

# 3. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 3. März 2013

15:53:09

## Overall-Ranking

### Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(532)	1.	MJ U18	Bong, Simon	1997	KTT01	0:16:43
2	(330)	1.	M U23	Schommers, Lukas	1993	ASV Köln	0:16:55
3	(516)	1.	M	Jeckel, David	1989	Salgert Sports Running Team	0:17:16
4	(356)	1.	MJ U20	Wilczek, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:17:19
5	(499)	2.	M	Diedershagen, Johannes	1990	sg westerwald	0:17:20
6	(346)	2.	MJ U20	Michaelis, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:17:52
7	(501)	1.	M40	Christian, Matthias	1972	DJK Marienstatt	0:18:15
8	(966)	3.	M	Roggemann, Jan	1988		0:18:19
9	(347)	2.	MJ U18	Peeters, Mathieu	1997	SV Bergisch Gladbach	0:18:23
10	(865)	1.	MJ U16	Abel, Benedikt	1999	BTV Brühl	0:18:30
11	(961)	2.	M40	Liedtke, Olaf	1969		0:19:58
12	(581)	2.	M U23	Jobb, Benedikt	1991	RSV Düren	0:20:05
13	(507)	3.	M40	Ferner, Mirko	1971	ASV Köln Triathlon	0:20:41
14	(503)	1.	W45	Lennartz, Birgit	1965	LLG St. Augustin	0:20:53
15	(419)	1.	M45	Letscher, Christian	1965	TSV Dieringhausen	0:21:04
16	(323)	1.	M50	Mieskes, Kurt	1961		0:21:05
17	(506)	2.	W45	Neusterkamp, Maria	1966	TSV Dieringhausen	0:21:18
18	(306)	4.	M40	Dahm, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	0:21:20
19	(333)	2.	MJ U16	von Trostorff, Alexander	1998		0:21:31
20	(900)	1.	M35	Wiemer, Daniel	1976	Mach 3	0:21:40
21	(968)	1.	M60	Orth, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:21:58
22	(431)	2.	M60	Wermekes, Dieter	1953	TSV Rönsahl	0:22:09
23	(321)	2.	M35	Lotz, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	0:22:19
24	(428)	1.	M55	Spölggen, Joachim	1954	Team Voreifel	0:22:22
25	(732)	2.	M55	Peikert, Alexander	1956		0:22:42
26	(307)	1.	W	Deutzmann, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:22:55
27	(441)	1.	MK U12	Bauer, Adil	2002	TriKids TuS Ahrweiler	0:23:17
28	(322)	3.	M55	Michaelis, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:23:25
29	(314)	1.	M30	Keppler, Markus	1979	Skatrunde Siegburg	0:23:28
30	(337)	3.	MJ U18	Zehnpfennig, Damian	1996	TV Refrath	0:23:32
31	(310)	2.	MK U12	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:23:35
32	(768)	3.	W45	Ahrens, Heike	1965		0:23:48
33	(563)	3.	MK U12	Rösener, Roald	2002		0:23:58
34	(338)	2.	M45	Zehnpfennig, Stephan	1965		0:24:30
35	(565)	2.	M50	Rösener, Rodja-Claus	1962		0:24:33
36	(426)	1.	WJ U18	Schulz, Mona	1997	SV Bergisch Gladbach	0:24:58
37	(328)	2.	W	Schmidt, Carina	1990	GSV Porz	0:25:02
38	(335)	1.	WJ U20	Waßerburger, Carolin	1994	SV Bergisch Gladbach	0:25:29
39	(312)	3.	MJ U16	Hesse, Yannick	1999	LG Monheim Baumberg	0:25:33
40	(424)	4.	W45	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:25:40
41	(304)	3.	W	Bender, Samira	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	0:25:45
42	(862)	5.	W45	Munk, Britta	1967		0:26:31
43	(628)	3.	M60	Kujas, Kurt	1952		0:26:31
44	(354)	6.	W45	von Trostorff, Stefanie	1967		0:26:42
45	(329)	4.	M60	Schmitz, Manfred	1950	ohne Verein	0:26:56

# 3. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 3. März 2013

15:53:09

## Overall-Ranking

### Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
46	(591)	4.	M	Hermesdorf, Markus	1984		0:27:02
47	(340)	1.	W35	Bastian, Urte	1978		0:27:10
48	(411)	3.	M50	Hänsel, Raphael	1963	Troisdorfer LG	0:27:41
49	(316)	7.	W45	Kohl, Helga	1964		0:27:46
50	(833)	4.	M50	Schmitt, Jürgen	1963		0:27:52
51	(584)	4.	W	Joos, Liane	1984		0:27:53
52	(946)	1.	W30	Herber, Meike	1981		0:28:05
53	(351)	1.	M70	Stiehl, Detlef	1942	Kerpen	0:28:14
54	(433)	4.	MK U12	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:28:21
55	(838)	2.	WJ U18	Schmitt, Patrizia	1997		0:28:24
56	(309)	3.	WJ U18	Fink, Alicia	1997	SV Bergisch Gladbach	0:28:28
57	(332)	4.	M55	Virnich, Bernhard	1956	DJK Blumenthal	0:28:29
58	(427)	5.	W	Schwertfeger, Melissa	1984	schwertfeger hits the road	0:28:32
59	(349)	8.	W45	Scheilz, Ute	1968		0:28:33
60	(305)	1.	WJ U14	Bures, Daria	2000	LG Monheim Baumberg	0:28:42
61	(595)	1.	W55	Voosen, Karin	1958	LSV Porz	0:28:48
62	(345)	4.	MJ U18	Lenz, Florian	1996	DJK Frankonia Porz	0:28:51
63	(334)	5.	MK U12	Waderna, Marlon	2003	GSV Porz	0:28:53
64	(326)	1.	WJ U16	Rothkopf, Alexandra	1998	LG Monheim Baumberg	0:29:09
65	(1071)	1.	W40	Linke, Inge	1969	KVB Marathonverein	0:29:25
66	(1078)	2.	W40	Zutt, Claudia	1973	KVB Marathonverein	0:29:26
67	(1075)	5.	M55	Otto, Ewald	1958	KVB Marathonverein	0:29:26
68	(429)	3.	M45	Vosen, Michael	1964	LT Saaler Mühle	0:29:33
69	(540)	2.	M70	Weyersberg, Rolf	1942	OTV 88 Solingen	0:29:54
70	(382)	2.	M30	Langenkamp, Jens	1982		0:29:56
71	(301)	1.	W50	Baer, Renate	1961		0:29:57
72	(324)	2.	W35	Murru, Michaela	1975	SSF Bonn Triathlon	0:30:23
73	(302)	2.	W50	Bahls, Roswitha	1961		0:30:27
74	(320)	1.	WK U12	Lenz, Julia	2003	DJK-Frankonia Porz	0:30:56
75	(325)	4.	WJ U18	Pinner, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	0:30:57
76	(422)	1.	M75	Mohr, Rudi	1934	78 TFG	0:31:54
77	(331)	1.	W65	Süß-Dahmen, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:32:30
78	(1073)	6.	W	Merzenich, Anja	1988		0:32:31
79	(319)	2.	M75	Kühnel, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:32:35
80	(423)	6.	M55	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:22
81	(315)	2.	WJ U14	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:33:28
82	(425)	9.	W45	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:34:37
83	(350)	2.	W65	Stiehl, Brigitte	1947	Kerpen	0:34:42
84	(339)	3.	W35	Ayertey, Helen	1974		0:35:11
85	(493)	4.	M45	Girgel, Detlef	1967		0:35:17
86	(420)	3.	M U23	Lober, Johannes	1993		0:35:38
87	(317)	2.	W55	Kordeuter, Jutta	1954	ReVital Center	0:39:17
88	(602)	3.	W50	Schorn, Anita	1963		0:39:55

# 3. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 3. März 2013

15:53:15

## Wertung nach Altersklassen

### Lauf (5 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(503)	1.	W45	Lennartz, Birgit	1965	LLG St. Augustin	0:20:53
2	(506)	2.	W45	Neusterkamp, Maria	1966	TSV Dieringhausen	0:21:18
3	(307)	1.	W	Deutzmann, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:22:55
4	(768)	3.	W45	Ahrens, Heike	1965		0:23:48
5	(426)	1.	WJ U18	Schulz, Mona	1997	SV Bergisch Gladbach	0:24:58
6	(328)	2.	W	Schmidt, Carina	1990	GSV Porz	0:25:02
7	(335)	1.	WJ U20	Waßerburger, Carolin	1994	SV Bergisch Gladbach	0:25:29
8	(424)	4.	W45	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:25:40
9	(304)	3.	W	Bender, Samira	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	0:25:45
10	(862)	5.	W45	Munk, Britta	1967		0:26:31
11	(354)	6.	W45	von Trostorff, Stefanie	1967		0:26:42
12	(340)	1.	W35	Bastian, Urte	1978		0:27:10
13	(316)	7.	W45	Kohl, Helga	1964		0:27:46
14	(584)	4.	W	Joos, Liane	1984		0:27:53
15	(946)	1.	W30	Herber, Meike	1981		0:28:05
16	(838)	2.	WJ U18	Schmitt, Patrizia	1997		0:28:24
17	(309)	3.	WJ U18	Fink, Alicia	1997	SV Bergisch Gladbach	0:28:28
18	(427)	5.	W	Schwertfeger, Melissa	1984	schwertfeger hits the road	0:28:32
19	(349)	8.	W45	Scheilz, Ute	1968		0:28:33
20	(305)	1.	WJ U14	Bures, Daria	2000	LG Monheim Baumberg	0:28:42
21	(595)	1.	W55	Voosen, Karin	1958	LSV Porz	0:28:48
22	(326)	1.	WJ U16	Rothkopf, Alexandra	1998	LG Monheim Baumberg	0:29:09
23	(1071)	1.	W40	Linke, Inge	1969	KVB Marathonverein	0:29:25
24	(1078)	2.	W40	Zutt, Claudia	1973	KVB Marathonverein	0:29:26
25	(301)	1.	W50	Baer, Renate	1961		0:29:57
26	(324)	2.	W35	Murru, Michaela	1975	SSF Bonn Triathlon	0:30:23
27	(302)	2.	W50	Bahls, Roswitha	1961		0:30:27
28	(320)	1.	WK U12	Lenz, Julia	2003	DJK-Frankonia Porz	0:30:56
29	(325)	4.	WJ U18	Pinner, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	0:30:57
30	(331)	1.	W65	Süß-Dahmen, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:32:30
31	(1073)	6.	W	Merzenich, Anja	1988		0:32:31
32	(315)	2.	WJ U14	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:33:28
33	(425)	9.	W45	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:34:37
34	(350)	2.	W65	Stiehl, Brigitte	1947	Kerpen	0:34:42
35	(339)	3.	W35	Ayertey, Helen	1974		0:35:11
36	(317)	2.	W55	Kordeuter, Jutta	1954	ReVital Center	0:39:17
37	(602)	3.	W50	Schorn, Anita	1963		0:39:55

# 3. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 3. März 2013

15:53:15

## Wertung nach Altersklassen

### Lauf (5 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(532)	1.	MJ U18	Bong, Simon	1997	KTT01	0:16:43
2	(330)	1.	M U23	Schommers, Lukas	1993	ASV Köln	0:16:55
3	(516)	1.	M	Jeckel, David	1989	Salgert Sports Running Team	0:17:16
4	(356)	1.	MJ U20	Wilczek, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:17:19
5	(499)	2.	M	Diedershagen, Johannes	1990	sg westerwald	0:17:20
6	(346)	2.	MJ U20	Michaelis, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:17:52
7	(501)	1.	M40	Christian, Matthias	1972	DJK Marienstatt	0:18:15
8	(966)	3.	M	Roggemann, Jan	1988		0:18:19
9	(347)	2.	MJ U18	Peeters, Mathieu	1997	SV Bergisch Gladbach	0:18:23
10	(865)	1.	MJ U16	Abel, Benedikt	1999	BTV Brühl	0:18:30
11	(961)	2.	M40	Liedtke, Olaf	1969		0:19:58
12	(581)	2.	M U23	Jobb, Benedikt	1991	RSV Düren	0:20:05
13	(507)	3.	M40	Ferner, Mirko	1971	ASV Köln Triathlon	0:20:41
14	(419)	1.	M45	Letscher, Christian	1965	TSV Dieringhausen	0:21:04
15	(323)	1.	M50	Mieskes, Kurt	1961		0:21:05
16	(306)	4.	M40	Dahm, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	0:21:20
17	(333)	2.	MJ U16	von Trostorff, Alexander	1998		0:21:31
18	(900)	1.	M35	Wiemer, Daniel	1976	Mach 3	0:21:40
19	(968)	1.	M60	Orth, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:21:58
20	(431)	2.	M60	Wermekes, Dieter	1953	TSV Rönsahl	0:22:09
21	(321)	2.	M35	Lotz, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	0:22:19
22	(428)	1.	M55	Spölgel, Joachim	1954	Team Voreifel	0:22:22
23	(732)	2.	M55	Peikert, Alexander	1956		0:22:42
24	(441)	1.	MK U12	Bauer, Adil	2002	TriKids TuS Ahrweiler	0:23:17
25	(322)	3.	M55	Michaelis, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:23:25
26	(314)	1.	M30	Keppler, Markus	1979	Skatrunde Siegburg	0:23:28
27	(337)	3.	MJ U18	Zehnpfennig, Damian	1996	TV Refrath	0:23:32
28	(310)	2.	MK U12	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:23:35
29	(563)	3.	MK U12	Rösener, Roald	2002		0:23:58
30	(338)	2.	M45	Zehnpfennig, Stephan	1965		0:24:30
31	(565)	2.	M50	Rösener, Rodja-Claus	1962		0:24:33
32	(312)	3.	MJ U16	Hesse, Yannick	1999	LG Monheim Baumberg	0:25:33
33	(628)	3.	M60	Kujas, Kurt	1952		0:26:31
34	(329)	4.	M60	Schmitz, Manfred	1950	ohne Verein	0:26:56
35	(591)	4.	M	Hermesdorf, Markus	1984		0:27:02
36	(411)	3.	M50	Hänsel, Raphael	1963	Troisdorfer LG	0:27:41
37	(833)	4.	M50	Schmitt, Jürgen	1963		0:27:52
38	(351)	1.	M70	Stiehl, Detlef	1942	Kerpen	0:28:14
39	(433)	4.	MK U12	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:28:21
40	(332)	4.	M55	Virnich, Bernhard	1956	DJK Blumenthal	0:28:29
41	(345)	4.	MJ U18	Lenz, Florian	1996	DJK Frankonia Porz	0:28:51
42	(334)	5.	MK U12	Waderna, Marlon	2003	GSV Porz	0:28:53
43	(1075)	5.	M55	Otto, Ewald	1958	KVB Marathonverein	0:29:26
44	(429)	3.	M45	Vosen, Michael	1964	LT Saaler Mühle	0:29:33

## Wertung nach Altersklassen

### Lauf (5 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
45	(540)	2.	M70	Weyersberg, Rolf	1942	OTV 88 Solingen	0:29:54
46	(382)	2.	M30	Langenkamp, Jens	1982		0:29:56
47	(422)	1.	M75	Mohr, Rudi	1934	78 TFG	0:31:54
48	(319)	2.	M75	Kühnel, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:32:35
49	(423)	6.	M55	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:22
50	(493)	4.	M45	Girgel, Detlef	1967		0:35:17
51	(420)	3.	M U23	Lober, Johannes	1993		0:35:38

## Wertung nach Altersklassen

**Lauf (5 km) - Frauen**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(307)	Deutzmann, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:22:55
2	(328)	Schmidt, Carina	1990	GSV Porz	0:25:02
3	(304)	Bender, Samira	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	0:25:45
4	(584)	Joos, Liane	1984		0:27:53
5	(427)	Schwertfeger, Melissa	1984	schwertfeger hits the road	0:28:32
6	(1073)	Merzenich, Anja	1988		0:32:31

**Lauf (5 km) - Junioren U23**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(330)	Schommers, Lukas	1993	ASV Köln	0:16:55
2	(581)	Jobb, Benedikt	1991	RSV Düren	0:20:05
3	(420)	Lober, Johannes	1993		0:35:38

**Lauf (5 km) - Männer**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(516)	Jeckel, David	1989	Salgert Sports Running Team	0:17:16
2	(499)	Diedershagen, Johannes	1990	sg westerwald	0:17:20
3	(966)	Roggemann, Jan	1988		0:18:19
4	(591)	Hermesdorf, Markus	1984		0:27:02

**Lauf (5 km) - männl. Jugend U16**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(865)	Abel, Benedikt	1999	BTV Brühl	0:18:30
2	(333)	von Trostorff, Alexander	1998		0:21:31
3	(312)	Hesse, Yannick	1999	LG Monheim Baumberg	0:25:33

**Lauf (5 km) - männl. Jugend U18**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(532)	Bong, Simon	1997	KTT01	0:16:43
2	(347)	Peeters, Mathieu	1997	SV Bergisch Gladbach	0:18:23
3	(337)	Zehnpfennig, Damian	1996	TV Refrath	0:23:32
4	(345)	Lenz, Florian	1996	DJK Frankonia Porz	0:28:51

**Lauf (5 km) - männl. Jugend U20**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(356)	Wilczek, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:17:19
2	(346)	Michaelis, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:17:52

## Wertung nach Altersklassen

**Lauf (5 km) - männl. Kinder U12**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(441)	Bauer, Adil	2002	TriKids TuS Ahrweiler	0:23:17
2	(310)	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:23:35
3	(563)	Rösener, Roald	2002		0:23:58
4	(433)	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:28:21
5	(334)	Waderna, Marlon	2003	GSV Porz	0:28:53

**Lauf (5 km) - Senioren M30**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(314)	Keppler, Markus	1979	Skatrunde Siegburg	0:23:28
2	(382)	Langenkamp, Jens	1982		0:29:56

**Lauf (5 km) - Senioren M35**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(900)	Wiemer, Daniel	1976	Mach 3	0:21:40
2	(321)	Lotz, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	0:22:19

**Lauf (5 km) - Senioren M40**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(501)	Christian, Matthias	1972	DJK Marienstatt	0:18:15
2	(961)	Liedtke, Olaf	1969		0:19:58
3	(507)	Ferner, Mirko	1971	ASV Köln Triathlon	0:20:41
4	(306)	Dahm, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	0:21:20

**Lauf (5 km) - Senioren M45**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(419)	Letscher, Christian	1965	TSV Dieringhausen	0:21:04
2	(338)	Zehnpfennig, Stephan	1965		0:24:30
3	(429)	Vosen, Michael	1964	LT Saaler Mühle	0:29:33
4	(493)	Girgel, Detlef	1967		0:35:17

**Lauf (5 km) - Senioren M50**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(323)	Mieskes, Kurt	1961		0:21:05
2	(565)	Rösener, Rodja-Claus	1962		0:24:33
3	(411)	Hänsel, Raphael	1963	Troisdorfer LG	0:27:41
4	(833)	Schmitt, Jürgen	1963		0:27:52

## Wertung nach Altersklassen

**Lauf (5 km) - Senioren M55**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(428)	Spölgen, Joachim	1954	Team Voreifel	0:22:22
2	(732)	Peikert, Alexander	1956		0:22:42
3	(322)	Michaelis, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:23:25
4	(332)	Virnich, Bernhard	1956	DJK Blumenthal	0:28:29
5	(1075)	Otto, Ewald	1958	KVB Marathonverein	0:29:26
6	(423)	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:22

**Lauf (5 km) - Senioren M60**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(968)	Orth, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:21:58
2	(431)	Wermekes, Dieter	1953	TSV Rönsahl	0:22:09
3	(628)	Kujas, Kurt	1952		0:26:31
4	(329)	Schmitz, Manfred	1950	ohne Verein	0:26:56

**Lauf (5 km) - Senioren M70**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(351)	Stiehl, Detlef	1942	Kerpen	0:28:14
2	(540)	Weyersberg, Rolf	1942	OTV 88 Solingen	0:29:54

**Lauf (5 km) - Senioren M75**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(422)	Mohr, Rudi	1934	78 TFG	0:31:54
2	(319)	Kühnel, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:32:35

**Lauf (5 km) - Seniorinnen W30**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(946)	Herber, Meike	1981		0:28:05

**Lauf (5 km) - Seniorinnen W35**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(340)	Bastian, Urte	1978		0:27:10
2	(324)	Murru, Michaela	1975	SSF Bonn Triathlon	0:30:23
3	(339)	Ayertey, Helen	1974		0:35:11

**Lauf (5 km) - Seniorinnen W40**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1071)	Linke, Inge	1969	KVB Marathonverein	0:29:25
2	(1078)	Zutt, Claudia	1973	KVB Marathonverein	0:29:26



## Wertung nach Altersklassen

**Lauf (5 km) - Seniorinnen W45**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(503)	Lennartz, Birgit	1965	LLG St. Augustin	0:20:53
2	(506)	Neusterkamp, Maria	1966	TSV Dieringhausen	0:21:18
3	(768)	Ahrens, Heike	1965		0:23:48
4	(424)	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:25:40
5	(862)	Munk, Britta	1967		0:26:31
6	(354)	von Trostorff, Stefanie	1967		0:26:42
7	(316)	Kohl, Helga	1964		0:27:46
8	(349)	Scheilz, Ute	1968		0:28:33
9	(425)	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:34:37

**Lauf (5 km) - Seniorinnen W50**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(301)	Baer, Renate	1961		0:29:57
2	(302)	Bahls, Roswitha	1961		0:30:27
3	(602)	Schorn, Anita	1963		0:39:55

**Lauf (5 km) - Seniorinnen W55**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(595)	Voosen, Karin	1958	LSV Porz	0:28:48
2	(317)	Kordeuter, Jutta	1954	ReVital Center	0:39:17

**Lauf (5 km) - Seniorinnen W65**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(331)	Süß-Dahmen, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:32:30
2	(350)	Stiehl, Brigitte	1947	Kerpen	0:34:42

**Lauf (5 km) - weibl. Jugend U14**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(305)	Bures, Daria	2000	LG Monheim Baumberg	0:28:42
2	(315)	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:33:28

**Lauf (5 km) - weibl. Jugend U16**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(326)	Rothkopf, Alexandra	1998	LG Monheim Baumberg	0:29:09

**Lauf (5 km) - weibl. Jugend U18**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(426)	Schulz, Mona	1997	SV Bergisch Gladbach	0:24:58
2	(838)	Schmitt, Patrizia	1997		0:28:24
3	(309)	Fink, Alicia	1997	SV Bergisch Gladbach	0:28:28
4	(325)	Pinner, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	0:30:57

# 3. Lauf zur 29. Winterserie des LSV Porz

Sonntag, 3. März 2013

15:53:21

## Wertung nach Altersklassen

### Lauf (5 km) - weibl. Jugend U20

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(335)	Waßerbürger, Carolin	1994	SV Bergisch Gladbach	0:25:29

### Lauf (5 km) - weibl. Kinder U12

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(320)	Lenz, Julia	2003	DJK-Frankonia Porz	0:30:56