

Overall-Ranking

Lauf (15 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1025)	1.	M	Fabianowski, Dominik	1989	ASV Köln	0:49:58
2	(1045)	2.	M	Johnstone, Nikki	1984		0:51:58
3	(870)	1.	M40	Schneider, Norbert	1969	Bunert Köln / TV Refrath	0:54:49
4	(477)	2.	M40	Plohmann, Stefan	1972	freestyle-plohmann.de	0:54:56
5	(137)	3.	M40	Sixtus, Florian	1973	MACH3 Köln e.V.	0:55:23
6	(542)	3.	M	Westerhausen, Thomas	1984	LAZ PUMA Rhein Sieg	0:55:26
7	(1036)	1.	M30	Kufferath, Moritz	1979	TV Refrath	0:55:42
8	(474)	1.	M35	Breunung, Dirk	1976	TEA	0:55:55
9	(13)	4.	M	Durand, Sébastien	1988		0:56:27
10	(79)	2.	M30	Gerhards, Florian	1980	ASV Hartsattel	0:58:09
11	(864)	3.	M30	Ronig, Andreas	1983	TuS Mechernich	0:58:20
12	(1057)	5.	M	Offer, Thorsten	1987	LLG 80 Nordpark Köln	0:59:23
13	(1032)	1.	M45	Holthausen, Manfred	1968	SSF Bonn	0:59:26
14	(536)	4.	M30	Lengersdorf, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	0:59:33
15	(443)	6.	M	Mertesacker, Andreas	1990		0:59:43
16	(134)	4.	M40	Schneider, Thomas	1969	LG RWE Power	0:59:47
17	(118)	1.	M U23	Pütz, David	1993	SSF Bonn	0:59:53
18	(128)	7.	M	Schertel, Thomas	1986	Kölner Triathlon Team 01	1:00:05
19	(1034)	2.	M45	Schneider, Ralph	1966	Die Grauen Burggeister	1:00:05
20	(122)	2.	M U23	Rinke, André	1991	-	1:00:16
21	(1068)	5.	M30	Trautmann, Georg	1983	LSG Wind Immobilien	1:00:17
22	(41)	1.	M50	Mädje, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	1:00:23
23	(1052)	3.	M45	Heitkamp, Michael	1964	SV AXA Triathlon	1:00:41
24	(824)	6.	M30	Futschik, Daniel	1982	LC Weilerswist	1:01:04
25	(46)	4.	M45	Nielsen, Jens	1968		1:01:06
26	(75)	2.	M50	Dudley, Richard-James	1961		1:01:58
27	(48)	3.	M50	Pfolk, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	1:02:09
28	(60)	8.	M	Siebert, Steve	1988		1:02:41
29	(1035)	5.	M45	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	1:02:44
30	(889)	4.	M50	Wotzlaw, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	1:02:56
31	(1046)	7.	M30	Lohse, Maik	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	1:03:20
32	(1051)	5.	M40	Kulle, Marcus	1972	SV AXA Triathlon	1:03:38
33	(1028)	6.	M45	Moran, Salvador	1964	ATV Hückeswagen	1:03:49
34	(822)	2.	M35	Franz, Einiko	1975	Lauftreff Spich	1:03:52
35	(481)	8.	M30	Quadt, Domminik	1981	SSV Kaldauen	1:04:05
36	(98)	7.	M45	Jakob, Michael	1968	Team Radon	1:04:34
37	(887)	9.	M30	Wenzel, Arne	1982	PSV Bonn Triathlon	1:04:37
38	(1047)	8.	M45	Ritter, Johannes	1965		1:04:45
39	(38)	3.	M35	Last, Christoph	1977	Feelgood -Meinerzhagen	1:05:13
40	(478)	1.	M55	Arndt, Hartmut	1957	ASV Köln Triathlon	1:05:22
41	(42)	5.	M50	Manthei, Christian	1962	Ergo sports Köln	1:05:32
42	(450)	9.	M45	Morillas, Antonio	1966		1:05:41
43	(37)	10.	M30	Land, Matthias	1980		1:06:16
44	(28)	4.	M35	Holthoff, Carsten	1976	LG Monheim Baumberg	1:06:40
45	(74)	9.	M	Dörken, Christoph	1987	TriCologne	1:06:50

2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:39:30

Overall-Ranking

Lauf (15 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
46	(1066)	11.	M30	Trodler, Tobias	1979		1:06:53
47	(1063)	6.	M40	Müller, Boris	1973		1:07:12
48	(29)	6.	M50	Howe, Karsten	1959	Willich	1:07:12
49	(1031)	1.	W40	Roche, Liz	1973		1:07:42
50	(839)	5.	M35	Kellermann, Andreas	1977		1:08:04
51	(92)	7.	M40	Hippe, Karsten	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	1:08:07
52	(802)	7.	M50	Arens, Norbert	1963	Merlin-Runners	1:08:10
53	(32)	8.	M50	Kiesel, Ralf	1959		1:08:10
54	(459)	6.	M35	Ueberberg, Markus	1974	VFL Engelskirchen	1:08:11
55	(1033)	2.	M55	Rau, Helmut	1956	SSF Bonn	1:08:16
56	(146)	12.	M30	Weiß, Alexander	1979	BSG Rheinpark	1:08:30
57	(1042)	8.	M40	Taczynski, Dirk	1969		1:09:00
58	(874)	10.	M45	Schwertfeger, Carsten	1968	schwertfeger hits the road	1:09:03
59	(2)	3.	M55	Beyer, Heinrich	1956	Mirkos Running Team	1:09:09
60	(1041)	11.	M45	Elvenkemper, Andreas	1968		1:09:37
61	(27)	9.	M40	Holst, Stephan	1973		1:09:40
62	(31)	10.	M40	Katschke, Marc	1973		1:10:16
63	(104)	7.	M35	Krapohl, Sven	1974		1:10:23
64	(144)	1.	W45	Waltenberger, Nicoll	1968	Mirkos running team	1:10:40
65	(121)	11.	M40	Renard, Dirk	1972	Köln läuft!	1:10:45
66	(1055)	12.	M45	Gröner, Ole	1968	MACH3-Köln e.V.	1:10:55
67	(798)	4.	M55	Kimmerle, Helmut	1958		1:10:59
68	(57)	5.	M55	Schumacher, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	1:11:00
69	(94)	9.	M50	Holbein, Heinz	1961	Pulheimer SC	1:11:04
70	(894)	12.	M40	Ploeger, Peter	1971		1:11:22
71	(54)	10.	M50	Scheidler, Uwe	1963	Solorunners	1:11:26
72	(885)	13.	M40	Höhm, Dr. Marc	1964	Young-Drive	1:11:35
73	(145)	13.	M30	Weber, Dominic	1980		1:11:40
74	(45)	14.	M40	Mohr, Bernd	1969	Wiedtal-Rennschnecken	1:11:41
75	(890)	14.	M30	Läpple, Markus	1980		1:11:44
76	(4)	15.	M40	Blume, Dietmar	1971	LAC Veltins Hochsauerland	1:11:53
77	(844)	11.	M50	Klockner, Uli	1961		1:11:56
78	(1043)	13.	M45	Nuber, Michael	1966	TriCologne	1:12:10
79	(33)	2.	W45	Knötsch, Kristiane	1968	ART Düsseldorf	1:12:52
80	(73)	6.	M55	Donath, Aurelius	1958		1:12:52
81	(805)	14.	M45	Baltres, Andreas	1964		1:12:59
82	(489)	7.	M55	Nikelowski, Norbert	1958	Marathonfreunde Porz	1:13:02
83	(1038)	16.	M40	von Niswandt, Timo	1973	ERGO sports Köln	1:13:03
84	(830)	1.	W35	Heinrich, Tina	1974		1:13:06
85	(1054)	2.	W40	Seer, Diana	1972	LT SV Westum	1:13:14
86	(49)	15.	M45	Piecha, Dietmar	1965	SG Stern Düsseldorf	1:13:17
87	(95)	3.	W45	Holbein, Petra	1964	Pulheimer SC	1:13:31
88	(83)	12.	M50	Grimm, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	1:13:33
89	(1012)	2.	W35	Krause-Kassebeer, Alesandra	1974	TSV Solingen	1:13:35
90	(53)	8.	M55	Schall, Manfred	1955	Tus 82 Opladen	1:13:38

Zeitnahme durch:



Ergebnisse und Urkundendruck unter www.time-and-voice.com

2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:39:30

Overall-Ranking

Lauf (15 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
91	(5)	17.	M40	Börger, Andre	1971	TriathlonSteckelCologne	1:13:44
92	(68)	8.	M35	Zeug, Alexander	1974		1:13:45
93	(539)	9.	M55	Schmidt, Ivan	1954	Keine	1:13:51
94	(3)	15.	M30	Blum, Thomas	1982	TuS Winterscheid	1:13:57
95	(56)	10.	M55	Schultheiß, Volker	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	1:13:59
96	(16)	9.	M35	Gam, Dr. Björn	1976		1:14:04
97	(487)	16.	M45	Heinen, Olaf	1966	BV 08 Lüttringhausen	1:14:05
98	(1059)	1.	M65	Hein, Manfred	1947	Pulheimer SC	1:14:05
99	(10)	10.	M	Bsdurrek, Jan	1990		1:14:12
100	(55)	18.	M40	Schmidt, Alexander	1970	DJK Gummersbach	1:14:15
101	(100)	4.	W45	Kath, Petra	1966	LT SV Westum	1:14:19
102	(35)	17.	M45	Kühne, Kai	1966	Galeria Kaufhof	1:14:25
103	(1061)	10.	M35	Klüver, Christian	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	1:14:34
104	(88)	19.	M40	Heinen, Richard	1969		1:14:37
105	(110)	3.	W35	Lotockyj, Evangelina	1974	Team Alexianer	1:14:48
106	(114)	11.	M55	Müller, Ralf	1956	Schnaufgruppe	1:15:09
107	(1064)	18.	M45	Manthei, Stephan	1965	Ergo sports Köln	1:15:19
108	(8)	19.	M45	Braun, Peter	1966	TSV BONN RRH.+Freunde	1:15:25
109	(15)	12.	M55	Friedrich, Harry	1957		1:15:27
110	(81)	13.	M55	Gmyrek, Siegfried	1956		1:15:28
111	(117)	13.	M50	Pinner, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	1:15:35
112	(112)	14.	M55	Menger, Laurenz	1958	LK 42,2 Sankt Augustin	1:16:01
113	(531)	20.	M40	Holz, René	1972		1:16:21
114	(1058)	15.	M55	Risch, Joachim	1955		1:16:28
115	(124)	1.	MJ U18	Rosso, Stefan Daniel	1997		1:16:29
116	(129)	21.	M40	Schmidt-Krayer, Jan	1969	bikeattackoberberg	1:16:32
117	(39)	20.	M45	Ley, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	1:16:37
118	(1218)	14.	M50	Brands, Andreas	1961		1:16:40
119	(26)	22.	M40	Hoffmann, Dirk	1969		1:16:41
120	(492)	16.	M55	Bender, Matthias	1956		1:16:55
121	(1)	15.	M50	Audehm, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	1:17:12
122	(898)	1.	M60	Pauly, Thomas	1952		1:17:31
123	(50)	2.	M65	Runge, Günther	1947	VfL Engelskirchen	1:17:43
124	(895)	11.	M35	Decker, Marco	1975		1:17:44
125	(1029)	1.	W50	Pfeil-Bonnin, Beate	1961	PSV Bonn	1:18:00
126	(1053)	1.	W	Dreschers, Carina	1984		1:18:01
127	(842)	23.	M40	Klaas, Marcel	1971	RSF Frohe Felge	1:18:11
128	(1037)	16.	M50	Gardemann, Jürgen	1960	TV Germania Wordemhern	1:18:12
129	(856)	17.	M50	Mülheims, Laurenz	1960		1:18:19
130	(101)	21.	M45	Kath, Thorsten	1965	LT SV Westum	1:18:26
131	(7)	18.	M50	Bösken, Frank	1959	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:18:38
132	(120)	5.	W45	Remshagen, Doris	1967		1:18:42
133	(86)	12.	M35	Hartung, Volker	1975		1:18:44
134	(69)	17.	M55	Böroid, Hans	1957	BSG RheinEnergie	1:18:48
135	(271)	2.	W50	Wasserfuhr, Barbara	1962	Team Erdinger Alkoholfrei	1:19:20

2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:39:30

Overall-Ranking

Lauf (15 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
136	(133)	22.	M45	Schneider, Guido	1967	SV Bergisch Gladbach	1:19:21
137	(82)	18.	M55	Graf, Dr. Andreas	1958		1:19:30
138	(126)	19.	M50	Schepers, Roland	1959		1:19:49
139	(1065)	20.	M50	Leyendecker, Matthias	1961		1:19:55
140	(857)	11.	M	Müller, Thomas	1987		1:19:59
141	(980)	16.	M30	Yasuda, Naoki	1979		1:20:14
142	(12)	2.	M60	Dunger, Eberhard	1951	LC Wuppertal	1:20:25
143	(80)	13.	M35	Gesche, Wolfgang	1976	SC Vilkerath	1:20:26
144	(66)	19.	M55	Wirth, Burkhard	1954		1:20:28
145	(1039)	3.	W40	Reif, Elke	1973	KzL	1:20:34
146	(1060)	20.	M55	Röhrig, Thomas	1958	Troisdorf Hot Wheels	1:20:35
147	(19)	23.	M45	Häcker, Ralf	1965		1:20:38
148	(543)	21.	M50	Wendeler, Wolfgang	1960		1:20:45
149	(135)	14.	M35	Schwill, Matthias	1974	TriCologne	1:20:50
150	(131)	22.	M50	Schmitz, Matthias	1960	TriCologne	1:20:50
151	(6)	24.	M40	Börste, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	1:20:58
152	(115)	24.	M45	Müller, Stefan	1965		1:20:59
153	(1056)	3.	W50	Hase, Birgit	1963		1:20:59
154	(269)	6.	W45	Neumann, Cornelia	1967	VfS Büttgen	1:21:00
155	(1048)	25.	M45	Aydemir, Gürhan	1967	Cambio Köln	1:21:12
156	(804)	1.	W30	Bachem, Elisa	1981		1:21:48
157	(63)	7.	W45	Wald, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	1:21:58
158	(123)	23.	M50	Rosso, Mario	1960		1:22:09
159	(837)	24.	M50	Hoppe, Thomas	1963	DUV	1:23:25
160	(105)	25.	M50	Kremer, Franz	1963	LT Hennef/Sieg	1:23:36
161	(527)	4.	W40	Bredow, Tanja	1972		1:23:42
162	(605)	3.	M60	Becker, Claus	1949		1:23:42
163	(534)	21.	M55	Jansegers, André	1956		1:23:43
164	(97)	5.	W40	Jakob, Heike	1970	Team Radon	1:24:14
165	(87)	4.	W50	Heinen, Angela	1963	sg worringen	1:24:27
166	(484)	26.	M45	Neugebauer, Markus	1967		1:26:06
167	(138)	1.	W55	Spiegel, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	1:26:19
168	(826)	1.	W65	Häck, Gisela	1947	BSG Kreissparkasse Köln	1:26:22
169	(991)	4.	M60	Moga, Bruno	1952		1:26:35
170	(990)	26.	M50	Huppertz, Horst	1963		1:27:05
171	(40)	25.	M40	Luecke, Wolfgang	1972		1:27:28
172	(51)	15.	M35	Ruschmeier, Sebastian	1974		1:27:40
173	(119)	27.	M50	Quabach, Ralf	1963	LT Hennef / Sieg	1:27:49
174	(529)	6.	W40	Fitz, Martina	1969	LT Hennef/Sieg	1:28:09
175	(1050)	7.	W40	Berse, Sonja	1973	LT Hennef	1:28:09
176	(998)	1.	M75	Mueller, Clemens	1938	Abraham	1:28:33
177	(855)	8.	W45	Möller, Geli	1964	LSH Elsdorf	1:29:04
178	(272)	5.	M60	Wasserfuhr, Karl-Heinz	1951	SSV Marienheide	1:29:37
179	(22)	1.	W60	Hajek, Verena	1952	Laufmonster	1:30:08
180	(816)	8.	W40	Eggers, Marion	1973	PSV Bonn Triathlon	1:30:14

Overall-Ranking

Lauf (15 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
181	(841)	4.	W35	Klaas, Cordula	1974	RSF Frohe Felge	1:30:17
182	(67)	28.	M50	Wurda, Werner	1960	SC Fortuna Köln	1:30:28
183	(77)	5.	W50	Euler, Monika	1960		1:30:35
184	(25)	29.	M50	Hildebrandt, Oliver	1961		1:30:47
185	(541)	16.	M35	Somm, Carsten	1975		1:30:51
186	(537)	30.	M50	Moch, Ulrich	1959		1:30:53
187	(526)	9.	W40	Besgen, Katja	1973		1:30:53
188	(65)	6.	W50	Wilbert, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	1:31:32
189	(140)	9.	W45	Trautsch, Ines	1965		1:33:34
190	(93)	27.	M45	Hoffmann, Michael	1966		1:34:36
191	(103)	10.	W45	Krams, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	1:34:37
192	(530)	22.	M55	Gruschka, Gregor	1958		1:34:43
193	(1044)	5.	W35	Zimmermann, Carmen	1976		1:35:13
194	(96)	31.	M50	Ilsanker, Georg	1960	Vaselino Quattro	1:35:31
195	(1040)	26.	M40	Borschbach, Markus	1970	FHDW	1:36:48
196	(21)	2.	W55	Hahs, Eveline	1958	LT Hennef/ Sieg	1:36:57
197	(70)	23.	M55	Braun, Reinhold	1958		1:37:22
198	(488)	11.	W45	Benatim, Brigitte	1966		1:38:41
199	(471)	7.	W50	Segtrop, Anette	1963		1:38:44
200	(1062)	3.	W55	Ayche, Karin	1954	Laufmariechen	1:38:45
201	(132)	24.	M55	Schmottlach, Klaus Peter	1954		1:43:36
202	(9)	25.	M55	Breuer, Norbert	1958	Team Erdingeralkoholfrei	1:49:42

Wertung nach Geschlecht

Lauf (15 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1031)	1.	W40	Roche, Liz	1973		1:07:42
2	(144)	1.	W45	Waltenberger, Nicoll	1968	Mirkos running team	1:10:40
3	(33)	2.	W45	Knötsch, Kristiane	1968	ART Düsseldorf	1:12:52
4	(830)	1.	W35	Heinrich, Tina	1974		1:13:06
5	(1054)	2.	W40	Seer, Diana	1972	LT SV Westum	1:13:14
6	(95)	3.	W45	Holbein, Petra	1964	Pulheimer SC	1:13:31
7	(1012)	2.	W35	Krause-Kassebeer, Alesandra	1974	TSV Solingen	1:13:35
8	(100)	4.	W45	Kath, Petra	1966	LT SV Westum	1:14:19
9	(110)	3.	W35	Lotockyj, Evangelina	1974	Team Alexianer	1:14:48
10	(1029)	1.	W50	Pfeil-Bonnin, Beate	1961	PSV Bonn	1:18:00
11	(1053)	1.	W	Dreschers, Carina	1984		1:18:01
12	(120)	5.	W45	Remshagen, Doris	1967		1:18:42
13	(271)	2.	W50	Wasserfuhr, Barbara	1962	Team Erdinger Alkoholfrei	1:19:20
14	(1039)	3.	W40	Reif, Elke	1973	KzL	1:20:34
15	(1056)	3.	W50	Hase, Birgit	1963		1:20:59
16	(269)	6.	W45	Neumann, Cornelia	1967	VfS Büttgen	1:21:00
17	(804)	1.	W30	Bachem, Elisa	1981		1:21:48
18	(63)	7.	W45	Wald, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	1:21:58
19	(527)	4.	W40	Bredow, Tanja	1972		1:23:42
20	(97)	5.	W40	Jakob, Heike	1970	Team Radon	1:24:14
21	(87)	4.	W50	Heinen, Angela	1963	sg worringen	1:24:27
22	(138)	1.	W55	Spiegel, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	1:26:19
23	(826)	1.	W65	Häck, Gisela	1947	BSG Kreissparkasse Köln	1:26:22
24	(529)	6.	W40	Fitz, Martina	1969	LT Hennef/Sieg	1:28:09
25	(1050)	7.	W40	Berse, Sonja	1973	LT Hennef	1:28:09
26	(855)	8.	W45	Möller, Geli	1964	LSH Elsdorf	1:29:04
27	(22)	1.	W60	Hajek, Verena	1952	Laufmonster	1:30:08
28	(816)	8.	W40	Eggers, Marion	1973	PSV Bonn Triathlon	1:30:14
29	(841)	4.	W35	Klaas, Cordula	1974	RSF Frohe Felge	1:30:17
30	(77)	5.	W50	Euler, Monika	1960		1:30:35
31	(526)	9.	W40	Besgen, Katja	1973		1:30:53
32	(65)	6.	W50	Wilbert, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	1:31:32
33	(140)	9.	W45	Trautsch, Ines	1965		1:33:34
34	(103)	10.	W45	Krams, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	1:34:37
35	(1044)	5.	W35	Zimmermann, Carmen	1976		1:35:13
36	(21)	2.	W55	Hahs, Eveline	1958	LT Hennef/ Sieg	1:36:57
37	(488)	11.	W45	Benatim, Brigitte	1966		1:38:41
38	(471)	7.	W50	Segtrop, Anette	1963		1:38:44
39	(1062)	3.	W55	Ayche, Karin	1954	Laufmariechen	1:38:45

Wertung nach Geschlecht

Lauf (15 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1025)	1.	M	Fabianowski, Dominik	1989	ASV Köln	0:49:58
2	(1045)	2.	M	Johnstone, Nikki	1984		0:51:58
3	(870)	1.	M40	Schneider, Norbert	1969	Bunert Köln / TV Refrath	0:54:49
4	(477)	2.	M40	Plohmann, Stefan	1972	freestyle-plohmann.de	0:54:56
5	(137)	3.	M40	Sixtus, Florian	1973	MACH3 Köln e.V.	0:55:23
6	(542)	3.	M	Westerhausen, Thomas	1984	LAZ PUMA Rhein Sieg	0:55:26
7	(1036)	1.	M30	Kufferath, Moritz	1979	TV Refrath	0:55:42
8	(474)	1.	M35	Breunung, Dirk	1976	TEA	0:55:55
9	(13)	4.	M	Durand, Sébastien	1988		0:56:27
10	(79)	2.	M30	Gerhards, Florian	1980	ASV Hartsattel	0:58:09
11	(864)	3.	M30	Ronig, Andreas	1983	TuS Mechernich	0:58:20
12	(1057)	5.	M	Offer, Thorsten	1987	LLG 80 Nordpark Köln	0:59:23
13	(1032)	1.	M45	Holthausen, Manfred	1968	SSF Bonn	0:59:26
14	(536)	4.	M30	Lengersdorf, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	0:59:33
15	(443)	6.	M	Mertesacker, Andreas	1990		0:59:43
16	(134)	4.	M40	Schneider, Thomas	1969	LG RWE Power	0:59:47
17	(118)	1.	M U23	Pütz, David	1993	SSF Bonn	0:59:53
18	(128)	7.	M	Schertel, Thomas	1986	Kölner Triathlon Team 01	1:00:05
19	(1034)	2.	M45	Schneider, Ralph	1966	Die Grauen Burggeister	1:00:05
20	(122)	2.	M U23	Rinke, André	1991	-	1:00:16
21	(1068)	5.	M30	Trautmann, Georg	1983	LSG Wind Immobilien	1:00:17
22	(41)	1.	M50	Mädje, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	1:00:23
23	(1052)	3.	M45	Heitkamp, Michael	1964	SV AXA Triathlon	1:00:41
24	(824)	6.	M30	Futschik, Daniel	1982	LC Weilerswist	1:01:04
25	(46)	4.	M45	Nielsen, Jens	1968		1:01:06
26	(75)	2.	M50	Dudley, Richard-James	1961		1:01:58
27	(48)	3.	M50	Pfolk, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	1:02:09
28	(60)	8.	M	Siebert, Steve	1988		1:02:41
29	(1035)	5.	M45	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	1:02:44
30	(889)	4.	M50	Wotzlaw, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	1:02:56
31	(1046)	7.	M30	Lohse, Maik	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	1:03:20
32	(1051)	5.	M40	Kulle, Marcus	1972	SV AXA Triathlon	1:03:38
33	(1028)	6.	M45	Moran, Salvador	1964	ATV Hückeswagen	1:03:49
34	(822)	2.	M35	Franz, Einiko	1975	Lauftreff Spich	1:03:52
35	(481)	8.	M30	Quadt, Domminik	1981	SSV Kaldauen	1:04:05
36	(98)	7.	M45	Jakob, Michael	1968	Team Radon	1:04:34
37	(887)	9.	M30	Wenzel, Arne	1982	PSV Bonn Triathlon	1:04:37
38	(1047)	8.	M45	Ritter, Johannes	1965		1:04:45
39	(38)	3.	M35	Last, Christoph	1977	Feelgood -Meinerzhagen	1:05:13
40	(478)	1.	M55	Arndt, Hartmut	1957	ASV Köln Triathlon	1:05:22
41	(42)	5.	M50	Manthei, Christian	1962	Ergo sports Köln	1:05:32
42	(450)	9.	M45	Morillas, Antonio	1966		1:05:41
43	(37)	10.	M30	Land, Matthias	1980		1:06:16
44	(28)	4.	M35	Holthoff, Carsten	1976	LG Monheim Baumberg	1:06:40

Wertung nach Geschlecht

Lauf (15 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
45	(74)	9.	M	Dörken, Christoph	1987	TriCologne	1:06:50
46	(1066)	11.	M30	Trodler, Tobias	1979		1:06:53
47	(1063)	6.	M40	Müller, Boris	1973		1:07:12
48	(29)	6.	M50	Howe, Karsten	1959	Willich	1:07:12
49	(839)	5.	M35	Kellermann, Andreas	1977		1:08:04
50	(92)	7.	M40	Hippe, Karsten	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	1:08:07
51	(802)	7.	M50	Arens, Norbert	1963	Merlin-Runners	1:08:10
52	(32)	8.	M50	Kiesel, Ralf	1959		1:08:10
53	(459)	6.	M35	Ueberberg, Markus	1974	VFL Engelskirchen	1:08:11
54	(1033)	2.	M55	Rau, Helmut	1956	SSF Bonn	1:08:16
55	(146)	12.	M30	Weiß, Alexander	1979	BSG Rheinpark	1:08:30
56	(1042)	8.	M40	Taczynski, Dirk	1969		1:09:00
57	(874)	10.	M45	Schwertfeger, Carsten	1968	schwertfeger hits the road	1:09:03
58	(2)	3.	M55	Beyer, Heinrich	1956	Mirkos Running Team	1:09:09
59	(1041)	11.	M45	Elvenkemper, Andreas	1968		1:09:37
60	(27)	9.	M40	Holst, Stephan	1973		1:09:40
61	(31)	10.	M40	Katschke, Marc	1973		1:10:16
62	(104)	7.	M35	Krapohl, Sven	1974		1:10:23
63	(121)	11.	M40	Renard, Dirk	1972	Köln läuft!	1:10:45
64	(1055)	12.	M45	Gröner, Ole	1968	MACH3-Köln e.V.	1:10:55
65	(798)	4.	M55	Kimmerle, Helmut	1958		1:10:59
66	(57)	5.	M55	Schumacher, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	1:11:00
67	(94)	9.	M50	Holbein, Heinz	1961	Pulheimer SC	1:11:04
68	(894)	12.	M40	Ploeger, Peter	1971		1:11:22
69	(54)	10.	M50	Scheidler, Uwe	1963	Solorunners	1:11:26
70	(885)	13.	M40	Höhm, Dr. Marc	1964	Young-Drive	1:11:35
71	(145)	13.	M30	Weber, Dominic	1980		1:11:40
72	(45)	14.	M40	Mohr, Bernd	1969	Wiedtal-Rennschnecken	1:11:41
73	(890)	14.	M30	Läpple, Markus	1980		1:11:44
74	(4)	15.	M40	Blume, Dietmar	1971	LAC Veltins Hochsauerland	1:11:53
75	(844)	11.	M50	Klockner, Uli	1961		1:11:56
76	(1043)	13.	M45	Nuber, Michael	1966	TriCologne	1:12:10
77	(73)	6.	M55	Donath, Aurelius	1958		1:12:52
78	(805)	14.	M45	Baltres, Andreas	1964		1:12:59
79	(489)	7.	M55	Nikelowski, Norbert	1958	Marathonfreunde Porz	1:13:02
80	(1038)	16.	M40	von Niswandt, Timo	1973	ERGO sports Köln	1:13:03
81	(49)	15.	M45	Piecha, Dietmar	1965	SG Stern Düsseldorf	1:13:17
82	(83)	12.	M50	Grimm, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	1:13:33
83	(53)	8.	M55	Schall, Manfred	1955	Tus 82 Opladen	1:13:38
84	(5)	17.	M40	Börger, Andre	1971	TriathlonSteckelCologne	1:13:44
85	(68)	8.	M35	Zeug, Alexander	1974		1:13:45
86	(539)	9.	M55	Schmidt, Ivan	1954	Keine	1:13:51
87	(3)	15.	M30	Blum, Thomas	1982	TuS Winterscheid	1:13:57
88	(56)	10.	M55	Schultheiß, Volker	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	1:13:59

Wertung nach Geschlecht

Lauf (15 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
89	(16)	9.	M35	Gam, Dr. Björn	1976		1:14:04
90	(487)	16.	M45	Heinen, Olaf	1966	BV 08 Lüttringhausen	1:14:05
91	(1059)	1.	M65	Hein, Manfred	1947	Pulheimer SC	1:14:05
92	(10)	10.	M	Bsdurrek, Jan	1990		1:14:12
93	(55)	18.	M40	Schmidt, Alexander	1970	DJK Gummersbach	1:14:15
94	(35)	17.	M45	Kühne, Kai	1966	Galeria Kaufhof	1:14:25
95	(1061)	10.	M35	Klüver, Christian	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	1:14:34
96	(88)	19.	M40	Heinen, Richard	1969		1:14:37
97	(114)	11.	M55	Müller, Ralf	1956	Schnaufgruppe	1:15:09
98	(1064)	18.	M45	Manthei, Stephan	1965	Ergo sports Köln	1:15:19
99	(8)	19.	M45	Braun, Peter	1966	TSV BONN RRH.+Freunde	1:15:25
100	(15)	12.	M55	Friedrich, Harry	1957		1:15:27
101	(81)	13.	M55	Gmyrek, Siegfried	1956		1:15:28
102	(117)	13.	M50	Pinner, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	1:15:35
103	(112)	14.	M55	Menger, Laurenz	1958	LK 42,2 Sankt Augustin	1:16:01
104	(531)	20.	M40	Holz, René	1972		1:16:21
105	(1058)	15.	M55	Risch, Joachim	1955		1:16:28
106	(124)	1.	MJ U18	Rosso, Stefan Daniel	1997		1:16:29
107	(129)	21.	M40	Schmidt-Krayer, Jan	1969	bikeattackoberberg	1:16:32
108	(39)	20.	M45	Ley, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	1:16:37
109	(1218)	14.	M50	Brands, Andreas	1961		1:16:40
110	(26)	22.	M40	Hoffmann, Dirk	1969		1:16:41
111	(492)	16.	M55	Bender, Matthias	1956		1:16:55
112	(1)	15.	M50	Audehm, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	1:17:12
113	(898)	1.	M60	Pauly, Thomas	1952		1:17:31
114	(50)	2.	M65	Runge, Günther	1947	VfL Engelskirchen	1:17:43
115	(895)	11.	M35	Decker, Marco	1975		1:17:44
116	(842)	23.	M40	Klaas, Marcel	1971	RSF Frohe Felge	1:18:11
117	(1037)	16.	M50	Gardemann, Jürgen	1960	TV Germania Wordemern	1:18:12
118	(856)	17.	M50	Mülheims, Laurenz	1960		1:18:19
119	(101)	21.	M45	Kath, Thorsten	1965	LT SV Westum	1:18:26
120	(7)	18.	M50	Bösken, Frank	1959	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:18:38
121	(86)	12.	M35	Hartung, Volker	1975		1:18:44
122	(69)	17.	M55	Böroid, Hans	1957	BSG RheinEnergie	1:18:48
123	(133)	22.	M45	Schneider, Guido	1967	SV Bergisch Gladbach	1:19:21
124	(82)	18.	M55	Graf, Dr. Andreas	1958		1:19:30
125	(126)	19.	M50	Schepers, Roland	1959		1:19:49
126	(1065)	20.	M50	Leyendecker, Matthias	1961		1:19:55
127	(857)	11.	M	Müller, Thomas	1987		1:19:59
128	(980)	16.	M30	Yasuda, Naoki	1979		1:20:14
129	(12)	2.	M60	Dunger, Eberhard	1951	LC Wuppertal	1:20:25
130	(80)	13.	M35	Gesche, Wolfgang	1976	SC Vilkerath	1:20:26
131	(66)	19.	M55	Wirth, Burkhard	1954		1:20:28
132	(1060)	20.	M55	Röhrig, Thomas	1958	Troisdorf Hot Wheels	1:20:35

Wertung nach Geschlecht

Lauf (15 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
133	(19)	23.	M45	Häcker, Ralf	1965		1:20:38
134	(543)	21.	M50	Wendeler, Wolfgang	1960		1:20:45
135	(135)	14.	M35	Schwill, Matthias	1974	TriCologne	1:20:50
136	(131)	22.	M50	Schmitz, Matthias	1960	TriCologne	1:20:50
137	(6)	24.	M40	Börste, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	1:20:58
138	(115)	24.	M45	Müller, Stefan	1965		1:20:59
139	(1048)	25.	M45	Aydemir, Gürhan	1967	Cambio Köln	1:21:12
140	(123)	23.	M50	Rosso, Mario	1960		1:22:09
141	(837)	24.	M50	Hoppe, Thomas	1963	DUV	1:23:25
142	(105)	25.	M50	Kremer, Franz	1963	LT Hennef/Sieg	1:23:36
143	(605)	3.	M60	Becker, Claus	1949		1:23:42
144	(534)	21.	M55	Jansegers, André	1956		1:23:43
145	(484)	26.	M45	Neugebauer, Markus	1967		1:26:06
146	(991)	4.	M60	Moga, Bruno	1952		1:26:35
147	(990)	26.	M50	Huppertz, Horst	1963		1:27:05
148	(40)	25.	M40	Luecke, Wolfgang	1972		1:27:28
149	(51)	15.	M35	Ruschmeier, Sebastian	1974		1:27:40
150	(119)	27.	M50	Quabach, Ralf	1963	LT Hennef / Sieg	1:27:49
151	(998)	1.	M75	Mueller, Clemens	1938	Abraham	1:28:33
152	(272)	5.	M60	Wasserfuhr, Karl-Heinz	1951	SSV Marienheide	1:29:37
153	(67)	28.	M50	Wurda, Werner	1960	SC Fortuna Köln	1:30:28
154	(25)	29.	M50	Hildebrandt, Oliver	1961		1:30:47
155	(541)	16.	M35	Somm, Carsten	1975		1:30:51
156	(537)	30.	M50	Moch, Ulrich	1959		1:30:53
157	(93)	27.	M45	Hoffmann, Michael	1966		1:34:36
158	(530)	22.	M55	Gruschka, Gregor	1958		1:34:43
159	(96)	31.	M50	Ilsanker, Georg	1960	Vaselino Quattro	1:35:31
160	(1040)	26.	M40	Borschbach, Markus	1970	FHDW	1:36:48
161	(70)	23.	M55	Braun, Reinhold	1958		1:37:22
162	(132)	24.	M55	Schmottlach, Klaus Peter	1954		1:43:36
163	(9)	25.	M55	Breuer, Norbert	1958	Team Erdingeralkoholfrei	1:49:42

2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:39:57

Wertung nach Altersklassen

Lauf (15 km) - Frauen

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1053)	Dreschers, Carina	1984		1:18:01

Lauf (15 km) - Junioren U23

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(118)	Pütz, David	1993	SSF Bonn	0:59:53
2	(122)	Rinke, André	1991	-	1:00:16

Lauf (15 km) - Männer

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1025)	Fabianowski, Dominik	1989	ASV Köln	0:49:58
2	(1045)	Johnstone, Nikki	1984		0:51:58
3	(542)	Westerhausen, Thomas	1984	LAZ PUMA Rhein Sieg	0:55:26
4	(13)	Durand, Sébastien	1988		0:56:27
5	(1057)	Offer, Thorsten	1987	LLG 80 Nordpark Köln	0:59:23
6	(443)	Mertesacker, Andreas	1990		0:59:43
7	(128)	Schertel, Thomas	1986	Kölner Triathlon Team 01	1:00:05
8	(60)	Siebert, Steve	1988		1:02:41
9	(74)	Dörken, Christoph	1987	TriCologne	1:06:50
10	(10)	Bsdurrek, Jan	1990		1:14:12
11	(857)	Müller, Thomas	1987		1:19:59

Lauf (15 km) - männl. Jugend U18

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(124)	Rosso, Stefan Daniel	1997		1:16:29

Lauf (15 km) - Senioren M30

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1036)	Kufferath, Moritz	1979	TV Refrath	0:55:42
2	(79)	Gerhards, Florian	1980	ASV Hartsattel	0:58:09
3	(864)	Ronig, Andreas	1983	TuS Mechernich	0:58:20
4	(536)	Lengersdorf, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	0:59:33
5	(1068)	Trautmann, Georg	1983	LSG Wind Immobilien	1:00:17
6	(824)	Futschik, Daniel	1982	LC Weilerswist	1:01:04
7	(1046)	Lohse, Maik	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	1:03:20
8	(481)	Quadt, Domminik	1981	SSV Kaldauen	1:04:05
9	(887)	Wenzel, Arne	1982	PSV Bonn Triathlon	1:04:37
10	(37)	Land, Matthias	1980		1:06:16
11	(1066)	Trodler, Tobias	1979		1:06:53
12	(146)	Weiß, Alexander	1979	BSG Rheinpark	1:08:30
13	(145)	Weber, Dominic	1980		1:11:40
14	(890)	Läpple, Markus	1980		1:11:44
15	(3)	Blum, Thomas	1982	TuS Winterscheid	1:13:57
16	(980)	Yasuda, Naoki	1979		1:20:14

2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:39:57

Wertung nach Altersklassen

Lauf (15 km) - Senioren M35

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(474)	Breunung, Dirk	1976	TEA	0:55:55
2	(822)	Franz, Einiko	1975	Lauftreff Spich	1:03:52
3	(38)	Last, Christoph	1977	Feelgood -Meinerzhagen	1:05:13
4	(28)	Holthoff, Carsten	1976	LG Monheim Baumberg	1:06:40
5	(839)	Kellermann, Andreas	1977		1:08:04
6	(459)	Ueberberg, Markus	1974	VFL Engelskirchen	1:08:11
7	(104)	Krapohl, Sven	1974		1:10:23
8	(68)	Zeug, Alexander	1974		1:13:45
9	(16)	Gam, Dr. Björn	1976		1:14:04
10	(1061)	Klüver, Christian	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	1:14:34
11	(895)	Decker, Marco	1975		1:17:44
12	(86)	Hartung, Volker	1975		1:18:44
13	(80)	Gesche, Wolfgang	1976	SC Vilkerath	1:20:26
14	(135)	Schwill, Matthias	1974	TriCologne	1:20:50
15	(51)	Ruschmeier, Sebastian	1974		1:27:40
16	(541)	Somm, Carsten	1975		1:30:51

Wertung nach Altersklassen

Lauf (15 km) - Senioren M40

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(870)	Schneider, Norbert	1969	Bunert Köln / TV Refrath	0:54:49
2	(477)	Plohmman, Stefan	1972	freestyle-plohmman.de	0:54:56
3	(137)	Sixtus, Florian	1973	MACH3 Köln e.V.	0:55:23
4	(134)	Schneider, Thomas	1969	LG RWE Power	0:59:47
5	(1051)	Kulle, Marcus	1972	SV AXA Triathlon	1:03:38
6	(1063)	Müller, Boris	1973		1:07:12
7	(92)	Hippe, Karsten	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	1:08:07
8	(1042)	Taczynski, Dirk	1969		1:09:00
9	(27)	Holst, Stephan	1973		1:09:40
10	(31)	Katschke, Marc	1973		1:10:16
11	(121)	Renard, Dirk	1972	Köln läuft!	1:10:45
12	(894)	Ploeger, Peter	1971		1:11:22
13	(885)	Höhmann, Dr. Marc	1964	Young-Drive	1:11:35
14	(45)	Mohr, Bernd	1969	Wiedtal-Rennschnecken	1:11:41
15	(4)	Blume, Dietmar	1971	LAC Veltins Hochsauerland	1:11:53
16	(1038)	von Niswandt, Timo	1973	ERGO sports Köln	1:13:03
17	(5)	Börger, Andre	1971	TriathlonSteckelCologne	1:13:44
18	(55)	Schmidt, Alexander	1970	DJK Gummersbach	1:14:15
19	(88)	Heinen, Richard	1969		1:14:37
20	(531)	Holz, René	1972		1:16:21
21	(129)	Schmidt-Krayer, Jan	1969	bikeattackoberberg	1:16:32
22	(26)	Hoffmann, Dirk	1969		1:16:41
23	(842)	Klaas, Marcel	1971	RSF Frohe Felge	1:18:11
24	(6)	Börste, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	1:20:58
25	(40)	Luecke, Wolfgang	1972		1:27:28
26	(1040)	Borschbach, Markus	1970	FHDW	1:36:48

Wertung nach Altersklassen

Lauf (15 km) - Senioren M45

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1032)	Holthausen, Manfred	1968	SSF Bonn	0:59:26
2	(1034)	Schneider, Ralph	1966	Die Grauen Burggeister	1:00:05
3	(1052)	Heitkamp, Michael	1964	SV AXA Triathlon	1:00:41
4	(46)	Nielsen, Jens	1968		1:01:06
5	(1035)	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	1:02:44
6	(1028)	Moran, Salvador	1964	ATV Hückeswagen	1:03:49
7	(98)	Jakob, Michael	1968	Team Radon	1:04:34
8	(1047)	Ritter, Johannes	1965		1:04:45
9	(450)	Morillas, Antonio	1966		1:05:41
10	(874)	Schwertfeger, Carsten	1968	schwertfeger hits the road	1:09:03
11	(1041)	Elvenkemper, Andreas	1968		1:09:37
12	(1055)	Gröner, Ole	1968	MACH3-Köln e.V.	1:10:55
13	(1043)	Nuber, Michael	1966	TriCologne	1:12:10
14	(805)	Baltres, Andreas	1964		1:12:59
15	(49)	Piecha, Dietmar	1965	SG Stern Düsseldorf	1:13:17
16	(487)	Heinen, Olaf	1966	BV 08 Lüttringhausen	1:14:05
17	(35)	Kühne, Kai	1966	Galeria Kaufhof	1:14:25
18	(1064)	Manthei, Stephan	1965	Ergo sports Köln	1:15:19
19	(8)	Braun, Peter	1966	TSV BONN RRH.+Freunde	1:15:25
20	(39)	Ley, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	1:16:37
21	(101)	Kath, Thorsten	1965	LT SV Westum	1:18:26
22	(133)	Schneider, Guido	1967	SV Bergisch Gladbach	1:19:21
23	(19)	Häcker, Ralf	1965		1:20:38
24	(115)	Müller, Stefan	1965		1:20:59
25	(1048)	Aydemir, Gürhan	1967	Cambio Köln	1:21:12
26	(484)	Neugebauer, Markus	1967		1:26:06
27	(93)	Hoffmann, Michael	1966		1:34:36

Wertung nach Altersklassen

Lauf (15 km) - Senioren M50

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(41)	Mädje, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	1:00:23
2	(75)	Dudley, Richard-James	1961		1:01:58
3	(48)	Pfolk, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	1:02:09
4	(889)	Wotzlaw, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	1:02:56
5	(42)	Manthei, Christian	1962	Ergo sports Köln	1:05:32
6	(29)	Howe, Karsten	1959	Willich	1:07:12
7	(802)	Arens, Norbert	1963	Merlin-Runners	1:08:10
8	(32)	Kiesel, Ralf	1959		1:08:10
9	(94)	Holbein, Heinz	1961	Pulheimer SC	1:11:04
10	(54)	Scheidler, Uwe	1963	Solorunners	1:11:26
11	(844)	Klockner, Uli	1961		1:11:56
12	(83)	Grimm, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	1:13:33
13	(117)	Pinner, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	1:15:35
14	(1218)	Brands, Andreas	1961		1:16:40
15	(1)	Audehm, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	1:17:12
16	(1037)	Gardemann, Jürgen	1960	TV Germania Wordemern	1:18:12
17	(856)	Mülheims, Laurenz	1960		1:18:19
18	(7)	Bösken, Frank	1959	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:18:38
19	(126)	Schepers, Roland	1959		1:19:49
20	(1065)	Leyendecker, Matthias	1961		1:19:55
21	(543)	Wendeler, Wolfgang	1960		1:20:45
22	(131)	Schmitz, Matthias	1960	TriCologne	1:20:50
23	(123)	Rosso, Mario	1960		1:22:09
24	(837)	Hoppe, Thomas	1963	DUV	1:23:25
25	(105)	Kremer, Franz	1963	LT Hennef/Sieg	1:23:36
26	(990)	Huppertz, Horst	1963		1:27:05
27	(119)	Quabach, Ralf	1963	LT Hennef / Sieg	1:27:49
28	(67)	Wurda, Werner	1960	SC Fortuna Köln	1:30:28
29	(25)	Hildebrandt, Oliver	1961		1:30:47
30	(537)	Moch, Ulrich	1959		1:30:53
31	(96)	Ilsanker, Georg	1960	Vaselino Quattro	1:35:31

Wertung nach Altersklassen

Lauf (15 km) - Senioren M55

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(478)	Arndt, Hartmut	1957	ASV Köln Triathlon	1:05:22
2	(1033)	Rau, Helmut	1956	SSF Bonn	1:08:16
3	(2)	Beyer, Heinrich	1956	Mirkos Running Team	1:09:09
4	(798)	Kimmerle, Helmut	1958		1:10:59
5	(57)	Schumacher, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	1:11:00
6	(73)	Donath, Aurelius	1958		1:12:52
7	(489)	Nikelowski, Norbert	1958	Marathonfreunde Porz	1:13:02
8	(53)	Schall, Manfred	1955	Tus 82 Opladen	1:13:38
9	(539)	Schmidt, Ivan	1954	Keine	1:13:51
10	(56)	Schultheiß, Volker	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	1:13:59
11	(114)	Müller, Ralf	1956	Schnaufgruppe	1:15:09
12	(15)	Friedrich, Harry	1957		1:15:27
13	(81)	Gmyrek, Siegfried	1956		1:15:28
14	(112)	Menger, Laurenz	1958	LK 42,2 Sankt Augustin	1:16:01
15	(1058)	Risch, Joachim	1955		1:16:28
16	(492)	Bender, Matthias	1956		1:16:55
17	(69)	Börold, Hans	1957	BSG RheinEnergie	1:18:48
18	(82)	Graf, Dr. Andreas	1958		1:19:30
19	(66)	Wirth, Burkhard	1954		1:20:28
20	(1060)	Röhrig, Thomas	1958	Troisdorf Hot Wheels	1:20:35
21	(534)	Jansegers, André	1956		1:23:43
22	(530)	Gruschka, Gregor	1958		1:34:43
23	(70)	Braun, Reinhold	1958		1:37:22
24	(132)	Schmottlach, Klaus Peter	1954		1:43:36
25	(9)	Breuer, Norbert	1958	Team Erdingeralkoholfrei	1:49:42

Lauf (15 km) - Senioren M60

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(898)	Pauly, Thomas	1952		1:17:31
2	(12)	Dunger, Eberhard	1951	LC Wuppertal	1:20:25
3	(605)	Becker, Claus	1949		1:23:42
4	(991)	Moga, Bruno	1952		1:26:35
5	(272)	Wasserfuhr, Karl-Heinz	1951	SSV Marienheide	1:29:37

Lauf (15 km) - Senioren M65

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1059)	Hein, Manfred	1947	Pulheimer SC	1:14:05
2	(50)	Runge, Günther	1947	VfL Engelskirchen	1:17:43

Lauf (15 km) - Senioren M75

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(998)	Mueller, Clemens	1938	Abraham	1:28:33

2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:39:57

Wertung nach Altersklassen

Lauf (15 km) - Seniorinnen W30

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(804)	Bachem, Elisa	1981		1:21:48

Lauf (15 km) - Seniorinnen W35

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(830)	Heinrich, Tina	1974		1:13:06
2	(1012)	Krause-Kassebeer, Alesandra	1974	TSV Solingen	1:13:35
3	(110)	Lotockyj, Evangelina	1974	Team Alexianer	1:14:48
4	(841)	Klaas, Cordula	1974	RSF Frohe Felge	1:30:17
5	(1044)	Zimmermann, Carmen	1976		1:35:13

Lauf (15 km) - Seniorinnen W40

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1031)	Roche, Liz	1973		1:07:42
2	(1054)	Seer, Diana	1972	LT SV Westum	1:13:14
3	(1039)	Reif, Elke	1973	KzL	1:20:34
4	(527)	Bredow, Tanja	1972		1:23:42
5	(97)	Jakob, Heike	1970	Team Radon	1:24:14
6	(529)	Fitz, Martina	1969	LT Hennef/Sieg	1:28:09
7	(1050)	Berse, Sonja	1973	LT Hennef	1:28:09
8	(816)	Eggers, Marion	1973	PSV Bonn Triathlon	1:30:14
9	(526)	Besgen, Katja	1973		1:30:53

Lauf (15 km) - Seniorinnen W45

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(144)	Waltenberger, Nicoll	1968	Mirkos running team	1:10:40
2	(33)	Knötsch, Kristiane	1968	ART Düsseldorf	1:12:52
3	(95)	Holbein, Petra	1964	Pulheimer SC	1:13:31
4	(100)	Kath, Petra	1966	LT SV Westum	1:14:19
5	(120)	Remshagen, Doris	1967		1:18:42
6	(269)	Neumann, Cornelia	1967	VfS Büttgen	1:21:00
7	(63)	Wald, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	1:21:58
8	(855)	Möller, Geli	1964	LSH Elsdorf	1:29:04
9	(140)	Trautsch, Ines	1965		1:33:34
10	(103)	Krams, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	1:34:37
11	(488)	Benatim, Brigitte	1966		1:38:41

Wertung nach Altersklassen

Lauf (15 km) - Seniorinnen W50

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1029)	Pfeil-Bonnin, Beate	1961	PSV Bonn	1:18:00
2	(271)	Wasserfuhr, Barbara	1962	Team Erdinger Alkoholfrei	1:19:20
3	(1056)	Hase, Birgit	1963		1:20:59
4	(87)	Heinen, Angela	1963	sg worringen	1:24:27
5	(77)	Euler, Monika	1960		1:30:35
6	(65)	Wilbert, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	1:31:32
7	(471)	Segtrop, Anette	1963		1:38:44

Lauf (15 km) - Seniorinnen W55

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(138)	Spiegel, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	1:26:19
2	(21)	Hahs, Eveline	1958	LT Hennef/ Sieg	1:36:57
3	(1062)	Ayche, Karin	1954	Laufmariechen	1:38:45

Lauf (15 km) - Seniorinnen W60

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(22)	Hajek, Verena	1952	Laufmonster	1:30:08

Lauf (15 km) - Seniorinnen W65

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(826)	Häck, Gisela	1947	BSG Kreissparkasse Köln	1:26:22

2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:40:12

Mannschaftswertung (mixed)

Lauf (15 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
1		SSF Bonn			3:07:38
	(1032)	Holthausen, Manfred	1968	Senioren M45	0:59:27
	(118)	Pütz, David	1993	Junioren U23	0:59:54
	(1033)	Rau, Helmut	1956	Senioren M55	1:08:17
2		Team Erdinger Alkoholfrei			3:25:29
	(1046)	Lohse, Maik	1982	Senioren M30	1:03:21
	(92)	Hippe, Karsten	1973	Senioren M40	1:08:08
	(56)	Schultheiß, Volker	1956	Senioren M55	1:14:00
3		Pulheimer SC			3:38:43
	(94)	Holbein, Heinz	1961	Senioren M50	1:11:05
	(95)	Holbein, Petra	1964	Seniorinnen W45	1:13:32
	(1059)	Hein, Manfred	1947	Senioren M65	1:14:06
4		TriCologne			3:39:53
	(74)	Dörken, Christoph	1987	Männer	1:06:51
	(1043)	Nuber, Michael	1966	Senioren M45	1:12:11
	(131)	Schmitz, Matthias	1960	Senioren M50	1:20:51
5		LT SV Westum			3:46:02
	(1054)	Seer, Diana	1972	Seniorinnen W40	1:13:15
	(100)	Kath, Petra	1966	Seniorinnen W45	1:14:20
	(101)	Kath, Thorsten	1965	Senioren M45	1:18:27
6		Team Erdinger Alkoholfrei 2			4:08:34
	(1061)	Klüver, Christian	1974	Senioren M35	1:14:35
	(271)	Wasserfuhr, Barbara	1962	Seniorinnen W50	1:19:21
	(103)	Krams, Sabine	1964	Seniorinnen W45	1:34:38

2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:40:27

Mannschaftswertung nach Geschlecht (DLV)

Lauf (15 km) - männlich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
1		Team Erdinger Alkoholfrei			3:25:29
	(1046)	Lohse, Maik	1982	Senioren M30	1:03:21
	(92)	Hippe, Karsten	1973	Senioren M40	1:08:08
	(56)	Schultheiß, Volker	1956	Senioren M55	1:14:00
2		TriCologne			3:39:53
	(74)	Dörken, Christoph	1987	Männer	1:06:51
	(1043)	Nuber, Michael	1966	Senioren M45	1:12:11
	(131)	Schmitz, Matthias	1960	Senioren M50	1:20:51