



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (1229)	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz/Rhein	0:35:47	0:34:52	0:34:41	01:45:20
2 (1341)	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	0:34:48	0:35:52	0:35:03	01:45:43
3 (1181)	HERRMANN, Klaus	1957	TEA + Meddys LWT Koblenz	0:39:07	0:39:14	0:39:00	01:57:21
4 (1195)	LAMMERMAN, Helene	1950	ReVital Bergheim	0:39:34	0:40:26	0:37:48	01:57:48
5 (2030)	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghoven	0:39:43	0:39:17	0:39:02	01:58:02
6 (1342)	KNAPCZYK, Halina	1948		0:40:50	0:40:29	0:41:31	02:02:50
7 (152)	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:41:19	0:40:27	0:41:32	02:03:18
8 (235)	NOWAKOWSKI, Stephanie	1974		0:44:37	0:41:39	0:42:08	02:08:24
9 (358)	WIESE, Marina	1983		0:42:42	0:44:40	0:42:09	02:09:31
10 (344)	VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	0:48:07	0:43:54	0:47:34	02:19:35
11 (2009)	RIEDL, Birte	1965		0:46:34	0:46:42	0:49:16	02:22:32
12 (2010)	GEMÜNDEN, Gaby von	1957		0:46:34	0:46:43	0:49:17	02:22:34
13 (343)	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	0:48:08	0:48:00	0:47:37	02:23:45
14 (523)	PAWLOWSKI, Nicole	1989		0:50:11	0:49:26	0:48:09	02:27:46
15 (352)	WEFELMEIER, Sandra	1985		0:52:53	0:51:23	0:50:30	02:34:46
16 (76)	FAßBENDER, Nina	1983		0:52:52	0:51:25	0:50:32	02:34:49



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBLICH							
1 (1341)	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	0:34:48	0:35:52	0:35:03	01:45:43
2 (1195)	LAMMERMANN, Helene	1950	ReVital Bergheim	0:39:34	0:40:26	0:37:48	01:57:48
3 (2030)	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghoven	0:39:43	0:39:17	0:39:02	01:58:02
4 (1342)	KNAPCZYK, Halina	1948		0:40:50	0:40:29	0:41:31	02:02:50
5 (152)	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:41:19	0:40:27	0:41:32	02:03:18
6 (235)	NOWAKOWSKI, Stephanie	1974		0:44:37	0:41:39	0:42:08	02:08:24
7 (358)	WIESE, Marina	1983		0:42:42	0:44:40	0:42:09	02:09:31
8 (344)	VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	0:48:07	0:43:54	0:47:34	02:19:35
9 (2009)	RIEDL, Birte	1965		0:46:34	0:46:42	0:49:16	02:22:32
10 (2010)	GEMÜNDEN, Gaby von	1957		0:46:34	0:46:43	0:49:17	02:22:34
11 (523)	PAWLOWSKI, Nicole	1989		0:50:11	0:49:26	0:48:09	02:27:46
12 (352)	WEFELMEIER, Sandra	1985		0:52:53	0:51:23	0:50:30	02:34:46
13 (76)	FAßBENDER, Nina	1983		0:52:52	0:51:25	0:50:32	02:34:49



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNLICH							
1 (1229)	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz/Rhein	0:35:47	0:34:52	0:34:41	01:45:20
2 (1181)	HERRMANN, Klaus	1957	TEA + Meddys LWT Koblenz	0:39:07	0:39:14	0:39:00	01:57:21
3 (343)	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	0:48:08	0:48:00	0:47:37	02:23:45



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
SENIOREN M45							
1 (343)	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	0:48:08	0:48:00	0:47:37	02:23:45
SENIOREN M60							
1 (1181)	HERRMANN, Klaus	1957	TEA + Meddys LWT Koblenz	0:39:07	0:39:14	0:39:00	01:57:21
SENIOREN M65							
1 (1229)	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz/Rhein	0:35:47	0:34:52	0:34:41	01:45:20
FRAUEN							
1 (523)	PAWLOWSKI, Nicole	1989		0:50:11	0:49:26	0:48:09	02:27:46
SENIORINNEN W30							
1 (358)	WIESE, Marina	1983		0:42:42	0:44:40	0:42:09	02:09:31
2 (352)	WEFELMEIER, Sandra	1985		0:52:53	0:51:23	0:50:30	02:34:46
3 (76)	FAßBENDER, Nina	1983		0:52:52	0:51:25	0:50:32	02:34:49
SENIORINNEN W35							
1 (1341)	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	0:34:48	0:35:52	0:35:03	01:45:43
SENIORINNEN W40							
1 (235)	NOWAKOWSKI, Stephanie	1974		0:44:37	0:41:39	0:42:08	02:08:24
SENIORINNEN W50							
1 (152)	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:41:19	0:40:27	0:41:32	02:03:18
2 (2009)	RIEDL, Birte	1965		0:46:34	0:46:42	0:49:16	02:22:32
SENIORINNEN W60							
1 (2030)	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghoven	0:39:43	0:39:17	0:39:02	01:58:02
2 (2010)	GEMÜNDEN, Gaby von	1957		0:46:34	0:46:43	0:49:17	02:22:34
SENIORINNEN W65							
1 (1195)	LAMMERMAN, Helene	1950	ReVital Bergheim	0:39:34	0:40:26	0:37:48	01:57:48
2 (1342)	KNAPCZYK, Halina	1948		0:40:50	0:40:29	0:41:31	02:02:50
WEIBL. JUGEND U18							
1 (344)	VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	0:48:07	0:43:54	0:47:34	02:19:35