



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1332)	1. M60	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf-Ost	00:35:06
2 (1059)	1. M55	HÜWE, Manfred	1957	TPSK-Rudern	00:36:06
3 (1878)	1. W60	LAMMERMAN, Helene	1950	ReVital Bergheim	00:37:45
4 (1236)	1. W50	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	00:38:10
5 (1823)	2. W50	LINNEWEBER, Astrid	1963		00:40:50
6 (291)	1. M80	MEYER, Adi	1934		00:41:06
7 (1861)	1. W65	WISSING, Waltraud	1946		00:42:04
8 (1333)	1. M45	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	00:47:23
9 (361)	1. W55	VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		00:50:29



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

NORDIC WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1264)	1. W40	MÖBUS, Renate	1973		00:32:43
2 (380)	1. M60	MÜLLER, Alfons	1950	LT Siebengebirge	00:34:18
3 (1281)	1. M50	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:35:40
4 (136)	1. M55	BREUER, Harald	1957		00:36:04
5 (2012)	1. M75	ZÜHLSDORF, Horst	1937	LSV Porz	00:38:06
6 (292)	1. M35	SCHMITZ, Norbert	1975		00:40:58
7 (1311)	1. W60	SCHMITZ, Ursula	1954	LT. Sternberg-Linz	00:42:33
8 (1005)	1. W45	BECKER, Simone	1965	1. FC Spich 1911 e.V.	00:43:33
9 (1349)	1. W55	WOLLENWEBER, Bärbel	1957	Ausdauer-Shop Betzdorf	00:43:55
10 (1167)	1. W35	BUCHHOLZ, Alexandra	1976	www.deine-trainingspartner.de	00:45:28
11 (1157)	2. W40	BIESENBACH, Tanja	1972	www.deine-trainingspartner.de	00:45:28
12 (293)	2. M55	HENSELER, Peter	1959	Krankenhaus Wesseling	00:47:39
13 (1875)	2. M60	TRESEMER, Rainer	1951	LSV Porz	00:47:40
14 (1338)	3. M60	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz	00:47:42
15 (2028)	4. M60	BUCHHOLZ, Erich	1951	Deine Trainingspartnerin	00:49:20
16 (362)	1. M	VON GEMÜNDEN, Desiree	1990		00:50:27
17 (369)	2. W45	KLEIN, Stephanie	1966		00:50:28
18 (363)	1. W50	HICHERT, Ulrike	1961		00:50:29