1991	Kölner Triathlon Team 01	0:44:20
5	(141)	Ulmen, Fabian	1993		0:45:39
6	(451)	Suderow, Vivian	1991	SSF Bonn	0:50:10
7	(879)	Sonntag, Frank	1991	ERGO sports Köln	0:51:21
8	(181)	Pfannenschmidt, Nils	1993	LC Weilerswist	0:52:55

Lauf (10 km) - Juniorinnen U23

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(891)	Gabriel, Svenja	1993		1:01:15

Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Männer

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(897)	Tremmel, Thomas	1984		0:33:21
2	(464)	Johnstone, Nikki	1984		0:34:13
3	(473)	Schramm, Till	1989	tillschramm.com	0:34:53
4	(13)	Durand, Sébastien	1988		0:38:08
5	(443)	Meutesacker, Andreas	1990		0:39:46
6	(163)	Friedrich, Toni	1987	Zimmerei Heiko Friedrich	0:40:55
7	(836)	Honnete, Niklas	1989		0:42:27
8	(60)	Siebert, Steve	1988		0:42:45
9	(74)	Dörken, Christoph	1987	TriCologne	0:45:27
10	(206)	Engel, Marian-Heinz	1988	ASV Köln Triathlon	0:49:08
11	(806)	Barton, Tobias	1985		0:49:29
12	(162)	Frenser, Thorsten	1987	Feuerwehr Köln	0:50:04
13	(226)	van Geöns, Patrick	1984		0:50:06
14	(11)	Büsing, Martin	1989		0:51:00
15	(446)	Nowicki, Patryk	1985		0:52:23
16	(218)	Oschwald, Matthias	1985	Deutsche Sporthochschule Köln	0:53:34
17	(857)	Müller, Thomas	1987		0:54:54
18	(202)	Causemann, Christian	1984		0:57:32
19	(24)	Herrera, Felix	1989	Kölner Triathlon Team 01	0:59:33
20	(848)	Lindemann, Kai	1986		1:04:57
21	(173)	Kuhnke, Christian	1986		1:06:37
22	(10)	Bsdurrek, Jan	1990		1:07:16

Lauf (10 km) - männl. Jugend U18

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(853)	Miesen, Jannic	1996	GSV Porz	0:47:55
2	(124)	Rosso, Stefan Daniel	1997		0:54:13

Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Senioren M30

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(460)	Meißner, Pascal	1983	Bunert Kolkn	0:34:53
2	(461)	Jonen, Christian	1981		0:36:26
3	(79)	Gerhards, Florian	1980	ASV Hartsattel	0:38:16
4	(864)	Ronig, Andreas	1983	TuS Mechernich	0:39:57
5	(462)	Schmidt, Martin	1983	PSV Bonn Triathlon	0:40:45
6	(824)	Futschik, Daniel	1982	LC Weilerswist	0:41:53
7	(887)	Wenzel, Arne	1982	PSV Bonn Triathlon	0:43:24
8	(215)	Langnau, Stefan	1983	Tri City e.V.	0:44:43
9	(481)	Quadt, Domminik	1981	SSV Kaldauen	0:44:46
10	(37)	Land, Matthias	1980		0:45:08
11	(455)	Hörnchen, Marco	1981	LC Euskirchen	0:45:47
12	(146)	Weiß, Alexander	1979	BSG Rheinpark	0:45:57
13	(109)	Linden, Alii	1980	B...M...S...F	0:47:17
14	(468)	Schwanke, Marco	1980		0:47:34
15	(454)	Riedel, Oliver	1979		0:48:31
16	(145)	Weber, Dominic	1980		0:49:28
17	(890)	Läpple, Markus	1980		0:50:58
18	(151)	Bell, Tobias	1981		0:51:57
19	(193)	Virnich, Dennis	1983	DJK Blumenthal	0:55:03
20	(456)	Triebel, Daniel	1981		0:55:21
21	(161)	Engel, Sascha	1979	www.nekoelschefetz.de	0:57:17
22	(980)	Yasuda, Naoki	1979		0:59:30
23	(170)	Klippert, Florian	1982		1:00:49
24	(828)	Haentjes, Uwe	1979		1:01:42
25	(871)	Schneider, David	1982		1:02:19
26	(191)	Schüren, Andreas	1980	Running Elements	1:03:39
27	(174)	Lütge, Karsten	1980		1:04:09

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:33:26

Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Senioren M35

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(474)	Breunung, Dirk	1976	TEA	0:37:42
2	(453)	van de Weyer, Stephan	1975	Bunert Köln	0:39:04
3	(899)	Röttgen, Frank	1978		0:39:52
4	(102)	Klaes, Sascha	1975	Der Recher Jung	0:40:35
5	(176)	Murru, Ivo	1974	SSF Bonn Triathlon	0:40:52
6	(217)	Nürnberger, Peter	1978		0:41:59
7	(822)	Franz, Einiko	1975	Lauftreff Spich	0:42:23
8	(199)	Baltes, Achim	1975		0:43:20
9	(28)	Holthoff, Carsten	1976	LG Monheim Baumberg	0:43:23
10	(235)	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	0:44:35
11	(76)	Eckart, Christoph	1975		0:44:49
12	(47)	Peters, Joachim	1974	Blitz Brothers	0:44:56
13	(38)	Last, Christoph	1977	Feelgood -Meinerzhagen	0:45:10
14	(459)	Ueberberg, Markus	1974	VFL Engelskirchen	0:45:29
15	(839)	Kellermann, Andreas	1977		0:45:56
16	(470)	Werkhausen, Marius	1977		0:46:33
17	(239)	Longert, David	1976	Laufsport Bunert Köln	0:47:23
18	(811)	Böttcher, Waldemar	1978	LLG St. Augustin	0:47:45
19	(465)	Reglin, Alexander	1976	LLG St. Augustin	0:47:50
20	(237)	Huwe, Lars	1977		0:47:57
21	(104)	Krapohl, Sven	1974		0:48:42
22	(68)	Zeug, Alexander	1974		0:48:58
23	(221)	Rustemeier, Stefan	1975	SSV Marienheide	0:49:11
24	(895)	Decker, Marco	1975		0:49:19
25	(135)	Schwill, Matthias	1974	TriCologne	0:49:43
26	(154)	Brungs, Alexander	1977		0:50:50
27	(248)	Schreiner, Jan	1975	1. FC Plautze 04	0:52:18
28	(172)	Kottmann, Thorsten	1974		0:56:55
29	(876)	Sicking, Jan-Hendrik	1975		0:57:10
30	(882)	Tappeser, Stephan	1974	Lauf-ROXY	0:57:46
31	(86)	Hartung, Volker	1975		0:58:25
32	(16)	Gam, Dr. Björn	1976		0:59:20
33	(51)	Ruschmeier, Sebastian	1974		1:01:03
34	(243)	Nejad, Rene	1978		1:04:19
35	(475)	Leffelsender, Thomas	1977	FSV Köln	1:06:43
36	(190)	Schirmer, Thomas	1977		1:09:08
37	(166)	Heinrich, Ringolf	1975		1:16:38

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:33:26

Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Senioren M40

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(137)	Sixtus, Florian	1973	MACH3 Köln e.V.	0:36:35
2	(870)	Schneider, Norbert	1969	Bunert Köln / TV Refrath	0:37:00
3	(477)	Plohmann, Stefan	1972	freestyle-plohmann.de	0:37:15
4	(840)	Keloudis, Georgios	1969	LG Gummersbach	0:41:04
5	(134)	Schneider, Thomas	1969	LG RWE Power	0:41:33
6	(17)	Grewe, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	0:42:00
7	(187)	Schäfer, Tobias	1972	Kurpfalz Köln	0:42:44
8	(482)	König, Thomas	1971		0:43:00
9	(812)	Brauner, Dirk	1969	Tusem Essen	0:43:47
10	(447)	Müll, Stephan	1970	Storm Team	0:43:57
11	(240)	Mühlwinkel, Oliver	1971		0:45:01
12	(194)	Wank, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	0:45:22
13	(171)	Koller, Thomas	1971	LC Schneller das Ding	0:46:08
14	(228)	Bäppler, Stephan	1971		0:46:19
15	(31)	Katschke, Marc	1973		0:46:24
16	(45)	Mohr, Bernd	1969	Wiedtal-Rennschnecken	0:46:44
17	(92)	Hippe, Karsten	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:01
18	(5)	Börger, Andre	1971	TriathlonSteckelCologne	0:47:17
19	(894)	Ploeger, Peter	1971		0:47:50
20	(27)	Holst, Stephan	1973		0:47:59
21	(55)	Schmidt, Alexander	1970	DJK Gummersbach	0:48:00
22	(886)	Wehrse, Dirk	1973	DrDick	0:48:34
23	(885)	Waschull, Mario	1973	Young-Drive	0:49:16
24	(88)	Heinen, Richard	1969		0:51:17
25	(457)	Weyen, Torsten	1973	SMS Meer	0:51:26
26	(26)	Hoffmann, Dirk	1969		0:51:31
27	(143)	von Niswandt, Timo	1973	ERGO sports Köln	0:52:49
28	(58)	Schwab, Stefan	1970		0:53:00
29	(256)	Wunderlich, Ralf	1969		0:53:26
30	(62)	Vogel, Jörg	1969	funrunner	0:53:26
31	(4)	Blume, Dietmar	1971	LAC Veltins Hochsauerland	0:53:39
32	(842)	Klaas, Marcel	1971	RSF Frohe Felge	0:54:15
33	(6)	Börste, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	0:56:28
34	(40)	Luecke, Wolfgang	1972		0:58:33
35	(893)	Ravalli, Pablo	1973		0:58:56

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:33:26

Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Senioren M45

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(859)	Niemann, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:37:06
2	(249)	Singer, Michael	1965	TV Refrath	0:38:18
3	(992)	Bodenstein, Kai-Uwe	1967		0:40:02
4	(962)	Holthaus, Manfred	1968		0:41:53
5	(46)	Nielsen, Jens	1968		0:41:56
6	(238)	Lenzen, Robert	1966	RTC Frechen 80	0:42:04
7	(175)	Müller, Josef	1968	LT Grafschaft	0:44:23
8	(449)	Königs, Ralf	1968	ASV Köln Triathlon	0:44:34
9	(177)	Niekrawietz, Peter	1968		0:44:55
10	(72)	Christen, Peter	1964		0:45:38
11	(485)	Diefenbach, Thomas	1967	TPSK Triathlon	0:45:39
12	(450)	Morillas, Antonio	1966		0:45:51
13	(98)	Jakob, Michael	1968	Team Radon	0:46:18
14	(805)	Baltres, Andreas	1964		0:47:12
15	(84)	Gröner, Ole	1968	MACH3 Köln e.V.	0:47:17
16	(101)	Kath, Thorsten	1965	LT SV Westum	0:47:37
17	(448)	Rosenfeld, Michael	1966		0:48:00
18	(157)	Djamalpour, Cyrus	1965		0:48:23
19	(156)	Djamalpour, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:53
20	(49)	Piecha, Dietmar	1965	SG Stern Düsseldorf	0:48:59
21	(35)	Kühne, Kai	1966	Galeria Kaufhof	0:49:13
22	(829)	Hansen, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:49:24
23	(159)	Dresbach, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:49:25
24	(169)	Kirchner, Lothar	1967		0:50:19
25	(487)	Heinen, Olaf	1966	BV 08 Lüttringhausen	0:50:28
26	(222)	Schepers, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	0:51:11
27	(200)	Bauß, Carsten	1965	1. Kölner Laufstall	0:52:31
28	(39)	Ley, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	0:52:50
29	(182)	Pfannenschmidt, Timo	1966	LC Weilerswist	0:52:55
30	(8)	Braun, Peter	1966	TSV BONN RRH.+Freunde	0:53:03
31	(484)	Neugebauer, Markus	1967		0:55:06
32	(860)	Paul, Claudius	1968	Kein	0:55:08
33	(152)	Blass, Frank	1967		0:55:11
34	(947)	Maye, Michael	1965		0:55:42
35	(133)	Schneider, Guido	1967	SV Bergisch Gladbach	0:56:07
36	(255)	Weisser, Dieter	1967		0:56:08
37	(150)	Beckmann, Bernd	1966	Troisdorf	0:56:24
38	(115)	Müller, Stefan	1965		0:56:29
39	(19)	Häcker, Ralf	1965		0:57:50
40	(179)	Pagers, Sven	1966	ESV Gremberghoven	1:02:47
41	(93)	Hoffmann, Michael	1966		1:03:38
42	(818)	Esser, Jörg	1968		1:06:21
43	(213)	Krüger, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	1:07:58

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:33:26

Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Senioren M50

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(225)	Sommershof, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	0:39:56
2	(48)	Pfolk, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	0:41:09
3	(75)	Dudley, Richard-James	1961		0:41:10
4	(41)	Mädje, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	0:41:11
5	(469)	Rocholl, Lutz	1961	TV Frisch Auf Lennep	0:42:44
6	(889)	Wotzlaw, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	0:44:28
7	(42)	Manthei, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:45:13
8	(29)	Howe, Karsten	1959	Willich	0:47:05
9	(91)	Hilt, Volker	1962		0:47:08
10	(160)	Eidmann, Volker	1960		0:47:14
11	(32)	Kiesel, Ralf	1959		0:47:25
12	(188)	Schaffarczyk, Bernd	1960	krüger running team	0:47:29
13	(802)	Arens, Norbert	1963	Merlin-Runners	0:48:09
14	(94)	Holbein, Heinz	1961	Pulheimer SC	0:48:11
15	(844)	Klockner, Uli	1961		0:48:15
16	(83)	Grimm, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	0:48:23
17	(54)	Scheidler, Uwe	1963	Solorunners	0:48:48
18	(1185)	Podzus, Horst	1961		0:48:55
19	(863)	Rohland, Bernd	1960	PSV Bonn Triathlon	0:49:13
20	(142)	Umlauf, Andreas	1962	TUS 08 Bilstein	0:50:04
21	(117)	Pinner, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	0:51:27
22	(845)	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	0:51:39
23	(1)	Audehm, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	0:52:00
24	(131)	Schmitz, Matthias	1960	TriCologne	0:52:30
25	(444)	Gardemann, Jürgen	1960		0:52:36
26	(7)	Bösken, Frank	1959	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:52:58
27	(126)	Schepers, Roland	1959		0:53:24
28	(185)	Robl, Joachim	1960		0:53:36
29	(479)	Leyendecker, Matthias	1961		0:54:04
30	(201)	Burghardt, Stephan	1961	www.idaa.de	0:54:06
31	(105)	Kremer, Franz	1963	LT Hennef/Sieg	0:55:15
32	(990)	Huppertz, Horst	1963		0:55:32
33	(64)	Wiese, Guenther	1962	LT Hennef/Sieg	0:56:11
34	(123)	Rosso, Mario	1960		0:56:35
35	(44)	Mischke, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	0:56:53
36	(164)	Gutmann, Matthias	1959	DJK Marienstatt	0:57:09
37	(837)	Hoppe, Thomas	1963	DUV	0:57:45
38	(119)	Quabach, Ralf	1963	LT Hennef/Sieg	0:58:23
39	(67)	Wurda, Werner	1960	SC Fortuna Köln	0:59:50
40	(25)	Hildebrandt, Oliver	1961		1:01:39
41	(831)	Hermanowski, Torsten	1962	RSF Frohe Felge	1:02:05
42	(96)	Ilsanker, Georg	1960	Vaselino Quattro	1:03:23
43	(814)	Caspar, Karl-Heinz	1962		1:07:13

Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Senioren M55

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(478)	Arndt, Hartmut	1957	ASV Köln Triathlon	0:45:12
2	(57)	Schumacher, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	0:47:35
3	(798)	Kimmerle, Helmut	1958		0:48:17
4	(2)	Beyer, Heinrich	1956	Mirkos Running Team	0:48:39
5	(489)	Nikelowski, Norbert	1958	Marathonfreunde Porz	0:48:44
6	(56)	Schultheiß, Volker	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:54
7	(114)	Müller, Ralf	1956	Schnaufgruppe	0:50:05
8	(53)	Schall, Manfred	1955	Tus 82 Opladen	0:50:12
9	(81)	Gmyrek, Siegfried	1956		0:51:09
10	(73)	Donath, Aurelius	1958		0:51:24
11	(492)	Bender, Matthias	1956		0:51:29
12	(490)	Schmidt, Ivan	1954		0:51:30
13	(15)	Friedrich, Harry	1957		0:51:55
14	(69)	Böroid, Hans	1957	BSG RheinEnergie	0:52:45
15	(82)	Graf, Dr. Andreas	1958		0:53:08
16	(112)	Menger, Laurenz	1958	LK 42,2 Sankt Augustin	0:53:17
17	(445)	Hesse, Axel	1958		0:55:09
18	(127)	Scherberich, Michael	1958	TriCologne	0:56:40
19	(147)	Wüst, Gerhard	1958	Mirkos Running Team	0:57:31
20	(66)	Wirth, Burkhard	1954		0:57:36
21	(61)	Stratmann, Gerd	1954	Gelpegazellen Wuppertal	0:59:00
22	(165)	Hartmann, Werner	1955	Köln-Porz	0:59:28
23	(989)	Hartmann, Hagen	1954		1:00:03
24	(442)	Thron, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	1:01:07
25	(472)	Steinmann, Karl-Josef	1956		1:02:23
26	(70)	Braun, Reinhold	1958		1:02:59
27	(211)	Glombitza, Rainer	1958		1:03:51
28	(153)	Breitenfeld, Bernd	1957		1:04:28
29	(155)	Büsing, Ralf	1958		1:07:49
30	(132)	Schmottlach, Klaus Peter	1954		1:08:14
31	(9)	Breuer, Norbert	1958	Team Erdinger Alkoholfrei	1:10:19
32	(158)	Doherr, Reinhard	1956		1:10:53

Lauf (10 km) - Senioren M60

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(12)	Dunger, Eberhard	1951	LC Wuppertal	0:46:38
2	(854)	Mispelkamp, Wendel	1951	LLG 80 Nordpark Köln	0:50:27
3	(486)	Wojciechowski, Henryk	1949		0:50:52
4	(898)	Pauly, Thomas	1952		0:51:26
5	(991)	Moga, Bruno	1952		0:55:14
6	(605)	Becker, Claus	1949		0:59:12
7	(483)	Stända, Roland	1952		1:00:10
8	(880)	Ständer, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	1:06:56

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:33:26

Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Senioren M65

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(50)	Runge, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:49:41
2	(892)	Mannheim, Michael	1946		0:55:10
3	(216)	Lemaire, Heinz	1946		1:04:56
4	(964)	Uebber, Dieter	1946		1:25:58

Lauf (10 km) - Senioren M75

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1189)	Schoss, Manfred	1938		0:54:37
2	(998)	Mueller, Clemens	1938	Abraham	1:01:14

Lauf (10 km) - Senioren M85

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(463)	Däring, Uwe	1958	LLG 80 Köln Nordpark	0:49:50

Lauf (10 km) - Seniorinnen W30

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(821)	Fondermann, Rebecca	1979	SSF Bonn Triathlon	0:43:18
2	(219)	Otten, Sylvia	1981	ASV Köln Triathlon	0:43:29
3	(877)	Sicking, Sarah	1979		0:50:05
4	(203)	Dietze, Stine	1981	1. Kölner Laufstall	0:50:38
5	(192)	Smalls, Jasmin	1981	1. Kölner Laufstall	0:51:33
6	(804)	Bachem, Elisa	1981		0:54:01
7	(236)	Hoffmann, Sara	1982	TSG Valbert	0:57:33
8	(204)	Dohmann, Thaddäa	1983		0:58:59
9	(214)	Kruse, Linda	1981		1:00:48
10	(827)	Haentjes, Sonja	1981		1:02:27
11	(184)	Rauhut, Nadine	1979		1:03:56
12	(186)	Schaefer, Nicola	1981	Polizei Bonn	1:05:16
13	(212)	Kassel, Julia	1982		1:06:36
14	(224)	Sitran, Nadine	1980		1:06:36
15	(476)	Kramer, Sabrina	1980		1:06:43
16	(984)	Oguz, Svenja	1981		1:06:54
17	(220)	Reitter, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	1:07:58

Lauf (10 km) - Seniorinnen W35

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(830)	Heinrich, Tina	1974		0:48:51
2	(110)	Lotockyj, Evangelina	1974	Team Alexianer	0:51:27
3	(247)	Roy, Christina	1978		0:57:07
4	(841)	Klaas, Cordula	1974	RSF Frohe Felge	0:57:42
5	(111)	Mathias, Tanja	1976	MACH3 Köln e.V.	1:01:15
6	(834)	Hoffmann, Birgit	1978		1:04:09
7	(257)	Zimmermann, Carmen	1976		1:04:19

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:33:26

Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Seniorinnen W40

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(99)	Kaliner, Silke	1969		0:48:05
2	(480)	Kurschildgen, Alice	1972		0:54:56
3	(136)	Siebertz, Miriam	1970		0:56:35
4	(97)	Jakob, Heike	1970	Team Radon	0:56:39
5	(875)	Seifert, Nike	1970		0:59:56
6	(130)	Schmitz, Daniela	1973	TriCologne	1:01:46
7	(872)	Schreiber, Anke	1972		1:01:55
8	(820)	Figueroa Carrasco, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:03:57

Lauf (10 km) - Seniorinnen W45

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(33)	Knötsch, Kristiane	1968	ART Düsseldorf	0:47:33
2	(467)	Weißengel, Hilu	1964	TuS Deuz	0:47:42
3	(144)	Waltenberger, Nicoll	1968	Mirkos Running Team	0:48:35
4	(873)	Schulz, Anja	1968	SV Bergisch Gladbach	0:48:55
5	(36)	Küttner, Christiane	1967	ASV Köln Triathlon	0:49:27
6	(95)	Holbein, Petra	1964	Pulheimer SC	0:49:55
7	(229)	Döhmen, Beate	1968		0:51:56
8	(100)	Kath, Petra	1966	LT SV Westum	0:52:16
9	(120)	Remshagen, Doris	1967		0:53:20
10	(855)	Möller, Geli	1964	LSH Elsdorf	0:58:28
11	(244)	Olten, Dagmar	1967		1:01:56
12	(103)	Krams, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	1:03:37
13	(488)	Benatim, Brigitte	1966		1:05:48
14	(197)	Wolf, Petra	1965	ERGO sports Köln	1:10:12
15	(23)	Hempel, Rita	1968		1:11:38
16	(183)	Quanz-Riechling, Natalie	1967		1:13:09

Lauf (10 km) - Seniorinnen W50

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(815)	Cordes, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:49:32
2	(208)	Feiter, Jutta	1962	Lauftreff Beller Mühle	0:55:30
3	(205)	Ebelshäuser, Claudia	1963	1. Kölner Laufstall	0:58:20
4	(87)	Heinen, Angela	1963	sg worringen	0:59:54
5	(77)	Euler, Monika	1960		1:02:20
6	(65)	Wilbert, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	1:05:01
7	(471)	Segtrop, Anette	1963		1:07:12
8	(223)	Schmottlach, Marita	1959		1:08:14

1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:33:26

Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Seniorinnen W55

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(227)	Wilbrand, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:46:03
2	(967)	Suhr, Monika	1957		0:55:18
3	(108)	Lejeune, Birgit	1957		0:58:52
4	(138)	Spiegel, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	1:00:23
5	(125)	Schaefer, Monika	1956	Polizei Bonn	1:05:17
6	(148)	Alflen, Monika	1958	LT Saaler Mühle	1:12:05
7	(21)	Hahs, Eveline	1958	LT Hennef/Sieg	1:14:08

Lauf (10 km) - Seniorinnen W60

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(22)	Hajek, Verena	1952	Laufmonster	1:00:12
2	(180)	Palfi, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	1:05:02

Lauf (10 km) - Seniorinnen W65

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(826)	Häck, Gisela	1947	BSG Kreissparkasse Köln	1:00:24

Lauf (10 km) - weibl. Jugend U20

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(850)	Lorenz, Tara Linda	1995		0:56:54