

# 1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:31:12

## Overall-Ranking

### Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(330)	1.	M U23	Schommers, Lukas	1993	ASV Köln	0:17:35
2	(372)	1.	M	Singbeil, Daniel	1989	Laufsport Bunert Köln	0:17:44
3	(661)	1.	M45	Heimann, Görge	1968		0:18:08
4	(725)	1.	MJ U20	Reifenberg, Felix	1995		0:18:52
5	(966)	2.	M	Roggemann, Jan	1988		0:19:07
6	(346)	2.	MJ U20	Michaelis, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:19:30
7	(356)	3.	MJ U20	Wilczek, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach	0:19:57
8	(347)	1.	MJ U18	Peeters, Mathieu	1997	SV Bergisch Gladbach	0:19:59
9	(409)	3.	M	Eicker, Sven	1986	Union Biesfeld Triathlon	0:20:18
10	(956)	2.	M45	Marcus, Holger	1964		0:20:27
11	(373)	4.	M	Spanel, Andreas	1985	Union Biesfeld Triathlon	0:20:49
12	(961)	1.	M40	Liedtke, Olaf	1969		0:21:04
13	(658)	1.	M35	Preuß, Alexander	1974		0:21:53
14	(337)	2.	MJ U18	Zehnpfennig, Damian	1996	TV Refrath	0:22:04
15	(323)	1.	M50	Mieskes, Kurt	1961		0:22:18
16	(374)	1.	W30	Spornhauer, Kerstin	1981	Laufsport Bunert Köln	0:22:22
17	(428)	1.	M55	Spölgen, Joachim	1954	Team Voreifel	0:22:42
18	(665)	5.	M	Höller, Marcel	1988		0:22:54
19	(968)	1.	M60	Orth, Hermann Josef	1950		0:23:01
20	(363)	2.	M U23	Lüchtfeld, Till	1991	Laufsport Bunert Köln	0:23:05
21	(362)	1.	W U23	Klüppelholz, Bente	1991	Laufsport Bunert Köln	0:23:09
22	(357)	1.	W	Bongers, Miriam	1987	Laufsport Bunert Köln	0:23:32
23	(732)	2.	M55	Peikert, Alexander	1956		0:23:36
24	(988)	3.	M45	Koch, Frank	1966		0:23:37
25	(321)	2.	M35	Lotz, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	0:23:49
26	(359)	1.	W45	Casenobe, Cecile	1965	Laufsport Bunert Köln	0:23:51
27	(645)	4.	MJ U20	Stollenwerk, Nick	1994		0:24:08
28	(358)	1.	WJ U18	Brassat, Simone	1996	TV Refrath	0:24:09
29	(361)	2.	W	Hegewald, Katrin	1988	TV Refrath	0:24:20
30	(403)	2.	M50	Altenberg, Peter	1963	LLG 80 Nordpark Köln	0:24:38
31	(344)	3.	MJ U18	Gebhart, Robin	1996	SV Bergisch Gladbach	0:24:43
32	(338)	4.	M45	Zehnpfennig, Stephan	1965		0:24:45
33	(920)	3.	M50	Reifenberger, Gereon	1963		0:25:01
34	(639)	5.	MJ U20	Henn, Lukas	1994		0:25:02
35	(563)	1.	MK U12	Rösener, Roald	2002		0:25:05
36	(565)	4.	M50	Rösener, Rodja-Klaus	1962		0:25:07
37	(307)	3.	W	Deutzmann, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:25:16
38	(431)	2.	M60	Wermekes, Dieter	1953	TSV Rönsahl	0:25:20
39	(304)	4.	W	Bender, Samira	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	0:25:26
40	(310)	2.	MK U12	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:25:44
41	(415)	3.	MK U12	König, Jonathan	2002		0:25:45
42	(950)	1.	W35	Gierschner, Andrea	1976		0:25:51
43	(333)	1.	MJ U16	von Trostorff, Alexander	1998		0:25:56
44	(329)	3.	M60	Schmitz, Manfred	1950		0:26:02
45	(328)	5.	W	Schmidt, Carina	1990	GSV Porz	0:26:15

# 1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:31:12

## Overall-Ranking

### Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
46	(424)	2.	W45	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:26:17
47	(768)	3.	W45	Ahrens, Heike	1965		0:26:35
48	(977)	5.	M45	Bitzer, Traugott	1967		0:26:36
49	(370)	3.	M55	Schmidt, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	0:26:42
50	(314)	1.	M30	Keppler, Markus	1979	Skatrunde Siegburg	0:26:46
51	(345)	4.	MJ U18	Lenz, Florian	1996	DJK Frankonia Porz	0:26:54
52	(407)	6.	MJ U20	Clemens, Adrian	1995		0:26:56
53	(411)	5.	M50	Hänsel, Raphael	1963	Troisdorfer LG	0:27:12
54	(421)	7.	MJ U20	Müller, Niklas	1995		0:27:25
55	(628)	4.	M60	Kujas, Kurt	1952		0:27:41
56	(717)	2.	MJ U16	Reifenberg, Robert	1999		0:27:52
57	(327)	4.	MK U12	Scheilz, Sven	2002	TV Neunkirchen	0:27:56
58	(426)	2.	WJ U18	Schulz, Mona	1997	SV Bergisch Gladbach	0:27:58
59	(401)	1.	WJ U14	Allenstein, Ingalu	2001		0:28:06
60	(432)	2.	WJ U14	Wesseling, Hannah	2001	KSG Köln	0:28:09
61	(402)	6.	M50	Allenstein, Randolf	1962		0:28:09
62	(354)	4.	W45	von Trostorff, Stefanie	1967		0:28:16
63	(367)	6.	M45	Schaller, Dieter	1964		0:28:18
64	(433)	5.	MK U12	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:28:37
65	(364)	8.	MJ U20	Minning, Marco	1994	Sportleistungskurs Kerpen	0:28:38
66	(371)	9.	MJ U20	Schneider, Eugen	1994	Sportleistungskurs Kerpen	0:28:38
67	(365)	10.	MJ U20	Minning, Niklas	1994	Sportleistungskurs Kerpen	0:28:38
68	(312)	3.	MJ U16	Hesse, Yannick	1999	LG Monheim Baumberg	0:28:39
69	(309)	3.	WJ U18	Fink, Alicia	1997	SV Bergisch Gladbach	0:28:45
70	(334)	6.	MK U12	Waderna, Marlon	2003	GSV Porz	0:28:57
71	(326)	1.	WJ U16	Rothkopf, Alexandra	1998	LG Monheim Baumberg	0:29:13
72	(915)	2.	WJ U16	Reifenberger, Josefine	1999		0:29:41
73	(375)	1.	W40	Süß, Nicole	1970	Luftthansa Pinguine	0:29:58
74	(305)	3.	WJ U14	Bures, Daria	2000	LG Monheim Baumberg	0:30:04
75	(349)	5.	W45	Scheilz, Ute	1968		0:30:05
76	(368)	6.	W45	Schaller, Dora	1968		0:30:05
77	(316)	7.	W45	Kohl, Helga	1964		0:30:18
78	(332)	4.	M55	Virnich, Bernhard	1956	DJK Blumenthal	0:30:23
79	(1184)	8.	W45	Koch, Simone	1966		0:30:33
80	(918)	9.	W45	Reofenberger, Elle	1965		0:30:55
81	(360)	11.	MJ U20	Ergueven, Zeynel Abidin	1994		0:31:04
82	(799)	3.	M U23	Lober, Johannes	1993		0:31:05
83	(900)	12.	MJ U20	Otten, Markus	1994		0:31:05
84	(340)	2.	W35	Bastian, Urte	1978		0:31:12
85	(937)	1.	M75	Steinbecker, Werner	1934		0:31:26
86	(406)	3.	M35	Capano, Stefano	1976		0:31:29
87	(618)	1.	WJ U20	Kemper, Claudia	1994		0:31:30
88	(376)	4.	M35	Vonnahme, Daniel	1976		0:31:31
89	(978)	6.	M	Jakubowski, Leif	1984		0:31:32
90	(320)	1.	WK U12	Lenz, Julia	2003	DJK Frankonia Porz	0:31:53

# 1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:31:12

## Overall-Ranking

### Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
91	(325)	4.	WJ U18	Pinner, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	0:31:54
92	(369)	5.	M60	Schewiola, Hans	1949	Erftläufer	0:32:01
93	(710)	6.	M60	Krug, Wilfried	1950		0:32:06
94	(935)	7.	MK U12	Longert, Nils	2003		0:32:27
95	(946)	2.	W30	Herber, Meike	1981		0:32:36
96	(423)	5.	M55	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:00
97	(410)	4.	MJ U16	Fenna, Nick	1998		0:33:12
98	(303)	3.	W30	Behrendt, Ulrike	1983		0:33:13
99	(324)	3.	W35	Murru, Michaela	1975	SSF Bonn Triathlon	0:33:16
100	(623)	2.	M75	Meyer, Otto	1937		0:33:34
101	(318)	8.	MK U12	Kreutz, Florian	2002	GSV Porz	0:33:38
102	(944)	2.	M40	König, Thomas	1971		0:33:38
103	(301)	1.	W50	Baer, Renate	1961		0:34:10
104	(430)	4.	W30	Weingärtner, Christina	1980		0:34:37
105	(315)	4.	WJ U14	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:34:53
106	(319)	3.	M75	Kühnel, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:35:14
107	(343)	1.	W60	Felber, Helga	1953		0:37:27
108	(425)	10.	W45	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:37:35
109	(418)	5.	W30	La Rosa, Manuela	1979		0:37:55
110	(339)	4.	W35	Ayertey, Helen	1974		0:38:28
111	(602)	2.	W50	Schorn, Anita	1963		0:39:50
112	(417)	2.	W40	La Rosa, Daniela	1972		0:41:11

# 1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:31:47

## Wertung nach Altersklassen

### Lauf (5 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(374)	1.	W30	Spornhauer, Kerstin	1981	Laufsport Bunert Köln	0:22:22
2	(362)	1.	W U23	Klüppelholz, Bente	1991	Laufsport Bunert Köln	0:23:09
3	(357)	1.	W	Bongers, Miriam	1987	Laufsport Bunert Köln	0:23:32
4	(359)	1.	W45	Casenobe, Cecile	1965	Laufsport Bunert Köln	0:23:51
5	(358)	1.	WJ U18	Brassat, Simone	1996	TV Refrath	0:24:09
6	(361)	2.	W	Hegewald, Katrin	1988	TV Refrath	0:24:20
7	(307)	3.	W	Deutzmann, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:25:16
8	(304)	4.	W	Bender, Samira	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	0:25:26
9	(950)	1.	W35	Gierschner, Andrea	1976		0:25:51
10	(328)	5.	W	Schmidt, Carina	1990	GSV Porz	0:26:15
11	(424)	2.	W45	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:26:17
12	(768)	3.	W45	Ahrens, Heike	1965		0:26:35
13	(426)	2.	WJ U18	Schulz, Mona	1997	SV Bergisch Gladbach	0:27:58
14	(401)	1.	WJ U14	Allenstein, Ingalu	2001		0:28:06
15	(432)	2.	WJ U14	Wesseling, Hannah	2001	KSG Köln	0:28:09
16	(354)	4.	W45	von Trostorff, Stefanie	1967		0:28:16
17	(309)	3.	WJ U18	Fink, Alicia	1997	SV Bergisch Gladbach	0:28:45
18	(326)	1.	WJ U16	Rothkopf, Alexandra	1998	LG Monheim Baumberg	0:29:13
19	(915)	2.	WJ U16	Reifenberger, Josefine	1999		0:29:41
20	(375)	1.	W40	Süß, Nicole	1970	Luftthansa Pinguine	0:29:58
21	(305)	3.	WJ U14	Bures, Daria	2000	LG Monheim Baumberg	0:30:04
22	(349)	5.	W45	Scheilz, Ute	1968		0:30:05
23	(368)	6.	W45	Schaller, Dora	1968		0:30:05
24	(316)	7.	W45	Kohl, Helga	1964		0:30:18
25	(1184)	8.	W45	Koch, Simone	1966		0:30:33
26	(918)	9.	W45	Reofenberger, Elle	1965		0:30:55
27	(340)	2.	W35	Bastian, Urte	1978		0:31:12
28	(618)	1.	WJ U20	Kemper, Claudia	1994		0:31:30
29	(320)	1.	WK U12	Lenz, Julia	2003	DJK Frankonia Porz	0:31:53
30	(325)	4.	WJ U18	Pinner, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	0:31:54
31	(946)	2.	W30	Herber, Meike	1981		0:32:36
32	(303)	3.	W30	Behrendt, Ulrike	1983		0:33:13
33	(324)	3.	W35	Murru, Michaela	1975	SSF Bonn Triathlon	0:33:16
34	(301)	1.	W50	Baer, Renate	1961		0:34:10
35	(430)	4.	W30	Weingärtner, Christina	1980		0:34:37
36	(315)	4.	WJ U14	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:34:53
37	(343)	1.	W60	Felber, Helga	1953		0:37:27
38	(425)	10.	W45	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:37:35
39	(418)	5.	W30	La Rosa, Manuela	1979		0:37:55
40	(339)	4.	W35	Ayertey, Helen	1974		0:38:28
41	(602)	2.	W50	Schorn, Anita	1963		0:39:50
42	(417)	2.	W40	La Rosa, Daniela	1972		0:41:11

# 1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:31:47

## Wertung nach Altersklassen

### Lauf (5 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(330)	1.	M U23	Schommers, Lukas	1993	ASV Köln	0:17:35
2	(372)	1.	M	Singbeil, Daniel	1989	Laufsport Bunert Köln	0:17:44
3	(661)	1.	M45	Heimann, Görge	1968		0:18:08
4	(725)	1.	MJ U20	Reifenberg, Felix	1995		0:18:52
5	(966)	2.	M	Roggemann, Jan	1988		0:19:07
6	(346)	2.	MJ U20	Michaelis, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:19:30
7	(356)	3.	MJ U20	Wilczek, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach	0:19:57
8	(347)	1.	MJ U18	Peeters, Mathieu	1997	SV Bergisch Gladbach	0:19:59
9	(409)	3.	M	Eicker, Sven	1986	Union Biesfeld Triathlon	0:20:18
10	(956)	2.	M45	Marcus, Holger	1964		0:20:27
11	(373)	4.	M	Spanel, Andreas	1985	Union Biesfeld Triathlon	0:20:49
12	(961)	1.	M40	Liedtke, Olaf	1969		0:21:04
13	(658)	1.	M35	Preuß, Alexander	1974		0:21:53
14	(337)	2.	MJ U18	Zehnpfennig, Damian	1996	TV Refrath	0:22:04
15	(323)	1.	M50	Mieskes, Kurt	1961		0:22:18
16	(428)	1.	M55	Spölggen, Joachim	1954	Team Voreifel	0:22:42
17	(665)	5.	M	Höllner, Marcel	1988		0:22:54
18	(968)	1.	M60	Orth, Hermann Josef	1950		0:23:01
19	(363)	2.	M U23	Lüchtfeld, Till	1991	Laufsport Bunert Köln	0:23:05
20	(732)	2.	M55	Peikert, Alexander	1956		0:23:36
21	(988)	3.	M45	Koch, Frank	1966		0:23:37
22	(321)	2.	M35	Lotz, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	0:23:49
23	(645)	4.	MJ U20	Stollenwerk, Nick	1994		0:24:08
24	(403)	2.	M50	Altenberg, Peter	1963	LLG 80 Nordpark Köln	0:24:38
25	(344)	3.	MJ U18	Gebhart, Robin	1996	SV Bergisch Gladbach	0:24:43
26	(338)	4.	M45	Zehnpfennig, Stephan	1965		0:24:45
27	(920)	3.	M50	Reifenberger, Gereon	1963		0:25:01
28	(639)	5.	MJ U20	Henn, Lukas	1994		0:25:02
29	(563)	1.	MK U12	Rösener, Roald	2002		0:25:05
30	(565)	4.	M50	Rösener, Rodja-Klaus	1962		0:25:07
31	(431)	2.	M60	Wermekes, Dieter	1953	TSV Rönsahl	0:25:20
32	(310)	2.	MK U12	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:25:44
33	(415)	3.	MK U12	König, Jonathan	2002		0:25:45
34	(333)	1.	MJ U16	von Trostorff, Alexander	1998		0:25:56
35	(329)	3.	M60	Schmitz, Manfred	1950		0:26:02
36	(977)	5.	M45	Bitzer, Traugott	1967		0:26:36
37	(370)	3.	M55	Schmidt, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	0:26:42
38	(314)	1.	M30	Keppler, Markus	1979	Skatrunde Siegburg	0:26:46
39	(345)	4.	MJ U18	Lenz, Florian	1996	DJK Frankonia Porz	0:26:54
40	(407)	6.	MJ U20	Clemens, Adrian	1995		0:26:56
41	(411)	5.	M50	Hänsel, Raphael	1963	Troisdorfer LG	0:27:12
42	(421)	7.	MJ U20	Müller, Niklas	1995		0:27:25
43	(628)	4.	M60	Kujas, Kurt	1952		0:27:41
44	(717)	2.	MJ U16	Reifenberg, Robert	1999		0:27:52

# 1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:31:47

## Wertung nach Altersklassen

### Lauf (5 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
45	(327)	4.	MK U12	Scheilz, Sven	2002	TV Neunkirchen	0:27:56
46	(402)	6.	M50	Allenstein, Randolph	1962		0:28:09
47	(367)	6.	M45	Schaller, Dieter	1964		0:28:18
48	(433)	5.	MK U12	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:28:37
49	(364)	8.	MJ U20	Minning, Marco	1994	Sportleistungskurs Kerpen	0:28:38
50	(371)	9.	MJ U20	Schneider, Eugen	1994	Sportleistungskurs Kerpen	0:28:38
51	(365)	10.	MJ U20	Minning, Niklas	1994	Sportleistungskurs Kerpen	0:28:38
52	(312)	3.	MJ U16	Hesse, Yannick	1999	LG Monheim Baumberg	0:28:39
53	(334)	6.	MK U12	Waderna, Marlon	2003	GSV Porz	0:28:57
54	(332)	4.	M55	Virnich, Bernhard	1956	DJK Blumenthal	0:30:23
55	(360)	11.	MJ U20	Ergueven, Zeynel Abidin	1994		0:31:04
56	(799)	3.	M U23	Lober, Johannes	1993		0:31:05
57	(900)	12.	MJ U20	Otten, Markus	1994		0:31:05
58	(937)	1.	M75	Steinbecker, Werner	1934		0:31:26
59	(406)	3.	M35	Capano, Stefano	1976		0:31:29
60	(376)	4.	M35	Vonnahme, Daniel	1976		0:31:31
61	(978)	6.	M	Jakubowski, Leif	1984		0:31:32
62	(369)	5.	M60	Schewiola, Hans	1949	Erftläufer	0:32:01
63	(710)	6.	M60	Krug, Wilfried	1950		0:32:06
64	(935)	7.	MK U12	Longert, Nils	2003		0:32:27
65	(423)	5.	M55	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:00
66	(410)	4.	MJ U16	Fenna, Nick	1998		0:33:12
67	(623)	2.	M75	Meyer, Otto	1937		0:33:34
68	(318)	8.	MK U12	Kreutz, Florian	2002	GSV Porz	0:33:38
69	(944)	2.	M40	König, Thomas	1971		0:33:38
70	(319)	3.	M75	Kühnel, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:35:14

## Wertung nach Geschlecht

**Lauf (5 km) - Frauen**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(357)	Bongers, Miriam	1987	Laufsport Bunert Köln	0:23:32
2	(361)	Hegewald, Katrin	1988	TV Refrath	0:24:20
3	(307)	Deutzmann, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:25:16
4	(304)	Bender, Samira	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	0:25:26
5	(328)	Schmidt, Carina	1990	GSV Porz	0:26:15

**Lauf (5 km) - Junioren U23**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(330)	Schommers, Lukas	1993	ASV Köln	0:17:35
2	(363)	Lüchtfeld, Till	1991	Laufsport Bunert Köln	0:23:05
3	(799)	Lober, Johannes	1993		0:31:05

**Lauf (5 km) - Juniorinnen U23**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(362)	Klüppelholz, Bente	1991	Laufsport Bunert Köln	0:23:09

**Lauf (5 km) - Männer**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(372)	Singbeil, Daniel	1989	Laufsport Bunert Köln	0:17:44
2	(966)	Roggemann, Jan	1988		0:19:07
3	(409)	Eicker, Sven	1986	Union Biesfeld Triathlon	0:20:18
4	(373)	Spanel, Andreas	1985	Union Biesfeld Triathlon	0:20:49
5	(665)	Höller, Marcel	1988		0:22:54
6	(978)	Jakubowski, Leif	1984		0:31:32

**Lauf (5 km) - männl. Jugend U16**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(333)	von Trostorff, Alexander	1998		0:25:56
2	(717)	Reifenberg, Robert	1999		0:27:52
3	(312)	Hesse, Yannick	1999	LG Monheim Baumberg	0:28:39
4	(410)	Fenna, Nick	1998		0:33:12

**Lauf (5 km) - männl. Jugend U18**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(347)	Peeters, Mathieu	1997	SV Bergisch Gladbach	0:19:59
2	(337)	Zehnpfennig, Damian	1996	TV Refrath	0:22:04
3	(344)	Gebhart, Robin	1996	SV Bergisch Gladbach	0:24:43
4	(345)	Lenz, Florian	1996	DJK Frankonia Porz	0:26:54

## Wertung nach Geschlecht

**Lauf (5 km) - männl. Jugend U20**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(725)	Reifenberg, Felix	1995		0:18:52
2	(346)	Michaelis, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:19:30
3	(356)	Wilczek, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach	0:19:57
4	(645)	Stollenwerk, Nick	1994		0:24:08
5	(639)	Henn, Lukas	1994		0:25:02
6	(407)	Clemens, Adrian	1995		0:26:56
7	(421)	Müller, Niklas	1995		0:27:25
8	(364)	Minning, Marco	1994	Sportleistungskurs Kerpen	0:28:38
9	(371)	Schneider, Eugen	1994	Sportleistungskurs Kerpen	0:28:38
10	(365)	Minning, Niklas	1994	Sportleistungskurs Kerpen	0:28:38
11	(360)	Ergueven, Zeynel Abidin	1994		0:31:04
12	(900)	Otten, Markus	1994		0:31:05

**Lauf (5 km) - männl. Kinder U12**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(563)	Rösener, Roald	2002		0:25:05
2	(310)	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:25:44
3	(415)	König, Jonathan	2002		0:25:45
4	(327)	Scheilz, Sven	2002	TV Neunkirchen	0:27:56
5	(433)	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:28:37
6	(334)	Waderna, Marlon	2003	GSV Porz	0:28:57
7	(935)	Longert, Nils	2003		0:32:27
8	(318)	Kreutz, Florian	2002	GSV Porz	0:33:38

**Lauf (5 km) - Senioren M30**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(314)	Keppler, Markus	1979	Skatrunde Siegburg	0:26:46

**Lauf (5 km) - Senioren M35**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(658)	Preuß, Alexander	1974		0:21:53
2	(321)	Lotz, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	0:23:49
3	(406)	Capano, Stefano	1976		0:31:29
4	(376)	Vonnahme, Daniel	1976		0:31:31

**Lauf (5 km) - Senioren M40**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(961)	Liedtke, Olaf	1969		0:21:04
2	(944)	König, Thomas	1971		0:33:38



## Wertung nach Geschlecht

**Lauf (5 km) - Senioren M45**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(661)	Heimann, Göрге	1968		0:18:08
2	(956)	Marcus, Holger	1964		0:20:27
3	(988)	Koch, Frank	1966		0:23:37
4	(338)	Zehnpfennig, Stephan	1965		0:24:45
5	(977)	Bitzer, Traugott	1967		0:26:36
6	(367)	Schaller, Dieter	1964		0:28:18

**Lauf (5 km) - Senioren M50**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(323)	Mieskes, Kurt	1961		0:22:18
2	(403)	Altenberg, Peter	1963	LLG 80 Nordpark Köln	0:24:38
3	(920)	Reifenberger, Gereon	1963		0:25:01
4	(565)	Rösener, Rodja-Klaus	1962		0:25:07
5	(411)	Hänsel, Raphael	1963	Troisdorfer LG	0:27:12
6	(402)	Allenstein, Randolf	1962		0:28:09

**Lauf (5 km) - Senioren M55**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(428)	Spölgen, Joachim	1954	Team Voreifel	0:22:42
2	(732)	Peikert, Alexander	1956		0:23:36
3	(370)	Schmidt, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	0:26:42
4	(332)	Virnich, Bernhard	1956	DJK Blumenthal	0:30:23
5	(423)	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:00

**Lauf (5 km) - Senioren M60**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(968)	Orth, Hermann Josef	1950		0:23:01
2	(431)	Wermekes, Dieter	1953	TSV Rönsahl	0:25:20
3	(329)	Schmitz, Manfred	1950		0:26:02
4	(628)	Kujas, Kurt	1952		0:27:41
5	(369)	Schewiola, Hans	1949	Erftläufer	0:32:01
6	(710)	Krug, Wilfried	1950		0:32:06

**Lauf (5 km) - Senioren M75**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(937)	Steinbecker, Werner	1934		0:31:26
2	(623)	Meyer, Otto	1937		0:33:34
3	(319)	Kühnel, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:35:14

## Wertung nach Geschlecht

**Lauf (5 km) - Seniorinnen W30**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(374)	Spornhauer, Kerstin	1981	Laufsport Bunert Köln	0:22:22
2	(946)	Herber, Meike	1981		0:32:36
3	(303)	Behrendt, Ulrike	1983		0:33:13
4	(430)	Weingärtner, Christina	1980		0:34:37
5	(418)	La Rosa, Manuela	1979		0:37:55

**Lauf (5 km) - Seniorinnen W35**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(950)	Gierschner, Andrea	1976		0:25:51
2	(340)	Bastian, Urte	1978		0:31:12
3	(324)	Murru, Michaela	1975	SSF Bonn Triathlon	0:33:16
4	(339)	Ayertey, Helen	1974		0:38:28

**Lauf (5 km) - Seniorinnen W40**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(375)	Süß, Nicole	1970	Lufthansa Pinguine	0:29:58
2	(417)	La Rosa, Daniela	1972		0:41:11

**Lauf (5 km) - Seniorinnen W45**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(359)	Casenobe, Cecile	1965	Laufsport Bunert Köln	0:23:51
2	(424)	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:26:17
3	(768)	Ahrens, Heike	1965		0:26:35
4	(354)	von Trostorff, Stefanie	1967		0:28:16
5	(349)	Scheilz, Ute	1968		0:30:05
6	(368)	Schaller, Dora	1968		0:30:05
7	(316)	Kohl, Helga	1964		0:30:18
8	(1184)	Koch, Simone	1966		0:30:33
9	(918)	Reofenberger, Elle	1965		0:30:55
10	(425)	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:37:35

**Lauf (5 km) - Seniorinnen W50**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(301)	Baer, Renate	1961		0:34:10
2	(602)	Schorn, Anita	1963		0:39:50

**Lauf (5 km) - Seniorinnen W60**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(343)	Felber, Helga	1953		0:37:27

# 1. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 27. Januar 2013

13:32:01

## Wertung nach Geschlecht

### Lauf (5 km) - weibl. Jugend U14

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(401)	Allenstein, Ingalu	2001		0:28:06
2	(432)	Wesseling, Hannah	2001	KSG Köln	0:28:09
3	(305)	Bures, Daria	2000	LG Monheim Baumberg	0:30:04
4	(315)	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:34:53

### Lauf (5 km) - weibl. Jugend U16

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(326)	Rothkopf, Alexandra	1998	LG Monheim Baumberg	0:29:13
2	(915)	Reifenberger, Josefine	1999		0:29:41

### Lauf (5 km) - weibl. Jugend U18

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(358)	Brassat, Simone	1996	TV Refrath	0:24:09
2	(426)	Schulz, Mona	1997	SV Bergisch Gladbach	0:27:58
3	(309)	Fink, Alicia	1997	SV Bergisch Gladbach	0:28:45
4	(325)	Pinner, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	0:31:54

### Lauf (5 km) - weibl. Jugend U20

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(618)	Kemper, Claudia	1994		0:31:30

### Lauf (5 km) - weibl. Kinder U12

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(320)	Lenz, Julia	2003	DJK Frankonia Porz	0:31:53