



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2227)	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	0:48:25.25	00:48:27
2 (2206)	PALEROVSKY, Arthur	1993	TV Refrath	0:52:47.26	00:52:48
3 (2233)	RANFTLER, David	1990	TV Refrath	0:53:07.75	00:53:10
4 (1651)	SCHOMMERS, Lukas	1993	ASV Köln	0:53:36.76	00:53:37
5 (1165)	BREUNUNG, Dirk	1976	TEA	0:53:47.89	00:53:51
6 (2246)	RISKO, Sebastian	1991	Mönchengladbacher LG	0:55:03.33	00:55:05
7 (1296)	RÖPSTORF, Uwe	1963	SC Bayer 05 Uerdingen	0:57:12.55	00:57:15
8 (403)	LÖSCHNER, Frank	1959		0:57:16.00	00:57:18
9 (288)	KINGS, Simon	1977	FC Quadrath Ichendorf	0:57:40.39	00:57:43
10 (1084)	MCGUIRE, Stephan	1975	TV Refrath	0:58:57.32	00:59:00
11 (1111)	RUHNKE, Robert	1958	Uta Oehl	0:59:23.17	00:59:25
12 (1808)	SOMMERSHOF, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	0:59:30.62	00:59:32
13 (2250)	BORSCHBACH, Markus	1970	FHDW	0:59:41.77	00:59:46
14 (1656)	DUDLEY, Richard-James	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	0:59:51.28	00:59:53
15 (1847)	ELSINGHORST, Detlev	1972	SSF Bonn	0:59:58.80	00:59:59
16 (1319)	SIEBERT, Steve	1988		0:59:57.37	01:00:05
17 (1653)	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	1:00:21.58	01:00:24
18 (1043)	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	1:00:25.38	01:00:26
19 (2063)	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	1:00:27.09	01:00:30
20 (1670)	MÄDJE, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	1:00:31.92	01:00:34
21 (1681)	FRENZ, Andreas	1969	Bundesfinanzministerium	1:00:38.57	01:00:40
22 (1216)	HERRERA, Felix	1989	Kölner Triathlon Team 01	1:00:57.72	01:00:58
23 (2240)	STEVEN, Christoph	1985	ASV Triathlon	1:00:52.71	01:01:03
24 (1151)	BALTES, Achim	1975		1:01:19.13	01:01:23
25 (1848)	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	1:01:26.26	01:01:28
26 (1654)	GÜNTHER, Marlen	1983	Runners Point Bonn	1:01:33.33	01:01:34
27 (1098)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	1:01:32.81	01:01:37
28 (242)	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltales LC	1:01:37.94	01:01:40
29 (1837)	SCARPELLO, Alessandro	1989	1. FC Quadrath-Ichendorf	1:01:59.64	01:02:03
30 (1615)	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	1:01:59.34	01:02:08
31 (1104)	QUANTIUS, Andreas	1970		1:02:12.78	01:02:13
32 (1082)	MASCHKE, Franzi	1987	EJOT Team TV Buschhütten	1:02:17.97	01:02:21
33 (1668)	BIERMANN, Klaus	1962	LT Dünnwalder TV	1:02:39.96	01:02:45
34 (1217)	HERTEN, David	1988	Cologne Stadtwald Razorbacks	1:02:40.61	01:02:48
35 (1176)	DICKMEIS, Michael	1984		1:02:49.33	01:02:54
36 (1119)	SEHNKE, Peter	1968	CVJM Lüttringhausen	1:02:58.34	01:03:02
37 (1634)	TIEPOLT, Jens	1965	SV AXA Köln	1:02:56.68	01:03:05
38 (470)	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA Köln	1:03:03.34	01:03:12
39 (1350)	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	1:03:10.46	01:03:26
40 (1014)	BOVO, Frank	1968	Köln	1:03:23.88	01:03:31
41 (1062)	KALINER, Silke	1969	k1-media	1:03:29.85	01:03:35
42 (1169)	CHRISTEN, Peter	1964		1:03:20.65	01:03:36



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (1202)	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	1:03:38.84	01:03:44
44 (1229)	HOLTHOFF, Carsten	1976	LG Monheim/Baumberg	1:03:45.41	01:03:49
45 (1632)	STEINHAUER, Ulrich	1953	LG Plettenberg/Herscheid	1:03:49.02	01:03:52
46 (247)	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	1:03:47.85	01:03:53
47 (844)	KANDITT, Katja	1977	OSC Waldniel	1:03:52.22	01:03:56
48 (1845)	KULLE, Marcus	1972	LT AXA	1:03:48.73	01:03:57
49 (1144)	WOYWOD, Roland	1968	Der Baron	1:03:54.42	01:03:57
50 (260)	WULF, Thomas	1960	TV Attendorn	1:04:02.54	01:04:03
51 (203)	PETRORIUS, Dirk	1969	LG Donatus Erftstadt	1:03:57.41	01:04:09
52 (2054)	KLINKHAMMER, Jens	1977	MoVe Bonn	1:04:09.37	01:04:25
53 (1101)	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	1:04:26.40	01:04:31
54 (1624)	RÖTTGEN, Ralf	1971	ERGO sports Köln	1:04:40.68	01:04:46
55 (1080)	MARCUS, Holger	1964	TRlandertaler Mettmann	1:04:44.74	01:04:55
56 (1842)	LAST, Christoph	1977	Feelgood-Meinerzhagen	1:04:53.25	01:04:56
57 (1187)	EßER, André	1976	Team Luftwaffe	1:04:58.41	01:04:59
58 (214)	NEUENFELDT, Norbert	1967	Team-LGN	1:04:57.48	01:05:10
59 (1270)	MÜNZER, Christof	1969		1:05:03.20	01:05:15
60 (1159)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	1:05:21.02	01:05:25
61 (274)	HÖLZER, Thomas	1969		1:05:24.19	01:05:32
62 (1518)	JUNG, Anke	1977	TriCologne	1:05:34.27	01:05:40
63 (1191)	GENENDER, Peter	1971	PHV Krefeld-Wallenburg	1:05:40.69	01:05:45
64 (1682)	HILLERINGMANN, Mark	1988	TG Holzwickede Lauftreff	1:05:48.66	01:05:55
65 (1256)	LÜBBERT, Mark	1979		1:05:49.54	01:06:00
66 (1265)	MORILLAS, Antonio	1966		1:05:58.44	01:06:03
67 (1605)	ESCHWEILER, Marion	1972	TSV Weiss-Köln	1:06:02.93	01:06:09
68 (1258)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	1:06:06.24	01:06:15
69 (1603)	DIEFENBACH, Thomas	1967	TPSK Triathlon	1:05:52.41	01:06:17
70 (1669)	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	1:06:20.54	01:06:26
71 (1181)	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	1:06:22.81	01:06:34
72 (1640)	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff Spich	1:06:40.85	01:06:44
73 (1326)	STRIEGLER, Daniel	1985	LT Saaler Mühle	1:06:44.38	01:06:45
74 (691)	PÜSCHMANN, Steffen	1958		1:06:40.09	01:06:48
75 (1090)	MUELLER, Ingemar	1978	TriCologne	1:06:32.11	01:06:48
76 (1519)	KALKER, Fred	1954		1:06:47.38	01:06:53
77 (1237)	KIESEL, Ralf	1959		1:07:03.98	01:07:18
78 (1665)	GREWE, Björn	1982		1:07:16.92	01:07:29
79 (480)	CORBACH, Frank	1901		1:07:22.80	01:07:31
80 (1000)	ELYADARI, Adnane	1975		1:07:30.00	01:07:33
81 (1070)	KRULL, Robert	1972		1:07:26.84	01:07:38
82 (1028)	DONATH, Aurelius	1958		1:07:50.12	01:08:00
83 (2232)	MÜLLER, Guido	1967		1:08:00.18	01:08:04
84 (1399)	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz	1:08:05.60	01:08:07



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (2225)	BASINSKI, Jola	1975	TV Refrath	1:08:03.09	01:08:07
86 (1206)	HÄRTEL, Matthias	1971		1:07:59.33	01:08:11
87 (1604)	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	1:08:20.03	01:08:21
88 (481)	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	1:08:15.92	01:08:25
89 (2195)	ROHE, Wolfgang	1960	TV Werne	1:08:33.35	01:08:40
90 (2081)	NICKLICH, Philipp	1991	1. FC Quadrath-Ichendorf	1:08:42.05	01:08:46
91 (2229)	KLEIN, Joachim	1971	Adorf Torrunners	1:08:28.55	01:08:46
92 (2238)	HUNDGEBURTH, Edwin	1972		1:08:38.61	01:08:49
93 (1316)	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	1:08:54.66	01:08:55
94 (445)	BULLACH, Georg	1962	LG Hückeswagen	1:08:49.23	01:09:05
95 (1805)	NIKELOWSKI, Renate	1964	LT Köln-Esch	1:09:07.61	01:09:13
96 (1301)	SALLEN, Niko	1985		1:09:30.16	01:09:35
97 (1334)	VIZZARI, Susanne	1977	speed»cat	1:09:37.30	01:09:48
98 (1027)	DINTER, Martin	1967		1:09:54.06	01:10:05
99 (411)	RESCH, Kilian	1961		1:09:59.92	01:10:06
100 (1650)	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	1:10:06.28	01:10:07
101 (1227)	HÖHMANN, Marc	1964	MUcKis Köln	1:10:16.84	01:10:35
102 (1609)	KIMMERLE, Helmut	1958		1:10:36.99	01:10:45
103 (1105)	RENARD, Dirk	1972	Klotzkoepfe	1:10:22.40	01:10:49
104 (1038)	GIEBEL, Oliver	1972	LSF Nordeifel	1:10:43.48	01:10:57
105 (1242)	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	1:10:59.19	01:11:04
106 (250)	UFER, Andreas	1959	TV Attendorn	1:11:07.83	01:11:14
107 (280)	SCHENK, Franz-Peter	1965	Köbach Actives	1:11:06.94	01:11:15
108 (2218)	ENDRIß, Stefan	1985		1:11:14.59	01:11:15
109 (210)	DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	1:11:17.68	01:11:24
110 (1228)	HOLST, Stephan	1973		1:11:30.30	01:11:31
111 (268)	CREMER, Christoph	1962	TV Attendorn	1:11:27.63	01:11:34
112 (2196)	STUMPF, Petra	1960	TV Attendorn	1:11:41.03	01:11:47
113 (294)	MÜLLER, Ralf	1965	Team Luftwaffe Köln	1:11:53.48	01:11:54
114 (1636)	UMLAUF, Andreas	1962	TUS 08 Bilstein	1:11:36.96	01:12:03
115 (1067)	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	1:11:58.76	01:12:12
116 (265)	HUFNAGEL, Mario	1973	TV Attendorn	1:12:23.95	01:12:24
117 (1620)	PARTING, Marc	1977		1:12:22.94	01:12:31
118 (1629)	SCHNEIDER, Guido	1967		1:12:16.37	01:12:36
119 (2228)	GEISSLER, Christian	1977		1:12:43.22	01:12:54
120 (1205)	HARNAU, Volker	1972	Gipfelstürmer Vorgebirge	1:12:40.17	01:12:55
121 (412)	SCHÜTZEICHEL, Britta	1983		1:12:50.44	01:13:04
122 (1156)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	1:12:32.89	01:13:04
123 (879)	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn	1:13:00.29	01:13:07
124 (2245)	GEBERS, Marko	1977		1:12:59.98	01:13:07
125 (1241)	KLOCKNER, Uli	1961	Vegan Runners	1:12:57.02	01:13:08
126 (1520)	KLAUS, Tobias	1987		1:12:55.17	01:13:09



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1398)	BERGER, Stefan	1962	LSV Porz	1:13:03.64	01:13:11
128 (1457)	SCHARWÄCHTER, Micheline	1972	sms/ism	1:13:12.41	01:13:13
129 (1852)	PEIFER, Stephan	1970	LAUFEND UNTERWEGS	1:13:14.60	01:13:15
130 (459)	LECK, Frank-Andreas	1965		1:13:07.90	01:13:17
131 (241)	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	1:13:05.40	01:13:18
132 (1652)	SEYFARTH, Marco	1973	BSG BML Bonn	1:13:00.70	01:13:18
133 (2223)	NIEDRINGHAUS, Svenja	1979	Bielefeld	1:13:17.02	01:13:23
134 (256)	HOLBEIN, Petra	1964	Pulheimer SC	1:13:27.14	01:13:32
135 (2084)	PRIEß, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen Triathlon	1:13:11.89	01:13:35
136 (1849)	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	1:13:28.29	01:13:35
137 (1100)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:13:29.66	01:13:36
138 (1011)	BOBETH, Michael	1962	Dauerlaufschule Köln	1:13:39.53	01:13:47
139 (1136)	WALTER, Uwe	1969		1:13:37.10	01:13:48
140 (1325)	STRIEDER, Stefanie	1970	Mach3 Köln	1:13:49.27	01:14:02
141 (2236)	RICHTER, Axel	1970		1:13:55.00	01:14:05
142 (255)	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	1:14:00.93	01:14:16
143 (1108)	ROHLAND, Bernd	1960	PSV Bonn Triathlon	1:14:05.90	01:14:17
144 (2234)	LICHTENBERG, Peter	1971	LT Siebengebirge	1:14:08.34	01:14:24
145 (1063)	KERSJES, Wilhelm	1957		1:14:11.90	01:14:26
146 (1048)	HEISTER, Julia	1982	1. FFC Bergisch Gladbach	1:14:21.27	01:14:27
147 (690)	JOKISCH, Frank	1955		1:14:11.91	01:14:31
148 (1222)	HOFFMANN, Jürgen	1969	LT Saaler Mühle	1:14:30.64	01:14:39
149 (1042)	GRAU, Holger	1969	VfB Lövenich	1:14:37.81	01:14:46
150 (258)	MICHELS, Susanne	1964	TV Attendorn	1:14:40.58	01:14:47
151 (1248)	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	1:14:27.42	01:14:54
152 (1112)	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	1:14:52.28	01:14:56
153 (1215)	HEINTZE, Erik	1977		1:14:45.65	01:14:58
154 (477)	LATTRICH, Klaus	1973		1:14:42.35	01:15:02
155 (479)	OVER, Bernd	1976		1:14:44.33	01:15:03
156 (1280)	PALMISANO, Giuseppe	1956	THC Brühl e. V.	1:14:49.81	01:15:04
157 (1123)	STINN, Ralf	1969		1:14:49.44	01:15:04
158 (1278)	PABST, Robert	1988		1:15:04.31	01:15:05
159 (1008)	BENDER, Matthias	1956	SSF Bonn Triathlon	1:14:47.30	01:15:06
160 (1288)	POSCHMANN, Mike	1967	LG Gummersbach	1:14:53.33	01:15:07
161 (1619)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	1:14:52.42	01:15:14
162 (2010)	BAZANT, Carsten	1974	Brücker Sportler	1:15:03.10	01:15:15
163 (1254)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	1:15:03.05	01:15:22
164 (2241)	MÜSER, Manfred	1960		1:15:20.18	01:15:28
165 (1211)	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	1:15:24.41	01:15:29
166 (1214)	HEINRICH, Tina	1974		1:15:24.26	01:15:31
167 (401)	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	1:15:22.13	01:15:34
168 (1032)	FISCHER, Ilonka	1966	Pulheimer SC	1:15:38.05	01:15:39



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (2030)	DWORECK, Alexander	1975		1:15:27.54	01:15:48
170 (438)	BRODOWSKI, Günther	1960		1:15:48.18	01:15:57
171 (2235)	SCHULTE, SILVIA	1971	LT Siebengebirge	1:15:47.24	01:16:03
172 (2239)	DREUTH, Christoph	1980		1:15:42.37	01:16:06
173 (1106)	RÖHL, Fabian	1983		1:15:42.99	01:16:06
174 (1110)	ROTHMANN, Lutz	1964		1:15:49.31	01:16:10
175 (1263)	MIDDENDORF, Joerg	1978		1:15:57.92	01:16:14
176 (499)	SCHILLING, Benjamin	1983	Runners Point	1:16:01.33	01:16:18
177 (370)	SUHR, Monika	1957		1:16:21.98	01:16:26
178 (2248)	SCHROCK, Dirk	1963	TPSK Triathlon	1:16:07.45	01:16:33
179 (1306)	SCHMIDT, Tanja	1976	BSG BML Bonn	1:16:14.39	01:16:33
180 (478)	DREES, Volker	1966		1:16:57.07	01:17:17
181 (408)	HULITZ, Albert	1962		1:17:10.77	01:17:21
182 (1137)	WASSERFUHR, Barbara	1962	Team Erdinger Alkoholfrei	1:17:16.37	01:17:26
183 (1834)	PHLIPPEN, Christoph	1992		1:17:26.36	01:17:44
184 (1803)	HERDA, Klaus-Heinz	1967	Freunde des Wetterpilzes	1:17:54.36	01:17:55
185 (2035)	GARDEMANN, Jürgen	1960	TV Germania Nordhemmern	1:17:51.49	01:18:01
186 (1130)	URBAN, Alexandra	1981	Elex	1:17:58.38	01:18:15
187 (2230)	KOLOWSKI, Stephan	1971	Adorf Torfrunners	1:18:02.67	01:18:20
188 (2090)	SCHARDT, Michael	1954	LSF Münster	1:18:12.93	01:18:28
189 (434)	MESSING, Uli	1970	LC Weilerswist	1:18:00.08	01:18:32
190 (2220)	TSCHERWEN, Cord	1972	Köln Triathlon e.V.	1:18:22.29	01:18:35
191 (1168)	CARLE, Thomas	1969		1:18:20.87	01:18:46
192 (1246)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	1:18:41.79	01:19:03
193 (1203)	HANSEN, Udo	1963		1:18:41.18	01:19:04
194 (1192)	GEPPERT, Dietmar	1967		1:18:45.42	01:19:05
195 (1679)	BELLINGHAUSEN, Nicole	1976		1:19:06.29	01:19:25
196 (1839)	REESE, Lydia	1979	Bundespolizei	1:19:06.30	01:19:25
197 (1074)	LAMERS, Michael	1962	Laufzentrum Martinstraße	1:19:25.11	01:19:26
198 (1103)	PRAUTSCH, Peter	1957		1:19:14.80	01:19:34
199 (1131)	VON BERG, Jos	1967	Die Renntiere	1:19:09.75	01:19:35
200 (257)	WAHL, Susanne	1968		1:19:42.41	01:19:53
201 (1330)	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	1:19:28.02	01:19:59
202 (2222)	YASUDA, Naoki	1979		1:19:42.58	01:20:01
203 (2219)	HELLER, Kirsten	1973	TV Rodenkirchen	1:19:48.39	01:20:02
204 (2249)	FRENZER, Jürgen	1973		1:19:54.08	01:20:03
205 (424)	SPOCCHIA, Renato	1979		1:19:56.70	01:20:07
206 (1514)	GOTTHARDT, Manfred	1943		1:19:44.55	01:20:18
207 (2117)	SCHONS, Ilona	1963	ESV Gremberghoven	1:20:21.99	01:20:22
208 (223)	OEHME, Karsten	1967		1:20:23.75	01:20:24
209 (1616)	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	1:19:55.90	01:20:25
210 (1666)	LENZ, Patrick	1988		1:20:12.63	01:20:26



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (2237)	HÖNNICKE, Silke	1971		1:19:59.80	01:20:28
212 (1247)	KRICHEL, Andreas	1964		1:20:20.22	01:20:30
213 (284)	VAHLKAMP, Ulrike	1968	LC Weilerswist	1:20:09.61	01:20:32
214 (1134)	VOß, Roland	1966		1:20:06.92	01:20:33
215 (1088)	MIEBACH, Paul	1959	LT Saaler Mühle	1:20:22.22	01:20:39
216 (253)	HERZOG, Thomas	1964	Lt Hennef	1:20:27.77	01:20:52
217 (457)	BRANDHORST, Markus	1963		1:20:45.90	01:21:11
218 (1117)	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach 1920/71	1:20:48.04	01:21:16
219 (992)	GÖßLING, Tobias	1970	kleiner Laufangriff	1:20:37.13	01:21:16
220 (1164)	BREDOW, Tanja	1972		1:21:17.41	01:21:24
221 (442)	BULLACH, Maria	1962	LG Hückeswagen	1:21:19.33	01:21:35
222 (1251)	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle, Karategemeinscha	1:21:18.03	01:21:40
223 (246)	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	1:21:26.95	01:21:43
224 (2226)	LINNEWEBER, Klaus	1963	linnemusic	1:21:37.39	01:21:46
225 (1405)	BIERE, Kirsten	1963	Glühwürmchen	1:21:55.93	01:21:56
226 (1806)	BÖCKER, Doreen	1972	LtSaalermühle	1:21:42.11	01:22:03
227 (1235)	KEITEL, Sönke	1964		1:21:43.88	01:22:05
228 (1223)	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	1:21:45.06	01:22:06
229 (2082)	PEETERS, Wolfgang	1946	Tus Mechernich 1897	1:22:00.06	01:22:21
230 (1809)	KUSCH, Thomas	1965	Solinger LC	1:22:30.40	01:22:31
231 (463)	SCHORN, Michael	1974		1:22:19.26	01:22:33
232 (2244)	BOXBERG, Paul	1959		1:22:23.29	01:22:44
233 (351)	HARTMANN, Hagen	1954	born to run	1:22:42.26	01:22:46
234 (1147)	AMBERG, Philipp	1981		1:22:18.74	01:22:47
235 (1099)	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	1:22:24.69	01:22:54
236 (476)	ZENA, Alexander	1974		1:22:25.10	01:22:54
237 (467)	NEUGEBAUER, Markus	1967		1:22:33.75	01:23:14
238 (1061)	JETTKANT, Klaus	1979	Boys Club United	1:22:59.15	01:23:18
239 (2109)	SOMM, Carsten	1975		1:23:00.94	01:23:19
240 (1135)	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	1:23:03.65	01:23:28
241 (1091)	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	1:23:05.03	01:23:29
242 (1145)	ZENS, Simon	1984		1:23:11.98	01:23:33
243 (1464)	SOHRAB, Farsin	1971	SV1914Eilendorf e.V.	1:23:50.94	01:23:51
244 (1267)	MUELLER, Stefan	1965		1:23:35.80	01:24:08
245 (1154)	BAUMERICH, Gerd	1952	THC Brühl e.V.	1:24:04.07	01:24:17
246 (1233)	KAATZ, Sascha	1984	TuS Kaatz	1:24:05.74	01:24:37
247 (1132)	VON LEY, Petra	1958		1:24:22.92	01:24:49
248 (1299)	RUSCHMEIER, Sebastian	1974		1:24:23.17	01:24:50
249 (1639)	KLEESATTEL, Astrid	1965		1:24:46.09	01:25:12
250 (1649)	WEIDMANN, Wolfgang	1955		1:24:46.06	01:25:12
251 (1601)	BECKER, Claus	1949		1:24:45.82	01:25:14
252 (286)	STEINKE, Gerhard	1942		1:25:01.81	01:25:22



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (2231)	MESSING, Kerstin	1974	LC Weilerswist	1:25:22.91	01:25:23
254 (1348)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	Ausdauer-Shop Betzdorf	1:25:00.40	01:25:24
255 (1001)	AUST, Christina	1985	TriCologne	1:25:16.07	01:25:37
256 (1120)	SPECK, Holger	1968	Klotzkoepfe	1:25:10.94	01:25:38
257 (2243)	SCHNEIDER, Markus	1978	mach3	1:25:05.50	01:25:42
258 (2242)	KROPP, Johanna	1987	mach3	1:25:06.14	01:25:43
259 (1317)	SCHWAB, Stefan	1970		1:25:25.89	01:25:49
260 (244)	BÖSE, Annette	1969	BSG Delphi Draka	1:26:04.90	01:26:21
261 (1836)	WAGNER, Helmut	1956		1:25:55.78	01:26:25
262 (1352)	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	1:26:38.08	01:26:39
263 (1655)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	1:26:02.64	01:26:43
264 (1140)	WESTERICH, Hermann	1958		1:26:28.92	01:27:00
265 (1201)	HÄCKER, Ralf	1965		1:26:30.13	01:27:02
266 (1116)	SCHNEIDER, Christian	1985		1:27:12.82	01:27:51
267 (1523)	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	1:27:23.93	01:27:57
268 (1307)	SCHMITT, Jürgen	1963		1:28:05.71	01:28:28
269 (1231)	KLEEDÖRFER, Fabienne	1991		1:28:17.35	01:28:47
270 (1230)	IHM, Cindy	1979		1:28:19.19	01:28:49
271 (2224)	RIEGER, Karin	1961	LSF Oldenburg	1:28:44.10	01:28:59
272 (1073)	LADENER, Thomas	1965	Cologne Speed Team	1:28:59.74	01:29:20
273 (1811)	ILSANKER, Georg	1960	Vaselino Quattro	1:29:08.16	01:29:33
274 (1447)	MISCHKE, Gerhard	1959	VASELINO QUATTRO	1:29:52.98	01:29:53
275 (2201)	BAZANT, Cecile	1978		1:29:54.00	01:30:06
276 (1271)	NAGEL, Janet	1971	LT Saaler Mühle	1:30:13.38	01:30:31
277 (892)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz	1:30:24.70	01:30:43
278 (1078)	LÜCKERATH, Dr. Evelin	1975		1:30:26.49	01:30:49
279 (454)	KUPINSKI, Waldemar	1952		1:30:55.99	01:31:04
280 (1477)	WILBERT, Sylvia	1961	VASELINO QUATTRO	1:31:09.87	01:31:10
281 (1224)	HOFFMANN, Andrea	1959	TC RW Kirchhundem	1:31:16.13	01:31:43
282 (1607)	HELLER, Marlene	1952		1:31:36.07	01:31:50
283 (1153)	BAUCHMÜLLER, Nenita	1968		1:31:26.09	01:31:51
284 (1521)	KOCH, Claudia	1974	TriCologne	1:31:36.28	01:31:59
285 (816)	MÜLLER, Clemens	1938	Brasil	1:32:28.57	01:32:45
286 (414)	HUNSMANN, Heike	1979	TriCologne	1:32:37.18	01:32:59
287 (439)	HEUSCHÖTTER, Klaus	1964	Turbo-Tiger	1:32:35.37	01:33:04
288 (1234)	KÄSEL, Julia	1982		1:32:57.06	01:33:26
289 (1037)	GEORGY, Ursula	1958		1:34:20.47	01:34:45
290 (1199)	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		1:34:26.27	01:34:51
291 (2083)	POHL, Walter	1963	DARC	1:35:34.39	01:35:35
292 (1320)	SITRAN, Nadine	1980		1:35:35.64	01:36:05
293 (1092)	NEUBÜSER, Björn	1983	Wirtz United	1:36:52.14	01:37:10
294 (1115)	SCHNEIDENBACH, Jens	1979	Wirtz United	1:36:53.17	01:37:10



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (1415)	ENKEL, Marita	1958		1:39:55.83	01:39:56
296 (243)	BÖSE, Jürgen	1960		1:44:10.97	01:44:28
297 (2042)	HAMM, Marina	1962	ESV	1:45:59.09	01:46:21
298 (285)	JUNKERSDORF, Silke	1978	LC Weilerswist	1:47:46.03	01:48:10



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1654)	1. W30	GÜNTHER, Marlen	1983	Runners Point Bonn	01:01:34
2 (1082)	1. W	MASCHKE, Franzl	1987	EJOT Team TV Buschhütten	01:02:21
3 (1062)	1. W45	KALINER, Silke	1969	k1-media	01:03:35
4 (844)	1. W35	KANDITT, Katja	1977	OSC Waldniel	01:03:56
5 (1518)	2. W35	JUNG, Anke	1977	TriCologne	01:05:40
6 (1605)	1. W40	ESCHWEILER, Marion	1972	TSV Weiss-Köln	01:06:09
7 (2225)	3. W35	BASINSKI, Jola	1975	TV Refrath	01:08:07
8 (1805)	1. W50	NIKELOWSKI, Renate	1964	LT Köln-Esch	01:09:13
9 (1334)	4. W35	VIZZARI, Susanne	1977	speed»cat	01:09:48
10 (2196)	2. W50	STUMPF, Petra	1960	TV Attendorn	01:11:47
11 (412)	2. W30	SCHÜTZEICHEL, Britta	1983		01:13:04
12 (1457)	2. W40	SCHARWÄCHTER, Micheline	1972	sms/ism	01:13:13
13 (2223)	5. W35	NIEDRINGHAUS, Svenja	1979	Bielefeld	01:13:23
14 (256)	3. W50	HOLBEIN, Petra	1964	Pulheimer SC	01:13:32
15 (1325)	3. W40	STRIEDER, Stefanie	1970	Mach3 Köln	01:14:02
16 (1048)	3. W30	HEISTER, Julia	1982	1. FFC Bergisch Gladbach	01:14:27
17 (258)	4. W50	MICHELS, Susanne	1964	TV Attendorn	01:14:47
18 (1214)	4. W40	HEINRICH, Tina	1974		01:15:31
19 (401)	5. W40	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	01:15:34
20 (1032)	2. W45	FISCHER, Ilonka	1966	Pulheimer SC	01:15:39
21 (2235)	6. W40	SCHULTE, SILVIA	1971	LT Siebengebirge	01:16:03
22 (370)	1. W55	SUHR, Monika	1957		01:16:26
23 (1306)	6. W35	SCHMIDT, Tanja	1976	BSG BML Bonn	01:16:33
24 (1137)	5. W50	WASSERFUHR, Barbara	1962	Team Erdinger Alkoholfrei	01:17:26
25 (1130)	4. W30	URBAN, Alexandra	1981	Elex	01:18:15
26 (1679)	7. W35	BELLINGHAUSEN, Nicole	1976		01:19:25
27 (1839)	8. W35	REESE, Lydia	1979	Bundespolizei	01:19:25
28 (257)	3. W45	WAHL, Susanne	1968		01:19:53
29 (2117)	6. W50	SCHONS, Ilona	1963	ESV Gremberghoven	01:20:22
30 (1616)	7. W40	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	01:20:25
31 (2237)	8. W40	HÖNNICKE, Silke	1971		01:20:28
32 (284)	4. W45	VAHLKAMP, Ulrike	1968	LC Weilerswist	01:20:32
33 (1164)	9. W40	BREDOW, Tanja	1972		01:21:24
34 (442)	7. W50	BULLACH, Maria	1962	LG Hückeswagen	01:21:35
35 (246)	2. W55	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	01:21:43
36 (1405)	8. W50	BIERE, Kirsten	1963	Glühwürmchen	01:21:56
37 (1806)	10. W40	BÖCKER, Doreen	1972	LtSaalermühle	01:22:03
38 (1223)	11. W40	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	01:22:06
39 (1135)	5. W45	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	01:23:28
40 (1132)	3. W55	VON LEY, Petra	1958		01:24:49
41 (1639)	6. W45	KLEESATTEL, Astrid	1965		01:25:12
42 (2231)	12. W40	MESSING, Kerstin	1974	LC Weilerswist	01:25:23
43 (1001)	2. W	AUST, Christina	1985	TriCologne	01:25:37



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (2242)	3. W	KROPP, Johanna	1987	mach3	01:25:43
45 (244)	7. W45	BÖSE, Annette	1969	BSG Delphi Draka	01:26:21
46 (1655)	4. W	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	01:26:43
47 (1231)	5. W	KLEEDÖRFER, Fabienne	1991		01:28:47
48 (1230)	9. W35	IHM, Sindy	1979		01:28:49
49 (2224)	9. W50	RIEGER, Karin	1961	LSFOldenburg	01:28:59
50 (1271)	13. W40	NAGEL, Janet	1971	LT Saaler Mühle	01:30:31
51 (1078)	10. W35	LÜCKERATH, Dr. Evelin	1975		01:30:49
52 (1477)	10. W50	WILBERT, Sylvia	1961	VASELINO QUATTRO	01:31:10
53 (1224)	4. W55	HOFFMANN, Andrea	1959	TC RW Kirchhundem	01:31:43
54 (1607)	1. W60	HELLER, Marlene	1952		01:31:50
55 (1153)	8. W45	BAUCHMÜLLER, Nenita	1968		01:31:51
56 (1521)	14. W40	KOCH, Claudia	1974	TriCologne	01:31:59
57 (414)	11. W35	HUNSMANN, Heike	1979	TriCologne	01:32:59
58 (1234)	5. W30	KABEL, Julia	1982		01:33:26
59 (1037)	5. W55	GEORGY, Ursula	1958		01:34:45
60 (1320)	6. W30	SITRAN, Nadine	1980		01:36:05
61 (1415)	6. W55	ENKEL, Marita	1958		01:39:56
62 (2042)	11. W50	HAMM, Marina	1962	ESV	01:46:21
63 (285)	12. W35	JUNKERSDORF, Silke	1978	LC Weilerswist	01:48:10



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2227)	1. M	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	00:48:27
2 (2206)	1. M U23	PALEROVSKY, Arthur	1993	TV Refrath	00:52:48
3 (2233)	2. M	RANFTLER, David	1990	TV Refrath	00:53:10
4 (1651)	2. M U23	SCHOMMERS, Lukas	1993	ASV Köln	00:53:37
5 (1165)	1. M35	BREUNUNG, Dirk	1976	TEA	00:53:51
6 (2246)	3. M	RISKO, Sebastian	1991	Mönchengladbacher LG	00:55:05
7 (1296)	1. M50	RÖPSTORF, Uwe	1963	SC Bayer 05 Uerdingen	00:57:15
8 (403)	1. M55	LÖSCHNER, Frank	1959		00:57:18
9 (288)	2. M35	KINGS, Simon	1977	FC Quadrath Ichendorf	00:57:43
10 (1084)	3. M35	MCGUIRE, Stephan	1975	TV Refrath	00:59:00
11 (1111)	2. M55	RUHNKE, Robert	1958	Uta Oehl	00:59:25
12 (1808)	2. M50	SOMMERSHOF, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	00:59:32
13 (2250)	1. M40	BORSCHBACH, Markus	1970	FHDW	00:59:46
14 (1656)	3. M50	DUDLEY, Richard-James	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:59:53
15 (1847)	2. M40	ELSINGHORST, Detlev	1972	SSF Bonn	00:59:59
16 (1319)	4. M	SIEBERT, Steve	1988		01:00:05
17 (1653)	1. M45	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:00:24
18 (1043)	3. M40	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:00:26
19 (2063)	1. M30	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	01:00:30
20 (1670)	4. M50	MÄDJE, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	01:00:34
21 (1681)	2. M45	FRENZ, Andreas	1969	Bundesfinanzministerium	01:00:40
22 (1216)	5. M	HERRERA, Felix	1989	Kölner Triathlon Team 01	01:00:58
23 (2240)	6. M	STEVEN, Christoph	1985	ASV Triathlon	01:01:03
24 (1151)	4. M35	BALTES, Achim	1975		01:01:23
25 (1848)	3. M45	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	01:01:28
26 (1098)	5. M50	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:01:37
27 (242)	4. M45	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltales LC	01:01:40
28 (1837)	7. M	SCARPELLO, Alessandro	1989	1. FC Quadrath-Ichendorf	01:02:03
29 (1615)	4. M40	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	01:02:08
30 (1104)	5. M40	QUANTIUS, Andreas	1970		01:02:13
31 (1668)	6. M50	BIERMANN, Klaus	1962	LT Dünnwalder TV	01:02:45
32 (1217)	8. M	HERTEN, David	1988	Cologne Stadtwald Razorbacks	01:02:48
33 (1176)	2. M30	DICKMEIS, Michael	1984		01:02:54
34 (1119)	5. M45	SEHNKE, Peter	1968	CVJM Lüttringhausen	01:03:02
35 (1634)	6. M45	TIEPOLT, Jens	1965	SV AXA Köln	01:03:05
36 (470)	7. M50	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA Köln	01:03:12
37 (1350)	8. M50	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	01:03:26
38 (1014)	7. M45	BOVO, Frank	1968	Köln	01:03:31
39 (1169)	9. M50	CHRISTEN, Peter	1964		01:03:36
40 (1202)	6. M40	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	01:03:44
41 (1229)	5. M35	HOLTHOFF, Carsten	1976	LG Monheim/Baumberg	01:03:49
42 (1632)	1. M60	STEINHAUER, Ulrich	1953	LG Plettenberg/Herscheid	01:03:52
43 (247)	3. M55	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	01:03:53



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1845)	7. M40	KULLE, Marcus	1972	LT AXA	01:03:57
45 (1144)	8. M45	WOYWOD, Roland	1968	Der Baron	01:03:57
46 (260)	10. M50	WULF, Thomas	1960	TV Attendorn	01:04:03
47 (203)	9. M45	PETRORIUS, Dirk	1969	LG Donatus Erftstadt	01:04:09
48 (2054)	6. M35	KLINKHAMMER, Jens	1977	MoVe Bonn	01:04:25
49 (1101)	8. M40	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	01:04:31
50 (1624)	9. M40	RÖTTGEN, Ralf	1971	ERGO sports Köln	01:04:46
51 (1080)	11. M50	MARCUS, Holger	1964	TRlandertaler Mettmann	01:04:55
52 (1842)	7. M35	LAST, Christoph	1977	Feelgood-Meinerzhagen	01:04:56
53 (1187)	8. M35	EßER, André	1976	Team Luftwaffe	01:04:59
54 (214)	10. M45	NEUENFELDT, Norbert	1967	Team-LGN	01:05:10
55 (1270)	11. M45	MÜNZER, Christof	1969		01:05:15
56 (1159)	12. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:05:25
57 (274)	12. M45	HÖLZER, Thomas	1969		01:05:32
58 (1191)	10. M40	GENENDER, Peter	1971	PHV Krefeld-Wallenburg	01:05:45
59 (1682)	9. M	HILLERINGMANN, Mark	1988	TG Holzwickede Laufftreff	01:05:55
60 (1256)	9. M35	LÜBBERT, Mark	1979		01:06:00
61 (1265)	13. M45	MORILLAS, Antonio	1966		01:06:03
62 (1258)	13. M50	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:06:15
63 (1603)	14. M45	DIEFENBACH, Thomas	1967	TPSK Triathlon	01:06:17
64 (1669)	14. M50	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	01:06:26
65 (1181)	15. M45	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:06:34
66 (1640)	10. M35	FRANZ, Einiko	1975	Laufftreff Spich	01:06:44
67 (1326)	10. M	STRIEGLER, Daniel	1985	LT Saaler Mühle	01:06:45
68 (691)	4. M55	PÜSCHMANN, Steffen	1958		01:06:48
69 (1090)	11. M35	MUELLER, Ingemar	1978	TriCologne	01:06:48
70 (1519)	2. M60	KALKER, Fred	1954		01:06:53
71 (1237)	5. M55	KIESEL, Ralf	1959		01:07:18
72 (1665)	3. M30	GREWE, Björn	1982		01:07:29
73 (480)	11. M40	CORBACH, Frank	1901		01:07:31
74 (1000)	12. M35	ELYADARI, Adnane	1975		01:07:33
75 (1070)	12. M40	KRULL, Robert	1972		01:07:38
76 (1028)	6. M55	DONATH, Aurelius	1958		01:08:00
77 (2232)	16. M45	MÜLLER, Guido	1967		01:08:04
78 (1399)	15. M50	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz	01:08:07
79 (1206)	13. M40	HÄRTEL, Matthias	1971		01:08:11
80 (1604)	11. M	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	01:08:21
81 (481)	17. M45	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	01:08:25
82 (2195)	16. M50	ROHE, Wolfgang	1960	TV Werne	01:08:40
83 (2081)	12. M	NICKLICH, Philipp	1991	1. FC Quadrath-Ichendorf	01:08:46
84 (2229)	14. M40	KLEIN, Joachim	1971	Adorf Torrunners	01:08:46
85 (2238)	15. M40	HUNDGEBURTH, Edwin	1972		01:08:49
86 (1316)	3. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	01:08:55



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87	(445)	17. M50	BULLACH, Georg	1962 LG Hückeswagen	01:09:05
88	(1301)	13. M	SALLEN, Niko	1985	01:09:35
89	(1027)	18. M45	DINTER, Martin	1967	01:10:05
90	(411)	18. M50	RESCH, Kilian	1961	01:10:06
91	(1650)	14. M	KÖPPE, Stefan	1985 1.FC Köln	01:10:07
92	(1227)	19. M50	HÖHMANN, Marc	1964 MUcKis Köln	01:10:35
93	(1609)	7. M55	KIMMERLE, Helmut	1958	01:10:45
94	(1105)	16. M40	RENARD, Dirk	1972 Klotzkoepfe	01:10:49
95	(1038)	17. M40	GIEBEL, Oliver	1972 LSF Nordeifel	01:10:57
96	(1242)	20. M50	KNEPPER, Michael	1963 Marathon Mülheim	01:11:04
97	(250)	8. M55	UFER, Andreas	1959 TV Attendorn	01:11:14
98	(280)	19. M45	SCHENK, Franz-Peter	1965 Köbach Actives	01:11:15
99	(2218)	15. M	ENDRIß, Stefan	1985	01:11:15
100	(210)	4. M60	DUNGER, Eberhard	1951 LC Wuppertal	01:11:24
101	(1228)	18. M40	HOLST, Stephan	1973	01:11:31
102	(268)	21. M50	CREMER, Christoph	1962 TV Attendorn	01:11:34
103	(294)	20. M45	MÜLLER, Ralf	1965 Team Luftwaffe Köln	01:11:54
104	(1636)	22. M50	UMLAUF, Andreas	1962 TUS 08 Bilstein	01:12:03
105	(1067)	5. M60	KÖNGETER, Hans	1954 SCB Horrem	01:12:12
106	(265)	19. M40	HUFNAGEL, Mario	1973 TV Attendorn	01:12:24
107	(1620)	13. M35	PARTING, Marc	1977	01:12:31
108	(1629)	21. M45	SCHNEIDER, Guido	1967	01:12:36
109	(2228)	14. M35	GEISLER, Christian	1977	01:12:54
110	(1205)	20. M40	HARNAU, Volker	1972 Gipfelstürmer Vorgebirge	01:12:55
111	(1156)	9. M55	BEYER, Heinrich	1956 Mirko's Running Team	01:13:04
112	(879)	4. M30	STROH, Sizzo	1984 SSF Bonn	01:13:07
113	(2245)	15. M35	GEBERS, Marko	1977	01:13:07
114	(1241)	23. M50	KLOCKNER, Uli	1961 Vegan Runners	01:13:08
115	(1520)	16. M	KLAUS, Tobias	1987	01:13:09
116	(1398)	24. M50	BERGER, Stefan	1962 LSV Porz	01:13:11
117	(1852)	21. M40	PEIFER, Stephan	1970 LAUFEND UNTERWEGS	01:13:15
118	(459)	22. M45	LECK, Frank-Andreas	1965	01:13:17
119	(241)	10. M55	PEIKERT, Alexander	1956 Brücker Lauffreunde	01:13:18
120	(1652)	22. M40	SEYFARTH, Marco	1973 BSG BML Bonn	01:13:18
121	(2084)	23. M45	PRIß, Frank	1966 TSV Bayer Dormagen Triathlon	01:13:35
122	(1849)	24. M45	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966 Team Erdinger Alkoholfrei	01:13:35
123	(1100)	16. M35	PLAZINSKI, Gerhard	1975	01:13:36
124	(1011)	25. M50	BOBETH, Michael	1962 Dauerlaufschule Köln	01:13:47
125	(1136)	25. M45	WALTER, Uwe	1969	01:13:48
126	(2236)	23. M40	RICHTER, Axel	1970	01:14:05
127	(255)	24. M40	BRÜNING, Robert	1972 LG Hückeswagen	01:14:16
128	(1108)	26. M50	ROHLAND, Bernd	1960 PSV Bonn Triathlon	01:14:17
129	(2234)	25. M40	LICHTENBERG, Peter	1971 LT Siebengebirge	01:14:24



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130	(1063)	11. M55	KERSJES, Wilhelm	1957	01:14:26
131	(690)	12. M55	JOKISCH, Frank	1955	01:14:31
132	(1222)	26. M45	HOFFMANN, Jürgen	1969 LT Saaler Mühle	01:14:39
133	(1042)	27. M45	GRAU, Holger	1969 VfB Lövenich	01:14:46
134	(1248)	28. M45	KÜHNE, Kai	1966 Galeria Kaufhof Sportverein	01:14:54
135	(1112)	1. M65	RUNGE, Günther	1947 VfL Engelskirchen	01:14:56
136	(1215)	17. M35	HEINTZE, Erik	1977	01:14:58
137	(477)	26. M40	LATTRICH, Klaus	1973	01:15:02
138	(479)	18. M35	OVER, Bernd	1976	01:15:03
139	(1280)	13. M55	PALMISANO, Giuseppe	1956 THC Brühl e. V.	01:15:04
140	(1123)	29. M45	STINN, Ralf	1969	01:15:04
141	(1278)	17. M	PABST, Robert	1988	01:15:05
142	(1008)	14. M55	BENDER, Matthias	1956 SSF Bonn Triathlon	01:15:06
143	(1288)	30. M45	POSCHMANN, Mike	1967 LG Gummersbach	01:15:07
144	(1619)	31. M45	PAGERS, Sven	1966 ESV Gremberghoven	01:15:14
145	(2010)	27. M40	BAZANT, Carsten	1974 Brücker Sportler	01:15:15
146	(1254)	32. M45	LEY, Thomas	1965 Lt Rösratherstraße	01:15:22
147	(2241)	27. M50	MÜSER, Manfred	1960	01:15:28
148	(1211)	15. M55	HEIDCHEN, Michael	1955 VfL Engelskirchen	01:15:29
149	(2030)	19. M35	DWORECK, Alexander	1975	01:15:48
150	(438)	28. M50	BRODOWSKI, Günther	1960	01:15:57
151	(2239)	5. M30	DREUTH, Christoph	1980	01:16:06
152	(1106)	6. M30	RÖHL, Fabian	1983	01:16:06
153	(1110)	29. M50	ROTHMANN, Lutz	1964	01:16:10
154	(1263)	20. M35	MIDDENDORF, Joerg	1978	01:16:14
155	(499)	7. M30	SCHILLING, Benjamin	1983 Runners Point	01:16:18
156	(2248)	30. M50	SCHROCK, Dirk	1963 TPSK Triathlon	01:16:33
157	(478)	33. M45	DREES, Volker	1966	01:17:17
158	(408)	31. M50	HULITZ, Albert	1962	01:17:21
159	(1834)	3. M U23	PHLIPPEN, Christoph	1992	01:17:44
160	(1803)	34. M45	HERDA, Klaus-Heinz	1967 Freunde des Wetterpilzes	01:17:55
161	(2035)	32. M50	GARDEMANN, Jürgen	1960 TV Germania Nordhemmern	01:18:01
162	(2230)	28. M40	KOLOWSKI, Stephan	1971 Adorf Torfrunners	01:18:20
163	(2090)	6. M60	SCHARDT, Michael	1954 LSF Münster	01:18:28
164	(434)	29. M40	MESSING, Uli	1970 LC Weilerswist	01:18:32
165	(2220)	30. M40	TSCHERWEN, Cord	1972 Köln Triathlon e.V.	01:18:35
166	(1168)	35. M45	CARLE, Thomas	1969	01:18:46
167	(1246)	31. M40	KRAWCZYK, Sascha	1974 Lauf(b)engel	01:19:03
168	(1203)	33. M50	HANSEN, Udo	1963	01:19:04
169	(1192)	36. M45	GEPPERT, Dietmar	1967	01:19:05
170	(1074)	34. M50	LAMERS, Michael	1962 Laufzentrum Martinstraße	01:19:26
171	(1103)	16. M55	PRAUTSCH, Peter	1957	01:19:34
172	(1131)	37. M45	VON BERG, Jos	1967 Die Renntiere	01:19:35



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (1330)	38. M45	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:19:59
174 (2222)	21. M35	YASUDA, Naoki	1979		01:20:01
175 (2219)	32. M40	HELLER, Kirsten	1973	TV Rodenkirchen	01:20:02
176 (2249)	33. M40	FRENZER, Jürgen	1973		01:20:03
177 (424)	22. M35	SPOCCHIA, Renato	1979		01:20:07
178 (1514)	1. M70	GOTTHARDT, Manfred	1943		01:20:18
179 (223)	39. M45	OEHME, Karsten	1967		01:20:24
180 (1666)	18. M	LENZ, Patrick	1988		01:20:26
181 (1247)	35. M50	KRICHEL, Andreas	1964		01:20:30
182 (1134)	40. M45	VOß, Roland	1966		01:20:33
183 (1088)	17. M55	MIEBACH, Paul	1959	LT Saaler Mühle	01:20:39
184 (253)	36. M50	HERZOG, Thomas	1964	Lt Hennef	01:20:52
185 (457)	37. M50	BRANDHORST, Markus	1963		01:21:11
186 (1117)	18. M55	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach 1920/71	01:21:16
187 (992)	34. M40	GÖßLING, Tobias	1970	kleiner Laufangriff	01:21:16
188 (1251)	38. M50	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle, Karategemeinschaft	01:21:40
189 (2226)	39. M50	LINNEWEBER, Klaus	1963	linnemusic	01:21:46
190 (1235)	40. M50	KEITEL, Sönke	1964		01:22:05
191 (2082)	2. M65	PEETERS, Wolfgang	1946	Tus Mechernich 1897	01:22:21
192 (1809)	19. M55	KUSCH, Thomas	1965	Solinger LC	01:22:31
193 (463)	35. M40	SCHORN, Michael	1974		01:22:33
194 (2244)	20. M55	BOXBERG, Paul	1959		01:22:44
195 (351)	7. M60	HARTMANN, Hagen	1954	born to run	01:22:46
196 (1147)	8. M30	AMBERG, Philipp	1981		01:22:47
197 (1099)	41. M50	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	01:22:54
198 (476)	36. M40	ZENA, Alexander	1974		01:22:54
199 (467)	41. M45	NEUGEBAUER, Markus	1967		01:23:14
200 (1061)	23. M35	JETTKANT, Klaus	1979	Boys Club United	01:23:18
201 (2109)	24. M35	SOMM, Carsten	1975		01:23:19
202 (1091)	42. M50	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	01:23:29
203 (1145)	9. M30	ZENS, Simon	1984		01:23:33
204 (1464)	37. M40	SOHRAB, Farsin	1971	SV1914Eilendorf e.V.	01:23:51
205 (1267)	42. M45	MUELLER, Stefan	1965		01:24:08
206 (1154)	8. M60	BAUMERICH, Gerd	1952	THC Brühl e.V.	01:24:17
207 (1233)	10. M30	KAATZ, Sascha	1984	TuS Kaatz	01:24:37
208 (1299)	38. M40	RUSCHMEIER, Sebastian	1974		01:24:50
209 (1649)	21. M55	WEIDMANN, Wolfgang	1955		01:25:12
210 (1601)	3. M65	BECKER, Claus	1949		01:25:14
211 (286)	2. M70	STEINKE, Gerhard	1942		01:25:22
212 (1348)	43. M50	WOLLENWEBER, Uwe	1962	Ausdauer-Shop Betzdorf	01:25:24
213 (1120)	43. M45	SPECK, Holger	1968	Klotzkoepfe	01:25:38
214 (2243)	25. M35	SCHNEIDER, Markus	1978	mach3	01:25:42
215 (1317)	39. M40	SCHWAB, Stefan	1970		01:25:49



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
216	(1836)	22. M55	WAGNER, Helmut	1956	01:26:25
217	(1352)	44. M50	WURDA, Werner	1960 SC Fortuna Köln	01:26:39
218	(1140)	23. M55	WESTERICH, Hermann	1958	01:27:00
219	(1201)	44. M45	HÄCKER, Ralf	1965	01:27:02
220	(1116)	19. M	SCHNEIDER, Christian	1985	01:27:51
221	(1523)	24. M55	LOTZWICK, Achim	1957 SV Werder Bremen	01:27:57
222	(1307)	45. M50	SCHMITT, Jürgen	1963	01:28:28
223	(1073)	45. M45	LADENER, Thomas	1965 Cologne Speed Team	01:29:20
224	(1811)	46. M50	ILSANKER, Georg	1960 Vaselino Quattro	01:29:33
225	(1447)	25. M55	MISCHKE, Gerhard	1959 VASELINO QUATTRO	01:29:53
226	(2201)	26. M35	BAZANT, Cecile	1978	01:30:06
227	(892)	47. M50	HILDEBRANDT, Oliver	1961 LSV Porz	01:30:43
228	(454)	9. M60	KUPINSKI, Waldemar	1952	01:31:04
229	(816)	1. M75	MÜLLER, Clemens	1938 Brasil	01:32:45
230	(439)	48. M50	HEUSCHÖTTER, Klaus	1964 Turbo-Tiger	01:33:04
231	(1199)	46. M45	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967	01:34:51
232	(2083)	49. M50	POHL, Walter	1963 DARC	01:35:35
233	(1092)	11. M30	NEUBÜSER, Björn	1983 Wirtz United	01:37:10
234	(1115)	27. M35	SCHNEIDENBACH, Jens	1979 Wirtz United	01:37:10
235	(243)	50. M50	BÖSE, Jürgen	1960	01:44:28



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (2227)	1. gesamt	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	00:48:27
2 (2233)	3. gesamt	RANFTLER, David	1990	TV Refrath	00:53:10
3 (2246)	6. gesamt	RISKO, Sebastian	1991	Mönchengladbacher LG	00:55:05
4 (1319)	16. gesamt	SIEBERT, Steve	1988		01:00:05
5 (1216)	22. gesamt	HERRERA, Felix	1989	Kölner Triathlon Team 01	01:00:58
6 (2240)	23. gesamt	STEVEN, Christoph	1985	ASV Triathlon	01:01:03
7 (1837)	29. gesamt	SCARPELLO, Alessandro	1989	1. FC Quadrath-Ichendorf	01:02:03
8 (1217)	34. gesamt	HERTEN, David	1988	Cologne Stadtwald Razorbacks	01:02:48
9 (1682)	64. gesamt	HILLERINGMANN, Mark	1988	TG Holzwickede Lauftreff	01:05:55
10 (1326)	73. gesamt	STRIEGLER, Daniel	1985	LT Saaler Mühle	01:06:45
11 (1604)	87. gesamt	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	01:08:21
12 (2081)	90. gesamt	NICKLICH, Philipp	1991	1. FC Quadrath-Ichendorf	01:08:46
13 (1301)	96. gesamt	SALLEN, Niko	1985		01:09:35
14 (1650)	100. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	01:10:07
15 (2218)	108. gesamt	ENDRIß, Stefan	1985		01:11:15
16 (1520)	126. gesamt	KLAUS, Tobias	1987		01:13:09
17 (1278)	158. gesamt	PABST, Robert	1988		01:15:05
18 (1666)	210. gesamt	LENZ, Patrick	1988		01:20:26
19 (1116)	266. gesamt	SCHNEIDER, Christian	1985		01:27:51
JUNIOREN U23					
1 (2206)	2. gesamt	PALEROVSKY, Arthur	1993	TV Refrath	00:52:48
2 (1651)	4. gesamt	SCHOMMERS, Lukas	1993	ASV Köln	00:53:37
3 (1834)	183. gesamt	PHLIPPEN, Christoph	1992		01:17:44
SENIOREN M30					
1 (2063)	19. gesamt	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	01:00:30
2 (1176)	35. gesamt	DICKMEIS, Michael	1984		01:02:54
3 (1665)	78. gesamt	GREWE, Björn	1982		01:07:29
4 (879)	123. gesamt	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn	01:13:07
5 (2239)	172. gesamt	DREUTH, Christoph	1980		01:16:06
6 (1106)	173. gesamt	RÖHL, Fabian	1983		01:16:06
7 (499)	176. gesamt	SCHILLING, Benjamin	1983	Runners Point	01:16:18
8 (1147)	234. gesamt	AMBERG, Philipp	1981		01:22:47
9 (1145)	242. gesamt	ZENS, Simon	1984		01:23:33
10 (1233)	246. gesamt	KAATZ, Sascha	1984	TuS Kaatz	01:24:37
11 (1092)	293. gesamt	NEUBÜSER, Björn	1983	Wirtz United	01:37:10
SENIOREN M35					
1 (1165)	5. gesamt	BREUNUNG, Dirk	1976	TEA	00:53:51
2 (288)	9. gesamt	KINGS, Simon	1977	FC Quadrath Ichendorf	00:57:43
3 (1084)	10. gesamt	MCGUIRE, Stephan	1975	TV Refrath	00:59:00
4 (1151)	24. gesamt	BALTES, Achim	1975		01:01:23
5 (1229)	44. gesamt	HOLTHOFF, Carsten	1976	LG Monheim/Baumberg	01:03:49



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
6 (2054)	52. gesamt	KLINKHAMMER, Jens	1977	MoVe Bonn	01:04:25
7 (1842)	56. gesamt	LAST, Christoph	1977	Feelgood-Meinerzhagen	01:04:56
8 (1187)	57. gesamt	EßER, André	1976	Team Luftwaffe	01:04:59
9 (1256)	65. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		01:06:00
10 (1640)	72. gesamt	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff Spich	01:06:44
11 (1090)	75. gesamt	MUELLER, Ingemar	1978	TriCologne	01:06:48
12 (1000)	80. gesamt	ELYADARI, Adnane	1975		01:07:33
13 (1620)	117. gesamt	PARTING, Marc	1977		01:12:31
14 (2228)	119. gesamt	GEISLER, Christian	1977		01:12:54
15 (2245)	124. gesamt	GEBERS, Marko	1977		01:13:07
16 (1100)	137. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:13:36
17 (1215)	153. gesamt	HEINTZE, Erik	1977		01:14:58
18 (479)	155. gesamt	OVER, Bernd	1976		01:15:03
19 (2030)	169. gesamt	DWORECK, Alexander	1975		01:15:48
20 (1263)	175. gesamt	MIDDENDORF, Joerg	1978		01:16:14
21 (2222)	202. gesamt	YASUDA, Naoki	1979		01:20:01
22 (424)	205. gesamt	SPOCCHIA, Renato	1979		01:20:07
23 (1061)	238. gesamt	JETTKANT, Klaus	1979	Boys Club United	01:23:18
24 (2109)	239. gesamt	SOMM, Carsten	1975		01:23:19
25 (2243)	257. gesamt	SCHNEIDER, Markus	1978	mach3	01:25:42
26 (2201)	275. gesamt	BAZANT, Cecile	1978		01:30:06
27 (1115)	294. gesamt	SCHNEIDENBACH, Jens	1979	Wirtz United	01:37:10
SENIOREN M40					
1 (2250)	13. gesamt	BORSCHBACH, Markus	1970	FHDW	00:59:46
2 (1847)	15. gesamt	ELSINGHORST, Detlev	1972	SSF Bonn	00:59:59
3 (1043)	18. gesamt	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:00:26
4 (1615)	30. gesamt	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	01:02:08
5 (1104)	31. gesamt	QUANTIUS, Andreas	1970		01:02:13
6 (1202)	43. gesamt	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	01:03:44
7 (1845)	48. gesamt	KULLE, Marcus	1972	LT AXA	01:03:57
8 (1101)	53. gesamt	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	01:04:31
9 (1624)	54. gesamt	RÖTTGEN, Ralf	1971	ERGO sports Köln	01:04:46
10 (1191)	63. gesamt	GENENDER, Peter	1971	PHV Krefeld-Wallenburg	01:05:45
11 (480)	79. gesamt	CORBACH, Frank	1901		01:07:31
12 (1070)	81. gesamt	KRULL, Robert	1972		01:07:38
13 (1206)	86. gesamt	HÄRTEL, Matthias	1971		01:08:11
14 (2229)	91. gesamt	KLEIN, Joachim	1971	Adorf Torfrunners	01:08:46
15 (2238)	92. gesamt	HUNDGEBURTH, Edwin	1972		01:08:49
16 (1105)	103. gesamt	RENARD, Dirk	1972	Klotzkoepfe	01:10:49
17 (1038)	104. gesamt	GIEBEL, Oliver	1972	LSF Nordeifel	01:10:57
18 (1228)	110. gesamt	HOLST, Stephan	1973		01:11:31
19 (265)	116. gesamt	HUFNAGEL, Mario	1973	TV Attendorn	01:12:24



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	(STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40						
20	(1205)	120. gesamt	HARNAU, Volker	1972	Gipfelstürmer Vorgebirge	01:12:55
21	(1852)	129. gesamt	PEIFER, Stephan	1970	LAUFEND UNTERWEGS	01:13:15
22	(1652)	132. gesamt	SEYFARTH, Marco	1973	BSG BML Bonn	01:13:18
23	(2236)	141. gesamt	RICHTER, Axel	1970		01:14:05
24	(255)	142. gesamt	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:14:16
25	(2234)	144. gesamt	LICHTENBERG, Peter	1971	LT Siebengebirge	01:14:24
26	(477)	154. gesamt	LATTRICH, Klaus	1973		01:15:02
27	(2010)	162. gesamt	BAZANT, Carsten	1974	Brücker Sportler	01:15:15
28	(2230)	187. gesamt	KOLOWSKI, Stephan	1971	Adorf Torfrunners	01:18:20
29	(434)	189. gesamt	MESSING, Uli	1970	LC Weilerswist	01:18:32
30	(2220)	190. gesamt	TSCHERWEN, Cord	1972	Köln Triathlon e.V.	01:18:35
31	(1246)	192. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:19:03
32	(2219)	203. gesamt	HELLER, Kirsten	1973	TV Rodenkirchen	01:20:02
33	(2249)	204. gesamt	FRENZER, Jürgen	1973		01:20:03
34	(992)	219. gesamt	GÖßLING, Tobias	1970	kleiner Laufangriff	01:21:16
35	(463)	231. gesamt	SCHORN, Michael	1974		01:22:33
36	(476)	236. gesamt	ZENA, Alexander	1974		01:22:54
37	(1464)	243. gesamt	SOHRAB, Farsin	1971	SV1914Eilendorf e.V.	01:23:51
38	(1299)	248. gesamt	RUSCHMEIER, Sebastian	1974		01:24:50
39	(1317)	259. gesamt	SCHWAB, Stefan	1970		01:25:49
SENIOREN M45						
1	(1653)	17. gesamt	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:00:24
2	(1681)	21. gesamt	FRENZ, Andreas	1969	Bundesfinanzministerium	01:00:40
3	(1848)	25. gesamt	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	01:01:28
4	(242)	28. gesamt	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltaler LC	01:01:40
5	(1119)	36. gesamt	SEHNKE, Peter	1968	CVJM Lüttringhausen	01:03:02
6	(1634)	37. gesamt	TIEPOLT, Jens	1965	SV AXA Köln	01:03:05
7	(1014)	40. gesamt	BOVO, Frank	1968	Köln	01:03:31
8	(1144)	49. gesamt	WOYWOD, Roland	1968	Der Baron	01:03:57
9	(203)	51. gesamt	PETRORIUS, Dirk	1969	LG Donatus Erftstadt	01:04:09
10	(214)	58. gesamt	NEUENFELDT, Norbert	1967	Team-LGN	01:05:10
11	(1270)	59. gesamt	MÜNZER, Christof	1969		01:05:15
12	(274)	61. gesamt	HÖLZER, Thomas	1969		01:05:32
13	(1265)	66. gesamt	MORILLAS, Antonio	1966		01:06:03
14	(1603)	69. gesamt	DIEFENBACH, Thomas	1967	TPSK Triathlon	01:06:17
15	(1181)	71. gesamt	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:06:34
16	(2232)	83. gesamt	MÜLLER, Guido	1967		01:08:04
17	(481)	88. gesamt	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	01:08:25
18	(1027)	98. gesamt	DINTER, Martin	1967		01:10:05
19	(280)	107. gesamt	SCHENK, Franz-Peter	1965	Köbach Actives	01:11:15
20	(294)	113. gesamt	MÜLLER, Ralf	1965	Team Luftwaffe Köln	01:11:54
21	(1629)	118. gesamt	SCHNEIDER, Guido	1967		01:12:36



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
22 (459)	130. gesamt	LECK, Frank-Andreas	1965		01:13:17
23 (2084)	135. gesamt	PRIEß, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen Triathlon	01:13:35
24 (1849)	136. gesamt	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:13:35
25 (1136)	139. gesamt	WALTER, Uwe	1969		01:13:48
26 (1222)	148. gesamt	HOFFMANN, Jürgen	1969	LT Saaler Mühle	01:14:39
27 (1042)	149. gesamt	GRAU, Holger	1969	VfB Lövenich	01:14:46
28 (1248)	151. gesamt	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	01:14:54
29 (1123)	157. gesamt	STINN, Ralf	1969		01:15:04
30 (1288)	160. gesamt	POSCHMANN, Mike	1967	LG Gummersbach	01:15:07
31 (1619)	161. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	01:15:14
32 (1254)	163. gesamt	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	01:15:22
33 (478)	180. gesamt	DREES, Volker	1966		01:17:17
34 (1803)	184. gesamt	HERDA, Klaus-Heinz	1967	Freunde des Wetterpilzes	01:17:55
35 (1168)	191. gesamt	CARLE, Thomas	1969		01:18:46
36 (1192)	194. gesamt	GEPPERT, Dietmar	1967		01:19:05
37 (1131)	199. gesamt	VON BERG, Jos	1967	Die Renntiere	01:19:35
38 (1330)	201. gesamt	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:19:59
39 (223)	208. gesamt	OEHME, Karsten	1967		01:20:24
40 (1134)	214. gesamt	VOß, Roland	1966		01:20:33
41 (467)	237. gesamt	NEUGEBAUER, Markus	1967		01:23:14
42 (1267)	244. gesamt	MUELLER, Stefan	1965		01:24:08
43 (1120)	256. gesamt	SPECK, Holger	1968	Klotzkoepfe	01:25:38
44 (1201)	265. gesamt	HÄCKER, Ralf	1965		01:27:02
45 (1073)	272. gesamt	LADENER, Thomas	1965	Cologne Speed Team	01:29:20
46 (1199)	290. gesamt	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		01:34:51
SENIOREN M50					
1 (1296)	7. gesamt	RÖPSTORF, Uwe	1963	SC Bayer 05 Uerdingen	00:57:15
2 (1808)	12. gesamt	SOMMERSHOF, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	00:59:32
3 (1656)	14. gesamt	DUDLEY, Richard-James	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:59:53
4 (1670)	20. gesamt	MÄDJE, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	01:00:34
5 (1098)	27. gesamt	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:01:37
6 (1668)	33. gesamt	BIERMANN, Klaus	1962	LT Dünnwalder TV	01:02:45
7 (470)	38. gesamt	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA Köln	01:03:12
8 (1350)	39. gesamt	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	01:03:26
9 (1169)	42. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964		01:03:36
10 (260)	50. gesamt	WULF, Thomas	1960	TV Attendorn	01:04:03
11 (1080)	55. gesamt	MARCUS, Holger	1964	TRlandertaler Mettmann	01:04:55
12 (1159)	60. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:05:25
13 (1258)	68. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:06:15
14 (1669)	70. gesamt	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	01:06:26
15 (1399)	84. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz	01:08:07
16 (2195)	89. gesamt	ROHE, Wolfgang	1960	TV Werne	01:08:40



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
17	(445)	94. gesamt	BULLACH, Georg	1962 LG Hückeswagen	01:09:05
18	(411)	99. gesamt	RESCH, Kilian	1961	01:10:06
19	(1227)	101. gesamt	HÖHMANN, Marc	1964 MUcKis Köln	01:10:35
20	(1242)	105. gesamt	KNEPPER, Michael	1963 Marathon Mülheim	01:11:04
21	(268)	111. gesamt	CREMER, Christoph	1962 TV Attendorn	01:11:34
22	(1636)	114. gesamt	UMLAUF, Andreas	1962 TUS 08 Bilstein	01:12:03
23	(1241)	125. gesamt	KLOCKNER, Uli	1961 Vegan Runners	01:13:08
24	(1398)	127. gesamt	BERGER, Stefan	1962 LSV Porz	01:13:11
25	(1011)	138. gesamt	BOBETH, Michael	1962 Dauerlaufschule Köln	01:13:47
26	(1108)	143. gesamt	ROHLAND, Bernd	1960 PSV Bonn Triathlon	01:14:17
27	(2241)	164. gesamt	MÜSER, Manfred	1960	01:15:28
28	(438)	170. gesamt	BRODOWSKI, Günther	1960	01:15:57
29	(1110)	174. gesamt	ROTHMANN, Lutz	1964	01:16:10
30	(2248)	178. gesamt	SCHROCK, Dirk	1963 TPSK Triathlon	01:16:33
31	(408)	181. gesamt	HULITZ, Albert	1962	01:17:21
32	(2035)	185. gesamt	GARDEMANN, Jürgen	1960 TV Germania Nordhemmern	01:18:01
33	(1203)	193. gesamt	HANSEN, Udo	1963	01:19:04
34	(1074)	197. gesamt	LAMERS, Michael	1962 Laufzentrum Martinstraße	01:19:26
35	(1247)	212. gesamt	KRICHEL, Andreas	1964	01:20:30
36	(253)	216. gesamt	HERZOG, Thomas	1964 Lt Hennef	01:20:52
37	(457)	217. gesamt	BRANDHORST, Markus	1963	01:21:11
38	(1251)	222. gesamt	LAMMEL, Georg	1963 LT Saaler Mühle, Karategemeinschaft	01:21:40
39	(2226)	224. gesamt	LINNEWEBER, Klaus	1963 linnemusic	01:21:46
40	(1235)	227. gesamt	KEITEL, Sönke	1964	01:22:05
41	(1099)	235. gesamt	PINNER, Thomas	1961 DJK Frankonia Porz	01:22:54
42	(1091)	241. gesamt	MÜLHEIMS, Laurenz	1960 PSV Bonn Triathlon	01:23:29
43	(1348)	254. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962 Ausdauer-Shop Betzdorf	01:25:24
44	(1352)	262. gesamt	WURDA, Werner	1960 SC Fortuna Köln	01:26:39
45	(1307)	268. gesamt	SCHMITT, Jürgen	1963	01:28:28
46	(1811)	273. gesamt	ILSANKER, Georg	1960 Vaselino Quattro	01:29:33
47	(892)	277. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961 LSV Porz	01:30:43
48	(439)	287. gesamt	HEUSCHÖTTER, Klaus	1964 Turbo-Tiger	01:33:04
49	(2083)	291. gesamt	POHL, Walter	1963 DARC	01:35:35
50	(243)	296. gesamt	BÖSE, Jürgen	1960	01:44:28

SENIOREN M55

1	(403)	8. gesamt	LÖSCHNER, Frank	1959	00:57:18
2	(1111)	11. gesamt	RUHNKE, Robert	1958 Uta Oehl	00:59:25
3	(247)	46. gesamt	VAN MUNSTER, Gerrit	1957 LG Hückeswagen	01:03:53
4	(691)	74. gesamt	PÜSCHMANN, Steffen	1958	01:06:48
5	(1237)	77. gesamt	KIESEL, Ralf	1959	01:07:18
6	(1028)	82. gesamt	DONATH, Aurelius	1958	01:08:00
7	(1609)	102. gesamt	KIMMERLE, Helmut	1958	01:10:45



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
8 (250)	106. gesamt	UFER, Andreas	1959	TV Attendorn	01:11:14
9 (1156)	122. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:13:04
10 (241)	131. gesamt	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	01:13:18
11 (1063)	145. gesamt	KERSJES, Wilhelm	1957		01:14:26
12 (690)	147. gesamt	JOKISCH, Frank	1955		01:14:31
13 (1280)	156. gesamt	PALMISANO, Giuseppe	1956	THC Brühl e. V.	01:15:04
14 (1008)	159. gesamt	BENDER, Matthias	1956	SSF Bonn Triathlon	01:15:06
15 (1211)	165. gesamt	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	01:15:29
16 (1103)	198. gesamt	PRAUTSCH, Peter	1957		01:19:34
17 (1088)	215. gesamt	MIEBACH, Paul	1959	LT Saaler Mühle	01:20:39
18 (1117)	218. gesamt	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach 1920/71	01:21:16
19 (1809)	230. gesamt	KUSCH, Thomas	1965	Solinger LC	01:22:31
20 (2244)	232. gesamt	BOXBERG, Paul	1959		01:22:44
21 (1649)	250. gesamt	WEIDMANN, Wolfgang	1955		01:25:12
22 (1836)	261. gesamt	WAGNER, Helmut	1956		01:26:25
23 (1140)	264. gesamt	WESTERICH, Hermann	1958		01:27:00
24 (1523)	267. gesamt	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	01:27:57
25 (1447)	274. gesamt	MISCHKE, Gerhard	1959	VASELINO QUATTRO	01:29:53
SENIOREN M60					
1 (1632)	45. gesamt	STEINHAEUER, Ulrich	1953	LG Plettenberg/Herscheid	01:03:52
2 (1519)	76. gesamt	KALKER, Fred	1954		01:06:53
3 (1316)	93. gesamt	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	01:08:55
4 (210)	109. gesamt	DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	01:11:24
5 (1067)	115. gesamt	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	01:12:12
6 (2090)	188. gesamt	SCHARDT, Michael	1954	LSF Münster	01:18:28
7 (351)	233. gesamt	HARTMANN, Hagen	1954	born to run	01:22:46
8 (1154)	245. gesamt	BAUMERICH, Gerd	1952	THC Brühl e.V.	01:24:17
9 (454)	279. gesamt	KUPINSKI, Waldemar	1952		01:31:04
SENIOREN M65					
1 (1112)	152. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	01:14:56
2 (2082)	229. gesamt	PEETERS, Wolfgang	1946	Tus Mechernich 1897	01:22:21
3 (1601)	251. gesamt	BECKER, Claus	1949		01:25:14
SENIOREN M70					
1 (1514)	206. gesamt	GOTTHARDT, Manfred	1943		01:20:18
2 (286)	252. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942		01:25:22
SENIOREN M75					
1 (816)	285. gesamt	MÜLLER, Clemens	1938	Brasil	01:32:45
FRAUEN					
1 (1082)	32. gesamt	MASCHKE, Franzl	1987	EJOT Team TV Buschhütten	01:02:21



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
-----------	--------	---------------	----	--------------------	------

FRAUEN

2	(1001)	255. gesamt	AUST, Christina	1985	TriCologne	01:25:37
3	(2242)	258. gesamt	KROPP, Johanna	1987	mach3	01:25:43
4	(1655)	263. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	01:26:43
5	(1231)	269. gesamt	KLEEDÖRFER, Fabienne	1991		01:28:47

SENIORINNEN W30

1	(1654)	26. gesamt	GÜNTHER, Marlen	1983	Runners Point Bonn	01:01:34
2	(412)	121. gesamt	SCHÜTZEICHEL, Britta	1983		01:13:04
3	(1048)	146. gesamt	HEISTER, Julia	1982	1. FFC Bergisch Gladbach	01:14:27
4	(1130)	186. gesamt	URBAN, Alexandra	1981	Elex	01:18:15
5	(1234)	288. gesamt	KABEL, Julia	1982		01:33:26
6	(1320)	292. gesamt	SITRAN, Nadine	1980		01:36:05

SENIORINNEN W35

1	(844)	47. gesamt	KANDITT, Katja	1977	OSC Waldniel	01:03:56
2	(1518)	62. gesamt	JUNG, Anke	1977	TriCologne	01:05:40
3	(2225)	85. gesamt	BASINSKI, Jola	1975	TV Refrath	01:08:07
4	(1334)	97. gesamt	VIZZARI, Susanne	1977	speed»cat	01:09:48
5	(2223)	133. gesamt	NIEDRINGHAUS, Svenja	1979	Bielefeld	01:13:23
6	(1306)	179. gesamt	SCHMIDT, Tanja	1976	BSG BML Bonn	01:16:33
7	(1679)	195. gesamt	BELLINGHAUSEN, Nicole	1976		01:19:25
8	(1839)	196. gesamt	REESE, Lydia	1979	Bundespolizei	01:19:25
9	(1230)	270. gesamt	IHM, Sindy	1979		01:28:49
10	(1078)	278. gesamt	LÜCKERATH, Dr. Evelin	1975		01:30:49
11	(414)	286. gesamt	HUNSMANN, Heike	1979	TriCologne	01:32:59
12	(285)	298. gesamt	JUNKERSDORF, Silke	1978	LC Weilerswist	01:48:10

SENIORINNEN W40

1	(1605)	67. gesamt	ESCHWEILER, Marion	1972	TSV Weiss-Köln	01:06:09
2	(1457)	128. gesamt	SCHARWÄCHTER, Micheline	1972	sms/ism	01:13:13
3	(1325)	140. gesamt	STRIEDER, Stefanie	1970	Mach3 Köln	01:14:02
4	(1214)	166. gesamt	HEINRICH, Tina	1974		01:15:31
5	(401)	167. gesamt	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	01:15:34
6	(2235)	171. gesamt	SCHULTE, SILVIA	1971	LT Siebengebirge	01:16:03
7	(1616)	209. gesamt	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	01:20:25
8	(2237)	211. gesamt	HÖNNICKE, Silke	1971		01:20:28
9	(1164)	220. gesamt	BREDOW, Tanja	1972		01:21:24
10	(1806)	226. gesamt	BÖCKER, Doreen	1972	LtSaalermühle	01:22:03
11	(1223)	228. gesamt	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	01:22:06
12	(2231)	253. gesamt	MESSING, Kerstin	1974	LC Weilerswist	01:25:23
13	(1271)	276. gesamt	NAGEL, Janet	1971	LT Saaler Mühle	01:30:31
14	(1521)	284. gesamt	KOCH, Claudia	1974	TriCologne	01:31:59

SENIORINNEN W45



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
1 (1062)	41. gesamt	KALINER, Silke	1969	k1-media	01:03:35
2 (1032)	168. gesamt	FISCHER, Ilonka	1966	Pulheimer SC	01:15:39
3 (257)	200. gesamt	WAHL, Susanne	1968		01:19:53
4 (284)	213. gesamt	VAHLKAMP, Ulrike	1968	LC Weilerswist	01:20:32
5 (1135)	240. gesamt	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	01:23:28
6 (1639)	249. gesamt	KLEESATTEL, Astrid	1965		01:25:12
7 (244)	260. gesamt	BÖSE, Annette	1969	BSG Delphi Draka	01:26:21
8 (1153)	283. gesamt	BAUCHMÜLLER, Nenita	1968		01:31:51
SENIORINNEN W50					
1 (1805)	95. gesamt	NIKELOWSKI, Renate	1964	LT Köln-Esch	01:09:13
2 (2196)	112. gesamt	STUMPF, Petra	1960	TV Attendorn	01:11:47
3 (256)	134. gesamt	HOLBEIN, Petra	1964	Pulheimer SC	01:13:32
4 (258)	150. gesamt	MICHELS, Susanne	1964	TV Attendorn	01:14:47
5 (1137)	182. gesamt	WASSERFUHR, Barbara	1962	Team Erdinger Alkoholfrei	01:17:26
6 (2117)	207. gesamt	SCHONS, Ilona	1963	ESV Gremberghoven	01:20:22
7 (442)	221. gesamt	BULLACH, Maria	1962	LG Hückeswagen	01:21:35
8 (1405)	225. gesamt	BIERE, Kirsten	1963	Glühwürmchen	01:21:56
9 (2224)	271. gesamt	RIEGER, Karin	1961	LSF Oldenburg	01:28:59
10 (1477)	280. gesamt	WILBERT, Sylvia	1961	VASELINO QUATTRO	01:31:10
11 (2042)	297. gesamt	HAMM, Marina	1962	ESV	01:46:21
SENIORINNEN W55					
1 (370)	177. gesamt	SUHR, Monika	1957		01:16:26
2 (246)	223. gesamt	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	01:21:43
3 (1132)	247. gesamt	VON LEY, Petra	1958		01:24:49
4 (1224)	281. gesamt	HOFFMANN, Andrea	1959	TC RW Kirchhundem	01:31:43
5 (1037)	289. gesamt	GEORGY, Ursula	1958		01:34:45
6 (1415)	295. gesamt	ENKEL, Marita	1958		01:39:56
SENIORINNEN W60					
1 (1607)	282. gesamt	HELLER, Marlene	1952		01:31:50



2. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MIXED

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	TV Refrath			02:44:58
(2206)	PALEROVSKY, Arthur	1993	Junioren U23	00:52:48
(2233)	RANFTLER, David	1990	Männer	00:53:10
(1084)	MCGUIRE, Stephan	1975	Senioren M35	00:59:00
2	TV Attendorn			03:26:51
(260)	WULF, Thomas	1960	Senioren M50	01:04:03
(250)	UFER, Andreas	1959	Senioren M55	01:11:14
(268)	CREMER, Christophe	1962	Senioren M50	01:11:34
3	TV Attendorn 2			03:38:58
(2196)	STUMPF, Petra	1960	Seniorinnen W50	01:11:47
(265)	HUFNAGEL, Mario	1973	Senioren M40	01:12:24
(258)	MICHELS, Susanne	1964	Seniorinnen W50	01:14:47
4	LC Weilerswist			03:45:38
(1181)	DREESBACH, Dirk	1968	Senioren M45	01:06:34
(434)	MESSING, Uli	1970	Senioren M40	01:18:32
(284)	VAHLKAMP, Ulrike	1968	Seniorinnen W45	01:20:32
5	ESV Gremberghoven			03:51:10
(1619)	PAGERS, Sven	1966	Senioren M45	01:15:14
(401)	KOSMOL, Heike	1970	Seniorinnen W40	01:15:34
(2117)	SCHONS, Ilona	1963	Seniorinnen W50	01:20:22