

2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:32:59

Overall-Ranking

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1207)	1.	M40	Teicher, Ralf	1969	TV Refrath	0:36:18
2	(178)	1.	M U23	Otto, Dominik	1992		0:36:31
3	(588)	1.	M30	Zentner, Markus	1982	TV Refrath	0:37:03
4	(1203)	1.	M50	Fischer, Stefan	1963	ASV Köln Triathlon	0:37:08
5	(1211)	1.	M55	Büngeler, Herbert	1957	Aachener TG	0:37:16
6	(225)	2.	M50	Sommershof, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	0:37:33
7	(1018)	1.	M35	Wallmen, Sören	1977	KTT 01	0:37:52
8	(1016)	2.	M30	Lütkefent, Jan	1982	Run 2 by Runners Point	0:38:35
9	(1022)	2.	M35	van de Weyer, Stephan	1975	Bunert Köln / TV Refrath	0:38:44
10	(1217)	2.	M40	Land, Rolf	1970		0:38:51
11	(1024)	3.	M35	Alario, Flavio	1977	FC Deutsche Post	0:38:53
12	(899)	4.	M35	Röttgen, Frank	1978		0:38:54
13	(1216)	5.	M35	Mitzschke, Christian	1975	DLRG Rösrath	0:38:58
14	(1213)	3.	M50	Pöhler, Frank	1962	TV Refrath	0:38:59
15	(510)	3.	M40	Ruckes, Sascha	1973	ASV Köln Triathlon	0:39:19
16	(175)	1.	M45	Müller, Josef	1968	LT Grafenschaft	0:39:28
17	(199)	6.	M35	Baltes, Achim	1975		0:40:23
18	(1006)	1.	M	Eicker, Sven	1986	Union Biesfeld Triathlon	0:40:45
19	(1001)	7.	M35	Fischer, Ralf	1976		0:40:50
20	(1209)	4.	M40	Knips, Ralf	1970	SSF Bonn	0:41:05
21	(1204)	1.	W40	Schäpers, Silke	1970	TV Refrath	0:41:15
22	(523)	4.	M50	Wolff, Udo	1962	LG Gummersbach	0:41:25
23	(176)	8.	M35	Murru, Ivo	1974	SSF Bonn Triathlon	0:41:33
24	(1014)	5.	M40	König, Thomas	1971		0:41:34
25	(1011)	6.	M40	Greger, Helmut	1969	ASV Köln Triathlon	0:41:54
26	(219)	1.	W30	Otten, Sylvia	1981	ASV Köln Triathlon	0:42:10
27	(260)	9.	M35	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	0:43:16
28	(1219)	2.	M U23	Klünter, Ricardo	1993		0:43:20
29	(1212)	2.	M45	Jacob, Michael	1965	TV Refrath	0:43:24
30	(1027)	2.	M	Frenser, Frank	1989	Feuerwehr Eil	0:43:37
31	(1206)	10.	M35	Werkhausen, Marius	1977		0:43:56
32	(215)	3.	M30	Langnau, Stefan	1983	Tri City e.V.	0:44:08
33	(1026)	7.	M40	Brors, Stefan	1971	Tie Break Troisdorf	0:44:14
34	(177)	3.	M45	Niekrawietz, Peter	1968		0:44:18
35	(1205)	8.	M40	Goldfarb, David	1973		0:44:20
36	(188)	5.	M50	Schaffarczyk, Bernd	1960	krüger running team	0:44:38
37	(162)	3.	M	Frenser, Thorsten	1987	Feuerwehr Köln	0:44:48
38	(169)	4.	M45	Kirchner, Lothar	1967		0:44:48
39	(227)	1.	W55	Wilbrand, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:44:52
40	(465)	11.	M35	Reglin, Alexander	1976	LLG St. Augustin	0:44:54
41	(1019)	12.	M35	Gajek, Chris	1974	KTT 01	0:45:04
42	(171)	9.	M40	Koller, Thomas	1971	LC Schneller das Ding	0:45:08
43	(883)	4.	M	Koch, Dennis	1988	ASV Köln Triathlon	0:45:27
44	(811)	13.	M35	Böttcher, Waldemar	1978	LLG St. Augustin	0:45:33
45	(1210)	1.	WJ U18	Feldwisch, Marla	1996	Tv herkenrath	0:45:42

2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:32:59

Overall-Ranking

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
46	(803)	14.	M35	Andersson, Niko	1978		0:45:45
47	(160)	6.	M50	Eidmann, Volker	1960		0:46:08
48	(1007)	2.	M55	Maurer, Franz	1955	LT Grafschaft	0:46:13
49	(849)	10.	M40	Dörfler, Peter	1973	PSV Bonn Triathlon	0:46:20
50	(873)	1.	W45	Schulz, Anja	1968	SV Bergisch Gladbach	0:46:28
51	(815)	1.	W50	Cordes, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:46:33
52	(1005)	3.	M55	Lamstuß, Hans Werner	1955	Union Biesfeld Triathlon	0:47:07
53	(806)	5.	M	Barton, Tobias	1985		0:47:11
54	(226)	6.	M	van Geöns, Patrick	1984		0:47:22
55	(1208)	15.	M35	Rustemeier, Stefan	1975	ssv-marienheide	0:47:31
56	(521)	4.	M30	Wiersma, Jelte	1981		0:47:34
57	(170)	5.	M30	Klippert, Florian	1982		0:48:04
58	(194)	11.	M40	Wank, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	0:48:08
59	(879)	3.	M U23	Sonntag, Frank	1991	ERGO Sports Köln	0:48:11
60	(515)	16.	M35	Smedema, Jaap	1975		0:48:20
61	(861)	1.	W	Pflug, Jeanette	1987	PSV Bonn	0:48:27
62	(505)	6.	M30	Lüsebrink, Sebastian	1980	BSG Sparkasse Gummersbach -	0:48:31
63	(810)	12.	M40	Bednarz, Ralf	1969		0:48:33
64	(600)	7.	M50	Dünner, Joachim	1962	SV Bergisch Gladbach	0:48:38
65	(599)	2.	W45	Dienemann, Claudia	1968	Triathlon Equipe	0:48:38
66	(486)	1.	M60	Wojciechowski, Henryk	1949		0:48:40
67	(156)	5.	M45	Djamalpour, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:47
68	(1010)	7.	M30	Kassebeer, Boris	1980	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:49
69	(852)	8.	M30	Faust, Simon	1979		0:49:07
70	(1185)	8.	M50	Podzus, Horst	1961		0:49:40
71	(884)	9.	M30	Kohlof, Thorsten	1979		0:49:47
72	(1008)	6.	M45	Ziegert, Jürgen	1964	LLG St. Augustin	0:49:54
73	(185)	9.	M50	Robl, Joachim	1960		0:50:00
74	(200)	7.	M45	Bauß, Carsten	1965	1. Kölner Laufstall	0:50:04
75	(222)	8.	M45	Schepers, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	0:50:12
76	(210)	1.	M65	Gansow, Diethard	1944	Triathlon Team Indeland	0:50:55
77	(203)	2.	W30	Dietze, Stine	1981	1. Kölner Laufstall	0:51:04
78	(512)	3.	W30	Schwerdt, Christina	1982	PSV Bonn Triathlon	0:51:10
79	(1021)	9.	M45	Graessner, Chris	1967	Little Oaks	0:51:17
80	(704)	10.	M30	Schorde, Christoph	1983		0:51:27
81	(201)	10.	M50	Burghardt, Stephan	1961	www.idaa.de	0:51:49
82	(1023)	2.	W	Rietzschel, Tina	1985	Bunert Köln / TV Refrath	0:52:37
83	(154)	17.	M35	Brungs, Alexander	1977		0:52:41
84	(259)	13.	M40	Helten, Frank	1971		0:52:49
85	(193)	11.	M30	Virnich, Dennis	1983	DJK Blumenthal	0:53:01
86	(1009)	11.	M50	Bonikowski, Matthias	1963		0:53:04
87	(446)	7.	M	Nowicki, Patryk	1985		0:53:09
88	(164)	12.	M50	Gutmann, Matthias	1959	DJKMarienstatt	0:53:11
89	(1017)	14.	M40	Meckert, Philipp	1972		0:53:17
90	(181)	4.	M U23	Pfannenschmidt, Nils	1993	LC Weilerswist	0:53:25

Overall-Ranking

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
91	(182)	10.	M45	Pfannenschmidt, Timo	1966	LC Weilerswist	0:53:25
92	(1020)	13.	M50	Schulz, Detlef	1959	SV Berg. Gladbach	0:53:31
93	(150)	11.	M45	Beckmann, Bernd	1966	Troisdorf	0:53:33
94	(823)	4.	W30	Bolhuis, Janine	1979		0:53:37
95	(1003)	12.	M45	Kesting, Jörg	1964		0:53:37
96	(172)	18.	M35	Kottmann, Thorsten	1974		0:54:31
97	(519)	1.	W35	van Haarlem, Liesbeth	1978		0:54:50
98	(152)	13.	M45	Blass, Frank	1967		0:55:01
99	(261)	5.	W30	Hoffmann, Sara	1982	TSG Valbert	0:55:19
100	(557)	4.	M55	Hamers, Harry	1954	S.T.B Landgraaf	0:55:26
101	(165)	5.	M55	Hartmann, Werner	1955	Köln-Porz	0:55:54
102	(878)	3.	W	Sicklinger, Sonja	1989	KTT 01	0:56:06
103	(179)	14.	M45	Pagers, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:56:08
104	(1030)	6.	W30	Haentjes, Sonja	1981		0:56:11
105	(214)	7.	W30	Kruse, Linda	1981		0:56:13
106	(265)	3.	W45	Zillikens, Claudia	1968	Lauftreff Düsseldorf-Süd	0:56:18
107	(205)	2.	W50	Ebelshäuser, Claudia	1963	1. Kölner Laufstall	0:56:25
108	(61)	6.	M55	Stratmann, Gerd	1954	Gelpegazellen Wuppertal	0:57:05
109	(161)	12.	M30	Engel, Sascha	1979	www.nekoelschefetz.de	0:57:13
110	(1202)	2.	W55	Scholz, Christa	1954	SV Germania	0:57:18
111	(551)	1.	M75	Brunner, Ulrich	1937		0:58:45
112	(442)	7.	M55	Thron, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	0:59:51
113	(180)	1.	W60	Palfi, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	1:00:20
114	(34)	8.	M55	Köngeter, Hans	1954	SCB Horrem	1:00:30
115	(1201)	14.	M50	Schmitt, Jürgen	1963		1:00:37
116	(831)	15.	M50	Hermanowski, Torsten	1962	RSF Frohe Felge	1:01:32
117	(212)	8.	W30	Kassel, Julia	1982		1:02:46
118	(847)	16.	M50	Dittrich, Winfried	1960	SCB Horrem	1:03:27
119	(585)	15.	M45	Becker, Heike	1967	SCB Hertem	1:03:27
120	(153)	9.	M55	Breitenfeld, Bernd	1957		1:03:33
121	(173)	8.	M	Kuhnke, Christian	1986		1:03:58
122	(216)	2.	M65	Lemaire, Heinz	1946		1:04:00
123	(190)	19.	M35	Schirmer, Thomas	1977		1:04:15
124	(266)	10.	M55	Zitzen, Bernd	1955	LT Schneewittchen	1:04:18
125	(868)	2.	W35	Hoffmann, Birgit	1978		1:04:18
126	(213)	16.	M45	Krüger, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	1:05:37
127	(220)	9.	W30	Reitter, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	1:05:37
128	(514)	1.	M70	Siebertz, Klaus	1940	aggerfitness	1:06:29
129	(522)	3.	W50	Wolff, Andrea	1960	aggerfitness	1:06:29
130	(1015)	3.	W35	Wengeler, Sylvia	1978		1:06:30
131	(223)	4.	W50	Schmottlach, Marita	1959		1:06:58
132	(476)	10.	W30	Kramer, Sabrina	1980		1:07:15
133	(475)	20.	M35	Leffelsender, Thomas	1977	FSV Köln	1:07:15
134	(148)	3.	W55	Alflen, Monika	1958	Lt Saaler Mühle	1:07:26
135	(197)	4.	W45	Wolf, Petra	1965	ERGO sports Köln	1:09:19

2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:32:59

Overall-Ranking

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
136	(183)	5.	W45	Quanz-Riechling, Natalie	1967		1:10:08
137	(984)	11.	W30	Oguz, Svenja	1981		1:10:54
138	(166)	21.	M35	Heinrich, Ringolf	1975		1:14:58
139	(191)	13.	M30	Schüren, Andreas	1980	Running Elements	1:15:28

Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1204)	1.	W40	Schäpers, Silke	1970	TV Refrath	0:41:15
2	(219)	1.	W30	Otten, Sylvia	1981	ASV Köln Triathlon	0:42:10
3	(227)	1.	W55	Wilbrand, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:44:52
4	(1210)	1.	WJ U18	Feldwisch, Marla	1996	Tv herkenrath	0:45:42
5	(873)	1.	W45	Schulz, Anja	1968	SV Bergisch Gladbach	0:46:28
6	(815)	1.	W50	Cordes, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:46:33
7	(861)	1.	W	Pflug, Jeanette	1987	PSV Bonn	0:48:27
8	(599)	2.	W45	Dienemann, Claudia	1968	Triathlon Equipe	0:48:38
9	(203)	2.	W30	Dietze, Stine	1981	1. Kölner Laufstall	0:51:04
10	(512)	3.	W30	Schwerdt, Christina	1982	PSV Bonn Triathlon	0:51:10
11	(1023)	2.	W	Rietzschel, Tina	1985	Bunert Köln / TV Refrath	0:52:37
12	(823)	4.	W30	Bolhuis, Janine	1979		0:53:37
13	(519)	1.	W35	van Haarlem, Liesbeth	1978		0:54:50
14	(261)	5.	W30	Hoffmann, Sara	1982	TSG Valbert	0:55:19
15	(878)	3.	W	Sickliger, Sonja	1989	KTT 01	0:56:06
16	(1030)	6.	W30	Haentjes, Sonja	1981		0:56:11
17	(214)	7.	W30	Kruse, Linda	1981		0:56:13
18	(265)	3.	W45	Zillikens, Claudia	1968	Lauftreff Düsseldorf-Süd	0:56:18
19	(205)	2.	W50	Ebelshäuser, Claudia	1963	1. Kölner Laufstall	0:56:25
20	(1202)	2.	W55	Scholz, Christa	1954	SV Germania	0:57:18
21	(180)	1.	W60	Palfi, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	1:00:20
22	(212)	8.	W30	Kassel, Julia	1982		1:02:46
23	(868)	2.	W35	Hoffmann, Birgit	1978		1:04:18
24	(220)	9.	W30	Reitter, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	1:05:37
25	(522)	3.	W50	Wolff, Andrea	1960	aggerfitness	1:06:29
26	(1015)	3.	W35	Wengeler, Sylvia	1978		1:06:30
27	(223)	4.	W50	Schmottlach, Marita	1959		1:06:58
28	(476)	10.	W30	Kramer, Sabrina	1980		1:07:15
29	(148)	3.	W55	Alflen, Monika	1958	Lt Saaler Mühle	1:07:26
30	(197)	4.	W45	Wolf, Petra	1965	ERGO sports Köln	1:09:19
31	(183)	5.	W45	Quanz-Riechling, Natalie	1967		1:10:08
32	(984)	11.	W30	Oguz, Svenja	1981		1:10:54

Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1207)	1.	M40	Teicher, Ralf	1969	TV Refrath	0:36:18
2	(178)	1.	M U23	Otto, Dominik	1992		0:36:31
3	(588)	1.	M30	Zentner, Markus	1982	TV Refrath	0:37:03
4	(1203)	1.	M50	Fischer, Stefan	1963	ASV Köln Triathlon	0:37:08
5	(1211)	1.	M55	Büngeler, Herbert	1957	Aachener TG	0:37:16
6	(225)	2.	M50	Sommershof, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	0:37:33
7	(1018)	1.	M35	Wallmen, Sören	1977	KTT 01	0:37:52
8	(1016)	2.	M30	Lütkefent, Jan	1982	Run 2 by Runners Point	0:38:35
9	(1022)	2.	M35	van de Weyer, Stephan	1975	Bunert Köln / TV Refrath	0:38:44
10	(1217)	2.	M40	Land, Rolf	1970		0:38:51
11	(1024)	3.	M35	Alario, Flavio	1977	FC Deutsche Post	0:38:53
12	(899)	4.	M35	Röttgen, Frank	1978		0:38:54
13	(1216)	5.	M35	Mitzschke, Christian	1975	DLRG Rösrath	0:38:58
14	(1213)	3.	M50	Pöhler, Frank	1962	TV Refrath	0:38:59
15	(510)	3.	M40	Ruckes, Sascha	1973	ASV Köln Triathlon	0:39:19
16	(175)	1.	M45	Müller, Josef	1968	LT Grafenschaft	0:39:28
17	(199)	6.	M35	Baltes, Achim	1975		0:40:23
18	(1006)	1.	M	Eicker, Sven	1986	Union Biesfeld Triathlon	0:40:45
19	(1001)	7.	M35	Fischer, Ralf	1976		0:40:50
20	(1209)	4.	M40	Knips, Ralf	1970	SSF Bonn	0:41:05
21	(523)	4.	M50	Wolff, Udo	1962	LG Gummersbach	0:41:25
22	(176)	8.	M35	Murru, Ivo	1974	SSF Bonn Triathlon	0:41:33
23	(1014)	5.	M40	König, Thomas	1971		0:41:34
24	(1011)	6.	M40	Greger, Helmut	1969	ASV Köln Triathlon	0:41:54
25	(260)	9.	M35	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	0:43:16
26	(1219)	2.	M U23	Klünter, Ricardo	1993		0:43:20
27	(1212)	2.	M45	Jacob, Michael	1965	TV Refrath	0:43:24
28	(1027)	2.	M	Frenser, Frank	1989	Feuerwehr Eil	0:43:37
29	(1206)	10.	M35	Werkhausen, Marius	1977		0:43:56
30	(215)	3.	M30	Langnau, Stefan	1983	Tri City e.V.	0:44:08
31	(1026)	7.	M40	Brors, Stefan	1971	Tie Break Troisdorf	0:44:14
32	(177)	3.	M45	Niekrawietz, Peter	1968		0:44:18
33	(1205)	8.	M40	Goldfarb, David	1973		0:44:20
34	(188)	5.	M50	Schaffarczyk, Bernd	1960	krüger running team	0:44:38
35	(162)	3.	M	Frenser, Thorsten	1987	Feuerwehr Köln	0:44:48
36	(169)	4.	M45	Kirchner, Lothar	1967		0:44:48
37	(465)	11.	M35	Reglin, Alexander	1976	LLG St. Augustin	0:44:54
38	(1019)	12.	M35	Gajek, Chris	1974	KTT 01	0:45:04
39	(171)	9.	M40	Koller, Thomas	1971	LC Schneller das Ding	0:45:08
40	(883)	4.	M	Koch, Dennis	1988	ASV Köln Triathlon	0:45:27
41	(811)	13.	M35	Böttcher, Waldemar	1978	LLG St. Augustin	0:45:33
42	(803)	14.	M35	Andersson, Niko	1978		0:45:45
43	(160)	6.	M50	Eidmann, Volker	1960		0:46:08
44	(1007)	2.	M55	Maurer, Franz	1955	LT Grafenschaft	0:46:13

Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
45	(849)	10.	M40	Dörfler, Peter	1973	PSV Bonn Triathlon	0:46:20
46	(1005)	3.	M55	Lamstuß, Hans Werner	1955	Union Biesfeld Triathlon	0:47:07
47	(806)	5.	M	Barton, Tobias	1985		0:47:11
48	(226)	6.	M	van Geöns, Patrick	1984		0:47:22
49	(1208)	15.	M35	Rustemeier, Stefan	1975	ssv-marienhede	0:47:31
50	(521)	4.	M30	Wiersma, Jelte	1981		0:47:34
51	(170)	5.	M30	Klippert, Florian	1982		0:48:04
52	(194)	11.	M40	Wank, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	0:48:08
53	(879)	3.	M U23	Sonntag, Frank	1991	ERGO Sports Köln	0:48:11
54	(515)	16.	M35	Smedema, Jaap	1975		0:48:20
55	(505)	6.	M30	Lüsebrink, Sebastian	1980	BSG Sparkasse Gummersbach -	0:48:31
56	(810)	12.	M40	Bednarz, Ralf	1969		0:48:33
57	(600)	7.	M50	Dünner, Joachim	1962	SV Bergisch Gladbach	0:48:38
58	(486)	1.	M60	Wojciechowski, Henryk	1949		0:48:40
59	(156)	5.	M45	Djamalpour, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:47
60	(1010)	7.	M30	Kassebeer, Boris	1980	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:49
61	(852)	8.	M30	Faust, Simon	1979		0:49:07
62	(1185)	8.	M50	Podzus, Horst	1961		0:49:40
63	(884)	9.	M30	Kohlof, Thorsten	1979		0:49:47
64	(1008)	6.	M45	Ziegert, Jürgen	1964	LLG St. Augustin	0:49:54
65	(185)	9.	M50	Robl, Joachim	1960		0:50:00
66	(200)	7.	M45	Bauß, Carsten	1965	1. Kölner Laufstall	0:50:04
67	(222)	8.	M45	Schepers, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	0:50:12
68	(210)	1.	M65	Gansow, Diethard	1944	Triathlon Team Indeland	0:50:55
69	(1021)	9.	M45	Graessner, Chris	1967	Little Oaks	0:51:17
70	(704)	10.	M30	Schorde, Christoph	1983		0:51:27
71	(201)	10.	M50	Burghardt, Stephan	1961	www.idaa.de	0:51:49
72	(154)	17.	M35	Brungs, Alexander	1977		0:52:41
73	(259)	13.	M40	Helten, Frank	1971		0:52:49
74	(193)	11.	M30	Virnich, Dennis	1983	DJK Blumenthal	0:53:01
75	(1009)	11.	M50	Bonikowski, Matthias	1963		0:53:04
76	(446)	7.	M	Nowicki, Patryk	1985		0:53:09
77	(164)	12.	M50	Gutmann, Matthias	1959	DJKMarienstatt	0:53:11
78	(1017)	14.	M40	Meckert, Philipp	1972		0:53:17
79	(181)	4.	M U23	Pfannenschmidt, Nils	1993	LC Weilerswist	0:53:25
80	(182)	10.	M45	Pfannenschmidt, Timo	1966	LC Weilerswist	0:53:25
81	(1020)	13.	M50	Schulz, Detlef	1959	SV Berg. Gladbach	0:53:31
82	(150)	11.	M45	Beckmann, Bernd	1966	Troisdorf	0:53:33
83	(1003)	12.	M45	Kesting, Jörg	1964		0:53:37
84	(172)	18.	M35	Kottmann, Thorsten	1974		0:54:31
85	(152)	13.	M45	Blass, Frank	1967		0:55:01
86	(557)	4.	M55	Hamers, Harry	1954	S.T.B Landgraaf	0:55:26
87	(165)	5.	M55	Hartmann, Werner	1955	Köln-Porz	0:55:54
88	(179)	14.	M45	Pagers, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:56:08

Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
89	(61)	6.	M55	Stratmann, Gerd	1954	Gelpegazellen Wuppertal	0:57:05
90	(161)	12.	M30	Engel, Sascha	1979	www.nekoelschefetz.de	0:57:13
91	(551)	1.	M75	Brunner, Ulrich	1937		0:58:45
92	(442)	7.	M55	Thron, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	0:59:51
93	(34)	8.	M55	Köngeter, Hans	1954	SCB Horrem	1:00:30
94	(1201)	14.	M50	Schmitt, Jürgen	1963		1:00:37
95	(831)	15.	M50	Hermanowski, Torsten	1962	RSF Frohe Felge	1:01:32
96	(847)	16.	M50	Dittrich, Winfried	1960	SCB Horrem	1:03:27
97	(585)	15.	M45	Becker, Heike	1967	SCB Hertem	1:03:27
98	(153)	9.	M55	Breitenfeld, Bernd	1957		1:03:33
99	(173)	8.	M	Kuhnke, Christian	1986		1:03:58
100	(216)	2.	M65	Lemaire, Heinz	1946		1:04:00
101	(190)	19.	M35	Schirmer, Thomas	1977		1:04:15
102	(266)	10.	M55	Zitzen, Bernd	1955	LT Schneewittchen	1:04:18
103	(213)	16.	M45	Krüger, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	1:05:37
104	(514)	1.	M70	Siebertz, Klaus	1940	aggerfitness	1:06:29
105	(475)	20.	M35	Leffelsender, Thomas	1977	FSV Köln	1:07:15
106	(166)	21.	M35	Heinrich, Ringolf	1975		1:14:58
107	(191)	13.	M30	Schüren, Andreas	1980	Running Elements	1:15:28

Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Frauen

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(861)	Pflug, Jeanette	1987	PSV Bonn	0:48:27
2	(1023)	Rietzschel, Tina	1985	Bunert Köln / TV Refrath	0:52:37
3	(878)	Sicklinger, Sonja	1989	KTT 01	0:56:06

Lauf (10 km) - Junioren U23

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(178)	Otto, Dominik	1992		0:36:31
2	(1219)	Klünter, Ricardo	1993		0:43:20
3	(879)	Sonntag, Frank	1991	ERGO Sports Köln	0:48:11
4	(181)	Pfannenschmidt, Nils	1993	LC Weilerswist	0:53:25

Lauf (10 km) - Männer

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1006)	Eicker, Sven	1986	Union Biesfeld Triathlon	0:40:45
2	(1027)	Frenser, Frank	1989	Feuerwehr Eil	0:43:37
3	(162)	Frenser, Thorsten	1987	Feuerwehr Köln	0:44:48
4	(883)	Koch, Dennis	1988	ASV Köln Triathlon	0:45:27
5	(806)	Barton, Tobias	1985		0:47:11
6	(226)	van Geöns, Patrick	1984		0:47:22
7	(446)	Nowicki, Patryk	1985		0:53:09
8	(173)	Kuhnke, Christian	1986		1:03:58

Lauf (10 km) - Senioren M30

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(588)	Zentner, Markus	1982	TV Refrath	0:37:03
2	(1016)	Lütkefent, Jan	1982	Run 2 by Runners Point	0:38:35
3	(215)	Langnau, Stefan	1983	Tri City e.V.	0:44:08
4	(521)	Wiersma, Jelte	1981		0:47:34
5	(170)	Klippert, Florian	1982		0:48:04
6	(505)	Lüsebrink, Sebastian	1980	BSG Sparkasse Gummersbach - Bergneustadt	0:48:31
7	(1010)	Kassebeer, Boris	1980	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:49
8	(852)	Faust, Simon	1979		0:49:07
9	(884)	Kohlof, Thorsten	1979		0:49:47
10	(704)	Schorde, Christoph	1983		0:51:27
11	(193)	Virnich, Dennis	1983	DJK Blumenthal	0:53:01
12	(161)	Engel, Sascha	1979	www.nekoelschefetz.de	0:57:13
13	(191)	Schüren, Andreas	1980	Running Elements	1:15:28

Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Senioren M35

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1018)	Wallmen, Sören	1977	KTT 01	0:37:52
2	(1022)	van de Weyer, Stephan	1975	Bunert Köln / TV Refrath	0:38:44
3	(1024)	Alario, Flavio	1977	FC Deutsche Post	0:38:53
4	(899)	Röttgen, Frank	1978		0:38:54
5	(1216)	Mitzschke, Christian	1975	DLRG Rösrath	0:38:58
6	(199)	Baltes, Achim	1975		0:40:23
7	(1001)	Fischer, Ralf	1976		0:40:50
8	(176)	Murru, Ivo	1974	SSF Bonn Triathlon	0:41:33
9	(260)	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	0:43:16
10	(1206)	Werkhausen, Marius	1977		0:43:56
11	(465)	Reglin, Alexander	1976	LLG St. Augustin	0:44:54
12	(1019)	Gajek, Chris	1974	KTT 01	0:45:04
13	(811)	Böttcher, Waldemar	1978	LLG St. Augustin	0:45:33
14	(803)	Andersson, Niko	1978		0:45:45
15	(1208)	Rustemeier, Stefan	1975	ssv-marienheide	0:47:31
16	(515)	Smedema, Jaap	1975		0:48:20
17	(154)	Brungs, Alexander	1977		0:52:41
18	(172)	Kottmann, Thorsten	1974		0:54:31
19	(190)	Schirmer, Thomas	1977		1:04:15
20	(475)	Leffelsender, Thomas	1977	FSV Köln	1:07:15
21	(166)	Heinrich, Ringolf	1975		1:14:58

Lauf (10 km) - Senioren M40

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1207)	Teicher, Ralf	1969	TV Refrath	0:36:18
2	(1217)	Land, Rolf	1970		0:38:51
3	(510)	Ruckes, Sascha	1973	ASV Köln Triathlon	0:39:19
4	(1209)	Knips, Ralf	1970	SSF Bonn	0:41:05
5	(1014)	König, Thomas	1971		0:41:34
6	(1011)	Greger, Helmut	1969	ASV Köln Triathlon	0:41:54
7	(1026)	Brors, Stefan	1971	Tie Break Troisdorf	0:44:14
8	(1205)	Goldfarb, David	1973		0:44:20
9	(171)	Koller, Thomas	1971	LC Schneller das Ding	0:45:08
10	(849)	Dörfler, Peter	1973	PSV Bonn Triathlon	0:46:20
11	(194)	Wank, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	0:48:08
12	(810)	Bednarz, Ralf	1969		0:48:33
13	(259)	Helten, Frank	1971		0:52:49
14	(1017)	Meckert, Philipp	1972		0:53:17

Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Senioren M45

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(175)	Müller, Josef	1968	LT Grafschaft	0:39:28
2	(1212)	Jacob, Michael	1965	TV Refrath	0:43:24
3	(177)	Niekrawietz, Peter	1968		0:44:18
4	(169)	Kirchner, Lothar	1967		0:44:48
5	(156)	Djamalpour, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:47
6	(1008)	Ziegert, Jürgen	1964	LLG St. Augustin	0:49:54
7	(200)	Bauß, Carsten	1965	1. Kölner Laufstall	0:50:04
8	(222)	Schepers, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	0:50:12
9	(1021)	Graessner, Chris	1967	Little Oaks	0:51:17
10	(182)	Pfannenschmidt, Timo	1966	LC Weilerswist	0:53:25
11	(150)	Beckmann, Bernd	1966	Troisdorf	0:53:33
12	(1003)	Kesting, Jörg	1964		0:53:37
13	(152)	Blass, Frank	1967		0:55:01
14	(179)	Pagers, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:56:08
15	(585)	Becker, Heike	1967	SCB Hertem	1:03:27
16	(213)	Krüger, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	1:05:37

Lauf (10 km) - Senioren M50

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1203)	Fischer, Stefan	1963	ASV Köln Triathlon	0:37:08
2	(225)	Sommershof, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	0:37:33
3	(1213)	Pöhler, Frank	1962	TV Refrath	0:38:59
4	(523)	Wolff, Udo	1962	LG Gummersbach	0:41:25
5	(188)	Schaffarczyk, Bernd	1960	krüger running team	0:44:38
6	(160)	Eidmann, Volker	1960		0:46:08
7	(600)	Dünner, Joachim	1962	SV Bergisch Gladbach	0:48:38
8	(1185)	Podzus, Horst	1961		0:49:40
9	(185)	Robl, Joachim	1960		0:50:00
10	(201)	Burghardt, Stephan	1961	www.idaa.de	0:51:49
11	(1009)	Bonikowski, Matthias	1963		0:53:04
12	(164)	Gutmann, Matthias	1959	DJKMarienstatt	0:53:11
13	(1020)	Schulz, Detlef	1959	SV Berg. Gladbach	0:53:31
14	(1201)	Schmitt, Jürgen	1963		1:00:37
15	(831)	Hermanowski, Torsten	1962	RSF Frohe Felge	1:01:32
16	(847)	Dittrich, Winfried	1960	SCB Horrem	1:03:27

Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Senioren M55

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1211)	Büngeler, Herbert	1957	Aachener TG	0:37:16
2	(1007)	Maurer, Franz	1955	LT Grafschaft	0:46:13
3	(1005)	Lamstuß, Hans Werner	1955	Union Biesfeld Triathlon	0:47:07
4	(557)	Hamers, Harry	1954	S.T.B Landgraaf	0:55:26
5	(165)	Hartmann, Werner	1955	Köln-Porz	0:55:54
6	(61)	Stratmann, Gerd	1954	Gelpegazellen Wuppertal	0:57:05
7	(442)	Thron, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	0:59:51
8	(34)	Köngeter, Hans	1954	SCB Horrem	1:00:30
9	(153)	Breitenfeld, Bernd	1957		1:03:33
10	(266)	Zitzen, Bernd	1955	LT Schneewittchen	1:04:18

Lauf (10 km) - Senioren M60

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(486)	Wojciechowski, Henryk	1949		0:48:40

Lauf (10 km) - Senioren M65

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(210)	Gansow, Diethard	1944	Triathlon Team Indeland	0:50:55
2	(216)	Lemaire, Heinz	1946		1:04:00

Lauf (10 km) - Senioren M70

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(514)	Siebertz, Klaus	1940	aggerfitness	1:06:29

Lauf (10 km) - Senioren M75

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(551)	Brunner, Ulrich	1937		0:58:45

Lauf (10 km) - Seniorinnen W30

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(219)	Otten, Sylvia	1981	ASV Köln Triathlon	0:42:10
2	(203)	Dietze, Stine	1981	1. Kölner Laufstall	0:51:04
3	(512)	Schwerdt, Christina	1982	PSV Bonn Triathlon	0:51:10
4	(823)	Bolhuis, Janine	1979		0:53:37
5	(261)	Hoffmann, Sara	1982	TSG Valbert	0:55:19
6	(1030)	Haentjes, Sonja	1981		0:56:11
7	(214)	Kruse, Linda	1981		0:56:13
8	(212)	Kassel, Julia	1982		1:02:46
9	(220)	Reitter, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	1:05:37
10	(476)	Kramer, Sabrina	1980		1:07:15
11	(984)	Oguz, Svenja	1981		1:10:54

Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Seniorinnen W35

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(519)	van Haarlem, Liesbeth	1978		0:54:50
2	(868)	Hoffmann, Birgit	1978		1:04:18
3	(1015)	Wengeler, Sylvia	1978		1:06:30

Lauf (10 km) - Seniorinnen W40

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1204)	Schäpers, Silke	1970	TV Refrath	0:41:15

Lauf (10 km) - Seniorinnen W45

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(873)	Schulz, Anja	1968	SV Bergisch Gladbach	0:46:28
2	(599)	Dienemann, Claudia	1968	Triathlon Equipe	0:48:38
3	(265)	Zillikens, Claudia	1968	Lauftreff Düsseldorf-Süd	0:56:18
4	(197)	Wolf, Petra	1965	ERGO sports Köln	1:09:19
5	(183)	Quanz-Riechling, Natalie	1967		1:10:08

Lauf (10 km) - Seniorinnen W50

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(815)	Cordes, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:46:33
2	(205)	Ebelshäuser, Claudia	1963	1. Kölner Laufstall	0:56:25
3	(522)	Wolff, Andrea	1960	aggerfitness	1:06:29
4	(223)	Schmottlach, Marita	1959		1:06:58

Lauf (10 km) - Seniorinnen W55

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(227)	Wilbrand, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:44:52
2	(1202)	Scholz, Christa	1954	SV Germania	0:57:18
3	(148)	Alflen, Monika	1958	Lt Saaler Mühle	1:07:26

Lauf (10 km) - Seniorinnen W60

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(180)	Palfi, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	1:00:20

Lauf (10 km) - weibl. Jugend U18

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1210)	Feldwisch, Marla	1996	Tv herkenrath	0:45:42

2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:35:23

Mannschaftswertung (mixed)

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
1		TV Refrath			1:52:23
	(1207)	Teicher, Ralf	1969	Senioren M40	0:36:19
	(588)	Zentner, Markus	1982	Senioren M30	0:37:04
	(1213)	Pöhler, Frank	1962	Senioren M50	0:39:00
2		ASV Köln Triathlon			1:58:24
	(1203)	Fischer, Stefan	1963	Senioren M50	0:37:09
	(510)	Ruckes, Sascha	1973	Senioren M40	0:39:20
	(1011)	Greger, Helmut	1969	Senioren M40	0:41:55
3		LLG St. Augustin			2:20:24
	(465)	Reglin, Alexander	1976	Senioren M35	0:44:55
	(811)	Böttcher, Waldemar	1978	Senioren M35	0:45:34
	(1008)	Ziegert, Jürgen	1964	Senioren M45	0:49:55

2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:35:38

Mannschaftswertung nach Geschlecht (DLV)

Lauf (10 km) - männlich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
1		TV Refrath			1:52:23
	(1207)	Teicher, Ralf	1969	Senioren M40	0:36:19
	(588)	Zentner, Markus	1982	Senioren M30	0:37:04
	(1213)	Pöhler, Frank	1962	Senioren M50	0:39:00
2		ASV Köln Triathlon			1:58:24
	(1203)	Fischer, Stefan	1963	Senioren M50	0:37:09
	(510)	Ruckes, Sascha	1973	Senioren M40	0:39:20
	(1011)	Greger, Helmut	1969	Senioren M40	0:41:55
3		LLG St. Augustin			2:20:24
	(465)	Reglin, Alexander	1976	Senioren M35	0:44:55
	(811)	Böttcher, Waldemar	1978	Senioren M35	0:45:34
	(1008)	Ziegert, Jürgen	1964	Senioren M45	0:49:55