



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (402)	FABIANOWSKI, Dominik	1989		0:33:07.48	00:33:08
2 (1651)	SCHOMMERS, Lukas	1993	ASV Köln	0:34:31.33	00:34:32
3 (1424)	HAHN, Susanne	1978	SV schlau.com Saar 05	0:34:54.70	00:34:56
4 (1165)	BREUNUNG, Dirk	1976	TEA	0:35:10.06	00:35:14
5 (235)	KUFFERATH, Moritz	1979	TV Refrath	0:35:23.00	00:35:24
6 (1850)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:35:32.22	00:35:33
7 (282)	SÖNTJENS, Luka	1994	Tri Power Rhein Sieg	0:35:40.57	00:35:41
8 (1189)	FISCHER, Gert	1974	ASV Köln Triathlon	0:36:03.13	00:36:04
9 (978)	KOLLER, MArtin	1966	TV Refrath	0:36:05.73	00:36:07
10 (407)	HILGER, Michael	1978	LG Gummersbach	0:36:22.27	00:36:23
11 (262)	GRONEUER, Christoph	1979	ASV Köln Triathlon	0:36:28.11	00:36:30
12 (233)	PAULITSCHKE, Wilfried	1957	Asies Frontrunner	0:36:33.28	00:36:35
13 (277)	LIEBSCH, Conrad	1990	Aachener TG	0:36:41.57	00:36:42
14 (1141)	WILMS, Robert	1987	SG Wenden	0:37:15.76	00:37:17
15 (279)	KÜPPERS, Clemens	1983	Athletikwald Niehl	0:37:23.47	00:37:27
16 (427)	SEIFER, Fred	1967	LT Schöneshof	0:37:26.44	00:37:27
17 (272)	BÖHME, Marc	1965	Bunert Essen / LT Kettwig	0:37:26.02	00:37:28
18 (263)	FISCHER, Stefan	1963	ASV Köln-Triathlon	0:37:28.92	00:37:29
19 (1172)	DALE, Robbie	1990		0:37:25.78	00:37:31
20 (403)	LÖSCHNER, Frank	1959		0:37:38.95	00:37:41
21 (368)	VIELHABER, Burkard	1965	TUSEM ESSEN	0:37:40.43	00:37:41
22 (994)	BREITBACH, Dominik	1986	ASV Köln	0:37:44.39	00:37:45
23 (288)	KINGS, Simon	1977	FC Quadrath Ichendorf	0:37:43.48	00:37:46
24 (1296)	RÖPSTORF, Uwe	1963	SC Bayer 05 Uerdingen	0:37:51.27	00:37:53
25 (1455)	RINKE, André	1991	TV Refrath	0:38:12.19	00:38:13
26 (1808)	SOMMERSHOF, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	0:38:24.33	00:38:26
27 (1319)	SIEBERT, Steve	1988		0:38:35.88	00:38:42
28 (975)	JÄKEL, Robert	1964	TuS 08 Lintorf	0:38:47.33	00:38:49
29 (977)	NIEHUES, Silke	1972	Tusem Essen	0:38:46.24	00:38:49
30 (1637)	WILCZEK, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:38:47.15	00:38:50
31 (908)	DOMNING, Marc	1970	Tus Lintorf	0:38:49.90	00:38:50
32 (509)	SCHUBERR, Rolf	1957		0:38:57.13	00:38:58
33 (237)	KRÄKER, Thorsten	1969	Superpunk	0:39:03.02	00:39:05
34 (1653)	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	0:39:03.47	00:39:07
35 (431)	MITZSCHKE, Christian	1975		0:39:07.29	00:39:08
36 (1111)	RUHNKE, Robert	1958	Uta Oehl	0:39:09.69	00:39:12
37 (1656)	DUDLEY, Richard-James	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:12.67	00:39:18
38 (1459)	SCHÖN, Ralf	1968	TG Neuss	0:39:24.84	00:39:26
39 (1043)	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	0:39:22.08	00:39:28
40 (1176)	DICKMEIS, Michael	1984		0:39:27.60	00:39:31
41 (626)	JAHNER, Detlef	1964	Wiehltales LC	0:39:31.54	00:39:32
42 (1269)	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	0:39:35.78	00:39:36



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (1654)	GÜNTHER, Marlen	1983	Runners Point Bonn	0:39:36.50	00:39:39
44 (972)	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	0:39:38.95	00:39:42
45 (1667)	LEVERKÖHNE, Frank	1975		0:39:35.36	00:39:45
46 (1104)	QUANTIUS, Andreas	1970		0:39:40.35	00:39:46
47 (242)	MAUTER, Jörg	1965	Wiehlaler LC	0:39:44.70	00:39:47
48 (1614)	MOHR, Benjamin	1988	Aachen hat Ausdauer	0:39:47.55	00:39:52
49 (1151)	BALTES, Achim	1975		0:39:49.87	00:39:53
50 (1670)	MÄDJE, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	0:39:47.44	00:39:54
51 (1900)	LANGE, Harald	1962	SCC Berlin	0:39:52.38	00:39:55
52 (1837)	SCARPELLO, Alessandro	1989	1. FC Quadrath-Ichendorf	0:39:58.53	00:40:01
53 (1848)	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	0:40:02.72	00:40:06
54 (1672)	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	0:40:09.48	00:40:16
55 (1098)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	0:40:13.71	00:40:17
56 (447)	SCHRÖTER, Martin	1971	ERGO sports Köln	0:39:46.21	00:40:17
57 (1820)	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	0:40:13.70	00:40:20
58 (1082)	MASCHKE, Franzi	1987	EJOT Team TV Buschhütten	0:40:19.58	00:40:22
59 (1681)	FRENZ, Andreas	1969	Bundesfinanzministerium	0:40:18.92	00:40:23
60 (1250)	LAKJAA, Karim	1985	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	0:40:19.83	00:40:26
61 (251)	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	0:40:20.70	00:40:28
62 (1665)	GREWE, Björn	1982		0:40:02.43	00:40:34
63 (449)	NIKELOWSKI, Julian	1989	Team Luftwaffe	0:40:31.19	00:40:38
64 (221)	WENCK, Holger	1964		0:40:19.41	00:40:39
65 (1217)	HERTEN, David	1988	Cologne Stadtwald Razorbacks	0:40:30.27	00:40:40
66 (1350)	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	0:40:44.07	00:40:45
67 (260)	WULF, Thomas	1960	TV Attendorn	0:40:47.07	00:40:48
68 (1144)	WOYWOD, Roland	1968	Der Baron	0:40:49.05	00:40:51
69 (1430)	HINTZEN, Michael	1981	Brooks Sports	0:40:50.29	00:40:56
70 (437)	ENGEL, Marian	1988	Mach3Köln e.V.	0:41:04.65	00:41:07
71 (224)	JACH, Simon	1990		0:41:00.47	00:41:09
72 (1888)	WOLSIFFER, Frank	1965		0:41:04.06	00:41:09
73 (470)	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA Köln	0:40:55.31	00:41:15
74 (1668)	BIERMANN, Klaus	1962	LT Dünnwalder TV	0:41:09.26	00:41:16
75 (202)	VON ANDRIAN, Judith	1989		0:41:18.66	00:41:19
76 (1634)	TIEPOLT, Jens	1965	SV AXA Köln	0:41:11.89	00:41:22
77 (264)	PUTZ, Harry	1959	TV 08 Neunkirchen	0:41:18.90	00:41:25
78 (916)	WINKELS, Tom	1993		0:41:21.97	00:41:26
79 (1470)	TEHRANI, Ramin	1991		0:41:21.97	00:41:26
80 (289)	BÄPPLER, Stephan	1971		0:41:06.25	00:41:26
81 (1359)	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	0:41:19.27	00:41:28
82 (1035)	GAJEK, Chris	1974	Kölner Triathlon Team 01	0:41:29.37	00:41:30
83 (1640)	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff Spich	0:41:28.16	00:41:30
84 (1474)	WEIß, Gerrit	1976		0:41:16.89	00:41:34



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1845)	KULLE, Marcus	1972	LT AXA	0:41:14.32	00:41:35
86 (247)	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	0:41:36.12	00:41:38
87 (409)	BAUM, Sebastian	1986		0:41:28.67	00:41:47
88 (1632)	STEINHAUER, Ulrich	1953	LG Plettenberg/Herscheid	0:41:47.87	00:41:50
89 (1159)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	0:41:47.77	00:41:52
90 (844)	KANDITT, Katja	1977	OSC Waldniel	0:41:48.98	00:41:55
91 (1842)	LAST, Christoph	1977	Feelgood-Meinerzhagen	0:41:53.01	00:41:56
92 (1229)	HOLTHOFF, Carsten	1976	LG Monheim/Baumberg	0:41:54.66	00:41:59
93 (1119)	SEHNKE, Peter	1968	CVJM Lüttringhausen	0:41:56.84	00:42:00
94 (236)	SCHULZ, Markus	1975		0:41:56.77	00:42:01
95 (1169)	CHRISTEN, Peter	1964		0:41:42.36	00:42:01
96 (1603)	DIEFENBACH, Thomas	1967	TPSK Triathlon	0:41:58.06	00:42:02
97 (278)	MAAß, André	1967	DJK JS Herzogenrath	0:41:59.17	00:42:04
98 (1062)	KALINER, Silke	1969	k1-media	0:41:54.86	00:42:06
99 (1014)	BOVO, Frank	1968	Köln	0:41:57.39	00:42:07
100 (1080)	MARCUS, Holger	1964	TRlandertaler Mettmann	0:42:03.34	00:42:07
101 (1187)	EßER, André	1976	Team Luftwaffe	0:42:01.01	00:42:08
102 (206)	HOFFMANN, Carsten	1975	TSG Valbert	0:41:55.76	00:42:08
103 (1016)	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	0:41:57.14	00:42:08
104 (433)	FUTSCHIK, Daniel	1982	LC Weilerswist	0:41:53.31	00:42:10
105 (1202)	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	0:41:58.64	00:42:11
106 (1101)	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	0:42:06.47	00:42:12
107 (1419)	FRIELINGSDORF, Oliver	1969		0:41:56.96	00:42:13
108 (410)	BODENSTEIN, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	0:42:10.01	00:42:14
109 (1812)	WASCHULL, Mario	1973	Young-Drive	0:42:05.58	00:42:16
110 (1191)	GENENDER, Peter	1971	PHV Krefeld-Wallenburg	0:42:17.67	00:42:21
111 (1624)	RÖTTGEN, Ralf	1971	ERGO sports Köln	0:42:17.74	00:42:28
112 (1336)	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	0:42:32.01	00:42:35
113 (214)	NEUENFELDT, Norbert	1967	Team-LGN	0:42:29.73	00:42:53
114 (274)	HÖLZER, Thomas	1969		0:42:44.97	00:42:53
115 (1328)	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	0:42:40.08	00:42:54
116 (1605)	ESCHWEILER, Marion	1972	TSV Weiss-Köln	0:42:55.74	00:43:01
117 (203)	PETRONIUS, Dirk	1969	LG Donatus Erftstadt	0:42:43.36	00:43:01
118 (1270)	MÜNZER, Christof	1969		0:42:38.27	00:43:03
119 (1129)	ULMEN, Fabian	1993		0:42:51.37	00:43:05
120 (1258)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:42:54.57	00:43:10
121 (997)	MEYER, Thomas	1968		0:42:54.19	00:43:12
122 (897)	RÖTTGEN, Frank	1978	LG Wipperfürth	0:42:49.04	00:43:13
123 (1641)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:43:08.10	00:43:16
124 (1181)	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	0:42:59.40	00:43:17
125 (1265)	MORILLAS, Antonio	1966		0:43:13.58	00:43:19
126 (222)	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	0:43:13.97	00:43:21



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (481)	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	0:43:13.39	00:43:23
128 (1256)	LÜBBERT, Mark	1979		0:43:17.22	00:43:31
129 (918)	DWENGER, Julian	1993	DsHs - Köln	0:43:30.90	00:43:36
130 (445)	BULLACH, Georg	1962	LG Hückeswagen	0:43:32.27	00:43:36
131 (462)	HUSEMANN, Georg	1968		0:42:51.85	00:43:37
132 (1237)	KIESEL, Ralf	1959		0:43:21.56	00:43:40
133 (419)	BASINSKY, Jola	1975	TV Refrath	0:43:32.82	00:43:41
134 (212)	INDERFURTH, Ronja	1995		0:43:41.91	00:43:45
135 (1421)	GNEDIN, Eugen	1962		0:43:23.35	00:43:50
136 (1604)	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	0:43:34.61	00:43:56
137 (234)	MÜLLER, Florian M. H.	1982	Spoho	0:43:57.62	00:44:02
138 (1090)	MUELLER, Ingemar	1978	TriCologne	0:43:41.54	00:44:03
139 (418)	ESSER, Vera	1971		0:43:38.89	00:44:07
140 (281)	SÖNTJENS, Leon	1962	Tri Power Rhein Sieg	0:44:08.00	00:44:09
141 (1326)	STRIEGLER, Daniel	1985	LT Saaler Mühle	0:43:57.26	00:44:13
142 (912)	GHALAYINI, Nicolas	1971		0:44:12.61	00:44:13
143 (1450)	RECKTENWALD, Julia	1993		0:44:09.86	00:44:14
144 (1887)	WESP, Adrian	1995		0:44:10.05	00:44:14
145 (1000)	ELYADARI, Adnana	1975		0:44:08.53	00:44:14
146 (480)	CORBACH, Frank	1901		0:44:04.12	00:44:15
147 (1669)	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	0:44:10.12	00:44:19
148 (1805)	NIKELOWSKI, Renate	1964	LT Köln-Esch	0:44:10.07	00:44:20
149 (1658)	KAISER, Stephan	1967	ERGO sports Köln	0:44:16.12	00:44:20
150 (964)	RIPPLE, Norbert	1971		0:44:12.76	00:44:33
151 (953)	BAHNMÜLLER, Philipp	1982		0:44:34.10	00:44:35
152 (1028)	DONATH, Aurelius	1958		0:44:16.82	00:44:39
153 (1070)	KRULL, Robert	1972		0:44:24.40	00:44:46
154 (1038)	GIEBEL, Oliver	1972	LSF Nordeifel	0:44:30.47	00:44:48
155 (1410)	BÜNTEN, Oliver	1974		0:44:31.56	00:44:53
156 (1479)	WITTMER, Clemens	1970	Laufen für's Saufen	0:44:02.19	00:44:54
157 (1899)	SCHMACHTENBERG, Tim	1991		0:44:30.13	00:44:57
158 (905)	FISCHER, Sebastian	1991		0:44:56.19	00:44:57
159 (1009)	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys	0:44:36.76	00:44:57
160 (464)	RAATZ, Hans	1956	SV AXA Köln	0:44:46.48	00:44:59
161 (254)	FRINGS, Andreas	1966	TV Witzhelden	0:44:47.24	00:44:59
162 (937)	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	0:44:56.47	00:45:00
163 (1399)	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz	0:44:56.90	00:45:04
164 (1105)	RENARD, Dirk	1972	Klotzkoepfe	0:44:40.20	00:45:05
165 (1011)	BOBETH, Michael	1962	Dauerlaufschule Köln	0:44:46.38	00:45:06
166 (1687)	BLATZHEIM, Marko	1989	Aachen hat Ausdauer	0:45:01.79	00:45:06
167 (1810)	SCHOFIELD, Jeremy	1981	TRI POWER Rhein-Sieg	0:44:55.75	00:45:07
168 (995)	EISERMANN, Stephan	1966		0:45:04.47	00:45:16



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (1156)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	0:45:17.45	00:45:25
170 (1682)	HILLERINGMANN, Mark	1988	TG Holzwickede Laufftreff	0:45:14.33	00:45:25
171 (478)	DREES, Volker	1966		0:45:21.72	00:45:26
172 (1414)	DILLINGER, Benjamin	1991		0:44:56.60	00:45:27
173 (411)	RESCH, Kilian	1961		0:45:26.34	00:45:29
174 (1316)	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	0:45:19.01	00:45:29
175 (1004)	BARTON, Tobias	1985		0:45:21.61	00:45:29
176 (1334)	VIZZARI, Susanne	1977	speed»cat	0:45:30.53	00:45:35
177 (691)	PÜSCHMANN, Steffen	1958		0:45:08.47	00:45:36
178 (1139)	WELLER, Michael	1960	ASG Altenkirchen	0:45:24.18	00:45:37
179 (1815)	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:45:33.81	00:45:37
180 (1027)	DINTER, Martin	1967		0:45:29.31	00:45:39
181 (294)	MÜLLER, Ralf	1965	Team Luftwaffe Köln	0:45:41.74	00:45:42
182 (1303)	SCHEIDLER, Uwe	1963	Solorunners	0:45:32.01	00:45:43
183 (417)	DIPPEL, Joshua	1993		0:44:54.06	00:45:45
184 (1469)	SURIKOW, Kirill	1994		0:44:53.76	00:45:45
185 (1324)	STRAUB, Peter	1975		0:45:38.85	00:45:46
186 (1118)	SCHWANKE, Marco	1980		0:45:45.80	00:45:46
187 (1813)	GMÄHLE, Max	1965		0:45:36.24	00:45:48
188 (1249)	KÜHR, Sebastian	1989		0:45:48.11	00:46:03
189 (830)	KRÖSCHEL, Peter	1968	Schein Orthopädie	0:46:00.53	00:46:04
190 (1301)	SALLEN, Niko	1985		0:45:54.19	00:46:09
191 (265)	HUFNAGEL, Mario	1973	TV Attendorn	0:46:12.08	00:46:13
192 (1083)	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	0:46:08.58	00:46:14
193 (1650)	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	0:46:01.31	00:46:15
194 (1177)	DJAMALPOUR, Syrus	1965	SC 08 Elsdorf	0:46:04.17	00:46:16
195 (1067)	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	0:46:02.58	00:46:17
196 (880)	SCHLECHT, Daniel	1974		0:46:17.21	00:46:23
197 (273)	KNAPPSTEIN, Manuel	1993		0:46:14.14	00:46:23
198 (207)	WÖSCHLER, Till	1991		0:45:45.02	00:46:25
199 (250)	UFER, Andreas	1959	TV Attendorn	0:46:09.76	00:46:27
200 (1206)	HÄRTEL, Matthias	1971		0:46:00.79	00:46:27
201 (913)	LÖFFLER, Leon	1993		0:46:02.41	00:46:29
202 (1620)	PARTING, Marc	1977		0:46:16.20	00:46:30
203 (1636)	UMLAUF, Andreas	1962	TUS 08 Bilstein	0:45:54.90	00:46:30
204 (933)	ENGELHARDT, Lars	1976		0:46:02.43	00:46:32
205 (280)	SCHENK, Franz-Peter	1965	Köbach Actives	0:46:24.38	00:46:36
206 (1100)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		0:46:29.76	00:46:39
207 (1357)	ZÖHRERBAUER, Mathias	1969		0:46:04.61	00:46:39
208 (1322)	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	0:46:35.34	00:46:40
209 (425)	HEUSNER, Holger	1955	TV 08 Neunkirchen	0:46:37.50	00:46:45
210 (1454)	RIHA, Robert	1981	Company Gigolo	0:46:27.88	00:46:47



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (1227)	HÖHMANN, Marc	1964	MUcKis Köln	0:46:16.25	00:46:49
212 (879)	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn	0:46:25.45	00:46:54
213 (1839)	REESE, Lydia	1979	Bundespolizei	0:46:37.02	00:46:57
214 (1127)	TISCHLER, Joerg	1973		0:46:45.17	00:47:00
215 (1611)	LICHTENBERG, Peter	1971	LT Siebengebirge	0:46:52.25	00:47:03
216 (1205)	HARNAU, Volker	1972	Gipfelstürmer Vorgebirge	0:46:44.24	00:47:06
217 (1438)	KOMADINA, Sven	1977		0:47:03.66	00:47:09
218 (1228)	HOLST, Stephan	1973		0:46:51.68	00:47:09
219 (1439)	KONSTANTYNOVSKI, Kostyantín	1985		0:47:05.57	00:47:11
220 (268)	CREMER, Christoph	1962	TV Attendorn	0:46:53.69	00:47:12
221 (1884)	KLANDERMAN, Justin	1994		0:47:12.03	00:47:17
222 (1420)	GLAUBACH, Jürgen	1961	Team Supermaus	0:47:01.79	00:47:18
223 (1855)	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:47:11.65	00:47:19
224 (459)	LECK, Frank-Andreas	1965		0:46:59.13	00:47:22
225 (261)	KASSEBEER, Boris	1980	TV Witzhelden	0:47:11.68	00:47:22
226 (1652)	SEYFARTH, Marco	1973	BSG BML Bonn	0:47:18.44	00:47:26
227 (1609)	KIMMERLE, Helmut	1958		0:47:10.12	00:47:27
228 (225)	DIENEMANN, Claudia	1968	Tria Equipe Elz	0:47:27.96	00:47:28
229 (220)	DÜNNER, Joachim	1962	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:47:00.64	00:47:30
230 (957)	FAßBENDER, Benedikt	1986		0:47:21.70	00:47:30
231 (1437)	KOHLHAAS, Malte	1991		0:46:40.51	00:47:32
232 (1446)	MEYER, Hans Arnold	1960		0:47:23.56	00:47:32
233 (276)	LIEBSCH, Felix	1994		0:47:19.79	00:47:34
234 (438)	BRODOWSKI, Günther	1960		0:47:14.05	00:47:34
235 (404)	ENDRIß, Stefan	1985		0:46:55.68	00:47:37
236 (1452)	REMSHAGEN, Doris	1967	TV Refrath	0:47:09.64	00:47:37
237 (210)	DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	0:47:09.07	00:47:37
238 (1204)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:47:37.92	00:47:38
239 (205)	BURBACH, Karl-Bernd	1959		0:47:26.43	00:47:40
240 (1182)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:47:32.10	00:47:43
241 (259)	RABENSCHLAG, Sandra	1975		0:47:23.54	00:47:44
242 (217)	WÜST, Hans Werner	1950		0:47:37.66	00:47:46
243 (1443)	LEINEKUGEL, Peter	1960		0:47:34.38	00:47:46
244 (466)	WINKELMANN, Hendrik	1993		0:47:01.35	00:47:48
245 (1398)	BERGER, Stefan	1962	LSV Porz	0:47:42.65	00:47:52
246 (216)	NOJCIECHOWSKI, Henryk	1949		0:47:50.72	00:47:53
247 (441)	HAUSER, Henri	1992	Turbo Tigers	0:47:33.19	00:47:54
248 (1184)	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	0:47:42.98	00:47:56
249 (1288)	POSCHMANN, Mike	1967	LG Gummersbach	0:47:43.75	00:47:57
250 (269)	HELLNER, Astrid	1971	TV Attendorn	0:47:42.84	00:48:00
251 (1457)	SCHARWÄCHTER, micheline	1972	sms/ism	0:47:51.38	00:48:01
252 (1458)	SCHMIDT, Michael	1971		0:47:05.83	00:48:02



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (248)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	0:47:56.09	00:48:06
254 (872)	GEBERS, Morko	1977		0:47:38.39	00:48:07
255 (1280)	PALMISANO, Giuseppe	1956	THC Brühl e. V.	0:48:00.72	00:48:08
256 (1044)	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	0:47:48.06	00:48:09
257 (211)	ALTENBERG, Peter	1963	LLG 80 Nord Park Köln	0:47:56.76	00:48:09
258 (1123)	STINN, Ralf	1969		0:48:08.09	00:48:14
259 (690)	JAKISCH, Frank	1955		0:47:59.04	00:48:15
260 (1473)	VOGEL, Jörg	1969		0:48:03.84	00:48:16
261 (287)	BANCZKY, Thomas	1990	SpoHo	0:47:24.81	00:48:16
262 (1619)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:48:00.55	00:48:17
263 (435)	HAGEN, Katrin	1972	mach3Köln e.V.	0:48:01.76	00:48:18
264 (1306)	SCHMIDT, Tanja	1976	BSG BML Bonn	0:48:05.44	00:48:18
265 (1048)	HEISTER, Julia	1982	1. FFC Bergisch Gladbach	0:48:10.88	00:48:18
266 (241)	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	0:47:59.08	00:48:19
267 (420)	GREVEN, Alois	1961	Campana Multisport	0:47:59.37	00:48:21
268 (477)	LATTRICH, Klaus	1973		0:48:04.53	00:48:23
269 (218)	SAUER, Michael	1961		0:48:16.83	00:48:25
270 (1248)	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	0:47:42.38	00:48:25
271 (1241)	KLOCKNER, Uli	1961	Vegan Runners	0:47:54.09	00:48:26
272 (1183)	EGGER, Andy	1978	Team Handelshof	0:48:11.64	00:48:26
273 (1197)	GOSING, Daniel	1974		0:47:51.71	00:48:27
274 (1142)	WILMS, Karoline	1990	LKD Düsseldorf	0:48:09.84	00:48:29
275 (1126)	TEDERS, Michael	1956	DAV-Wuppertal	0:47:34.84	00:48:29
276 (405)	LEVERMANN, Werner	1949	Ford FCSD	0:48:21.95	00:48:30
277 (1032)	FISCHER, Ilonka	1966	Pulheimer SC	0:48:26.19	00:48:32
278 (406)	HILGER, Martina	1978	LG Gummersbach	0:48:18.11	00:48:32
279 (1254)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	0:48:05.52	00:48:35
280 (1214)	HEINRICH, Tina	1974		0:48:28.75	00:48:37
281 (275)	KNAPPSTEIN, Klaus	1961		0:48:36.40	00:48:37
282 (256)	HOLBEIN, Petra	1964	Pulheimer SC	0:48:32.81	00:48:39
283 (1849)	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:09.97	00:48:41
284 (1108)	ROHLAND, Bernd	1960	PSV Bonn Triathlon	0:48:24.87	00:48:48
285 (421)	WOLF, Ralf	1966	TuS Nister	0:48:47.21	00:48:57
286 (1242)	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	0:48:57.21	00:48:58
287 (1168)	CARLE, Thomas	1969		0:48:33.73	00:48:59
288 (999)	MEURER, Thomas	1957		0:48:57.86	00:49:01
289 (1042)	GRAU, Holger	1969	VfB Lövenich	0:48:34.75	00:49:02
290 (1602)	DEGENHARDT, Olaf	1967		0:48:13.79	00:49:02
291 (1642)	MOLITOR, Sven	1974	LEONI	0:48:43.34	00:49:03
292 (412)	SCHÜTZEICHEL, Britta	1983		0:48:32.21	00:49:03
293 (1460)	SCHÜLLER, Dennis	1993		0:48:55.85	00:49:05
294 (1045)	GROSSE, Dennis	1978		0:48:35.74	00:49:06



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (1278)	PABST, Robert	1988		0:48:36.76	00:49:07
296 (1091)	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	0:48:44.50	00:49:07
297 (1679)	BELLINGHAUSEN, Nicole	1976		0:48:48.53	00:49:07
298 (1391)	FORSCH, Axel	1994	TPSK-Rudern	0:48:40.25	00:49:08
299 (266)	SACHS, Sandra	1970	LT Hennef/Sieg	0:49:09.28	00:49:10
300 (1659)	DREINER, Michael	1967	LEONI	0:48:49.09	00:49:10
301 (1471)	THEILE, Christian	1980	Hennef	0:48:57.93	00:49:10
302 (1008)	BENDER, Matthias	1956	SSF Bonn Triathlon	0:48:39.55	00:49:12
303 (465)	MANN, Andreas	1967	RSV Bonn Triathlon	0:48:51.85	00:49:13
304 (476)	ZENA, Alexander	1974		0:48:41.79	00:49:14
305 (469)	WERNKE, Michael	1993		0:48:44.35	00:49:15
306 (468)	TOKPLEN, Gerald	1993		0:48:49.97	00:49:15
307 (1417)	FIEDLER, Martin	1986		0:48:51.17	00:49:16
308 (1803)	HERDA, Klaus-Heinz	1967	Freunde des Wetterpilzes	0:49:01.71	00:49:17
309 (1211)	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	0:48:55.60	00:49:21
310 (434)	MESSING, Uli	1970	LC Weilerswist	0:48:55.91	00:49:24
311 (1406)	BLLENKE, Dennis	1993		0:48:33.40	00:49:25
312 (1110)	ROTHMANN, Lutz	1964		0:48:47.35	00:49:26
313 (1431)	HOLLINGER, Anna	1993		0:49:20.41	00:49:27
314 (1402)	BACHEM, Pia	1994		0:49:20.77	00:49:27
315 (1412)	DEGNER, Michelle	1994		0:49:21.11	00:49:27
316 (451)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	0:49:08.65	00:49:31
317 (1449)	PREUßKER, Nico	1985	Company Gigolo	0:49:16.40	00:49:33
318 (1136)	WALTER, Uwe	1969		0:49:38.30	00:49:39
319 (1161)	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	0:49:25.46	00:49:41
320 (290)	KURSCHILDGEN, Alice	1972		0:49:20.71	00:49:43
321 (215)	BLEIBAUM, Ernesto	1952		0:49:35.05	00:49:44
322 (1434)	JASCHINSKI, Niklas	1993		0:48:53.48	00:49:45
323 (1178)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:32.94	00:49:45
324 (1440)	KRUMM, Max	1990		0:48:53.90	00:49:45
325 (934)	ROLLMANN, Felix	1992		0:49:47.44	00:49:48
326 (443)	HAUSER, Peter	1962	Turbo Tigers	0:49:27.61	00:49:50
327 (1063)	KERSJES, Wilhelm	1957		0:49:24.73	00:49:55
328 (1222)	HOFFMANN, Jürgen	1969	LT Saaler Mühle	0:49:42.10	00:49:59
329 (1408)	BÖHM, Marcel	1975	Company Gigolo	0:49:43.32	00:50:01
330 (258)	MICHELS, Susanne	1964	TV Attendorn	0:49:46.70	00:50:06
331 (228)	SELBACH, Stefan	1968		0:49:36.28	00:50:06
332 (1330)	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	0:49:36.17	00:50:07
333 (1834)	PHLIPPEN, Christoph	1992		0:49:43.59	00:50:08
334 (1112)	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:50:04.99	00:50:09
335 (998)	KYMAS, Elmar	1948	LT Bunert Köln	0:49:32.16	00:50:10
336 (370)	SUHR, Monika	1957		0:50:04.33	00:50:12



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
337 (1425)	HALLE, Marcel	1993		0:49:24.70	00:50:13
338 (401)	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	0:49:59.44	00:50:18
339 (1393)	MATARÉ, Birgit	1962	TPSK-Rudern	0:49:55.51	00:50:20
340 (1283)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	0:49:38.47	00:50:22
341 (1284)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:50:21.17	00:50:22
342 (1885)	MOLITOR, Andre	1973		0:50:00.29	00:50:22
343 (1003)	BARTETZKO, Nicola	1976		0:50:06.81	00:50:23
344 (253)	HERZOG, Thomas	1964	LT Hennef/Sieg	0:49:53.11	00:50:23
345 (1846)	SCHULTE, SILVIA	1971	LT Siebengebirge	0:50:14.16	00:50:25
346 (1444)	MÄNNERSDÖRFER, Markus	1980		0:49:58.28	00:50:35
347 (255)	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	0:50:33.43	00:50:47
348 (1074)	LAMERS, Michael	1962	Laufzentrum Martinstraße	0:50:29.78	00:50:51
349 (1629)	SCHNEIDER, Guido	1967		0:50:24.99	00:50:54
350 (1297)	ROTH, Wolfgang	1969		0:50:44.68	00:50:57
351 (408)	HULITZ, Albert	1962		0:50:35.95	00:50:59
352 (413)	GLOUX, Yvan	1961		0:50:45.88	00:51:00
353 (415)	BROUWER, Martin	1960		0:50:59.53	00:51:00
354 (1889)	GARDEMANN, Jürgen	1960	TV Germania Nordhemmern	0:50:24.86	00:51:01
355 (1109)	ROSSO, Mario	1960		0:50:45.33	00:51:02
356 (959)	GÜNTHER, Jennifer	1979		0:51:01.34	00:51:04
357 (992)	GÖßLING, Tobias	1970	kleiner Laufangriff	0:50:37.22	00:51:04
358 (1625)	RUSTEMEIER, Stefan	1975	SSV-Marienheide	0:50:26.81	00:51:09
359 (1686)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:50:00.86	00:51:10
360 (1219)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	KKV Hunstig	0:50:58.23	00:51:13
361 (208)	HOFFMANN, Sara	1982	TSG Valbert	0:51:03.50	00:51:19
362 (1007)	BENDER, Richard	1965	Cologne Speed Team	0:51:12.68	00:51:24
363 (1137)	WASSERFUHR, Barbara	1962	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:05.67	00:51:32
364 (223)	OEHME, Karsten	1967		0:51:32.81	00:51:33
365 (1114)	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:38.69	00:51:34
366 (1117)	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:50:54.12	00:51:38
367 (467)	NEUGEBAUER, Markus	1967		0:51:28.20	00:51:40
368 (1405)	BIERE, Kirsten	1963	Glühwürmchen	0:51:34.25	00:51:41
369 (1103)	PRAUTSCH, Peter	1957		0:50:48.67	00:51:43
370 (1235)	KEITEL, Sönke	1964		0:51:33.50	00:51:47
371 (240)	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	0:51:47.60	00:51:48
372 (1392)	KERSJES, Richard	1994	TPSK-Rudern	0:51:22.40	00:51:49
373 (17)	DILLSCHNEIDER, Simone	1978	MACH3 Köln e.V.	0:51:03.54	00:51:54
374 (1464)	SOHRAB, Farsin	1971	SV1914Eilendorf e.V.	0:51:49.59	00:51:55
375 (1106)	RÖHL, Fabian	1983		0:51:01.81	00:51:55
376 (1666)	LENZ, Patrick	1988		0:51:24.10	00:51:56
377 (1073)	LADENER, Thomas	1965	Cologne Speed Team	0:51:51.15	00:52:02
378 (1192)	GEPPERT, Dietmar	1967		0:51:46.39	00:52:04



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
379 (963)	LENTES, Theresa	1993		0:51:48.01	00:52:06
380 (956)	DANNEHL, Nina	1993		0:51:49.37	00:52:08
381 (1302)	SCHALL, Manfred	1955	Tus 82 Opladen	0:51:31.71	00:52:09
382 (219)	GÖBGEN, Rolf	1957		0:52:00.67	00:52:14
383 (1215)	HEINTZE, Erik	1977		0:51:28.47	00:52:15
384 (1277)	OOSTHOEK, Luc	1969		0:51:44.77	00:52:19
385 (1145)	ZENS, Simon	1984		0:52:00.55	00:52:25
386 (1102)	POZELT, Franz	1953	Long Distance	0:52:15.87	00:52:27
387 (1203)	HANSEN, Udo	1963		0:51:46.77	00:52:28
388 (1246)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	0:51:45.85	00:52:29
389 (1892)	BUCHLER, Lena	1990		0:51:39.43	00:52:29
390 (1244)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:52:20.54	00:52:35
391 (453)	LEYENDECKER, Matthias	1961		0:52:13.59	00:52:36
392 (1263)	MIDDENDORF, Joerg	1978		0:52:10.84	00:52:37
393 (1317)	SCHWAB, Stefan	1970		0:51:59.53	00:52:41
394 (442)	BULLACH, Maria	1962	LG Hückeswagen	0:52:37.22	00:52:41
395 (1186)	ENGEL, Sascha	1979	www.nekoelschefetz.de	0:52:17.29	00:52:42
396 (1255)	LINDEMANN, Kai	1986		0:52:21.21	00:52:42
397 (1130)	URBAN, Alexandra	1981	ELEX	0:52:34.89	00:52:43
398 (1819)	SAUREN, Natalie	1970	Team Laufcampus	0:52:05.09	00:52:44
399 (1209)	HAUPTMANN, Sven	1983	1. FC Spich 1911 e.V.	0:52:44.86	00:52:45
400 (1806)	BÖCKER, Doreen	1972	LT Saaler Mühle	0:52:07.08	00:52:46
401 (271)	PAULY, Thomas	1952		0:52:27.13	00:52:46
402 (1223)	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	0:52:08.44	00:52:48
403 (257)	WAHL, Susanne	1968		0:52:18.07	00:52:48
404 (1409)	BRUNS, Daniel	1981		0:52:19.68	00:52:53
405 (1131)	VON BERG, Jos	1967	Die Renntiere	0:52:21.10	00:52:55
406 (1463)	SIRRINGHAUS, Eva	1994		0:52:11.13	00:53:00
407 (472)	FOULOS, Steven	1984		0:52:23.70	00:53:06
408 (914)	NEETEN, Marilen	1992		0:52:28.01	00:53:19
409 (1896)	FIESTELMANN, Frederik	1993		0:52:27.27	00:53:19
410 (840)	BÜHLER, Gerd	1967		0:52:39.30	00:53:20
411 (1886)	MOLITOR, Jil	1992		0:52:36.50	00:53:26
412 (1180)	DR. APELDORN, Thomas	1980		0:53:26.04	00:53:27
413 (249)	SCHULZE, Anette	1982	GTSV Essen	0:53:07.23	00:53:28
414 (1445)	MERKER, Felicitas	1992		0:53:08.24	00:53:29
415 (351)	HARTMANN, Hagen	1954	born to run	0:53:27.28	00:53:30
416 (479)	OVER, Bernd	1976		0:53:16.14	00:53:35
417 (1147)	AMBERG, Philipp	1981		0:53:08.51	00:53:40
418 (284)	VAHLKAMP, Ulrike	1968	LC Weilerswist	0:52:56.78	00:53:40
419 (356)	BROCKHOFF, Stefan	1969	TSV Emmelshausen	0:53:24.56	00:53:41
420 (1017)	BURGHARDT, Stephan	1961	www.idaa.de	0:53:14.56	00:53:42



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
421 (935)	WEITZEL, Marie	1995		0:53:12.87	00:53:45
422 (936)	ORTH, Florian	1989	LG Telis Finanz Regensburg	0:53:12.11	00:53:45
423 (448)	KALDE, Franziska	1995		0:53:04.74	00:53:45
424 (1251)	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle, Karategemeinscha	0:53:04.29	00:53:49
425 (1164)	BREDOW, Tanja	1972		0:53:20.74	00:53:50
426 (1809)	DRESCHER, Hans	1958	Solinger LC	0:53:28.36	00:53:53
427 (1451)	REINACHER, Lisa	1993		0:52:53.38	00:53:57
428 (961)	KENTSCHKE, Laura	1994		0:53:33.17	00:54:10
429 (231)	SIEBERT, Stefanie	1994		0:53:38.59	00:54:13
430 (230)	WEINBERG, Christopher	1993		0:53:38.50	00:54:13
431 (246)	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	0:54:10.67	00:54:15
432 (457)	BRANDHORST, Markus	1963		0:53:23.04	00:54:15
433 (1816)	WELLER, Mechthild	1963	LG Westerwald	0:53:50.29	00:54:27
434 (213)	ALSCH, Rainer	1973		0:53:59.49	00:54:27
435 (1453)	RHEINBAY, Anja	1995		0:53:37.43	00:54:28
436 (1466)	STADLER, Ronja	1995		0:53:37.43	00:54:28
437 (1124)	STRATMANN, Gerd	1954	Gelpegazellen Wuppertal	0:53:40.02	00:54:28
438 (1196)	GLOMBITZA, Rainer	1958		0:54:02.62	00:54:31
439 (1087)	MIEBACH, Andrea	1966	LT Saaler Mühle	0:53:54.92	00:54:33
440 (1107)	ROBBEN, Frank	1969		0:53:39.14	00:54:35
441 (463)	SCHORN, Michael	1974		0:54:24.74	00:54:39
442 (1210)	HAUSEUR, Pascal	1982		0:54:03.73	00:54:41
443 (1617)	MORITZ, Ursula	1970		0:53:45.10	00:54:41
444 (1299)	RUSCHMEIER, Sebastian	1974		0:54:15.65	00:54:44
445 (244)	BÖSE, Annette	1969	BSG Delphi Draka	0:54:21.71	00:54:45
446 (1616)	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	0:53:55.83	00:54:46
447 (1615)	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	0:53:55.53	00:54:46
448 (1267)	MUELLER, Stefan	1965		0:54:30.69	00:54:46
449 (209)	LARGENIUS, Emelie	1989		0:53:54.76	00:54:48
450 (471)	NASZKE, Darya	1989		0:54:10.41	00:54:51
451 (1290)	PROST, Rolf Heinz Otto	1996		0:54:49.25	00:54:54
452 (1135)	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	0:54:31.93	00:54:56
453 (1635)	TILLMANN, Detlef	1958	TUS Mechernich 1897 e. v.	0:54:14.90	00:54:58
454 (446)	KÖLLER, Arno	1963	Turbo Tigers	0:54:12.78	00:54:59
455 (1356)	ZIMMERMANN, Ralf	1960	EVL Lauftreff	0:54:15.35	00:54:59
456 (1095)	OGUZ, Svenja	1981	Oguz-Family	0:54:34.56	00:55:00
457 (1882)	DEIß, Aline	1992		0:54:15.96	00:55:05
458 (1096)	PAESCH, Andreas	1968	Running Santa Claus	0:54:40.27	00:55:05
459 (270)	OFFERMANN, Tanja	1972	LT Saaler Mühle	0:54:27.04	00:55:06
460 (267)	GERHARDS, Jens	1972	LF Hennef/Sieg	0:54:50.68	00:55:07
461 (1348)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	Ausdauer-Shop Betzdorf	0:54:53.77	00:55:10
462 (1266)	MUCHA, Tanja	1981	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:54:49.50	00:55:11



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
463 (1158)	BLASS, Frank	1967		0:54:52.15	00:55:13
464 (204)	GROSS, Uwe	1971	Auguston Trackel Fillt	0:54:41.81	00:55:14
465 (1340)	WERHEID, Dieter	1969		0:54:37.27	00:55:15
466 (1331)	UNVERDORBEN, Sandra	1977		0:54:49.50	00:55:15
467 (1879)	REIFFERSCHIED, Anna	1980		0:54:22.70	00:55:20
468 (1895)	FERSE, Stine	1983		0:55:20.25	00:55:21
469 (1132)	VON LEY, Petra	1958		0:55:24.23	00:55:25
470 (1897)	HARTMANN, Christiane	1982		0:54:47.56	00:55:27
471 (1601)	BECKER, Claus	1949		0:55:00.40	00:55:28
472 (917)	BRUCKWILDER, Hans Jörg	1955		0:55:18.31	00:55:33
473 (416)	KUTH, Deborah	1990		0:54:30.47	00:55:35
474 (1047)	HEINZE, Tobias	1981		0:55:05.97	00:55:39
475 (455)	SCHMITZ, Sascha	1977		0:55:39.14	00:55:40
476 (456)	SCHIPPLICH, Jens	1978		0:54:52.96	00:55:40
477 (1078)	LÜCKERATH, Dr. Evelin	1975		0:54:57.50	00:55:43
478 (1247)	KRICHEL, Andreas	1964		0:55:10.00	00:55:45
479 (286)	STEINKE, Gerhard	1942		0:55:13.71	00:55:46
480 (1811)	ILSANKER, Georg	1960	Vaselino Quattro	0:55:15.25	00:55:49
481 (424)	SPOCCHIA, Renato	1979		0:55:37.93	00:55:51
482 (227)	BRAUN, Anna	1993		0:55:22.17	00:55:55
483 (967)	WEINBERG, Christopher Niklas	1993		0:55:42.68	00:56:07
484 (1233)	KAATZ, Sascha	1984	TuS Kaatz	0:55:23.70	00:56:10
485 (1898)	MOCH, Dietmar	1963		0:55:37.45	00:56:17
486 (1353)	WÜST, Gerhard	1958	Mirko's Running Team	0:55:55.08	00:56:26
487 (1817)	RITTER, Daniela	1974	SSV Hellas	0:56:06.23	00:56:30
488 (232)	NERTINGER, Frank	1968		0:55:42.68	00:56:31
489 (1238)	KIRBERG, Tobias	1981		0:55:43.18	00:56:31
490 (461)	ESSER, Hans	1968		0:55:56.15	00:56:32
491 (1120)	SPECK, Holger	1968	Klotzkoepfe	0:56:11.38	00:56:38
492 (1649)	WEIDMANN, Wolfgang	1955		0:56:00.95	00:56:39
493 (1639)	KLEESATTEL, Astrid	1965		0:56:01.62	00:56:39
494 (450)	JANZEN, Claas	1994		0:56:00.12	00:56:40
495 (974)	HEINEN, Angela	1963	SG Worringen	0:55:57.37	00:56:41
496 (283)	HERTEL, Carlota	1951	LT Dünnwalder TV	0:56:21.21	00:56:49
497 (428)	KARITZKY, Jan	1971		0:56:17.15	00:56:52
498 (1467)	STEIN-BREMERICH, Gabi	1962	Glühwürmchen	0:56:47.30	00:56:55
499 (1655)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	0:56:42.73	00:56:56
500 (1036)	GENTNER, Nicole	1977		0:56:26.56	00:56:57
501 (1854)	GUHLEMANN, Ingrid	1950	Lauftreff Alt Erkrath	0:56:47.85	00:56:58
502 (414)	HUNSMANN, Heike	1979	TriCologne	0:56:35.67	00:56:59
503 (474)	ERASMUS, Valtentin	1961		0:56:38.18	00:57:00
504 (1606)	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafschaft	0:56:28.73	00:57:02



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
505 (429)	SCHOBEL, Bernhard	1986		0:56:06.18	00:57:04
506 (1171)	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		0:56:11.54	00:57:05
507 (239)	SCHULTZ, Marc	1973	Verein vom Rhein	0:56:18.94	00:57:15
508 (238)	SCHIMANOWSKI, Alexander	1973	Verein vom Rhein	0:56:18.92	00:57:15
509 (1307)	SCHMITT, Jürgen	1963		0:57:04.35	00:57:29
510 (444)	ROTSCHIED, Doris	1958	Turbo Tigers	0:56:47.17	00:57:37
511 (1404)	BIERE, Hans Reinhard	1959	Glühwürmchen	0:57:31.64	00:57:40
512 (1428)	HERKENRATH, Klaus	1956	PSV Bonn Triathlon	0:57:15.10	00:57:41
513 (1286)	PLÜCK, Wolfgang	1962		0:56:52.50	00:57:41
514 (1836)	WAGNER, Helmut	1956		0:57:12.12	00:57:44
515 (1618)	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	0:57:33.78	00:57:56
516 (904)	DIEHL, Thomas	1971		0:57:20.02	00:58:05
517 (1201)	HÄCKER, Ralf	1965		0:57:09.65	00:58:05
518 (426)	NEUBER, Ralph	1967		0:57:28.20	00:58:07
519 (1628)	SCHMITZ, Konrad	1961	TUS Mechernich 1897 e. v.	0:57:21.81	00:58:09
520 (1208)	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	0:58:01.46	00:58:12
521 (1835)	SÖHNGEN, Denis	1985		0:57:25.41	00:58:14
522 (1429)	HILDEBRAND, Stella	1994		0:57:43.49	00:58:24
523 (1282)	PEUKERT, Bastian	1982	Boys Club United	0:57:39.92	00:58:27
524 (1061)	JETTKANT, Klaus	1979	Boys Club United	0:57:42.11	00:58:28
525 (1046)	HAUPT, Julia	1974	Laufcampus	0:57:52.89	00:58:30
526 (1138)	WASSERFUHR, Karl-Heinz	1951	SSV Marienheide	0:57:50.04	00:58:32
527 (1894)	FASTABEND, Justina	1994		0:58:35.52	00:58:36
528 (1627)	SCHMITZ, Claudia	1964	TUS Mechernich 1897 e. v.	0:57:51.75	00:58:39
529 (475)	BORSCHBACH, Markus	1970	FHDW	0:58:25.29	00:58:40
530 (892)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz	0:58:01.12	00:58:42
531 (862)	BRUNNER, Ulrich	1937		0:58:21.19	00:58:45
532 (1072)	KUTSCHE, Andreas	1984	Wirtz United	0:57:59.09	00:58:45
533 (1113)	SCHIFFMANN, Anne	1983	Wirtz United	0:58:44.69	00:58:45
534 (1092)	NEUBÜSER, Björn	1983	Wirtz United	0:57:58.98	00:58:45
535 (1447)	MISCHKE, Gerhard	1959	VASELINO QUATTRO	0:58:18.15	00:58:54
536 (1116)	SCHNEIDER, Christian	1985		0:57:58.58	00:58:56
537 (1140)	WESTERICH, Hermann	1958		0:59:03.06	00:59:04
538 (906)	GREIF, Thomas	1964		0:58:45.58	00:59:15
539 (1664)	BECKER, Cornell	1979		0:58:47.00	00:59:24
540 (1271)	NAGEL, Janet	1971	LT Saaler Mühle	0:58:49.51	00:59:28
541 (423)	SIKORA, Marina	1960	SSF Bonn	0:58:38.89	00:59:29
542 (454)	KUPINSKI, Waldemar	1952		0:59:34.83	00:59:35
543 (1152)	BARTELS, Miriam	1974		0:58:58.65	00:59:37
544 (1089)	MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	0:58:49.57	00:59:42
545 (1029)	EßER, Liisa	1981	KSG Köln	0:59:21.33	00:59:47
546 (1231)	IHM, Manuela	1981		0:59:01.01	00:59:56



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
547 (1230)	IHM, Sindy	1979		0:59:01.32	00:59:56
548 (1300)	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	0:59:35.79	01:00:00
549 (1320)	SITRAN, Nadine	1980		0:59:01.17	01:00:01
550 (1234)	KABEL, Julia	1982		0:59:01.30	01:00:01
551 (1225)	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	0:59:09.79	01:00:02
552 (1347)	WOLFGARTEN, Marco	1974	Bratwurst und Bier	0:59:48.96	01:00:15
553 (439)	HEUSCHÖTTER, Klaus	1964	Turbo-Tiger	0:59:26.54	01:00:16
554 (1155)	BENATIA, Brigitte	1966		0:59:34.86	01:00:24
555 (1013)	BOSCH, Sandra	1973		0:59:54.81	01:00:26
556 (1173)	DAUBER, Kirstin	1984		1:00:07.40	01:00:45
557 (422)	FUß, Ivonne	1975	SSF Bonn	1:00:00.61	01:00:51
558 (458)	STÄNDER, Roland	1952		1:00:17.54	01:00:57
559 (1305)	SCHIRMER, Thomas	1977		1:00:03.40	01:00:59
560 (1477)	WILBERT, Sylvia	1961	VASELINO QUATTRO	1:00:39.77	01:01:15
561 (1480)	ZIMMERMANN, Steffi	1981	Laufen für's Saufen	1:00:28.59	01:01:20
562 (1441)	KÜHN, Anja	1977		1:00:27.35	01:01:25
563 (1607)	HELLER, Marlene	1952		1:00:38.09	01:01:28
564 (816)	MÜLLER, Clemens	1938	Brasil	1:01:28.41	01:01:29
565 (1037)	GEORGY, Ursula	1958		1:00:57.53	01:01:31
566 (1153)	BAUCHMÜLLER, Nenita	1968		1:00:51.05	01:01:32
567 (1021)	CARL, Gaby	1972		1:00:53.93	01:01:38
568 (1115)	SCHNEIDENBACH, Jens	1979	Wirtz United	1:01:06.59	01:01:52
569 (1413)	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		1:01:09.42	01:01:54
570 (1403)	BALZER, Christine	1980		1:01:38.44	01:01:56
571 (989)	ELISSEN-GÖBLING, Natascha	1971	kleiner Laufangriff	1:01:31.17	01:01:57
572 (72)	MICHELS, Dagmar	1958		1:01:29.84	01:02:08
573 (432)	BROCHHAGEN, Marc	1970	Uckendorf	1:01:55.82	01:02:30
574 (1071)	KUHNKE, Christian	1986		1:01:38.21	01:02:31
575 (1257)	LÜTGE, Karsten	1980		1:01:37.76	01:02:33
576 (1841)	KÖNEMANN, Sonja	1959	ERGO sports Köln	1:02:26.12	01:02:39
577 (252)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	1:03:10.01	01:03:30
578 (1407)	BLESSINGER, Andrea	1983		1:03:02.72	01:03:39
579 (460)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlingersee	1:02:59.97	01:03:40
580 (304)	SCHMELTER, Sabine	1971		1:03:04.15	01:03:43
581 (1415)	ENKEL, Marita	1958		1:03:20.53	01:03:46
582 (1149)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	1:03:23.01	01:03:47
583 (1125)	STRUBE, Benjamin	1982		1:03:03.10	01:03:48
584 (1298)	RUPIETTA, Susanne	1964	Colombina Colonia	1:03:33.54	01:04:21
585 (1068)	KRAMS, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	1:03:40.85	01:04:33
586 (201)	HOFFMANN, Michael	1966		1:03:40.39	01:04:33
587 (473)	SEGTRUP, Anette	1963		1:03:51.11	01:04:40
588 (243)	BÖSE, Jürgen	1960		1:04:55.74	01:05:14



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
589 (245)	TUTAS, Werner	1947		1:05:16.91	01:05:17
590 (663)	PINNER, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	1:05:39.61	01:06:33
591 (440)	HITSCH, Manfred	1971		1:05:51.50	01:06:35
592 (1188)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:06:39.78	01:07:18
593 (436)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	1:06:39.80	01:07:19
594 (1341)	WERNER, Benjamin	1989		1:06:33.82	01:07:26
595 (1321)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	1:06:57.71	01:07:33
596 (1200)	HABMANN, Evelyn	1984		1:07:12.83	01:07:53
597 (285)	JUNKERSDORF, Silke	1978	LC Weilerswist	1:07:36.23	01:08:20
598 (1671)	EKSI, Yunus	1975		1:08:46.89	01:09:29
599 (1050)	HERBERTZ, Stephan	1964		1:08:39.70	01:09:35
600 (1657)	KÖPPE, Christa	1960		1:08:54.40	01:09:38
601 (1195)	GLOMBITZA, LYDIA	1986		1:09:22.79	01:09:52
602 (1401)	ASCHE, Petra	1967	LT Dünnwalder TV	1:09:50.67	01:10:20
603 (226)	EIDT, Marion	1971		1:17:24.59	01:18:24
604 (229)	BERGHAUS, Renate	1962		1:23:12.64	01:24:15
605 (1243)	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	1:25:23.19	01:26:22
606 (1190)	FUCHS, Christa	1956		1:28:30.77	01:29:29



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1424)	1. W35	HAHN, Susanne	1978	SV schlau.com Saar 05	00:34:56
2 (977)	1. W40	NIEHUES, Silke	1972	Tusem Essen	00:38:49
3 (1654)	1. W30	GÜNTHER, Marlen	1983	Runners Point Bonn	00:39:39
4 (1082)	1. W	MASCHKE, Franzl	1987	EJOT Team TV Buschhütten	00:40:22
5 (202)	2. W	VON ANDRIAN, Judith	1989		00:41:19
6 (844)	2. W35	KANDITT, Katja	1977	OSC Waldniel	00:41:55
7 (1062)	1. W45	KALINER, Silke	1969	k1-media	00:42:06
8 (1605)	2. W40	ESCHWEILER, Marion	1972	TSV Weiss-Köln	00:43:01
9 (419)	3. W35	BASINSKY, Jola	1975	TV Refrath	00:43:41
10 (212)	1. WJ U20	INDERFURTH, Ronja	1995		00:43:45
11 (418)	3. W40	ESSER, Vera	1971		00:44:07
12 (1450)	1. W U23	RECKTENWALD, Julia	1993		00:44:14
13 (1000)	4. W35	ELYADARI, Adnana	1975		00:44:14
14 (1805)	1. W50	NIKELOWSKI, Renate	1964	LT Köln-Esch	00:44:20
15 (1334)	5. W35	VIZZARI, Susanne	1977	speed»cat	00:45:35
16 (1815)	1. W55	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:45:37
17 (1839)	6. W35	REESE, Lydia	1979	Bundespolizei	00:46:57
18 (1855)	2. W50	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:47:19
19 (225)	2. W45	DIENEMANN, Claudia	1968	Tria Equipe Elz	00:47:28
20 (1452)	3. W45	REMSHAGEN, Doris	1967	TV Refrath	00:47:37
21 (259)	7. W35	RABENSCHLAG, Sandra	1975		00:47:44
22 (269)	4. W40	HELLNER, Astrid	1971	TV Attendorn	00:48:00
23 (1457)	5. W40	SCHARWÄCHTER, micheline	1972	sms/ism	00:48:01
24 (248)	4. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:48:06
25 (435)	6. W40	HAGEN, Katrin	1972	mach3Köln e.V.	00:48:18
26 (1306)	8. W35	SCHMIDT, Tanja	1976	BSG BML Bonn	00:48:18
27 (1048)	2. W30	HEISTER, Julia	1982	1. FFC Bergisch Gladbach	00:48:18
28 (1142)	3. W	WILMS, Karoline	1990	LKD Düsseldorf	00:48:29
29 (1032)	5. W45	FISCHER, Ilonka	1966	Pulheimer SC	00:48:32
30 (406)	9. W35	HILGER, Martina	1978	LG Gummersbach	00:48:32
31 (1214)	7. W40	HEINRICH, Tina	1974		00:48:37
32 (256)	3. W50	HOLBEIN, Petra	1964	Pulheimer SC	00:48:39
33 (412)	3. W30	SCHÜTZEICHEL, Britta	1983		00:49:03
34 (1679)	10. W35	BELLINGHAUSEN, Nicole	1976		00:49:07
35 (266)	8. W40	SACHS, Sandra	1970	LT Hennef/Sieg	00:49:10
36 (1431)	2. W U23	HOLLINGER, Anna	1993		00:49:27
37 (1402)	3. W U23	BACHEM, Pia	1994		00:49:27
38 (1412)	4. W U23	DEGNER, Michelle	1994		00:49:27
39 (290)	9. W40	KURSCILDGEN, Alice	1972		00:49:43
40 (258)	4. W50	MICHELS, Susanne	1964	TV Attendorn	00:50:06
41 (370)	2. W55	SUHR, Monika	1957		00:50:12
42 (401)	10. W40	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	00:50:18
43 (1393)	5. W50	MATARÉ, Birgit	1962	TPSK-Rudern	00:50:20



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1003)	11. W35	BARTETZKO, Nicola	1976		00:50:23
45 (1846)	11. W40	SCHULTE, SILVIA	1971	LT Siebengebirge	00:50:25
46 (959)	12. W35	GÜNTHER, Jennifer	1979		00:51:04
47 (208)	4. W30	HOFFMANN, Sara	1982	TSG Valbert	00:51:19
48 (1137)	6. W50	WASSERFUHR, Barbara	1962	Team Erdinger Alkoholfrei	00:51:32
49 (1405)	7. W50	BIERE, Kirsten	1963	Glühwürmchen	00:51:41
50 (240)	6. W45	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	00:51:48
51 (17)	13. W35	DILLSCHNEIDER, Simone	1978	MACH3 Köln e.V.	00:51:54
52 (963)	5. W U23	LENTES, Theresa	1993		00:52:06
53 (956)	6. W U23	DANNEHL, Nina	1993		00:52:08
54 (1892)	4. W	BUCHLER, Lena	1990		00:52:29
55 (442)	8. W50	BULLACH, Maria	1962	LG Hückeswagen	00:52:41
56 (1130)	5. W30	URBAN, Alexandra	1981	ELEX	00:52:43
57 (1819)	12. W40	SAUREN, Natalie	1970	Team Laufcampus	00:52:44
58 (1806)	13. W40	BÖCKER, Doreen	1972	LT Saaler Mühle	00:52:46
59 (1223)	14. W40	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	00:52:48
60 (257)	7. W45	WAHL, Susanne	1968		00:52:48
61 (1463)	7. W U23	SIRRINGHAUS, Eva	1994		00:53:00
62 (914)	8. W U23	NEETEN, Marilen	1992		00:53:19
63 (1886)	9. W U23	MOLITOR, Jil	1992		00:53:26
64 (249)	6. W30	SCHULZE, Anette	1982	GTSV Essen	00:53:28
65 (1445)	10. W U23	MERKER, Felicitas	1992		00:53:29
66 (284)	8. W45	VAHLKAMP, Ulrike	1968	LC Weilerswist	00:53:40
67 (935)	2. WJ U20	WEITZEL, Marie	1995		00:53:45
68 (448)	3. WJ U20	KALDE, Franziska	1995		00:53:45
69 (1164)	15. W40	BREDOW, Tanja	1972		00:53:50
70 (1451)	11. W U23	REINACHER, Lisa	1993		00:53:57
71 (961)	12. W U23	KENTSCHKE, Laura	1994		00:54:10
72 (231)	13. W U23	SIEBERT, Stefanie	1994		00:54:13
73 (246)	3. W55	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	00:54:15
74 (1816)	9. W50	WELLER, Mechthild	1963	LG Westerwald	00:54:27
75 (1453)	4. WJ U20	RHEINBAY, Anja	1995		00:54:28
76 (1466)	5. WJ U20	STADLER, Ronja	1995		00:54:28
77 (1087)	9. W45	MIEBACH, Andrea	1966	LT Saaler Mühle	00:54:33
78 (1617)	16. W40	MORITZ, Ursula	1970		00:54:41
79 (244)	10. W45	BÖSE, Annette	1969	BSG Delphi Draka	00:54:45
80 (1616)	17. W40	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	00:54:46
81 (209)	5. W	LARGENIUS, Emelie	1989		00:54:48
82 (471)	6. W	NASZKE, Darya	1989		00:54:51
83 (1135)	11. W45	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	00:54:56
84 (1095)	7. W30	OGUZ, Svenja	1981	Oguz-Family	00:55:00
85 (1882)	14. W U23	DEIß, Aline	1992		00:55:05
86 (270)	18. W40	OFFERMANN, Tanja	1972	LT Saaler Mühle	00:55:06



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (1266)	8. W30	MUCHA, Tanja	1981	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:55:11
88 (1331)	14. W35	UNVERDORBEN, Sandra	1977		00:55:15
89 (1879)	9. W30	REIFFERSCHIED, Anna	1980		00:55:20
90 (1895)	10. W30	FERSE, Stine	1983		00:55:21
91 (1132)	4. W55	VON LEY, Petra	1958		00:55:25
92 (1897)	11. W30	HARTMANN, Christiane	1982		00:55:27
93 (416)	7. W	KUTH, Deborah	1990		00:55:35
94 (1078)	15. W35	LÜCKERATH, Dr. Evelin	1975		00:55:43
95 (227)	15. W U23	BRAUN, Anna	1993		00:55:55
96 (1817)	19. W40	RITTER, Daniela	1974	SSV Hellas	00:56:30
97 (1639)	12. W45	KLEESATTEL, Astrid	1965		00:56:39
98 (974)	10. W50	HEINEN, Angela	1963	SG Worringen	00:56:41
99 (283)	1. W60	HERTEL, Carlota	1951	LT Dünnwalder TV	00:56:49
100 (1467)	11. W50	STEIN-BREMERICH, Gabi	1962	Glühwürmchen	00:56:55
101 (1655)	8. W	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	00:56:56
102 (1036)	16. W35	GENTNER, Nicole	1977		00:56:57
103 (1854)	2. W60	GUHLEMANN, Ingrid	1950	Lauftreff Alt Erkrath	00:56:58
104 (414)	17. W35	HUNSMANN, Heike	1979	TriCologne	00:56:59
105 (1606)	12. W50	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafschaft	00:57:02
106 (1171)	20. W40	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		00:57:05
107 (444)	5. W55	ROTSCHIED, Doris	1958	Turbo Tigers	00:57:37
108 (1618)	6. W55	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	00:57:56
109 (1429)	16. W U23	HILDEBRAND, Stella	1994		00:58:24
110 (1046)	21. W40	HAUPT, Julia	1974	Laufcampus	00:58:30
111 (1894)	17. W U23	FASTABEND, Justina	1994		00:58:36
112 (1627)	13. W50	SCHMITZ, Claudia	1964	TUS Mechernich 1897 e. v.	00:58:39
113 (1113)	12. W30	SCHIFFMANN, Anne	1983	Wirtz United	00:58:45
114 (1664)	18. W35	BECKER, Cornell	1979		00:59:24
115 (1271)	22. W40	NAGEL, Janet	1971	LT Saaler Mühle	00:59:28
116 (423)	14. W50	SIKORA, Marina	1960	SSF Bonn	00:59:29
117 (1152)	23. W40	BARTELS, Miriam	1974		00:59:37
118 (1089)	15. W50	MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	00:59:42
119 (1029)	13. W30	EßER, Liisa	1981	KSG Köln	00:59:47
120 (1231)	14. W30	IHM, Manuela	1981		00:59:56
121 (1230)	19. W35	IHM, Sindy	1979		00:59:56
122 (1300)	16. W50	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	01:00:00
123 (1320)	15. W30	SITRAN, Nadine	1980		01:00:01
124 (1234)	16. W30	KABEL, Julia	1982		01:00:01
125 (1225)	13. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	01:00:02
126 (1155)	14. W45	BENATIA, Brigitte	1966		01:00:24
127 (1013)	24. W40	BOSCH, Sandra	1973		01:00:26
128 (1173)	17. W30	DAUBER, Kirstin	1984		01:00:45
129 (422)	20. W35	FUß, Ivonne	1975	SSF Bonn	01:00:51



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
130 (1477)	17. W50	WILBERT, Sylvia	1961	VASELINO QUATTRO	01:01:15
131 (1480)	18. W30	ZIMMERMANN, Steffi	1981	Laufen für's Saufen	01:01:20
132 (1441)	21. W35	KÜHN, Anja	1977		01:01:25
133 (1607)	3. W60	HELLER, Marlene	1952		01:01:28
134 (1037)	7. W55	GEORGY, Ursula	1958		01:01:31
135 (1153)	15. W45	BAUCHMÜLLER, Nenita	1968		01:01:32
136 (1021)	25. W40	CARL, Gaby	1972		01:01:38
137 (1413)	22. W35	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:01:54
138 (1403)	19. W30	BALZER, Christine	1980		01:01:56
139 (989)	26. W40	ELISSEN-GÖßLING, Natascha	1971	kleiner Laufangriff	01:01:57
140 (72)	8. W55	MICHELS, Dagmar	1958		01:02:08
141 (1841)	9. W55	KÖNEMANN, Sonja	1959	ERGO sports Köln	01:02:39
142 (252)	4. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:03:30
143 (1407)	20. W30	BLESSINGER, Andrea	1983		01:03:39
144 (304)	27. W40	SCHMELTER, Sabine	1971		01:03:43
145 (1415)	10. W55	ENKEL, Marita	1958		01:03:46
146 (1298)	18. W50	RUPIETTA, Susanne	1964	Colombina Colonia	01:04:21
147 (1068)	19. W50	KRAMS, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	01:04:33
148 (473)	20. W50	SEGTROP, Anette	1963		01:04:40
149 (663)	1. WJ U18	PINNER, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	01:06:33
150 (1188)	28. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:07:18
151 (1321)	21. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:07:33
152 (1200)	21. W30	HABMANN, Evelyn	1984		01:07:53
153 (285)	23. W35	JUNKERSDORF, Silke	1978	LC Weilerswist	01:08:20
154 (1657)	22. W50	KÖPPE, Christa	1960		01:09:38
155 (1195)	9. W	GLOMBITZA, LYDIA	1986		01:09:52
156 (1401)	16. W45	ASCHE, Petra	1967	LT Dünnwalder TV	01:10:20
157 (226)	29. W40	EIDT, Marion	1971		01:18:24
158 (229)	23. W50	BERGHAUS, Renate	1962		01:24:15
159 (1243)	5. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	01:26:22
160 (1190)	11. W55	FUCHS, Christa	1956		01:29:29



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (402)	1. M	FABIANOWSKI, Dominik	1989		00:33:08
2 (1651)	1. M U23	SCHOMMERS, Lukas	1993	ASV Köln	00:34:32
3 (1165)	1. M35	BREUNUNG, Dirk	1976	TEA	00:35:14
4 (235)	2. M35	KUFFERATH, Moritz	1979	TV Refrath	00:35:24
5 (1850)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:33
6 (282)	2. M U23	SÖNTJENS, Luka	1994	Tri Power Rhein Sieg	00:35:41
7 (1189)	1. M40	FISCHER, Gert	1974	ASV Köln Triathlon	00:36:04
8 (978)	2. M45	KOLLER, Martin	1966	TV Refrath	00:36:07
9 (407)	3. M35	HILGER, Michael	1978	LG Gummersbach	00:36:23
10 (262)	4. M35	GRONEUER, Christoph	1979	ASV Köln Triathlon	00:36:30
11 (233)	1. M55	PAULITSCHKE, Wilfried	1957	Asies Frontrunner	00:36:35
12 (277)	2. M	LIEBSCH, Conrad	1990	Aachener TG	00:36:42
13 (1141)	3. M	WILMS, Robert	1987	SG Wenden	00:37:17
14 (279)	1. M30	KÜPPERS, Clemens	1983	Athletikwald Niehl	00:37:27
15 (427)	3. M45	SEIFER, Fred	1967	LT Schöneshof	00:37:27
16 (272)	4. M45	BÖHME, Marc	1965	Bunert Essen / LT Kettwig	00:37:28
17 (263)	1. M50	FISCHER, Stefan	1963	ASV Köln-Triathlon	00:37:29
18 (1172)	4. M	DALE, Robbie	1990		00:37:31
19 (403)	2. M55	LÖSCHNER, Frank	1959		00:37:41
20 (368)	5. M45	VIELHABER, Burkard	1965	TUSEM ESSEN	00:37:41
21 (994)	5. M	BREITBACH, Dominik	1986	ASV Köln	00:37:45
22 (288)	5. M35	KINGS, Simon	1977	FC Quadrath Ichendorf	00:37:46
23 (1296)	2. M50	RÖPSTORF, Uwe	1963	SC Bayer 05 Uerdingen	00:37:53
24 (1455)	6. M	RINKE, André	1991	TV Refrath	00:38:13
25 (1808)	3. M50	SOMMERSHOF, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	00:38:26
26 (1319)	7. M	SIEBERT, Steve	1988		00:38:42
27 (975)	4. M50	JÄKEL, Robert	1964	TuS 08 Lintorf	00:38:49
28 (1637)	1. MJ U20	WILCZEK, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:38:50
29 (908)	2. M40	DOMNING, Marc	1970	Tus Lintorf	00:38:50
30 (509)	3. M55	SCHUBERR, Rolf	1957		00:38:58
31 (237)	6. M45	KRÄKER, Thorsten	1969	Superpunk	00:39:05
32 (1653)	7. M45	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	00:39:07
33 (431)	6. M35	MITZSCHKE, Christian	1975		00:39:08
34 (1111)	4. M55	RUHNKE, Robert	1958	Uta Oehl	00:39:12
35 (1656)	5. M50	DUDLEY, Richard-James	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:39:18
36 (1459)	8. M45	SCHÖN, Ralf	1968	TG Neuss	00:39:26
37 (1043)	3. M40	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	00:39:28
38 (1176)	2. M30	DICKMEIS, Michael	1984		00:39:31
39 (626)	6. M50	JAHNER, Detlef	1964	Wiehltaler LC	00:39:32
40 (1269)	9. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:39:36
41 (972)	7. M50	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:39:42
42 (1667)	7. M35	LEVERKÖHNE, Frank	1975		00:39:45
43 (1104)	4. M40	QUANTIUS, Andreas	1970		00:39:46



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (242)	10. M45	MAUTER, Jörg	1965	Wiehlaler LC	00:39:47
45 (1614)	8. M	MOHR, Benjamin	1988	Aachen hat Ausdauer	00:39:52
46 (1151)	8. M35	BALTES, Achim	1975		00:39:53
47 (1670)	8. M50	MÄDJE, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	00:39:54
48 (1900)	9. M50	LANGE, Harald	1962	SCC Berlin	00:39:55
49 (1837)	9. M	SCARPELLO, Alessandro	1989	1. FC Quadrath-Ichendorf	00:40:01
50 (1848)	11. M45	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	00:40:06
51 (1672)	10. M	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	00:40:16
52 (1098)	10. M50	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	00:40:17
53 (447)	5. M40	SCHRÖTER, Martin	1971	ERGO sports Köln	00:40:17
54 (1820)	12. M45	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:40:20
55 (1681)	13. M45	FRENZ, Andreas	1969	Bundesfinanzministerium	00:40:23
56 (1250)	11. M	LAKJAA, Karim	1985	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	00:40:26
57 (251)	11. M50	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:40:28
58 (1665)	3. M30	GREWE, Björn	1982		00:40:34
59 (449)	12. M	NIKELOWSKI, Julian	1989	Team Luftwaffe	00:40:38
60 (221)	12. M50	WENCK, Holger	1964		00:40:39
61 (1217)	13. M	HERTEN, David	1988	Cologne Stadtwald Razorbacks	00:40:40
62 (1350)	13. M50	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	00:40:45
63 (260)	14. M50	WULF, Thomas	1960	TV Attendorn	00:40:48
64 (1144)	14. M45	WOYWOD, Roland	1968	Der Baron	00:40:51
65 (1430)	4. M30	HINTZEN, Michael	1981	Brooks Sports	00:40:56
66 (437)	14. M	ENGEL, Marian	1988	Mach3Köln e.V.	00:41:07
67 (224)	15. M	JACH, Simon	1990		00:41:09
68 (1888)	15. M45	WOLSIFFER, Frank	1965		00:41:09
69 (470)	15. M50	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA Köln	00:41:15
70 (1668)	16. M50	BIERMANN, Klaus	1962	LT Dünnwalder TV	00:41:16
71 (1634)	16. M45	TIEPOLT, Jens	1965	SV AXA Köln	00:41:22
72 (264)	5. M55	PUTZ, Harry	1959	TV 08 Neunkirchen	00:41:25
73 (916)	3. M U23	WINKELS, Tom	1993		00:41:26
74 (1470)	16. M	TEHRANI, Ramin	1991		00:41:26
75 (289)	6. M40	BÄPPLER, Stephan	1971		00:41:26
76 (1359)	2. MJ U20	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	00:41:28
77 (1035)	7. M40	GAJEK, Chris	1974	Kölner Triathlon Team 01	00:41:30
78 (1640)	9. M35	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff Spich	00:41:30
79 (1474)	10. M35	WEIß, Gerrit	1976		00:41:34
80 (1845)	8. M40	KULLE, Marcus	1972	LT AXA	00:41:35
81 (247)	6. M55	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	00:41:38
82 (409)	17. M	BAUM, Sebastian	1986		00:41:47
83 (1632)	1. M60	STEINHAUER, Ulrich	1953	LG Plettenberg/Herscheid	00:41:50
84 (1159)	17. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:41:52
85 (1842)	11. M35	LAST, Christoph	1977	Feelgood-Meinerzhagen	00:41:56
86 (1229)	12. M35	HOLTHOFF, Carsten	1976	LG Monheim/Baumberg	00:41:59



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1119)	17. M45	SEHNKE, Peter	1968	CVJM Lüttringhausen	00:42:00
88 (236)	13. M35	SCHULZ, Markus	1975		00:42:01
89 (1169)	18. M50	CHRISTEN, Peter	1964		00:42:01
90 (1603)	18. M45	DIEFENBACH, Thomas	1967	TPSK Triathlon	00:42:02
91 (278)	19. M45	MAAß, André	1967	DJK JS Herzogenrath	00:42:04
92 (1014)	20. M45	BOVO, Frank	1968	Köln	00:42:07
93 (1080)	19. M50	MARCUS, Holger	1964	TRlandertaler Mettmann	00:42:07
94 (1187)	14. M35	EßER, André	1976	Team Luftwaffe	00:42:08
95 (206)	15. M35	HOFFMANN, Carsten	1975	TSG Valbert	00:42:08
96 (1016)	21. M45	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:42:08
97 (433)	5. M30	FUTSCHIK, Daniel	1982	LC Weilerswist	00:42:10
98 (1202)	9. M40	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	00:42:11
99 (1101)	10. M40	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	00:42:12
100 (1419)	22. M45	FRIELINGSDORF, Oliver	1969		00:42:13
101 (410)	23. M45	BODENSTEIN, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	00:42:14
102 (1812)	11. M40	WASCHULL, Mario	1973	Young-Drive	00:42:16
103 (1191)	12. M40	GENENDER, Peter	1971	PHV Krefeld-Wallenburg	00:42:21
104 (1624)	13. M40	RÖTTGEN, Ralf	1971	ERGO sports Köln	00:42:28
105 (1336)	24. M45	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	00:42:35
106 (214)	25. M45	NEUENFELDT, Norbert	1967	Team-LGN	00:42:53
107 (274)	26. M45	HÖLZER, Thomas	1969		00:42:53
108 (1328)	18. M	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:42:54
109 (203)	27. M45	PETRONIUS, Dirk	1969	LG Donatus Erftstadt	00:43:01
110 (1270)	28. M45	MÜNZER, Christof	1969		00:43:03
111 (1129)	4. M U23	ULMEN, Fabian	1993		00:43:05
112 (1258)	20. M50	MANTHEL, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:43:10
113 (997)	29. M45	MEYER, Thomas	1968		00:43:12
114 (897)	16. M35	RÖTTGEN, Frank	1978	LG Wipperfürth	00:43:13
115 (1641)	30. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:16
116 (1181)	31. M45	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	00:43:17
117 (1265)	32. M45	MORILLAS, Antonio	1966		00:43:19
118 (222)	14. M40	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	00:43:21
119 (481)	33. M45	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	00:43:23
120 (1256)	17. M35	LÜBBERT, Mark	1979		00:43:31
121 (918)	5. M U23	DWENGER, Julian	1993	DsHs - Köln	00:43:36
122 (445)	21. M50	BULLACH, Georg	1962	LG Hückeswagen	00:43:36
123 (462)	34. M45	HUSEMANN, Georg	1968		00:43:37
124 (1237)	7. M55	KIESEL, Ralf	1959		00:43:40
125 (1421)	22. M50	GNEDIN, Eugen	1962		00:43:50
126 (1604)	19. M	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	00:43:56
127 (234)	6. M30	MÜLLER, Florian M. H.	1982	Spoho	00:44:02
128 (1090)	18. M35	MUELLER, Ingemar	1978	TriCologne	00:44:03
129 (281)	23. M50	SÖNTJENS, Leon	1962	Tri Power Rhein Sieg	00:44:09



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130	(1326)	20. M	STRIEGLER, Daniel	1985 LT Saaler Mühle	00:44:13
131	(912)	15. M40	GHALAYINI, Nicolas	1971	00:44:13
132	(1887)	3. MJ U20	WESP, Adrian	1995	00:44:14
133	(480)	1. M85	CORBACH, Frank	1901	00:44:15
134	(1669)	24. M50	ARENS, Norbert	1963 Merlin-Runners	00:44:19
135	(1658)	35. M45	KAISER, Stephan	1967 ERGO sports Köln	00:44:20
136	(964)	16. M40	RIPPLE, Norbert	1971	00:44:33
137	(953)	7. M30	BAHNMÜLLER, Philipp	1982	00:44:35
138	(1028)	8. M55	DONATH, Aurelius	1958	00:44:39
139	(1070)	17. M40	KRULL, Robert	1972	00:44:46
140	(1038)	18. M40	GIEBEL, Oliver	1972 LSF Nordeifel	00:44:48
141	(1410)	19. M40	BÜNTEN, Oliver	1974	00:44:53
142	(1479)	20. M40	WITTMER, Clemens	1970 Laufen für's Saufen	00:44:54
143	(1899)	21. M	SCHMACHTENBERG, Tim	1991	00:44:57
144	(905)	22. M	FISCHER, Sebastian	1991	00:44:57
145	(1009)	19. M35	BERGRATH, Markus	1976 Moritzebillys	00:44:57
146	(464)	9. M55	RAATZ, Hans	1956 SV AXA Köln	00:44:59
147	(254)	36. M45	FRINGS, Andreas	1966 TV Witzhelden	00:44:59
148	(937)	20. M35	SCHNEIDER, Markus	1978 MACH3 Köln e.V.	00:45:00
149	(1399)	25. M50	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960 LSV Porz	00:45:04
150	(1105)	21. M40	RENARD, Dirk	1972 Klotzkoepfe	00:45:05
151	(1011)	26. M50	BOBETH, Michael	1962 Dauerlaufschule Köln	00:45:06
152	(1687)	23. M	BLATZHEIM, Marko	1989 Aachen hat Ausdauer	00:45:06
153	(1810)	8. M30	SCHOFIELD, Jeremy	1981 TRI POWER Rhein-Sieg	00:45:07
154	(995)	37. M45	EISERMANN, Stephan	1966	00:45:16
155	(1156)	10. M55	BEYER, Heinrich	1956 Mirko's Running Team	00:45:25
156	(1682)	24. M	HILLERINGMANN, Mark	1988 TG Holzwickede Lauftreff	00:45:25
157	(478)	38. M45	DREES, Volker	1966	00:45:26
158	(1414)	25. M	DILLINGER, Benjamin	1991	00:45:27
159	(411)	27. M50	RESCH, Kilian	1961	00:45:29
160	(1316)	2. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954 BSG Delphi Draka	00:45:29
161	(1004)	26. M	BARTON, Tobias	1985	00:45:29
162	(691)	11. M55	PÜSCHMANN, Steffen	1958	00:45:36
163	(1139)	28. M50	WELLER, Michael	1960 ASG Altenkirchen	00:45:37
164	(1027)	39. M45	DINTER, Martin	1967	00:45:39
165	(294)	40. M45	MÜLLER, Ralf	1965 Team Luftwaffe Köln	00:45:42
166	(1303)	29. M50	SCHEIDLER, Uwe	1963 Solorunners	00:45:43
167	(417)	6. M U23	DIPPEL, Joshua	1993	00:45:45
168	(1469)	7. M U23	SURIKOW, Kirill	1994	00:45:45
169	(1324)	21. M35	STRAUB, Peter	1975	00:45:46
170	(1118)	9. M30	SCHWANKE, Marco	1980	00:45:46
171	(1813)	41. M45	GMÄHLE, Max	1965	00:45:48
172	(1249)	27. M	KÜHR, Sebastian	1989	00:46:03



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	(STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH						
173	(830)	42. M45	KRÖSCHEL, Peter	1968	Schein Orthopädie	00:46:04
174	(1301)	28. M	SALLEN, Niko	1985		00:46:09
175	(265)	22. M40	HUFNAGEL, Mario	1973	TV Attendorn	00:46:13
176	(1083)	12. M55	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:46:14
177	(1650)	29. M	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:46:15
178	(1177)	43. M45	DJAMALPOUR, Syrus	1965	SC 08 Elsdorf	00:46:16
179	(1067)	3. M60	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	00:46:17
180	(880)	23. M40	SCHLECHT, Daniel	1974		00:46:23
181	(273)	8. M U23	KNAPPSTEIN, Manuel	1993		00:46:23
182	(207)	30. M	WÖSCHLER, Till	1991		00:46:25
183	(250)	13. M55	UFER, Andreas	1959	TV Attendorn	00:46:27
184	(1206)	24. M40	HÄRTEL, Matthias	1971		00:46:27
185	(913)	9. M U23	LÖFFLER, Leon	1993		00:46:29
186	(1620)	22. M35	PARTING, Marc	1977		00:46:30
187	(1636)	30. M50	UMLAUF, Andreas	1962	TUS 08 Bilstein	00:46:30
188	(933)	23. M35	ENGELHARDT, Lars	1976		00:46:32
189	(280)	44. M45	SCHENK, Franz-Peter	1965	Köbach Actives	00:46:36
190	(1100)	24. M35	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:46:39
191	(1357)	45. M45	ZÖHRERBAUER, Mathias	1969		00:46:39
192	(1322)	31. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:46:40
193	(425)	14. M55	HEUSNER, Holger	1955	TV 08 Neunkirchen	00:46:45
194	(1454)	10. M30	RIHA, Robert	1981	Company Gigolo	00:46:47
195	(1227)	31. M50	HÖHMANN, Marc	1964	MUcKis Köln	00:46:49
196	(879)	11. M30	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn	00:46:54
197	(1127)	25. M40	TISCHLER, Joerg	1973		00:47:00
198	(1611)	26. M40	LICHTENBERG, Peter	1971	LT Siebengebirge	00:47:03
199	(1205)	27. M40	HARNAU, Volker	1972	Gipfelstürmer Vorgebirge	00:47:06
200	(1438)	25. M35	KOMADINA, Sven	1977		00:47:09
201	(1228)	28. M40	HOLST, Stephan	1973		00:47:09
202	(1439)	32. M	KONSTANTYNOVSKI, Kostyantín	1985		00:47:11
203	(268)	32. M50	CREMER, Christoph	1962	TV Attendorn	00:47:12
204	(1884)	10. M U23	KLANDERMAN, Justin	1994		00:47:17
205	(1420)	33. M50	GLAUBACH, Jürgen	1961	Team Supermaus	00:47:18
206	(459)	46. M45	LECK, Frank-Andreas	1965		00:47:22
207	(261)	12. M30	KASSEBEER, Boris	1980	TV Witzhelden	00:47:22
208	(1652)	29. M40	SEYFARTH, Marco	1973	BSG BML Bonn	00:47:26
209	(1609)	15. M55	KIMMERLE, Helmut	1958		00:47:27
210	(220)	34. M50	DÜNNER, Joachim	1962	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:47:30
211	(957)	33. M	FARBENDER, Benedikt	1986		00:47:30
212	(1437)	34. M	KOHLHAAS, Malte	1991		00:47:32
213	(1446)	35. M50	MEYER, Hans Arnold	1960		00:47:32
214	(276)	11. M U23	LIEBSCH, Felix	1994		00:47:34
215	(438)	36. M50	BRODOWSKI, Günther	1960		00:47:34



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
216 (404)	35. M	ENDRIß, Stefan	1985		00:47:37
217 (210)	4. M60	DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	00:47:37
218 (1204)	47. M45	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:47:38
219 (205)	16. M55	BURBACH, Karl-Bernd	1959		00:47:40
220 (1182)	48. M45	DREBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:47:43
221 (217)	5. M60	WÜST, Hans Werner	1950		00:47:46
222 (1443)	37. M50	LEINEKUGEL, Peter	1960		00:47:46
223 (466)	12. M U23	WINKELMANN, Hendrik	1993		00:47:48
224 (1398)	38. M50	BERGER, Stefan	1962	LSV Porz	00:47:52
225 (216)	1. M65	NOJCIECHOWSKI, Henryk	1949		00:47:53
226 (441)	13. M U23	HAUSER, Henri	1992	Turbo Tigers	00:47:54
227 (1184)	39. M50	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:47:56
228 (1288)	49. M45	POSCHMANN, Mike	1967	LG Gummersbach	00:47:57
229 (1458)	30. M40	SCHMIDT, Michael	1971		00:48:02
230 (872)	26. M35	GEBERS, Morko	1977		00:48:07
231 (1280)	17. M55	PALMISANO, Giuseppe	1956	THC Brühl e. V.	00:48:08
232 (1044)	40. M50	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	00:48:09
233 (211)	41. M50	ALTENBERG, Peter	1963	LLG 80 Nord Park Köln	00:48:09
234 (1123)	50. M45	STINN, Ralf	1969		00:48:14
235 (690)	18. M55	JAKISCH, Frank	1955		00:48:15
236 (1473)	51. M45	VOGEL, Jörg	1969		00:48:16
237 (287)	36. M	BANCZKY, Thomas	1990	SpoHo	00:48:16
238 (1619)	52. M45	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:48:17
239 (241)	19. M55	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	00:48:19
240 (420)	42. M50	GREVEN, Alois	1961	Campana Multisport	00:48:21
241 (477)	31. M40	LATTRICH, Klaus	1973		00:48:23
242 (218)	43. M50	SAUER, Michael	1961		00:48:25
243 (1248)	53. M45	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	00:48:25
244 (1241)	44. M50	KLOCKNER, Uli	1961	Vegan Runners	00:48:26
245 (1183)	27. M35	EGGER, Andy	1978	Team Handelshof	00:48:26
246 (1197)	32. M40	GOSING, Daniel	1974		00:48:27
247 (1126)	20. M55	TEDERS, Michael	1956	DAV-Wuppertal	00:48:29
248 (405)	2. M65	LEVERMANN, Werner	1949	Ford FCSD	00:48:30
249 (1254)	54. M45	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:48:35
250 (275)	45. M50	KNAPPSTEIN, Klaus	1961		00:48:37
251 (1849)	55. M45	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:41
252 (1108)	46. M50	ROHLAND, Bernd	1960	PSV Bonn Triathlon	00:48:48
253 (421)	56. M45	WOLF, Ralf	1966	TuS Nister	00:48:57
254 (1242)	47. M50	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	00:48:58
255 (1168)	57. M45	CARLE, Thomas	1969		00:48:59
256 (999)	21. M55	MEURER, Thomas	1957		00:49:01
257 (1042)	58. M45	GRAU, Holger	1969	VfB Lövenich	00:49:02
258 (1602)	59. M45	DEGENHARDT, Olaf	1967		00:49:02



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
259	(1642)	33. M40	MOLITOR, Sven	1974 LEONI	00:49:03
260	(1460)	14. M U23	SCHÜLLER, Dennis	1993	00:49:05
261	(1045)	28. M35	GROSSE, Dennis	1978	00:49:06
262	(1278)	37. M	PABST, Robert	1988	00:49:07
263	(1091)	48. M50	MÜLHEIMS, Laurenz	1960 PSV Bonn Triathlon	00:49:07
264	(1391)	15. M U23	FORSCH, Axel	1994 TPSK-Rudern	00:49:08
265	(1659)	60. M45	DREINER, Michael	1967 LEONI	00:49:10
266	(1471)	13. M30	THEILE, Christian	1980 Hennef	00:49:10
267	(1008)	22. M55	BENDER, Matthias	1956 SSF Bonn Triathlon	00:49:12
268	(465)	61. M45	MANN, Andreas	1967 RSV Bonn Triathlon	00:49:13
269	(476)	34. M40	ZENA, Alexander	1974	00:49:14
270	(469)	16. M U23	WERNKE, Michael	1993	00:49:15
271	(468)	17. M U23	TOKPLEN, Gerald	1993	00:49:15
272	(1417)	38. M	FIEDLER, Martin	1986	00:49:16
273	(1803)	62. M45	HERDA, Klaus-Heinz	1967 Freunde des Wetterpilzes	00:49:17
274	(1211)	23. M55	HEIDCHEN, Michael	1955 VfL Engelskirchen	00:49:21
275	(434)	35. M40	MESSING, Uli	1970 LC Weilerswist	00:49:24
276	(1406)	18. M U23	BLLENKE, Dennis	1993	00:49:25
277	(1110)	49. M50	ROTHMANN, Lutz	1964	00:49:26
278	(451)	24. M55	NIKELOWSKI, Norbert	1958 Marathonfreunde Köln	00:49:31
279	(1449)	39. M	PREUßKER, Nico	1985 Company Gigolo	00:49:33
280	(1136)	63. M45	WALTER, Uwe	1969	00:49:39
281	(1161)	36. M40	BÖRSTE, Andreas	1972 TuS 07 Oberlar e.V.	00:49:41
282	(215)	6. M60	BLEIBAUM, Ernesto	1952	00:49:44
283	(1434)	19. M U23	JASCHINSKI, Niklas	1993	00:49:45
284	(1178)	50. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964 Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:45
285	(1440)	40. M	KRUMM, Max	1990	00:49:45
286	(934)	20. M U23	ROLLMANN, Felix	1992	00:49:48
287	(443)	51. M50	HAUSER, Peter	1962 Turbo Tigers	00:49:50
288	(1063)	25. M55	KERSJES, Wilhelm	1957	00:49:55
289	(1222)	64. M45	HOFFMANN, Jürgen	1969 LT Saaler Mühle	00:49:59
290	(1408)	29. M35	BÖHM, Marcel	1975 Company Gigolo	00:50:01
291	(228)	65. M45	SELBACH, Stefan	1968	00:50:06
292	(1330)	66. M45	THÖNNES, Uwe	1966 DAV Sektion Gummersbach	00:50:07
293	(1834)	21. M U23	PHLIPPEN, Christoph	1992	00:50:08
294	(1112)	3. M65	RUNGE, Günther	1947 VfL Engelskirchen	00:50:09
295	(998)	4. M65	KYMAS, Elmar	1948 LT Bunert Köln	00:50:10
296	(1425)	22. M U23	HALLE, Marcel	1993	00:50:13
297	(1283)	23. M U23	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993 LC Weilerswist	00:50:22
298	(1284)	67. M45	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966 LC Weilerswist	00:50:22
299	(1885)	37. M40	MOLITOR, Andre	1973	00:50:22
300	(253)	52. M50	HERZOG, Thomas	1964 LT Hennef/Sieg	00:50:23
301	(1444)	14. M30	MÄNNERSDÖRFER, Markus	1980	00:50:35



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
302	(255)	38. M40	BRÜNING, Robert	1972 LG Hückeswagen	00:50:47
303	(1074)	53. M50	LAMERS, Michael	1962 Laufzentrum Martinstraße	00:50:51
304	(1629)	68. M45	SCHNEIDER, Guido	1967	00:50:54
305	(1297)	69. M45	ROTH, Wolfgang	1969	00:50:57
306	(408)	54. M50	HULITZ, Albert	1962	00:50:59
307	(413)	55. M50	GLOUX, Yvan	1961	00:51:00
308	(415)	56. M50	BROUWER, Martin	1960	00:51:00
309	(1889)	57. M50	GARDEMANN, Jürgen	1960 TV Germania Nordhemmern	00:51:01
310	(1109)	58. M50	ROSSO, Mario	1960	00:51:02
311	(992)	39. M40	GÖßLING, Tobias	1970 kleiner Laufangriff	00:51:04
312	(1625)	30. M35	RUSTEMEIER, Stefan	1975 SSV-Marienheide	00:51:09
313	(1686)	40. M40	OBERNDÖRFER, Martin	1972 LLG St. Augustin	00:51:10
314	(1219)	15. M30	HIRSCHFELD, Sascha	1980 KKV Hunstig	00:51:13
315	(1007)	70. M45	BENDER, Richard	1965 Cologne Speed Team	00:51:24
316	(223)	71. M45	OEHME, Karsten	1967	00:51:33
317	(1114)	72. M45	SCHMIDT, Michael	1968 Team Erdinger Alkoholfrei	00:51:34
318	(1117)	26. M55	SCHULZ, Detlef	1959 SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:51:38
319	(467)	73. M45	NEUGEBAUER, Markus	1967	00:51:40
320	(1103)	27. M55	PRAUTSCH, Peter	1957	00:51:43
321	(1235)	59. M50	KEITEL, Sönke	1964	00:51:47
322	(1392)	24. M U23	KERSJES, Richard	1994 TPSK-Rudern	00:51:49
323	(1464)	41. M40	SOHRAB, Farsin	1971 SV1914Eilendorf e.V.	00:51:55
324	(1106)	16. M30	RÖHL, Fabian	1983	00:51:55
325	(1666)	41. M	LENZ, Patrick	1988	00:51:56
326	(1073)	74. M45	LADENER, Thomas	1965 Cologne Speed Team	00:52:02
327	(1192)	75. M45	GEPPERT, Dietmar	1967	00:52:04
328	(1302)	28. M55	SCHALL, Manfred	1955 Tus 82 Opladen	00:52:09
329	(219)	29. M55	GÖBGEN, Rolf	1957	00:52:14
330	(1215)	31. M35	HEINTZE, Erik	1977	00:52:15
331	(1277)	76. M45	OOSTHOEK, Luc	1969	00:52:19
332	(1145)	17. M30	ZENS, Simon	1984	00:52:25
333	(1102)	7. M60	POZELT, Franz	1953 Long Distance	00:52:27
334	(1203)	60. M50	HANSEN, Udo	1963	00:52:28
335	(1246)	42. M40	KRAWCZYK, Sascha	1974 Lauf(b)engel	00:52:29
336	(1244)	43. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974	00:52:35
337	(453)	61. M50	LEYENDECKER, Matthias	1961	00:52:36
338	(1263)	32. M35	MIDDENDORF, Joerg	1978	00:52:37
339	(1317)	44. M40	SCHWAB, Stefan	1970	00:52:41
340	(1186)	33. M35	ENGEL, Sascha	1979 www.nekoelschefetz.de	00:52:42
341	(1255)	42. M	LINDEMANN, Kai	1986	00:52:42
342	(1209)	18. M30	HAUPTMANN, Sven	1983 1. FC Spich 1911 e.V.	00:52:45
343	(271)	8. M60	PAULY, Thomas	1952	00:52:46
344	(1409)	19. M30	BRUNS, Daniel	1981	00:52:53



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
345	(1131)	77. M45	VON BERG, Jos	1967 Die Renntiere	00:52:55
346	(472)	20. M30	FOULOS, Steven	1984	00:53:06
347	(1896)	25. M U23	FIESTELMANN, Frederik	1993	00:53:19
348	(840)	78. M45	BÜHLER, Gerd	1967	00:53:20
349	(1180)	21. M30	DR. APELDORN, Thomas	1980	00:53:27
350	(351)	9. M60	HARTMANN, Hagen	1954 born to run	00:53:30
351	(479)	34. M35	OVER, Bernd	1976	00:53:35
352	(1147)	22. M30	AMBERG, Philipp	1981	00:53:40
353	(356)	79. M45	BROCKHOFF, Stefan	1969 TSV Emmelshausen	00:53:41
354	(1017)	62. M50	BURGHARDT, Stephan	1961 www.idaa.de	00:53:42
355	(936)	43. M	ORTH, Florian	1989 LG Telis Finanz Regensburg	00:53:45
356	(1251)	63. M50	LAMMEL, Georg	1963 LT Saaler Mühle, Karategemeinschaft	00:53:49
357	(1809)	30. M55	DRESCHER, Hans	1958 Solinger LC	00:53:53
358	(230)	26. M U23	WEINBERG, Christopher	1993	00:54:13
359	(457)	64. M50	BRANDHORST, Markus	1963	00:54:15
360	(213)	45. M40	ALSCH, Rainer	1973	00:54:27
361	(1124)	10. M60	STRATMANN, Gerd	1954 Gelpegazellen Wuppertal	00:54:28
362	(1196)	31. M55	GLOMBITZA, Rainer	1958	00:54:31
363	(1107)	80. M45	ROBBEN, Frank	1969	00:54:35
364	(463)	46. M40	SCHORN, Michael	1974	00:54:39
365	(1210)	23. M30	HAUSEUR, Pascal	1982	00:54:41
366	(1299)	47. M40	RUSCHMEIER, Sebastian	1974	00:54:44
367	(1615)	48. M40	MOHRMANN, Moehre	1973 Der Elf und seine Freunde	00:54:46
368	(1267)	81. M45	MUELLER, Stefan	1965	00:54:46
369	(1290)	4. MJ U20	PROST, Rolf Heinz Otto	1996	00:54:54
370	(1635)	32. M55	TILLMANN, Detlef	1958 TUS Mechernich 1897 e. v.	00:54:58
371	(446)	65. M50	KÖLLER, Arno	1963 Turbo Tigers	00:54:59
372	(1356)	66. M50	ZIMMERMANN, Ralf	1960 EVL Lauftreff	00:54:59
373	(1096)	82. M45	PAESCH, Andreas	1968 Running Santa Claus	00:55:05
374	(267)	49. M40	GERHARDS, Jens	1972 LF Hennef/Sieg	00:55:07
375	(1348)	67. M50	WOLLENWEBER, Uwe	1962 Ausdauer-Shop Betzdorf	00:55:10
376	(1158)	83. M45	BLASS, Frank	1967	00:55:13
377	(204)	50. M40	GROSS, Uwe	1971 Auguston Trackel Fillt	00:55:14
378	(1340)	84. M45	WERHEID, Dieter	1969	00:55:15
379	(1601)	5. M65	BECKER, Claus	1949	00:55:28
380	(917)	33. M55	BRUCKWILDER, Hans Jörg	1955	00:55:33
381	(1047)	24. M30	HEINZE, Tobias	1981	00:55:39
382	(455)	35. M35	SCHMITZ, Sascha	1977	00:55:40
383	(456)	36. M35	SCHIPPLICH, Jens	1978	00:55:40
384	(1247)	68. M50	KRICHEL, Andreas	1964	00:55:45
385	(286)	1. M70	STEINKE, Gerhard	1942	00:55:46
386	(1811)	69. M50	ILSANKER, Georg	1960 Vaselino Quattro	00:55:49
387	(424)	37. M35	SPOCCHIA, Renato	1979	00:55:51



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
388	(967)	27. M U23	WEINBERG, Christopher Niklas	1993	00:56:07
389	(1233)	25. M30	KAATZ, Sascha	1984 TuS Kaatz	00:56:10
390	(1898)	70. M50	MOCH, Dietmar	1963	00:56:17
391	(1353)	34. M55	WÜST, Gerhard	1958 Mirko's Running Team	00:56:26
392	(232)	85. M45	NERTINGER, Frank	1968	00:56:31
393	(1238)	26. M30	KIRBERG, Tobias	1981	00:56:31
394	(461)	86. M45	ESSER, Hans	1968	00:56:32
395	(1120)	87. M45	SPECK, Holger	1968 Klotzkoepfe	00:56:38
396	(1649)	35. M55	WEIDMANN, Wolfgang	1955	00:56:39
397	(450)	28. M U23	JANZEN, Claas	1994	00:56:40
398	(428)	51. M40	KARITZKY, Jan	1971	00:56:52
399	(474)	71. M50	ERASMUS, Valentin	1961	00:57:00
400	(429)	44. M	SCHOBEL, Bernhard	1986	00:57:04
401	(239)	52. M40	SCHULTZ, Marc	1973 Verein vom Rhein	00:57:15
402	(238)	53. M40	SCHIMANOWSKI, Alexander	1973 Verein vom Rhein	00:57:15
403	(1307)	72. M50	SCHMITT, Jürgen	1963	00:57:29
404	(1404)	36. M55	BIERE, Hans Reinhard	1959 Glühwürmchen	00:57:40
405	(1428)	37. M55	HERKENRATH, Klaus	1956 PSV Bonn Triathlon	00:57:41
406	(1286)	73. M50	PLÜCK, Wolfgang	1962	00:57:41
407	(1836)	38. M55	WAGNER, Helmut	1956	00:57:44
408	(904)	54. M40	DIEHL, Thomas	1971	00:58:05
409	(1201)	88. M45	HÄCKER, Ralf	1965	00:58:05
410	(426)	89. M45	NEUBER, Ralph	1967	00:58:07
411	(1628)	74. M50	SCHMITZ, Konrad	1961 TUS Mechernich 1897 e. v.	00:58:09
412	(1208)	39. M55	HARTMANN, Werner	1955 Köln-Porz	00:58:12
413	(1835)	45. M	SÖHNGEN, Denis	1985	00:58:14
414	(1282)	27. M30	PEUKERT, Bastian	1982 Boys Club United	00:58:27
415	(1061)	38. M35	JETTKANT, Klaus	1979 Boys Club United	00:58:28
416	(1138)	11. M60	WASSERFUHR, Karl-Heinz	1951 SSV Marienheide	00:58:32
417	(475)	55. M40	BORSCHBACH, Markus	1970 FHDW	00:58:40
418	(892)	75. M50	HILDEBRANDT, Oliver	1961 LSV Porz	00:58:42
419	(862)	1. M75	BRUNNER, Ulrich	1937	00:58:45
420	(1072)	28. M30	KUTSCHE, Andreas	1984 Wirtz United	00:58:45
421	(1092)	29. M30	NEUBÜSER, Björn	1983 Wirtz United	00:58:45
422	(1447)	40. M55	MISCHKE, Gerhard	1959 VASELINO QUATTRO	00:58:54
423	(1116)	46. M	SCHNEIDER, Christian	1985	00:58:56
424	(1140)	41. M55	WESTERICH, Hermann	1958	00:59:04
425	(906)	76. M50	GREIF, Thomas	1964	00:59:15
426	(454)	12. M60	KUPINSKI, Waldemar	1952	00:59:35
427	(1347)	56. M40	WOLFGARTEN, Marco	1974 Bratwurst und Bier	01:00:15
428	(439)	77. M50	HEUSCHÖTTER, Klaus	1964 Turbo-Tiger	01:00:16
429	(458)	13. M60	STÄNDER, Roland	1952	01:00:57
430	(1305)	39. M35	SCHIRMER, Thomas	1977	01:00:59



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
431	(816)	2. M75	MÜLLER, Clemens	1938 Brasil	01:01:29
432	(1115)	40. M35	SCHNEIDENBACH, Jens	1979 Wirtz United	01:01:52
433	(432)	57. M40	BROCHHAGEN, Marc	1970 Uckendorf	01:02:30
434	(1071)	47. M	KUHNKE, Christian	1986	01:02:31
435	(1257)	30. M30	LÜTGE, Karsten	1980	01:02:33
436	(460)	14. M60	STÄNDER, Gerhard	1950 Lauftreff Fühlingersee	01:03:40
437	(1149)	78. M50	AUDEHM, Dr. Uwe	1960 Alfterer SC	01:03:47
438	(1125)	31. M30	STRUBE, Benjamin	1982	01:03:48
439	(201)	90. M45	HOFFMANN, Michael	1966	01:04:33
440	(243)	79. M50	BÖSE, Jürgen	1960	01:05:14
441	(245)	6. M65	TUTAS, Werner	1947	01:05:17
442	(440)	58. M40	HITSCH, Manfred	1971	01:06:35
443	(436)	7. M65	FEIGE, Manfred	1947 Cologne Allblacks	01:07:19
444	(1341)	48. M	WERNER, Benjamin	1989	01:07:26
445	(1671)	41. M35	EKSI, Yunus	1975	01:09:29
446	(1050)	80. M50	HERBERTZ, Stephan	1964	01:09:35



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (402)	1. gesamt	FABIANOWSKI, Dominik	1989		00:33:08
2 (277)	13. gesamt	LIEBSCH, Conrad	1990	Aachener TG	00:36:42
3 (1141)	14. gesamt	WILMS, Robert	1987	SG Wenden	00:37:17
4 (1172)	19. gesamt	DALE, Robbie	1990		00:37:31
5 (994)	22. gesamt	BREITBACH, Dominik	1986	ASV Köln	00:37:45
6 (1455)	25. gesamt	RINKE, André	1991	TV Refrath	00:38:13
7 (1319)	27. gesamt	SIEBERT, Steve	1988		00:38:42
8 (1614)	48. gesamt	MOHR, Benjamin	1988	Aachen hat Ausdauer	00:39:52
9 (1837)	52. gesamt	SCARPELLO, Alessandro	1989	1. FC Quadrath-Ichendorf	00:40:01
10 (1672)	54. gesamt	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	00:40:16
11 (1250)	60. gesamt	LAKJAA, Karim	1985	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	00:40:26
12 (449)	63. gesamt	NIKELOWSKI, Julian	1989	Team Luftwaffe	00:40:38
13 (1217)	65. gesamt	HERTEN, David	1988	Cologne Stadtwald Razorbacks	00:40:40
14 (437)	70. gesamt	ENGEL, Marian	1988	Mach3Köln e.V.	00:41:07
15 (224)	71. gesamt	JACH, Simon	1990		00:41:09
16 (1470)	79. gesamt	TEHRANI, Ramin	1991		00:41:26
17 (409)	87. gesamt	BAUM, Sebastian	1986		00:41:47
18 (1328)	115. gesamt	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:42:54
19 (1604)	136. gesamt	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	00:43:56
20 (1326)	141. gesamt	STRIEGLER, Daniel	1985	LT Saaler Mühle	00:44:13
21 (1899)	157. gesamt	SCHMACHTENBERG, Tim	1991		00:44:57
22 (905)	158. gesamt	FISCHER, Sebastian	1991		00:44:57
23 (1687)	166. gesamt	BLATZHEIM, Marko	1989	Aachen hat Ausdauer	00:45:06
24 (1682)	170. gesamt	HILLERINGMANN, Mark	1988	TG Holzwickede Lauftreff	00:45:25
25 (1414)	172. gesamt	DILLINGER, Benjamin	1991		00:45:27
26 (1004)	175. gesamt	BARTON, Tobias	1985		00:45:29
27 (1249)	188. gesamt	KÜHR, Sebastian	1989		00:46:03
28 (1301)	190. gesamt	SALLEN, Niko	1985		00:46:09
29 (1650)	193. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:46:15
30 (207)	198. gesamt	WÖSCHLER, Till	1991		00:46:25
31 (1322)	208. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:46:40
32 (1439)	219. gesamt	KONSTANTYNOVSKI, Kostyantín	1985		00:47:11
33 (957)	230. gesamt	FAßBENDER, Benedikt	1986		00:47:30
34 (1437)	231. gesamt	KOHLHAAS, Malte	1991		00:47:32
35 (404)	235. gesamt	ENDRIß, Stefan	1985		00:47:37
36 (287)	261. gesamt	BANCZKY, Thomas	1990	SpoHo	00:48:16
37 (1278)	295. gesamt	PABST, Robert	1988		00:49:07
38 (1417)	307. gesamt	FIEDLER, Martin	1986		00:49:16
39 (1449)	317. gesamt	PREUßKER, Nico	1985	Company Gigolo	00:49:33
40 (1440)	324. gesamt	KRUMM, Max	1990		00:49:45
41 (1666)	376. gesamt	LENZ, Patrick	1988		00:51:56
42 (1255)	396. gesamt	LINDEMANN, Kai	1986		00:52:42
43 (936)	422. gesamt	ORTH, Florian	1989	LG Telis Finanz Regensburg	00:53:45



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
44	(429)	505. gesamt	SCHOBEL, Bernhard	1986	00:57:04
45	(1835)	521. gesamt	SÖHNGEN, Denis	1985	00:58:14
46	(1116)	536. gesamt	SCHNEIDER, Christian	1985	00:58:56
47	(1071)	574. gesamt	KUHNKE, Christian	1986	01:02:31
48	(1341)	594. gesamt	WERNER, Benjamin	1989	01:07:26
JUNIOREN U23					
1	(1651)	2. gesamt	SCHOMMERS, Lukas	1993 ASV Köln	00:34:32
2	(282)	7. gesamt	SÖNTJENS, Luka	1994 Tri Power Rhein Sieg	00:35:41
3	(916)	78. gesamt	WINKELS, Tom	1993	00:41:26
4	(1129)	119. gesamt	ULMEN, Fabian	1993	00:43:05
5	(918)	129. gesamt	DWENGER, Julian	1993 DsHs - Köln	00:43:36
6	(417)	183. gesamt	DIPPEL, Joshua	1993	00:45:45
7	(1469)	184. gesamt	SURIKOW, Kirill	1994	00:45:45
8	(273)	197. gesamt	KNAPPSTEIN, Manuel	1993	00:46:23
9	(913)	201. gesamt	LÖFFLER, Leon	1993	00:46:29
10	(1884)	221. gesamt	KLANDERMAN, Justin	1994	00:47:17
11	(276)	233. gesamt	LIEBSCH, Felix	1994	00:47:34
12	(466)	244. gesamt	WINKELMANN, Hendrik	1993	00:47:48
13	(441)	247. gesamt	HAUSER, Henri	1992 Turbo Tigers	00:47:54
14	(1460)	293. gesamt	SCHÜLLER, Dennis	1993	00:49:05
15	(1391)	298. gesamt	FORSCH, Axel	1994 TPSK-Rudern	00:49:08
16	(469)	305. gesamt	WERNKE, Michael	1993	00:49:15
17	(468)	306. gesamt	TOKPLEN, Gerald	1993	00:49:15
18	(1406)	311. gesamt	BLLENKE, Dennis	1993	00:49:25
19	(1434)	322. gesamt	JASCHINSKI, Niklas	1993	00:49:45
20	(934)	325. gesamt	ROLLMANN, Felix	1992	00:49:48
21	(1834)	333. gesamt	PHLIPPEN, Christoph	1992	00:50:08
22	(1425)	337. gesamt	HALLE, Marcel	1993	00:50:13
23	(1283)	340. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993 LC Weilerswist	00:50:22
24	(1392)	372. gesamt	KERSJES, Richard	1994 TPSK-Rudern	00:51:49
25	(1896)	409. gesamt	FIESTELMANN, Frederik	1993	00:53:19
26	(230)	430. gesamt	WEINBERG, Christopher	1993	00:54:13
27	(967)	483. gesamt	WEINBERG, Christopher Niklas	1993	00:56:07
28	(450)	494. gesamt	JANZEN, Claas	1994	00:56:40
SENIOREN M30					
1	(279)	15. gesamt	KÜPPERS, Clemens	1983 Athletikwald Niehl	00:37:27
2	(1176)	40. gesamt	DICKMEIS, Michael	1984	00:39:31
3	(1665)	62. gesamt	GREWE, Björn	1982	00:40:34
4	(1430)	69. gesamt	HINTZEN, Michael	1981 Brooks Sports	00:40:56
5	(433)	104. gesamt	FUTSCHIK, Daniel	1982 LC Weilerswist	00:42:10
6	(234)	137. gesamt	MÜLLER, Florian M. H.	1982 Spoho	00:44:02



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
7 (953)	151. gesamt	BAHNMÜLLER, Philipp	1982		00:44:35
8 (1810)	167. gesamt	SCHOFIELD, Jeremy	1981	TRI POWER Rhein-Sieg	00:45:07
9 (1118)	186. gesamt	SCHWANKE, Marco	1980		00:45:46
10 (1454)	210. gesamt	RIHA, Robert	1981	Company Gigolo	00:46:47
11 (879)	212. gesamt	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn	00:46:54
12 (261)	225. gesamt	KASSEBEER, Boris	1980	TV Witzhelden	00:47:22
13 (1471)	301. gesamt	THEILE, Christian	1980	Hennef	00:49:10
14 (1444)	346. gesamt	MÄNNERSDÖRFER, Markus	1980		00:50:35
15 (1219)	360. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	KKV Hunstig	00:51:13
16 (1106)	375. gesamt	RÖHL, Fabian	1983		00:51:55
17 (1145)	385. gesamt	ZENS, Simon	1984		00:52:25
18 (1209)	399. gesamt	HAUPTMANN, Sven	1983	1. FC Spich 1911 e.V.	00:52:45
19 (1409)	404. gesamt	BRUNS, Daniel	1981		00:52:53
20 (472)	407. gesamt	FOULOS, Steven	1984		00:53:06
21 (1180)	412. gesamt	DR. APELDORN, Thomas	1980		00:53:27
22 (1147)	417. gesamt	AMBERG, Philipp	1981		00:53:40
23 (1210)	442. gesamt	HAUSEUR, Pascal	1982		00:54:41
24 (1047)	474. gesamt	HEINZE, Tobias	1981		00:55:39
25 (1233)	484. gesamt	KAATZ, Sascha	1984	TuS Kaatz	00:56:10
26 (1238)	489. gesamt	KIRBERG, Tobias	1981		00:56:31
27 (1282)	523. gesamt	PEUKERT, Bastian	1982	Boys Club United	00:58:27
28 (1072)	532. gesamt	KUTSCHE, Andreas	1984	Wirtz United	00:58:45
29 (1092)	534. gesamt	NEUBÜSER, Björn	1983	Wirtz United	00:58:45
30 (1257)	575. gesamt	LÜTGE, Karsten	1980		01:02:33
31 (1125)	583. gesamt	STRUBE, Benjamin	1982		01:03:48
SENIOREN M35					
1 (1165)	4. gesamt	BREUNUNG, Dirk	1976	TEA	00:35:14
2 (235)	5. gesamt	KUFFERATH, Moritz	1979	TV Refrath	00:35:24
3 (407)	10. gesamt	HILGER, Michael	1978	LG Gummersbach	00:36:23
4 (262)	11. gesamt	GRONEUER, Christoph	1979	ASV Köln Triathlon	00:36:30
5 (288)	23. gesamt	KINGS, Simon	1977	FC Quadrath Ichendorf	00:37:46
6 (431)	35. gesamt	MITZSCHKE, Christian	1975		00:39:08
7 (1667)	45. gesamt	LEVERKÖHNE, Frank	1975		00:39:45
8 (1151)	49. gesamt	BALTES, Achim	1975		00:39:53
9 (1640)	83. gesamt	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff Spich	00:41:30
10 (1474)	84. gesamt	WEIß, Gerrit	1976		00:41:34
11 (1842)	91. gesamt	LAST, Christoph	1977	Feelgood-Meinerzhagen	00:41:56
12 (1229)	92. gesamt	HOLTHOFF, Carsten	1976	LG Monheim/Baumberg	00:41:59
13 (236)	94. gesamt	SCHULZ, Markus	1975		00:42:01
14 (1187)	101. gesamt	EßER, André	1976	Team Luftwaffe	00:42:08
15 (206)	102. gesamt	HOFFMANN, Carsten	1975	TSG Valbert	00:42:08
16 (897)	122. gesamt	RÖTTGEN, Frank	1978	LG Wipperfürth	00:43:13



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
17	(1256)	128. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979	00:43:31
18	(1090)	138. gesamt	MUELLER, Ingemar	1978 TriCologne	00:44:03
19	(1009)	159. gesamt	BERGRATH, Markus	1976 Moritzebillys	00:44:57
20	(937)	162. gesamt	SCHNEIDER, Markus	1978 MACH3 Köln e.V.	00:45:00
21	(1324)	185. gesamt	STRAUB, Peter	1975	00:45:46
22	(1620)	202. gesamt	PARTING, Marc	1977	00:46:30
23	(933)	204. gesamt	ENGELHARDT, Lars	1976	00:46:32
24	(1100)	206. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975	00:46:39
25	(1438)	217. gesamt	KOMADINA, Sven	1977	00:47:09
26	(872)	254. gesamt	GEBERS, Morko	1977	00:48:07
27	(1183)	272. gesamt	EGGER, Andy	1978 Team Handelshof	00:48:26
28	(1045)	294. gesamt	GROSSE, Dennis	1978	00:49:06
29	(1408)	329. gesamt	BÖHM, Marcel	1975 Company Gigolo	00:50:01
30	(1625)	358. gesamt	RUSTEMEIER, Stefan	1975 SSV-Marienheide	00:51:09
31	(1215)	383. gesamt	HEINTZE, Erik	1977	00:52:15
32	(1263)	392. gesamt	MIDDENDORF, Joerg	1978	00:52:37
33	(1186)	395. gesamt	ENGEL, Sascha	1979 www.nekoelschefetz.de	00:52:42
34	(479)	416. gesamt	OVER, Bernd	1976	00:53:35
35	(455)	475. gesamt	SCHMITZ, Sascha	1977	00:55:40
36	(456)	476. gesamt	SCHIPPLICH, Jens	1978	00:55:40
37	(424)	481. gesamt	SPOCCHIA, Renato	1979	00:55:51
38	(1061)	524. gesamt	JETTKANT, Klaus	1979 Boys Club United	00:58:28
39	(1305)	559. gesamt	SCHIRMER, Thomas	1977	01:00:59
40	(1115)	568. gesamt	SCHNEIDENBACH, Jens	1979 Wirtz United	01:01:52
41	(1671)	598. gesamt	EKSI, Yunus	1975	01:09:29

SENIOREN M40

1	(1189)	8. gesamt	FISCHER, Gert	1974 ASV Köln Triathlon	00:36:04
2	(908)	31. gesamt	DOMNING, Marc	1970 Tus Lintorf	00:38:50
3	(1043)	39. gesamt	GREWE, Marc	1971 Union Biesfeld Triathlon	00:39:28
4	(1104)	46. gesamt	QUANTIUS, Andreas	1970	00:39:46
5	(447)	56. gesamt	SCHRÖTER, Martin	1971 ERGO sports Köln	00:40:17
6	(289)	80. gesamt	BÄPPLER, Stephan	1971	00:41:26
7	(1035)	82. gesamt	GAJEK, Chris	1974 Kölner Triathlon Team 01	00:41:30
8	(1845)	85. gesamt	KULLE, Marcus	1972 LT AXA	00:41:35
9	(1202)	105. gesamt	HAGEMANN, Udo	1970 TV Witzhelden	00:42:11
10	(1101)	106. gesamt	PLOEGER, Peter	1971 Pulheimer SC	00:42:12
11	(1812)	109. gesamt	WASCHULL, Mario	1973 Young-Drive	00:42:16
12	(1191)	110. gesamt	GENENDER, Peter	1971 PHV Krefeld-Wallenburg	00:42:21
13	(1624)	111. gesamt	RÖTTGEN, Ralf	1971 ERGO sports Köln	00:42:28
14	(222)	126. gesamt	RÖLLGEN, Thomas	1973 HDL Perle	00:43:21
15	(912)	142. gesamt	GHALAYINI, Nicolas	1971	00:44:13
16	(964)	150. gesamt	RIPPLE, Norbert	1971	00:44:33



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
17 (1070)	153. gesamt	KRULL, Robert	1972		00:44:46
18 (1038)	154. gesamt	GIEBEL, Oliver	1972	LSF Nordeifel	00:44:48
19 (1410)	155. gesamt	BÜNTEN, Oliver	1974		00:44:53
20 (1479)	156. gesamt	WITTMER, Clemens	1970	Laufen für's Saufen	00:44:54
21 (1105)	164. gesamt	RENARD, Dirk	1972	Klotzkoepfe	00:45:05
22 (265)	191. gesamt	HUFNAGEL, Mario	1973	TV Attendorn	00:46:13
23 (880)	196. gesamt	SCHLECHT, Daniel	1974		00:46:23
24 (1206)	200. gesamt	HÄRTEL, Matthias	1971		00:46:27
25 (1127)	214. gesamt	TISCHLER, Joerg	1973		00:47:00
26 (1611)	215. gesamt	LICHTENBERG, Peter	1971	LT Siebengebirge	00:47:03
27 (1205)	216. gesamt	HARNAU, Volker	1972	Gipfelstürmer Vorgebirge	00:47:06
28 (1228)	218. gesamt	HOLST, Stephan	1973		00:47:09
29 (1652)	226. gesamt	SEYFARTH, Marco	1973	BSG BML Bonn	00:47:26
30 (1458)	252. gesamt	SCHMIDT, Michael	1971		00:48:02
31 (477)	268. gesamt	LATTRICH, Klaus	1973		00:48:23
32 (1197)	273. gesamt	GOSING, Daniel	1974		00:48:27
33 (1642)	291. gesamt	MOLITOR, Sven	1974	LEONI	00:49:03
34 (476)	304. gesamt	ZENA, Alexander	1974		00:49:14
35 (434)	310. gesamt	MESSING, Uli	1970	LC Weilerswist	00:49:24
36 (1161)	319. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	00:49:41
37 (1885)	342. gesamt	MOLITOR, Andre	1973		00:50:22
38 (255)	347. gesamt	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	00:50:47
39 (992)	357. gesamt	GÖßLING, Tobias	1970	kleiner Laufangriff	00:51:04
40 (1686)	359. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:51:10
41 (1464)	374. gesamt	SOHRAB, Farsin	1971	SV1914Eilendorf e.V.	00:51:55
42 (1246)	388. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:52:29
43 (1244)	390. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:52:35
44 (1317)	393. gesamt	SCHWAB, Stefan	1970		00:52:41
45 (213)	434. gesamt	ALSCH, Rainer	1973		00:54:27
46 (463)	441. gesamt	SCHORN, Michael	1974		00:54:39
47 (1299)	444. gesamt	RUSCHMEIER, Sebastian	1974		00:54:44
48 (1615)	447. gesamt	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	00:54:46
49 (267)	460. gesamt	GERHARDS, Jens	1972	LF Hennef/Sieg	00:55:07
50 (204)	464. gesamt	GROSS, Uwe	1971	Auguston Trackel Filitt	00:55:14
51 (428)	497. gesamt	KARITZKY, Jan	1971		00:56:52
52 (239)	507. gesamt	SCHULTZ, Marc	1973	Verein vom Rhein	00:57:15
53 (238)	508. gesamt	SCHIMANOWSKI, Alexander	1973	Verein vom Rhein	00:57:15
54 (904)	516. gesamt	DIEHL, Thomas	1971		00:58:05
55 (475)	529. gesamt	BORSCHBACH, Markus	1970	FHDW	00:58:40
56 (1347)	552. gesamt	WOLFGARTEN, Marco	1974	Bratwurst und Bier	01:00:15
57 (432)	573. gesamt	BROCHHAGEN, Marc	1970	Uckendorf	01:02:30
58 (440)	591. gesamt	HITSCH, Manfred	1971		01:06:35



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
1 (1850)	6. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:33
2 (978)	9. gesamt	KOLLER, Martin	1966	TV Refrath	00:36:07
3 (427)	16. gesamt	SEIFER, Fred	1967	LT Schöneshof	00:37:27
4 (272)	17. gesamt	BÖHME, Marc	1965	Bunert Essen / LT Kettwig	00:37:28
5 (368)	21. gesamt	VIELHABER, Burkard	1965	TUSEM ESSEN	00:37:41
6 (237)	33. gesamt	KRÄKER, Thorsten	1969	Superpunk	00:39:05
7 (1653)	34. gesamt	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	00:39:07
8 (1459)	38. gesamt	SCHÖN, Ralf	1968	TG Neuss	00:39:26
9 (1269)	42. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:39:36
10 (242)	47. gesamt	MAUTER, Jörg	1965	Wiehlaler LC	00:39:47
11 (1848)	53. gesamt	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	00:40:06
12 (1820)	57. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:40:20
13 (1681)	59. gesamt	FRENZ, Andreas	1969	Bundesfinanzministerium	00:40:23
14 (1144)	68. gesamt	WOYWOD, Roland	1968	Der Baron	00:40:51
15 (1888)	72. gesamt	WOLSIFFER, Frank	1965		00:41:09
16 (1634)	76. gesamt	TIEPOLT, Jens	1965	SV AXA Köln	00:41:22
17 (1119)	93. gesamt	SEHNKE, Peter	1968	CVJM Lüttringhausen	00:42:00
18 (1603)	96. gesamt	DIEFENBACH, Thomas	1967	TPSK Triathlon	00:42:02
19 (278)	97. gesamt	MAAß, André	1967	DJK JS Herzogenrath	00:42:04
20 (1014)	99. gesamt	BOVO, Frank	1968	Köln	00:42:07
21 (1016)	103. gesamt	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:42:08
22 (1419)	107. gesamt	FRIELINGSDORF, Oliver	1969		00:42:13
23 (410)	108. gesamt	BODENSTEIN, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	00:42:14
24 (1336)	112. gesamt	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	00:42:35
25 (214)	113. gesamt	NEUENFELDT, Norbert	1967	Team-LGN	00:42:53
26 (274)	114. gesamt	HÖLZER, Thomas	1969		00:42:53
27 (203)	117. gesamt	PETRONIUS, Dirk	1969	LG Donatus Erftstadt	00:43:01
28 (1270)	118. gesamt	MÜNZER, Christof	1969		00:43:03
29 (997)	121. gesamt	MEYER, Thomas	1968		00:43:12
30 (1641)	123. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:16
31 (1181)	124. gesamt	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	00:43:17
32 (1265)	125. gesamt	MORILLAS, Antonio	1966		00:43:19
33 (481)	127. gesamt	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	00:43:23
34 (462)	131. gesamt	HUSEMANN, Georg	1968		00:43:37
35 (1658)	149. gesamt	KAISER, Stephan	1967	ERGO sports Köln	00:44:20
36 (254)	161. gesamt	FRINGS, Andreas	1966	TV Witzhelden	00:44:59
37 (995)	168. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966		00:45:16
38 (478)	171. gesamt	DREES, Volker	1966		00:45:26
39 (1027)	180. gesamt	DINTER, Martin	1967		00:45:39
40 (294)	181. gesamt	MÜLLER, Ralf	1965	Team Luftwaffe Köln	00:45:42
41 (1813)	187. gesamt	GMÄHLE, Max	1965		00:45:48
42 (830)	189. gesamt	KRÖSCHEL, Peter	1968	Schein Orthopädie	00:46:04
43 (1177)	194. gesamt	DJAMALPOUR, Syrus	1965	SC 08 Elsdorf	00:46:16



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
44	(280)	205. gesamt	SCHENK, Franz-Peter	1965 Köbach Actives	00:46:36
45	(1357)	207. gesamt	ZÖHRERBAUER, Mathias	1969	00:46:39
46	(459)	224. gesamt	LECK, Frank-Andreas	1965	00:47:22
47	(1204)	238. gesamt	HANSEN, Christoph	1965 Cologne Allblacks	00:47:38
48	(1182)	240. gesamt	DREBACH, Frank	1967 Cologne Allblacks	00:47:43
49	(1288)	249. gesamt	POSCHMANN, Mike	1967 LG Gummersbach	00:47:57
50	(1123)	258. gesamt	STINN, Ralf	1969	00:48:14
51	(1473)	260. gesamt	VOGEL, Jörg	1969	00:48:16
52	(1619)	262. gesamt	PAGERS, Sven	1966 ESV Gremberghoven	00:48:17
53	(1248)	270. gesamt	KÜHNE, Kai	1966 Galeria Kaufhof Sportverein	00:48:25
54	(1254)	279. gesamt	LEY, Thomas	1965 Lt Rösratherstraße	00:48:35
55	(1849)	283. gesamt	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966 Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:41
56	(421)	285. gesamt	WOLF, Ralf	1966 TuS Nister	00:48:57
57	(1168)	287. gesamt	CARLE, Thomas	1969	00:48:59
58	(1042)	289. gesamt	GRAU, Holger	1969 VfB Lövenich	00:49:02
59	(1602)	290. gesamt	DEGENHARDT, Olaf	1967	00:49:02
60	(1659)	300. gesamt	DREINER, Michael	1967 LEONI	00:49:10
61	(465)	303. gesamt	MANN, Andreas	1967 RSV Bonn Triathlon	00:49:13
62	(1803)	308. gesamt	HERDA, Klaus-Heinz	1967 Freunde des Wetterpilzes	00:49:17
63	(1136)	318. gesamt	WALTER, Uwe	1969	00:49:39
64	(1222)	328. gesamt	HOFFMANN, Jürgen	1969 LT Saaler Mühle	00:49:59
65	(228)	331. gesamt	SELBACH, Stefan	1968	00:50:06
66	(1330)	332. gesamt	THÖNNES, Uwe	1966 DAV Sektion Gummersbach	00:50:07
67	(1284)	341. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966 LC Weilerswist	00:50:22
68	(1629)	349. gesamt	SCHNEIDER, Guido	1967	00:50:54
69	(1297)	350. gesamt	ROTH, Wolfgang	1969	00:50:57
70	(1007)	362. gesamt	BENDER, Richard	1965 Cologne Speed Team	00:51:24
71	(223)	364. gesamt	OEHME, Karsten	1967	00:51:33
72	(1114)	365. gesamt	SCHMIDT, Michael	1968 Team Erdinger Alkoholfrei	00:51:34
73	(467)	367. gesamt	NEUGEBAUER, Markus	1967	00:51:40
74	(1073)	377. gesamt	LADENER, Thomas	1965 Cologne Speed Team	00:52:02
75	(1192)	378. gesamt	GEPPERT, Dietmar	1967	00:52:04
76	(1277)	384. gesamt	OOSTHOEK, Luc	1969	00:52:19
77	(1131)	405. gesamt	VON BERG, Jos	1967 Die Renntiere	00:52:55
78	(840)	410. gesamt	BÜHLER, Gerd	1967	00:53:20
79	(356)	419. gesamt	BROCKHOFF, Stefan	1969 TSV Emmelshausen	00:53:41
80	(1107)	440. gesamt	ROBBEN, Frank	1969	00:54:35
81	(1267)	448. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	00:54:46
82	(1096)	458. gesamt	PAESCH, Andreas	1968 Running Santa Claus	00:55:05
83	(1158)	463. gesamt	BLASS, Frank	1967	00:55:13
84	(1340)	465. gesamt	WERHEID, Dieter	1969	00:55:15
85	(232)	488. gesamt	NERTINGER, Frank	1968	00:56:31
86	(461)	490. gesamt	ESSER, Hans	1968	00:56:32



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	(STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45						
87	(1120)	491. gesamt	SPECK, Holger	1968	Klotzkoepfe	00:56:38
88	(1201)	517. gesamt	HÄCKER, Ralf	1965		00:58:05
89	(426)	518. gesamt	NEUBER, Ralph	1967		00:58:07
90	(201)	586. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966		01:04:33
SENIOREN M50						
1	(263)	18. gesamt	FISCHER, Stefan	1963	ASV Köln-Triathlon	00:37:29
2	(1296)	24. gesamt	RÖPSTORF, Uwe	1963	SC Bayer 05 Uerdingen	00:37:53
3	(1808)	26. gesamt	SOMMERSHOF, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	00:38:26
4	(975)	28. gesamt	JÄKEL, Robert	1964	TuS 08 Lintorf	00:38:49
5	(1656)	37. gesamt	DUDLEY, Richard-James	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:39:18
6	(626)	41. gesamt	JAHNER, Detlef	1964	Wiehltales LC	00:39:32
7	(972)	44. gesamt	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:39:42
8	(1670)	50. gesamt	MÄDJE, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	00:39:54
9	(1900)	51. gesamt	LANGHE, Harald	1962	SCC Berlin	00:39:55
10	(1098)	55. gesamt	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	00:40:17
11	(251)	61. gesamt	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:40:28
12	(221)	64. gesamt	WENCK, Holger	1964		00:40:39
13	(1350)	66. gesamt	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	00:40:45
14	(260)	67. gesamt	WULF, Thomas	1960	TV Attendorn	00:40:48
15	(470)	73. gesamt	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA Köln	00:41:15
16	(1668)	74. gesamt	BIERMANN, Klaus	1962	LT Dünnwalder TV	00:41:16
17	(1159)	89. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:41:52
18	(1169)	95. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964		00:42:01
19	(1080)	100. gesamt	MARCUS, Holger	1964	TRlandertaler Mettmann	00:42:07
20	(1258)	120. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:43:10
21	(445)	130. gesamt	BULLACH, Georg	1962	LG Hückeswagen	00:43:36
22	(1421)	135. gesamt	GNEDIN, Eugen	1962		00:43:50
23	(281)	140. gesamt	SÖNTJENS, Leon	1962	Tri Power Rhein Sieg	00:44:09
24	(1669)	147. gesamt	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	00:44:19
25	(1399)	163. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz	00:45:04
26	(1011)	165. gesamt	BOBETH, Michael	1962	Dauerlaufschule Köln	00:45:06
27	(411)	173. gesamt	RESCH, Kilian	1961		00:45:29
28	(1139)	178. gesamt	WELLER, Michael	1960	ASG Altenkirchen	00:45:37
29	(1303)	182. gesamt	SCHEIDLER, Uwe	1963	Solorunners	00:45:43
30	(1636)	203. gesamt	UMLAUF, Andreas	1962	TUS 08 Bilstein	00:46:30
31	(1227)	211. gesamt	HÖHMANN, Marc	1964	MUcKis Köln	00:46:49
32	(268)	220. gesamt	CREMER, Christoph	1962	TV Attendorn	00:47:12
33	(1420)	222. gesamt	GLAUBACH, Jürgen	1961	Team Supermaus	00:47:18
34	(220)	229. gesamt	DÜNNER, Joachim	1962	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:47:30
35	(1446)	232. gesamt	MEYER, Hans Arnold	1960		00:47:32
36	(438)	234. gesamt	BRODOWSKI, Günther	1960		00:47:34
37	(1443)	243. gesamt	LEINEKUGEL, Peter	1960		00:47:46



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
38 (1398)	245. gesamt	BERGER, Stefan	1962	LSV Porz	00:47:52
39 (1184)	248. gesamt	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:47:56
40 (1044)	256. gesamt	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	00:48:09
41 (211)	257. gesamt	ALTENBERG, Peter	1963	LLG 80 Nord Park Köln	00:48:09
42 (420)	267. gesamt	GREVEN, Alois	1961	Campana Multisport	00:48:21
43 (218)	269. gesamt	SAUER, Michael	1961		00:48:25
44 (1241)	271. gesamt	KLOCKNER, Uli	1961	Vegan Runners	00:48:26
45 (275)	281. gesamt	KNAPPSTEIN, Klaus	1961		00:48:37
46 (1108)	284. gesamt	ROHLAND, Bernd	1960	PSV Bonn Triathlon	00:48:48
47 (1242)	286. gesamt	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	00:48:58
48 (1091)	296. gesamt	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	00:49:07
49 (1110)	312. gesamt	ROTHMANN, Lutz	1964		00:49:26
50 (1178)	323. gesamt	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:45
51 (443)	326. gesamt	HAUSER, Peter	1962	Turbo Tigers	00:49:50
52 (253)	344. gesamt	HERZOG, Thomas	1964	LT Hennef/Sieg	00:50:23
53 (1074)	348. gesamt	LAMERS, Michael	1962	Laufzentrum Martinstraße	00:50:51
54 (408)	351. gesamt	HULITZ, Albert	1962		00:50:59
55 (413)	352. gesamt	GLOUX, Yvan	1961		00:51:00
56 (415)	353. gesamt	BROUWER, Martin	1960		00:51:00
57 (1889)	354. gesamt	GARDEMANN, Jürgen	1960	TV Germania Nordhemmern	00:51:01
58 (1109)	355. gesamt	ROSSO, Mario	1960		00:51:02
59 (1235)	370. gesamt	KEITEL, Sönke	1964		00:51:47
60 (1203)	387. gesamt	HANSEN, Udo	1963		00:52:28
61 (453)	391. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961		00:52:36
62 (1017)	420. gesamt	BURGHARDT, Stephan	1961	www.idaa.de	00:53:42
63 (1251)	424. gesamt	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle, Karategemeinschaft	00:53:49
64 (457)	432. gesamt	BRANDHORST, Markus	1963		00:54:15
65 (446)	454. gesamt	KÖLLER, Arno	1963	Turbo Tigers	00:54:59
66 (1356)	455. gesamt	ZIMMERMANN, Ralf	1960	EVL Lauftreff	00:54:59
67 (1348)	461. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962	Ausdauer-Shop Betzdorf	00:55:10
68 (1247)	478. gesamt	KRICHEL, Andreas	1964		00:55:45
69 (1811)	480. gesamt	ILSANKER, Georg	1960	Vaselino Quattro	00:55:49
70 (1898)	485. gesamt	MOCH, Dietmar	1963		00:56:17
71 (474)	503. gesamt	ERASMUS, Valentin	1961		00:57:00
72 (1307)	509. gesamt	SCHMITT, Jürgen	1963		00:57:29
73 (1286)	513. gesamt	PLÜCK, Wolfgang	1962		00:57:41
74 (1628)	519. gesamt	SCHMITZ, Konrad	1961	TUS Mechernich 1897 e. v.	00:58:09
75 (892)	530. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz	00:58:42
76 (906)	538. gesamt	GREIF, Thomas	1964		00:59:15
77 (439)	553. gesamt	HEUSCHÖTTER, Klaus	1964	Turbo-Tiger	01:00:16
78 (1149)	582. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	01:03:47
79 (243)	588. gesamt	BÖSE, Jürgen	1960		01:05:14
80 (1050)	599. gesamt	HERBERTZ, Stephan	1964		01:09:35



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
1 (233)	12. gesamt	PAULITSCHKE, Wilfried	1957	Asies Frontrunner	00:36:35
2 (403)	20. gesamt	LÖSCHNER, Frank	1959		00:37:41
3 (509)	32. gesamt	SCHUBERR, Rolf	1957		00:38:58
4 (1111)	36. gesamt	RUHNKE, Robert	1958	Uta Oehl	00:39:12
5 (264)	77. gesamt	PUTZ, Harry	1959	TV 08 Neunkirchen	00:41:25
6 (247)	86. gesamt	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	00:41:38
7 (1237)	132. gesamt	KIESEL, Ralf	1959		00:43:40
8 (1028)	152. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:44:39
9 (464)	160. gesamt	RAATZ, Hans	1956	SV AXA Köln	00:44:59
10 (1156)	169. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	00:45:25
11 (691)	177. gesamt	PÜSCHMANN, Steffen	1958		00:45:36
12 (1083)	192. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:46:14
13 (250)	199. gesamt	UFER, Andreas	1959	TV Attendorn	00:46:27
14 (425)	209. gesamt	HEUSNER, Holger	1955	TV 08 Neunkirchen	00:46:45
15 (1609)	227. gesamt	KIMMERLE, Helmut	1958		00:47:27
16 (205)	239. gesamt	BURBACH, Karl-Bernd	1959		00:47:40
17 (1280)	255. gesamt	PALMISANO, Giuseppe	1956	THC Brühl e. V.	00:48:08
18 (690)	259. gesamt	JAKISCH, Frank	1955		00:48:15
19 (241)	266. gesamt	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	00:48:19
20 (1126)	275. gesamt	TEDERS, Michael	1956	DAV-Wuppertal	00:48:29
21 (999)	288. gesamt	MEURER, Thomas	1957		00:49:01
22 (1008)	302. gesamt	BENDER, Matthias	1956	SSF Bonn Triathlon	00:49:12
23 (1211)	309. gesamt	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	00:49:21
24 (451)	316. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	00:49:31
25 (1063)	327. gesamt	KERSJES, Wilhelm	1957		00:49:55
26 (1117)	366. gesamt	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:51:38
27 (1103)	369. gesamt	PRAUTSCH, Peter	1957		00:51:43
28 (1302)	381. gesamt	SCHALL, Manfred	1955	Tus 82 Opladen	00:52:09
29 (219)	382. gesamt	GÖBGEN, Rolf	1957		00:52:14
30 (1809)	426. gesamt	DRESCHER, Hans	1958	Solinger LC	00:53:53
31 (1196)	438. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958		00:54:31
32 (1635)	453. gesamt	TILLMANN, Detlef	1958	TUS Mechernich 1897 e. v.	00:54:58
33 (917)	472. gesamt	BRUCKWILDER, Hans Jörg	1955		00:55:33
34 (1353)	486. gesamt	WÜST, Gerhard	1958	Mirko's Running Team	00:56:26
35 (1649)	492. gesamt	WEIDMANN, Wolfgang	1955		00:56:39
36 (1404)	511. gesamt	BIERE, Hans Reinhard	1959	Glühwürmchen	00:57:40
37 (1428)	512. gesamt	HERKENRATH, Klaus	1956	PSV Bonn Triathlon	00:57:41
38 (1836)	514. gesamt	WAGNER, Helmut	1956		00:57:44
39 (1208)	520. gesamt	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	00:58:12
40 (1447)	535. gesamt	MISCHKE, Gerhard	1959	VASELINO QUATTRO	00:58:54
41 (1140)	537. gesamt	WESTERICH, Hermann	1958		00:59:04

SENIOREN M60



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
1 (1632)	88. gesamt	STEINHAEUER, Ulrich	1953	LG Plettenberg/Herscheid	00:41:50
2 (1316)	174. gesamt	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	00:45:29
3 (1067)	195. gesamt	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	00:46:17
4 (210)	237. gesamt	DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	00:47:37
5 (217)	242. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950		00:47:46
6 (215)	321. gesamt	BLEIBAUM, Ernesto	1952		00:49:44
7 (1102)	386. gesamt	POZELT, Franz	1953	Long Distance	00:52:27
8 (271)	401. gesamt	PAULY, Thomas	1952		00:52:46
9 (351)	415. gesamt	HARTMANN, Hagen	1954	born to run	00:53:30
10 (1124)	437. gesamt	STRATMANN, Gerd	1954	Gelpegazellen Wuppertal	00:54:28
11 (1138)	526. gesamt	WASSERFUHR, Karl-Heinz	1951	SSV Marienheide	00:58:32
12 (454)	542. gesamt	KUPINSKI, Waldemar	1952		00:59:35
13 (458)	558. gesamt	STÄNDER, Roland	1952		01:00:57
14 (460)	579. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlingersee	01:03:40
SENIOREN M65					
1 (216)	246. gesamt	NOJCIECHOWSKI, Henryk	1949		00:47:53
2 (405)	276. gesamt	LEVERMANN, Werner	1949	Ford FCSD	00:48:30
3 (1112)	334. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:50:09
4 (998)	335. gesamt	KYMAS, Elmar	1948	LT Bunert Köln	00:50:10
5 (1601)	471. gesamt	BECKER, Claus	1949		00:55:28
6 (245)	589. gesamt	TUTAS, Werner	1947		01:05:17
7 (436)	593. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:07:19
SENIOREN M70					
1 (286)	479. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942		00:55:46
SENIOREN M75					
1 (862)	531. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		00:58:45
2 (816)	564. gesamt	MÜLLER, Clemens	1938	Brasil	01:01:29
SENIOREN M85					
1 (480)	146. gesamt	CORBACH, Frank	1901		00:44:15
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (1637)	30. gesamt	WILCZEK, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:38:50
2 (1359)	81. gesamt	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	00:41:28
3 (1887)	144. gesamt	WESP, Adrian	1995		00:44:14
4 (1290)	451. gesamt	PROST, Rolf Heinz Otto	1996		00:54:54
FRAUEN					
1 (1082)	58. gesamt	MASCHKE, Franzl	1987	EJOT Team TV Buschhütten	00:40:22
2 (202)	75. gesamt	VON ANDRIAN, Judith	1989		00:41:19
3 (1142)	274. gesamt	WILMS, Karoline	1990	LKD Düsseldorf	00:48:29



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
FRAUEN					
4	(1892)	389. gesamt	BUCHLER, Lena	1990	00:52:29
5	(209)	449. gesamt	LARGENIUS, Emelie	1989	00:54:48
6	(471)	450. gesamt	NASZKE, Darya	1989	00:54:51
7	(416)	473. gesamt	KUTH, Deborah	1990	00:55:35
8	(1655)	499. gesamt	NOWACK, Nadine	1986 SG Köln-Worringen	00:56:56
9	(1195)	601. gesamt	GLOMBITZA, LYDIA	1986	01:09:52
JUNIORINNEN U23					
1	(1450)	143. gesamt	RECKTENWALD, Julia	1993	00:44:14
2	(1431)	313. gesamt	HOLLINGER, Anna	1993	00:49:27
3	(1402)	314. gesamt	BACHEM, Pia	1994	00:49:27
4	(1412)	315. gesamt	DEGNER, Michelle	1994	00:49:27
5	(963)	379. gesamt	LENTES, Theresa	1993	00:52:06
6	(956)	380. gesamt	DANNEHL, Nina	1993	00:52:08
7	(1463)	406. gesamt	SIRRINGHAUS, Eva	1994	00:53:00
8	(914)	408. gesamt	NEETEN, Marilen	1992	00:53:19
9	(1886)	411. gesamt	MOLITOR, Jil	1992	00:53:26
10	(1445)	414. gesamt	MERKER, Felicitas	1992	00:53:29
11	(1451)	427. gesamt	REINACHER, Lisa	1993	00:53:57
12	(961)	428. gesamt	KENTSCHKE, Laura	1994	00:54:10
13	(231)	429. gesamt	SIEBERT, Stefanie	1994	00:54:13
14	(1882)	457. gesamt	DEIß, Aline	1992	00:55:05
15	(227)	482. gesamt	BRAUN, Anna	1993	00:55:55
16	(1429)	522. gesamt	HILDEBRAND, Stella	1994	00:58:24
17	(1894)	527. gesamt	FASTABEND, Justina	1994	00:58:36
SENIORINNEN W30					
1	(1654)	43. gesamt	GÜNTHER, Marlen	1983 Runners Point Bonn	00:39:39
2	(1048)	265. gesamt	HEISTER, Julia	1982 1. FFC Bergisch Gladbach	00:48:18
3	(412)	292. gesamt	SCHÜTZEICHEL, Britta	1983	00:49:03
4	(208)	361. gesamt	HOFFMANN, Sara	1982 TSG Valbert	00:51:19
5	(1130)	397. gesamt	URBAN, Alexandra	1981 ELEX	00:52:43
6	(249)	413. gesamt	SCHULZE, Anette	1982 GTSV Essen	00:53:28
7	(1095)	456. gesamt	OGUZ, Svenja	1981 Oguz-Family	00:55:00
8	(1266)	462. gesamt	MUCHA, Tanja	1981 SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:55:11
9	(1879)	467. gesamt	REIFFERSCHIED, Anna	1980	00:55:20
10	(1895)	468. gesamt	FERSE, Stine	1983	00:55:21
11	(1897)	470. gesamt	HARTMANN, Christiane	1982	00:55:27
12	(1113)	533. gesamt	SCHIFFMANN, Anne	1983 Wirtz United	00:58:45
13	(1029)	545. gesamt	EßER, Liisa	1981 KSG Köln	00:59:47
14	(1231)	546. gesamt	IHM, Manuela	1981	00:59:56
15	(1320)	549. gesamt	SITRAN, Nadine	1980	01:00:01
16	(1234)	550. gesamt	KABEL, Julia	1982	01:00:01



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W30					
17	(1173)	556. gesamt	DAUBER, Kirstin	1984	01:00:45
18	(1480)	561. gesamt	ZIMMERMANN, Steffi	1981 Laufen für's Saufen	01:01:20
19	(1403)	570. gesamt	BALZER, Christine	1980	01:01:56
20	(1407)	578. gesamt	BLESSINGER, Andrea	1983	01:03:39
21	(1200)	596. gesamt	HABMANN, Evelyn	1984	01:07:53
SENIORINNEN W35					
1	(1424)	3. gesamt	HAHN, Susanne	1978 SV schlau.com Saar 05	00:34:56
2	(844)	90. gesamt	KANDITT, Katja	1977 OSC Waldniel	00:41:55
3	(419)	133. gesamt	BASINSKY, Jola	1975 TV Refrath	00:43:41
4	(1000)	145. gesamt	ELYADARI, Adnana	1975	00:44:14
5	(1334)	176. gesamt	VIZZARI, Susanne	1977 speed»cat	00:45:35
6	(1839)	213. gesamt	REESE, Lydia	1979 Bundespolizei	00:46:57
7	(259)	241. gesamt	RABENSCHLAG, Sandra	1975	00:47:44
8	(1306)	264. gesamt	SCHMIDT, Tanja	1976 BSG BML Bonn	00:48:18
9	(406)	278. gesamt	HILGER, Martina	1978 LG Gummersbach	00:48:32
10	(1679)	297. gesamt	BELLINGHAUSEN, Nicole	1976	00:49:07
11	(1003)	343. gesamt	BARTETZKO, Nicola	1976	00:50:23
12	(959)	356. gesamt	GÜNTHER, Jennifer	1979	00:51:04
13	(17)	373. gesamt	DILLSCHNEIDER, Simone	1978 MACH3 Köln e.V.	00:51:54
14	(1331)	466. gesamt	UNVERDORBEN, Sandra	1977	00:55:15
15	(1078)	477. gesamt	LÜCKERATH, Dr. Evelin	1975	00:55:43
16	(1036)	500. gesamt	GENTNER, Nicole	1977	00:56:57
17	(414)	502. gesamt	HUNSMANN, Heike	1979 TriCologne	00:56:59
18	(1664)	539. gesamt	BECKER, Cornell	1979	00:59:24
19	(1230)	547. gesamt	IHM, Sindy	1979	00:59:56
20	(422)	557. gesamt	FUß, Ivonne	1975 SSF Bonn	01:00:51
21	(1441)	562. gesamt	KÜHN, Anja	1977	01:01:25
22	(1413)	569. gesamt	DIEDENHOFEN, Nadine	1976	01:01:54
23	(285)	597. gesamt	JUNKERSDORF, Silke	1978 LC Weilerswist	01:08:20
SENIORINNEN W40					
1	(977)	29. gesamt	NIEHUES, Silke	1972 Tusem Essen	00:38:49
2	(1605)	116. gesamt	ESCHWEILER, Marion	1972 TSV Weiss-Köln	00:43:01
3	(418)	139. gesamt	ESSER, Vera	1971	00:44:07
4	(269)	250. gesamt	HELLNER, Astrid	1971 TV Attendorn	00:48:00
5	(1457)	251. gesamt	SCHARWÄCHTER, micheline	1972 sms/ism	00:48:01
6	(435)	263. gesamt	HAGEN, Katrin	1972 mach3Köln e.V.	00:48:18
7	(1214)	280. gesamt	HEINRICH, Tina	1974	00:48:37
8	(266)	299. gesamt	SACHS, Sandra	1970 LT Hennef/Sieg	00:49:10
9	(290)	320. gesamt	KURSCHILDGEN, Alice	1972	00:49:43
10	(401)	338. gesamt	KOSMOL, Heike	1970 ESV Gremberghoven	00:50:18
11	(1846)	345. gesamt	SCHULTE, SILVIA	1971 LT Siebengebirge	00:50:25



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W40						
12	(1819)	398. gesamt	SAUREN , Natalie	1970	Team Laufcampus	00:52:44
13	(1806)	400. gesamt	BÖCKER, Doreen	1972	LT Saaler Mühle	00:52:46
14	(1223)	402. gesamt	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	00:52:48
15	(1164)	425. gesamt	BREDOW, Tanja	1972		00:53:50
16	(1617)	443. gesamt	MORITZ, Ursula	1970		00:54:41
17	(1616)	446. gesamt	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	00:54:46
18	(270)	459. gesamt	OFFERMANN, Tanja	1972	LT Saaler Mühle	00:55:06
19	(1817)	487. gesamt	RITTER, Daniela	1974	SSV Hellas	00:56:30
20	(1171)	506. gesamt	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		00:57:05
21	(1046)	525. gesamt	HAUPT, Julia	1974	Laufcampus	00:58:30
22	(1271)	540. gesamt	NAGEL, Janet	1971	LT Saaler Mühle	00:59:28
23	(1152)	543. gesamt	BARTELS, Miriam	1974		00:59:37
24	(1013)	555. gesamt	BOSCH, Sandra	1973		01:00:26
25	(1021)	567. gesamt	CARL, Gaby	1972		01:01:38
26	(989)	571. gesamt	ELISSEN-GÖßLING, Natascha	1971	kleiner Laufangriff	01:01:57
27	(304)	580. gesamt	SCHMELTER, Sabine	1971		01:03:43
28	(1188)	592. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:07:18
29	(226)	603. gesamt	EIDT, Marion	1971		01:18:24
SENIORINNEN W45						
1	(1062)	98. gesamt	KALINER, Silke	1969	k1-media	00:42:06
2	(225)	228. gesamt	DIENEMANN, Claudia	1968	Tria Equipe Elz	00:47:28
3	(1452)	236. gesamt	REMSHAGEN, Doris	1967	TV Refrath	00:47:37
4	(248)	253. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:48:06
5	(1032)	277. gesamt	FISCHER, Ilonka	1966	Pulheimer SC	00:48:32
6	(240)	371. gesamt	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	00:51:48
7	(257)	403. gesamt	WAHL, Susanne	1968		00:52:48
8	(284)	418. gesamt	VAHLKAMP, Ulrike	1968	LC Weilerswist	00:53:40
9	(1087)	439. gesamt	MIEBACH, Andrea	1966	LT Saaler Mühle	00:54:33
10	(244)	445. gesamt	BÖSE, Annette	1969	BSG Delphi Draka	00:54:45
11	(1135)	452. gesamt	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	00:54:56
12	(1639)	493. gesamt	KLEESATTEL, Astrid	1965		00:56:39
13	(1225)	551. gesamt	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	01:00:02
14	(1155)	554. gesamt	BENATIA, Brigitte	1966		01:00:24
15	(1153)	566. gesamt	BAUCHMÜLLER , Nenita	1968		01:01:32
16	(1401)	602. gesamt	ASCHE, Petra	1967	LT Dünnwalder TV	01:10:20
SENIORINNEN W50						
1	(1805)	148. gesamt	NIKELOWSKI, Renate	1964	LT Köln-Esch	00:44:20
2	(1855)	223. gesamt	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:47:19
3	(256)	282. gesamt	HOLBEIN, Petra	1964	Pulheimer SC	00:48:39
4	(258)	330. gesamt	MICHELS, Susanne	1964	TV Attendorn	00:50:06
5	(1393)	339. gesamt	MATARÉ, Birgit	1962	TPSK-Rudern	00:50:20



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W50					
6 (1137)	363. gesamt	WASSERFUHR, Barbara	1962	Team Erdinger Alkoholfrei	00:51:32
7 (1405)	368. gesamt	BIERE, Kirsten	1963	Glühwürmchen	00:51:41
8 (442)	394. gesamt	BULLACH, Maria	1962	LG Hückeswagen	00:52:41
9 (1816)	433. gesamt	WELLER, Mechthild	1963	LG Westerwald	00:54:27
10 (974)	495. gesamt	HEINEN, Angela	1963	SG Worringen	00:56:41
11 (1467)	498. gesamt	STEIN-BREMERICH, Gabi	1962	Glühwürmchen	00:56:55
12 (1606)	504. gesamt	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafschaft	00:57:02
13 (1627)	528. gesamt	SCHMITZ, Claudia	1964	TUS Mechernich 1897 e. v.	00:58:39
14 (423)	541. gesamt	SIKORA, Marina	1960	SSF Bonn	00:59:29
15 (1089)	544. gesamt	MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	00:59:42
16 (1300)	548. gesamt	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	01:00:00
17 (1477)	560. gesamt	WILBERT, Sylvia	1961	VASELINO QUATTRO	01:01:15
18 (1298)	584. gesamt	RUPIETTA, Susanne	1964	Colombina Colonia	01:04:21
19 (1068)	585. gesamt	KRAMS, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	01:04:33
20 (473)	587. gesamt	SEGROP, Anette	1963		01:04:40
21 (1321)	595. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:07:33
22 (1657)	600. gesamt	KÖPPE, Christa	1960		01:09:38
23 (229)	604. gesamt	BERGHAUS, Renate	1962		01:24:15
SENIORINNEN W55					
1 (1815)	179. gesamt	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:45:37
2 (370)	336. gesamt	SUHR, Monika	1957		00:50:12
3 (246)	431. gesamt	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	00:54:15
4 (1132)	469. gesamt	VON LEY, Petra	1958		00:55:25
5 (444)	510. gesamt	ROTSCHIED, Doris	1958	Turbo Tigers	00:57:37
6 (1618)	515. gesamt	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	00:57:56
7 (1037)	565. gesamt	GEORGY, Ursula	1958		01:01:31
8 (72)	572. gesamt	MICHELS, Dagmar	1958		01:02:08
9 (1841)	576. gesamt	KÖNEMANN, Sonja	1959	ERGO sports Köln	01:02:39
10 (1415)	581. gesamt	ENKEL, Marita	1958		01:03:46
11 (1190)	606. gesamt	FUCHS, Christa	1956		01:29:29
SENIORINNEN W60					
1 (283)	496. gesamt	HERTEL, Carlota	1951	LT Dünnwalder TV	00:56:49
2 (1854)	501. gesamt	GUHLEMANN, Ingrid	1950	Lauftreff Alt Erkrath	00:56:58
3 (1607)	563. gesamt	HELLER, Marlene	1952		01:01:28
4 (252)	577. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:03:30
5 (1243)	605. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	01:26:22
WEIBL. JUGEND U18					
1 (663)	590. gesamt	PINNER, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	01:06:33
WEIBL. JUGEND U20					
1 (212)	134. gesamt	INDERFURTH, Ronja	1995		00:43:45



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U20					
2 (935)	421. gesamt	WEITZEL, Marie	1995		00:53:45
3 (448)	423. gesamt	KALDE, Franziska	1995		00:53:45
4 (1453)	435. gesamt	RHEINBAY, Anja	1995		00:54:28
5 (1466)	436. gesamt	STADLER, Ronja	1995		00:54:28



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MIXED MÄNNLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	TV Refrath			01:49:44
(235)	KUFFERATH, Moritz	1979	Senioren M35	00:35:24
(978)	KOLLER, Martin	1966	Senioren M45	00:36:07
(1455)	RINKE, André	1991	Männer	00:38:13
2	ASV Köln Triathlon			01:53:19
(1189)	FISCHER, Gert	1974	Senioren M40	00:36:04
(262)	GRONEUER, Christoph	1979	Senioren M35	00:36:30
(1350)	WOTZLAW, Mathias	1963	Senioren M50	00:40:45
3	LG Gummersbach			01:55:12
(407)	HILGER, Michael	1978	Senioren M35	00:36:23
(1653)	KELOUDIS, Georgios	1969	Senioren M45	00:39:07
(972)	WOLFF, Udo	1962	Senioren M50	00:39:42
4	TV Refrath 2			02:04:29
(1820)	HARTMANN, Frederik	1968	Senioren M45	00:40:20
(251)	PÖHLER, Frank	1962	Senioren M50	00:40:28
(419)	BASINSKY, Jola	1975	Seniorinnen W35	00:43:41
5	Aachen hat Ausdauer			02:05:14
(1614)	MOHR, Benjamin	1988	Männer	00:39:52
(1672)	SCHWANE, Adrien	1987	Männer	00:40:16
(1687)	BLATZHEIM, Marko	1989	Männer	00:45:06
6	ERGO sports Köln			02:05:55
(447)	SCHRÖTER, Martin	1971	Senioren M40	00:40:17
(1624)	RÖTTGEN, Ralf	1971	Senioren M40	00:42:28
(1258)	MANTHEI, Christian	1962	Senioren M50	00:43:10
7	SV AXA Köln			02:07:36
(470)	HEITKAMP, Michael	1964	Senioren M50	00:41:15
(1634)	TIEPOLT, Jens	1965	Senioren M45	00:41:22
(464)	RAATZ, Hans	1956	Senioren M55	00:44:59
8	TV Attendorf			02:13:28
(260)	WULF, Thomas	1960	Senioren M50	00:40:48
(265)	HUFNAGEL, Mario	1973	Senioren M40	00:46:13
(250)	UFER, Andreas	1959	Senioren M55	00:46:27



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MIXED MÄNNLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
9	TV Witzhelden			02:14:32
(1202)	HAGEMANN, Udo	1970	Senioren M40	00:42:11
(254)	FRINGS, Andreas	1966	Senioren M45	00:44:59
(261)	KASSEBEER, Boris	1980	Senioren M30	00:47:22
10	LC Weilerswist			02:14:51
(433)	FUTSCHIK, Daniel	1982	Senioren M30	00:42:10
(1181)	DREESBACH, Dirk	1968	Senioren M45	00:43:17
(434)	MESSING, Uli	1970	Senioren M40	00:49:24
11	TSG Valbert			02:15:41
(206)	HOFFMANN, Carsten	1975	Senioren M35	00:42:08
(410)	BODENSTEIN, Kai-Uwe	1967	Senioren M45	00:42:14
(208)	HOFFMANN, Sara	1982	Seniorinnen W30	00:51:19
12	LG Hückeswagen			02:16:01
(247)	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	Senioren M55	00:41:38
(445)	BULLACH, Georg	1962	Senioren M50	00:43:36
(255)	BRÜNING, Robert	1972	Senioren M40	00:50:47
13	PSV Bonn Triathlon			02:16:21
(1808)	SOMMERSHOF, Joachim	1963	Senioren M50	00:38:26
(1108)	ROHLAND, Bernd	1960	Senioren M50	00:48:48
(1091)	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	Senioren M50	00:49:07
14	Team Erdinger Alkoholfrei			02:17:44
(1656)	DUDLEY, Richard-James	1961	Senioren M50	00:39:18
(1849)	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966	Senioren M45	00:48:41
(1178)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Senioren M50	00:49:45
15	SV Bergisch Gladbach 1920/71			02:17:58
(1637)	WILCZEK, Tobias	1995	männl. Jugend U20	00:38:50
(220)	DÜNNER, Joachim	1962	Senioren M50	00:47:30
(1117)	SCHULZ, Detlef	1959	Senioren M55	00:51:38
16	Pulheimer SC			02:19:23
(1101)	PLOEGER, Peter	1971	Senioren M40	00:42:12
(1032)	FISCHER, Ilonka	1966	Seniorinnen W45	00:48:32
(256)	HOLBEIN, Petra	1964	Seniorinnen W50	00:48:39



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MIXED MÄNNLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
17	LT Hennef/Sieg			02:22:08
(1336)	WANK, Michael	1969	Senioren M45	00:42:35
(266)	SACHS, Sandra	1970	Seniorinnen W40	00:49:10
(253)	HERZOG, Thomas	1964	Senioren M50	00:50:23
18	LT Graftschaft			02:22:52
(1269)	MÜLLER, Josef	1968	Senioren M45	00:39:36
(1083)	MAURER, Franz	1955	Senioren M55	00:46:14
(1606)	FRANZEN, Manuela	1963	Seniorinnen W50	00:57:02
19	TriCologne			02:24:58
(1604)	DÖRKEN, Christoph	1987	Männer	00:43:56
(1090)	MUELLER, Ingemar	1978	Senioren M35	00:44:03
(414)	HUNSMANN, Heike	1979	Seniorinnen W35	00:56:59
20	TV Attendorf 2			02:25:18
(268)	CREMER, Christoph	1962	Senioren M50	00:47:12
(269)	HELLNER, Astrid	1971	Seniorinnen W40	00:48:00
(258)	MICHELS, Susanne	1964	Seniorinnen W50	00:50:06
21	Company Gigolo			02:26:21
(1454)	RIHA, Robert	1981	Senioren M30	00:46:47
(1449)	PREUßKER, Nico	1985	Männer	00:49:33
(1408)	BÖHM, Marcel	1975	Senioren M35	00:50:01
22	LT Saaler Mühle			02:29:47
(1326)	STRIEGLER, Daniel	1985	Männer	00:44:13
(1806)	BÖCKER, Doreen	1972	Seniorinnen W40	00:52:46
(1223)	HOFFMANN, Nicole	1973	Seniorinnen W40	00:52:48
23	TPSK-Rudern			02:31:17
(1391)	FORSCH, Axel	1994	Junioren U23	00:49:08
(1393)	MATARÉ, Birgit	1962	Seniorinnen W50	00:50:20
(1392)	KERSJES, Richard	1994	Junioren U23	00:51:49
24	LSV Porz			02:31:38
(1399)	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	Senioren M50	00:45:04
(1398)	BERGER, Stefan	1962	Senioren M50	00:47:52
(892)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	Senioren M50	00:58:42



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MIXED MÄNNLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
25	Turbo Tigers			02:32:43
(441)	HAUSER, Henri	1992	Junioren U23	00:47:54
(443)	HAUSER, Peter	1962	Senioren M50	00:49:50
(446)	KÖLLER, Arno	1963	Senioren M50	00:54:59
26	ERGO sports Köln 2			02:33:39
(1658)	KAISER, Stephan	1967	Senioren M45	00:44:20
(1322)	SONNTAG, Frank	1991	Männer	00:46:40
(1841)	KÖNEMANN, Sonja	1959	Seniorinnen W55	01:02:39
27	LC Weilerswist 2			02:34:24
(1284)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	Senioren M45	00:50:22
(1283)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	Junioren U23	00:50:22
(284)	VAHLKAMP, Ulrike	1968	Seniorinnen W45	00:53:40
28	Cologne Allblacks			02:42:39
(1204)	HANSEN, Christoph	1965	Senioren M45	00:47:38
(1182)	DRESBACH, Frank	1967	Senioren M45	00:47:43
(1188)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Seniorinnen W40	01:07:18
30	SSF Bonn			02:47:14
(879)	STROH, Sizzo	1984	Senioren M30	00:46:54
(423)	SIKORA, Marina	1960	Seniorinnen W50	00:59:29
(422)	FUß, Ivonne	1975	Seniorinnen W35	01:00:51
32	LT Dünwald TV			02:48:25
(1668)	BIERMANN, Klaus	1962	Senioren M50	00:41:16
(283)	HERTEL, Carlota	1951	Seniorinnen W60	00:56:49
(1401)	ASCHE, Petra	1967	Seniorinnen W45	01:10:20
34	Wirtz United			02:56:15
(1072)	KUTSCHE, Andreas	1984	Senioren M30	00:58:45
(1092)	NEUBÜSER, Björn	1983	Senioren M30	00:58:45
(1113)	SCHIFFMANN, Anne	1983	Seniorinnen W30	00:58:45



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MIXED WEIBLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
29	Glühwürmchen			02:46:16
(1405)	BIERE, Kirsten	1963	Seniorinnen W50	00:51:41
(1467)	STEIN-BREMERICH, Gabi	1962	Seniorinnen W50	00:56:55
(1404)	BIERE, Hans Reinhard	1959	Senioren M55	00:57:40
31	Team Erdinger Alkoholfrei 2			02:47:39
(1137)	WASSERFUHR, Barbara	1962	Seniorinnen W50	00:51:32
(1114)	SCHMIDT, Michael	1968	Senioren M45	00:51:34
(1068)	KRAMS, Sabine	1964	Seniorinnen W50	01:04:33
33	LT Saaler Mühle 2			02:49:07
(1087)	MIEBACH, Andrea	1966	Seniorinnen W45	00:54:33
(270)	OFFERMANN, Tanja	1972	Seniorinnen W40	00:55:06
(1271)	NAGEL, Janet	1971	Seniorinnen W40	00:59:28