



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2274)	HOFFMANN, Benedikt	1985	TSG Heilbronn	0:32:00.85	00:32:02
2 (2333)	SCHMIDT, Daniel	1986	TV Refrath	0:32:36.48	00:32:39
3 (2303)	HEINER, Jörg	1973	SG Wenden	0:33:05.73	00:33:07
4 (2102)	HERR, Florian	1988	SG Wenden	0:34:42.78	00:34:45
5 (2263)	JUSCHKA, Björn	1994	LAZ Puma Rhein/Sieg	0:34:48.13	00:34:50
6 (2321)	K;LLER, Martin	1968	TV Refrath	0:35:08.26	00:35:09
7 (1833)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:35:54.76	00:35:56
8 (2329)	LIEBSCH, Conrad	1990	Aachener TG	0:36:16.28	00:36:19
9 (2297)	BENDER, Dennis	1982	ASV Köln	0:36:51.98	00:36:55
10 (343)	HAUSER, Michael	1974	ASV Köln Triathlon	0:37:03.42	00:37:05
11 (1637)	WILCZEK, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:37:07.86	00:37:10
12 (994)	BREITBACH, Dominik	1986	ASV Köln	0:37:28.27	00:37:29
13 (2097)	FISCHER, Stefan	1963	ASV Köln	0:37:40.24	00:37:41
14 (2295)	WILLEMS, Thomas	1965	Pulheimer SC	0:37:45.48	00:37:48
15 (1870)	LESZINSKI, Frank	1963	Schalke 96	0:37:47.28	00:37:49
16 (2327)	DÜNGELER, Herbert	1957	Aachener TG	0:37:50.47	00:37:53
17 (1667)	LEVERKÖHNE, Frank	1975		0:37:55.23	00:37:58
18 (1269)	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	0:37:57.34	00:38:01
19 (2311)	KLEIN, Holger	1972	TUS Deuz	0:38:10.33	00:38:17
20 (1614)	MOHR, Benjamin	1988	Aachen hat Ausdauer	0:38:17.57	00:38:24
21 (2296)	LEMP, Lars	1970		0:38:24.87	00:38:28
22 (2085)	WIRTHS, Stefan	1968	TSV Dieringhausen	0:38:33.07	00:38:36
23 (2341)	SCHÄFERS, Katharina	1984	TUS Deuz	0:38:34.77	00:38:38
24 (2340)	MANAA, Alexander	1981	TUS Deuz	0:38:34.67	00:38:39
25 (2362)	MERTES, Berthold	1963	Silvesterlauf Trier e.V	0:39:06.05	00:39:09
26 (2326)	MITZSCHKE, Christian	1975	DLRG Rösrath	0:39:14.62	00:39:19
27 (2277)	NATZKE, Holger	1958	TUS Deuz	0:39:19.83	00:39:20
28 (2282)	VAN DE WEYER, Stephan	1975	SSF Bonn/ Bunert Siegburg	0:39:30.40	00:39:33
29 (1585)	ZWICKERT, Patrick	1968	Lavakraft	0:39:47.62	00:39:57
30 (1672)	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	0:39:53.82	00:40:00
31 (1820)	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	0:39:48.35	00:40:02
32 (447)	SCHRÖTER, Martin	1971	ERGO sports Köln	0:39:48.92	00:40:10
33 (2390)	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	0:40:19.14	00:40:22
34 (1623)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	0:40:18.52	00:40:23
35 (671)	VAN GEÖNS, Patrick	1984		0:40:17.05	00:40:29
36 (1268)	MÜLL, Stephan	1970	LT Hennef/Sieg	0:40:33.34	00:40:37
37 (1583)	WEIß, Gerrit	1976		0:40:38.35	00:40:45
38 (2332)	PRIETO SAIZ, Lorenzo	1979		0:40:42.72	00:40:51
39 (1687)	BLATZHEIM, Marko	1989	Aachen hat Ausdauer	0:41:00.96	00:41:07
40 (2260)	NETTERSHEIM, Wolfgang	1967	LC Euskirchen	0:41:05.51	00:41:13
41 (2044)	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln	0:41:14.70	00:41:18
42 (1129)	ULMEN, Fabian	1993		0:41:10.28	00:41:19



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (2262)	SCHENK, Martin	1979	LT Hennef / Sieg	0:41:15.01	00:41:21
44 (2316)	ARNOLD, Jörg	1964		0:41:17.75	00:41:26
45 (206)	HOFFMANN, Carsten	1975	TSG Valbert	0:41:27.35	00:41:34
46 (2310)	SENNER, Bianca	1901	TUS Deuz	0:41:29.85	00:41:35
47 (1336)	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	0:41:36.50	00:41:41
48 (636)	KEHLENBACH, Lukas	1994		0:41:38.77	00:41:47
49 (1359)	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	0:42:02.45	00:42:11
50 (1010)	BLÖMEN, Jeanette	1983		0:42:10.38	00:42:15
51 (2322)	GROBUSCH, Ulrich	1960	Dauerlaufschule Koeln	0:42:12.13	00:42:17
52 (1009)	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys	0:42:25.07	00:42:32
53 (138)	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	0:42:36.98	00:42:37
54 (2278)	BÜDENBENDER, Susanne	1963	TUS Deuz	0:42:37.13	00:42:43
55 (2290)	WIETSCHE, Antje	1956	TV Refrath	0:42:42.59	00:42:49
56 (2314)	HOFFMANN, Michael	1954		0:42:43.25	00:42:50
57 (2374)	EßER, Vera	1971		0:42:45.04	00:42:53
58 (222)	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	0:42:47.60	00:42:54
59 (2265)	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	0:42:53.67	00:42:59
60 (2387)	ABD ALI, Shaukat	1998	Stadtgymnasium Köln Porz	0:42:58.88	00:43:00
61 (1004)	BARTON, Tobias	1985		0:42:52.96	00:43:05
62 (2292)	KRUTMANN, Andreas	1959	SSK Kerpen	0:43:14.87	00:43:18
63 (1016)	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	0:43:08.40	00:43:21
64 (1641)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:43:17.22	00:43:22
65 (2338)	JENER, Marius	1974	Mia San Mia	0:43:23.67	00:43:24
66 (639)	KORZ, Sabine	1980		0:43:20.37	00:43:24
67 (2258)	HÖLLER, Andrea	1967	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	0:43:17.03	00:43:25
68 (2320)	ROCHE, Liz	1973	EASA Running Club	0:43:23.77	00:43:31
69 (2335)	BAEDEKER, Grit	1970		0:43:24.07	00:43:31
70 (1118)	SCHWANKE, Marco	1980		0:43:17.03	00:43:33
71 (379)	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		0:43:31.80	00:43:39
72 (665)	SCHRAMM, Christoph	1982		0:43:26.40	00:43:40
73 (2342)	BODENSTEIN, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	0:43:42.68	00:43:47
74 (347)	HÖWER, Oliver	1970		0:43:38.46	00:43:53
75 (1658)	KAISER, Stephan	1967	ERGO sports Köln	0:43:58.59	00:44:00
76 (1322)	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	0:43:55.13	00:44:16
77 (1039)	GLOMB, Bodo	1963		0:44:16.22	00:44:20
78 (643)	LINSMANN, Kai	1978	LC Euskirchen	0:44:17.26	00:44:23
79 (2339)	PRIETZ, Julian	1989		0:43:58.38	00:44:29
80 (220)	DÜNNER, Joachim	1962	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:44:22.08	00:44:31
81 (2304)	WEBER, Eberhard	1954	Triforce Vital	0:44:29.03	00:44:33
82 (2312)	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	0:44:23.15	00:44:42
83 (1813)	GMÄHLE, Max	1965		0:44:39.99	00:44:44
84 (2293)	BERGER, Christoph	1985		0:44:38.76	00:44:45



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (2001)	OSBAHR, Sven	1966		0:44:38.80	00:44:46
86 (1357)	ZÖHRERBAUER, Mathias	1969		0:44:49.60	00:44:58
87 (1815)	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:44:54.17	00:44:59
88 (1324)	STRAUB, Peter	1975		0:45:18.46	00:45:19
89 (2376)	BRORS, Stefan	1971	TIE BREAK	0:45:33.18	00:45:39
90 (2291)	BURBACH, Karl-Bernd	1959		0:45:42.76	00:45:46
91 (1602)	DEGENHARDT, Olaf	1967		0:45:40.69	00:45:48
92 (2344)	EISELE, Mathias	1959		0:45:29.57	00:45:49
93 (672)	VOß, Werner	1956	TUS Wiehl	0:45:54.12	00:45:55
94 (321)	DUBIEL, Jaroslaw	1971	JSC JASLO POLEN	0:45:45.29	00:45:56
95 (1182)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:45:53.57	00:45:58
96 (640)	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC Euskirchen	0:45:52.20	00:45:59
97 (2325)	LAUBLE, Maarkus	1978		0:45:48.10	00:46:01
98 (2273)	RYMUS, Elmar	1948	LT Bunert Köln	0:46:03.36	00:46:04
99 (1802)	THIEL, Melanie	1978		0:46:14.05	00:46:20
100 (1083)	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	0:46:12.32	00:46:20
101 (1392)	KERSJES, Richard	1994	TPSK-Rudern	0:46:11.69	00:46:29
102 (995)	EISERMANN, Stephan	1966		0:46:21.86	00:46:30
103 (1642)	MOLITOR, Sven	1974	LEONI	0:46:15.51	00:46:30
104 (2391)	GROSSE, Dennis	1978		0:46:14.91	00:46:33
105 (1026)	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	0:46:25.49	00:46:34
106 (2355)	PLEWNIA, Moni	1966	DJK Marienstatt	0:46:31.52	00:46:41
107 (2271)	MÜLLER, Harald	1967	LLG St. Augustin	0:46:37.34	00:46:42
108 (375)	MÄRKISCH, Frank	1960	SC K.O.Ten Kettwig	0:46:32.94	00:46:51
109 (1814)	CREMER, Jürgen	1962	FC Deutsche Post	0:46:50.00	00:46:56
110 (2067)	WINZ, Rolf	1959	TV Alpenglühe	0:46:55.17	00:47:02
111 (1804)	WÜSTER, Bernd	1959	Tri-Power-Rhein-Sieg	0:47:07.19	00:47:11
112 (2087)	MIELCZAREK, Norbert	1955	Rhein Erft Akademie	0:47:02.47	00:47:11
113 (1391)	FORSCH, Axel	1994	TPSK-Rudern	0:46:55.93	00:47:14
114 (1659)	DREINER, Michael	1967	LEONI	0:47:03.60	00:47:19
115 (248)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	0:47:12.01	00:47:20
116 (1204)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:47:16.08	00:47:21
117 (999)	MEURER, Thomas	1957		0:47:24.92	00:47:28
118 (1840)	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	0:47:20.17	00:47:31
119 (2298)	IBISCH, Volker	1955	Laufhaufen Eifel-Krücken	0:47:23.46	00:47:33
120 (1183)	EGGER, Andy	1978	Team Handelshof	0:47:28.45	00:47:36
121 (216)	WOJCIECHOWSKI, Henryk	1949		0:47:16.36	00:47:41
122 (2367)	SCHÖNFELD, Marc	1972		0:47:20.00	00:47:42
123 (353)	KLEWE, Maren	1978	Lc Euskirchen	0:47:35.75	00:47:45
124 (2351)	SELBACH, Stefan	1968	Dietheizer	0:47:55.65	00:47:56
125 (367)	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	0:47:27.43	00:47:59
126 (2279)	SOLECKI, Martin	1980		0:47:57.40	00:48:02



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (2301)	FISCHER, Sabine	1961	Laufmonster	0:48:03.08	00:48:04
128 (2347)	GLOUX, Yvan	1961		0:47:55.15	00:48:05
129 (1283)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	0:47:54.10	00:48:10
130 (1284)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:47:55.07	00:48:10
131 (1625)	RUSTEMEIER, Stefan	1975	SSV-Marienheide	0:48:02.06	00:48:13
132 (320)	DOYLE, Caroline	1973	serpentine running	0:48:08.67	00:48:17
133 (1184)	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	0:48:24.38	00:48:35
134 (1114)	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:12.05	00:48:39
135 (2360)	HAUSSNER, Marcel	1984		0:48:11.79	00:48:40
136 (349)	JAHN, Christine	1973	LC Euskirchen	0:48:38.19	00:48:49
137 (2337)	FALKENROTH, Christoph	1960		0:48:43.24	00:48:53
138 (2275)	HACKENBERG, Markus	1965		0:48:52.16	00:48:59
139 (266)	SACHS, Sandra	1970	LT Hennef/Sieg	0:48:56.53	00:49:08
140 (1142)	WILMS, Karoline	1990	LKD Düsseldorf	0:48:50.92	00:49:10
141 (1141)	WILMS, Robert	1987	SG Wenden	0:49:08.28	00:49:11
142 (612)	ABELS, Franziska	1988	Mach3 Köln	0:49:02.85	00:49:23
143 (2038)	BIELARZ, Bianca	1968	LC Euskirchen	0:49:13.46	00:49:24
144 (2328)	KUTSCHILDGEN, Alice	1972		0:49:16.54	00:49:32
145 (2270)	SCHLAPHORST, Laura	1987		0:49:33.14	00:49:40
146 (622)	BÖLL, Boris	1978		0:49:26.01	00:49:40
147 (638)	KESTING, Jörg	1964		0:49:40.26	00:49:52
148 (2317)	BÜHLER, Gerd	1967		0:49:41.60	00:49:53
149 (2259)	WAGNER, Sabine	1967	LC Euskirchen	0:49:54.36	00:50:04
150 (1178)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:02.09	00:50:10
151 (1107)	ROBBEN, Frank	1969		0:49:49.87	00:50:11
152 (1356)	ZIMMERMANN, Ralf	1960	EVL Lauftreff	0:50:20.62	00:50:34
153 (316)	DANNERT, Carsten	1969	serpentine running club	0:50:24.18	00:50:35
154 (1393)	MATARÉ, Birgit	1962	TPSK-Rudern	0:50:20.70	00:50:37
155 (603)	TOMS, Kathrin	1968	PT Chrfistoph Klein	0:50:22.87	00:50:42
156 (208)	HOFFMANN, Sara	1982	TSG Valbert	0:50:36.13	00:50:46
157 (334)	GÖCKE, Thorsten	1973		0:50:29.84	00:50:47
158 (2375)	BRITZ, Carmen	1978	TriCologne	0:50:22.98	00:50:48
159 (317)	DEBELTS, Frank	1963		0:50:30.93	00:50:51
160 (2343)	RETZMANN, Ingo	1968		0:50:45.70	00:50:59
161 (2043)	BLASCZYK, Anja	1983		0:50:49.20	00:51:04
162 (2349)	DÖTTGER, Thomas	1970		0:50:47.59	00:51:08
163 (453)	LEYENDECKER, Matthias	1961		0:50:29.12	00:51:14
164 (647)	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	0:51:12.76	00:51:19
165 (2257)	MÜLLER, Melanie	1974	Union Biesfeld Triathlon	0:51:16.42	00:51:22
166 (2346)	POSCHMANN, Richard	1987	BV Neuss Weckhoven	0:51:04.78	00:51:23
167 (2389)	LOHOFF, Wilm	1973		0:51:02.22	00:51:23
168 (1297)	ROTH, Wolfgang	1969		0:51:23.74	00:51:36



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (610)	WIRTH, Wolfgang	1951		0:51:25.73	00:51:39
170 (2066)	WUST, Christoph	1960	Dauerlaufschule Köln	0:51:32.65	00:51:40
171 (2007)	PEETERS, Wolfgang	1946	TUS Mechernich 1897	0:51:28.10	00:51:43
172 (2305)	KHOSHNEVISAN, Daniela	1979	LT Hennef/Sieg	0:51:27.53	00:51:44
173 (2074)	SCHULTE, Gudrun	1954	TSG Valbert 1894	0:51:34.01	00:51:44
174 (2302)	DALINGHOFF, Heinz	1952	Laufhaufen Eifel-Krücken	0:51:31.32	00:51:45
175 (312)	BOHRMANN, Dieter	1971		0:51:18.71	00:51:47
176 (1247)	KRICHEL, Andreas	1964		0:51:48.52	00:52:01
177 (461)	ESSER, Hans	1968		0:51:42.60	00:52:06
178 (1617)	MORITZ, Ursula	1970		0:51:54.14	00:52:11
179 (388)	REINARTZ, Michael	1977	GVG-Laufteam	0:51:41.67	00:52:12
180 (2361)	RECKER, Silke	1977	LG Germania Freund	0:52:02.06	00:52:32
181 (323)	EICHHOLZ, Tobias	1987		0:52:10.65	00:52:37
182 (602)	TAUTZ, Stefanie	1987		0:52:12.06	00:52:37
183 (1819)	SAUREN, Natalie	1970	Team Laufcampus	0:52:22.64	00:52:39
184 (1196)	GLOMBITZA, Rainer	1958		0:52:38.67	00:52:53
185 (1209)	HAUPTMANN, Sven	1983	1. FC Spich 1911 e.V.	0:52:33.05	00:52:55
186 (1255)	LINDEMANN, Kai	1986		0:52:45.48	00:53:02
187 (2370)	SCHMITZ, Sascha	1977		0:52:49.38	00:53:06
188 (2307)	HEINZE, Jacqueline	1992		0:52:52.90	00:53:07
189 (2357)	WELLER, Mechthild	1963	LG Westerwald	0:52:53.31	00:53:11
190 (1210)	HAUSEUR, Pascal	1982		0:52:45.96	00:53:11
191 (1635)	TILLMANN, Detlef	1958	TUS Mechernich 1897 e. v.	0:52:58.53	00:53:15
192 (1171)	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		0:53:18.43	00:53:19
193 (1244)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:53:05.81	00:53:23
194 (428)	KARITZKY, Jan	1971		0:53:03.96	00:53:27
195 (371)	LIGOCKI, Sabine	1986	run4pänz	0:53:29.33	00:53:30
196 (357)	KÜPPER, Tim	1985	run4pänz	0:53:29.99	00:53:30
197 (232)	NERTINGER, Frank	1968		0:52:55.58	00:53:32
198 (1238)	KIRBERG, Tobias	1981		0:52:55.80	00:53:32
199 (1177)	DJAMALPOUR, Syrus	1965	SC 08 Elsdorf	0:53:23.18	00:53:33
200 (426)	NEUBER, Ralph	1967		0:53:14.74	00:53:40
201 (634)	JUNG, Christian	1985	Mach3 Köln	0:53:22.84	00:53:49
202 (2252)	KOCH, Irmgard	1960	LV Podesberg	0:53:35.56	00:53:50
203 (1331)	UNVERDORBEN, Sandra	1977		0:53:46.67	00:53:57
204 (606)	VIS, Jürgen	1962		0:53:56.44	00:54:20
205 (1554)	HUESMANN, Florian	1982		0:54:01.50	00:54:23
206 (2386)	KOHLHAMMER, Karsten	1972		0:54:21.19	00:54:39
207 (1266)	MUCHA, Tanja	1981	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:54:32.38	00:54:41
208 (1036)	GENTNER, Nicole	1977		0:54:21.13	00:54:41
209 (1817)	RITTER, Daniela	1974	SSV Hellas	0:54:37.04	00:54:49
210 (373)	LUCAS, Christina	1986		0:54:34.88	00:55:03



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (1606)	FRANZEN, Manuela	1963	LT Graftschaft	0:54:51.19	00:55:03
212 (1341)	WERNER, Benjamin	1989		0:55:03.09	00:55:09
213 (1158)	BLASS, Frank	1967		0:55:10.51	00:55:28
214 (611)	ZIMMERMANN, Jessica	1984		0:55:02.25	00:55:32
215 (1069)	KRÜGER, Anett	1982	Big El Racing Team	0:55:10.06	00:55:39
216 (1286)	PLÜCK, Wolfgang	1962		0:55:14.88	00:55:45
217 (301)	ACHENBACH, Sandra	1975		0:55:33.87	00:55:45
218 (2364)	PETERS, Jens	1952		0:55:31.51	00:55:50
219 (1208)	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	0:55:57.45	00:56:06
220 (629)	ERDENBERGER, Thomas	1979		0:55:55.45	00:56:08
221 (2363)	CALDARALO, Domenico	1980		0:56:02.37	00:56:12
222 (1854)	GUHLEMANN, Ingrid	1950	Lauftreff Alt Erkrath	0:56:01.47	00:56:15
223 (1029)	EßER, Liisa	1981	KSG Köln	0:55:57.93	00:56:26
224 (1340)	WERHEID, Dieter	1969		0:56:08.03	00:56:28
225 (2365)	SPÄTHE, Rolf	1962		0:56:19.14	00:56:32
226 (1576)	SCHNEIDER, Sven	1980		0:56:10.79	00:56:34
227 (656)	SCHLÜCKING, Kathrin	1982		0:56:26.33	00:56:55
228 (1545)	FLEMM, Niels	1980		0:56:33.06	00:56:56
229 (1124)	STRATMANN, Gerd	1954	Gelpegazellen Wuppertal	0:56:40.66	00:57:03
230 (641)	LAUFENBERG, Selma	1985	Mach3 Köln	0:56:43.62	00:57:04
231 (1564)	MUNDT, Kristina	1989		0:56:45.33	00:57:08
232 (1618)	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	0:56:50.34	00:57:11
233 (385)	POHL, Walter	1963	DARC	0:57:05.28	00:57:19
234 (2308)	ALT, Timo	1992		0:57:12.88	00:57:27
235 (1872)	BRUNNER, Ulrich	1937		0:57:22.02	00:57:33
236 (1521)	KOCH, Claudia	1974	TriCologne	0:57:37.51	00:57:38
237 (1089)	MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	0:57:47.42	00:57:48
238 (306)	BADDE, Carolina	1987	1. FFC Bergisch Gladbach	0:57:34.59	00:57:57
239 (1225)	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	0:57:56.70	00:58:01
240 (1173)	DAUBER, Kirstin	1984		0:58:16.79	00:58:45
241 (613)	ALTEN, Nina	1987	1. FFC Bergisch Gladbach	0:58:33.62	00:58:54
242 (2352)	BRAUN, Anna	1993		0:58:41.52	00:59:07
243 (1155)	BENATIA, Brigitte	1966		0:59:08.29	00:59:09
244 (1300)	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	0:59:01.06	00:59:13
245 (2383)	BOVIC, Dejan	1990	LV Kitkat	0:58:57.65	00:59:23
246 (2393)	SCHRAMM, Maximilian	1989	LV KitKat	0:58:57.40	00:59:23
247 (2382)	SCHRAMM, Domenica	1988	LV Kitkat	0:58:58.90	00:59:23
248 (1574)	SCHIER, André	1980		0:59:11.51	00:59:26
249 (1021)	CARL, Gaby	1972		0:58:58.41	00:59:28
250 (1138)	WASSERFUHR, Karl-Heinz	1951	SSV Marienheide	0:59:27.52	00:59:45
251 (653)	ROY, Christina	1978		0:59:30.97	00:59:46
252 (458)	STÄNDER, Roland	1952		0:59:45.39	00:59:57



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (1561)	MARTÍNEZ AMADOR, Ángela	1986		0:59:47.22	00:59:58
254 (304)	SCHMELTER, Sabine	1971		1:00:37.10	01:00:55
255 (325)	EL-EDRISSI, Nadia	1993		1:00:36.68	01:01:02
256 (1125)	STRUBE, Benjamin	1982		1:01:04.50	01:01:15
257 (1071)	KUHNKE, Christian	1986		1:00:54.04	01:01:23
258 (2336)	STURM, Bernd	1964		1:01:19.85	01:01:28
259 (630)	FIDORA, Ute	1970		1:01:18.52	01:01:37
260 (338)	GOLKOWSKI, Gudrun	1971	1.FFC Bergisch Gladbach	1:01:27.47	01:01:50
261 (1188)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:01:38.57	01:02:00
262 (624)	BREER, Sandra	1976		1:02:04.82	01:02:17
263 (1013)	BOSCH, Sandra	1973		1:01:58.18	01:02:17
264 (2371)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	1:01:59.71	01:02:25
265 (1257)	LÜTGE, Karsten	1980		1:02:00.09	01:02:25
266 (659)	LENZ, Julia	2003	DJK Frankonia Porz	1:01:55.94	01:02:27
267 (663)	PINNER, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	1:01:57.02	01:02:28
268 (642)	LEHNEN, Lara	1985	1. FFC Bergisch Gladbach	1:02:16.54	01:02:38
269 (436)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	1:02:54.50	01:02:55
270 (1533)	BALZER, Christine	1980		1:02:52.74	01:03:12
271 (1068)	KRAMS, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	1:02:46.75	01:03:13
272 (201)	HOFFMANN, Michael	1966		1:02:47.50	01:03:14
273 (460)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlingersee	1:04:23.73	01:04:35
274 (1540)	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		1:04:27.73	01:04:58
275 (322)	EICHERT, Christian	1959	LüRa	1:04:48.03	01:05:12
276 (1841)	KÖNEMANN, Sonja	1959	ERGO sports Köln	1:05:34.03	01:05:55
277 (1143)	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	1:05:39.49	01:06:00
278 (1298)	RUPIETTA, Susanne	1964	Colombina Colonia	1:05:49.99	01:06:21
279 (440)	HIRSCH, Manfred	1971		1:06:44.77	01:07:17
280 (1195)	GLOMBITZA, LYDIA	1986		1:06:56.47	01:07:27
281 (1050)	HERBERTZ, Stephan	1964		1:07:52.43	01:08:13
282 (1415)	ENKEL, Marita	1958		1:07:45.43	01:08:16
283 (1321)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	1:07:49.29	01:08:17
284 (2384)	TUTAS, Werner	1947		1:08:34.55	01:09:03
285 (1657)	KÖPPE, Christa	1960		1:09:08.47	01:09:36
286 (383)	NIEL, Kriemhild	1960	1.FFC Bergisch Gladbach	1:09:13.50	01:09:36
287 (616)	ARETZ, Christian	1975		1:10:31.75	01:10:46
288 (2289)	KERESNER, Vanessa	1994	1. FFC Bergisch Gladbach	1:11:12.91	01:11:37
289 (1860)	WISSING, Heinz	1940	SG Ens	1:11:30.33	01:11:41
290 (308)	BARTSCH, Anna	1986		1:11:53.56	01:12:10
291 (2315)	FRIEDRICH, Anika	1980	1. FFC Bergisch Gladbach	1:13:21.08	01:13:44
292 (1858)	WISSING, Karl	1946	LG Ens	1:15:06.04	01:15:17
293 (1876)	UEBBER, Dieter	1946		1:18:58.66	01:19:18
294 (1243)	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	1:23:15.55	01:23:49



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (2288)	SENS, Stephanie	1988	1. FFC Bergisch Gladbach	1:23:33.98	01:23:57
296 (1190)	FUCHS, Christa	1956		1:31:22.68	01:31:56
297 (989)	ELISSEN-GÖßLING, Natascha	1971	kleiner Laufangriff	3:05:45.97	03:05:46



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2341)	1. W30	SCHÄFERS, Katharina	1984	TUS Deuz	00:38:38
2 (2310)	1. W80	SENNER, Bianca	1901	TUS Deuz	00:41:35
3 (1010)	2. W30	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:42:15
4 (138)	1. W45	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:42:37
5 (2278)	1. W50	BÜDENBENDER, Susanne	1963	TUS Deuz	00:42:43
6 (2290)	1. W55	WIETSCHER, Antje	1956	TV Refrath	00:42:49
7 (2374)	1. W40	EßER, Vera	1971		00:42:53
8 (639)	3. W30	KORZ, Sabine	1980		00:43:24
9 (2258)	2. W45	HÖLLER, Andrea	1967	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	00:43:25
10 (2320)	2. W40	ROCHE, Liz	1973	EASA Running Club	00:43:31
11 (2335)	3. W40	BAEDEKER, Grit	1970		00:43:31
12 (1815)	2. W55	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:44:59
13 (640)	4. W40	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC Euskirchen	00:45:59
14 (1802)	1. W35	THIEL, Melanie	1978		00:46:20
15 (2355)	3. W45	PLEWNIA, Moni	1966	DJK Marienstatt	00:46:41
16 (248)	4. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:47:20
17 (353)	2. W35	KLEWE, Maren	1978	Lc Euskirchen	00:47:45
18 (2301)	2. W50	FISCHER, Sabine	1961	Laufmonster	00:48:04
19 (320)	5. W40	DOYLE, Caroline	1973	serpentine running	00:48:17
20 (349)	6. W40	JAHN, Christine	1973	LC Euskirchen	00:48:49
21 (266)	7. W40	SACHS, Sandra	1970	LT Hennef/Sieg	00:49:08
22 (1142)	1. W	WILMS, Karoline	1990	LKD Düsseldorf	00:49:10
23 (612)	2. W	ABELS, Franziska	1988	Mach3 Köln	00:49:23
24 (2038)	5. W45	BIELARZ, Bianca	1968	LC Euskirchen	00:49:24
25 (2328)	8. W40	KUTSCHILDGEN, Alice	1972		00:49:32
26 (2270)	3. W	SCHLAPHORST, Laura	1987		00:49:40
27 (2259)	6. W45	WAGNER, Sabine	1967	LC Euskirchen	00:50:04
28 (1393)	3. W50	MATARÉ, Birgit	1962	TPSK-Rudern	00:50:37
29 (603)	7. W45	TOMS, Kathrin	1968	PT Chrfistoph Klein	00:50:42
30 (208)	4. W30	HOFFMANN, Sara	1982	TSG Valbert	00:50:46
31 (2375)	3. W35	BRITZ, Carmen	1978	TriCologne	00:50:48
32 (2043)	5. W30	BLASCZYK, Anja	1983		00:51:04
33 (2257)	9. W40	MÜLLER, Melanie	1974	Union Biesfeld Triathlon	00:51:22
34 (2305)	4. W35	KHOSHNEVISAN, Daniela	1979	LT Hennef/Sieg	00:51:44
35 (2074)	1. W60	SCHULTE, Gudrun	1954	TSG Valbert 1894	00:51:44
36 (1617)	10. W40	MORITZ, Ursula	1970		00:52:11
37 (2361)	5. W35	RECKER, Silke	1977	LG Germania Freund	00:52:32
38 (602)	4. W	TAUTZ, Stefanie	1987		00:52:37
39 (1819)	11. W40	SAUREN, Natalie	1970	Team Laufcampus	00:52:39
40 (2307)	1. W U23	HEINZE, Jacqueline	1992		00:53:07
41 (2357)	4. W50	WELLER, Mechthild	1963	LG Westerwald	00:53:11
42 (1171)	12. W40	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		00:53:19
43 (371)	5. W	LIGOCKI, Sabine	1986	run4pänz	00:53:30



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (2252)	5. W50	KOCH, Irmgard	1960	LV Podesberg	00:53:50
45 (1331)	6. W35	UNVERDORBEN, Sandra	1977		00:53:57
46 (1266)	6. W30	MUCHA, Tanja	1981	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:54:41
47 (1036)	7. W35	GENTNER, Nicole	1977		00:54:41
48 (1817)	13. W40	RITTER, Daniela	1974	SSV Hellas	00:54:49
49 (373)	6. W	LUCAS, Christina	1986		00:55:03
50 (1606)	6. W50	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafschaft	00:55:03
51 (611)	7. W30	ZIMMERMANN, Jessica	1984		00:55:32
52 (1069)	8. W30	KRÜGER, Anett	1982	Big El Racing Team	00:55:39
53 (301)	8. W35	ACHENBACH, Sandra	1975		00:55:45
54 (1854)	2. W60	GUHLEMANN, Ingrid	1950	Lauftreff Alt Erkrath	00:56:15
55 (1029)	9. W30	EßER, Liisa	1981	KSG Köln	00:56:26
56 (656)	10. W30	SCHLÜCKING, Kathrin	1982		00:56:55
57 (641)	7. W	LAUFENBERG, Selma	1985	Mach3 Köln	00:57:04
58 (1564)	8. W	MUNDT, Kristina	1989		00:57:08
59 (1618)	3. W55	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	00:57:11
60 (1521)	14. W40	KOCH, Claudia	1974	TriCologne	00:57:38
61 (1089)	7. W50	MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	00:57:48
62 (306)	9. W	BADDE, Carolina	1987	1. FFC Bergisch Gladbach	00:57:57
63 (1225)	8. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:58:01
64 (1173)	11. W30	DAUBER, Kirstin	1984		00:58:45
65 (613)	10. W	ALTEN, Nina	1987	1. FFC Bergisch Gladbach	00:58:54
66 (2352)	2. W U23	BRAUN, Anna	1993		00:59:07
67 (1155)	9. W45	BENATIA, Brigitte	1966		00:59:09
68 (1300)	8. W50	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	00:59:13
69 (2382)	11. W	SCHRAMM, Domenica	1988	LV Kitkat	00:59:23
70 (1021)	15. W40	CARL, Gaby	1972		00:59:28
71 (653)	9. W35	ROY, Christina	1978		00:59:46
72 (1561)	12. W	MARTÍNEZ AMADOR, Ángela	1986		00:59:58
73 (304)	16. W40	SCHMELTER, Sabine	1971		01:00:55
74 (325)	3. W U23	EL-EDRISSI, Nadia	1993		01:01:02
75 (630)	17. W40	FIDORA, Ute	1970		01:01:37
76 (338)	18. W40	GOLKOWSKI, Gudrun	1971	1.FFC Bergisch Gladbach	01:01:50
77 (1188)	19. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:02:00
78 (624)	10. W35	BREER, Sandra	1976		01:02:17
79 (1013)	20. W40	BOSCH, Sandra	1973		01:02:17
80 (2371)	3. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:02:25
81 (659)	1. WK U12	LENZ, Julia	2003	DJK Frankonia Porz	01:02:27
82 (663)	1. WJ U18	PINNER, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	01:02:28
83 (642)	13. W	LEHNEN, Lara	1985	1. FFC Bergisch Gladbach	01:02:38
84 (1533)	12. W30	BALZER, Christine	1980		01:03:12
85 (1068)	9. W50	KRAMS, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	01:03:13
86 (1540)	11. W35	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:04:58



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (1841)	4. W55	KÖNEMANN, Sonja	1959	ERGO sports Köln	01:05:55
88 (1143)	10. W45	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:06:00
89 (1298)	10. W50	RUPIETTA, Susanne	1964	Colombina Colonia	01:06:21
90 (1195)	14. W	GLOMBITZA, LYDIA	1986		01:07:27
91 (1415)	5. W55	ENKEL, Marita	1958		01:08:16
92 (1321)	11. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:08:17
93 (1657)	12. W50	KÖPPE, Christa	1960		01:09:36
94 (383)	13. W50	NIEL, Kriemhild	1960	1.FFC Bergisch Gladbach	01:09:36
95 (2289)	4. W U23	KERESNER, Vanessa	1994	1. FFC Bergisch Gladbach	01:11:37
96 (308)	15. W	BARTSCH, Anna	1986		01:12:10
97 (2315)	13. W30	FRIEDRICH, Anika	1980	1. FFC Bergisch Gladbach	01:13:44
98 (1243)	4. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	01:23:49
99 (2288)	16. W	SENS, Stephanie	1988	1. FFC Bergisch Gladbach	01:23:57
100 (1190)	6. W55	FUCHS, Christa	1956		01:31:56
101 (989)	21. W40	ELISSEN-GÖßLING, Natascha	1971	kleiner Laufangriff	03:05:46



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2274)	1. M	HOFFMANN, Benedikt	1985	TSG Heilbronn	00:32:02
2 (2333)	2. M	SCHMIDT, Daniel	1986	TV Refrath	00:32:39
3 (2303)	1. M40	HEINER, Jörg	1973	SG Wenden	00:33:07
4 (2102)	3. M	HERR, Florian	1988	SG Wenden	00:34:45
5 (2263)	1. M U23	JUSCHKA, Björn	1994	LAZ Puma Rhein/Sieg	00:34:50
6 (2321)	1. M45	K;LLER, Martin	1968	TV Refrath	00:35:09
7 (1833)	2. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:56
8 (2329)	4. M	LIEBSCH, Conrad	1990	Aachener TG	00:36:19
9 (2297)	1. M30	BENDER, Dennis	1982	ASV Köln	00:36:55
10 (343)	2. M40	HAUSER, Michael	1974	ASV Köln Triathlon	00:37:05
11 (1637)	1. MJ U20	WILCZEK, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:37:10
12 (994)	5. M	BREITBACH, Dominik	1986	ASV Köln	00:37:29
13 (2097)	1. M50	FISCHER, Stefan	1963	ASV Köln	00:37:41
14 (2295)	3. M45	WILLEMS, Thomas	1965	Pulheimer SC	00:37:48
15 (1870)	2. M50	LESZINSKI, Frank	1963	Schalke 96	00:37:49
16 (2327)	1. M55	DÜNGELER, Herbert	1957	Aachener TG	00:37:53
17 (1667)	1. M35	LEVERKÖHNE, Frank	1975		00:37:58
18 (1269)	4. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:38:01
19 (2311)	3. M40	KLEIN, Holger	1972	TUS Deuz	00:38:17
20 (1614)	6. M	MOHR, Benjamin	1988	Aachen hat Ausdauer	00:38:24
21 (2296)	4. M40	LEMP, Lars	1970		00:38:28
22 (2085)	5. M45	WIRTHS, Stefan	1968	TSV Dieringhausen	00:38:36
23 (2340)	2. M30	MANAA, Alexander	1981	TUS Deuz	00:38:39
24 (2362)	3. M50	MERTES, Berthold	1963	Silvesterlauf Trier e.V	00:39:09
25 (2326)	2. M35	MITZSCHKE, Christian	1975	DLRG Rösrath	00:39:19
26 (2277)	2. M55	NATZKE, Holger	1958	TUS Deuz	00:39:20
27 (2282)	3. M35	VAN DE WEYER, Stephan	1975	SSF Bonn/ Bunert Siegburg	00:39:33
28 (1585)	6. M45	ZWICKERT, Patrick	1968	Lavakraft	00:39:57
29 (1672)	7. M	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	00:40:00
30 (1820)	7. M45	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:40:02
31 (447)	5. M40	SCHRÖTER, Martin	1971	ERGO sports Köln	00:40:10
32 (2390)	8. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:40:22
33 (1623)	6. M40	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:40:23
34 (671)	3. M30	VAN GEÖNS, Patrick	1984		00:40:29
35 (1268)	7. M40	MÜLL, Stephan	1970	LT Hennef/Sieg	00:40:37
36 (1583)	4. M35	WEIß, Gerrit	1976		00:40:45
37 (2332)	5. M35	PRIETO SAIZ, Lorenzo	1979		00:40:51
38 (1687)	8. M	BLATZHEIM, Marko	1989	Aachen hat Ausdauer	00:41:07
39 (2260)	9. M45	NETTERSHEIM, Wolfgang	1967	LC Euskirchen	00:41:13
40 (2044)	6. M35	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln	00:41:18
41 (1129)	2. M U23	ULMEN, Fabian	1993		00:41:19
42 (2262)	7. M35	SCHENK, Martin	1979	LT Hennef / Sieg	00:41:21
43 (2316)	4. M50	ARNOLD, Jörg	1964		00:41:26



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (206)	8. M35	HOFFMANN, Carsten	1975	TSG Valbert	00:41:34
45 (1336)	10. M45	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	00:41:41
46 (636)	3. M U23	KEHLENBACH, Lukas	1994		00:41:47
47 (1359)	2. MJ U20	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	00:42:11
48 (2322)	5. M50	GROBUSCH, Ulrich	1960	Dauerlaufschule Koeln	00:42:17
49 (1009)	9. M35	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys	00:42:32
50 (2314)	1. M60	HOFFMANN, Michael	1954		00:42:50
51 (222)	8. M40	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	00:42:54
52 (2265)	3. M55	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	00:42:59
53 (2387)	1. MJ U18	ABD ALI, Shaukat	1998	Stadtgymnasium Köln Porz	00:43:00
54 (1004)	9. M	BARTON, Tobias	1985		00:43:05
55 (2292)	4. M55	KRUTMANN, Andreas	1959	SSK Kerpen	00:43:18
56 (1016)	11. M45	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:43:21
57 (1641)	12. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:22
58 (2338)	9. M40	JENER, Marius	1974	Mia San Mia	00:43:24
59 (1118)	4. M30	SCHWANKE, Marco	1980		00:43:33
60 (379)	10. M40	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		00:43:39
61 (665)	5. M30	SCHRAMM, Christoph	1982		00:43:40
62 (2342)	13. M45	BODENSTEIN, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	00:43:47
63 (347)	11. M40	HÖWER, Oliver	1970		00:43:53
64 (1658)	14. M45	KAISER, Stephan	1967	ERGO sports Köln	00:44:00
65 (1322)	10. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:44:16
66 (1039)	6. M50	GLOMB, Bodo	1963		00:44:20
67 (643)	10. M35	LINSMANN, Kai	1978	LC Euskirchen	00:44:23
68 (2339)	11. M	PRIETZ, Julian	1989		00:44:29
69 (220)	7. M50	DÜNNER, Joachim	1962	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:44:31
70 (2304)	2. M60	WEBER, Eberhard	1954	Triforce Vital	00:44:33
71 (2312)	15. M45	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	00:44:42
72 (1813)	16. M45	GMÄHLE, Max	1965		00:44:44
73 (2293)	12. M	BERGER, Christoph	1985		00:44:45
74 (2001)	17. M45	OSBAHR, Sven	1966		00:44:46
75 (1357)	18. M45	ZÖHRERBAUER, Mathias	1969		00:44:58
76 (1324)	11. M35	STRAUB, Peter	1975		00:45:19
77 (2376)	12. M40	BRORS, Stefan	1971	TIE BREAK	00:45:39
78 (2291)	5. M55	BURBACH, Karl-Bernd	1959		00:45:46
79 (1602)	19. M45	DEGENHARDT, Olaf	1967		00:45:48
80 (2344)	6. M55	EISELE, Mathias	1959		00:45:49
81 (672)	7. M55	VOß, Werner	1956	TUS Wiehl	00:45:55
82 (321)	13. M40	DUBIEL, Jaroslaw	1971	JSC JASLO POLEN	00:45:56
83 (1182)	20. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:45:58
84 (2325)	12. M35	LAUBLE, Maarkus	1978		00:46:01
85 (2273)	1. M65	RYMUS, Elmar	1948	LT Bunert Köln	00:46:04
86 (1083)	8. M55	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:46:20



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1392)	4. M U23	KERSJES, Richard	1994	TPSK-Rudern	00:46:29
88 (995)	21. M45	EISERMANN, Stephan	1966		00:46:30
89 (1642)	14. M40	MOLITOR, Sven	1974	LEONI	00:46:30
90 (2391)	13. M35	GROSSE, Dennis	1978		00:46:33
91 (1026)	15. M40	DAHLM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	00:46:34
92 (2271)	22. M45	MÜLLER, Harald	1967	LLG St. Augustin	00:46:42
93 (375)	8. M50	MÄRKISCH, Frank	1960	SC K.O.Ten Kettwig	00:46:51
94 (1814)	9. M50	CREMER, Jürgen	1962	FC Deutsche Post	00:46:56
95 (2067)	9. M55	WINZ, Rolf	1959	TV Alpenglühe	00:47:02
96 (1804)	10. M55	WÜSTER, Bernd	1959	Tri-Power-Rhein-Sieg	00:47:11
97 (2087)	11. M55	MIELCZAREK, Norbert	1955	Rhein Erft Akademie	00:47:11
98 (1391)	5. M U23	FORSCH, Axel	1994	TPSK-Rudern	00:47:14
99 (1659)	23. M45	DREINER, Michael	1967	LEONI	00:47:19
100 (1204)	24. M45	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:47:21
101 (999)	12. M55	MEURER, Thomas	1957		00:47:28
102 (1840)	25. M45	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:47:31
103 (2298)	13. M55	IBISCH, Volker	1955	Laufhaufen Eifel-Krücken	00:47:33
104 (1183)	14. M35	EGGER, Andy	1978	Team Handelshof	00:47:36
105 (216)	2. M65	WOJCIECHOWSKI, Henryk	1949		00:47:41
106 (2367)	16. M40	SCHÖNFELD, Marc	1972		00:47:42
107 (2351)	26. M45	SELBACH, Stefan	1968	Dietheizer	00:47:56
108 (367)	14. M55	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	00:47:59
109 (2279)	6. M30	SOLECKI, Martin	1980		00:48:02
110 (2347)	10. M50	GLOUX, Yvan	1961		00:48:05
111 (1283)	6. M U23	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:48:10
112 (1284)	27. M45	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:48:10
113 (1625)	15. M35	RUSTEMEIER, Stefan	1975	SSV-Marienheide	00:48:13
114 (1184)	11. M50	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:48:35
115 (1114)	28. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:39
116 (2360)	7. M30	HAUSSNER, Marcel	1984		00:48:40
117 (2337)	12. M50	FALKENROTH, Christoph	1960		00:48:53
118 (2275)	29. M45	HACKENBERG, Markus	1965		00:48:59
119 (1141)	13. M	WILMS, Robert	1987	SG Wenden	00:49:11
120 (622)	16. M35	BÖLL, Boris	1978		00:49:40
121 (638)	13. M50	KESTING, Jörg	1964		00:49:52
122 (2317)	30. M45	BÜHLER, Gerd	1967		00:49:53
123 (1178)	14. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:50:10
124 (1107)	31. M45	ROBBEN, Frank	1969		00:50:11
125 (1356)	15. M50	ZIMMERMANN, Ralf	1960	EVL Laufftreff	00:50:34
126 (316)	32. M45	DANNERT, Carsten	1969	serpentine running club	00:50:35
127 (334)	17. M40	GÖCKE, Thorsten	1973		00:50:47
128 (317)	16. M50	DEBELTS, Frank	1963		00:50:51
129 (2343)	33. M45	RETZMANN, Ingo	1968		00:50:59



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (2349)	18. M40	DÖTTGER, Thomas	1970		00:51:08
131 (453)	17. M50	LEYENDECKER, Matthias	1961		00:51:14
132 (647)	15. M55	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	00:51:19
133 (2346)	14. M	POSCHMANN, Richard	1987	BV Neuss Weckhoven	00:51:23
134 (2389)	19. M40	LOHOFF, Wilm	1973		00:51:23
135 (1297)	34. M45	ROTH, Wolfgang	1969		00:51:36
136 (610)	3. M60	WIRTH, Wolfgang	1951		00:51:39
137 (2066)	18. M50	WUST, Christoph	1960	Dauerlaufschule Köln	00:51:40
138 (2007)	3. M65	PEETERS, Wolfgang	1946	TUS Mechernich 1897	00:51:43
139 (2302)	4. M60	DALINGHOFF, Heinz	1952	Laufhaufen Eifel-Krücken	00:51:45
140 (312)	20. M40	BOHRMANN, Dieter	1971		00:51:47
141 (1247)	19. M50	KRICHEL, Andreas	1964		00:52:01
142 (461)	35. M45	ESSER, Hans	1968		00:52:06
143 (388)	17. M35	REINARTZ, Michael	1977	GVG-Laufteam	00:52:12
144 (323)	15. M	EICHHOLZ, Tobias	1987		00:52:37
145 (1196)	16. M55	GLOMBITZA, Rainer	1958		00:52:53
146 (1209)	8. M30	HAUPTMANN, Sven	1983	1. FC Spich 1911 e.V.	00:52:55
147 (1255)	16. M	LINDEMANN, Kai	1986		00:53:02
148 (2370)	18. M35	SCHMITZ, Sascha	1977		00:53:06
149 (1210)	9. M30	HAUSEUR, Pascal	1982		00:53:11
150 (1635)	17. M55	TILLMANN, Detlef	1958	TUS Mechernich 1897 e. v.	00:53:15
151 (1244)	21. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:53:23
152 (428)	22. M40	KARITZKY, Jan	1971		00:53:27
153 (357)	17. M	KÜPPER, Tim	1985	run4pänz	00:53:30
154 (232)	36. M45	NERTINGER, Frank	1968		00:53:32
155 (1238)	10. M30	KIRBERG, Tobias	1981		00:53:32
156 (1177)	37. M45	DJAMALPOUR, Syrus	1965	SC 08 Elsdorf	00:53:33
157 (426)	38. M45	NEUBER, Ralph	1967		00:53:40
158 (634)	18. M	JUNG, Christian	1985	Mach3 Köln	00:53:49
159 (606)	20. M50	VIS, Jürgen	1962		00:54:20
160 (1554)	11. M30	HUESMANN, Florian	1982		00:54:23
161 (2386)	23. M40	KOHLHAMMER, Karsten	1972		00:54:39
162 (1341)	19. M	WERNER, Benjamin	1989		00:55:09
163 (1158)	39. M45	BLASS, Frank	1967		00:55:28
164 (1286)	21. M50	PLÜCK, Wolfgang	1962		00:55:45
165 (2364)	5. M60	PETERS, Jens	1952		00:55:50
166 (1208)	18. M55	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	00:56:06
167 (629)	19. M35	ERDENBERGER, Thomas	1979		00:56:08
168 (2363)	12. M30	CALDARALO, Domenico	1980		00:56:12
169 (1340)	40. M45	WERHEID, Dieter	1969		00:56:28
170 (2365)	22. M50	SPÄTHE, Rolf	1962		00:56:32
171 (1576)	13. M30	SCHNEIDER, Sven	1980		00:56:34
172 (1545)	14. M30	FLEMM, Niels	1980		00:56:56



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173	(1124)	6. M60	STRATMANN, Gerd	1954 Gelpegazellen Wuppertal	00:57:03
174	(385)	23. M50	POHL, Walter	1963 DARC	00:57:19
175	(2308)	7. M U23	ALT, Timo	1992	00:57:27
176	(1872)	1. M75	BRUNNER, Ulrich	1937	00:57:33
177	(2383)	20. M	BOVIC, Dejan	1990 LV Kitkat	00:59:23
178	(2393)	21. M	SCHRAMM, Maximilian	1989 LV KitKat	00:59:23
179	(1574)	15. M30	SCHIER, André	1980	00:59:26
180	(1138)	7. M60	WASSERFUHR, Karl-Heinz	1951 SSV Marienheide	00:59:45
181	(458)	8. M60	STÄNDER, Roland	1952	00:59:57
182	(1125)	16. M30	STRUBE, Benjamin	1982	01:01:15
183	(1071)	22. M	KUHNKE, Christian	1986	01:01:23
184	(2336)	24. M50	STURM, Bernd	1964	01:01:28
185	(1257)	17. M30	LÜTGE, Karsten	1980	01:02:25
186	(436)	4. M65	FEIGE, Manfred	1947 Cologne Allblacks	01:02:55
187	(201)	41. M45	HOFFMANN, Michael	1966	01:03:14
188	(460)	9. M60	STÄNDER, Gerhard	1950 Lauftreff Fühlingersee	01:04:35
189	(322)	19. M55	EICHERT, Christian	1959 LüRa	01:05:12
190	(440)	24. M40	HIRSCH, Manfred	1971	01:07:17
191	(1050)	25. M50	HERBERTZ, Stephan	1964	01:08:13
192	(2384)	5. M65	TUTAS, Werner	1947	01:09:03
193	(616)	20. M35	ARETZ, Christian	1975	01:10:46
194	(1860)	1. M70	WISSING, Heinz	1940 SG Ens	01:11:41
195	(1858)	6. M65	WISSING, Karl	1946 LG Ens	01:15:17
196	(1876)	7. M65	UEBBER, Dieter	1946	01:19:18



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (2274)	1. gesamt	HOFFMANN, Benedikt	1985	TSG Heilbronn	00:32:02
2 (2333)	2. gesamt	SCHMIDT, Daniel	1986	TV Refrath	00:32:39
3 (2102)	4. gesamt	HERR, Florian	1988	SG Wenden	00:34:45
4 (2329)	8. gesamt	LIEBSCH, Conrad	1990	Aachener TG	00:36:19
5 (994)	12. gesamt	BREITBACH, Dominik	1986	ASV Köln	00:37:29
6 (1614)	20. gesamt	MOHR, Benjamin	1988	Aachen hat Ausdauer	00:38:24
7 (1672)	30. gesamt	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	00:40:00
8 (1687)	39. gesamt	BLATZHEIM, Marko	1989	Aachen hat Ausdauer	00:41:07
9 (1004)	61. gesamt	BARTON, Tobias	1985		00:43:05
10 (1322)	76. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:44:16
11 (2339)	79. gesamt	PRIETZ, Julian	1989		00:44:29
12 (2293)	84. gesamt	BERGER, Christoph	1985		00:44:45
13 (1141)	141. gesamt	WILMS, Robert	1987	SG Wenden	00:49:11
14 (2346)	166. gesamt	POSCHMANN, Richard	1987	BV Neuss Weckhoven	00:51:23
15 (323)	181. gesamt	EICHHOLZ, Tobias	1987		00:52:37
16 (1255)	186. gesamt	LINDEMANN, Kai	1986		00:53:02
17 (357)	196. gesamt	KÜPPER, Tim	1985	run4pänz	00:53:30
18 (634)	201. gesamt	JUNG, Christian	1985	Mach3 Köln	00:53:49
19 (1341)	212. gesamt	WERNER, Benjamin	1989		00:55:09
20 (2383)	245. gesamt	BOVIC, Dejan	1990	LV Kitkat	00:59:23
21 (2393)	246. gesamt	SCHRAMM, Maximilian	1989	LV KitKat	00:59:23
22 (1071)	257. gesamt	KUHNKE, Christian	1986		01:01:23
JUNIOREN U23					
1 (2263)	5. gesamt	JUSCHKA, Björn	1994	LAZ Puma Rhein/Sieg	00:34:50
2 (1129)	42. gesamt	ULMEN, Fabian	1993		00:41:19
3 (636)	48. gesamt	KEHLENBACH, Lukas	1994		00:41:47
4 (1392)	101. gesamt	KERSJES, Richard	1994	TPSK-Rudern	00:46:29
5 (1391)	113. gesamt	FORSCH, Axel	1994	TPSK-Rudern	00:47:14
6 (1283)	129. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:48:10
7 (2308)	234. gesamt	ALT, Timo	1992		00:57:27
SENIOREN M30					
1 (2297)	9. gesamt	BENDER, Dennis	1982	ASV Köln	00:36:55
2 (2340)	24. gesamt	MANAA, Alexander	1981	TUS Deuz	00:38:39
3 (671)	35. gesamt	VAN GEÖNS, Patrick	1984		00:40:29
4 (1118)	70. gesamt	SCHWANKE, Marco	1980		00:43:33
5 (665)	72. gesamt	SCHRAMM, Christoph	1982		00:43:40
6 (2279)	126. gesamt	SOLECKI, Martin	1980		00:48:02
7 (2360)	135. gesamt	HAUSSNER, Marcel	1984		00:48:40
8 (1209)	185. gesamt	HAUPTMANN, Sven	1983	1. FC Spich 1911 e.V.	00:52:55
9 (1210)	190. gesamt	HAUSEUR, Pascal	1982		00:53:11
10 (1238)	198. gesamt	KIRBERG, Tobias	1981		00:53:32



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
11	(1554)	205. gesamt	HUESMANN, Florian	1982	00:54:23
12	(2363)	221. gesamt	CALDARALO, Domenico	1980	00:56:12
13	(1576)	226. gesamt	SCHNEIDER, Sven	1980	00:56:34
14	(1545)	228. gesamt	FLEMM, Niels	1980	00:56:56
15	(1574)	248. gesamt	SCHIER, André	1980	00:59:26
16	(1125)	256. gesamt	STRUBE, Benjamin	1982	01:01:15
17	(1257)	265. gesamt	LÜTGE, Karsten	1980	01:02:25
SENIOREN M35					
1	(1667)	17. gesamt	LEVERKÖHNE, Frank	1975	00:37:58
2	(2326)	26. gesamt	MITZSCHKE, Christian	1975 DLRG Rösrath	00:39:19
3	(2282)	28. gesamt	VAN DE WEYER, Stephan	1975 SSF Bonn/ Bunert Siegburg	00:39:33
4	(1583)	37. gesamt	WEIß, Gerrit	1976	00:40:45
5	(2332)	38. gesamt	PRIETO SAIZ, Lorenzo	1979	00:40:51
6	(2044)	41. gesamt	ROTH, Andreas	1976 ASV Köln	00:41:18
7	(2262)	43. gesamt	SCHENK, Martin	1979 LT Hennef / Sieg	00:41:21
8	(206)	45. gesamt	HOFFMANN, Carsten	1975 TSG Valbert	00:41:34
9	(1009)	52. gesamt	BERGRATH, Markus	1976 Moritzebillys	00:42:32
10	(643)	78. gesamt	LINSMANN, Kai	1978 LC Euskirchen	00:44:23
11	(1324)	88. gesamt	STRAUB, Peter	1975	00:45:19
12	(2325)	97. gesamt	LAUBLE, Maarkus	1978	00:46:01
13	(2391)	104. gesamt	GROSSE, Dennis	1978	00:46:33
14	(1183)	120. gesamt	EGGER, Andy	1978 Team Handelshof	00:47:36
15	(1625)	131. gesamt	RUSTEMEIER, Stefan	1975 SSV-Marienheide	00:48:13
16	(622)	146. gesamt	BÖLL, Boris	1978	00:49:40
17	(388)	179. gesamt	REINARTZ, Michael	1977 GVG-Laufteam	00:52:12
18	(2370)	187. gesamt	SCHMITZ, Sascha	1977	00:53:06
19	(629)	220. gesamt	ERDENBERGER, Thomas	1979	00:56:08
20	(616)	287. gesamt	ARETZ, Christian	1975	01:10:46
SENIOREN M40					
1	(2303)	3. gesamt	HEINER, Jörg	1973 SG Wenden	00:33:07
2	(343)	10. gesamt	HAUSER, Michael	1974 ASV Köln Triathlon	00:37:05
3	(2311)	19. gesamt	KLEIN, Holger	1972 TUS Deuz	00:38:17
4	(2296)	21. gesamt	LEMP, Lars	1970	00:38:28
5	(447)	32. gesamt	SCHRÖTER, Martin	1971 ERGO sports Köln	00:40:10
6	(1623)	34. gesamt	RÖSLER, Denis	1970 25MINUTES Köln	00:40:23
7	(1268)	36. gesamt	MÜLL, Stephan	1970 LT Hennef/Sieg	00:40:37
8	(222)	58. gesamt	RÖLLGEN, Thomas	1973 HDL Perle	00:42:54
9	(2338)	65. gesamt	JENER, Marius	1974 Mia San Mia	00:43:24
10	(379)	71. gesamt	MÜHLNIKEL, Oliver	1971	00:43:39
11	(347)	74. gesamt	HÖWER, Oliver	1970	00:43:53
12	(2376)	89. gesamt	BRORS, Stefan	1971 TIE BREAK	00:45:39



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
13 (321)	94. gesamt	DUBIEL, Jaroslaw	1971	JSC JASLO POLEN	00:45:56
14 (1642)	103. gesamt	MOLITOR, Sven	1974	LEONI	00:46:30
15 (1026)	105. gesamt	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	00:46:34
16 (2367)	122. gesamt	SCHÖNFELD, Marc	1972		00:47:42
17 (334)	157. gesamt	GÖCKE, Thorsten	1973		00:50:47
18 (2349)	162. gesamt	DÖTTGER, Thomas	1970		00:51:08
19 (2389)	167. gesamt	LOHOFF, Wilm	1973		00:51:23
20 (312)	175. gesamt	BOHRMANN, Dieter	1971		00:51:47
21 (1244)	193. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:53:23
22 (428)	194. gesamt	KARITZKY, Jan	1971		00:53:27
23 (2386)	206. gesamt	KOHLHAMMER, Karsten	1972		00:54:39
24 (440)	279. gesamt	HIRSCH, Manfred	1971		01:07:17
SENIOREN M45					
1 (2321)	6. gesamt	K;LLER, Martin	1968	TV Refrath	00:35:09
2 (1833)	7. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:56
3 (2295)	14. gesamt	WILLEMS, Thomas	1965	Pulheimer SC	00:37:48
4 (1269)	18. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	00:38:01
5 (2085)	22. gesamt	WIRTHS, Stefan	1968	TSV Dieringhausen	00:38:36
6 (1585)	29. gesamt	ZWICKERT, Patrick	1968	Lavakraft	00:39:57
7 (1820)	31. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:40:02
8 (2390)	33. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:40:22
9 (2260)	40. gesamt	NETTERSHEIM, Wolfgang	1967	LC Euskirchen	00:41:13
10 (1336)	47. gesamt	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	00:41:41
11 (1016)	63. gesamt	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:43:21
12 (1641)	64. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:22
13 (2342)	73. gesamt	BODENSTEIN, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	00:43:47
14 (1658)	75. gesamt	KAISER, Stephan	1967	ERGO sports Köln	00:44:00
15 (2312)	82. gesamt	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	00:44:42
16 (1813)	83. gesamt	GMÄHLE, Max	1965		00:44:44
17 (2001)	85. gesamt	OSBAHR, Sven	1966		00:44:46
18 (1357)	86. gesamt	ZÖHRERBAUER, Mathias	1969		00:44:58
19 (1602)	91. gesamt	DEGENHARDT, Olaf	1967		00:45:48
20 (1182)	95. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:45:58
21 (995)	102. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966		00:46:30
22 (2271)	107. gesamt	MÜLLER, Harald	1967	LLG St. Augustin	00:46:42
23 (1659)	114. gesamt	DREINER, Michael	1967	LEONI	00:47:19
24 (1204)	116. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:47:21
25 (1840)	118. gesamt	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:47:31
26 (2351)	124. gesamt	SELBACH, Stefan	1968	Dietheizer	00:47:56
27 (1284)	130. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:48:10
28 (1114)	134. gesamt	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:39
29 (2275)	138. gesamt	HACKENBERG, Markus	1965		00:48:59



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
30 (2317)	148. gesamt	BÜHLER, Gerd	1967		00:49:53
31 (1107)	151. gesamt	ROBBEN, Frank	1969		00:50:11
32 (316)	153. gesamt	DANNERT, Carsten	1969	serpentine running club	00:50:35
33 (2343)	160. gesamt	RETZMANN, Ingo	1968		00:50:59
34 (1297)	168. gesamt	ROTH, Wolfgang	1969		00:51:36
35 (461)	177. gesamt	ESSER, Hans	1968		00:52:06
36 (232)	197. gesamt	NERTINGER, Frank	1968		00:53:32
37 (1177)	199. gesamt	DJAMALPOUR, Syrus	1965	SC 08 Elsdorf	00:53:33
38 (426)	200. gesamt	NEUBER, Ralph	1967		00:53:40
39 (1158)	213. gesamt	BLASS, Frank	1967		00:55:28
40 (1340)	224. gesamt	WERHEID, Dieter	1969		00:56:28
41 (201)	272. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966		01:03:14
SENIOREN M50					
1 (2097)	13. gesamt	FISCHER, Stefan	1963	ASV Köln	00:37:41
2 (1870)	15. gesamt	LESZINSKI, Frank	1963	Schalke 96	00:37:49
3 (2362)	25. gesamt	MERTES, Berthold	1963	Silvesterlauf Trier e.V	00:39:09
4 (2316)	44. gesamt	ARNOLD, Jörg	1964		00:41:26
5 (2322)	51. gesamt	GROBUSCH, Ulrich	1960	Dauerlaufschule Koeln	00:42:17
6 (1039)	77. gesamt	GLOMB, Bodo	1963		00:44:20
7 (220)	80. gesamt	DÜNNER, Joachim	1962	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:44:31
8 (375)	108. gesamt	MÄRKISCH, Frank	1960	SC K.O.Ten Kettwig	00:46:51
9 (1814)	109. gesamt	CREMER, Jürgen	1962	FC Deutsche Post	00:46:56
10 (2347)	128. gesamt	GLOUX, Yvan	1961		00:48:05
11 (1184)	133. gesamt	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:48:35
12 (2337)	137. gesamt	FALKENROTH, Christoph	1960		00:48:53
13 (638)	147. gesamt	KESTING, Jörg	1964		00:49:52
14 (1178)	150. gesamt	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:50:10
15 (1356)	152. gesamt	ZIMMERMANN, Ralf	1960	EVL Lauftreff	00:50:34
16 (317)	159. gesamt	DEBELTS, Frank	1963		00:50:51
17 (453)	163. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961		00:51:14
18 (2066)	170. gesamt	WUST, Christoph	1960	Dauerlaufschule Köln	00:51:40
19 (1247)	176. gesamt	KRICHEL, Andreas	1964		00:52:01
20 (606)	204. gesamt	VIS, Jürgen	1962		00:54:20
21 (1286)	216. gesamt	PLÜCK, Wolfgang	1962		00:55:45
22 (2365)	225. gesamt	SPÄTHE, Rolf	1962		00:56:32
23 (385)	233. gesamt	POHL, Walter	1963	DARC	00:57:19
24 (2336)	258. gesamt	STURM, Bernd	1964		01:01:28
25 (1050)	281. gesamt	HERBERTZ, Stephan	1964		01:08:13
SENIOREN M55					
1 (2327)	16. gesamt	DÜNGELER, Herbert	1957	Aachener TG	00:37:53
2 (2277)	27. gesamt	NATZKE, Holger	1958	TUS Deuz	00:39:20



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
3 (2265)	59. gesamt	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	00:42:59
4 (2292)	62. gesamt	KRUTMANN, Andreas	1959	SSK Kerpen	00:43:18
5 (2291)	90. gesamt	BURBACH, Karl-Bernd	1959		00:45:46
6 (2344)	92. gesamt	EISELE, Mathias	1959		00:45:49
7 (672)	93. gesamt	VOß, Werner	1956	TUS Wiehl	00:45:55
8 (1083)	100. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:46:20
9 (2067)	110. gesamt	WINZ, Rolf	1959	TV Alpenglühe	00:47:02
10 (1804)	111. gesamt	WÜSTER, Bernd	1959	Tri-Power-Rhein-Sieg	00:47:11
11 (2087)	112. gesamt	MIELCZAREK, Norbert	1955	Rhein Erft Akademie	00:47:11
12 (999)	117. gesamt	MEURER, Thomas	1957		00:47:28
13 (2298)	119. gesamt	IBISCH, Volker	1955	Laufhaufen Eifel-Krücken	00:47:33
14 (367)	125. gesamt	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	00:47:59
15 (647)	164. gesamt	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	00:51:19
16 (1196)	184. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958		00:52:53
17 (1635)	191. gesamt	TILLMANN, Detlef	1958	TUS Mechernich 1897 e. v.	00:53:15
18 (1208)	219. gesamt	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	00:56:06
19 (322)	275. gesamt	EICHERT, Christian	1959	LüRa	01:05:12
SENIOREN M60					
1 (2314)	56. gesamt	HOFFMANN, Michael	1954		00:42:50
2 (2304)	81. gesamt	WEBER, Eberhard	1954	Triforce Vital	00:44:33
3 (610)	169. gesamt	WIRTH, Wolfgang	1951		00:51:39
4 (2302)	174. gesamt	DALINGHOFF, Heinz	1952	Laufhaufen Eifel-Krücken	00:51:45
5 (2364)	218. gesamt	PETERS, Jens	1952		00:55:50
6 (1124)	229. gesamt	STRATMANN, Gerd	1954	Gelpegazellen Wuppertal	00:57:03
7 (1138)	250. gesamt	WASSERFUHR, Karl-Heinz	1951	SSV Marienheide	00:59:45
8 (458)	252. gesamt	STÄNDER, Roland	1952		00:59:57
9 (460)	273. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlingersee	01:04:35
SENIOREN M65					
1 (2273)	98. gesamt	RYMUS, Elmar	1948	LT Bunert Köln	00:46:04
2 (216)	121. gesamt	WOJCIECHOWSKI, Henryk	1949		00:47:41
3 (2007)	171. gesamt	PEETERS, Wolfgang	1946	TUS Mechernich 1897	00:51:43
4 (436)	269. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:02:55
5 (2384)	284. gesamt	TUTAS, Werner	1947		01:09:03
6 (1858)	292. gesamt	WISSING, Karl	1946	LG Ens	01:15:17
7 (1876)	293. gesamt	UEBBER, Dieter	1946		01:19:18
SENIOREN M70					
1 (1860)	289. gesamt	WISSING, Heinz	1940	SG Ens	01:11:41
SENIOREN M75					
1 (1872)	235. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		00:57:33



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (2387)	60. gesamt	ABD ALI, Shaukat	1998	Stadtgymnasium Köln Porz	00:43:00
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (1637)	11. gesamt	WILCZEK, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:37:10
2 (1359)	49. gesamt	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	00:42:11
FRAUEN					
1 (1142)	140. gesamt	WILMS, Karoline	1990	LKD Düsseldorf	00:49:10
2 (612)	142. gesamt	ABELS, Franziska	1988	Mach3 Köln	00:49:23
3 (2270)	145. gesamt	SCHLAPHORST, Laura	1987		00:49:40
4 (602)	182. gesamt	TAUTZ, Stefanie	1987		00:52:37
5 (371)	195. gesamt	LIGOCKI, Sabine	1986	run4pänz	00:53:30
6 (373)	210. gesamt	LUCAS, Christina	1986		00:55:03
7 (641)	230. gesamt	LAUFENBERG, Selma	1985	Mach3 Köln	00:57:04
8 (1564)	231. gesamt	MUNDT, Kristina	1989		00:57:08
9 (306)	238. gesamt	BADDE, Carolina	1987	1. FFC Bergisch Gladbach	00:57:57
10 (613)	241. gesamt	ALTEN, Nina	1987	1. FFC Bergisch Gladbach	00:58:54
11 (2382)	247. gesamt	SCHRAMM, Domenica	1988	LV Kitkat	00:59:23
12 (1561)	253. gesamt	MARTÍNEZ AMADOR, Ángela	1986		00:59:58
13 (642)	268. gesamt	LEHNEN, Lara	1985	1. FFC Bergisch Gladbach	01:02:38
14 (1195)	280. gesamt	GLOMBITZA, LYDIA	1986		01:07:27
15 (308)	290. gesamt	BARTSCH, Anna	1986		01:12:10
16 (2288)	295. gesamt	SENS, Stephanie	1988	1. FFC Bergisch Gladbach	01:23:57
JUNIORINNEN U23					
1 (2307)	188. gesamt	HEINZE, Jacqueline	1992		00:53:07
2 (2352)	242. gesamt	BRAUN, Anna	1993		00:59:07
3 (325)	255. gesamt	EL-EDRISSI, Nadia	1993		01:01:02
4 (2289)	288. gesamt	KERESNER, Vanessa	1994	1. FFC Bergisch Gladbach	01:11:37
SENIORINNEN W30					
1 (2341)	23. gesamt	SCHÄFERS, Katharina	1984	TUS Deuz	00:38:38
2 (1010)	50. gesamt	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:42:15
3 (639)	66. gesamt	KORZ, Sabine	1980		00:43:24
4 (208)	156. gesamt	HOFFMANN, Sara	1982	TSG Valbert	00:50:46
5 (2043)	161. gesamt	BLASCZYK, Anja	1983		00:51:04
6 (1266)	207. gesamt	MUCHA, Tanja	1981	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:54:41
7 (611)	214. gesamt	ZIMMERMANN, Jessica	1984		00:55:32
8 (1069)	215. gesamt	KRÜGER, Anett	1982	Big El Racing Team	00:55:39
9 (1029)	223. gesamt	EßER, Liisa	1981	KSG Köln	00:56:26
10 (656)	227. gesamt	SCHLÜCKING, Kathrin	1982		00:56:55
11 (1173)	240. gesamt	DAUBER, Kirstin	1984		00:58:45
12 (1533)	270. gesamt	BALZER, Christine	1980		01:03:12
13 (2315)	291. gesamt	FRIEDRICH, Anika	1980	1. FFC Bergisch Gladbach	01:13:44



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W35					
1 (1802)	99. gesamt	THIEL, Melanie	1978		00:46:20
2 (353)	123. gesamt	KLEWE, Maren	1978	Lc Euskirchen	00:47:45
3 (2375)	158. gesamt	BRITZ, Carmen	1978	TriCologne	00:50:48
4 (2305)	172. gesamt	KHOSHNEVISAN, Daniela	1979	LT Hennef/Sieg	00:51:44
5 (2361)	180. gesamt	RECKER, Silke	1977	LG Germania Freund	00:52:32
6 (1331)	203. gesamt	UNVERDORBEN, Sandra	1977		00:53:57
7 (1036)	208. gesamt	GENTNER, Nicole	1977		00:54:41
8 (301)	217. gesamt	ACHENBACH, Sandra	1975		00:55:45
9 (653)	251. gesamt	ROY, Christina	1978		00:59:46
10 (624)	262. gesamt	BREER, Sandra	1976		01:02:17
11 (1540)	274. gesamt	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:04:58
SENIORINNEN W40					
1 (2374)	57. gesamt	EßER, Vera	1971		00:42:53
2 (2320)	68. gesamt	ROCHE, Liz	1973	EASA Running Club	00:43:31
3 (2335)	69. gesamt	BAEDEKER, Grit	1970		00:43:31
4 (640)	96. gesamt	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC Euskirchen	00:45:59
5 (320)	132. gesamt	DOYLE, Caroline	1973	serpentine running	00:48:17
6 (349)	136. gesamt	JAHN, Christine	1973	LC Euskirchen	00:48:49
7 (266)	139. gesamt	SACHS, Sandra	1970	LT Hennef/Sieg	00:49:08
8 (2328)	144. gesamt	KUTSCHILDGEN, Alice	1972		00:49:32
9 (2257)	165. gesamt	MÜLLER, Melanie	1974	Union Biesfeld Triathlon	00:51:22
10 (1617)	178. gesamt	MORITZ, Ursula	1970		00:52:11
11 (1819)	183. gesamt	SAUREN, Natalie	1970	Team Laufcampus	00:52:39
12 (1171)	192. gesamt	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		00:53:19
13 (1817)	209. gesamt	RITTER, Daniela	1974	SSV Hellas	00:54:49
14 (1521)	236. gesamt	KOCH, Claudia	1974	TriCologne	00:57:38
15 (1021)	249. gesamt	CARL, Gaby	1972		00:59:28
16 (304)	254. gesamt	SCHMELTER, Sabine	1971		01:00:55
17 (630)	259. gesamt	FIDORA, Ute	1970		01:01:37
18 (338)	260. gesamt	GOLKOWSKI, Gudrun	1971	1.FFC Bergisch Gladbach	01:01:50
19 (1188)	261. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:02:00
20 (1013)	263. gesamt	BOSCH, Sandra	1973		01:02:17
21 (989)	297. gesamt	ELISSEN-GÖRLING, Natascha	1971	kleiner Laufangriff	03:05:46
SENIORINNEN W45					
1 (138)	53. gesamt	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:42:37
2 (2258)	67. gesamt	HÖLLER, Andrea	1967	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	00:43:25
3 (2355)	106. gesamt	PLEWNIA, Moni	1966	DJK Marienstatt	00:46:41
4 (248)	115. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:47:20
5 (2038)	143. gesamt	BIELARZ, Bianca	1968	LC Euskirchen	00:49:24
6 (2259)	149. gesamt	WAGNER, Sabine	1967	LC Euskirchen	00:50:04
7 (603)	155. gesamt	TOMS, Kathrin	1968	PT Chrfistoph Klein	00:50:42
8 (1225)	239. gesamt	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:58:01



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
9	(1155)	243. gesamt	BENATIA, Brigitte	1966	00:59:09
10	(1143)	277. gesamt	WOLF, Petra	1965 ERGO sports Köln	01:06:00
SENIORINNEN W50					
1	(2278)	54. gesamt	BÜDENBENDER, Susanne	1963 TUS Deuz	00:42:43
2	(2301)	127. gesamt	FISCHER, Sabine	1961 Laufmonster	00:48:04
3	(1393)	154. gesamt	MATARÉ, Birgit	1962 TPSK-Rudern	00:50:37
4	(2357)	189. gesamt	WELLER, Mechthild	1963 LG Westerwald	00:53:11
5	(2252)	202. gesamt	KOCH, Irmgard	1960 LV Podesberg	00:53:50
6	(1606)	211. gesamt	FRANZEN, Manuela	1963 LT Grafschaft	00:55:03
7	(1089)	237. gesamt	MÖLLER, Geli	1964 LSH Elsdorf	00:57:48
8	(1300)	244. gesamt	RYPHOLZ, Monika	1960 ASV Köln Triathlon	00:59:13
9	(1068)	271. gesamt	KRAMS, Sabine	1964 Team Erdinger Alkoholfrei	01:03:13
10	(1298)	278. gesamt	RUPIETTA, Susanne	1964 Colombina Colonia	01:06:21
11	(1321)	283. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962 ERGO sports Köln	01:08:17
12	(1657)	285. gesamt	KÖPPE, Christa	1960	01:09:36
13	(383)	286. gesamt	NIEL, Kriemhild	1960 1.FFC Bergisch Gladbach	01:09:36
SENIORINNEN W55					
1	(2290)	55. gesamt	WIETSCHER, Antje	1956 TV Refrath	00:42:49
2	(1815)	87. gesamt	WILBRAND, Ulrike	1955 LG Südsauerland	00:44:59
3	(1618)	232. gesamt	NOBEN, Simone	1959 ISI-RUNNER	00:57:11
4	(1841)	276. gesamt	KÖNEMANN, Sonja	1959 ERGO sports Köln	01:05:55
5	(1415)	282. gesamt	ENKEL, Marita	1958	01:08:16
6	(1190)	296. gesamt	FUCHS, Christa	1956	01:31:56
SENIORINNEN W60					
1	(2074)	173. gesamt	SCHULTE, Gudrun	1954 TSG Valbert 1894	00:51:44
2	(1854)	222. gesamt	GUHLEMANN, Ingrid	1950 Lauftreff Alt Erkrath	00:56:15
3	(2371)	264. gesamt	AYCHE, Karin	1954 Laufmariechen Köln	01:02:25
4	(1243)	294. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954 ReVital Center	01:23:49
SENIORINNEN W80					
1	(2310)	46. gesamt	SENNER, Bianca	1901 TUS Deuz	00:41:35
WEIBL. JUGEND U18					
1	(663)	267. gesamt	PINNER, Kathrin	1997 DJK Frankonia Porz	01:02:28
WEIBL. KINDER U12					
1	(659)	266. gesamt	LENZ, Julia	2003 DJK Frankonia Porz	01:02:27