



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1462)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Team - Casa Ciclista	00:16:06
2 (516)	1. M35	BREUER, Markus	1976	SV Germania Durwiß	00:17:28
3 (297)	1. M30	SCHAUDT, Thomas	1981		00:17:29
4 (1874)	2. M	PESCH, Robin	1991	Run 2 by Runners Point	00:17:30
5 (903)	2. M35	NICAISE, Jean-Christophe	1977	EASA Running Club	00:17:57
6 (1613)	1. M U23	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:18:06
7 (1648)	2. M U23	KLINKHAMMER, Fabian	1993	Facar Running	00:18:06
8 (333)	1. M40	GLOGAU, Christopher	1972	Ford Racing Team	00:18:11
9 (366)	1. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:18:23
10 (1890)	2. M45	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:18:35
11 (358)	1. M50	SIMONS, Guido	1963	SSG Königswinter	00:18:35
12 (307)	3. M	ROGGEMANN, Jan	1988	PSV Köln	00:18:41
13 (367)	1. W30	VIELHABER, Felicitas	1982	TUSEM ESSEN	00:18:42
14 (1828)	2. M50	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:18:48
15 (1018)	3. M45	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:19:15
16 (1060)	2. M40	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	00:19:18
17 (1678)	3. M35	SCHMIDT, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	00:19:24
18 (1262)	4. M45	MERKENS, Stephan	1968	Brühler TV 1879	00:19:33
19 (330)	1. MJ U18	KIRST, Gerold	1997	SSG Königswinter	00:19:34
20 (1825)	1. MJ U20	HERBST, Jonas	1995	KTT 01	00:19:48
21 (993)	2. MJ U18	BRUDER PEDROSO, Rafael	1998	KTT 01	00:19:48
22 (371)	3. M40	PREUß, Alexander	1974	VfL Engelskirchen	00:19:51
23 (637)	5. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:19:53
24 (951)	1. M55	JANS, Paul	1959	TLV Germania Überehr	00:19:54
25 (320)	3. M50	TRIER, Martin	1962	TSV Dieringhausen	00:19:54
26 (952)	1. W U23	VALDER, Sarah	1993	Tus Köln rrrh.	00:20:01
27 (343)	1. W	OELERICH, Imke	1989		00:20:03
28 (1416)	6. M45	FASEL, Norbert	1965	LSF Münster	00:20:05
29 (1685)	4. M	KRÖNKEMEIER, Dennis	1990	KTT 01	00:20:11
30 (1633)	4. M40	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:20:21
31 (689)	1. MJ U16	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:22
32 (1064)	2. M55	KIRSCHKE, Gerd	1956		00:20:31
33 (946)	3. MJ U18	KREMSER, Fabian	1997	SSG Königswinter	00:20:36
34 (947)	4. MJ U18	KULLMANN, Lucas	1997	SSG Königswinter	00:20:37
35 (1335)	5. MJ U18	VON TOSTORF, Alexander	1998	Hühop	00:20:44
36 (617)	1. W40	SCHÜRIG, Michaela	1974	LC Euskirchen	00:20:50
37 (325)	3. M55	DUFFY, David	1955	VfL Engelskirchen	00:20:51
38 (948)	2. MJ U16	WOLFF, Jonas	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:51
39 (1873)	5. M40	SCHMIDT, Rene	1970	Lg schnecke düsseldorf	00:20:54
40 (817)	1. WJ U16	SCHULT, Mala	1999		00:21:01
41 (1170)	3. MJ U16	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:21:06
42 (1023)	4. M50	CRAMER, Dietmar	1964	TS 1879 Bergisch Gladbach	00:21:11
43 (1645)	5. M50	MIESKES, Kurt	1961		00:21:13
44 (621)	6. M40	SCHÜRIG, Michael	1970	LC Euskirchen	00:21:17
45 (1085)	7. M45	MEIERING, Dr. Carsten	1968	TSV Herdecke 1863	00:21:25



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (1075)	8. M45	LETSCHER, Christian	1965	TSV Dieringhausen	00:21:40
47 (1285)	4. MJ U16	PFEIFFER, Jan Henrik	1999	ASV Köln	00:21:43
48 (1295)	4. M35	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:21:43
49 (359)	1. WJ U20	GERKE, Mira	1995	Brühler TV 1879	00:21:46
50 (668)	5. MJ U16	BULLACH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	00:21:46
51 (349)	6. M50	BAUMGARTEN, Manfred	1962		00:21:56
52 (315)	9. M45	STOLZ, Stefan	1968	DJK Löwe Hambach	00:22:01
53 (302)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:22:02
54 (1354)	2. MJ U20	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:22:12
55 (1647)	2. M30	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	00:22:18
56 (318)	7. M50	FUCHSHUBER, Achim	1964	TV Refrath	00:22:30
57 (1049)	1. W45	HEISTERKAMP, Maria	1966	TSV Dieringhausen	00:22:45
58 (1294)	8. M50	REMER, Ralf	1962	Tri-Team Deesem	00:22:47
59 (1461)	6. MJ U16	SCHULZ, Ole	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:22:52
60 (932)	10. M45	MÜLLER, Harald	1967	LLG St. Augustin	00:22:54
61 (1881)	9. M50	ESCHBACH, Ralf	1963	VfL Engelskirchen	00:22:55
62 (1646)	4. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:00
63 (1355)	11. M45	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:23:02
64 (1396)	3. MJ U20	FORSCH, Ingo	1996	TPSK-Rudern	00:23:02
65 (901)	12. M45	BEDNARZ, Ralf	1969		00:23:05
66 (1827)	5. M55	CORDES, Gerhard	1955	TV Fredeburg	00:23:07
67 (295)	6. M55	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:23:09
68 (1315)	1. WJ U18	SCHULZ, Mona	1997	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:23:20
69 (924)	13. M45	VIETZEN, Ronald	1967		00:23:21
70 (524)	14. M45	HACKENBERG, Markus	1965		00:23:25
71 (1066)	15. M45	KOCH, Frank	1966	SC Neptun	00:23:27
72 (941)	6. MJ U18	CUCCURRULLO, Raffaele	1998	Jugendzentrum Dransdorf	00:23:32
73 (1389)	7. MJ U16	WOLFGARTEN, Pascal	1999	GSV Porz	00:23:36
74 (1382)	8. MJ U16	KÖNIG, Marius	1999	GSV Porz	00:23:37
75 (1375)	9. MJ U16	BARTHOLD, Lars	1999	GSV Porz	00:23:42
76 (1163)	2. WJ U20	BRASSAT, Simone	1996	TV Refrath	00:23:44
77 (1304)	10. M50	SCHILD, Stefan	1962	ASV Süchteln	00:23:48
78 (902)	5. M35	STRUBE, Thomas	1976		00:23:53
79 (606)	11. M50	SCHALLER, Dieter	1964	SSF Bonn	00:23:56
80 (300)	7. MJ U18	LORENZEN, Tim	1998	TSV Dieringhausen	00:23:57
81 (1175)	2. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:23:59
82 (1826)	2. W30	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	00:24:03
83 (523)	2. W45	PRESCHA, Kristiane	1967		00:24:07
84 (949)	10. MJ U16	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:24:20
85 (1631)	2. M60	SEGELER, Lothar	1954	Kölner Ausdauer Klub	00:24:22
86 (1630)	11. MJ U16	SEGELER, Anton	1999	Kölner Ausdauer Klub	00:24:27
87 (306)	16. M45	HEUSER, Robert	1969		00:24:29
88 (1384)	1. MK U12	LEMP, Hendrik	2003	GSV Porz	00:24:29
89 (929)	8. MJ U18	REZAI, Mohammad	1998	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:29
90 (1012)	3. W30	BORGLOH, Sarah	1981		00:24:31



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (1065)	2. W40	KIRSCHKE, Thekla	1971		00:24:33
92 (1313)	12. M50	SCHNEIDER, Ingo	1964		00:24:35
93 (1198)	1. W65	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:24:41
94 (679)	4. MJ U20	RUDOLF, Christian	1996	Max-Planck-Realschule	00:24:42
95 (1822)	7. M40	KUTHE, Thorsten	1972		00:24:43
96 (1345)	6. M35	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:24:48
97 (939)	3. W	STRUNK, Katrin	1987		00:24:52
98 (332)	8. M40	BECKER, Günter	1972		00:25:05
99 (1259)	5. M	MATTHES, Andrej	1988	Tri-Team Deesem	00:25:07
100 (1174)	6. M	DEMBSKI, Sebastian	1988		00:25:08
101 (1033)	13. M50	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:11
102 (1276)	7. M55	OHL, Heinz	1955		00:25:11
103 (1378)	12. MJ U16	FRIELINGHAUS, Justus	1999	GSV Porz	00:25:27
104 (1323)	1. WJ U14	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	00:25:29
105 (1433)	2. WJ U16	HÜNERBACH, Merit	1999	Hühop	00:25:29
106 (1638)	3. W45	POENSGEN, Kelly	1966	MKG e.V.	00:25:33
107 (601)	4. W45	SCHALLER, Dora	1968		00:25:39
108 (927)	13. MJ U16	KÜPPENBENDER, Kevin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	00:25:45
109 (317)	5. MJ U20	BENIFEZ, Lautaro	1996		00:25:47
110 (1218)	14. MJ U16	HESSE, Yannik	1999	LG Monheim/Baumberg	00:25:48
111 (350)	9. M40	STRATMANN, Detlef	1971		00:25:50
112 (1128)	7. M35	TOMBERS, Kai	1979		00:25:59
113 (1019)	5. W45	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:26:04
114 (1385)	8. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	00:26:07
115 (1661)	4. W30	MÜNCH, Maike	1981	Boxclub Wipperfürth 1978 e.V.	00:26:12
116 (1684)	4. W	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	00:26:14
117 (988)	3. W40	BRUDER PEDROSO, Ricarda	1972		00:26:32
118 (909)	1. MJ U14	SCHÜTTLER, Jonas	2002	Neukirchener TV 86	00:26:35
119 (1644)	2. MK U12	KIMMERLE, Tillmann	2004		00:26:39
120 (1675)	4. W40	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:26:41
121 (1133)	6. W45	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		00:26:52
122 (1435)	5. W	KÄMPER, Ina	1987		00:26:54
123 (314)	5. W40	VANDERSCHAEGHE, Nicole	1973	LT Schneewittchen	00:27:00
124 (543)	8. M35	MALZBURG, Frank	1977	Ford Racing Team	00:27:02
125 (1020)	3. M U23	BUTZ, Maximilian	1994	Team Laufcampus	00:27:09
126 (1380)	9. MJ U18	HUSCH, Florian	1998	GSV Porz	00:27:09
127 (925)	1. WK U12	VIETZEN, Siri	2003		00:27:11
128 (1318)	3. WJ U20	SHPAK, Anna	1995	Gymnasium Herkenrath	00:27:15
129 (1610)	1. W50	KIMMERLE, Barbara	1963		00:27:23
130 (931)	15. MJ U16	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:40
131 (1312)	4. WJ U20	SCHNEIDER, Clara	1996		00:27:43
132 (357)	3. MK U12	FREESE, Lennart	2004		00:27:44
133 (926)	16. MJ U16	BENRDS, Jakob	1999	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:44
134 (1662)	3. M30	HERMESDORF, Markus	1984	Freiwillige Feuerwehr LG Eil	00:27:54
135 (1387)	4. MK U12	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:55



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (1676)	2. WK U12	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	00:27:55
137 (1390)	5. MK U12	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:27:55
138 (940)	2. W50	KOHL, Helga	1964	ERGO sports Köln	00:28:07
139 (1880)	6. W40	SÜß, Nicole	1970	Lufthansa Pinguine	00:28:14
140 (365)	1. W55	VOOSEN, Karin	1958	LSV Porz	00:28:16
141 (1677)	7. W40	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	00:28:17
142 (1660)	5. W30	JOOS, Liane	1984		00:28:20
143 (1689)	1. W60	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	00:28:26
144 (930)	4. M30	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:28:29
145 (928)	6. MJ U20	LIEBIG, Joe	1996	Laufgruppe WG-ORCA	00:28:29
146 (1148)	8. W40	ANKER, Melanie	1970		00:28:32
147 (1663)	9. M35	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:28:36
148 (1293)	6. W	REMER, Pia	1991	Tri-Team Deesem	00:28:43
149 (1166)	7. M	BROICH, Christian	1990	Tri-Team Deesem	00:28:43
150 (1376)	10. MJ U18	FENNA, Nick	1998	GSV Porz	00:28:45
151 (352)	2. WJ U14	BROCKHOFF, Sophia	2002	TSV Emmelshausen	00:28:46
152 (1377)	6. MK U12	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	00:28:51
153 (696)	8. M	SCHRAMM, Max	1989	Tri-Power	00:29:00
154 (987)	7. W	BAZI, Evangelia	1988		00:29:00
155 (299)	1. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:29:00
156 (1400)	3. W50	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz	00:29:03
157 (1094)	17. M45	NORDBRUCH, Oliver	1969		00:29:18
158 (1418)	4. W50	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:26
159 (1310)	7. MK U12	SCHMITZ, Pascal	2003	TuS-Wesseling	00:29:31
160 (1309)	3. M60	SCHMITZ, Manfred	1950		00:29:32
161 (344)	8. MK U12	GRAU, Leander	2004		00:29:33
162 (345)	9. W40	GRAU, Michaela	1972		00:29:37
163 (569)	2. M70	BARTHEL, Hartmut	1940	Ford Niehl	00:29:43
164 (1394)	3. WJ U16	FORSCH, Anja	2000	TPSK-Rudern	00:29:44
165 (1395)	14. M50	FORSCH, Hans-Jürgen	1960	TPSK-Rudern	00:29:46
166 (558)	4. M60	SCHEMBERG, Kurt	1952	LT Saaler Mühle	00:29:48
167 (1383)	17. MJ U16	LEHMANN, Pascal	2000	GSV Porz	00:29:56
168 (1179)	9. M55	DOHERR, Reinhard	1956		00:29:58
169 (1456)	8. W	SCHÄFER, Julia	1987		00:29:59
170 (1150)	5. W50	BAER, Renate	1961		00:30:06
171 (360)	18. M45	WIESEN, Rolf	1965		00:30:10
172 (347)	3. WK U12	DORNBUSCH, Johanna	2003		00:30:24
173 (910)	10. M40	SCHÜTTLER, Thomas	1970	Neukirchener TV 86	00:30:26
174 (695)	11. MJ U18	BUCHHOLZ, Denis	1998	Max-Planck	00:30:28
175 (308)	19. M45	FRITZE, Ralph	1969		00:30:58
176 (1379)	2. MJ U14	FRITZE, Mika	2001	GSV Porz	00:30:58
177 (675)	9. W	BILIK, Gülay	1991	Max-Planck-Realschule	00:31:13
178 (1339)	1. M80	WEILANDT, Stephan	1934	1.FC Köln	00:31:14
179 (354)	2. WJ U18	BROCKHOFF, Franziska	1998	TSV Emmelshausen	00:31:26
180 (311)	3. MJ U14	VANDESCHAE GHE, Briag	2002	LT Schneewittchen	00:31:40



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
181 (337)	2. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln-Nippes	00:31:42
182 (1162)	7. W45	BRANDL-MEYER, Claudia	1965		00:31:47
183 (1146)	2. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:31:57
184 (1261)	1. W35	MENTZEL, Sarah	1979		00:32:06
185 (1022)	10. W	CONRAD, Jana	1991		00:32:17
186 (942)	5. WJ U20	KRAUS, Nicole	1996	Jugendzentrum Dransdorf	00:32:28
187 (540)	20. M45	SCHWAITZER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:32:33
188 (1386)	3. W55	SCHMIDT, Rita	1958	GSV Porz	00:32:54
189 (353)	11. M40	BROCKHOFF, Andrew	1971	TSV Emmelshausen	00:32:58
190 (1327)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:00
191 (1240)	4. WJ U16	KLOCKNER, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	00:33:04
192 (1397)	8. W45	REGER, Gaby	1968	TPSK-Rudern	00:33:15
193 (804)	18. MJ U16	WERNER, Eric	2000	Max-Plank-RS Tigers	00:33:15
194 (1097)	10. M55	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:33:18
195 (1426)	10. W40	HÄRTEL, Regina	1972		00:33:20
196 (1478)	11. W40	WILD, Michaela	1973		00:33:20
197 (1690)	1. M75	KÜHNEL, Wolfgang	1935	Los Köln 09	00:33:27
198 (1314)	6. W30	SCHULZ, Kerstin	1981		00:33:29
199 (1292)	11. W	REMER, Jutta	1989	Tri-Team Deesem	00:33:50
200 (1824)	2. W65	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	00:34:11
201 (588)	3. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	00:34:13
202 (1608)	9. W45	KETTERER, Christine	1966		00:34:14
203 (1612)	2. W35	MANN, Sarah	1977		00:34:15
204 (561)	10. W45	ROUSSIEKAN-STEWENS, Claudia	1968		00:34:39
205 (342)	2. W60	GOTTWALD, Karen	1954	1.FC Spich	00:34:44
206 (1688)	3. W35	PARTING, Claudia	1977		00:34:49
207 (324)	2. M75	MEYER, Otto	1937		00:34:52
208 (1030)	3. W60	FELBER, Helga	1953		00:34:57
209 (556)	4. W55	ZIMMER, Drigitte	1957	LT Saaler Mühle	00:34:58
210 (326)	12. W	HEPPNER, Levke	1989		00:35:01
211 (1031)	4. W35	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	00:35:04
212 (1093)	7. W30	NIEDERWIPPER, Anja	1984		00:35:09
213 (305)	11. W45	WOLFF, Saskia	1965		00:35:24
214 (364)	13. W	WEISS, Sabrina	1987		00:35:36
215 (1871)	5. W35	ZIPPERLE, Madeleine	1978		00:36:05
216 (1621)	4. W60	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	00:36:10
217 (1622)	5. W55	ROHRMOSER, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	00:36:27
218 (298)	3. W65	STIEHL, Brigitte	1947	Tiere in Not Brühl	00:36:34
219 (338)	6. W55	GOTTWALD, Dagmar	1959	1. FC Spich 1911 e.V.	00:36:58
220 (534)	8. W30	REITTER, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	00:37:02
221 (536)	5. M30	ERÖSS, Rudi	1982		00:37:03
222 (1226)	2. W U23	HÖHL, Nina	1994	Team Laufcampus	00:37:12
223 (530)	6. W50	BUCHENDORFER, Christa	1963		00:37:43
224 (636)	5. M60	EßER, Eija	1953		00:39:03
225 (541)	12. W45	KRÜGER, Anke	1969	Dynamo Dauerregen	00:39:21



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
226 (542)	21. M45	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:39:21
227 (502)	4. M80	SCHULTE-SCHRÖER, Hermann	1934	Altenmkirchen	00:45:54
228 (659)	4. WK U12	LENZ, Julia	2003	DJK Frankonia Porz	02:34:14



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (367)	1. W30	VIELHABER, Felicitas	1982	TUSEM ESSEN	00:18:42
2 (952)	1. W U23	VALDER, Sarah	1993	Tus Köln rrh.	00:20:01
3 (343)	1. W	OELERICH, Imke	1989		00:20:03
4 (617)	1. W40	SCHÜRIG, Michaela	1974	LC Euskirchen	00:20:50
5 (817)	1. WJ U16	SCHULT, Mala	1999		00:21:01
6 (359)	1. WJ U20	GERKE, Mira	1995	Brühler TV 1879	00:21:46
7 (1049)	1. W45	HEISTERKAMP, Maria	1966	TSV Dieringhausen	00:22:45
8 (1315)	1. WJ U18	SCHULZ, Mona	1997	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:23:20
9 (1163)	2. WJ U20	BRASSAT, Simone	1996	TV Refrath	00:23:44
10 (1175)	2. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:23:59
11 (1826)	2. W30	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	00:24:03
12 (523)	2. W45	PRESCHA, Kristiane	1967		00:24:07
13 (1012)	3. W30	BORGLOH, Sarah	1981		00:24:31
14 (1065)	2. W40	KIRSCHKE, Thekla	1971		00:24:33
15 (1198)	1. W65	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:24:41
16 (939)	3. W	STRUNK, Katrin	1987		00:24:52
17 (1323)	1. WJ U14	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	00:25:29
18 (1433)	2. WJ U16	HÜNERBACH, Merit	1999	Hüahop	00:25:29
19 (1638)	3. W45	POENSGEN, Kelly	1966	MKG e.V.	00:25:33
20 (601)	4. W45	SCHALLER, Dora	1968		00:25:39
21 (1019)	5. W45	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:26:04
22 (1661)	4. W30	MÜNCH, Maike	1981	Boxclub Wipperfürth 1978 e.V.	00:26:12
23 (1684)	4. W	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	00:26:14
24 (988)	3. W40	BRUDER PEDROSO, Ricarda	1972		00:26:32
25 (1675)	4. W40	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:26:41
26 (1133)	6. W45	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		00:26:52
27 (1435)	5. W	KÄMPER, Ina	1987		00:26:54
28 (314)	5. W40	VANDERSCHAEGHE, Nicole	1973	LT Schneewittchen	00:27:00
29 (925)	1. WK U12	VIETZEN, Siri	2003		00:27:11
30 (1318)	3. WJ U20	SHPAK, Anna	1995	Gymnasium Herkenrath	00:27:15
31 (1610)	1. W50	KIMMERLE, Barbara	1963		00:27:23
32 (1312)	4. WJ U20	SCHNEIDER, Clara	1996		00:27:43
33 (1676)	2. WK U12	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	00:27:55
34 (940)	2. W50	KOHL, Helga	1964	ERGO sports Köln	00:28:07
35 (1880)	6. W40	SÜß, Nicole	1970	Lufthansa Pinguine	00:28:14
36 (365)	1. W55	VOOSEN, Karin	1958	LSV Porz	00:28:16
37 (1677)	7. W40	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	00:28:17
38 (1660)	5. W30	JOOS, Liane	1984		00:28:20
39 (1689)	1. W60	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	00:28:26
40 (1148)	8. W40	ANKER, Melanie	1970		00:28:32
41 (1293)	6. W	REMERS, Pia	1991	Tri-Team Deesem	00:28:43
42 (352)	2. WJ U14	BROCKHOFF, Sophia	2002	TSV Emmelshausen	00:28:46
43 (987)	7. W	BAZI, Evangelia	1988		00:29:00



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1400)	3. W50	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz	00:29:03
45 (1418)	4. W50	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:26
46 (345)	9. W40	GRAU, Michaela	1972		00:29:37
47 (1394)	3. WJ U16	FORSCH, Anja	2000	TPSK-Rudern	00:29:44
48 (1456)	8. W	SCHÄFER, Julia	1987		00:29:59
49 (1150)	5. W50	BAER, Renate	1961		00:30:06
50 (347)	3. WK U12	DORNBUSCH, Johanna	2003		00:30:24
51 (675)	9. W	BILIK, Gülay	1991	Max-Planck-Realschule	00:31:13
52 (354)	2. WJ U18	BROCKHOFF, Franziska	1998	TSV Emmelshausen	00:31:26
53 (1162)	7. W45	BRANDL-MEYER, Claudia	1965		00:31:47
54 (1146)	2. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:31:57
55 (1261)	1. W35	MENTZEL, Sarah	1979		00:32:06
56 (1022)	10. W	CONRAD, Jana	1991		00:32:17
57 (942)	5. WJ U20	KRAUS, Nicole	1996	Jugendzentrum Dransdorf	00:32:28
58 (1386)	3. W55	SCHMIDT, Rita	1958	GSV Porz	00:32:54
59 (1327)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:00
60 (1240)	4. WJ U16	KLOCKNER, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	00:33:04
61 (1397)	8. W45	REGGER, Gaby	1968	TPSK-Rudern	00:33:15
62 (1426)	10. W40	HÄRTEL, Regina	1972		00:33:20
63 (1478)	11. W40	WILD, Michaela	1973		00:33:20
64 (1314)	6. W30	SCHULZ, Kerstin	1981		00:33:29
65 (1292)	11. W	REMERS, Jutta	1989	Tri-Team Deesem	00:33:50
66 (1824)	2. W65	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	00:34:11
67 (1608)	9. W45	KETTERER, Christine	1966		00:34:14
68 (1612)	2. W35	MANN, Sarah	1977		00:34:15
69 (561)	10. W45	ROUSSIEKAN-STEWENS, Claudia	1968		00:34:39
70 (342)	2. W60	GOTTWALD, Karen	1954	1.FC Spich	00:34:44
71 (1688)	3. W35	PARTING, Claudia	1977		00:34:49
72 (1030)	3. W60	FELBER, Helga	1953		00:34:57
73 (556)	4. W55	ZIMMER, Drigitte	1957	LT Saaler Mühle	00:34:58
74 (326)	12. W	HEPPNER, Levke	1989		00:35:01
75 (1031)	4. W35	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	00:35:04
76 (1093)	7. W30	NIEDERWIPPER, Anja	1984		00:35:09
77 (305)	11. W45	WOLFF, Saskia	1965		00:35:24
78 (364)	13. W	WEISS, Sabrina	1987		00:35:36
79 (1871)	5. W35	ZIPPERLE, Madeleine	1978		00:36:05
80 (1621)	4. W60	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	00:36:10
81 (1622)	5. W55	ROHRMOSER, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	00:36:27
82 (298)	3. W65	STIEHL, Brigitte	1947	Tiere in Not Brühl	00:36:34
83 (338)	6. W55	GOTTWALD, Dagmar	1959	1. FC Spich 1911 e.V.	00:36:58
84 (534)	8. W30	REITTER, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	00:37:02
85 (1226)	2. W U23	HÖHL, Nina	1994	Team Laufcampus	00:37:12
86 (530)	6. W50	BUCHENDORFER, Christa	1963		00:37:43



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	(STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH						
87	(541)	12. W45	KRÜGER, Anke	1969	Dynamo Dauerregen	00:39:21
88	(659)	4. WK U12	LENZ, Julia	2003	DJK Frankonia Porz	02:34:14



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1462)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Team - Casa Ciclista	00:16:06
2 (516)	1. M35	BREUER, Markus	1976	SV Germania Durwiß	00:17:28
3 (297)	1. M30	SCHAUDT, Thomas	1981		00:17:29
4 (1874)	2. M	PESCH, Robin	1991	Run 2 by Runners Point	00:17:30
5 (903)	2. M35	NICAISE, Jean-Christophe	1977	EASA Running Club	00:17:57
6 (1613)	1. M U23	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:18:06
7 (1648)	2. M U23	KLINKHAMMER, Fabian	1993	Facar Running	00:18:06
8 (333)	1. M40	GLOGAU, Christopher	1972	Ford Racing Team	00:18:11
9 (366)	1. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:18:23
10 (1890)	2. M45	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:18:35
11 (358)	1. M50	SIMONS, Guido	1963	SSG Königswinter	00:18:35
12 (307)	3. M	ROGGEMANN, Jan	1988	PSV Köln	00:18:41
13 (1828)	2. M50	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:18:48
14 (1018)	3. M45	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:19:15
15 (1060)	2. M40	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	00:19:18
16 (1678)	3. M35	SCHMIDT, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	00:19:24
17 (1262)	4. M45	MERKENS, Stephan	1968	Brühler TV 1879	00:19:33
18 (330)	1. MJ U18	KIRST, Gerold	1997	SSG Königswinter	00:19:34
19 (1825)	1. MJ U20	HERBST, Jonas	1995	KTT 01	00:19:48
20 (993)	2. MJ U18	BRUDER PEDROSO, Rafael	1998	KTT 01	00:19:48
21 (371)	3. M40	PREUß, Alexander	1974	VfL Engelskirchen	00:19:51
22 (637)	5. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:19:53
23 (951)	1. M55	JANS, Paul	1959	TLV Germania Überrauch	00:19:54
24 (320)	3. M50	TRIER, Martin	1962	TSV Dieringhausen	00:19:54
25 (1416)	6. M45	FASEL, Norbert	1965	LSF Münster	00:20:05
26 (1685)	4. M	KRÖNKEMEIER, Dennis	1990	KTT 01	00:20:11
27 (1633)	4. M40	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:20:21
28 (689)	1. MJ U16	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:22
29 (1064)	2. M55	KIRSCHKE, Gerd	1956		00:20:31
30 (946)	3. MJ U18	KREMSE, Fabian	1997	SSG Königswinter	00:20:36
31 (947)	4. MJ U18	KULLMANN, Lucas	1997	SSG Königswinter	00:20:37
32 (1335)	5. MJ U18	VON TOSTORF, Alexander	1998	Hühahop	00:20:44
33 (325)	3. M55	DUFFY, David	1955	VfL Engelskirchen	00:20:51
34 (948)	2. MJ U16	WOLFF, Jonas	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:51
35 (1873)	5. M40	SCHMIDT, Rene	1970	Lg schnecke düsseldorf	00:20:54
36 (1170)	3. MJ U16	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:21:06
37 (1023)	4. M50	CRAMER, Dietmar	1964	TS 1879 Bergisch Gladbach	00:21:11
38 (1645)	5. M50	MIESKES, Kurt	1961		00:21:13
39 (621)	6. M40	SCHÜRIG, Michael	1970	LC Euskirchen	00:21:17
40 (1085)	7. M45	MEIERING, Dr. Carsten	1968	TSV Herdecke 1863	00:21:25
41 (1075)	8. M45	LETSCHER, Christian	1965	TSV Dieringhausen	00:21:40
42 (1285)	4. MJ U16	PFEIFFER, Jan Henrik	1999	ASV Köln	00:21:43
43 (1295)	4. M35	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:21:43



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (668)	5. MJ U16	BULLACH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	00:21:46
45 (349)	6. M50	BAUMGARTEN, Manfred	1962		00:21:56
46 (315)	9. M45	STOLZ, Stefan	1968	DJK Löwe Hambach	00:22:01
47 (302)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:22:02
48 (1354)	2. MJ U20	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:22:12
49 (1647)	2. M30	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	00:22:18
50 (318)	7. M50	FUCHSHUBER, Achim	1964	TV Refrath	00:22:30
51 (1294)	8. M50	REMERS, Ralf	1962	Tri-Team Deesem	00:22:47
52 (1461)	6. MJ U16	SCHULZ, Ole	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:22:52
53 (932)	10. M45	MÜLLER, Harald	1967	LLG St. Augustin	00:22:54
54 (1881)	9. M50	ESCHBACH, Ralf	1963	VfL Engelskirchen	00:22:55
55 (1646)	4. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:00
56 (1355)	11. M45	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:23:02
57 (1396)	3. MJ U20	FORSCH, Ingo	1996	TPSK-Rudern	00:23:02
58 (901)	12. M45	BEDNARZ, Ralf	1969		00:23:05
59 (1827)	5. M55	CORDES, Gerhard	1955	TV Fredeburg	00:23:07
60 (295)	6. M55	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:23:09
61 (924)	13. M45	VIETZEN, Ronald	1967		00:23:21
62 (524)	14. M45	HACKENBERG, Markus	1965		00:23:25
63 (1066)	15. M45	KOCH, Frank	1966	SC Neptun	00:23:27
64 (941)	6. MJ U18	CUCCURRULLO, Raffaele	1998	Jugendzentrum Dransdorf	00:23:32
65 (1389)	7. MJ U16	WOLFGARTEN, Pascal	1999	GSV Porz	00:23:36
66 (1382)	8. MJ U16	KÖNIG, Marius	1999	GSV Porz	00:23:37
67 (1375)	9. MJ U16	BARTHOLD, Lars	1999	GSV Porz	00:23:42
68 (1304)	10. M50	SCHILD, Stefan	1962	ASV Süchteln	00:23:48
69 (902)	5. M35	STRUBE, Thomas	1976		00:23:53
70 (606)	11. M50	SCHALLER, Dieter	1964	SSF Bonn	00:23:56
71 (300)	7. MJ U18	LORENZEN, Tim	1998	TSV Dieringhausen	00:23:57
72 (949)	10. MJ U16	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:24:20
73 (1631)	2. M60	SEGELER, Lothar	1954	Kölner Ausdauer Klub	00:24:22
74 (1630)	11. MJ U16	SEGELER, Anton	1999	Kölner Ausdauer Klub	00:24:27
75 (306)	16. M45	HEUSER, Robert	1969		00:24:29
76 (1384)	1. MK U12	LEMP, Hendrik	2003	GSV Porz	00:24:29
77 (929)	8. MJ U18	REZAI, Mohammad	1998	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:29
78 (1313)	12. M50	SCHNEIDER, Ingo	1964		00:24:35
79 (679)	4. MJ U20	RUDOLF, Christian	1996	Max-Planck-Realschule	00:24:42
80 (1822)	7. M40	KUTHE, Thorsten	1972		00:24:43
81 (1345)	6. M35	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:24:48
82 (332)	8. M40	BECKER, Günter	1972		00:25:05
83 (1259)	5. M	MATTHES, Andrej	1988	Tri-Team Deesem	00:25:07
84 (1174)	6. M	DEMBSKI, Sebastian	1988		00:25:08
85 (1033)	13. M50	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:11
86 (1276)	7. M55	OHL, Heinz	1955		00:25:11



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1378)	12. MJ U16	FRIELINGHAUS, Justus	1999	GSV Porz	00:25:27
88 (927)	13. MJ U16	KÜPPENBENDER, Kevin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	00:25:45
89 (317)	5. MJ U20	BENIFEZ, Lautaro	1996		00:25:47
90 (1218)	14. MJ U16	HESSE, Yannik	1999	LG Monheim/Baumberg	00:25:48
91 (350)	9. M40	STRATMANN, Detlef	1971		00:25:50
92 (1128)	7. M35	TOMBERS, Kai	1979		00:25:59
93 (1385)	8. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	00:26:07
94 (909)	1. MJ U14	SCHÜTTLER, Jonas	2002	Neukirchener TV 86	00:26:35
95 (1644)	2. MK U12	KIMMERLE, Tillmann	2004		00:26:39
96 (543)	8. M35	MALZBURG, Frank	1977	Ford Racing Team	00:27:02
97 (1020)	3. M U23	BUTZ, Maximilian	1994	Team Laufcampus	00:27:09
98 (1380)	9. MJ U18	HUSCH, Florian	1998	GSV Porz	00:27:09
99 (931)	15. MJ U16	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:40
100 (357)	3. MK U12	FREESE, Lennart	2004		00:27:44
101 (926)	16. MJ U16	BENRDS, Jakob	1999	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:44
102 (1662)	3. M30	HERMESDORF, Markus	1984	Freiwillige Feuerwehr LG Eil	00:27:54
103 (1387)	4. MK U12	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:55
104 (1390)	5. MK U12	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:27:55
105 (930)	4. M30	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:28:29
106 (928)	6. MJ U20	LIEBIG, Joe	1996	Laufgruppe WG-ORCA	00:28:29
107 (1663)	9. M35	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:28:36
108 (1166)	7. M	BROICH, Christian	1990	Tri-Team Deesem	00:28:43
109 (1376)	10. MJ U18	FENNA, Nick	1998	GSV Porz	00:28:45
110 (1377)	6. MK U12	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	00:28:51
111 (696)	8. M	SCHRAMM, Max	1989	Tri-Power	00:29:00
112 (299)	1. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:29:00
113 (1094)	17. M45	NORDBRUCH, Oliver	1969		00:29:18
114 (1310)	7. MK U12	SCHMITZ, Pascal	2003	TuS-Wesseling	00:29:31
115 (1309)	3. M60	SCHMITZ, Manfred	1950		00:29:32
116 (344)	8. MK U12	GRAU, Leander	2004		00:29:33
117 (569)	2. M70	BARTHEL, Hartmut	1940	Ford Niehl	00:29:43
118 (1395)	14. M50	FORSCH, Hans-Jürgen	1960	TPSK-Rudern	00:29:46
119 (558)	4. M60	SCHEMBERG, Kurt	1952	LT Saaler Mühle	00:29:48
120 (1383)	17. MJ U16	LEHMANN, Pascal	2000	GSV Porz	00:29:56
121 (1179)	9. M55	DOHERR, Reinhard	1956		00:29:58
122 (360)	18. M45	WIESEN, Rolf	1965		00:30:10
123 (910)	10. M40	SCHÜTTLER, Thomas	1970	Neukirchener TV 86	00:30:26
124 (695)	11. MJ U18	BUCHHOLZ, Denis	1998	Max-Plank	00:30:28
125 (308)	19. M45	FRITZE, Ralph	1969		00:30:58
126 (1379)	2. MJ U14	FRITZE, Mika	2001	GSV Porz	00:30:58
127 (1339)	1. M80	WEILANDT, Stephan	1934	1.FC Köln	00:31:14
128 (311)	3. MJ U14	VANDESCHAEGLHE, Briag	2002	LT Schneewittchen	00:31:40
129 (337)	2. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln-Nippes	00:31:42



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNLICH						
130	(540)	20. M45	SCHWAITZER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:32:33
131	(353)	11. M40	BROCKHOFF, Andrew	1971	TSV Emmelshausen	00:32:58
132	(804)	18. MJ U16	WERNER, Eric	2000	Max-Plank-RS Tigers	00:33:15
133	(1097)	10. M55	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:33:18
134	(1690)	1. M75	KÜHNEL, Wolfgang	1935	Los Köln 09	00:33:27
135	(588)	3. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	00:34:13
136	(324)	2. M75	MEYER, Otto	1937		00:34:52
137	(536)	5. M30	ERÖSS, Rudi	1982		00:37:03
138	(636)	5. M60	EßER, Eija	1953		00:39:03
139	(542)	21. M45	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:39:21
140	(502)	4. M80	SCHULTE-SCHRÖER, Hermann	1934	Altenmkirchen	00:45:54



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1462)	1. gesamt	SINGBEIL, Daniel	1989	Team - Casa Ciclista	00:16:06
2 (1874)	4. gesamt	PESCH, Robin	1991	Run 2 by Runners Point	00:17:30
3 (307)	12. gesamt	ROGGEMANN, Jan	1988	PSV Köln	00:18:41
4 (1685)	29. gesamt	KRÖNKEMEIER, Dennis	1990	KTT 01	00:20:11
5 (1259)	99. gesamt	MATTHES, Andrej	1988	Tri-Team Deesem	00:25:07
6 (1174)	100. gesamt	DEMBSKI, Sebastian	1988		00:25:08
7 (1166)	149. gesamt	BROICH, Christian	1990	Tri-Team Deesem	00:28:43
8 (696)	153. gesamt	SCHRAMM, Max	1989	Tri-Power	00:29:00
JUNIOREN U23					
1 (1613)	6. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:18:06
2 (1648)	7. gesamt	KLINKHAMMER, Fabian	1993	Facar Running	00:18:06
3 (1020)	125. gesamt	BUTZ, Maximilian	1994	Team Laufcampus	00:27:09
SENIOREN M30					
1 (297)	3. gesamt	SCHAUDT, Thomas	1981		00:17:29
2 (1647)	55. gesamt	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	00:22:18
3 (1662)	134. gesamt	HERMESDORF, Markus	1984	Freiwillige Feuerwehr LG Eil	00:27:54
4 (930)	144. gesamt	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:28:29
5 (536)	221. gesamt	ERÖSS, Rudi	1982		00:37:03
SENIOREN M35					
1 (516)	2. gesamt	BREUER, Markus	1976	SV Germania Durwiß	00:17:28
2 (903)	5. gesamt	NICAISE, Jean-Christophe	1977	EASA Running Club	00:17:57
3 (1678)	17. gesamt	SCHMIDT, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	00:19:24
4 (1295)	48. gesamt	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:21:43
5 (902)	78. gesamt	STRUBE, Thomas	1976		00:23:53
6 (1345)	96. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:24:48
7 (1128)	112. gesamt	TOMBERS, Kai	1979		00:25:59
8 (543)	124. gesamt	MALZBURG, Frank	1977	Ford Racing Team	00:27:02
9 (1663)	147. gesamt	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:28:36
SENIOREN M40					
1 (333)	8. gesamt	GLOGAU, Christopher	1972	Ford Racing Team	00:18:11
2 (1060)	16. gesamt	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	00:19:18
3 (371)	22. gesamt	PREUß, Alexander	1974	VfL Engelskirchen	00:19:51
4 (1633)	30. gesamt	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:20:21
5 (1873)	39. gesamt	SCHMIDT, Rene	1970	Lg schnecke düsseldorf	00:20:54
6 (621)	44. gesamt	SCHÜRIG, Michael	1970	LC Euskirchen	00:21:17
7 (1822)	95. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		00:24:43
8 (332)	98. gesamt	BECKER, Günter	1972		00:25:05
9 (350)	111. gesamt	STRATMANN, Detlef	1971		00:25:50
10 (910)	173. gesamt	SCHÜTTLER, Thomas	1970	Neukirchener TV 86	00:30:26
11 (353)	189. gesamt	BROCKHOFF, Andrew	1971	TSV Emmelshausen	00:32:58



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
1 (366)	9. gesamt	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:18:23
2 (1890)	10. gesamt	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:18:35
3 (1018)	15. gesamt	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:19:15
4 (1262)	18. gesamt	MERKENS, Stephan	1968	Brühler TV 1879	00:19:33
5 (637)	23. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:19:53
6 (1416)	28. gesamt	FASEL, Norbert	1965	LSF Münster	00:20:05
7 (1085)	45. gesamt	MEIERING, Dr. Carsten	1968	TSV Herdecke 1863	00:21:25
8 (1075)	46. gesamt	LETSCHER, Christian	1965	TSV Dieringhausen	00:21:40
9 (315)	52. gesamt	STOLZ, Stefan	1968	DJK Löwe Hambach	00:22:01
10 (932)	60. gesamt	MÜLLER, Harald	1967	LLG St. Augustin	00:22:54
11 (1355)	63. gesamt	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:23:02
12 (901)	65. gesamt	BEDNARZ, Ralf	1969		00:23:05
13 (924)	69. gesamt	VIETZEN, Ronald	1967		00:23:21
14 (524)	70. gesamt	HACKENBERG, Markus	1965		00:23:25
15 (1066)	71. gesamt	KOCH, Frank	1966	SC Neptun	00:23:27
16 (306)	87. gesamt	HEUSER, Robert	1969		00:24:29
17 (1094)	157. gesamt	NORDBRUCH, Oliver	1969		00:29:18
18 (360)	171. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:30:10
19 (308)	175. gesamt	FRITZE, Ralph	1969		00:30:58
20 (540)	187. gesamt	SCHWAITZER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:32:33
21 (542)	226. gesamt	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:39:21
SENIOREN M50					
1 (358)	11. gesamt	SIMONS, Guido	1963	SSG Königswinter	00:18:35
2 (1828)	14. gesamt	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:18:48
3 (320)	25. gesamt	TRIER, Martin	1962	TSV Dieringhausen	00:19:54
4 (1023)	42. gesamt	CRAMER, Dietmar	1964	TS 1879 Bergisch Gladbach	00:21:11
5 (1645)	43. gesamt	MIESKES, Kurt	1961		00:21:13
6 (349)	51. gesamt	BAUMGARTEN, Manfred	1962		00:21:56
7 (318)	56. gesamt	FUCHSHUBER, Achim	1964	TV Refrath	00:22:30
8 (1294)	58. gesamt	REMERS, Ralf	1962	Tri-Team Deesem	00:22:47
9 (1881)	61. gesamt	ESCHBACH, Ralf	1963	VfL Engelskirchen	00:22:55
10 (1304)	77. gesamt	SCHILD, Stefan	1962	ASV Süchteln	00:23:48
11 (606)	79. gesamt	SCHALLER, Dieter	1964	SSF Bonn	00:23:56
12 (1313)	92. gesamt	SCHNEIDER, Ingo	1964		00:24:35
13 (1033)	101. gesamt	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:11
14 (1395)	165. gesamt	FORSCH, Hans-Jürgen	1960	TPSK-Rudern	00:29:46
SENIOREN M55					
1 (951)	24. gesamt	JANS, Paul	1959	TLV Germania Überehr	00:19:54
2 (1064)	32. gesamt	KIRSCHKE, Gerd	1956		00:20:31
3 (325)	37. gesamt	DUFFY, David	1955	VfL Engelskirchen	00:20:51
4 (1646)	62. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:00
5 (1827)	66. gesamt	CORDES, Gerhard	1955	TV Fredeburg	00:23:07



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
6 (295)	67. gesamt	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:23:09
7 (1276)	102. gesamt	OHL, Heinz	1955		00:25:11
8 (1385)	114. gesamt	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	00:26:07
9 (1179)	168. gesamt	DOHERR, Reinhard	1956		00:29:58
10 (1097)	194. gesamt	PERSE, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:33:18
SENIOREN M60					
1 (302)	53. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:22:02
2 (1631)	85. gesamt	SEGELER, Lothar	1954	Kölner Ausdauer Klub	00:24:22
3 (1309)	160. gesamt	SCHMITZ, Manfred	1950		00:29:32
4 (558)	166. gesamt	SCHEMBERG, Kurt	1952	LT Saaler Mühle	00:29:48
5 (636)	224. gesamt	EßER, Eija	1953		00:39:03
SENIOREN M70					
1 (299)	155. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:29:00
2 (569)	163. gesamt	BARTHEL, Hartmut	1940	Ford Niehl	00:29:43
SENIOREN M75					
1 (1690)	197. gesamt	KÜHNEL, Wolfgang	1935	Los Köln 09	00:33:27
2 (324)	207. gesamt	MEYER, Otto	1937		00:34:52
SENIOREN M80					
1 (1339)	178. gesamt	WEILANDT, Stephan	1934	1.FC Köln	00:31:14
2 (337)	181. gesamt	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln-Nippes	00:31:42
3 (588)	201. gesamt	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	00:34:13
4 (502)	227. gesamt	SCHULTE-SCHRÖER, Hermann	1934	Altenmkirchen	00:45:54
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (909)	118. gesamt	SCHÜTTLER, Jonas	2002	Neukirchener TV 86	00:26:35
2 (1379)	176. gesamt	FRITZE, Mika	2001	GSV Porz	00:30:58
3 (311)	180. gesamt	VANDESCHAE GHE, Briag	2002	LT Schneewittchen	00:31:40
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (689)	31. gesamt	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:22
2 (948)	38. gesamt	WOLFF, Jonas	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:51
3 (1170)	41. gesamt	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:21:06
4 (1285)	47. gesamt	PFEIFFER, Jan Henrik	1999	ASV Köln	00:21:43
5 (668)	50. gesamt	BULLACH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	00:21:46
6 (1461)	59. gesamt	SCHULZ, Ole	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:22:52
7 (1389)	73. gesamt	WOLFGARTEN, Pascal	1999	GSV Porz	00:23:36
8 (1382)	74. gesamt	KÖNIG, Marius	1999	GSV Porz	00:23:37
9 (1375)	75. gesamt	BARTHOLD, Lars	1999	GSV Porz	00:23:42
10 (949)	84. gesamt	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:24:20
11 (1630)	86. gesamt	SEGELER, Anton	1999	Kölner Ausdauer Klub	00:24:27



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U16					
12 (1378)	103. gesamt	FRIELINGHAUS, Justus	1999	GSV Porz	00:25:27
13 (927)	108. gesamt	KÜPPENBENDER, Kevin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	00:25:45
14 (1218)	110. gesamt	HESSE, Yannik	1999	LG Monheim/Baumberg	00:25:48
15 (931)	130. gesamt	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:40
16 (926)	133. gesamt	BENRDS, Jakob	1999	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:44
17 (1383)	167. gesamt	LEHMANN, Pascal	2000	GSV Porz	00:29:56
18 (804)	193. gesamt	WERNER, Eric	2000	Max-Plank-RS Tigers	00:33:15
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (330)	19. gesamt	KIRST, Gerold	1997	SSG Königswinter	00:19:34
2 (993)	21. gesamt	BRUDER PEDROSO, Rafael	1998	KTT 01	00:19:48
3 (946)	33. gesamt	KREMSER, Fabian	1997	SSG Königswinter	00:20:36
4 (947)	34. gesamt	KULLMANN, Lucas	1997	SSG Königswinter	00:20:37
5 (1335)	35. gesamt	VON TOSTORF, Alexander	1998	Hühop	00:20:44
6 (941)	72. gesamt	CUCCURRULLO, Raffaele	1998	Jugendzentrum Dransdorf	00:23:32
7 (300)	80. gesamt	LORENZEN, Tim	1998	TSV Dieringhausen	00:23:57
8 (929)	89. gesamt	REZAI, Mohammad	1998	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:29
9 (1380)	126. gesamt	HUSCH, Florian	1998	GSV Porz	00:27:09
10 (1376)	150. gesamt	FENNA, Nick	1998	GSV Porz	00:28:45
11 (695)	174. gesamt	BUCHHOLZ, Denis	1998	Max-Plank	00:30:28
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (1825)	20. gesamt	HERBST, Jonas	1995	KTT 01	00:19:48
2 (1354)	54. gesamt	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:22:12
3 (1396)	64. gesamt	FORSCH, Ingo	1996	TPSK-Rudern	00:23:02
4 (679)	94. gesamt	RUDOLF, Christian	1996	Max-Planck-Realschule	00:24:42
5 (317)	109. gesamt	BENIFEZ, Lautaro	1996		00:25:47
6 (928)	145. gesamt	LIEBIG, Joe	1996	Laufgruppe WG-ORCA	00:28:29
MÄNNL. KINDER U12					
1 (1384)	88. gesamt	LEMP, Hendrik	2003	GSV Porz	00:24:29
2 (1644)	119. gesamt	KIMMERLE, Tillmann	2004		00:26:39
3 (357)	132. gesamt	FREESE, Lennart	2004		00:27:44
4 (1387)	135. gesamt	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:55
5 (1390)	137. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:27:55
6 (1377)	152. gesamt	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	00:28:51
7 (1310)	159. gesamt	SCHMITZ, Pascal	2003	TuS-Wesseling	00:29:31
8 (344)	161. gesamt	GRAU, Leander	2004		00:29:33
FRAUEN					
1 (343)	27. gesamt	OELERICH, Imke	1989		00:20:03
2 (1175)	81. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:23:59
3 (939)	97. gesamt	STRUNK, Katrin	1987		00:24:52
4 (1684)	116. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	00:26:14



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
FRAUEN					
5 (1435)	122. gesamt	KÄMPER, Ina	1987		00:26:54
6 (1293)	148. gesamt	REMERS, Pia	1991	Tri-Team Deesem	00:28:43
7 (987)	154. gesamt	BAZI, Evangelia	1988		00:29:00
8 (1456)	169. gesamt	SCHÄFER, Julia	1987		00:29:59
9 (675)	177. gesamt	BILIK, Gülay	1991	Max-Planck-Realschule	00:31:13
10 (1022)	185. gesamt	CONRAD, Jana	1991		00:32:17
11 (1292)	199. gesamt	REMERS, Jutta	1989	Tri-Team Deesem	00:33:50
12 (326)	210. gesamt	HEPPNER, Levke	1989		00:35:01
13 (364)	214. gesamt	WEISS, Sabrina	1987		00:35:36
JUNIORINNEN U23					
1 (952)	26. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Tus Köln rrh.	00:20:01
2 (1226)	222. gesamt	HÖHL, Nina	1994	Team Laufcampus	00:37:12
SENIORINNEN W30					
1 (367)	13. gesamt	VIELHABER, Felicitas	1982	TUSEM ESSEN	00:18:42
2 (1826)	82. gesamt	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	00:24:03
3 (1012)	90. gesamt	BORGLOH, Sarah	1981		00:24:31
4 (1661)	115. gesamt	MÜNCH, Maike	1981	Boxclub Wipperfürth 1978 e.V.	00:26:12
5 (1660)	142. gesamt	JOOS, Liane	1984		00:28:20
6 (1314)	198. gesamt	SCHULZ, Kerstin	1981		00:33:29
7 (1093)	212. gesamt	NIEDERWIPPER, Anja	1984		00:35:09
8 (534)	220. gesamt	REITTER, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	00:37:02
SENIORINNEN W35					
1 (1261)	184. gesamt	MENTZEL, Sarah	1979		00:32:06
2 (1612)	203. gesamt	MANN, Sarah	1977		00:34:15
3 (1688)	206. gesamt	PARTING, Claudia	1977		00:34:49
4 (1031)	211. gesamt	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	00:35:04
5 (1871)	215. gesamt	ZIPPERLE, Madeleine	1978		00:36:05
SENIORINNEN W40					
1 (617)	36. gesamt	SCHÜRIG, Michaela	1974	LC Euskirchen	00:20:50
2 (1065)	91. gesamt	KIRSCHKE, Thekla	1971		00:24:33
3 (988)	117. gesamt	BRUDER PEDROSO, Ricarda	1972		00:26:32
4 (1675)	120. gesamt	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:26:41
5 (314)	123. gesamt	VANDERSCHAE GHE, Nicole	1973	LT Schneewittchen	00:27:00
6 (1880)	139. gesamt	SÜß, Nicole	1970	Lufthansa Pinguine	00:28:14
7 (1677)	141. gesamt	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	00:28:17
8 (1148)	146. gesamt	ANKER, Melanie	1970		00:28:32
9 (345)	162. gesamt	GRAU, Michaela	1972		00:29:37
10 (1426)	195. gesamt	HÄRTEL, Regina	1972		00:33:20
11 (1478)	196. gesamt	WILD, Michaela	1973		00:33:20



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
1 (1049)	57. gesamt	HEISTERKAMP, Maria	1966	TSV Dieringhausen	00:22:45
2 (523)	83. gesamt	PRESCHA, Kristiane	1967		00:24:07
3 (1638)	106. gesamt	POENSGEN, Kelly	1966	MKG e.V.	00:25:33
4 (601)	107. gesamt	SCHALLER, Dora	1968		00:25:39
5 (1019)	113. gesamt	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:26:04
6 (1133)	121. gesamt	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		00:26:52
7 (1162)	182. gesamt	BRANDL-MEYER, Claudia	1965		00:31:47
8 (1397)	192. gesamt	REGER, Gaby	1968	TPSK-Rudern	00:33:15
9 (1608)	202. gesamt	KETTERER, Christine	1966		00:34:14
10 (561)	204. gesamt	ROUSSIEKAN-STEWENS, Claudia	1968		00:34:39
11 (305)	213. gesamt	WOLFF, Saskia	1965		00:35:24
12 (541)	225. gesamt	KRÜGER, Anke	1969	Dynamo Dauerregen	00:39:21
SENIORINNEN W50					
1 (1610)	129. gesamt	KIMMERLE, Barbara	1963		00:27:23
2 (940)	138. gesamt	KOHL, Helga	1964	ERGO sports Köln	00:28:07
3 (1400)	156. gesamt	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz	00:29:03
4 (1418)	158. gesamt	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:26
5 (1150)	170. gesamt	BAER, Renate	1961		00:30:06
6 (530)	223. gesamt	BUCHENDORFER, Christa	1963		00:37:43
SENIORINNEN W55					
1 (365)	140. gesamt	VOOSEN, Karin	1958	LSV Porz	00:28:16
2 (1146)	183. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:31:57
3 (1386)	188. gesamt	SCHMIDT, Rita	1958	GSV Porz	00:32:54
4 (556)	209. gesamt	ZIMMER, Drigitte	1957	LT Saaler Mühle	00:34:58
5 (1622)	217. gesamt	ROHRMOSER, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	00:36:27
6 (338)	219. gesamt	GOTTWALD, Dagmar	1959	1. FC Spich 1911 e.V.	00:36:58
SENIORINNEN W60					
1 (1689)	143. gesamt	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	00:28:26
2 (342)	205. gesamt	GOTTWALD, Karen	1954	1.FC Spich	00:34:44
3 (1030)	208. gesamt	FELBER, Helga	1953		00:34:57
4 (1621)	216. gesamt	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	00:36:10
SENIORINNEN W65					
1 (1198)	93. gesamt	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:24:41
2 (1824)	200. gesamt	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	00:34:11
3 (298)	218. gesamt	STIEHL, Brigitte	1947	Tiere in Not Brühl	00:36:34
SENIORINNEN W70					
1 (1327)	190. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:00
WEIBL. JUGEND U14					



1. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U14					
1	(1323)	104. gesamt	STRATMANN, Hannah	2002 LG Monheim/Baumberg	00:25:29
2	(352)	151. gesamt	BROCKHOFF, Sophia	2002 TSV Emmelshausen	00:28:46
WEIBL. JUGEND U16					
1	(817)	40. gesamt	SCHULT, Mala	1999	00:21:01
2	(1433)	105. gesamt	HÜNERBACH, Merit	1999 Hüahop	00:25:29
3	(1394)	164. gesamt	FORSCH, Anja	2000 TPSK-Rudern	00:29:44
4	(1240)	191. gesamt	KLOCKNER, Michelle	2000 ASV Sankt Augustin	00:33:04
WEIBL. JUGEND U18					
1	(1315)	68. gesamt	SCHULZ, Mona	1997 SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:23:20
2	(354)	179. gesamt	BROCKHOFF, Franziska	1998 TSV Emmelshausen	00:31:26
WEIBL. JUGEND U20					
1	(359)	49. gesamt	GERKE, Mira	1995 Brühler TV 1879	00:21:46
2	(1163)	76. gesamt	BRASSAT, Simone	1996 TV Refrath	00:23:44
3	(1318)	128. gesamt	SHPAK, Anna	1995 Gymnasium Herkenrath	00:27:15
4	(1312)	131. gesamt	SCHNEIDER, Clara	1996	00:27:43
5	(942)	186. gesamt	KRAUS, Nicole	1996 Jugendzentrum Dransdorf	00:32:28
WEIBL. KINDER U12					
1	(925)	127. gesamt	VIETZEN, Siri	2003	00:27:11
2	(1676)	136. gesamt	MARSCHALL, Gracia	2003 LT Schneewittchen	00:27:55
3	(347)	172. gesamt	DORNBUSCH, Johanna	2003	00:30:24
4	(659)	228. gesamt	LENZ, Julia	2003 DJK Frankonia Porz	02:34:14