



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (547)	1. M65	SIEWER, Hajo	1952	Skiclub Olpe	00:31:59
2 (548)	1. MJ U20	WITZER, Fabian	1999	AS Neukirchen Kluyn	00:33:59
3 (1229)	2. M65	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz/Rhein	00:34:41
4 (1341)	1. W35	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:35:03
5 (1195)	1. W65	LAMMERMANN, Helene	1950	ReVital Bergheim	00:37:48
6 (1181)	1. M60	HERRMANN, Klaus	1957	TEA + Meddys LWT Koblenz	00:39:00
7 (2030)	1. W60	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghoven	00:39:02
8 (1201)	1. W55	MANTHEY, Martina	1959	ReVital	00:40:52
9 (1342)	2. W65	KNAPCZYK, Halina	1948		00:41:31
10 (152)	1. W50	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	00:41:32
11 (235)	1. W40	NOWAKOWSKI, Stephanie	1974		00:42:08
12 (358)	1. W30	WIESE, Marina	1983		00:42:09
13 (181)	2. W55	KUJAS, Ariane	1958		00:42:11
14 (344)	1. WJ U18	VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	00:47:34
15 (343)	1. M45	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	00:47:37
16 (523)	1. W	PAWLOWSKI, Nicole	1989		00:48:09
17 (2009)	2. W50	RIEDL, Birte	1965		00:49:16
18 (2010)	2. W60	GEMÜNDEN, Gaby von	1957		00:49:17
19 (352)	2. W30	WEFELMEIER, Sandra	1985		00:50:30
20 (76)	3. W30	FAßBENDER, Nina	1983		00:50:32
21 (75)	3. W50	FALKENSTEIN, Sieglinde	1966	LC Weilerswist	01:52:48



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

NORDIC WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (79)	1. M55	FINKEN, Ralph	1961	nordic walk 4 fun mönchengladbach	00:29:55
2 (84)	2. M55	FLÜGEL, Klaus	1958	LSV Porz / Köln	00:34:01
3 (2705)	1. M65	MÜLLER, Alfons	1950	LT Siebengebirge	00:35:39
4 (1330)	1. M60	OHL, Heinz	1955		00:40:21
5 (243)	1. W60	PAPKE, Lissy	1956	TV Urbach	00:41:46
6 (503)	1. M	HACKE, Sebastian	1994	ASG	00:42:07
7 (2001)	2. M60	KRÖGER, Martin	1955		00:42:10
8 (2150)	2. W60	KRÖGER, Christiane	1957		00:42:11
9 (80)	1. W40	FISCHER, Bianca	1973		00:42:18
10 (92)	1. W50	GEHRMANN, Uschi	1963	TV Urbach	00:42:31
11 (554)	3. M60	KIRCHBERG, Wilhelm	1955	GVG Laufteam	00:43:48
12 (2024)	1. M70	UEBBER, Dieter	1946		00:47:36
13 (1218)	1. W55	SCHULTHEIß, Eveline	1960	TEA + Meddys LWT Koblenz	00:47:37
14 (306)	2. W50	SCHWARZE, Silvana	1965	Blei-Enten	00:48:30
15 (161)	1. W45	KÖHEN, Andrea	1972	Blei-Enten	00:48:31
16 (131)	2. W40	HÜBSCHER, Claudia	1974	Blei-Enten	00:48:31
17 (2008)	3. W50	KLEIN, Stephanie	1966		00:49:18