



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (954)	HENNE, Alexander	1985	SG Wenden	0:31:36.63	00:31:37
2 (2177)	MIERECZKO, Maciek	1979		0:32:49.85	00:32:52
3 (950)	HEINER, Jörg	1973	SG Wenden	0:33:45.50	00:33:47
4 (2169)	TREMS, Torsten	1977	Central-Team.de	0:34:58.95	00:35:00
5 (1850)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:35:05.41	00:35:06
6 (2046)	HEUSCHEN, Dirk	1964	TV Refrath	0:35:22.86	00:35:23
7 (2013)	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:36:42.14	00:36:44
8 (2184)	SCHNEIDER, Tina	1990	TuS Deuz	0:36:49.96	00:36:50
9 (2149)	LIETH, Udo	1963	TV Refrath	0:37:18.56	00:37:20
10 (994)	BREITBACH, Dominik	1986	ASV Köln	0:37:30.80	00:37:33
11 (497)	PFEIFER, Christoph	1964	VfL Kirchen	0:38:03.98	00:38:07
12 (1637)	WILCZEK, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:38:18.43	00:38:20
13 (1614)	MOHR, Benjamin	1988	Aachen hat Ausdauer	0:38:20.11	00:38:22
14 (2127)	LORENCIC, Sascha	1977		0:38:27.52	00:38:32
15 (1269)	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	0:38:39.27	00:38:40
16 (1667)	LEVERKÖHNE, Frank	1975		0:38:39.90	00:38:42
17 (492)	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	0:38:55.64	00:38:58
18 (2161)	JACOB, Michael	1965	TV Refrath	0:39:00.25	00:39:01
19 (447)	SCHRÖTER, Martin	1971	ergosports Köln	0:39:01.83	00:39:10
20 (2039)	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln Triathlon	0:39:32.65	00:39:35
21 (2040)	WIRTHS, Stefan	1968	TSV Dieringhausen	0:39:33.54	00:39:36
22 (2171)	PFEIFER, Bernhard	1968	Sportshop-Triathlon Team	0:40:08.16	00:40:11
23 (2199)	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	0:40:11.78	00:40:15
24 (1141)	WILMS, Robert	1987	SG Wenden	0:40:17.00	00:40:20
25 (2061)	LANGE, Harald	1962	SCC Berlin	0:40:20.24	00:40:23
26 (1129)	ULMEN, Fabian	1993		0:40:23.03	00:40:28
27 (2118)	VAN GEÖNS, Patrick	1984		0:40:29.55	00:40:34
28 (1820)	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	0:40:42.09	00:40:51
29 (1672)	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	0:40:50.15	00:40:52
30 (2130)	BÜNDGENS, David Ben	1993	TC Königsforst	0:40:53.86	00:40:54
31 (2133)	GEBEL, Ulrich	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:41:09.24	00:41:13
32 (1513)	FASEL, Norbert	1965	LSF Münster	0:41:11.17	00:41:14
33 (2200)	BAUM, Sebastian	1986		0:41:16.70	00:41:20
34 (98)	SCHRÖDER, René	1978		0:41:27.80	00:41:33
35 (206)	HOFFMANN, Carsten	1975	TSG Valbert	0:41:28.11	00:41:34
36 (2197)	ENGEL, Marian	1988	mach3	0:41:42.30	00:41:46
37 (2142)	GREGGER, Helmut	1969	ASV Köln	0:41:45.47	00:41:49
38 (2128)	WEBER, Eberhard	1954	Tri Force Vital	0:41:48.98	00:41:53
39 (1336)	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	0:41:54.94	00:41:59
40 (1687)	BLATZHEIM, Marko	1989	Aachen Hat Ausdauer	0:42:14.05	00:42:18
41 (1016)	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	0:42:43.18	00:42:50
42 (138)	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	0:42:50.28	00:42:53



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (2088)	ROSSA, Andreas	1972	TV Refrath Running Team	0:42:47.31	00:42:55
44 (2037)	GOLLMER, Christian	1973		0:43:07.52	00:43:17
45 (222)	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	0:43:11.39	00:43:18
46 (1359)	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	0:43:15.82	00:43:21
47 (1009)	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys	0:43:14.81	00:43:22
48 (220)	DÜNNER, Joachim	1962	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:43:34.00	00:43:38
49 (1641)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:43:33.51	00:43:38
50 (1004)	BARTON, Tobias	1985		0:43:45.60	00:43:46
51 (2167)	GARVE, Agnes	1975	mach3	0:43:55.53	00:44:01
52 (995)	EISERMANN, Stephan	1966		0:43:58.24	00:44:03
53 (965)	STRICKER, Thomas	1970		0:44:07.49	00:44:14
54 (2190)	ROBL, Patrick	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:04.27	00:44:16
55 (2163)	JENER, Marius	1974	Mia san Mia	0:44:16.13	00:44:20
56 (2027)	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	0:44:30.55	00:44:41
57 (1268)	MÜLL, Stephan	1970	LT Hennef/Sieg	0:44:43.51	00:44:48
58 (2205)	KORZ, Sabine	1980		0:44:55.39	00:45:00
59 (1322)	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	0:44:59.86	00:45:13
60 (2207)	MOSER, Heike	1967	TV Refrath	0:45:10.51	00:45:17
61 (2058)	KRUTMANN, Andreas	1959	SSK Kerpen	0:45:13.29	00:45:19
62 (1815)	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:45:17.39	00:45:21
63 (1083)	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	0:45:34.80	00:45:38
64 (1324)	STRAUB, Peter	1975		0:45:29.61	00:45:39
65 (1658)	KAISER, Stephan	1967	Ergo sports Köln	0:45:27.45	00:45:41
66 (1813)	GMÄHLE, Max	1965		0:45:33.73	00:45:41
67 (1010)	BLÖMEN, Jeanette	1983		0:45:37.64	00:45:48
68 (2152)	SCHMITTER, Rabea	1983	KTT 01	0:45:48.26	00:45:55
69 (1039)	GLOMB, Bodo	1963		0:45:46.44	00:45:57
70 (2047)	ZÖLLIG, Heike	1973	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	0:45:52.39	00:45:57
71 (1357)	ZÖHRERBAUER, Mathias	1969		0:45:58.14	00:46:02
72 (1204)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:46:16.39	00:46:17
73 (2154)	RABENSCHLAG, Sandra	1975		0:46:10.73	00:46:18
74 (89)	THIEL, Melanie	1978		0:46:13.31	00:46:19
75 (2174)	WEBER, Tobias	1967	Endurance Team PS	0:46:09.40	00:46:24
76 (2150)	BADER, Christiane	1970		0:46:21.86	00:46:27
77 (1642)	MOLITOR, Sven	1974	LEONI	0:46:30.22	00:46:31
78 (897)	RÖTTGEN, Frank	1978	LG Wipperfürth	0:46:13.83	00:46:31
79 (2191)	STOLZ, Stefan	1968	DJK Löwe Hambach	0:46:30.13	00:46:34
80 (1182)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:46:29.40	00:46:35
81 (2185)	BEKEMEIER, Monique	1986		0:46:44.09	00:46:45
82 (248)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	0:46:43.33	00:46:52
83 (2017)	CABOT, Sascha	1978		0:46:51.34	00:47:00
84 (1855)	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:47:00.15	00:47:04



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (2031)	DYLA, Christian	1988		0:47:01.63	00:47:15
86 (1602)	DEGENHARDT, Olaf	1967		0:47:18.83	00:47:24
87 (2094)	SCHMIDT, Michael	1971		0:47:05.89	00:47:26
88 (1625)	RUSTEMEIER, Stefan	1975	SSV-Marienheide	0:47:36.30	00:47:44
89 (1184)	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	0:47:42.35	00:47:48
90 (1392)	KERSJES, Richard	1994	TPSK-Rudern	0:47:31.32	00:47:48
91 (216)	WOJCIECHOWSKI, Henryk	1949		0:47:32.50	00:47:48
92 (2192)	WÜST, Hans Werner	1950		0:47:44.84	00:47:53
93 (2186)	ERDMANN, Sonja	1969	ASV Köln	0:47:54.80	00:48:04
94 (109)	FUCHSHUBER, Achim	1964	TV Refrath	0:47:56.77	00:48:05
95 (1391)	FORSCH, Axel	1994	TPSK-Rudern	0:47:49.26	00:48:05
96 (999)	MEURER, Thomas	1957		0:48:14.59	00:48:18
97 (1177)	DJAMALPOUR, Syrus	1965	SC 08 Elsdorf	0:48:18.21	00:48:23
98 (2182)	N.N., 2182	1901	bitte melden	0:48:27.11	00:48:39
99 (1114)	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:25.30	00:48:44
100 (13)	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz	0:48:39.39	00:48:48
101 (1183)	EGGER, Andy	1978	Team Handelshof	0:48:41.00	00:48:53
102 (2157)	LEVERMANN, Werner	1949	Ford FCSD	0:48:57.17	00:49:00
103 (2209)	HOFMANN, Frank	1968		0:48:56.40	00:49:02
104 (1283)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	0:48:56.94	00:49:09
105 (1284)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:48:57.67	00:49:09
106 (1026)	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	0:49:14.29	00:49:22
107 (2134)	HAGEN, Kathrin	1972	mach3	0:49:18.19	00:49:24
108 (2172)	PLEWNIA, Moni	1966	DJK Marienstatt	0:49:24.81	00:49:30
109 (2014)	GANSEN, Vera	1969		0:49:31.35	00:49:37
110 (955)	BÜHLER, Gerd	1967		0:49:45.25	00:49:46
111 (2213)	RUMALDO MARTINEZ, Johnny	1981		0:49:39.06	00:49:48
112 (266)	SACHS, Sandra	1970	LT Hennef/Sieg	0:49:48.19	00:49:54
113 (1297)	ROTH, Wolfgang	1969		0:49:47.62	00:49:57
114 (1272)	NELLES, Nico	1989		0:49:48.07	00:50:04
115 (1524)	NELLES, Frank	1966		0:49:49.79	00:50:05
116 (2155)	KURSCHILDGEN, Alice	1972		0:50:13.84	00:50:14
117 (2049)	LEESER, Jörg	1967		0:49:59.21	00:50:18
118 (2158)	LIEBSCH, Eva	1989		0:50:02.53	00:50:18
119 (1219)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	KKV Hunstig	0:50:18.18	00:50:19
120 (1393)	MATARÉ, Birgit	1962	TPSK-Rudern	0:50:19.54	00:50:20
121 (2202)	BLEIBAUM, Ernsto	1952	LT Schneewittchen	0:50:16.99	00:50:25
122 (1186)	ENGEL, Sascha	1979	www.nekoelschefetz.de	0:50:12.63	00:50:27
123 (1178)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:30.36	00:50:35
124 (44)	SOTON, Konstantin	1992		0:50:34.98	00:50:43
125 (1142)	WILMS, Karoline	1990	LKD Düsseldorf	0:50:32.75	00:50:59
126 (2162)	LOHOFF, Wilm	1973	RCL 198	0:50:33.30	00:50:59



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (208)	HOFFMANN, Sara	1982	TSG Valbert	0:50:56.86	00:51:04
128 (2187)	KERSTING, Jörg	1964		0:51:19.92	00:51:25
129 (2168)	STAUTEMAS, Sarah	1978	Central-Team.de	0:51:24.12	00:51:25
130 (2100)	SCHUCKMANN, Christiane	1994		0:51:08.97	00:51:32
131 (2121)	WAßERBURGER, Carolin	1994	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:51:37.84	00:51:43
132 (484)	TOM, Kathrin	1968	PT Christoph Klein	0:51:28.21	00:51:47
133 (1331)	UNVERDORBEN, Sandra	1977		0:51:43.92	00:51:52
134 (1107)	ROBBEN, Frank	1969		0:51:26.31	00:51:53
135 (1356)	ZIMMERMANN, Ralf	1960	EVL Lauftreff	0:51:47.44	00:51:58
136 (2204)	KOHLKAMMER, Karsten	1972		0:52:22.35	00:52:32
137 (2214)	PODZUS, Horst	1961		0:52:46.11	00:52:53
138 (2146)	BROCKHOFF, Stefan	1969	TSV Emmelshausen	0:52:51.35	00:53:00
139 (453)	LEYENDECKER, Matthias	1961		0:52:56.22	00:53:09
140 (1238)	KIRBERG, Tobias	1981		0:53:12.55	00:53:20
141 (1017)	BURGHARDT, Stephan	1961	www.idaa.de	0:53:15.38	00:53:25
142 (1050)	HERBERTZ, Stephan	1964		0:53:15.81	00:53:40
143 (2176)	SCHNIPPLOCK, Jens	1978		0:53:34.17	00:53:54
144 (2175)	MIERECZKO, Maciek	1979		0:53:34.20	00:53:54
145 (232)	NERTINGER, Frank	1968		0:53:48.05	00:53:55
146 (1617)	MORITZ, Ursula	1970		0:53:57.09	00:53:58
147 (1124)	STRATMANN, Gerd	1954	Gelpegazellen Wuppertal	0:53:45.77	00:54:02
148 (1244)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:53:55.26	00:54:04
149 (2131)	KÜCKELHAUS, Markus	1968	TC Königsforst	0:53:55.47	00:54:10
150 (2138)	RETZMANN, Ingo	1967	LLG St. Augustin	0:54:04.91	00:54:11
151 (2198)	GLOMBITZA, Yannic	1991		0:54:01.41	00:54:13
152 (1209)	HAUPTMANN, Sven	1983	1. FC Spich 1911 e.V.	0:53:59.32	00:54:15
153 (945)	ALTENDORF, Oskar	1951		0:54:22.13	00:54:28
154 (2216)	MÜLLER, Leonie	2003		0:54:29.51	00:54:30
155 (461)	ESSER, Hans	1968		0:54:17.98	00:54:34
156 (428)	KARITZKY, Jan	1971		0:54:18.80	00:54:34
157 (1171)	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		0:54:38.00	00:54:38
158 (1158)	BLASS, Frank	1967		0:54:33.86	00:54:42
159 (1286)	PLÜCK, Wolfgang	1962		0:54:28.70	00:54:47
160 (1196)	GLOMBITZA, Rainer	1958		0:54:36.40	00:54:48
161 (1266)	MUCHA, Tanja	1981	SV Bergisch Gladbach	0:55:05.20	00:55:10
162 (1036)	GENTNER, Nicole	1977		0:54:58.33	00:55:11
163 (1635)	TILLMANN, Detlef	1958	TUS Mechernich 1897 e. v.	0:55:14.32	00:55:24
164 (426)	NEUBER, Ralph	1967		0:55:18.76	00:55:34
165 (1606)	FRANZEN, Manuela	1963	LT Graftschaft	0:55:28.96	00:55:36
166 (2122)	SEELIGER, Stefan	1978	Porzer Sportladen	0:55:23.46	00:55:43
167 (2124)	KUNATH, Bernd	1979	Porzen Sportladen	0:55:23.69	00:55:44
168 (2210)	VANDERSCHAEGHE, Nicole	1973	LT Schneewittchen	0:55:30.27	00:55:48



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (1208)	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	0:55:46.33	00:55:53
170 (1628)	SCHMITZ, Konrad	1961	TUS Mechernich 1897 e. v.	0:55:43.47	00:55:58
171 (1239)	KLEIN, Wolfgang	1965		0:55:40.36	00:56:01
172 (1255)	LINDEMANN, Kai	1986		0:55:55.31	00:56:08
173 (1627)	SCHMITZ, Claudia	1964	TUS Mechernich 1897 e. v.	0:55:53.76	00:56:09
174 (2193)	BRANDL, Barbara	1962	Melpomene Bonn	0:56:12.75	00:56:13
175 (1138)	WASSERFUHR, Karl-Heinz	1951	SSV Marienheide	0:56:10.13	00:56:27
176 (1854)	GUHLEMANN, Ingrid	1950	Lauftreff Alt Erkrath	0:56:18.80	00:56:32
177 (1505)	AMELUNG, Adrian	1983		0:56:15.82	00:56:35
178 (1817)	RITTER, Daniela	1974	SSV Hellas	0:56:23.47	00:56:35
179 (2089)	SCHÄFER, Dieter	1961		0:56:39.88	00:56:48
180 (1041)	GRAU, Diana	1974	LT Hennef/Sieg	0:56:53.35	00:57:07
181 (2115)	THAELE, Jens	1964		0:57:11.85	00:57:34
182 (1340)	WERHEID, Dieter	1969		0:57:20.62	00:57:42
183 (1618)	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	0:57:32.34	00:57:46
184 (2217)	OCHEL, Cyril	1969		0:57:39.55	00:57:50
185 (2095)	SCHMIESCHEK, Holger	1952	THC Rot Weis Bergisch Gladbach	0:57:44.48	00:57:58
186 (2221)	KARUTH, Volker	1964		0:57:41.69	00:57:58
187 (1300)	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	0:57:49.15	00:58:01
188 (1021)	CARL, Gaby	1972		0:57:52.27	00:58:03
189 (1089)	MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	0:57:48.44	00:58:10
190 (2011)	BECKER, Heike	1967	SCB-Horrem	0:58:01.87	00:58:12
191 (2211)	HUTHMANN, Peter	1948		0:57:59.76	00:58:16
192 (1155)	BENATIA, Brigitte	1966		0:58:11.47	00:58:23
193 (2212)	VOGLER, Wolfgang	1949	Fairer handel e.V.	0:58:24.04	00:58:33
194 (1819)	SAUREN, Natalie	1970	Team Laufcampus	0:58:19.93	00:58:40
195 (1509)	BRAHM, Pia	1983		0:58:27.11	00:58:44
196 (1173)	DAUBER, Kirstin	1984		0:58:29.31	00:58:49
197 (1225)	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	0:58:55.80	00:59:00
198 (2208)	SCHMIDT, Sascha	1982		0:58:49.12	00:59:03
199 (1305)	SCHIRMER, Thomas	1977		0:58:58.71	00:59:23
200 (1257)	LÜTGE, Karsten	1980		0:59:05.42	00:59:30
201 (2059)	KÜHN, Anja	1977		0:59:42.69	01:00:03
202 (1125)	STRUBE, Benjamin	1982		1:00:15.86	01:00:29
203 (1071)	KUHNKE, Christian	1986		1:00:16.05	01:00:36
204 (2140)	EL-EDRISSI, Nadia	1993		1:00:35.71	01:00:48
205 (1013)	BOSCH, Sandra	1973		1:01:14.77	01:01:27
206 (1188)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:01:46.27	01:01:51
207 (72)	MICHELS, Dagmar	1958		1:02:02.80	01:02:24
208 (304)	SCHMELTER, Sabine	1971		1:02:15.22	01:02:29
209 (659)	LENZ, Julia	2003	DJK Frankonia Porz	1:02:27.64	01:02:46
210 (663)	PINNER, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	1:02:28.89	01:02:47



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (271)	PAULY, Thomas	1952		1:02:36.80	01:03:04
212 (2170)	MAUER, Andrea	1959		1:03:13.13	01:03:26
213 (989)	ELISSEN-GÖßLING, Natascha	1971	kleiner Laufangriff	1:03:26.68	01:03:38
214 (460)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlingersee	1:04:09.46	01:04:14
215 (458)	STÄNDER, Roland	1952		1:04:07.52	01:04:14
216 (2101)	SCHULZ, Anna	1992		1:04:07.75	01:04:32
217 (1068)	KRAMS, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	1:04:20.70	01:04:34
218 (201)	HOFFMANN, Michael	1966		1:04:20.91	01:04:34
219 (1298)	RUPIETTA, Susanne	1964	Colombina Colonia	1:04:19.07	01:04:43
220 (440)	HIRSCH, Manfred	1971		1:05:16.72	01:05:17
221 (2183)	MICHELS, Jana	1992		1:05:30.76	01:05:52
222 (1511)	DIEGEL, Gaby	1965		1:05:54.16	01:06:05
223 (2123)	ZITZEN, Bernd	1955	LT Schneewittchen	1:05:58.18	01:06:16
224 (2203)	TUTAS, Werner	1947		1:06:49.39	01:07:05
225 (1321)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	1:06:48.57	01:07:07
226 (1143)	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	1:07:51.21	01:08:09
227 (436)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	0:03:49.02	01:08:11
228 (1516)	HIMPEL, Annette	1963		1:08:56.49	01:09:03
229 (1195)	GLOMBITZA, LYDIA	1986		1:08:48.15	01:09:12
230 (2194)	SCHMIDT-MENSSS, Birgit	1964		1:09:45.65	01:10:07
231 (1657)	KÖPPE, Christa	1960		1:10:14.91	01:10:33
232 (1517)	HIMPEL, Stefanie	1996		1:12:12.46	01:12:19
233 (2179)	EIDT, Marion	1971		1:12:56.22	01:13:20
234 (2125)	UEBBER, Dieter	1946		1:20:09.84	01:20:22
235 (2215)	MÜLLER, Jutta	1967		1:21:47.76	01:21:59
236 (1243)	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	1:23:31.40	01:23:56
237 (1190)	FUCHS, Christa	1956		1:29:42.90	01:30:07
238 (1282)	PEUKERT, Bastian	1982	Boys Club United	2:27:07.04	02:27:08



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2184)	1. W	SCHNEIDER, Tina	1990	TuS Deuz	00:36:50
2 (2039)	1. W45	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln Triathlon	00:39:35
3 (138)	2. W45	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:42:53
4 (2167)	1. W35	GARVE, Agnes	1975	mach3	00:44:01
5 (2205)	1. W30	KORZ, Sabine	1980		00:45:00
6 (2207)	3. W45	MOSER, Heike	1967	TV Refrath	00:45:17
7 (1815)	1. W55	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:45:21
8 (1010)	2. W30	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:45:48
9 (2152)	3. W30	SCHMITTER, Rabea	1983	KTT 01	00:45:55
10 (2047)	1. W40	ZÖLLIG, Heike	1973	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	00:45:57
11 (2154)	2. W35	RABENSCHLAG, Sandra	1975		00:46:18
12 (89)	3. W35	THIEL, Melanie	1978		00:46:19
13 (2150)	2. W40	BADER, Christiane	1970		00:46:27
14 (2185)	2. W	BEKEMEIER, Monique	1986		00:46:45
15 (248)	4. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:46:52
16 (1855)	1. W50	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:47:04
17 (2186)	5. W45	ERDMANN, Sonja	1969	ASV Köln	00:48:04
18 (13)	2. W50	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz	00:48:48
19 (2134)	3. W40	HAGEN, Kathrin	1972	mach3	00:49:24
20 (2172)	6. W45	PLEWNIA, Moni	1966	DJK Marienstatt	00:49:30
21 (2014)	7. W45	GANSEN, Vera	1969		00:49:37
22 (266)	4. W40	SACHS, Sandra	1970	LT Hennef/Sieg	00:49:54
23 (2155)	5. W40	KURSCHILDGEN, Alice	1972		00:50:14
24 (2158)	3. W	LIEBSCH, Eva	1989		00:50:18
25 (1393)	3. W50	MATARÉ, Birgit	1962	TPSK-Rudern	00:50:20
26 (1142)	4. W	WILMS, Karoline	1990	LKD Düsseldorf	00:50:59
27 (208)	4. W30	HOFFMANN, Sara	1982	TSG Valbert	00:51:04
28 (2168)	4. W35	STAUTEMAS, Sarah	1978	Central-Team.de	00:51:25
29 (2100)	1. W U23	SCHUCKMANN, Christiane	1994		00:51:32
30 (2121)	2. W U23	WÄßERBURGER, Carolin	1994	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:51:43
31 (484)	8. W45	TOM, Kathrin	1968	PT Christoph Klein	00:51:47
32 (1331)	5. W35	UNVERDORBEN, Sandra	1977		00:51:52
33 (1617)	6. W40	MORITZ, Ursula	1970		00:53:58
34 (2216)	1. WK U12	MÜLLER, Leonie	2003		00:54:30
35 (1171)	7. W40	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		00:54:38
36 (1266)	5. W30	MUCHA, Tanja	1981	SV Bergisch Gladbach	00:55:10
37 (1036)	6. W35	GENTNER, Nicole	1977		00:55:11
38 (1606)	4. W50	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafschaft	00:55:36
39 (2210)	8. W40	VANDERSCHAE GHE, Nicole	1973	LT Schneewittchen	00:55:48
40 (1627)	5. W50	SCHMITZ, Claudia	1964	TUS Mechernich 1897 e. v.	00:56:09
41 (2193)	6. W50	BRANDL, Barbara	1962	Melpomene Bonn	00:56:13
42 (1854)	1. W60	GUHLEMANN, Ingrid	1950	Lauftreff Alt Erkrath	00:56:32
43 (1817)	9. W40	RITTER, Daniela	1974	SSV Hellas	00:56:35



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1041)	10. W40	GRAU, Diana	1974	LT Hennef/Sieg	00:57:07
45 (1618)	2. W55	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	00:57:46
46 (1300)	7. W50	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	00:58:01
47 (1021)	11. W40	CARL, Gaby	1972		00:58:03
48 (1089)	8. W50	MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	00:58:10
49 (2011)	9. W45	BECKER, Heike	1967	SCB-Horrem	00:58:12
50 (1155)	10. W45	BENATIA, Brigitte	1966		00:58:23
51 (1819)	12. W40	SAUREN, Natalie	1970	Team Laufcampus	00:58:40
52 (1509)	6. W30	BRAHM, Pia	1983		00:58:44
53 (1173)	7. W30	DAUBER, Kirstin	1984		00:58:49
54 (1225)	11. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:59:00
55 (2059)	7. W35	KÜHN, Anja	1977		01:00:03
56 (2140)	3. W U23	EL-EDRISSI, Nadia	1993		01:00:48
57 (1013)	13. W40	BOSCH, Sandra	1973		01:01:27
58 (1188)	14. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:01:51
59 (72)	3. W55	MICHELS, Dagmar	1958		01:02:24
60 (304)	15. W40	SCHMELTER, Sabine	1971		01:02:29
61 (659)	2. WK U12	LENZ, Julia	2003	DJK Frankonia Porz	01:02:46
62 (663)	1. WJ U18	PINNER, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	01:02:47
63 (2170)	4. W55	MAUER, Andrea	1959		01:03:26
64 (989)	16. W40	ELISSEN-GÖßLING, Natascha	1971	kleiner Laufangriff	01:03:38
65 (2101)	4. W U23	SCHULZ, Anna	1992		01:04:32
66 (1068)	9. W50	KRAMS, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	01:04:34
67 (1298)	10. W50	RUPIETTA, Susanne	1964	Colombina Colonia	01:04:43
68 (2183)	5. W U23	MICHELS, Jana	1992		01:05:52
69 (1511)	12. W45	DIEGEL, Gaby	1965		01:06:05
70 (1321)	11. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:07:07
71 (1143)	13. W45	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:08:09
72 (1516)	12. W50	HIMPEL, Annette	1963		01:09:03
73 (1195)	5. W	GLOMBITZA, LYDIA	1986		01:09:12
74 (2194)	13. W50	SCHMIDT-MENSSS, Birgit	1964		01:10:07
75 (1657)	14. W50	KÖPPE, Christa	1960		01:10:33
76 (1517)	1. WJ U20	HIMPEL, Stefanie	1996		01:12:19
77 (2179)	17. W40	EIDT, Marion	1971		01:13:20
78 (2215)	14. W45	MÜLLER, Jutta	1967		01:21:59
79 (1243)	2. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	01:23:56
80 (1190)	5. W55	FUCHS, Christa	1956		01:30:07



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (954)	1. M	HENNE, Alexander	1985	SG Wenden	00:31:37
2 (2177)	1. M35	MIERECZKO, Maciek	1979		00:32:52
3 (950)	1. M40	HEINER, Jörg	1973	SG Wenden	00:33:47
4 (2169)	2. M35	TREMS, Torsten	1977	Central-Team.de	00:35:00
5 (1850)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:06
6 (2046)	1. M50	HEUSCHEN, Dirk	1964	TV Refrath	00:35:23
7 (2013)	2. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:36:44
8 (2149)	2. M50	LIETH, Udo	1963	TV Refrath	00:37:20
9 (994)	2. M	BREITBACH, Dominik	1986	ASV Köln	00:37:33
10 (497)	3. M50	PFEIFER, Christoph	1964	VfL Kirchen	00:38:07
11 (1637)	1. MJ U20	WILCZEK, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:38:20
12 (1614)	3. M	MOHR, Benjamin	1988	Aachen hat Ausdauer	00:38:22
13 (2127)	3. M35	LORENCIC, Sascha	1977		00:38:32
14 (1269)	3. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:38:40
15 (1667)	4. M35	LEVERKÖHNE, Frank	1975		00:38:42
16 (492)	4. M45	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:38:58
17 (2161)	5. M45	JACOB, Michael	1965	TV Refrath	00:39:01
18 (447)	2. M40	SCHRÖTER, Martin	1971	ergosports Köln	00:39:10
19 (2040)	6. M45	WIRTHS, Stefan	1968	TSV Dieringhausen	00:39:36
20 (2171)	7. M45	PFEIFER, Bernhard	1968	Sportshop-Triathlon Team	00:40:11
21 (2199)	8. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:40:15
22 (1141)	4. M	WILMS, Robert	1987	SG Wenden	00:40:20
23 (2061)	4. M50	LANGHE, Harald	1962	SCC Berlin	00:40:23
24 (1129)	1. M U23	ULMEN, Fabian	1993		00:40:28
25 (2118)	1. M30	VAN GEÖNS, Patrick	1984		00:40:34
26 (1820)	9. M45	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:40:51
27 (1672)	5. M	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	00:40:52
28 (2130)	2. M U23	BÜNDGENS, David Ben	1993	TC Königsforst	00:40:54
29 (2133)	10. M45	GEBEL, Ulrich	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:41:13
30 (1513)	11. M45	FASEL, Norbert	1965	LSF Münster	00:41:14
31 (2200)	6. M	BAUM, Sebastian	1986		00:41:20
32 (98)	5. M35	SCHRÖDER, René	1978		00:41:33
33 (206)	6. M35	HOFFMANN, Carsten	1975	TSG Valbert	00:41:34
34 (2197)	7. M	ENGEL, Marian	1988	mach3	00:41:46
35 (2142)	12. M45	GREGER, Helmut	1969	ASV Köln	00:41:49
36 (2128)	1. M60	WEBER, Eberhard	1954	Tri Force Vital	00:41:53
37 (1336)	13. M45	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	00:41:59
38 (1687)	8. M	BLATZHEIM, Marko	1989	Aachen Hat Ausdauer	00:42:18
39 (1016)	14. M45	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:42:50
40 (2088)	3. M40	ROSSA, Andreas	1972	TV Refrath Running Team	00:42:55
41 (2037)	4. M40	GOLLMER, Christian	1973		00:43:17
42 (222)	5. M40	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	00:43:18
43 (1359)	2. MJ U20	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	00:43:21



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1009)	7. M35	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys	00:43:22
45 (220)	5. M50	DÜNNER, Joachim	1962	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:43:38
46 (1641)	15. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:38
47 (1004)	9. M	BARTON, Tobias	1985		00:43:46
48 (995)	16. M45	EISERMANN, Stephan	1966		00:44:03
49 (965)	6. M40	STRICKER, Thomas	1970		00:44:14
50 (2190)	8. M35	ROBL, Patrick	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	00:44:16
51 (2163)	7. M40	JENER, Marius	1974	Mia san Mia	00:44:20
52 (2027)	6. M50	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	00:44:41
53 (1268)	8. M40	MÜLL, Stephan	1970	LT Hennef/Sieg	00:44:48
54 (1322)	10. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:45:13
55 (2058)	1. M55	KRUTMANN, Andreas	1959	SSK Kerpen	00:45:19
56 (1083)	2. M55	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:45:38
57 (1324)	9. M35	STRAUB, Peter	1975		00:45:39
58 (1658)	17. M45	KAISER, Stephan	1967	Ergo sports Köln	00:45:41
59 (1813)	18. M45	GMÄHLE, Max	1965		00:45:41
60 (1039)	7. M50	GLOMB, Bodo	1963		00:45:57
61 (1357)	19. M45	ZÖHRERBAUER, Mathias	1969		00:46:02
62 (1204)	20. M45	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:17
63 (2174)	21. M45	WEBER, Tobias	1967	Endurance Team PS	00:46:24
64 (1642)	9. M40	MOLITOR, Sven	1974	LEONI	00:46:31
65 (897)	10. M35	RÖTTGEN, Frank	1978	LG Wipperfürth	00:46:31
66 (2191)	22. M45	STOLZ, Stefan	1968	DJK Löwe Hambach	00:46:34
67 (1182)	23. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:46:35
68 (2017)	11. M35	CABOT, Sascha	1978		00:47:00
69 (2031)	11. M	DYLA, Christian	1988		00:47:15
70 (1602)	24. M45	DEGENHARDT, Olaf	1967		00:47:24
71 (2094)	10. M40	SCHMIDT, Michael	1971		00:47:26
72 (1625)	12. M35	RUSTEMEIER, Stefan	1975	SSV-Marienheide	00:47:44
73 (1184)	8. M50	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:47:48
74 (1392)	3. M U23	KERSJES, Richard	1994	TPSK-Rudern	00:47:48
75 (216)	1. M65	WOJCIECHOWSKI, Henryk	1949		00:47:48
76 (2192)	2. M60	WÜST, Hans Werner	1950		00:47:53
77 (109)	9. M50	FUCHSHUBER, Achim	1964	TV Refrath	00:48:05
78 (1391)	4. M U23	FORSCH, Axel	1994	TPSK-Rudern	00:48:05
79 (999)	3. M55	MEURER, Thomas	1957		00:48:18
80 (1177)	25. M45	DJAMALPOUR, Syrus	1965	SC 08 Elsdorf	00:48:23
81 (2182)	1. M85	N.N., 2182	1901	bitte melden	00:48:39
82 (1114)	26. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:44
83 (1183)	13. M35	EGGER, Andy	1978	Team Handelshof	00:48:53
84 (2157)	2. M65	LEVERMANN, Werner	1949	Ford FCSD	00:49:00
85 (2209)	27. M45	HOFMANN, Frank	1968		00:49:02
86 (1283)	5. M U23	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:49:09



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1284)	28. M45	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:49:09
88 (1026)	11. M40	DAHLM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	00:49:22
89 (955)	29. M45	BÜHLER, Gerd	1967		00:49:46
90 (2213)	2. M30	RUMALDO MARTINEZ, Johnny	1981		00:49:48
91 (1297)	30. M45	ROTH, Wolfgang	1969		00:49:57
92 (1272)	12. M	NELLES, Nico	1989		00:50:04
93 (1524)	31. M45	NELLES, Frank	1966		00:50:05
94 (2049)	32. M45	LEESER, Jörg	1967		00:50:18
95 (1219)	3. M30	HIRSCHFELD, Sascha	1980	KKV Hunstig	00:50:19
96 (2202)	3. M60	BLEIBAUM, Ernsto	1952	LT Schneewittchen	00:50:25
97 (1186)	14. M35	ENGEL, Sascha	1979	www.nekoelschefetz.de	00:50:27
98 (1178)	10. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:50:35
99 (44)	6. M U23	SOTON, Konstantin	1992		00:50:43
100 (2162)	12. M40	LOHOFF, Wilm	1973	RCL 198	00:50:59
101 (2187)	11. M50	KERSTING, Jörg	1964		00:51:25
102 (1107)	33. M45	ROBBEN, Frank	1969		00:51:53
103 (1356)	12. M50	ZIMMERMANN, Ralf	1960	EVL Lauftreff	00:51:58
104 (2204)	13. M40	KOHLKAMMER, Karsten	1972		00:52:32
105 (2214)	13. M50	PODZUS, Horst	1961		00:52:53
106 (2146)	34. M45	BROCKHOFF, Stefan	1969	TSV Emmelshausen	00:53:00
107 (453)	14. M50	LEYENDECKER, Matthias	1961		00:53:09
108 (1238)	4. M30	KIRBERG, Tobias	1981		00:53:20
109 (1017)	15. M50	BURGHARDT, Stephan	1961	www.idaa.de	00:53:25
110 (1050)	16. M50	HERBERTZ, Stephan	1964		00:53:40
111 (2176)	15. M35	SCHNIPPLOCK, Jens	1978		00:53:54
112 (2175)	16. M35	MIERECZKO, Maciek	1979		00:53:54
113 (232)	35. M45	NERTINGER, Frank	1968		00:53:55
114 (1124)	4. M60	STRATMANN, Gerd	1954	Gelpegazellen Wuppertal	00:54:02
115 (1244)	14. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:54:04
116 (2131)	36. M45	KÜCKELHAUS, Markus	1968	TC Königsforst	00:54:10
117 (2138)	37. M45	RETMANN, Ingo	1967	LLG St. Augustin	00:54:11
118 (2198)	13. M	GLOMBITZA, Yannic	1991		00:54:13
119 (1209)	5. M30	HAUPTMANN, Sven	1983	1. FC Spich 1911 e.V.	00:54:15
120 (945)	5. M60	ALTENDORF, Oskar	1951		00:54:28
121 (461)	38. M45	ESSER, Hans	1968		00:54:34
122 (428)	15. M40	KARITZKY, Jan	1971		00:54:34
123 (1158)	39. M45	BLASS, Frank	1967		00:54:42
124 (1286)	17. M50	PLÜCK, Wolfgang	1962		00:54:47
125 (1196)	4. M55	GLOMBITZA, Rainer	1958		00:54:48
126 (1635)	5. M55	TILLMANN, Detlef	1958	TUS Mechernich 1897 e. v.	00:55:24
127 (426)	40. M45	NEUBER, Ralph	1967		00:55:34
128 (2122)	17. M35	SEELIGER, Stefan	1978	Porzer Sportladen	00:55:43
129 (2124)	18. M35	KUNATH, Bernd	1979	Porzen Sportladen	00:55:44



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1208)	6. M55	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	00:55:53
131 (1628)	18. M50	SCHMITZ, Konrad	1961	TUS Mechernich 1897 e. v.	00:55:58
132 (1239)	41. M45	KLEIN, Wolfgang	1965		00:56:01
133 (1255)	14. M	LINDEMANN, Kai	1986		00:56:08
134 (1138)	6. M60	WASSERFUHR, Karl-Heinz	1951	SSV Marienheide	00:56:27
135 (1505)	6. M30	AMELUNG, Adrian	1983		00:56:35
136 (2089)	19. M50	SCHÄFER, Dieter	1961		00:56:48
137 (2115)	20. M50	THAELE, Jens	1964		00:57:34
138 (1340)	42. M45	WERHEID, Dieter	1969		00:57:42
139 (2217)	43. M45	OCHEL, Cyril	1969		00:57:50
140 (2095)	7. M60	SCHMIESCHEK, Holger	1952	THC Rot Weis Bergisch Gladbach	00:57:58
141 (2221)	21. M50	KARUTH, Volker	1964		00:57:58
142 (2211)	3. M65	HUTHMANN, Peter	1948		00:58:16
143 (2212)	4. M65	VOGLER, Wolfgang	1949	Fairer handel e.V.	00:58:33
144 (2208)	7. M30	SCHMIDT, Sascha	1982		00:59:03
145 (1305)	19. M35	SCHIRMER, Thomas	1977		00:59:23
146 (1257)	8. M30	LÜTGE, Karsten	1980		00:59:30
147 (1125)	9. M30	STRUBE, Benjamin	1982		01:00:29
148 (1071)	15. M	KUHNKE, Christian	1986		01:00:36
149 (271)	8. M60	PAULY, Thomas	1952		01:03:04
150 (460)	9. M60	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlingersee	01:04:14
151 (458)	10. M60	STÄNDER, Roland	1952		01:04:14
152 (201)	44. M45	HOFFMANN, Michael	1966		01:04:34
153 (440)	16. M40	HIRSCH, Manfred	1971		01:05:17
154 (2123)	7. M55	ZITZEN, Bernd	1955	LT Schneewittchen	01:06:16
155 (2203)	5. M65	TUTAS, Werner	1947		01:07:05
156 (436)	6. M65	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:08:11
157 (2125)	7. M65	UEBBER, Dieter	1946		01:20:22
158 (1282)	10. M30	PEUKERT, Bastian	1982	Boys Club United	02:27:08



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (954)	1. gesamt	HENNE, Alexander	1985	SG Wenden	00:31:37
2 (994)	10. gesamt	BREITBACH, Dominik	1986	ASV Köln	00:37:33
3 (1614)	13. gesamt	MOHR, Benjamin	1988	Aachen hat Ausdauer	00:38:22
4 (1141)	24. gesamt	WILMS, Robert	1987	SG Wenden	00:40:20
5 (1672)	29. gesamt	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	00:40:52
6 (2200)	33. gesamt	BAUM, Sebastian	1986		00:41:20
7 (2197)	36. gesamt	ENGEL, Marian	1988	mach3	00:41:46
8 (1687)	40. gesamt	BLATZHEIM, Marko	1989	Aachen Hat Ausdauer	00:42:18
9 (1004)	50. gesamt	BARTON, Tobias	1985		00:43:46
10 (1322)	59. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:45:13
11 (2031)	85. gesamt	DYLA, Christian	1988		00:47:15
12 (1272)	114. gesamt	NELLES, Nico	1989		00:50:04
13 (2198)	151. gesamt	GLOMBITZA, Yannic	1991		00:54:13
14 (1255)	172. gesamt	LINDEMANN, Kai	1986		00:56:08
15 (1071)	203. gesamt	KUHNKE, Christian	1986		01:00:36

JUNIOREN U23

1 (1129)	26. gesamt	ULMEN, Fabian	1993		00:40:28
2 (2130)	30. gesamt	BÜNDGENS, David Ben	1993	TC Königsforst	00:40:54
3 (1392)	90. gesamt	KERSJES, Richard	1994	TPSK-Rudern	00:47:48
4 (1391)	95. gesamt	FORSCH, Axel	1994	TPSK-Rudern	00:48:05
5 (1283)	104. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:49:09
6 (44)	124. gesamt	SOTON, Konstantin	1992		00:50:43

SENIOREN M30

1 (2118)	27. gesamt	VAN GEÖNS, Patrick	1984		00:40:34
2 (2213)	111. gesamt	RUMALDO MARTINEZ, Johnny	1981		00:49:48
3 (1219)	119. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	KKV Hunstig	00:50:19
4 (1238)	140. gesamt	KIRBERG, Tobias	1981		00:53:20
5 (1209)	152. gesamt	HAUPTMANN, Sven	1983	1. FC Spich 1911 e.V.	00:54:15
6 (1505)	177. gesamt	AMELUNG, Adrian	1983		00:56:35
7 (2208)	198. gesamt	SCHMIDT, Sascha	1982		00:59:03
8 (1257)	200. gesamt	LÜTGE, Karsten	1980		00:59:30
9 (1125)	202. gesamt	STRUBE, Benjamin	1982		01:00:29
10 (1282)	238. gesamt	PEUKERT, Bastian	1982	Boys Club United	02:27:08

SENIOREN M35

1 (2177)	2. gesamt	MIERECZKO, Maciek	1979		00:32:52
2 (2169)	4. gesamt	TREMS, Torsten	1977	Central-Team.de	00:35:00
3 (2127)	14. gesamt	LORENCIC, Sascha	1977		00:38:32
4 (1667)	16. gesamt	LEVERKÖHNE, Frank	1975		00:38:42
5 (98)	34. gesamt	SCHRÖDER, René	1978		00:41:33
6 (206)	35. gesamt	HOFFMANN, Carsten	1975	TSG Valbert	00:41:34
7 (1009)	47. gesamt	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys	00:43:22



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
8 (2190)	54. gesamt	ROBL, Patrick	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	00:44:16
9 (1324)	64. gesamt	STRAUB, Peter	1975		00:45:39
10 (897)	78. gesamt	RÖTTGEN, Frank	1978	LG Wipperfürth	00:46:31
11 (2017)	83. gesamt	CABOT, Sascha	1978		00:47:00
12 (1625)	88. gesamt	RUSTEMEIER, Stefan	1975	SSV-Marienheide	00:47:44
13 (1183)	101. gesamt	EGGER, Andy	1978	Team Handelshof	00:48:53
14 (1186)	122. gesamt	ENGEL, Sascha	1979	www.nekoelschefetz.de	00:50:27
15 (2176)	143. gesamt	SCHNIPPLOCK, Jens	1978		00:53:54
16 (2175)	144. gesamt	MIERECZKO, Maciek	1979		00:53:54
17 (2122)	166. gesamt	SEELIGER, Stefan	1978	Porzer Sportladen	00:55:43
18 (2124)	167. gesamt	KUNATH, Bernd	1979	Porzen Sportladen	00:55:44
19 (1305)	199. gesamt	SCHIRMER, Thomas	1977		00:59:23
SENIOREN M40					
1 (950)	3. gesamt	HEINER, Jörg	1973	SG Wenden	00:33:47
2 (447)	19. gesamt	SCHRÖTER, Martin	1971	ergosports Köln	00:39:10
3 (2088)	43. gesamt	ROSSA, Andreas	1972	TV Refrath Running Team	00:42:55
4 (2037)	44. gesamt	GOLLMER, Christian	1973		00:43:17
5 (222)	45. gesamt	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	00:43:18
6 (965)	53. gesamt	STRICKER, Thomas	1970		00:44:14
7 (2163)	55. gesamt	JENER, Marius	1974	Mia san Mia	00:44:20
8 (1268)	57. gesamt	MÜLL, Stephan	1970	LT Hennef/Sieg	00:44:48
9 (1642)	77. gesamt	MOLITOR, Sven	1974	LEONI	00:46:31
10 (2094)	87. gesamt	SCHMIDT, Michael	1971		00:47:26
11 (1026)	106. gesamt	DAHLM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	00:49:22
12 (2162)	126. gesamt	LOHOFF, Wilm	1973	RCL 198	00:50:59
13 (2204)	136. gesamt	KOHLKAMMER, Karsten	1972		00:52:32
14 (1244)	148. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:54:04
15 (428)	156. gesamt	KARITZKY, Jan	1971		00:54:34
16 (440)	220. gesamt	HIRSCH, Manfred	1971		01:05:17
SENIOREN M45					
1 (1850)	5. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:06
2 (2013)	7. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:36:44
3 (1269)	15. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:38:40
4 (492)	17. gesamt	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:38:58
5 (2161)	18. gesamt	JACOB, Michael	1965	TV Refrath	00:39:01
6 (2040)	21. gesamt	WIRTHS, Stefan	1968	TSV Dieringhausen	00:39:36
7 (2171)	22. gesamt	PFEIFER, Bernhard	1968	Sportshop-Triathlon Team	00:40:11
8 (2199)	23. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:40:15
9 (1820)	28. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:40:51
10 (2133)	31. gesamt	GEBEL, Ulrich	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:41:13
11 (1513)	32. gesamt	FASEL, Norbert	1965	LSF Münster	00:41:14



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
12 (2142)	37. gesamt	GREGGER, Helmut	1969	ASV Köln	00:41:49
13 (1336)	39. gesamt	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	00:41:59
14 (1016)	41. gesamt	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:42:50
15 (1641)	49. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:38
16 (995)	52. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966		00:44:03
17 (1658)	65. gesamt	KAISER, Stephan	1967	Ergo sports Köln	00:45:41
18 (1813)	66. gesamt	GMÄHLE, Max	1965		00:45:41
19 (1357)	71. gesamt	ZÖHRERBAUER, Mathias	1969		00:46:02
20 (1204)	72. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:17
21 (2174)	75. gesamt	WEBER, Tobias	1967	Endurance Team PS	00:46:24
22 (2191)	79. gesamt	STOLZ, Stefan	1968	DJK Löwe Hambach	00:46:34
23 (1182)	80. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:46:35
24 (1602)	86. gesamt	DEGENHARDT, Olaf	1967		00:47:24
25 (1177)	97. gesamt	DJAMALPOUR, Syrus	1965	SC 08 Elsdorf	00:48:23
26 (1114)	99. gesamt	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:44
27 (2209)	103. gesamt	HOFMANN, Frank	1968		00:49:02
28 (1284)	105. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:49:09
29 (955)	110. gesamt	BÜHLER, Gerd	1967		00:49:46
30 (1297)	113. gesamt	ROTH, Wolfgang	1969		00:49:57
31 (1524)	115. gesamt	NELLES, Frank	1966		00:50:05
32 (2049)	117. gesamt	LEESER, Jörg	1967		00:50:18
33 (1107)	134. gesamt	ROBBEN, Frank	1969		00:51:53
34 (2146)	138. gesamt	BROCKHOFF, Stefan	1969	TSV Emmelshausen	00:53:00
35 (232)	145. gesamt	NERTINGER, Frank	1968		00:53:55
36 (2131)	149. gesamt	KÜCKELHAUS, Markus	1968	TC Königsforst	00:54:10
37 (2138)	150. gesamt	RETZMANN, Ingo	1967	LLG St. Augustin	00:54:11
38 (461)	155. gesamt	ESSER, Hans	1968		00:54:34
39 (1158)	158. gesamt	BLASS, Frank	1967		00:54:42
40 (426)	164. gesamt	NEUBER, Ralph	1967		00:55:34
41 (1239)	171. gesamt	KLEIN, Wolfgang	1965		00:56:01
42 (1340)	182. gesamt	WERHEID, Dieter	1969		00:57:42
43 (2217)	184. gesamt	OCHEL, Cyril	1969		00:57:50
44 (201)	218. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966		01:04:34

SENIOREN M50

1 (2046)	6. gesamt	HEUSCHEN, Dirk	1964	TV Refrath	00:35:23
2 (2149)	9. gesamt	LIETH, Udo	1963	TV Refrath	00:37:20
3 (497)	11. gesamt	PFEIFER, Christoph	1964	VfL Kirchen	00:38:07
4 (2061)	25. gesamt	LANGHE, Harald	1962	SCC Berlin	00:40:23
5 (220)	48. gesamt	DÜNNER, Joachim	1962	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:43:38
6 (2027)	56. gesamt	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	00:44:41
7 (1039)	69. gesamt	GLOMB, Bodo	1963		00:45:57
8 (1184)	89. gesamt	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:47:48



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
9 (109)	94. gesamt	FUCHSHUBER, Achim	1964	TV Refrath	00:48:05
10 (1178)	123. gesamt	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:50:35
11 (2187)	128. gesamt	KERSTING, Jörg	1964		00:51:25
12 (1356)	135. gesamt	ZIMMERMANN, Ralf	1960	EVL Laufftreff	00:51:58
13 (2214)	137. gesamt	PODZUS, Horst	1961		00:52:53
14 (453)	139. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961		00:53:09
15 (1017)	141. gesamt	BURGHARDT, Stephan	1961	www.idaa.de	00:53:25
16 (1050)	142. gesamt	HERBERTZ, Stephan	1964		00:53:40
17 (1286)	159. gesamt	PLÜCK, Wolfgang	1962		00:54:47
18 (1628)	170. gesamt	SCHMITZ, Konrad	1961	TUS Mechernich 1897 e. v.	00:55:58
19 (2089)	179. gesamt	SCHÄFER, Dieter	1961		00:56:48
20 (2115)	181. gesamt	THAELE, Jens	1964		00:57:34
21 (2221)	186. gesamt	KARUTH, Volker	1964		00:57:58
SENIOREN M55					
1 (2058)	61. gesamt	KRUTMANN, Andreas	1959	SSK Kerpen	00:45:19
2 (1083)	63. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	00:45:38
3 (999)	96. gesamt	MEURER, Thomas	1957		00:48:18
4 (1196)	160. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958		00:54:48
5 (1635)	163. gesamt	TILLMANN, Detlef	1958	TUS Mechernich 1897 e. v.	00:55:24
6 (1208)	169. gesamt	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	00:55:53
7 (2123)	223. gesamt	ZITZEN, Bernd	1955	LT Schneewittchen	01:06:16
SENIOREN M60					
1 (2128)	38. gesamt	WEBER, Eberhard	1954	Tri Force Vital	00:41:53
2 (2192)	92. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950		00:47:53
3 (2202)	121. gesamt	BLEIBAUM, Ernsto	1952	LT Schneewittchen	00:50:25
4 (1124)	147. gesamt	STRATMANN, Gerd	1954	Gelpegazellen Wuppertal	00:54:02
5 (945)	153. gesamt	ALTENDORF, Oskar	1951		00:54:28
6 (1138)	175. gesamt	WASSERFUHR, Karl-Heinz	1951	SSV Marienheide	00:56:27
7 (2095)	185. gesamt	SCHMIESCHEK, Holger	1952	THC Rot Weis Bergisch Gladbach	00:57:58
8 (271)	211. gesamt	PAULY, Thomas	1952		01:03:04
9 (460)	214. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Laufftreff Fühlingersee	01:04:14
10 (458)	215. gesamt	STÄNDER, Roland	1952		01:04:14
SENIOREN M65					
1 (216)	91. gesamt	WOJCIECHOWSKI, Henryk	1949		00:47:48
2 (2157)	102. gesamt	LEVERMANN, Werner	1949	Ford FCSD	00:49:00
3 (2211)	191. gesamt	HUTHMANN, Peter	1948		00:58:16
4 (2212)	193. gesamt	VOGLER, Wolfgang	1949	Fairer handel e.V.	00:58:33
5 (2203)	224. gesamt	TUTAS, Werner	1947		01:07:05
6 (436)	227. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:08:11
7 (2125)	234. gesamt	UEBBER, Dieter	1946		01:20:22



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M85					
1 (2182)	98. gesamt	N.N., 2182	1901	bitte melden	00:48:39
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (1637)	12. gesamt	WILCZEK, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:38:20
2 (1359)	46. gesamt	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	00:43:21
FRAUEN					
1 (2184)	8. gesamt	SCHNEIDER, Tina	1990	TuS Deuz	00:36:50
2 (2185)	81. gesamt	BEKEMEIER, Monique	1986		00:46:45
3 (2158)	118. gesamt	LIEBSCH, Eva	1989		00:50:18
4 (1142)	125. gesamt	WILMS, Karoline	1990	LKD Düsseldorf	00:50:59
5 (1195)	229. gesamt	GLOMBITZA, LYDIA	1986		01:09:12
JUNIORINNEN U23					
1 (2100)	130. gesamt	SCHUCKMANN, Christiane	1994		00:51:32
2 (2121)	131. gesamt	WÄßERBURGER, Carolin	1994	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:51:43
3 (2140)	204. gesamt	EL-EDRISSI, Nadia	1993		01:00:48
4 (2101)	216. gesamt	SCHULZ, Anna	1992		01:04:32
5 (2183)	221. gesamt	MICHELS, Jana	1992		01:05:52
SENIORINNEN W30					
1 (2205)	58. gesamt	KORZ, Sabine	1980		00:45:00
2 (1010)	67. gesamt	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:45:48
3 (2152)	68. gesamt	SCHMITTER, Rabea	1983	KTT 01	00:45:55
4 (208)	127. gesamt	HOFFMANN, Sara	1982	TSG Valbert	00:51:04
5 (1266)	161. gesamt	MUCHA, Tanja	1981	SV Bergisch Gladbach	00:55:10
6 (1509)	195. gesamt	BRAHM, Pia	1983		00:58:44
7 (1173)	196. gesamt	DAUBER, Kirstin	1984		00:58:49
SENIORINNEN W35					
1 (2167)	51. gesamt	GARVE, Agnes	1975	mach3	00:44:01
2 (2154)	73. gesamt	RABENSCHLAG, Sandra	1975		00:46:18
3 (89)	74. gesamt	THIEL, Melanie	1978		00:46:19
4 (2168)	129. gesamt	STAUTEMAS, Sarah	1978	Central-Team.de	00:51:25
5 (1331)	133. gesamt	UNVERDORBEN, Sandra	1977		00:51:52
6 (1036)	162. gesamt	GENTNER, Nicole	1977		00:55:11
7 (2059)	201. gesamt	KÜHN, Anja	1977		01:00:03
SENIORINNEN W40					
1 (2047)	70. gesamt	ZÖLLIG, Heike	1973	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	00:45:57
2 (2150)	76. gesamt	BADER, Christiane	1970		00:46:27
3 (2134)	107. gesamt	HAGEN, Kathrin	1972	mach3	00:49:24
4 (266)	112. gesamt	SACHS, Sandra	1970	LT Hennef/Sieg	00:49:54
5 (2155)	116. gesamt	KURSCHILDGEN, Alice	1972		00:50:14



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W40					
6 (1617)	146. gesamt	MORITZ, Ursula	1970		00:53:58
7 (1171)	157. gesamt	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		00:54:38
8 (2210)	168. gesamt	VANDERSCHAEGHE, Nicole	1973	LT Schneewittchen	00:55:48
9 (1817)	178. gesamt	RITTER, Daniela	1974	SSV Hellas	00:56:35
10 (1041)	180. gesamt	GRAU, Diana	1974	LT Hennef/Sieg	00:57:07
11 (1021)	188. gesamt	CARL, Gaby	1972		00:58:03
12 (1819)	194. gesamt	SAUREN, Natalie	1970	Team Laufcampus	00:58:40
13 (1013)	205. gesamt	BOSCH, Sandra	1973		01:01:27
14 (1188)	206. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:01:51
15 (304)	208. gesamt	SCHMELTER, Sabine	1971		01:02:29
16 (989)	213. gesamt	ELISSEN-GÖßLING, Natascha	1971	kleiner Laufangriff	01:03:38
17 (2179)	233. gesamt	EIDT, Marion	1971		01:13:20
SENIORINNEN W45					
1 (2039)	20. gesamt	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln Triathlon	00:39:35
2 (138)	42. gesamt	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:42:53
3 (2207)	60. gesamt	MOSER, Heike	1967	TV Refrath	00:45:17
4 (248)	82. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:46:52
5 (2186)	93. gesamt	ERDMANN, Sonja	1969	ASV Köln	00:48:04
6 (2172)	108. gesamt	PLEWNIA, Moni	1966	DJK Marienstatt	00:49:30
7 (2014)	109. gesamt	GANSEN, Vera	1969		00:49:37
8 (484)	132. gesamt	TOM, Kathrin	1968	PT Christoph Klein	00:51:47
9 (2011)	190. gesamt	BECKER, Heike	1967	SCB-Horrem	00:58:12
10 (1155)	192. gesamt	BENATIA, Brigitte	1966		00:58:23
11 (1225)	197. gesamt	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:59:00
12 (1511)	222. gesamt	DIEGEL, Gaby	1965		01:06:05
13 (1143)	226. gesamt	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:08:09
14 (2215)	235. gesamt	MÜLLER, Jutta	1967		01:21:59
SENIORINNEN W50					
1 (1855)	84. gesamt	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:47:04
2 (13)	100. gesamt	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz	00:48:48
3 (1393)	120. gesamt	MATARÉ, Birgit	1962	TPSK-Rudern	00:50:20
4 (1606)	165. gesamt	FRANZEN, Manuela	1963	LT Graftschaft	00:55:36
5 (1627)	173. gesamt	SCHMITZ, Claudia	1964	TUS Mechernich 1897 e. v.	00:56:09
6 (2193)	174. gesamt	BRANDL, Barbara	1962	Melpomene Bonn	00:56:13
7 (1300)	187. gesamt	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	00:58:01
8 (1089)	189. gesamt	MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	00:58:10
9 (1068)	217. gesamt	KRAMS, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	01:04:34
10 (1298)	219. gesamt	RUPIETTA, Susanne	1964	Colombina Colonia	01:04:43
11 (1321)	225. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:07:07
12 (1516)	228. gesamt	HIMPEL, Annette	1963		01:09:03
13 (2194)	230. gesamt	SCHMIDT-MENSSS, Birgit	1964		01:10:07



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W50					
14	(1657)	231. gesamt	KÖPPE, Christa	1960	01:10:33
SENIORINNEN W55					
1	(1815)	62. gesamt	WILBRAND, Ulrike	1955 LG Südsauerland	00:45:21
2	(1618)	183. gesamt	NOBEN, Simone	1959 ISI-RUNNER	00:57:46
3	(72)	207. gesamt	MICHELS, Dagmar	1958	01:02:24
4	(2170)	212. gesamt	MAUER, Andrea	1959	01:03:26
5	(1190)	237. gesamt	FUCHS, Christa	1956	01:30:07
SENIORINNEN W60					
1	(1854)	176. gesamt	GUHLEMANN, Ingrid	1950 Lauftreff Alt Erkrath	00:56:32
2	(1243)	236. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954 ReVital Center	01:23:56
WEIBL. JUGEND U18					
1	(663)	210. gesamt	PINNER, Kathrin	1997 DJK Frankonia Porz	01:02:47
WEIBL. JUGEND U20					
1	(1517)	232. gesamt	HIMPEL, Stefanie	1996	01:12:19
WEIBL. KINDER U12					
1	(2216)	154. gesamt	MÜLLER, Leonie	2003	00:54:30
2	(659)	209. gesamt	LENZ, Julia	2003 DJK Frankonia Porz	01:02:46



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MIXED

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	SG Wenden			01:45:44
(954)	HENNE, Alexander	1985	Männer	00:31:37
(950)	HEINER, Jörg	1973	Senioren M40	00:33:47
(1141)	WILMS, Robert	1987	Männer	00:40:20
2	TV Refrath			01:51:44
(2046)	HEUSCHEN, Dirk	1964	Senioren M50	00:35:23
(2149)	LIETH, Udo	1963	Senioren M50	00:37:20
(2161)	JACOB, Michael	1965	Senioren M45	00:39:01
3	ASV Köln			02:07:26
(994)	BREITBACH, Dominik	1986	Männer	00:37:33
(2142)	GREGGER, Helmut	1969	Senioren M45	00:41:49
(2186)	ERDMANN, Sonja	1969	Seniorinnen W45	00:48:04
4	TV Refrath 2			02:14:13
(1820)	HARTMANN, Frederik	1968	Senioren M45	00:40:51
(2207)	MOSER, Heike	1967	Seniorinnen W45	00:45:17
(109)	FUCHSHUBER, Achim	1964	Senioren M50	00:48:05
5	mach3			02:15:11
(2197)	ENGEL, Marian	1988	Männer	00:41:46
(2167)	GARVE, Agnes	1975	Seniorinnen W35	00:44:01
(2134)	HAGEN, Kathrin	1972	Seniorinnen W40	00:49:24
6	Team Erdinger Alkoholfrei			02:23:35
(2190)	ROBL, Patrick	1976	Senioren M35	00:44:16
(1114)	SCHMIDT, Michael	1968	Senioren M45	00:48:44
(1178)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Senioren M50	00:50:35
7	LT Schneewittchen			02:52:29
(2202)	BLEIBAUM, Ernsto	1952	Senioren M60	00:50:25
(2210)	VANDERSCHAEGHE, Nicole	1973	Seniorinnen W40	00:55:48
(2123)	ZITZEN, Bernd	1955	Senioren M55	01:06:16