

## 2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:25:27

### Overall-Ranking

#### Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(592)	1.	M40	Di Dio, Salvatore	1972	Runners Point	0:16:51
2	(412)	1.	MJ U18	Bong, Simon	1997	KTT 01	0:16:52
3	(330)	1.	M U23	Schommers, Lukas	1993	ASV Köln	0:17:03
4	(562)	1.	M30	Gröppel, Till	1982	Pulheimer SC	0:17:17
5	(556)	1.	M	Eggert, Sebastian	1985	Tri Finish Münster	0:17:43
6	(555)	2.	M	Trank, David	1987	Tri-flow Bad Endbach	0:18:21
7	(347)	2.	MJ U18	Peeters, Mathieu	1997	SV Bergisch Gladbach	0:18:38
8	(966)	3.	M	Roggemann, Jan	1988		0:18:47
9	(346)	1.	MJ U20	Michaelis, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:18:51
10	(552)	3.	MJ U18	Hasselberg, Nils	1997	LAZ Rhein- Sieg	0:18:53
11	(568)	1.	M45	Rocheteau, Dominique	1965	LG Gummersbach	0:18:57
12	(569)	2.	M40	Timme, Volker	1969	LG Gummersbach	0:19:26
13	(379)	1.	W30	Urbansky, Christine	1981	Laufsport Bunert Köln	0:19:30
14	(566)	1.	M35	Opitz, Björn	1974	TV Refrath	0:19:44
15	(961)	3.	M40	Liedtke, Olaf	1969		0:19:55
16	(572)	4.	M	Könsgen, Raoul	1989		0:20:06
17	(497)	2.	M30	Nagem, Henry	1980		0:21:05
18	(561)	2.	M U23	Jobb, Benedikt	1991	RSV Düren	0:21:24
19	(590)	1.	W40	Seifert, Kerstin	1973	Runners Point	0:21:41
20	(419)	2.	M45	Letscher, Christian	1965	TSV Dieringhausen	0:21:42
21	(306)	4.	M40	Dahm, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	0:21:43
22	(323)	1.	M50	Mieskes, Kurt	1961		0:21:45
23	(968)	1.	M60	Orth, Hermann Josef	1950		0:21:47
24	(431)	2.	M60	Wermekes, Dieter	1953	TSV Rönsahl	0:21:58
25	(321)	2.	M35	Lotz, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	0:22:19
26	(428)	1.	M55	Spölgen, Joachim	1954	Team Voreifel	0:22:29
27	(307)	1.	W	Deutzmann, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:22:49
28	(732)	2.	M55	Peikert, Alexander	1956		0:22:57
29	(337)	4.	MJ U18	Zehnpfennig, Damian	1996	TV Refrath	0:23:14
30	(344)	5.	MJ U18	Gebhart, Robin	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:23:20
31	(322)	3.	M55	Michaelis, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:23:29
32	(333)	1.	MJ U16	von Trostorff, Alexander	1998		0:23:37
33	(338)	3.	M45	Zehnpfennig, Stephan	1965		0:23:50
34	(589)	4.	M55	Ohl, Heinz	1955		0:24:04
35	(563)	1.	MK U12	Rösener, Roald	2002		0:24:05
36	(310)	2.	MK U12	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:24:07
37	(314)	3.	M30	Keppler, Markus	1979	Skatrunde Siegburg	0:24:17
38	(304)	2.	W	Bender, Samira	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	0:24:27
39	(768)	1.	W45	Ahrens, Heike	1965		0:24:46
40	(495)	5.	M	Hutto, Benjamin	1984		0:24:49
41	(498)	2.	W30	Nagem, Julianna	1981		0:25:11
42	(424)	2.	W45	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:25:22
43	(426)	1.	WJ U18	Schulz, Mona	1997	SV Bergisch Gladbach	0:25:36
44	(500)	5.	M55	Schmidt, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	0:25:57
45	(433)	3.	MK U12	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:26:00

## 2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:25:27

### Overall-Ranking

#### Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
46	(334)	4.	MK U12	Waderna, Marlon	2003	GSV Porz	0:26:01
47	(408)	1.	WJ U14	Allenstein, Ingalu	2001	KSG	0:26:02
48	(312)	2.	MJ U16	Hesse, Yannick	1999	LG Monheim Baumberg	0:26:11
49	(565)	2.	M50	Rösener, Rodja-Claus	1962		0:26:27
50	(411)	3.	M50	Hänsel, Raphael	1963	Troisdorfer LG	0:26:30
51	(491)	4.	M50	Dömmecke, Andreas	1963		0:26:34
52	(567)	1.	WJ U16	Müller, Anke	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:27:11
53	(305)	2.	WJ U14	Bures, Daria	2000	LG Monheim Baumberg	0:27:12
54	(316)	3.	W45	Kohl, Helga	1964		0:27:24
55	(1220)	2.	MJ U20	Clemens, Adrian	1995		0:27:25
56	(559)	3.	MJ U20	Mohr, Nikolas	1994		0:27:25
57	(349)	4.	W45	Scheilz, Ute	1968		0:27:56
58	(558)	1.	WJ U20	Hauser, Lena	1994		0:28:00
59	(560)	1.	W U23	Fetten, Natalie	1993		0:28:08
60	(340)	1.	W35	Bastian, Urte	1978		0:28:25
61	(591)	6.	M	Hermesdorf, Markus	1984		0:28:31
62	(351)	1.	M70	Stiehl, Detlef	1942	Kerpen	0:28:52
63	(313)	1.	W55	Höck, Gabriele	1958		0:29:11
64	(584)	3.	W	Joos, Liane	1984		0:29:14
65	(410)	3.	MJ U16	Fenna, Nick	1998		0:29:20
66	(318)	5.	MK U12	Kreutz, Florian	2002	GSV Porz	0:29:24
67	(1214)	1.	WK U10	Schneider, Celine	2005	Bunert Köln / TV Refrath	0:29:26
68	(311)	4.	MJ U16	Gramm, Jan	1999	KSG-Köln	0:29:28
69	(427)	4.	W	Schwertfeger, Melissa	1984	schwertfeger hits the road	0:29:33
70	(320)	1.	WK U12	Lenz, Julia	2003	DJK-Frankonia Porz	0:29:33
71	(325)	2.	WJ U18	Pinner, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	0:29:34
72	(342)	5.	MJ U16	Bleimann, Lennard	1999	KSG Köln	0:29:38
73	(326)	2.	WJ U16	Rothkopf, Alexandra	1998	LG Monheim Baumberg	0:29:40
74	(332)	6.	M55	Virnich, Bernhard	1956	DJK Blumenthal	0:29:53
75	(549)	2.	W35	Kaiser, Kathrin	1975	LT Schneewittchen	0:30:18
76	(937)	1.	M75	Steinbecker, Werner	1934		0:30:27
77	(315)	3.	WJ U14	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:30:37
78	(429)	4.	M45	Vosen, Michael	1964	LT Saaler Mühle	0:31:00
79	(570)	2.	M70	Weyersberg, Rolf	1942	otv Solingen	0:31:05
80	(301)	1.	W50	Baer, Renate	1961		0:31:24
81	(573)	2.	WJ U20	Weeroppeuma, Sriya	1994	Sport LK	0:31:27
82	(324)	3.	W35	Murru, Michaela	1975	SSF Bonn Triathlon	0:32:16
83	(935)	6.	MK U12	Longert, Nils	2003		0:32:37
84	(1013)	3.	W30	Behrendt, Ulrike	1983		0:33:14
85	(423)	7.	M55	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:24
86	(319)	2.	M75	Kühnel, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:33:29
87	(378)	5.	W	Serper, Leonora	1984		0:33:33
88	(502)	3.	M U23	Trinh, Vi Ming	1992		0:33:41
89	(425)	5.	W45	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:35:06
90	(350)	1.	W65	Stiehl, Brigitte	1947	Kerpen	0:35:26

## 2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:25:27

### Overall-Ranking

#### Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
<b>91</b>	(343)	1.	W60	Felber, Helga	1953		<b>0:35:57</b>
<b>92</b>	(339)	4.	W35	Ayertey, Helen	1974		<b>0:37:12</b>
<b>93</b>	(493)	5.	M45	Girgel, Detlef	1967		<b>0:38:58</b>
<b>94</b>	(420)	5.	W35	da Silva, Edilene	1975		<b>0:39:04</b>
<b>95</b>	(317)	2.	W55	Kordeuter, Jutta	1954	ReVital Center	<b>0:39:56</b>

## Wertung nach Geschlecht

## Lauf (5 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(379)	1.	W30	Urbansky, Christine	1981	Laufsport Bunert Köln	0:19:30
2	(590)	1.	W40	Seifert, Kerstin	1973	Runners Point	0:21:41
3	(307)	1.	W	Deutzmann, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:22:49
4	(304)	2.	W	Bender, Samira	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	0:24:27
5	(768)	1.	W45	Ahrens, Heike	1965		0:24:46
6	(498)	2.	W30	Nagem, Julianna	1981		0:25:11
7	(424)	2.	W45	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:25:22
8	(426)	1.	WJ U18	Schulz, Mona	1997	SV Bergisch Gladbach	0:25:36
9	(408)	1.	WJ U14	Allenstein, Ingalu	2001	KSG	0:26:02
10	(567)	1.	WJ U16	Müller, Anke	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:27:11
11	(305)	2.	WJ U14	Bures, Daria	2000	LG Monheim Baumberg	0:27:12
12	(316)	3.	W45	Kohl, Helga	1964		0:27:24
13	(349)	4.	W45	Scheilz, Ute	1968		0:27:56
14	(558)	1.	WJ U20	Hauser, Lena	1994		0:28:00
15	(560)	1.	W U23	Fetten, Natalie	1993		0:28:08
16	(340)	1.	W35	Bastian, Urte	1978		0:28:25
17	(313)	1.	W55	Höck, Gabriele	1958		0:29:11
18	(584)	3.	W	Joos, Liane	1984		0:29:14
19	(1214)	1.	WK U10	Schneider, Celine	2005	Bunert Köln / TV Refrath	0:29:26
20	(427)	4.	W	Schwertfeger, Melissa	1984	schwertfeger hits the road	0:29:33
21	(320)	1.	WK U12	Lenz, Julia	2003	DJK-Frankonia Porz	0:29:33
22	(325)	2.	WJ U18	Pinner, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	0:29:34
23	(326)	2.	WJ U16	Rothkopf, Alexandra	1998	LG Monheim Baumberg	0:29:40
24	(549)	2.	W35	Kaiser, Kathrin	1975	LT Schneewittchen	0:30:18
25	(315)	3.	WJ U14	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:30:37
26	(301)	1.	W50	Baer, Renate	1961		0:31:24
27	(573)	2.	WJ U20	Weeroppeuma, Sriya	1994	Sport LK	0:31:27
28	(324)	3.	W35	Murru, Michaela	1975	SSF Bonn Triathlon	0:32:16
29	(1013)	3.	W30	Behrendt, Ulrike	1983		0:33:14
30	(378)	5.	W	Serper, Leonora	1984		0:33:33
31	(425)	5.	W45	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:35:06
32	(350)	1.	W65	Stiehl, Brigitte	1947	Kerpen	0:35:26
33	(343)	1.	W60	Felber, Helga	1953		0:35:57
34	(339)	4.	W35	Ayertey, Helen	1974		0:37:12
35	(420)	5.	W35	da Silva, Edilene	1975		0:39:04
36	(317)	2.	W55	Kordeuter, Jutta	1954	ReVital Center	0:39:56

## Wertung nach Geschlecht

## Lauf (5 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(592)	1.	M40	Di Dio, Salvatore	1972	Runners Point	0:16:51
2	(412)	1.	MJ U18	Bong, Simon	1997	KTT 01	0:16:52
3	(330)	1.	M U23	Schommers, Lukas	1993	ASV Köln	0:17:03
4	(562)	1.	M30	Gröppel, Till	1982	Pulheimer SC	0:17:17
5	(556)	1.	M	Eggert, Sebastian	1985	Tri Finish Münster	0:17:43
6	(555)	2.	M	Trank, David	1987	Tri-flow Bad Endbach	0:18:21
7	(347)	2.	MJ U18	Peeters, Mathieu	1997	SV Bergisch Gladbach	0:18:38
8	(966)	3.	M	Roggemann, Jan	1988		0:18:47
9	(346)	1.	MJ U20	Michaelis, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:18:51
10	(552)	3.	MJ U18	Hasselberg, Nils	1997	LAZ Rhein- Sieg	0:18:53
11	(568)	1.	M45	Rocheteau, Dominique	1965	LG Gummersbach	0:18:57
12	(569)	2.	M40	Timme, Volker	1969	LG Gummersbach	0:19:26
13	(566)	1.	M35	Opitz, Björn	1974	TV Refrath	0:19:44
14	(961)	3.	M40	Liedtke, Olaf	1969		0:19:55
15	(572)	4.	M	Könsgen, Raoul	1989		0:20:06
16	(497)	2.	M30	Nagem, Henry	1980		0:21:05
17	(561)	2.	M U23	Jobb, Benedikt	1991	RSV Düren	0:21:24
18	(419)	2.	M45	Letscher, Christian	1965	TSV Dieringhausen	0:21:42
19	(306)	4.	M40	Dahm, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	0:21:43
20	(323)	1.	M50	Mieskes, Kurt	1961		0:21:45
21	(968)	1.	M60	Orth, Hermann Josef	1950		0:21:47
22	(431)	2.	M60	Wermekes, Dieter	1953	TSV Rönsahl	0:21:58
23	(321)	2.	M35	Lotz, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	0:22:19
24	(428)	1.	M55	Spölggen, Joachim	1954	Team Voreifel	0:22:29
25	(732)	2.	M55	Peikert, Alexander	1956		0:22:57
26	(337)	4.	MJ U18	Zehnpfennig, Damian	1996	TV Refrath	0:23:14
27	(344)	5.	MJ U18	Gebehart, Robin	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:23:20
28	(322)	3.	M55	Michaelis, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:23:29
29	(333)	1.	MJ U16	von Trostorff, Alexander	1998		0:23:37
30	(338)	3.	M45	Zehnpfennig, Stephan	1965		0:23:50
31	(589)	4.	M55	Ohl, Heinz	1955		0:24:04
32	(563)	1.	MK U12	Rösener, Roald	2002		0:24:05
33	(310)	2.	MK U12	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:24:07
34	(314)	3.	M30	Keppler, Markus	1979	Skatrunde Siegburg	0:24:17
35	(495)	5.	M	Hutto, Benjamin	1984		0:24:49
36	(500)	5.	M55	Schmidt, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	0:25:57
37	(433)	3.	MK U12	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:26:00
38	(334)	4.	MK U12	Waderna, Marlon	2003	GSV Porz	0:26:01
39	(312)	2.	MJ U16	Hesse, Yannick	1999	LG Monheim Baumberg	0:26:11
40	(565)	2.	M50	Rösener, Rodja-Claus	1962		0:26:27
41	(411)	3.	M50	Hänsel, Raphael	1963	Troisdorfer LG	0:26:30
42	(491)	4.	M50	Dömmecke, Andreas	1963		0:26:34
43	(1220)	2.	MJ U20	Clemens, Adrian	1995		0:27:25
44	(559)	3.	MJ U20	Mohr, Nikolas	1994		0:27:25

## Wertung nach Geschlecht

**Lauf (5 km) - Männer (gesamt)**

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
<b>45</b>	(591)	6.	M	Hermesdorf, Markus	1984		<b>0:28:31</b>
<b>46</b>	(351)	1.	M70	Stiehl, Detlef	1942	Kerpen	<b>0:28:52</b>
<b>47</b>	(410)	3.	MJ U16	Fenna, Nick	1998		<b>0:29:20</b>
<b>48</b>	(318)	5.	MK U12	Kreutz, Florian	2002	GSV Porz	<b>0:29:24</b>
<b>49</b>	(311)	4.	MJ U16	Gramm, Jan	1999	KSG-Köln	<b>0:29:28</b>
<b>50</b>	(342)	5.	MJ U16	Bleimann, Lennard	1999	KSG Köln	<b>0:29:38</b>
<b>51</b>	(332)	6.	M55	Virnich, Bernhard	1956	DJK Blumenthal	<b>0:29:53</b>
<b>52</b>	(937)	1.	M75	Steinbecker, Werner	1934		<b>0:30:27</b>
<b>53</b>	(429)	4.	M45	Vosen, Michael	1964	LT Saaler Mühle	<b>0:31:00</b>
<b>54</b>	(570)	2.	M70	Weyersberg, Rolf	1942	otv Solingen	<b>0:31:05</b>
<b>55</b>	(935)	6.	MK U12	Longert, Nils	2003		<b>0:32:37</b>
<b>56</b>	(423)	7.	M55	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	<b>0:33:24</b>
<b>57</b>	(319)	2.	M75	Kühnel, Wolfgang	1935	Los Köln 09	<b>0:33:29</b>
<b>58</b>	(502)	3.	M U23	Trinh, Vi Ming	1992		<b>0:33:41</b>
<b>59</b>	(493)	5.	M45	Girgel, Detlef	1967		<b>0:38:58</b>

## 2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:25:50

### Wertung nach Altersklassen

#### Lauf (5 km) - Frauen

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(307)	Deutzmann, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:22:49
2	(304)	Bender, Samira	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	0:24:27
3	(584)	Joos, Liane	1984		0:29:14
4	(427)	Schwertfeger, Melissa	1984	schwertfeger hits the road	0:29:33
5	(378)	Serper, Leonora	1984		0:33:33

#### Lauf (5 km) - Junioren U23

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(330)	Schommers, Lukas	1993	ASV Köln	0:17:03
2	(561)	Jobb, Benedikt	1991	RSV Düren	0:21:24
3	(502)	Trinh, Vi Ming	1992		0:33:41

#### Lauf (5 km) - Juniorinnen U23

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(560)	Fetten, Natalie	1993		0:28:08

#### Lauf (5 km) - Männer

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(556)	Eggert, Sebastian	1985	Tri Finish Münster	0:17:43
2	(555)	Trank, David	1987	Tri-flow Bad Endbach	0:18:21
3	(966)	Roggemann, Jan	1988		0:18:47
4	(572)	Könsge, Raoul	1989		0:20:06
5	(495)	Hutto, Benjamin	1984		0:24:49
6	(591)	Hermesdorf, Markus	1984		0:28:31

#### Lauf (5 km) - männl. Jugend U16

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(333)	von Trostorff, Alexander	1998		0:23:37
2	(312)	Hesse, Yannick	1999	LG Monheim Baumberg	0:26:11
3	(410)	Fenna, Nick	1998		0:29:20
4	(311)	Gramm, Jan	1999	KSG-Köln	0:29:28
5	(342)	Bleimann, Lennard	1999	KSG Köln	0:29:38

#### Lauf (5 km) - männl. Jugend U18

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(412)	Bong, Simon	1997	KTT 01	0:16:52
2	(347)	Peeters, Mathieu	1997	SV Bergisch Gladbach	0:18:38
3	(552)	Hasselberg, Nils	1997	LAZ Rhein- Sieg	0:18:53
4	(337)	Zehnpfennig, Damian	1996	TV Refrath	0:23:14
5	(344)	Gebehart, Robin	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:23:20



## Wertung nach Altersklassen

**Lauf (5 km) - männl. Jugend U20**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(346)	Michaelis, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:18:51
2	(1220)	Clemens, Adrian	1995		0:27:25
3	(559)	Mohr, Nikolas	1994		0:27:25

**Lauf (5 km) - männl. Kinder U12**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(563)	Rösener, Roald	2002		0:24:05
2	(310)	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:24:07
3	(433)	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:26:00
4	(334)	Waderna, Marlon	2003	GSV Porz	0:26:01
5	(318)	Kreutz, Florian	2002	GSV Porz	0:29:24
6	(935)	Longert, Nils	2003		0:32:37

**Lauf (5 km) - Senioren M30**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(562)	Gröppel, Till	1982	Pulheimer SC	0:17:17
2	(497)	Nagem, Henry	1980		0:21:05
3	(314)	Keppler, Markus	1979	Skatrunde Siegburg	0:24:17

**Lauf (5 km) - Senioren M35**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(566)	Opitz, Björn	1974	TV Refrath	0:19:44
2	(321)	Lotz, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	0:22:19

**Lauf (5 km) - Senioren M40**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(592)	Di Dio, Salvatore	1972	Runners Point	0:16:51
2	(569)	Timme, Volker	1969	LG Gummersbach	0:19:26
3	(961)	Liedtke, Olaf	1969		0:19:55
4	(306)	Dahm, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	0:21:43

**Lauf (5 km) - Senioren M45**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(568)	Rocheteau, Dominique	1965	LG Gummersbach	0:18:57
2	(419)	Letscher, Christian	1965	TSV Dieringhausen	0:21:42
3	(338)	Zehnpfennig, Stephan	1965		0:23:50
4	(429)	Vosen, Michael	1964	LT Saaler Mühle	0:31:00
5	(493)	Girgel, Detlef	1967		0:38:58



## Wertung nach Altersklassen

**Lauf (5 km) - Senioren M50**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(323)	Mieskes, Kurt	1961		0:21:45
2	(565)	Rösener, Rodja-Claus	1962		0:26:27
3	(411)	Hänsel, Raphael	1963	Troisdorfer LG	0:26:30
4	(491)	Dömmecke, Andreas	1963		0:26:34

**Lauf (5 km) - Senioren M55**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(428)	Spölgen, Joachim	1954	Team Voreifel	0:22:29
2	(732)	Peikert, Alexander	1956		0:22:57
3	(322)	Michaelis, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:23:29
4	(589)	Ohl, Heinz	1955		0:24:04
5	(500)	Schmidt, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	0:25:57
6	(332)	Virnich, Bernhard	1956	DJK Blumenthal	0:29:53
7	(423)	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:24

**Lauf (5 km) - Senioren M60**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(968)	Orth, Hermann Josef	1950		0:21:47
2	(431)	Wermekes, Dieter	1953	TSV Rönsahl	0:21:58

**Lauf (5 km) - Senioren M70**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(351)	Stiehl, Detlef	1942	Kerpen	0:28:52
2	(570)	Weyersberg, Rolf	1942	otv Solingen	0:31:05

**Lauf (5 km) - Senioren M75**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(937)	Steinbecker, Werner	1934		0:30:27
2	(319)	Kühnel, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:33:29

**Lauf (5 km) - Seniorinnen W30**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(379)	Urbansky, Christine	1981	Laufsport Bunert Köln	0:19:30
2	(498)	Nagem, Julianna	1981		0:25:11
3	(1013)	Behrendt, Ulrike	1983		0:33:14

**Lauf (5 km) - Seniorinnen W35**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(340)	Bastian, Urte	1978		0:28:25
2	(549)	Kaiser, Kathrin	1975	LT Schneewittchen	0:30:18
3	(324)	Murru, Michaela	1975	SSF Bonn Triathlon	0:32:16
4	(339)	Ayertey, Helen	1974		0:37:12
5	(420)	da Silva, Edilene	1975		0:39:04

## 2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:25:50

### Wertung nach Altersklassen

#### Lauf (5 km) - Seniorinnen W40

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(590)	Seifert, Kerstin	1973	Runners Point	0:21:41

#### Lauf (5 km) - Seniorinnen W45

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(768)	Ahrens, Heike	1965		0:24:46
2	(424)	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:25:22
3	(316)	Kohl, Helga	1964		0:27:24
4	(349)	Scheilz, Ute	1968		0:27:56
5	(425)	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:35:06

#### Lauf (5 km) - Seniorinnen W50

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(301)	Baer, Renate	1961		0:31:24

#### Lauf (5 km) - Seniorinnen W55

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(313)	Höck, Gabriele	1958		0:29:11
2	(317)	Kordeuter, Jutta	1954	ReVital Center	0:39:56

#### Lauf (5 km) - Seniorinnen W60

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(343)	Felber, Helga	1953		0:35:57

#### Lauf (5 km) - Seniorinnen W65

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(350)	Stiehl, Brigitte	1947	Kerpen	0:35:26

#### Lauf (5 km) - weibl. Jugend U14

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(408)	Allenstein, Ingalu	2001	KSG	0:26:02
2	(305)	Bures, Daria	2000	LG Monheim Baumberg	0:27:12
3	(315)	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:30:37

#### Lauf (5 km) - weibl. Jugend U16

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(567)	Müller, Anke	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:27:11
2	(326)	Rothkopf, Alexandra	1998	LG Monheim Baumberg	0:29:40

#### Lauf (5 km) - weibl. Jugend U18

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(426)	Schulz, Mona	1997	SV Bergisch Gladbach	0:25:36
2	(325)	Pinner, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	0:29:34

## 2. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 17. Februar 2013

14:25:50

### Wertung nach Altersklassen

#### Lauf (5 km) - weibl. Jugend U20

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(558)	Hauser, Lena	1994		0:28:00
2	(573)	Weeroppweuma, Sriya	1994	Sport LK	0:31:27

#### Lauf (5 km) - weibl. Kinder U10

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1214)	Schneider, Celine	2005	Bunert Köln / TV Refrath	0:29:26

#### Lauf (5 km) - weibl. Kinder U12

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(320)	Lenz, Julia	2003	DJK-Frankonia Porz	0:29:33