



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2227)	FABIANOWSKI, Dominik	1989		1:10:29.95	01:10:30
2 (2155)	MIERECZKO, Maciek	1979		1:11:36.50	01:11:37
3 (1651)	SCHOMMERS, Lukas	1993	ASV Köln	1:14:54.69	01:14:56
4 (395)	SCHNEIDER, Jan	1979		1:14:57.05	01:15:00
5 (376)	MESCHER, Sebastian	1985	SCC Berlin	1:15:21.21	01:15:22
6 (384)	NIESSEN, Christian	1981	Sportteam Peters / TuS Schmidt	1:16:26.68	01:16:29
7 (652)	RISKO, Sebastian	1991	Mönchengladbacher LG	1:16:37.09	01:16:38
8 (2156)	PLOHMANN, Stefan	1972		1:17:42.97	01:17:45
9 (1165)	BREUNUNG, Dirk	1976	TEA	1:18:48.43	01:18:51
10 (403)	LÖSCHNER, Frank	1959		1:20:10.10	01:20:11
11 (646)	MORGAN, Russell	1979		1:20:13.74	01:20:16
12 (2112)	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	1:20:42.42	01:20:43
13 (1296)	RÖPSTORF, Uwe	1963	SC Bayer 05 Uerdingen	1:21:50.88	01:21:53
14 (2131)	KIRBACH, Peter	1969	SG Holzheim	1:22:12.08	01:22:14
15 (1084)	MCGUIRE, Stephan	1975	TV Refrath	1:22:56.94	01:22:59
16 (651)	RINKE, André	1991	TV Refrath	1:23:01.38	01:23:04
17 (1808)	SOMMERSHOF, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	1:23:02.14	01:23:04
18 (2078)	PFEIFER, Christoph	1964	VFL Kirchen / LG Sieg	1:23:13.08	01:23:16
19 (609)	WINTER, Stefan	1965	SC Komet Steckenborn	1:23:31.77	01:23:35
20 (1551)	HAHN, Susanne	1978	SV schlau.com Saar 05	1:23:32.50	01:23:39
21 (1111)	RUHNKE, Robert	1958	Uta Oehl	1:23:39.33	01:23:41
22 (2366)	WÖSTHOFF, Philipp	1983	SSF Bonn Triathlon	1:23:48.67	01:23:52
23 (1172)	DALE, Robbie	1990		1:23:17.42	01:24:24
24 (2152)	GEHLEN, Thomas	1964	TC BW Zündorf	1:24:34.99	01:24:43
25 (445)	BULLACH, Georg	1962	LG Hückeswagen	1:24:54.24	01:24:58
26 (242)	MAUTER, Jörg	1965	Wiehlaler LC	1:25:18.78	01:25:20
27 (1043)	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	1:25:33.80	01:25:37
28 (1656)	DUDLEY, Richard-James	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	1:25:38.45	01:25:41
29 (1837)	SCARPELLO, Alessandro	1989	1. FC Quadrath-Ichendorf	1:25:39.38	01:25:44
30 (1653)	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	1:25:54.61	01:25:55
31 (1144)	WOYWOD, Roland	1968	Der Baron	1:25:39.99	01:25:58
32 (1577)	SCHÖN, Ralf	1968	TG Neuss	1:25:56.51	01:26:02
33 (1670)	MÄDJE, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	1:26:04.36	01:26:07
34 (2135)	SCHNEIDER, Ralph	1966	Die Grauen Burggeister	1:26:21.40	01:26:26
35 (392)	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	1:27:14.82	01:27:18
36 (654)	SALORD, Aude	1988		1:27:16.43	01:27:18
37 (345)	HILDEBRAND, Berno	1988		1:27:22.02	01:27:25
38 (2103)	HOCHMUTH, Jens	1976		1:27:34.83	01:27:35
39 (1098)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	1:27:46.62	01:27:50
40 (1104)	QUANTIUS, Andreas	1970		1:27:49.19	01:27:53
41 (1654)	GÜNTHER, Marlen	1983	Runners Point Bonn	1:28:00.89	01:28:02
42 (2144)	GÖRNER, Christoph	1982	Runners Point	1:28:22.38	01:28:24



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (1668)	BIERMANN, Klaus	1962	LT Dünnwalder TV	1:28:44.80	01:28:45
44 (1151)	BALTES, Achim	1975		1:29:07.75	01:29:10
45 (1014)	BOVO, Frank	1968	Köln	1:29:19.00	01:29:25
46 (1319)	SIEBERT, Steve	1988		1:29:23.40	01:29:26
47 (1665)	GREWE, Björn	1982		1:29:14.25	01:29:27
48 (2140)	VAN LISHOUT, Francois	1980	Tri Team Eupen	1:29:30.24	01:29:31
49 (1848)	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	1:29:31.15	01:29:36
50 (1681)	FRENZ, Andreas	1969	Bundesfinanzministerium	1:29:47.69	01:29:50
51 (1106)	RÖHL, Fabian	1983		1:29:49.87	01:29:55
52 (2345)	GRÄSER, Steffen	1967	Rotter See	1:30:08.49	01:30:13
53 (1176)	DICKMEIS, Michael	1984		1:30:22.99	01:30:27
54 (1062)	KALINER, Silke	1969	k1-media	1:30:44.34	01:30:49
55 (377)	MICHELS, Gustav	1996	Vegan Runners	1:30:46.60	01:30:53
56 (2151)	PESCH, Claus	1970	LG Domatus Erftstadt	1:30:50.99	01:30:55
57 (1217)	HERTEN, David	1988	Cologne Stadtwald Razorbacks	1:31:05.67	01:31:11
58 (374)	LÜPERTZ, Stephan	1982	SG Holzheim	1:31:06.00	01:31:14
59 (1632)	STEINHAUER, Ulrich	1953	LG Plettenberg/Herscheid	1:31:16.77	01:31:19
60 (1845)	KULLE, Marcus	1972	LT AXA	1:31:22.09	01:31:28
61 (214)	NEUENFELDT, Norbert	1967	Team-LGN	1:31:36.24	01:31:45
62 (1169)	CHRISTEN, Peter	1964		1:31:29.30	01:31:47
63 (1119)	SEHNKE, Peter	1968	CVJM Lüttringhausen	1:31:44.54	01:31:49
64 (203)	PETRORIUS, Dirk	1969	LG Donatus Erftstadt	1:31:32.00	01:31:50
65 (1270)	MÜNZER, Christof	1969		1:31:39.94	01:31:58
66 (844)	KANDITT, Katja	1977	OSC Waldniel	1:32:02.76	01:32:07
67 (1605)	ESCHWEILER, Marion	1972	TSV Weiss-Köln	1:32:09.59	01:32:16
68 (470)	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA Köln	1:32:19.27	01:32:25
69 (260)	WULF, Thomas	1960	TV Attendorn	1:32:31.37	01:32:32
70 (1350)	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	1:32:21.91	01:32:39
71 (1187)	EßER, André	1976	Team Luftwaffe	1:32:39.33	01:32:44
72 (2397)	ELSINGHORST, Detlev	1972	SSF Bonn	1:32:48.92	01:32:52
73 (1191)	GENENDER, Peter	1971	PHV Krefeld-Wallenburg	1:32:55.92	01:33:00
74 (1536)	BÜHLER, Marco	1986		1:32:41.64	01:33:09
75 (1202)	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	1:33:00.52	01:33:13
76 (1603)	DIEFENBACH, Thomas	1967	TPSK Triathlon	1:33:27.55	01:33:34
77 (1842)	LAST, Christoph	1977	Feelgood-Meinerzhagen	1:33:33.61	01:33:35
78 (662)	SCHNELL, Katharina	1980		1:33:38.99	01:33:40
79 (1159)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	1:34:03.31	01:34:08
80 (339)	GOLLMER, Christian	1973		1:34:14.57	01:34:23
81 (1634)	TIEPOLT, Jens	1965	SV AXA Köln	1:34:34.20	01:34:38
82 (2157)	FUTSCHIK, Daniel	1982	LC Weilerswist	1:34:36.19	01:34:56
83 (305)	BAARS, Henning	1971		1:34:53.83	01:35:03
84 (1258)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	1:34:57.11	01:35:04



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (2388)	RÖDER, Stefan	1969	TUS Lammersdorf	1:35:04.10	01:35:08
86 (1080)	MARCUS, Holger	1964	TRlandertaler Mettmann	1:35:04.78	01:35:10
87 (2104)	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	1:35:09.63	01:35:13
88 (2137)	GROOS, Martin	1953	TV Refrath	1:35:10.12	01:35:14
89 (1101)	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	1:35:36.75	01:35:43
90 (1229)	HOLTHOFF, Carsten	1976	LG Monheim/Baumberg	1:35:41.42	01:35:46
91 (1265)	MORILLAS, Antonio	1966		1:36:12.84	01:36:18
92 (2139)	KLEIN, Joachim	1971	Adorf Torfrunners	1:36:03.75	01:36:20
93 (1090)	MUELLER, Ingemar	1978	TriCologne	1:36:16.09	01:36:27
94 (2111)	ROHE, Wolfgang	1960	TV Werne	1:36:28.01	01:36:36
95 (1256)	LÜBBERT, Mark	1979		1:36:52.96	01:37:01
96 (2122)	KRÜGER, Andreas	1963	TSV Dieringhausen	1:36:56.50	01:37:06
97 (691)	PÜSCHMANN, Steffen	1958		1:37:03.73	01:37:14
98 (604)	TRODLER, Tobias	1979		1:37:08.46	01:37:19
99 (2143)	WILFERT, Christoph	1985		1:37:00.18	01:37:21
100 (1011)	BOBETH, Michael	1962	Dauerlaufschule Köln	1:37:25.49	01:37:34
101 (1035)	GAJEK, Chris	1974	Kölner Triathlon Team 01	1:37:18.02	01:38:25
102 (1206)	HÄRTEL, Matthias	1971		1:38:03.48	01:38:27
103 (1805)	NIKELOWSKI, Renate	1964	LT Köln-Esch	1:38:19.34	01:38:27
104 (1237)	KIESEL, Ralf	1959		1:38:04.16	01:38:33
105 (274)	HÖLZER, Thomas	1969		1:38:53.71	01:38:54
106 (1652)	SEYFARTH, Marco	1973	BSG BML Bonn	1:38:19.70	01:38:55
107 (2369)	PIETROWSKI, Martin	1974		1:39:01.15	01:39:02
108 (2368)	WEBER, Horst	1965		1:38:53.68	01:39:02
109 (1682)	HILLERINGMANN, Mark	1988	TG Holzwickede Lauftreff	1:39:05.62	01:39:11
110 (411)	RESCH, Kilian	1961		1:39:10.12	01:39:20
111 (660)	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	1:39:17.83	01:39:22
112 (1316)	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	1:39:20.91	01:39:26
113 (1604)	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	1:39:31.37	01:39:32
114 (1070)	KRULL, Robert	1972		1:39:24.14	01:39:33
115 (2234)	LICHTENBERG, Peter	1971	LT Siebengebirge	1:39:35.50	01:39:45
116 (2117)	KRINGS, Andreas	1901	TV Witzhelden	1:39:31.39	01:39:45
117 (2123)	BANGE, Dagmar	1972	TSV Dieringhausen	1:39:37.89	01:39:48
118 (690)	JOKISCH, Frank	1955		1:39:43.14	01:39:51
119 (250)	UFER, Andreas	1959	TV Attendorn	1:39:46.51	01:39:53
120 (2150)	BRENSCHIEDT, Daniel	1979		1:39:43.38	01:39:55
121 (1669)	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	1:39:46.55	01:39:56
122 (1181)	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	1:39:38.40	01:39:57
123 (294)	MÜLLER, Ralf	1965	Team Luftwaffe Köln	1:39:57.77	01:39:58
124 (1570)	RÜHL, Christian	1974	fanfeuerwerk	1:40:03.32	01:40:15
125 (1399)	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz	1:40:13.62	01:40:16
126 (628)	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	1:40:11.16	01:40:28



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1105)	RENARD, Dirk	1972	Klotzkoepfe	1:40:04.60	01:40:34
128 (1547)	GEIßLER, Jakob	1962		1:40:36.23	01:40:42
129 (1038)	GIEBEL, Oliver	1972	LSF Nordeifel	1:40:55.09	01:41:08
130 (467)	NEUGEBAUER, Markus	1967		1:41:09.52	01:41:10
131 (1326)	STRIEGLER, Daniel	1985	LT Saaler Mühle	1:41:14.47	01:41:15
132 (1650)	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	1:40:53.34	01:41:17
133 (1100)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:41:10.79	01:41:21
134 (1027)	DINTER, Martin	1967		1:41:23.00	01:41:31
135 (2113)	NIEMANN, Andras	1964	LG Gummersbach	1:41:33.11	01:41:34
136 (1028)	DONATH, Aurelius	1958		1:41:34.47	01:41:38
137 (1249)	KÜHR, Sebastian	1989		1:41:40.67	01:41:57
138 (1334)	VIZZARI, Susanne	1977	speed»cat	1:41:53.89	01:41:59
139 (210)	DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	1:41:49.53	01:42:01
140 (2394)	SCHLECHT, Daniel	1974	Für Frieda	1:42:11.08	01:42:18
141 (2129)	SCHULZ, Bone	1983	VfB Wiesel	1:42:23.79	01:42:24
142 (664)	SCHNÖDEWIND, Uwe	1963	RTC Frechen 80 e.V.	1:42:11.60	01:42:25
143 (459)	LECK, Frank-Andreas	1965		1:42:20.76	01:42:34
144 (2125)	AKBABA, Metin	1974	LSG MGB	1:42:34.32	01:42:35
145 (1067)	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	1:42:17.05	01:42:36
146 (478)	DREES, Volker	1966		1:42:33.76	01:42:45
147 (1242)	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	1:42:35.67	01:42:48
148 (1609)	KIMMERLE, Helmut	1958		1:43:08.21	01:43:09
149 (2124)	KLEIN, Wolfgang	1967		1:43:04.47	01:43:11
150 (2158)	HACKENBROICH, Wolfgang	1960	LT Köln-Esch	1:43:08.08	01:43:15
151 (2119)	THIEHOFF, Oliver	1971		1:43:06.98	01:43:33
152 (265)	HUFNAGEL, Mario	1973	TV Attendorn	1:43:26.16	01:43:34
153 (2245)	GEBERS, Marko	1977		1:43:24.79	01:43:36
154 (1810)	SCHOFIELD, Jeremy	1981	TRI POWER Rhein-Sieg	1:43:35.74	01:43:46
155 (1556)	KLAUS, Tobias	1987		1:43:10.10	01:43:49
156 (2358)	WELLER, Michael	1960	ASG Altenkirchen	1:43:50.07	01:43:51
157 (1241)	KLOCKNER, Uli	1961	Vegan Runners	1:43:51.85	01:44:05
158 (268)	CREMER, Christoph	1962	TV Attendorn	1:44:05.34	01:44:14
159 (2281)	MÖLDERS, Anne	1969	Lauffreunde HADI Wesel	1:44:02.60	01:44:16
160 (2126)	VOß, Dirk	1972	LSG MGB	1:44:01.84	01:44:16
161 (879)	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn	1:44:09.85	01:44:21
162 (481)	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	1:44:27.22	01:44:28
163 (480)	CORBACH, Frank	1901		1:44:06.44	01:44:28
164 (1580)	SÜSELBECK, Jochen	1970		1:44:19.36	01:44:34
165 (1136)	WALTER, Uwe	1969		1:44:29.03	01:44:45
166 (241)	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	1:45:01.88	01:45:13
167 (1301)	SALLEN, Niko	1985		1:45:05.78	01:45:19
168 (434)	MESSING, Uli	1970	LC Weilerswist	1:45:08.96	01:45:29



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (1457)	SCHARWÄCHTER, Micheline	1972	sms/ism	1:45:23.44	01:45:29
170 (255)	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	1:45:09.18	01:45:41
171 (1197)	GOSING, Daniel	1974		1:45:37.75	01:45:48
172 (2162)	HAGEN, Katrin	1972	Mach3 Köln	1:45:29.51	01:45:54
173 (1325)	STRIEDER, Stefanie	1970	MACH3 Köln e.V.	1:45:44.66	01:45:54
174 (1567)	OBERSTE-FRIELINGHAUS, Max	1982		1:46:00.97	01:46:30
175 (2118)	NOWAK, Larsen	1970		1:45:58.59	01:46:42
176 (1288)	POSCHMANN, Mike	1967	LG Gummersbach	1:46:34.40	01:46:48
177 (1063)	KERSJES, Wilhelm	1957		1:46:49.19	01:47:17
178 (1558)	KOSTER, Christian	1981		1:47:02.48	01:47:33
179 (2318)	KASSEKEER, Boris	1980	TV Witzhelden	1:47:20.36	01:47:33
180 (1280)	PALMISANO, Giuseppe	1956	THC Brühl e. V.	1:47:19.80	01:47:36
181 (1123)	STINN, Ralf	1969		1:47:20.75	01:47:37
182 (412)	SCHÜTZEICHEL, Britta	1983		1:47:19.54	01:47:38
183 (1156)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	1:47:02.90	01:47:42
184 (2235)	SCHULTE, SILVIA	1971	LT Siebengebirge	1:47:34.01	01:47:43
185 (2108)	STUMPF, Petra	1960	TV Attendorn	1:47:46.47	01:47:55
186 (1568)	QUITZAU, Julia	1978	-	1:48:05.86	01:48:11
187 (477)	LATTRICH, Klaus	1973		1:48:04.46	01:48:15
188 (479)	OVER, Bernd	1976		1:48:04.74	01:48:16
189 (1849)	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	1:48:10.74	01:48:20
190 (1581)	TABUENCA, Bernardo	1977		1:48:20.20	01:48:21
191 (1263)	MIDDENDORF, Joerg	1978		1:48:15.46	01:48:22
192 (1227)	HÖHMANN, Marc	1964	MUcKis Köln	1:48:02.12	01:48:23
193 (401)	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	1:48:16.12	01:48:27
194 (2105)	HECKER, Michael	1972		1:48:14.88	01:48:39
195 (258)	MICHELS, Susanne	1964	TV Attendorn	1:48:49.44	01:48:59
196 (1246)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	1:48:37.05	01:49:01
197 (1211)	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	1:49:07.22	01:49:15
198 (256)	HOLBEIN, Petra	1964	Pulheimer SC	1:49:10.00	01:49:17
199 (1126)	TEDERS, Michael	1956	DAV-Wuppertal	1:48:55.23	01:49:22
200 (2133)	KLÜVER, Christian	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	1:49:17.39	01:49:24
201 (370)	SUHR, Monika	1957		1:49:20.71	01:49:24
202 (1834)	PHLIPPEN, Christoph	1992		1:49:11.55	01:49:27
203 (2385)	DIENEMANN, Claudia	1968	Tria Equipe Elz	1:49:11.02	01:49:30
204 (2127)	WIESCHOLEK, Florian	1968		1:49:01.92	01:49:31
205 (391)	ROCHLITZ, Karl-Heinz	1959	NCG-Laufteam	1:49:29.40	01:49:44
206 (1110)	ROTHMANN, Lutz	1964		1:49:33.00	01:50:02
207 (1048)	HEISTER, Julia	1982	1. FFC Bergisch Gladbach	1:49:53.87	01:50:04
208 (2128)	BRANDENBURGER, Lars	1980	VfB Wiesel	1:49:44.57	01:50:07
209 (240)	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	1:50:10.13	01:50:21
210 (1205)	HARNAU, Volker	1972	Gipfelstürmer Vorgebirge	1:49:59.13	01:50:22



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (1278)	PABST, Robert	1988		1:50:11.31	01:50:23
212 (2132)	HUNDGEBURTH, Edwin	1972	TSV Bayer Dormagen	1:50:24.37	01:50:25
213 (1008)	BENDER, Matthias	1956	SSF Bonn Triathlon	1:50:10.71	01:50:46
214 (438)	BRODOWSKI, Günther	1960		1:50:40.54	01:50:54
215 (1137)	WASSERFUHR, Barbara	1962	Team Erdinger Alkoholfrei	1:50:45.31	01:51:01
216 (1629)	SCHNEIDER, Guido	1967		1:50:57.47	01:51:11
217 (1254)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	1:50:57.85	01:51:11
218 (1112)	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	1:51:20.29	01:51:24
219 (1032)	FISCHER, Ilonka	1966	Pulheimer SC	1:51:20.19	01:51:26
220 (1214)	HEINRICH, Tina	1974		1:51:30.45	01:51:36
221 (341)	GUNIA, Dirk	1971	/	1:50:57.55	01:51:41
222 (1109)	ROSSO, Mario	1960		1:51:30.88	01:51:45
223 (1042)	GRAU, Holger	1969	VfB Lövenich	1:51:32.61	01:51:47
224 (1215)	HEINTZE, Erik	1977		1:51:50.28	01:52:13
225 (2141)	JANKE, Jens	1982	Germania Rensrath	1:51:49.72	01:52:13
226 (1180)	DR. APELDORN, Thomas	1980		1:52:10.92	01:52:18
227 (1108)	ROHLAND, Bernd	1960	PSV Bonn Triathlon	1:52:08.22	01:52:23
228 (1192)	GEPPERT, Dietmar	1967		1:52:28.77	01:52:52
229 (1235)	KEITEL, Sönke	1964		1:52:52.02	01:53:12
230 (408)	HULITZ, Albert	1962		1:52:57.37	01:53:14
231 (1306)	SCHMIDT, Tanja	1976	BSG BML Bonn	1:52:41.89	01:53:14
232 (1839)	REESE, Lydia	1979	Bundespolizei	1:52:42.51	01:53:15
233 (2319)	KRAUSE-KASSEBEER, Alesandra	1974	TSV Solingen	1:53:00.98	01:53:16
234 (1679)	BELLINGHAUSEN, Nicole	1976		1:52:45.85	01:53:18
235 (257)	WAHL, Susanne	1968		1:53:10.59	01:53:24
236 (1248)	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	1:53:26.45	01:53:41
237 (311)	BLÖMER, Karsten	1966	Poll ist toll	1:53:55.62	01:54:02
238 (1117)	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach 1920/71	1:54:07.05	01:54:32
239 (1405)	BIERE, Kirsten	1963	Glühwürmchen	1:54:17.22	01:54:34
240 (1222)	HOFFMANN, Jürgen	1969	LT Saaler Mühle	1:54:36.53	01:54:37
241 (2121)	WEßLER, Erik	1969		1:54:40.83	01:54:47
242 (2348)	NETTEKOVEN, Jürgen	1967		1:54:49.69	01:54:50
243 (284)	VAHLKAMP, Ulrike	1968	LC Weilerswist	1:54:32.39	01:54:53
244 (1566)	NELLES, Frank	1966		1:54:38.35	01:54:55
245 (1074)	LAMERS, Michael	1962	Laufzentrum Martinstraße	1:54:58.52	01:54:59
246 (1251)	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle, Karategemeinscha	1:55:09.97	01:55:45
247 (2142)	ALBERTS, Franziska	1986	VfL Engelskirchen	1:55:53.87	01:55:54
248 (1299)	RUSCHMEIER, Sebastian	1974		1:55:41.61	01:55:59
249 (1806)	BÖCKER, Doreen	1972	LT Saaler Mühle	1:55:24.42	01:55:59
250 (223)	OEHME, Karsten	1967		1:56:03.67	01:56:04
251 (2159)	ARMBRUST, Michael	1974	LT Hennef / Sieg	1:55:45.58	01:56:05
252 (2380)	ILLIG, Jens	1982	VfB Wiesel	1:55:55.29	01:56:18



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (2381)	STÖVER, Andreas	1982	VFB Wiesel	1:56:18.42	01:56:19
254 (1330)	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	1:55:50.96	01:56:20
255 (2154)	PODZUS, Horst	1961		1:56:03.39	01:56:24
256 (1168)	CARLE, Thomas	1969		1:56:01.83	01:56:29
257 (1620)	PARTING, Marc	1977		1:56:08.06	01:56:30
258 (1099)	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	1:56:11.68	01:56:45
259 (644)	LOTOCKYJ, Evangelina	1974		1:56:12.55	01:56:46
260 (476)	ZENA, Alexander	1974		1:56:45.97	01:56:46
261 (463)	SCHORN, Michael	1974		1:56:32.02	01:56:47
262 (1161)	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	1:56:22.78	01:56:54
263 (1616)	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	1:56:29.72	01:56:59
264 (1615)	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	1:56:29.67	01:56:59
265 (457)	BRANDHORST, Markus	1963		1:56:56.82	01:57:29
266 (1149)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	1:57:18.20	01:57:44
267 (2161)	BOELEN-THEILE, Claus	1966		1:57:22.75	01:58:03
268 (607)	WASSERHESS, Barbara	1970	Trailsau	1:57:46.70	01:58:05
269 (2148)	RÜTSCH, Dieter	1953		1:57:40.37	01:58:12
270 (1549)	GRIEGER, Elena	1987	Geschwister Grieger E&P	1:57:51.28	01:58:13
271 (2146)	HELLER, Kirsten	1973	TV Rodenkirchen	1:57:55.06	01:58:21
272 (1282)	PEUKERT, Bastian	1982	Boys Club United	1:57:41.79	01:58:22
273 (2145)	TSCHERWEN, Cord	1972	Köln Triathlon e.V	1:57:58.48	01:58:24
274 (1145)	ZENS, Simon	1984		1:58:20.25	01:58:33
275 (286)	STEINKE, Gerhard	1942		1:58:14.98	01:58:39
276 (2379)	HAAK, Anja	1972		1:58:36.12	01:58:48
277 (1164)	BREDOW, Tanja	1972		1:58:53.39	01:59:05
278 (1550)	GRIEGER, Philipp	1985	Geschwister Grieger E&P	1:58:52.18	01:59:14
279 (2160)	PHILIPP, Peter	1952	TSV Bayer Dormagen	1:58:40.13	01:59:23
280 (2115)	TAKETOSHI, Arika	1977		1:59:01.45	01:59:26
281 (1135)	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	1:59:30.53	01:59:31
282 (2400)	SOUVIGNIER-KAMMERER, Walter	1943	SV Germania Dürwiß	1:59:34.69	01:59:43
283 (355)	KROLL, Silvia	1984	TuS Schmidt	1:59:26.17	01:59:54
284 (1584)	ZBOROWSKA, Beate	1967	Wahnheide	1:59:31.73	01:59:59
285 (1809)	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	2:00:01.16	02:00:26
286 (1575)	SCHLÖSSER, Uli	1956		2:00:25.81	02:00:40
287 (351)	HARTMANN, Hagen	1954	born to run	2:00:44.65	02:00:52
288 (1103)	PRAUTSCH, Peter	1957		2:00:26.72	02:00:55
289 (1317)	SCHWAB, Stefan	1970		2:00:35.81	02:01:07
290 (1130)	URBAN, Alexandra	1981	ELEX	2:00:48.33	02:01:15
291 (1267)	MUELLER, Stefan	1965		2:01:05.77	02:01:37
292 (2399)	SCHOLZ, Christa	1954	SV Germania Dürwiß	2:01:33.18	02:01:42
293 (1223)	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	2:01:17.52	02:01:56
294 (1134)	VOß, Roland	1966		2:01:54.70	02:02:12



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (992)	GÖßLING, Tobias	1970	kleiner Laufangriff	2:01:37.51	02:02:16
296 (2396)	HAO, Wu	1978		2:02:02.74	02:02:30
297 (2330)	VANDERSCHAEGLHE, Nicole	1973	LT Schneewittchen	2:02:04.99	02:02:40
298 (244)	BÖSE, Annette	1969	BSG Delphi Draka	2:02:02.06	02:02:41
299 (2107)	MESSING, Kerstin	1974	LC Weilerswist	2:02:42.19	02:03:04
300 (2120)	MARZARI, Kester	1969	TSV Dieringhausen	2:02:32.22	02:03:13
301 (1348)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	Ausdauer-Shop Betzdorf	2:03:49.99	02:04:15
302 (1601)	BECKER, Claus	1949		2:03:57.01	02:04:32
303 (1836)	WAGNER, Helmut	1956		2:05:03.63	02:05:04
304 (1560)	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	2:04:23.77	02:05:10
305 (1132)	VON LEY, Petra	1958		2:04:35.23	02:05:20
306 (1307)	SCHMITT, Jürgen	1963		2:05:02.76	02:05:30
307 (1001)	AUST, Christina	1985	TriCologne	2:05:12.35	02:05:34
308 (1078)	LÜCKERATH, Dr. Evelin	1975		2:05:33.44	02:05:54
309 (1447)	MISCHKE, Gerhard	1959	VASELINO QUATTRO	2:06:26.61	02:07:01
310 (1563)	MÜLLER-SANDER, Kirsten	1974		2:06:44.47	02:07:22
311 (1201)	HÄCKER, Ralf	1965		2:06:45.33	02:07:22
312 (1233)	KAATZ, Sascha	1984	TuS Kaatz	2:07:40.20	02:08:01
313 (1664)	BECKER, Cornell	1979		2:07:37.32	02:08:15
314 (1353)	WÜST, Gerhard	1958	Mirko's Running Team	2:08:22.96	02:08:49
315 (2138)	FUCHSGRUBER, Ute	1967		2:08:29.04	02:08:59
316 (1147)	AMBERG, Philipp	1981		2:09:07.46	02:09:34
317 (253)	HERZOG, Thomas	1964	LT Hennef/Sieg	2:09:17.22	02:09:36
318 (1477)	WILBERT, Sylvia	1961	VASELINO QUATTRO	2:09:13.75	02:09:45
319 (2153)	SONDERMANN, Markus	1961		2:09:37.78	02:09:46
320 (2130)	KONIETZKO, Gerd	1953		2:09:37.23	02:09:56
321 (381)	MUNOZ DE GALLARDO, Teresa	1963		2:10:19.14	02:10:42
322 (1352)	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	2:10:11.27	02:10:56
323 (1655)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	2:10:26.69	02:11:01
324 (414)	HUNSMANN, Heike	1979	TriCologne	2:11:18.14	02:11:44
325 (1271)	NAGEL, Janet	1971	LT Saaler Mühle	2:11:23.72	02:12:02
326 (1087)	MIEBACH, Andrea	1966	LT Saaler Mühle	2:11:46.99	02:12:03
327 (454)	KUPINSKI, Waldemar	1952		2:11:47.31	02:12:11
328 (393)	SCHÄFER, Dieter	1961		2:11:44.63	02:12:21
329 (2149)	KARUTH, Volker	1964		2:12:48.44	02:13:02
330 (1199)	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		2:14:16.70	02:14:17
331 (1153)	BAUCHMÜLLER, Nenita	1968		2:13:47.33	02:14:24
332 (1607)	HELLER, Marlene	1952		2:15:09.88	02:15:35
333 (816)	MÜLLER, Clemens	1938	Brasil	2:15:39.20	02:15:40
334 (1224)	HOFFMANN, Andrea	1959	TC RW Kirchhundem	2:15:15.28	02:15:41
335 (1140)	WESTERICH, Hermann	1958		2:15:51.26	02:16:30
336 (439)	HEUSCHÖTTER, Klaus	1964	Turbo-Tiger	2:19:26.69	02:19:27



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
337 (1320)	SITRAN, Nadine	1980		2:19:28.70	02:20:04
338 (1037)	GEORGY, Ursula	1958		2:22:46.02	02:23:07
339 (1686)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	2:26:15.99	02:26:36
340 (1234)	KASSEL, Julia	1982		2:27:58.22	02:27:59
341 (2134)	HAUNERT, Melanie	1968	KFW	2:29:57.85	02:29:58
342 (243)	BÖSE, Jürgen	1960		2:30:34.69	02:31:14
343 (1095)	OGUZ, Svenja	1981	Oguz-Family	2:45:27.04	02:46:04
344 (1347)	WOLFGARTEN, Marco	1974	Bratwurst und Bier	2:45:27.30	02:46:06
345 (2395)	BEULLENS, Ward	1963		0:00:00.00	



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1551)	1. W35	HAHN, Susanne	1978	SV schlau.com Saar 05	01:23:39
2 (654)	1. W	SALORD, Aude	1988		01:27:18
3 (1654)	1. W30	GÜNTHER, Marlen	1983	Runners Point Bonn	01:28:02
4 (1062)	1. W45	KALINER, Silke	1969	k1-media	01:30:49
5 (844)	2. W35	KANDITT, Katja	1977	OSC Waldniel	01:32:07
6 (1605)	1. W40	ESCHWEILER, Marion	1972	TSV Weiss-Köln	01:32:16
7 (662)	2. W30	SCHNELL, Katharina	1980		01:33:40
8 (1805)	1. W50	NIKELOWSKI, Renate	1964	LT Köln-Esch	01:38:27
9 (2123)	2. W40	BANGE, Dagmar	1972	TSV Dieringhausen	01:39:48
10 (1334)	3. W35	VIZZARI, Susanne	1977	speed»cat	01:41:59
11 (2281)	2. W45	MÖLDERS, Anne	1969	Lauffreunde HADI Wesel	01:44:16
12 (1457)	3. W40	SCHARWÄCHTER, Micheline	1972	sms/ism	01:45:29
13 (2162)	4. W40	HAGEN, Katrin	1972	Mach3 Köln	01:45:54
14 (1325)	5. W40	STRIEDER, Stefanie	1970	MACH3 Köln e.V.	01:45:54
15 (412)	3. W30	SCHÜTZEICHEL, Britta	1983		01:47:38
16 (2235)	6. W40	SCHULTE, SILVIA	1971	LT Siebengebirge	01:47:43
17 (2108)	2. W50	STUMPF, Petra	1960	TV Attendorn	01:47:55
18 (1568)	4. W35	QUITZAU, Julia	1978	-	01:48:11
19 (401)	7. W40	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	01:48:27
20 (258)	3. W50	MICHELS, Susanne	1964	TV Attendorn	01:48:59
21 (256)	4. W50	HOLBEIN, Petra	1964	Pulheimer SC	01:49:17
22 (370)	1. W55	SUHR, Monika	1957		01:49:24
23 (2385)	3. W45	DIENEMANN, Claudia	1968	Tria Equipe Elz	01:49:30
24 (1048)	4. W30	HEISTER, Julia	1982	1. FFC Bergisch Gladbach	01:50:04
25 (240)	4. W45	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	01:50:21
26 (1137)	5. W50	WASSERFUHR, Barbara	1962	Team Erdinger Alkoholfrei	01:51:01
27 (1032)	5. W45	FISCHER, Ilonka	1966	Pulheimer SC	01:51:26
28 (1214)	8. W40	HEINRICH, Tina	1974		01:51:36
29 (1306)	5. W35	SCHMIDT, Tanja	1976	BSG BML Bonn	01:53:14
30 (1839)	6. W35	REESE, Lydia	1979	Bundespolizei	01:53:15
31 (2319)	9. W40	KRAUSE-KASSEBEER, Alesandra	1974	TSV Solingen	01:53:16
32 (1679)	7. W35	BELLINGHAUSEN, Nicole	1976		01:53:18
33 (257)	6. W45	WAHL, Susanne	1968		01:53:24
34 (1405)	6. W50	BIERE, Kirsten	1963	Glühwürmchen	01:54:34
35 (284)	7. W45	VAHLKAMP, Ulrike	1968	LC Weilerswist	01:54:53
36 (2142)	2. W	ALBERTS, Franziska	1986	VFL Engelskirchen	01:55:54
37 (1806)	10. W40	BÖCKER, Doreen	1972	LT Saaler Mühle	01:55:59
38 (644)	11. W40	LOTOCKYJ, Evangelina	1974		01:56:46
39 (1616)	12. W40	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	01:56:59
40 (607)	13. W40	WASSERHESS, Barbara	1970	Trailsau	01:58:05
41 (1549)	3. W	GRIEGER, Elena	1987	Geschwister Grieger E&P	01:58:13
42 (2379)	14. W40	HAACK, Anja	1972		01:58:48
43 (1164)	15. W40	BREDOW, Tanja	1972		01:59:05



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1135)	8. W45	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	01:59:31
45 (355)	5. W30	KROLL, Silvia	1984	TuS Schmidt	01:59:54
46 (1584)	9. W45	ZBOROWSKA, Beate	1967	Wahnheide	01:59:59
47 (1130)	6. W30	URBAN, Alexandra	1981	ELEX	02:01:15
48 (2399)	1. W60	SCHOLZ, Christa	1954	SV Germania Dürwiß	02:01:42
49 (1223)	16. W40	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	02:01:56
50 (2330)	17. W40	VANDERSCHAEGHE, Nicole	1973	LT Schneewittchen	02:02:40
51 (244)	10. W45	BÖSE, Annette	1969	BSG Delphi Draka	02:02:41
52 (2107)	18. W40	MESSING, Kerstin	1974	LC Weilerswist	02:03:04
53 (1132)	2. W55	VON LEY, Petra	1958		02:05:20
54 (1001)	4. W	AUST, Christina	1985	TriCologne	02:05:34
55 (1078)	8. W35	LÜCKERATH, Dr. Evelin	1975		02:05:54
56 (1563)	19. W40	MÜLLER-SANDER, Kirsten	1974		02:07:22
57 (1664)	9. W35	BECKER, Cornell	1979		02:08:15
58 (2138)	11. W45	FUCHSGRUBER, Ute	1967		02:08:59
59 (1477)	7. W50	WILBERT, Sylvia	1961	VASELINO QUATTRO	02:09:45
60 (381)	8. W50	MUNOZ DE GALLARDO, Teresa	1963		02:10:42
61 (1655)	5. W	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	02:11:01
62 (414)	10. W35	HUNSMANN, Heike	1979	TriCologne	02:11:44
63 (1271)	20. W40	NAGEL, Janet	1971	LT Saaler Mühle	02:12:02
64 (1087)	12. W45	MIEBACH, Andrea	1966	LT Saaler Mühle	02:12:03
65 (1153)	13. W45	BAUCHMÜLLER, Nenita	1968		02:14:24
66 (1607)	2. W60	HELLER, Marlene	1952		02:15:35
67 (1224)	3. W55	HOFFMANN, Andrea	1959	TC RW Kirchhundem	02:15:41
68 (1320)	7. W30	SITRAN, Nadine	1980		02:20:04
69 (1037)	4. W55	GEORGY, Ursula	1958		02:23:07
70 (1234)	8. W30	KABEL, Julia	1982		02:27:59
71 (2134)	14. W45	HAUNERT, Melanie	1968	KFW	02:29:58
72 (1095)	9. W30	OGUZ, Svenja	1981	Oguz-Family	02:46:04



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2227)	1. M	FABIANOWSKI, Dominik	1989		01:10:30
2 (2155)	1. M35	MIERECZKO, Maciek	1979		01:11:37
3 (1651)	1. M U23	SCHOMMERS, Lukas	1993	ASV Köln	01:14:56
4 (395)	2. M35	SCHNEIDER, Jan	1979		01:15:00
5 (376)	2. M	MESCHER, Sebastian	1985	SCC Berlin	01:15:22
6 (384)	1. M30	NIESSEN, Christian	1981	Sportteam Peters / TuS Schmidt	01:16:29
7 (652)	3. M	RISKO, Sebastian	1991	Mönchengladbacher LG	01:16:38
8 (2156)	1. M40	PLOHMANN, Stefan	1972		01:17:45
9 (1165)	3. M35	BREUNUNG, Dirk	1976	TEA	01:18:51
10 (403)	1. M55	LÖSCHNER, Frank	1959		01:20:11
11 (646)	4. M35	MORGAN, Russell	1979		01:20:16
12 (2112)	1. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	01:20:43
13 (1296)	1. M50	RÖPSTORF, Uwe	1963	SC Bayer 05 Uerdingen	01:21:53
14 (2131)	2. M45	KIRBACH, Peter	1969	SG Holzheim	01:22:14
15 (1084)	5. M35	MCGUIRE, Stephan	1975	TV Refrath	01:22:59
16 (651)	4. M	RINKE, André	1991	TV Refrath	01:23:04
17 (1808)	2. M50	SOMMERSHOF, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	01:23:04
18 (2078)	3. M50	PFEIFER, Christoph	1964	VfL Kirchen / LG Sieg	01:23:16
19 (609)	3. M45	WINTER, Stefan	1965	SC Kommet Steckenborn	01:23:35
20 (1111)	2. M55	RUHNKE, Robert	1958	Uta Oehl	01:23:41
21 (2366)	2. M30	WÖSTHOFF, Philipp	1983	SSF Bonn Triathlon	01:23:52
22 (1172)	5. M	DALE, Robbie	1990		01:24:24
23 (2152)	4. M50	GEHLEN, Thomas	1964	TC BW Zündorf	01:24:43
24 (445)	5. M50	BULLACH, Georg	1962	LG Hückeswagen	01:24:58
25 (242)	4. M45	MAUTER, Jörg	1965	Wiehlaler LC	01:25:20
26 (1043)	2. M40	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:25:37
27 (1656)	6. M50	DUDLEY, Richard-James	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	01:25:41
28 (1837)	6. M	SCARPELLO, Alessandro	1989	1. FC Quadrath-Ichendorf	01:25:44
29 (1653)	5. M45	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:25:55
30 (1144)	6. M45	WOYWOD, Roland	1968	Der Baron	01:25:58
31 (1577)	7. M45	SCHÖN, Ralf	1968	TG Neuss	01:26:02
32 (1670)	7. M50	MÄDJE, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	01:26:07
33 (2135)	8. M45	SCHNEIDER, Ralph	1966	Die Grauen Burggeister	01:26:26
34 (392)	9. M45	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	01:27:18
35 (345)	7. M	HILDEBRAND, Berno	1988		01:27:25
36 (2103)	6. M35	HOCHMUTH, Jens	1976		01:27:35
37 (1098)	8. M50	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:27:50
38 (1104)	3. M40	QUANTIUS, Andreas	1970		01:27:53
39 (2144)	3. M30	GÖRNER, Christoph	1982	Runners Point	01:28:24
40 (1668)	9. M50	BIERMANN, Klaus	1962	LT Dünnwalder TV	01:28:45
41 (1151)	7. M35	BALTES, Achim	1975		01:29:10
42 (1014)	10. M45	BOVO, Frank	1968	Köln	01:29:25
43 (1319)	8. M	SIEBERT, Steve	1988		01:29:26



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1665)	4. M30	GREWE, Björn	1982		01:29:27
45 (2140)	5. M30	VAN LISHOUT, Francois	1980	Tri Team Eupen	01:29:31
46 (1848)	11. M45	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	01:29:36
47 (1681)	12. M45	FRENZ, Andreas	1969	Bundesfinanzministerium	01:29:50
48 (1106)	6. M30	RÖHL, Fabian	1983		01:29:55
49 (2345)	13. M45	GRÄSER, Steffen	1967	Rotter See	01:30:13
50 (1176)	7. M30	DICKMEIS, Michael	1984		01:30:27
51 (377)	1. MJ U20	MICHELS, Gustav	1996	Vegan Runners	01:30:53
52 (2151)	4. M40	PESCH, Claus	1970	LG Domatus Erftstadt	01:30:55
53 (1217)	9. M	HERTEN, David	1988	Cologne Stadtwald Razorbacks	01:31:11
54 (374)	8. M30	LÜPERTZ, Stephan	1982	SG Holzheim	01:31:14
55 (1632)	1. M60	STEINHAUER, Ulrich	1953	LG Plettenberg/Herscheid	01:31:19
56 (1845)	5. M40	KULLE, Marcus	1972	LT AXA	01:31:28
57 (214)	14. M45	NEUENFELDT, Norbert	1967	Team-LGN	01:31:45
58 (1169)	10. M50	CHRISTEN, Peter	1964		01:31:47
59 (1119)	15. M45	SEHNKE, Peter	1968	CVJM Lüttringhausen	01:31:49
60 (203)	16. M45	PETRORIUS, Dirk	1969	LG Donatus Erftstadt	01:31:50
61 (1270)	17. M45	MÜNZER, Christof	1969		01:31:58
62 (470)	11. M50	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA Köln	01:32:25
63 (260)	12. M50	WULF, Thomas	1960	TV Attendorn	01:32:32
64 (1350)	13. M50	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	01:32:39
65 (1187)	8. M35	EßER, André	1976	Team Luftwaffe	01:32:44
66 (2397)	6. M40	ELSINGHORST, Detlev	1972	SSF Bonn	01:32:52
67 (1191)	7. M40	GENENDER, Peter	1971	PHV Krefeld-Wallenburg	01:33:00
68 (1536)	10. M	BÜHLER, Marco	1986		01:33:09
69 (1202)	8. M40	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	01:33:13
70 (1603)	18. M45	DIEFENBACH, Thomas	1967	TPSK Triathlon	01:33:34
71 (1842)	9. M35	LAST, Christoph	1977	Feelgood-Meinerzhagen	01:33:35
72 (1159)	14. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:34:08
73 (339)	9. M40	GOLLMER, Christian	1973		01:34:23
74 (1634)	19. M45	TIEPOLT, Jens	1965	SV AXA Köln	01:34:38
75 (2157)	9. M30	FUTSCHIK, Daniel	1982	LC Weilerswist	01:34:56
76 (305)	10. M40	BAARS, Henning	1971		01:35:03
77 (1258)	15. M50	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:35:04
78 (2388)	20. M45	RÖDER, Stefan	1969	TUS Lammersdorf	01:35:08
79 (1080)	16. M50	MARCUS, Holger	1964	TRlandertaler Mettmann	01:35:10
80 (2104)	17. M50	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	01:35:13
81 (2137)	2. M60	GROOS, Martin	1953	TV Refrath	01:35:14
82 (1101)	11. M40	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	01:35:43
83 (1229)	10. M35	HOLTHOFF, Carsten	1976	LG Monheim/Baumberg	01:35:46
84 (1265)	21. M45	MORILLAS, Antonio	1966		01:36:18
85 (2139)	12. M40	KLEIN, Joachim	1971	Adorf Torfrunners	01:36:20
86 (1090)	11. M35	MUELLER, Ingemar	1978	TriCologne	01:36:27



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (2111)	18. M50	ROHE, Wolfgang	1960	TV Werne	01:36:36
88 (1256)	12. M35	LÜBBERT, Mark	1979		01:37:01
89 (2122)	19. M50	KRÜGER, Andreas	1963	TSV Dieringhausen	01:37:06
90 (691)	3. M55	PÜSCHMANN, Steffen	1958		01:37:14
91 (604)	13. M35	TRODLER, Tobias	1979		01:37:19
92 (2143)	11. M	WILFERT, Christoph	1985		01:37:21
93 (1011)	20. M50	BOBETH, Michael	1962	Dauerlaufschule Köln	01:37:34
94 (1035)	13. M40	GAJEK, Chris	1974	Kölner Triathlon Team 01	01:38:25
95 (1206)	14. M40	HÄRTEL, Matthias	1971		01:38:27
96 (1237)	4. M55	KIESEL, Ralf	1959		01:38:33
97 (274)	22. M45	HÖLZER, Thomas	1969		01:38:54
98 (1652)	15. M40	SEYFARTH, Marco	1973	BSG BML Bonn	01:38:55
99 (2369)	16. M40	PIETROWSKI, Martin	1974		01:39:02
100 (2368)	23. M45	WEBER, Horst	1965		01:39:02
101 (1682)	12. M	HILLERINGMANN, Mark	1988	TG Holzwickede Laufftreff	01:39:11
102 (411)	21. M50	RESCH, Kilian	1961		01:39:20
103 (660)	14. M35	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	01:39:22
104 (1316)	3. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	01:39:26
105 (1604)	13. M	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	01:39:32
106 (1070)	17. M40	KRULL, Robert	1972		01:39:33
107 (2234)	18. M40	LICHTENBERG, Peter	1971	LT Siebengebirge	01:39:45
108 (2117)	1. M85	KRINGS, Andreas	1901	TV Witzhelden	01:39:45
109 (690)	5. M55	JOKISCH, Frank	1955		01:39:51
110 (250)	6. M55	UFER, Andreas	1959	TV Attendorn	01:39:53
111 (2150)	15. M35	BRENSCHIEDT, Daniel	1979		01:39:55
112 (1669)	22. M50	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	01:39:56
113 (1181)	24. M45	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:39:57
114 (294)	25. M45	MÜLLER, Ralf	1965	Team Luftwaffe Köln	01:39:58
115 (1570)	19. M40	RÜHL, Christian	1974	fanfeuerwerk	01:40:15
116 (1399)	23. M50	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz	01:40:16
117 (628)	24. M50	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	01:40:28
118 (1105)	20. M40	RENARD, Dirk	1972	Klotzkoepfe	01:40:34
119 (1547)	25. M50	GEIßLER, Jakob	1962		01:40:42
120 (1038)	21. M40	GIEBEL, Oliver	1972	LSF Nordeifel	01:41:08
121 (467)	26. M45	NEUGEBAUER, Markus	1967		01:41:10
122 (1326)	14. M	STRIEGLER, Daniel	1985	LT Saaler Mühle	01:41:15
123 (1650)	15. M	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	01:41:17
124 (1100)	16. M35	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:41:21
125 (1027)	27. M45	DINTER, Martin	1967		01:41:31
126 (2113)	26. M50	NIEMANN, Andras	1964	LG Gummersbach	01:41:34
127 (1028)	7. M55	DONATH, Aurelius	1958		01:41:38
128 (1249)	16. M	KÜHR, Sebastian	1989		01:41:57
129 (210)	4. M60	DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	01:42:01



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (2394)	22. M40	SCHLECHT, Daniel	1974	Für Frieda	01:42:18
131 (2129)	10. M30	SCHULZ, Bone	1983	VfB Wiesel	01:42:24
132 (664)	27. M50	SCHNÖDEWIND, Uwe	1963	RTC Frechen 80 e.V.	01:42:25
133 (459)	28. M45	LECK, Frank-Andreas	1965		01:42:34
134 (2125)	23. M40	AKBABA, Metin	1974	LSG MGB	01:42:35
135 (1067)	5. M60	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	01:42:36
136 (478)	29. M45	DREES, Volker	1966		01:42:45
137 (1242)	28. M50	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	01:42:48
138 (1609)	8. M55	KIMMERLE, Helmut	1958		01:43:09
139 (2124)	30. M45	KLEIN, Wolfgang	1967		01:43:11
140 (2158)	29. M50	HACKENBROICH, Wolfgang	1960	LT Köln-Esch	01:43:15
141 (2119)	24. M40	THIEHOFF, Oliver	1971		01:43:33
142 (265)	25. M40	HUFNAGEL, Mario	1973	TV Attendorn	01:43:34
143 (2245)	17. M35	GEBERS, Marko	1977		01:43:36
144 (1810)	11. M30	SCHOFIELD, Jeremy	1981	TRI POWER Rhein-Sieg	01:43:46
145 (1556)	17. M	KLAUS, Tobias	1987		01:43:49
146 (2358)	30. M50	WELLER, Michael	1960	ASG Altenkirchen	01:43:51
147 (1241)	31. M50	KLOCKNER, Uli	1961	Vegan Runners	01:44:05
148 (268)	32. M50	CREMER, Christoph	1962	TV Attendorn	01:44:14
149 (2126)	26. M40	VOß, Dirk	1972	LSG MGB	01:44:16
150 (879)	12. M30	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn	01:44:21
151 (481)	31. M45	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	01:44:28
152 (480)	27. M40	CORBACH, Frank	1901		01:44:28
153 (1580)	28. M40	SÜSELBECK, Jochen	1970		01:44:34
154 (1136)	32. M45	WALTER, Uwe	1969		01:44:45
155 (241)	9. M55	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	01:45:13
156 (1301)	18. M	SALLEN, Niko	1985		01:45:19
157 (434)	29. M40	MESSING, Uli	1970	LC Weilerswist	01:45:29
158 (255)	30. M40	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:45:41
159 (1197)	31. M40	GOSING, Daniel	1974		01:45:48
160 (1567)	13. M30	OBERSTE-FRIELINGHAUS, Max	1982		01:46:30
161 (2118)	32. M40	NOWAK, Larsen	1970		01:46:42
162 (1288)	33. M45	POSCHMANN, Mike	1967	LG Gummersbach	01:46:48
163 (1063)	10. M55	KERSJES, Wilhelm	1957		01:47:17
164 (1558)	14. M30	KOSTER, Christian	1981		01:47:33
165 (2318)	15. M30	KASSEKEER, Boris	1980	TV Witzhelden	01:47:33
166 (1280)	11. M55	PALMISANO, Giuseppe	1956	THC Brühl e. V.	01:47:36
167 (1123)	34. M45	STINN, Ralf	1969		01:47:37
168 (1156)	12. M55	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:47:42
169 (477)	33. M40	LATTRICH, Klaus	1973		01:48:15
170 (479)	18. M35	OVER, Bernd	1976		01:48:16
171 (1849)	35. M45	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:48:20
172 (1581)	19. M35	TABUENCA, Bernardo	1977		01:48:21



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173	(1263)	20. M35	MIDDENDORF, Joerg	1978	01:48:22
174	(1227)	33. M50	HÖHMANN, Marc	1964 MUcKis Köln	01:48:23
175	(2105)	34. M40	HECKER, Michael	1972	01:48:39
176	(1246)	35. M40	KRAWCZYK, Sascha	1974 Lauf(b)engel	01:49:01
177	(1211)	13. M55	HEIDCHEN, Michael	1955 VfL Engelskirchen	01:49:15
178	(1126)	14. M55	TEDERS, Michael	1956 DAV-Wuppertal	01:49:22
179	(2133)	36. M40	KLÜVER, Christian	1974 Team Erdinger Alkoholfrei	01:49:24
180	(1834)	2. M U23	PHLIPPEN, Christoph	1992	01:49:27
181	(2127)	36. M45	WIESCHOLEK, Florian	1968	01:49:31
182	(391)	15. M55	ROCHLITZ, Karl-Heinz	1959 NCG-Laufteam	01:49:44
183	(1110)	34. M50	ROTHMANN, Lutz	1964	01:50:02
184	(2128)	16. M30	BRANDENBURGER, Lars	1980 VfB Wiesel	01:50:07
185	(1205)	37. M40	HARNAU, Volker	1972 Gipfelstürmer Vorgebirge	01:50:22
186	(1278)	19. M	PABST, Robert	1988	01:50:23
187	(2132)	38. M40	HUNDGEBURTH, Edwin	1972 TSV Bayer Dormagen	01:50:25
188	(1008)	16. M55	BENDER, Matthias	1956 SSF Bonn Triathlon	01:50:46
189	(438)	35. M50	BRODOWSKI, Günther	1960	01:50:54
190	(1254)	38. M45	LEY, Thomas	1965 Lt Rösratherstraße	01:51:11
191	(1629)	37. M45	SCHNEIDER, Guido	1967	01:51:11
192	(1112)	1. M65	RUNGE, Günther	1947 VfL Engelskirchen	01:51:24
193	(341)	39. M40	GUNIA, Dirk	1971 /	01:51:41
194	(1109)	36. M50	ROSSO, Mario	1960	01:51:45
195	(1042)	39. M45	GRAU, Holger	1969 VfB Lövenich	01:51:47
196	(1215)	21. M35	HEINTZE, Erik	1977	01:52:13
197	(2141)	17. M30	JANKE, Jens	1982 Germania Rensrath	01:52:13
198	(1180)	18. M30	DR. APELDORN, Thomas	1980	01:52:18
199	(1108)	37. M50	ROHLAND, Bernd	1960 PSV Bonn Triathlon	01:52:23
200	(1192)	40. M45	GEPPERT, Dietmar	1967	01:52:52
201	(1235)	38. M50	KEITEL, Sönke	1964	01:53:12
202	(408)	39. M50	HULITZ, Albert	1962	01:53:14
203	(1248)	41. M45	KÜHNE, Kai	1966 Galeria Kaufhof Sportverein	01:53:41
204	(311)	42. M45	BLÖMER, Karsten	1966 Poll ist toll	01:54:02
205	(1117)	17. M55	SCHULZ, Detlef	1959 SV Bergisch Gladbach 1920/71	01:54:32
206	(1222)	43. M45	HOFFMANN, Jürgen	1969 LT Saaler Mühle	01:54:37
207	(2121)	44. M45	WEßLER, Erik	1969	01:54:47
208	(2348)	45. M45	NETTEKOVEN, Jürgen	1967	01:54:50
209	(1566)	46. M45	NELLES, Frank	1966	01:54:55
210	(1074)	40. M50	LAMERS, Michael	1962 Laufzentrum Martinstraße	01:54:59
211	(1251)	41. M50	LAMMEL, Georg	1963 LT Saaler Mühle, Karategemeinschaft	01:55:45
212	(1299)	40. M40	RUSCHMEIER, Sebastian	1974	01:55:59
213	(223)	47. M45	OEHME, Karsten	1967	01:56:04
214	(2159)	41. M40	ARMBRUST, Michael	1974 LT Hennef / Sieg	01:56:05
215	(2380)	19. M30	ILLIG, Jens	1982 VfB Wiesel	01:56:18



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
216	(2381)	20. M30	STÖVER, Andreas	1982 VFB Wiesel	01:56:19
217	(1330)	48. M45	THÖNNES, Uwe	1966 DAV Sektion Gummersbach	01:56:20
218	(2154)	42. M50	PODZUS, Horst	1961	01:56:24
219	(1168)	49. M45	CARLE, Thomas	1969	01:56:29
220	(1620)	22. M35	PARTING, Marc	1977	01:56:30
221	(1099)	43. M50	PINNER, Thomas	1961 DJK Frankonia Porz	01:56:45
222	(476)	42. M40	ZENA, Alexander	1974	01:56:46
223	(463)	43. M40	SCHORN, Michael	1974	01:56:47
224	(1161)	44. M40	BÖRSTE, Andreas	1972 TuS 07 Oberlar e.V.	01:56:54
225	(1615)	45. M40	MOHRMANN, Moehre	1973 Der Elf und seine Freunde	01:56:59
226	(457)	44. M50	BRANDHORST, Markus	1963	01:57:29
227	(1149)	45. M50	AUDEHM, Dr. Uwe	1960 Alfterer SC	01:57:44
228	(2161)	50. M45	BOELEN-THEILE, Claus	1966	01:58:03
229	(2148)	6. M60	RÜTSCH, Dieter	1953	01:58:12
230	(2146)	46. M40	HELLER, Kirsten	1973 TV Rodenkirchen	01:58:21
231	(1282)	21. M30	PEUKERT, Bastian	1982 Boys Club United	01:58:22
232	(2145)	47. M40	TSCHERWEN, Cord	1972 Köln Triathlon e.V.	01:58:24
233	(1145)	22. M30	ZENS, Simon	1984	01:58:33
234	(286)	1. M70	STEINKE, Gerhard	1942	01:58:39
235	(1550)	20. M	GRIEGER, Philipp	1985 Geschwister Grieger E&P	01:59:14
236	(2160)	7. M60	PHILIPP, Peter	1952 TSV Bayer Dormagen	01:59:23
237	(2115)	23. M35	TAKETOSHI, Arika	1977	01:59:26
238	(2400)	2. M70	SOUVIGNIER-KAMMERER, Walter	1943 SV Germania Dürwiß	01:59:43
239	(1809)	18. M55	KUSCH, Thomas	1965 PSV Bonn Triathlon	02:00:26
240	(1575)	19. M55	SCHLÖSSER, Uli	1956	02:00:40
241	(351)	8. M60	HARTMANN, Hagen	1954 born to run	02:00:52
242	(1103)	20. M55	PRAUTSCH, Peter	1957	02:00:55
243	(1317)	48. M40	SCHWAB, Stefan	1970	02:01:07
244	(1267)	51. M45	MUELLER, Stefan	1965	02:01:37
245	(1134)	52. M45	VOß, Roland	1966	02:02:12
246	(992)	49. M40	GÖßLING, Tobias	1970 kleiner Laufangriff	02:02:16
247	(2396)	24. M35	HAO, Wu	1978	02:02:30
248	(2120)	53. M45	MARZARI, Kester	1969 TSV Dieringhausen	02:03:13
249	(1348)	46. M50	WOLLENWEBER, Uwe	1962 Ausdauer-Shop Betzdorf	02:04:15
250	(1601)	2. M65	BECKER, Claus	1949	02:04:32
251	(1836)	21. M55	WAGNER, Helmut	1956	02:05:04
252	(1560)	22. M55	LOTZWICK, Achim	1957 SV Werder Bremen	02:05:10
253	(1307)	47. M50	SCHMITT, Jürgen	1963	02:05:30
254	(1447)	23. M55	MISCHKE, Gerhard	1959 VASELINO QUATTRO	02:07:01
255	(1201)	54. M45	HÄCKER, Ralf	1965	02:07:22
256	(1233)	23. M30	KAATZ, Sascha	1984 TuS Kaatz	02:08:01
257	(1353)	24. M55	WÜST, Gerhard	1958 Mirko's Running Team	02:08:49
258	(1147)	24. M30	AMBERG, Philipp	1981	02:09:34



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
259 (253)	48. M50	HERZOG, Thomas	1964	LT Hennef/Sieg	02:09:36
260 (2153)	49. M50	SONDERMANN, Markus	1961		02:09:46
261 (2130)	9. M60	KONIETZKO, Gerd	1953		02:09:56
262 (1352)	50. M50	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	02:10:56
263 (454)	10. M60	KUPINSKI, Waldemar	1952		02:12:11
264 (393)	51. M50	SCHÄFER, Dieter	1961		02:12:21
265 (2149)	52. M50	KARUTH, Volker	1964		02:13:02
266 (1199)	55. M45	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		02:14:17
267 (816)	1. M75	MÜLLER, Clemens	1938	Brasil	02:15:40
268 (1140)	25. M55	WESTERICH, Hermann	1958		02:16:30
269 (439)	53. M50	HEUSCHÖTTER, Klaus	1964	Turbo-Tiger	02:19:27
270 (1686)	50. M40	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	02:26:36
271 (243)	54. M50	BÖSE, Jürgen	1960		02:31:14
272 (1347)	51. M40	WOLFGARTEN, Marco	1974	Bratwurst und Bier	02:46:06
273 (2395)	55. M50	BEULLENS, Ward	1963		



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (2227)	1. gesamt	FABIANOWSKI, Dominik	1989		01:10:30
2 (376)	5. gesamt	MESCHER, Sebastian	1985	SCC Berlin	01:15:22
3 (652)	7. gesamt	RISKO, Sebastian	1991	Mönchengladbacher LG	01:16:38
4 (651)	16. gesamt	RINKE, André	1991	TV Refrath	01:23:04
5 (1172)	23. gesamt	DALE, Robbie	1990		01:24:24
6 (1837)	29. gesamt	SCARPELLO, Alessandro	1989	1. FC Quadrath-Ichendorf	01:25:44
7 (345)	37. gesamt	HILDEBRAND, Berno	1988		01:27:25
8 (1319)	46. gesamt	SIEBERT, Steve	1988		01:29:26
9 (1217)	57. gesamt	HERTEN, David	1988	Cologne Stadtwald Razorbacks	01:31:11
10 (1536)	74. gesamt	BÜHLER, Marco	1986		01:33:09
11 (2143)	99. gesamt	WILFERT, Christoph	1985		01:37:21
12 (1682)	109. gesamt	HILLERINGMANN, Mark	1988	TG Holzwickede Lauftreff	01:39:11
13 (1604)	113. gesamt	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	01:39:32
14 (1326)	131. gesamt	STRIEGLER, Daniel	1985	LT Saaler Mühle	01:41:15
15 (1650)	132. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	01:41:17
16 (1249)	137. gesamt	KÜHR, Sebastian	1989		01:41:57
17 (1556)	155. gesamt	KLAUS, Tobias	1987		01:43:49
18 (1301)	167. gesamt	SALLEN, Niko	1985		01:45:19
19 (1278)	211. gesamt	PABST, Robert	1988		01:50:23
20 (1550)	278. gesamt	GRIEGER, Philipp	1985	Geschwister Grieger E&P	01:59:14
JUNIOREN U23					
1 (1651)	3. gesamt	SCHOMMERS, Lukas	1993	ASV Köln	01:14:56
2 (1834)	202. gesamt	PHLIPPEN, Christoph	1992		01:49:27
SENIOREN M30					
1 (384)	6. gesamt	NIESSEN, Christian	1981	Sportteam Peters / TuS Schmidt	01:16:29
2 (2366)	22. gesamt	WÖSTHOFF, Philipp	1983	SSF Bonn Triathlon	01:23:52
3 (2144)	42. gesamt	GÖRNER, Christoph	1982	Runners Point	01:28:24
4 (1665)	47. gesamt	GREWE, Björn	1982		01:29:27
5 (2140)	48. gesamt	VAN LISHOUT, Francois	1980	Tri Team Eupen	01:29:31
6 (1106)	51. gesamt	RÖHL, Fabian	1983		01:29:55
7 (1176)	53. gesamt	DICKMEIS, Michael	1984		01:30:27
8 (374)	58. gesamt	LÜPERTZ, Stephan	1982	SG Holzheim	01:31:14
9 (2157)	82. gesamt	FUTSCHIK, Daniel	1982	LC Weilerswist	01:34:56
10 (2129)	141. gesamt	SCHULZ, Bone	1983	VfB Wiesel	01:42:24
11 (1810)	154. gesamt	SCHOFIELD, Jeremy	1981	TRI POWER Rhein-Sieg	01:43:46
12 (879)	161. gesamt	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn	01:44:21
13 (1567)	174. gesamt	OBERSTE-FRIELINGHAUS, Max	1982		01:46:30
14 (1558)	178. gesamt	KOSTER, Christian	1981		01:47:33
15 (2318)	179. gesamt	KASSEKEER, Boris	1980	TV Witzhelden	01:47:33
16 (2128)	208. gesamt	BRANDENBURGER, Lars	1980	VfB Wiesel	01:50:07
17 (2141)	225. gesamt	JANKE, Jens	1982	Germania Rensrath	01:52:13



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
18	(1180)	226. gesamt	DR. APELDORN, Thomas	1980	01:52:18
19	(2380)	252. gesamt	ILLIG, Jens	1982 VfB Wiesel	01:56:18
20	(2381)	253. gesamt	STÖVER, Andreas	1982 VfB Wiesel	01:56:19
21	(1282)	272. gesamt	PEUKERT, Bastian	1982 Boys Club United	01:58:22
22	(1145)	274. gesamt	ZENS, Simon	1984	01:58:33
23	(1233)	312. gesamt	KAATZ, Sascha	1984 TuS Kaatz	02:08:01
24	(1147)	316. gesamt	AMBERG, Philipp	1981	02:09:34
SENIOREN M35					
1	(2155)	2. gesamt	MIERECZKO, Maciek	1979	01:11:37
2	(395)	4. gesamt	SCHNEIDER, Jan	1979	01:15:00
3	(1165)	9. gesamt	BREUNUNG, Dirk	1976 TEA	01:18:51
4	(646)	11. gesamt	MORGAN, Russell	1979	01:20:16
5	(1084)	15. gesamt	MCGUIRE, Stephan	1975 TV Refrath	01:22:59
6	(2103)	38. gesamt	HOCHMUTH, Jens	1976	01:27:35
7	(1151)	44. gesamt	BALTES, Achim	1975	01:29:10
8	(1187)	71. gesamt	EßER, André	1976 Team Luftwaffe	01:32:44
9	(1842)	77. gesamt	LAST, Christoph	1977 Feelgood-Meinerzhagen	01:33:35
10	(1229)	90. gesamt	HOLTHOFF, Carsten	1976 LG Monheim/Baumberg	01:35:46
11	(1090)	93. gesamt	MUELLER, Ingemar	1978 TriCologne	01:36:27
12	(1256)	95. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979	01:37:01
13	(604)	98. gesamt	TRODLER, Tobias	1979	01:37:19
14	(660)	111. gesamt	SCHNEIDER, Markus	1978 MACH3 Köln e.V.	01:39:22
15	(2150)	120. gesamt	BRENSCHIEDT, Daniel	1979	01:39:55
16	(1100)	133. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975	01:41:21
17	(2245)	153. gesamt	GEBERS, Marko	1977	01:43:36
18	(479)	188. gesamt	OVER, Bernd	1976	01:48:16
19	(1581)	190. gesamt	TABUENCA, Bernardo	1977	01:48:21
20	(1263)	191. gesamt	MIDDENDORF, Joerg	1978	01:48:22
21	(1215)	224. gesamt	HEINTZE, Erik	1977	01:52:13
22	(1620)	257. gesamt	PARTING, Marc	1977	01:56:30
23	(2115)	280. gesamt	TAKETOSHI, Arika	1977	01:59:26
24	(2396)	296. gesamt	HAO, Wu	1978	02:02:30
SENIOREN M40					
1	(2156)	8. gesamt	PLOHMANN, Stefan	1972	01:17:45
2	(1043)	27. gesamt	GREWE, Marc	1971 Union Biesfeld Triathlon	01:25:37
3	(1104)	40. gesamt	QUANTIUS, Andreas	1970	01:27:53
4	(2151)	56. gesamt	PESCH, Claus	1970 LG Domatus Erftstadt	01:30:55
5	(1845)	60. gesamt	KULLE, Marcus	1972 LT AXA	01:31:28
6	(2397)	72. gesamt	ELSINGHORST, Detlev	1972 SSF Bonn	01:32:52
7	(1191)	73. gesamt	GENENDER, Peter	1971 PHV Krefeld-Wallenburg	01:33:00
8	(1202)	75. gesamt	HAGEMANN, Udo	1970 TV Witzhelden	01:33:13



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
9 (339)	80. gesamt	GOLLMER, Christian	1973		01:34:23
10 (305)	83. gesamt	BAARS, Henning	1971		01:35:03
11 (1101)	89. gesamt	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	01:35:43
12 (2139)	92. gesamt	KLEIN, Joachim	1971	Adorf Torrunners	01:36:20
13 (1035)	101. gesamt	GAJEK, Chris	1974	Kölner Triathlon Team 01	01:38:25
14 (1206)	102. gesamt	HÄRTEL, Matthias	1971		01:38:27
15 (1652)	106. gesamt	SEYFARTH, Marco	1973	BSG BML Bonn	01:38:55
16 (2369)	107. gesamt	PIETROWSKI, Martin	1974		01:39:02
17 (1070)	114. gesamt	KRULL, Robert	1972		01:39:33
18 (2234)	115. gesamt	LICHTENBERG, Peter	1971	LT Siebengebirge	01:39:45
19 (1570)	124. gesamt	RÜHL, Christian	1974	fanfeuerwerk	01:40:15
20 (1105)	127. gesamt	RENARD, Dirk	1972	Klotzkoepfe	01:40:34
21 (1038)	129. gesamt	GIEBEL, Oliver	1972	LSF Nordeifel	01:41:08
22 (2394)	140. gesamt	SCHLECHT, Daniel	1974	Für Frieda	01:42:18
23 (2125)	144. gesamt	AKBABA, Metin	1974	LSG MGB	01:42:35
24 (2119)	151. gesamt	THIEHOFF, Oliver	1971		01:43:33
25 (265)	152. gesamt	HUFNAGEL, Mario	1973	TV Attendorn	01:43:34
26 (2126)	160. gesamt	VOß, Dirk	1972	LSG MGB	01:44:16
27 (480)	163. gesamt	CORBACH, Frank	1901		01:44:28
28 (1580)	164. gesamt	SÜSELBECK, Jochen	1970		01:44:34
29 (434)	168. gesamt	MESSING, Uli	1970	LC Weilerswist	01:45:29
30 (255)	170. gesamt	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:45:41
31 (1197)	171. gesamt	GOSING, Daniel	1974		01:45:48
32 (2118)	175. gesamt	NOWAK, Larsen	1970		01:46:42
33 (477)	187. gesamt	LATTRICH, Klaus	1973		01:48:15
34 (2105)	194. gesamt	HECKER, Michael	1972		01:48:39
35 (1246)	196. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:49:01
36 (2133)	200. gesamt	KLÜVER, Christian	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	01:49:24
37 (1205)	210. gesamt	HARNAU, Volker	1972	Gipfelstürmer Vorgebirge	01:50:22
38 (2132)	212. gesamt	HUNDGEBURTH, Edwin	1972	TSV Bayer Dormagen	01:50:25
39 (341)	221. gesamt	GUNIA, Dirk	1971	/	01:51:41
40 (1299)	248. gesamt	RUSCHMEIER, Sebastian	1974		01:55:59
41 (2159)	251. gesamt	ARMBRUST, Michael	1974	LT Hennef / Sieg	01:56:05
42 (476)	260. gesamt	ZENA, Alexander	1974		01:56:46
43 (463)	261. gesamt	SCHORN, Michael	1974		01:56:47
44 (1161)	262. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	01:56:54
45 (1615)	264. gesamt	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	01:56:59
46 (2146)	271. gesamt	HELLER, Kirsten	1973	TV Rodenkirchen	01:58:21
47 (2145)	273. gesamt	TSCHERWEN, Cord	1972	Köln Triathlon e.V	01:58:24
48 (1317)	289. gesamt	SCHWAB, Stefan	1970		02:01:07
49 (992)	295. gesamt	GÖßLING, Tobias	1970	kleiner Laufangriff	02:02:16
50 (1686)	339. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	02:26:36
51 (1347)	344. gesamt	WOLFGARTEN, Marco	1974	Bratwurst und Bier	02:46:06



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
1 (2112)	12. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	01:20:43
2 (2131)	14. gesamt	KIRBACH, Peter	1969	SG Holzheim	01:22:14
3 (609)	19. gesamt	WINTER, Stefan	1965	SC Komet Steckenborn	01:23:35
4 (242)	26. gesamt	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltaler LC	01:25:20
5 (1653)	30. gesamt	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:25:55
6 (1144)	31. gesamt	WOYWOD, Roland	1968	Der Baron	01:25:58
7 (1577)	32. gesamt	SCHÖN, Ralf	1968	TG Neuss	01:26:02
8 (2135)	34. gesamt	SCHNEIDER, Ralph	1966	Die Grauen Burggeister	01:26:26
9 (392)	35. gesamt	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	01:27:18
10 (1014)	45. gesamt	BOVO, Frank	1968	Köln	01:29:25
11 (1848)	49. gesamt	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	01:29:36
12 (1681)	50. gesamt	FRENZ, Andreas	1969	Bundesfinanzministerium	01:29:50
13 (2345)	52. gesamt	GRÄSER, Steffen	1967	Rotter See	01:30:13
14 (214)	61. gesamt	NEUENFELDT, Norbert	1967	Team-LGN	01:31:45
15 (1119)	63. gesamt	SEHNKE, Peter	1968	CVJM Lüttringhausen	01:31:49
16 (203)	64. gesamt	PETRORIUS, Dirk	1969	LG Donatus Erftstadt	01:31:50
17 (1270)	65. gesamt	MÜNZER, Christof	1969		01:31:58
18 (1603)	76. gesamt	DIEFENBACH, Thomas	1967	TPSK Triathlon	01:33:34
19 (1634)	81. gesamt	TIEPOLT, Jens	1965	SV AXA Köln	01:34:38
20 (2388)	85. gesamt	RÖDER, Stefan	1969	TUS Lammersdorf	01:35:08
21 (1265)	91. gesamt	MORILLAS, Antonio	1966		01:36:18
22 (274)	105. gesamt	HÖLZER, Thomas	1969		01:38:54
23 (2368)	108. gesamt	WEBER, Horst	1965		01:39:02
24 (1181)	122. gesamt	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:39:57
25 (294)	123. gesamt	MÜLLER, Ralf	1965	Team Luftwaffe Köln	01:39:58
26 (467)	130. gesamt	NEUGEBAUER, Markus	1967		01:41:10
27 (1027)	134. gesamt	DINTER, Martin	1967		01:41:31
28 (459)	143. gesamt	LECK, Frank-Andreas	1965		01:42:34
29 (478)	146. gesamt	DREES, Volker	1966		01:42:45
30 (2124)	149. gesamt	KLEIN, Wolfgang	1967		01:43:11
31 (481)	162. gesamt	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	01:44:28
32 (1136)	165. gesamt	WALTER, Uwe	1969		01:44:45
33 (1288)	176. gesamt	POSCHMANN, Mike	1967	LG Gummersbach	01:46:48
34 (1123)	181. gesamt	STINN, Ralf	1969		01:47:37
35 (1849)	189. gesamt	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:48:20
36 (2127)	204. gesamt	WIESCHOLEK, Florian	1968		01:49:31
37 (1629)	216. gesamt	SCHNEIDER, Guido	1967		01:51:11
38 (1254)	217. gesamt	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	01:51:11
39 (1042)	223. gesamt	GRAU, Holger	1969	VfB Lövenich	01:51:47
40 (1192)	228. gesamt	GEPPERT, Dietmar	1967		01:52:52
41 (1248)	236. gesamt	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	01:53:41
42 (311)	237. gesamt	BLÖMER, Karsten	1966	Poll ist toll	01:54:02
43 (1222)	240. gesamt	HOFFMANN, Jürgen	1969	LT Saaler Mühle	01:54:37



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
44 (2121)	241. gesamt	WEßLER, Erik	1969		01:54:47
45 (2348)	242. gesamt	NETTEKOVEN, Jürgen	1967		01:54:50
46 (1566)	244. gesamt	NELLES, Frank	1966		01:54:55
47 (223)	250. gesamt	OEHME, Karsten	1967		01:56:04
48 (1330)	254. gesamt	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:56:20
49 (1168)	256. gesamt	CARLE, Thomas	1969		01:56:29
50 (2161)	267. gesamt	BOELEN-THEILE, Claus	1966		01:58:03
51 (1267)	291. gesamt	MUELLER, Stefan	1965		02:01:37
52 (1134)	294. gesamt	VOß, Roland	1966		02:02:12
53 (2120)	300. gesamt	MARZARI, Kester	1969	TSV Dieringhausen	02:03:13
54 (1201)	311. gesamt	HÄCKER, Ralf	1965		02:07:22
55 (1199)	330. gesamt	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		02:14:17
SENIOREN M50					
1 (1296)	13. gesamt	RÖPSTORF, Uwe	1963	SC Bayer 05 Uerdingen	01:21:53
2 (1808)	17. gesamt	SOMMERSHOF, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	01:23:04
3 (2078)	18. gesamt	PFEIFER, Christoph	1964	VFL Kirchen / LG Sieg	01:23:16
4 (2152)	24. gesamt	GEHLEN, Thomas	1964	TC BW Zündorf	01:24:43
5 (445)	25. gesamt	BULLACH, Georg	1962	LG Hückeswagen	01:24:58
6 (1656)	28. gesamt	DUDLEY, Richard-James	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	01:25:41
7 (1670)	33. gesamt	MÄDJE, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	01:26:07
8 (1098)	39. gesamt	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:27:50
9 (1668)	43. gesamt	BIERMANN, Klaus	1962	LT Dünnwalder TV	01:28:45
10 (1169)	62. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964		01:31:47
11 (470)	68. gesamt	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA Köln	01:32:25
12 (260)	69. gesamt	WULF, Thomas	1960	TV Attendorn	01:32:32
13 (1350)	70. gesamt	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	01:32:39
14 (1159)	79. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:34:08
15 (1258)	84. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:35:04
16 (1080)	86. gesamt	MARCUS, Holger	1964	TRlandertaler Mettmann	01:35:10
17 (2104)	87. gesamt	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	01:35:13
18 (2111)	94. gesamt	ROHE, Wolfgang	1960	TV Werne	01:36:36
19 (2122)	96. gesamt	KRÜGER, Andreas	1963	TSV Dieringhausen	01:37:06
20 (1011)	100. gesamt	BOBETH, Michael	1962	Dauerlaufschule Köln	01:37:34
21 (411)	110. gesamt	RESCH, Kilian	1961		01:39:20
22 (1669)	121. gesamt	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	01:39:56
23 (1399)	125. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz	01:40:16
24 (628)	126. gesamt	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	01:40:28
25 (1547)	128. gesamt	GEIßLER, Jakob	1962		01:40:42
26 (2113)	135. gesamt	NIEMANN, Andras	1964	LG Gummersbach	01:41:34
27 (664)	142. gesamt	SCHNÖDEWIND, Uwe	1963	RTC Frechen 80 e.V.	01:42:25
28 (1242)	147. gesamt	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	01:42:48
29 (2158)	150. gesamt	HACKENBROICH, Wolfgang	1960	LT Köln-Esch	01:43:15



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
30 (2358)	156. gesamt	WELLER, Michael	1960	ASG Altenkirchen	01:43:51
31 (1241)	157. gesamt	KLOCKNER, Uli	1961	Vegan Runners	01:44:05
32 (268)	158. gesamt	CREMER, Christoph	1962	TV Attendorn	01:44:14
33 (1227)	192. gesamt	HÖHMANN, Marc	1964	MUcKis Köln	01:48:23
34 (1110)	206. gesamt	ROTHMANN, Lutz	1964		01:50:02
35 (438)	214. gesamt	BRODOWSKI, Günther	1960		01:50:54
36 (1109)	222. gesamt	ROSSO, Mario	1960		01:51:45
37 (1108)	227. gesamt	ROHLAND, Bernd	1960	PSV Bonn Triathlon	01:52:23
38 (1235)	229. gesamt	KEITEL, Sönke	1964		01:53:12
39 (408)	230. gesamt	HULITZ, Albert	1962		01:53:14
40 (1074)	245. gesamt	LAMERS, Michael	1962	Laufzentrum Martinstraße	01:54:59
41 (1251)	246. gesamt	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle, Karategemeinschaft	01:55:45
42 (2154)	255. gesamt	PODZUS, Horst	1961		01:56:24
43 (1099)	258. gesamt	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	01:56:45
44 (457)	265. gesamt	BRANDHORST, Markus	1963		01:57:29
45 (1149)	266. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	01:57:44
46 (1348)	301. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962	Ausdauer-Shop Betzdorf	02:04:15
47 (1307)	306. gesamt	SCHMITT, Jürgen	1963		02:05:30
48 (253)	317. gesamt	HERZOG, Thomas	1964	LT Hennef/Sieg	02:09:36
49 (2153)	319. gesamt	SONDERMANN, Markus	1961		02:09:46
50 (1352)	322. gesamt	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	02:10:56
51 (393)	328. gesamt	SCHÄFER, Dieter	1961		02:12:21
52 (2149)	329. gesamt	KARUTH, Volker	1964		02:13:02
53 (439)	336. gesamt	HEUSCHÖTTER, Klaus	1964	Turbo-Tiger	02:19:27
54 (243)	342. gesamt	BÖSE, Jürgen	1960		02:31:14
55 (2395)	345. gesamt	BEULLENS, Ward	1963		
SENIOREN M55					
1 (403)	10. gesamt	LÖSCHNER, Frank	1959		01:20:11
2 (1111)	21. gesamt	RUHNKE, Robert	1958	Uta Oehl	01:23:41
3 (691)	97. gesamt	PÜSCHMANN, Steffen	1958		01:37:14
4 (1237)	104. gesamt	KIESEL, Ralf	1959		01:38:33
5 (690)	118. gesamt	JOKISCH, Frank	1955		01:39:51
6 (250)	119. gesamt	UFER, Andreas	1959	TV Attendorn	01:39:53
7 (1028)	136. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		01:41:38
8 (1609)	148. gesamt	KIMMERLE, Helmut	1958		01:43:09
9 (241)	166. gesamt	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	01:45:13
10 (1063)	177. gesamt	KERSJES, Wilhelm	1957		01:47:17
11 (1280)	180. gesamt	PALMISANO, Giuseppe	1956	THC Brühl e. V.	01:47:36
12 (1156)	183. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:47:42
13 (1211)	197. gesamt	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	01:49:15
14 (1126)	199. gesamt	TEDERS, Michael	1956	DAV-Wuppertal	01:49:22
15 (391)	205. gesamt	ROCHLITZ, Karl-Heinz	1959	NCG-Laufteam	01:49:44



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
16	(1008)	213. gesamt	BENDER, Matthias	1956 SSF Bonn Triathlon	01:50:46
17	(1117)	238. gesamt	SCHULZ, Detlef	1959 SV Bergisch Gladbach 1920/71	01:54:32
18	(1809)	285. gesamt	KUSCH, Thomas	1965 PSV Bonn Triathlon	02:00:26
19	(1575)	286. gesamt	SCHLÖSSER, Uli	1956	02:00:40
20	(1103)	288. gesamt	PRAUTSCH, Peter	1957	02:00:55
21	(1836)	303. gesamt	WAGNER, Helmut	1956	02:05:04
22	(1560)	304. gesamt	LOTZWICK, Achim	1957 SV Werder Bremen	02:05:10
23	(1447)	309. gesamt	MISCHKE, Gerhard	1959 VASELINO QUATTRO	02:07:01
24	(1353)	314. gesamt	WÜST, Gerhard	1958 Mirko's Running Team	02:08:49
25	(1140)	335. gesamt	WESTERICH, Hermann	1958	02:16:30
SENIOREN M60					
1	(1632)	59. gesamt	STEINHAEUER, Ulrich	1953 LG Plettenberg/Herscheid	01:31:19
2	(2137)	88. gesamt	GROOS, Martin	1953 TV Refrath	01:35:14
3	(1316)	112. gesamt	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954 BSG Delphi Draka	01:39:26
4	(210)	139. gesamt	DUNGER, Eberhard	1951 LC Wuppertal	01:42:01
5	(1067)	145. gesamt	KÖNGETER, Hans	1954 SCB Horrem	01:42:36
6	(2148)	269. gesamt	RÜTSCH, Dieter	1953	01:58:12
7	(2160)	279. gesamt	PHILIPP, Peter	1952 TSV Bayer Dormagen	01:59:23
8	(351)	287. gesamt	HARTMANN, Hagen	1954 born to run	02:00:52
9	(2130)	320. gesamt	KONIETZKO, Gerd	1953	02:09:56
10	(454)	327. gesamt	KUPINSKI, Waldemar	1952	02:12:11
SENIOREN M65					
1	(1112)	218. gesamt	RUNGE, Günther	1947 VfL Engelskirchen	01:51:24
2	(1601)	302. gesamt	BECKER, Claus	1949	02:04:32
SENIOREN M70					
1	(286)	275. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942	01:58:39
2	(2400)	282. gesamt	SOUVIGNIER-KAMMERER, Walter	1943 SV Germania Dürwiß	01:59:43
SENIOREN M75					
1	(816)	333. gesamt	MÜLLER, Clemens	1938 Brasil	02:15:40
SENIOREN M85					
1	(2117)	116. gesamt	KRINGS, Andreas	1901 TV Witzhelden	01:39:45
MÄNNL. JUGEND U20					
1	(377)	55. gesamt	MICHELS, Gustav	1996 Vegan Runners	01:30:53
FRAUEN					
1	(654)	36. gesamt	SALORD, Aude	1988	01:27:18
2	(2142)	247. gesamt	ALBERTS, Franziska	1986 VFL Engelskirchen	01:55:54
3	(1549)	270. gesamt	GRIEGER, Elena	1987 Geschwister Grieger E&P	01:58:13



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
FRAUEN					
4 (1001)	307. gesamt	AUST, Christina	1985	TriCologne	02:05:34
5 (1655)	323. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	02:11:01
SENIORINNEN W30					
1 (1654)	41. gesamt	GÜNTHER, Marlen	1983	Runners Point Bonn	01:28:02
2 (662)	78. gesamt	SCHNELL, Katharina	1980		01:33:40
3 (412)	182. gesamt	SCHÜTZEICHEL, Britta	1983		01:47:38
4 (1048)	207. gesamt	HEISTER, Julia	1982	1. FFC Bergisch Gladbach	01:50:04
5 (355)	283. gesamt	KROLL, Silvia	1984	TuS Schmidt	01:59:54
6 (1130)	290. gesamt	URBAN, Alexandra	1981	ELEX	02:01:15
7 (1320)	337. gesamt	SITRAN, Nadine	1980		02:20:04
8 (1234)	340. gesamt	KABEL, Julia	1982		02:27:59
9 (1095)	343. gesamt	OGUZ, Svenja	1981	Oguz-Family	02:46:04
SENIORINNEN W35					
1 (1551)	20. gesamt	HAHN, Susanne	1978	SV schlau.com Saar 05	01:23:39
2 (844)	66. gesamt	KANDITT, Katja	1977	OSC Waldniel	01:32:07
3 (1334)	138. gesamt	VIZZARI, Susanne	1977	speed»cat	01:41:59
4 (1568)	186. gesamt	QUITZAU, Julia	1978	-	01:48:11
5 (1306)	231. gesamt	SCHMIDT, Tanja	1976	BSG BML Bonn	01:53:14
6 (1839)	232. gesamt	REESE, Lydia	1979	Bundespolizei	01:53:15
7 (1679)	234. gesamt	BELLINGHAUSEN, Nicole	1976		01:53:18
8 (1078)	308. gesamt	LÜCKERATH, Dr. Evelin	1975		02:05:54
9 (1664)	313. gesamt	BECKER, Cornell	1979		02:08:15
10 (414)	324. gesamt	HUNSMANN, Heike	1979	TriCologne	02:11:44
SENIORINNEN W40					
1 (1605)	67. gesamt	ESCHWEILER, Marion	1972	TSV Weiss-Köln	01:32:16
2 (2123)	117. gesamt	BANGE, Dagmar	1972	TSV Dieringhausen	01:39:48
3 (1457)	169. gesamt	SCHARWÄCHTER, Micheline	1972	sms/ism	01:45:29
4 (2162)	172. gesamt	HAGEN, Katrin	1972	Mach3 Köln	01:45:54
5 (1325)	173. gesamt	STRIEDER, Stefanie	1970	MACH3 Köln e.V.	01:45:54
6 (2235)	184. gesamt	SCHULTE, SILVIA	1971	LT Siebengebirge	01:47:43
7 (401)	193. gesamt	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	01:48:27
8 (1214)	220. gesamt	HEINRICH, Tina	1974		01:51:36
9 (2319)	233. gesamt	KRAUSE-KASSEBEER, Alesandra	1974	TSV Solingen	01:53:16
10 (1806)	249. gesamt	BÖCKER, Doreen	1972	LT Saaler Mühle	01:55:59
11 (644)	259. gesamt	LOTOCKYJ, Evangelina	1974		01:56:46
12 (1616)	263. gesamt	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	01:56:59
13 (607)	268. gesamt	WASSERHESS, Barbara	1970	Trailsau	01:58:05
14 (2379)	276. gesamt	HAACK, Anja	1972		01:58:48
15 (1164)	277. gesamt	BREDOW, Tanja	1972		01:59:05
16 (1223)	293. gesamt	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	02:01:56
17 (2330)	297. gesamt	VANDERSCHAECHT, Nicole	1973	LT Schneewittchen	02:02:40



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W40					
18	(2107)	299. gesamt	MESSING, Kerstin	1974 LC Weilerswist	02:03:04
19	(1563)	310. gesamt	MÜLLER-SANDER, Kirsten	1974	02:07:22
20	(1271)	325. gesamt	NAGEL, Janet	1971 LT Saaler Mühle	02:12:02
SENIORINNEN W45					
1	(1062)	54. gesamt	KALINER, Silke	1969 k1-media	01:30:49
2	(2281)	159. gesamt	MÖLDERS, Anne	1969 Lauffreunde HADI Wesel	01:44:16
3	(2385)	203. gesamt	DIENEMANN, Claudia	1968 Tria Equipe Elz	01:49:30
4	(240)	209. gesamt	AHRENS, Heike	1965 BSG Stadt Köln	01:50:21
5	(1032)	219. gesamt	FISCHER, Ilonka	1966 Pulheimer SC	01:51:26
6	(257)	235. gesamt	WAHL, Susanne	1968	01:53:24
7	(284)	243. gesamt	VAHLKAMP, Ulrike	1968 LC Weilerswist	01:54:53
8	(1135)	281. gesamt	WALD, Ilona	1965 PSV Bonn Triathlon	01:59:31
9	(1584)	284. gesamt	ZBOROWSKA, Beate	1967 Wahnheide	01:59:59
10	(244)	298. gesamt	BÖSE, Annette	1969 BSG Delphi Draka	02:02:41
11	(2138)	315. gesamt	FUCHSGRUBER, Ute	1967	02:08:59
12	(1087)	326. gesamt	MIEBACH, Andrea	1966 LT Saaler Mühle	02:12:03
13	(1153)	331. gesamt	BAUCHMÜLLER, Nenita	1968	02:14:24
14	(2134)	341. gesamt	HAUNERT, Melanie	1968 KFW	02:29:58
SENIORINNEN W50					
1	(1805)	103. gesamt	NIKELOWSKI, Renate	1964 LT Köln-Esch	01:38:27
2	(2108)	185. gesamt	STUMPF, Petra	1960 TV Attendorn	01:47:55
3	(258)	195. gesamt	MICHELS, Susanne	1964 TV Attendorn	01:48:59
4	(256)	198. gesamt	HOLBEIN, Petra	1964 Pulheimer SC	01:49:17
5	(1137)	215. gesamt	WASSERFUHR, Barbara	1962 Team Erdinger Alkoholfrei	01:51:01
6	(1405)	239. gesamt	BIERE, Kirsten	1963 Glühwürmchen	01:54:34
7	(1477)	318. gesamt	WILBERT, Sylvia	1961 VASELINO QUATTRO	02:09:45
8	(381)	321. gesamt	MUNOZ DE GALLARDO, Teresa	1963	02:10:42
SENIORINNEN W55					
1	(370)	201. gesamt	SUHR, Monika	1957	01:49:24
2	(1132)	305. gesamt	VON LEY, Petra	1958	02:05:20
3	(1224)	334. gesamt	HOFFMANN, Andrea	1959 TC RW Kirchhundem	02:15:41
4	(1037)	338. gesamt	GEORGY, Ursula	1958	02:23:07
SENIORINNEN W60					
1	(2399)	292. gesamt	SCHOLZ, Christa	1954 SV Germania Dürwiß	02:01:42
2	(1607)	332. gesamt	HELLER, Marlene	1952	02:15:35